

Córdoba sana

Mayo de 2015 • Año IX • número 96. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO • www.cordobasana.es

SOLUCIONES DIGITALES PARA LA SORDERA

CÓRDOBA
Cruz Conde, 12-1º izq
14003 Córdoba
957473564
608990280

LUCENA
Avda. del Parque, 14
14900 Lucena (Córdoba)
957513375
659815964

Centro concertado con:



EFETA
centros auditivos

www.efeta.es
Desde 1977
Solucionando tus problemas auditivos



Ortopedia Aeropuerto

NUEVA DELEGACIÓN EN AVDA. DE BARCELONA, 8
Estamos más cerca de tí



SUCURSAL

Avda Arroyo del Moro 1
14011 Córdoba - Tel 957464906

CENTRAL

Avda Aeropuerto 19 local
14004 Córdoba - Tel 957456500

Solicita nuestros catálogos



serdental

C/. Diego Serrano, 2 (Local) 14005 Córdoba
957 74 00 54 info@clinciaserdental.es
www.clinicaserdental.es

Dr. Tomás Páez Pérez
ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO
COLEGIADO nº 14/00/1798

Dr. Alfonso Cuéllar Campoy
ODONTÓLOGO-MÁSTER EN IMPLANTOLOGÍA
COLEGIADO nº 41/00/2835

Más de 20 años de experiencia en salud y estética dental

ESPECIALISTAS EN IMPLANTOLOGÍA

Implante Dental de Titanio Completo

(Implante + Aditamento + Corona + Planificación en 3D + TAC Dental)



Financiación a medida. Válido hasta 31/05/15

T.A.E. 2,98 %

T.I.N. 0 %

919 €

40 €/mes

(En 24 meses sin intereses)

Importe mensualidad: 40 €, para un total financiado de 960 € en 24 meses. Comisión de apertura: 3%. T.I.N. 0%. Intereses financiados por clínica SERDENTAL. Operación condicionada a la aprobación de la financiación, tras estudio de la documentación oportuna.

DELEGACIÓN SANITARIA DE KAZAJISTÁN Salud muestra el modelo andaluz de atención al Ictus

La Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales ha recibido en Córdoba a una delegación de Kazajistán interesada en el funcionamiento y el sistema integral de atención a pacientes con Ictus, como modelo a implantar en su país de origen. La delegación kazaja ha estado acompañada por el director del Plan Andaluz de Urgencias y Emergencias, Luis Jiménez, por el responsable del grupo de procesos Ictus de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias, Francisco Aranda, y por el responsable de Neurología del hospital Reina Sofía de Córdoba, Juan José Ochoa.

(sigue en la página 2)



Foto de familia de la visita de médicos de Kazajistán

GRAN CIRCO ALASKA

TRAPECISTAS VOLANTES

MAGIA EN EL AIRE

EL HOMBRE LASER

EL TOP INTERNACIONAL DE LOS PAYASOS

CAMPA FAMILY

¡POR PRIMERA VEZ EN DIRECTO!

Pedro Pedro

EL ESPECTÁCULO CIRCENSE MÁS IMPORTANTE DE ESPAÑA LLEGA A CORDOBA

RECINTO FERIAL - INSTALADO EN: CAMPO FUTBOL ENRIQUE PUGA

DEL 15 AL 31 DE MAYO

Info 670 349 291 CLIMATIZADO P GRAN APARCAMIENTO

ENTRADAS ANTICIPADAS TAQUILLA DE 11 A 12:30H Y 1 HORA ANTES DE CADA FUNCION

VENTA DE ENTRADAS ATRAPALO.COM

circoalaska.com

Elefantes GIGANTES DE AFRICA

TIGRES DE BENGALA

noticia de portada

Salud muestra el modelo andaluz de atención al Ictus a una delegación sanitaria de Kazajistán

El servicio de emergencias sanitarias 061 y los hospitales Reina Sofía de Córdoba y de Montilla reciben a médicos especialistas kazajos

REDACCIÓN

La Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales ha recibido en Córdoba a una delegación de Kazajistán interesada en el funcionamiento y el sistema integral de atención a pacientes con Ictus, como modelo a implantar en su país de origen. La delegación kazaja ha estado acompañada por el director del Plan Andaluz de Urgencias y Emergencias, Luis Jiménez, por el responsable del grupo de procesos Ictus de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias, Francisco Aranda, y por el responsable de Neurología del hospital Reina Sofía de Córdoba, Juan José Ochoa.

La delegación científica formada por médicos especialistas han conocido de primera mano el protocolo de actuación y el circuito de activación de los diferentes recursos que intervienen ante un paciente con esta patología en nuestra Comunidad. Han visitado el centro coordinador de urgencias y emergencias del 061 en Córdoba, desde donde se coordinan los diferentes recursos asistenciales, las urgencias del hospital Reina Sofía y del hospital de Montilla, así como los equipos asistenciales del 061 tanto terrestres como aéreos que realizan el traslado a estos centros hospitalarios.

Los miembros de esta delegación han valorado positivamente la capacidad organizativa y el sistema de funcionamiento de atención al Ictus, además de interesarse por la guía clínica de procesos neurológicos de EPES. El protocolo de actuación provincial de Córdoba para mejorar la atención

Los miembros de esta delegación han valorado positivamente la capacidad organizativa y el sistema de funcionamiento de atención al Ictus

de pacientes con ictus y la guía de triage telefónico que se aplica desde los centros coordinadores de urgencias y emergencias sanitarias del 061 en Andalucía, que contempla todas las preguntas que recomien-



Foto de familia de la visita de médicos de Kazajistán

dan los expertos para detectar de forma precoz aquellos pacientes que puedan estar sufriendo un ataque cerebro vascular.

El ictus es una enfermedad cerebral, que puede provocar importantes secuelas físicas y cognitivas si no se actúa a tiempo, por lo que se encuadra dentro de las patologías llamadas «tiempo dependientes». Es fundamental que en la llamada al Centro de Coordinación del 061, el personal sanitario pueda reconocer cuanto antes los síntomas que alerten de un posible ictus, para activar de forma inmediata un plan operativo especial, llamado código ictus, cuyo objetivo principal es disminuir al máximo el tiempo para administrar un tratamiento llamado fibrinólisis, que disuelve el trombo que ocluye las arterias cerebrales que causa el ictus y que generalmente debe administrarse en menos de 4,5 horas desde el inicio de los síntomas lo que mejora el pronóstico de la enfermedad y ayuda a reducir las secuelas.

Según la Organización Mundial de la Salud representa la segunda causa global de mortalidad a nivel mundial y en España,

es la primera causa de discapacidad grave en la edad adulta, produciéndose un nuevo caso cada 6 minutos y una muerte por esta causa cada 14 minutos. En Andalucía se producen alrededor de 21.000 nuevos casos cada año. Se estima que un tercio fallecerá, mientras que de los supervivientes en la fase aguda, en torno a un 60% quedará con secuelas.

La atención a esta patología requiere de un abordaje multidisciplinar que comienza, habitualmente, con los servicios de emergencias extrahospitalarios

El ictus isquémico está ocasionado por una interrupción del flujo de sangre en el cerebro. La rápida actuación de los equipos de emergencias para aportar medidas de neuroprotección hasta el tratamiento definitivo y poder acelerar la administración de los fármacos indicados tras la aparición de los síntomas, puede recuperar el riesgo

sanguíneo y disminuir las secuelas en un buen porcentaje de casos. Este tratamiento está disponible en los hospitales cordobeses y su eficacia va ligada a la rapidez de administración, por lo que es fundamental que la ciudadanía conozca cuales son los principales síntomas de alerta ante los que alertar al 061.

La atención a esta patología requiere de un abordaje multidisciplinar que comienza, habitualmente, con los servicios de emergencias extrahospitalarios, coordinados por el servicio de Urgencias y Emergencias del 061, cuyos profesionales están entrenados para detectar síntomas a través de la entrevista telefónica. El objetivo es activar la cadena asistencial del hospital al que se trasladará al paciente para que la atención sea lo más rápida y en las mejores condiciones posibles para el paciente.

Los centros coordinadores de urgencias y emergencias del 061, donde se gestionan todas las peticiones de asistencia urgente en Andalucía, activan un sistema de alerta inmediata a los centros hospitalarios de referencia, denominado Código Ictus, en aquellos casos en los que está indicado la aplicación de un tratamiento fibrinolítico (endovenoso o intraarterial) o neuroradiología intervencionista en los centros sanitarios.

Esta medida terapéutica debe aplicarse dentro de las cuatro horas y media desde el inicio de los síntomas dependiendo de cada caso y sólo en aquellos para los que está indicada.

El acceso rápido y eficaz al sistema integral de emergencias puede salvar la vida a la persona que sufra un ictus. Por este motivo, es importante que los pacientes alerten a los servicios de emergencias del 061 ante los primeros síntomas.

En cuanto a la prevención, existen medidas como los antitrombóticos, anticoagulantes, terapia endovascular, la terapia quirúrgica arterial y el control de los factores de riesgo vascular que han demostrado eficacia en la prevención de nuevos episodios. De hecho, más del 50% de pacientes con ictus son hipertensos y el control de la presión arterial puede disminuir más del 40% el riesgo de padecer un nuevo ictus.



clínicas López González odontólogos

Avda. del Brillante, 12 · 14006 CÓRDOBA
Teléfono: 957 401 184

c/ Aguilarejo bajo, 1 · 14193 EL HIGUERÓN
Teléfono: 957 329 369

Cada nariz requiere una cirugía personalizada que no denote la intervención

Las ocho claves de una rinoplastia bien hecha. Los últimos avances permiten resultados muy naturales

Toda la información sobre Rinoplastia en www.rino-plastia.es

REDACCIÓN

¿Operarse la nariz no es ningún capricho. Por lo general obedece a un severo descontento con una parte del rostro que ejerce un papel protagonista y distorsionador en la imagen del paciente que acude a nuestra consulta. Dos son las preguntas que realiza el Dr. Emilio para garantizar el éxito de la operación: ¿qué es lo que menos le gusta de su nariz? y ¿qué

es lo que no cambiaría de la misma? Con las respuestas el cirujano ya puede vislumbrar lo que el paciente busca, si los resultados son asumibles, y lógicas sus aspiraciones. A partir de ahí comienza el trabajo previo que desembocará en la cirugía. Si quieres saber más sobre rinoplastia puedes visitar la web monográfica www.rino-plastia.es. Estas son las claves para que la rinoplastia sea un éxito.



UNA NARIZ ÚNICA

Cada cirugía debe obedecer a una planificación basada en las características anatómicas del rostro del paciente. Las cirugías estandarizadas, realizadas sin una adecuada formación y experiencia que permita la individualización de cada caso, traen resultados que difícilmente satisfacen al paciente. La nariz resultante debe ser única.

NADIE DEBE NOTARLO

Si un paciente se decide a operarse la nariz para cambiar ese detalle que no le gusta y que desvirtúa la imagen que ofrece, lo último que desea es que los demás noten que ha pasado por el quirófano. Atrás quedaron narices respingonas con dorso en forma de tobogán que resultaban tan artificiales y delatorias. Nadie lo notará.

¿QUÉ ES LO ÚLTIMO?

La formación en las últimas técnicas en rinoplastia ha llevado al Dr. Emilio Cabrera el pasado mes de marzo al South Western Medical Center, donde se celebró el *Dallas Rhinoplasty Symposium*, en el que la cirugía estética nasal, la más compleja y desafiante, ha sido la protagonista. Los puntos más relevantes que abordaron en la cita son la incorporación de la fotografía digital en tres dimensiones a la planificación de los casos y la supremacía de la rinoplastia abierta como vía hacia el mejor resultado. Esta es la segunda vez que el Dr. Cabrera acude a Dallas, donde ya estuvo hace dos años. En estas citas ha conocido de mano de los doctores Rod Rohrich y Spencer Cochran las últimas novedades en rinoplastia.

RESULTADOS PROPORCIONADOS

En la rinoplastia de hoy se busca la armonía con el resto de rasgos faciales: un equilibrio natural conseguido por las manos del cirujano e invisible a los ojos de los demás, alejado de la artificialidad y basado en el resto de rasgos del paciente.

PLANIFICACIÓN CON LOS ÚLTIMOS AVANCES

La planificación preoperatoria ha avanzado mucho gracias a la fotografía digital y sistemas informáticos que permiten calcular ángulos, medir estructuras a tratar e incluso realizar simulaciones de resultados. El Dr. Emilio Cabrera utiliza el sistema Smart & Snappy Beauty Scanning que permite, a partir de la exploración física y de imágenes del paciente, realizar todas las medidas necesarias para analizar y planificar la cirugía de una forma ordenada, haciendo que la cirugía sea muy precisa y sistemática, permitiendo su éxito.

CIRUGÍA BAJO VISIÓN DIRECTA

La utilización de la técnica de «rinoplastia abierta», técnica en la que es especialista el Dr. Emilio Cabrera, ha supuesto un avance extraordinario para entender y tratar con mayor precisión todas las estructuras nasales. Esta técnica permite valorar bajo «visión directa» toda la arquitectura nasal, detectar las alteraciones de la misma y actuar en consecuencia. Los resultados son superiores y más predecibles en el tiempo, ya que todo es medible, con una ejecución quirúrgica mucho más precisa.

SIN CICATRICES

Aunque se utilice la técnica más actual y precisa (la ya mencionada «rinoplastia abierta»), en la que se realiza una incisión de 3-4 mm en la columela, la cicatriz resultante es prácticamente imperceptible en 3-4 semanas.

POSTOPERATORIO CONFORTABLE

Se puede decir que esta cirugía es hoy día más molesta que dolorosa. Para paliar esos inconvenientes, tras la intervención, el Dr. Emilio Cabrera informa al paciente sobre hábitos y cuidados en el postoperatorio, junto a una medicación que agilizará el proceso de inflamación, minimizará sus molestias y restablecerá su estado físico. Atrás quedaron las molestas y alarmantes escayolas. Ahora se coloca una férula termoplástica discreta y comfortable.

RÁPIDA RECUPERACIÓN

Generalmente en 12 o 24 h tras la intervención el paciente puede irse de alta. A la semana de la intervención tendrá el dorso recto y bien conformado, aunque en general la nariz estará hinchada. En unas dos semanas tendrá un aspecto normal pudiendo incorporarse a su actividad laboral. Debe evitar cualquier actividad deportiva intensa durante 3-4 semanas después de la cirugía.



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado, miembro de la SECPRE y de otras sociedades científicas internacionales entre las que se encuentra la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery). Es Director de la clínica Cirugía Plástica & Estética Córdoba con consulta en Avda. Gran Capitán, 46-2º1 de Córdoba. Teléfono 957 281 450.

Toda la información en www.drcabrera.es

► noticias

Salud muestra el modelo andaluz de atención al ictus a una delegación sanitaria de Kazajistán 2

Córdoba acoge un Simposio Internacional sobre «Mente, cerebro y arte» organizado por la Fundación Castilla del Pino 6

Profesionales de enfermería realizan un curso sobre la atención en Anestesia y Reanimación 8

Farmacéuticos cordobeses descubren en un curso las posibilidades de la homeopatía 8

La Escuela de Padres del Hospital San Juan de Dios de Córdoba apuesta por la motivación de los pequeños a través de la autoestima 10

► en buenas manos

El diagnóstico en la fascitis plantar 14

Un 25 por ciento de los menores padece algún defecto visual sin diagnosticar 15

La agroecología, un concepto cada vez más importante relacionado con nuestra salud 16



El ciclismo de montaña, un deporte completo con múltiples beneficios 18

Novedades en el tratamiento del daño cerebral adquirido en la infancia 20

Tratamiento rápido y eficaz para la Hipersensibilidad Dental 22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colabora:** Ana Cabello **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es

DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS INTERNACIONALES DE SALUD EN MAYO

27	28	29	30	1	2	3
4	5 Día Mundial del Asma	6 Día Internacional de la Osteogénesis Imperfecta	7	8 Día Mundial de la Cruz Roja	9	10 Día Mundial del Lupus
11	12 Día Mundial de la Enfermería	13	14	15	16	17 Día Mundial de la Hipertensión
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 Día Mundial de la Esclerosis Múltiple	28	29	30	31 Día Mundial sin Tabaco

LA FRASE DEL MES

« Parte de la curación está en la voluntad de sanar. »

Séneca

CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA
DR. ELADIO GARCÍA HORTELANO

**CIRUGÍA PLÁSTICA
ESTÉTICA SIN CIRUGÍA
CIRUGÍA REPARADORA**

ATENCIÓN PERSONALIZADA
TÉCNICAS AVANZADAS
PRIMERA CONSULTA GRATUITA



¿Quieres ver
tu **NUEVO YO**
en **3D ANTES**
de la operación?
totalmente gratis!

SÍGUENOS EN:



Doctor Eladio García Hortelano
Miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora
Especialidad Cirugía Plástica y Estética · Colegiado nº: 6315
Plaza Colón 14-2º · 14001-Córdoba

Telf: **957 477 147 · 618 968 041**
www.doctoreladiogarciahortelano.es

HORARIO
de 8:00 a 14:00 h
de 16:00 a 20:00 h

www.diputacioncordobashopping.es



Diputación Córdoba Shopping

La mayor plataforma comercial online de la provincia de Córdoba

Productos de Córdoba a sólo un clic:

ocio, moda, joyas, alimentación,
productos ecológicos, productos gourmets,
vinos, licores, cerámica, cosmética...



EQI Escuela de organización industrial



Cofinanciado por:



"Una manera de hacer Europa"

Córdoba acoge un Simposio Internacional sobre «Mente, cerebro y arte» organizado por la Fundación Castilla del Pino

Este encuentro, en el que se dan cita doscientos expertos de distintos países, reconoce la trayectoria de Rodolfo Llinás, considerado uno de los mejores científicos del mundo en el campo de la neurobiología

REDACCIÓN

El XI Simposio Internacional sobre Avances en Psiquiatría que organiza la Fundación Castilla del Pino se celebró en Córdoba y estuvo dedicado a las relaciones entre el cerebro, la mente y el arte desde distintas perspectivas. La delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Isabel Baena, y el gerente del Servicio Andaluz de Salud, José Manuel Aranda han asistieron a la inauguración de este encuentro en el que se dieron cita alrededor de 200 especialistas, fundamentalmente de España, Portugal y Estados Unidos.

A Rodolfo Llinás, profesor colombiano afincado en Nueva York, se le hizo entrega del XI premio de la Fundación Castilla del Pino

La delegada destacó la relevancia de este simposio en el que participan los principales expertos en la investigación y el trata-

miento de las psicopatologías y ha recordado la excelente colaboración existente entre la Junta de Andalucía y la Fundación Carlos Castilla del Pino desde su creación en 1993. Ésta se concretó en el desarrollo de estudios e investigaciones de carácter científico y en la formación específica de los profesionales del sistema sanitario público de Andalucía.

El encuentro, en su undécima edición, incluye tres conferencias, ocho talleres sobre aspectos muy diversos y un curso de neuroimagen en psiquiatría. A lo largo de estas tres jornadas se va a discutir cuestiones muy variadas relacionadas con la neurociencia y el uso de las técnicas de imagen que aportan información sobre el funcionamiento del cerebro —técnicas de exploración muy sofisticadas que se emplean en investigación clínica en Estados Unidos y que muchos expertos consideran el futuro para el diagnóstico y tratamiento de determinadas enfermedades mentales.

Una de las pruebas de imagen



Córdoba acoge un Simposio Internacional sobre 'Mente, cerebro y arte' organizado por la Fundación Castilla del Pino

más extendidas en estos casos es la resonancia magnética funcional de alta definición, que permite medir el consumo de glucosa por los distintos centros cerebrales. El encefalograma cualificado es otro de los procedimientos que se usan con más frecuencia y que ha

permitido establecer diferencias entre los pacientes con un mismo síndrome, útiles para determinar el tratamiento más adecuado.

La sede de la Fundación Castilla del Pino, ubicada en el Hospital Los Morales, se inauguró hace 5 años. Esta cesión es fruto del

convenio firmado en abril de 2009 entre la Consejería de Salud y la fundación para formar en materias relacionadas con la Salud Mental, fundamentalmente en Psiquiatría y Psicología Clínica, a los profesionales del Sistema Sanitario Público Andaluz.

LABORATORIO DE PRÓTESIS DENTAL



Laboratorio Dental
Estética e Innovación Dental, S.L.

Imprenta de la Alborada,
parcela 124-A (P. Ind. Las Quemadas) 14014 - Córdoba
Tlf. 957 348 239 · Fax 957 109 862
laboratorio@esticadentalcordoba.es
www.esticadentalcordoba.es



**ÚLTIMA TECNOLOGÍA
EN ESCANEADO DENTAL
Y DISILICATO DE LITIO**

**ESPECIALISTAS EN
MICROFRESADO**

NICOLÁS

centro capilar

Centro capilar con más
de 30 años de experiencia
y taller propio único en
Andalucía



Podrás encontrarlo en tu farmacia más cercana



*Constanza
Benegas*

*Pañuelos diseñados desde
mi propia experiencia*

Cita previa total discreción y confidencialidad.
Primera cita e información sin coste

Especialistas en

- Tratamientos capilares: Primero visita y estudio gratuito
- Sistemas capilares personalizados a medida y estándar
- Pelucas para procesos de quimioterapia
- Nueva gama de cosméticos ecológicos
- Accesorio especiales turbantes, bandanas, gorras, sombreros
- Cejas : Maquillaje de cejas, cejas de microinyección
- Maquillaje capilar
- Extensiones y flequillos
- Micropigmentación: Especialidad en cejas, labios y aureolas mamarias
- Taller propio

Únicos posticeros en Andalucía

Nueva colección pelucas solidarias

Infórmate sin compromiso



C/ María Cristina, 13 oficina G7
Córdoba - Telf 957491395

noticias

Profesionales de enfermería realizan un curso sobre la atención en Anestesia y Reanimación

El curso pretende que los profesionales de enfermería que actualicen su formación en torno a los cuidados que necesita el paciente que va a ser sometido a anestesia y cirugía

REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba ha organizado en su sede un curso sobre la *Atención de Enfermería en Anestesia y Reanimación*, en colaboración con la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud. Este curso pretende que los profesionales de enfermería que lo siguen actualicen su formación en torno a los cuidados que necesita el paciente que va a ser sometido a anestesia y cirugía, desde los cuidados preanestésicos a la intubación, la ventilación y la monitorización, así como los cuidados en la sala de reanimación.

El profesor que imparte los contenidos acerca de esta materia es el enfermero de Urgencias y UCI David Quintero

La atención de enfermería a este tipo de pacientes requiere un conocimiento profundo de lo que se conoce como circuito perioperatorio, el cual abarca desde que se toma la decisión de practicar la intervención quirúrgica hasta que se produce el alta hospitalaria.



Asistentes siguiendo las explicaciones

Este periodo se divide a su vez en tres fases claramente definidas: Preoperatorio, intraoperatorio y postoperatorio. Por tanto, se trata de un conocimiento que debe aplicarse dentro del proceso de atención de enfermería para promover un paso tranquilo y seguro del paciente a través de dicho circuito.

El profesor que imparte los contenidos acerca de esta materia es el enfermero de Urgencias y UCI David Quintero, quien ha señalado que el objetivo primordial del curso es que los profesionales de

enfermería asistentes, «tengan una actualización de conocimientos, consigan una mejora de la práctica clínica y el desarrollo de la profesión, al tiempo que sirva de reciclaje para los veteranos».

Además, Quintero ha destacado que los contenidos de este curso se han renovado, «para centrarnos fundamentalmente en la enseñanza del manejo de la monitorización y de la ventilación mecánica», siempre con la finalidad de «alcanzar la excelencia profesional desde la enfermería».

Farmacéuticos descubren las posibilidades de la homeopatía

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha organizado un curso sobre la dispensación de este método terapéutico

REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha organizado, junto a Laboratorios Boiron, el curso «Dispensación de homeopatía en la oficina de farmacia. El consejo del farmacéutico» impartido por Macarena Pérez Ruiz.

En esta sesión se trataron a fondo los aspectos básicos de la homeopatía como son sus orígenes, composición, fabricación, formas galénicas, además de un abordaje amplio de todos los tipos de medicamentos homeopáticos y su repercusión en el mercado farmacéutico actual. En la actualidad, los productos homeopáticos más demandados suelen ser los utilizados para tratar gastroenteritis, anomalías del sistema músculo

esquelético, sistema nervioso o sistema cardiovascular; del mismo modo se dispensan tratamientos para los problemas respiratorios o dermatológicos, entre otros.

La ponente además aclaró preguntas básicas de los pacientes a la hora de la dispensación de este tipo de productos desde la oficina de farmacia y aseveró que «es muy importante dejar patente que los productos homeopáticos no conllevan efectos secundarios». Según Macarena Pérez «la homeopatía se ha constituido como un método terapéutico cada vez más utilizado en las farmacias» y añadió que es fundamental «llevar a cabo una dispensación activa, responsable y profesional de cada producto de cara a fidelizar al paciente con esta opción».



Un momento del curso

Dr. José M^a Cabrera

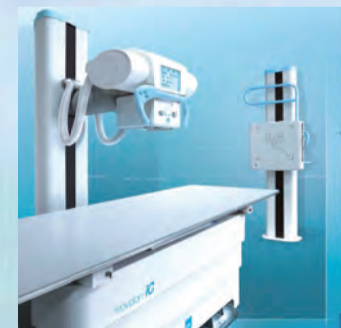
**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268



**INSTRUMENTACION
RADIOLOGICA**



**EQUIPOS DE DIAGNOSTICO POR IMAGEN
(Servicio Técnico altamente cualificado)**

Tel. 955 66 04 56 - E.mail: info@instrumentacionradiologica.com
web. www.instrumentacionradiologica.com



FINANCIACIÓN A SU MEDIDA



centro dental y estética
Jesús María



Dr. Tomás Páez Pérez
ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO
COLEGIADO N° 14/00/1798

1ª Visita Gratis
Presupuesto + Radiología

Implante Completo 990€
Implante + Aditamiento + Corona



• PLANIFICACIÓN DE
IMPLANTES 3D



• DISEÑO DIGITAL DE
SONRISAS



• ESTÉTICA DENTAL



• SEDACIÓN CONSCIENTE



• MEDICINA ESTÉTICA
(DR. JOSE M° CABRERA GISBERT)
14/14/07670



• ORTODONCIA

TRABAJAMOS CON COMPAÑÍAS
(SANITAS, CASER, SEGUROS ATOCHA...)

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
www.clinicadentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

noticias

La Escuela de Padres del Hospital San Juan de Dios de Córdoba apuesta por la motivación de los pequeños a través de la autoestima

El experto en educación y autor de numeros libros Fernando Alberca ofreció una conferencia en la que dio pautas a los padres para fomentar la confianza y la estimulación de los hijos

REDACCIÓN

El Hospital San Juan de Dios ha celebrado una jornada más de Escuela de Padres de Atención Temprana que ha contado con la participación del educador y conferenciante Fernando Alberca, quien ha ofrecido la ponencia 'Ser padres motivadores'.

En este acto, que estuvo presidido por la delegada de Salud, María Isabel Baena; el director gerente del hospital, Jesús Fernández; y el superior del centro, Manuel Armenteros, Fernando Alberca ofreció una visión de la motivación de padres a hijos enfocada a través de la autoestima y del lenguaje positivo.

El experto en educación puso en valor el lenguaje positivo de los padres hacia los hijos

Alberca explicó durante su conferencia que los padres pueden lograr la motivación de sus hijos demostrándoles que están capacitados para aquello que se les propone, en lugar de alentarlos a hacerlo sin más. Se trata de dotar



Fernando Alberca es experto en educación y autor de numerosas publicaciones

de confianza a los niños para lograr la estimulación mediante el desarrollo de la autoestima.

El experto en educación puso en valor el lenguaje positivo de los padres hacia los hijos, pues son las personas más influyentes a la hora de potenciar la autoestima de los pequeños. Así mismo,

expresó la importancia de que los padres expliquen a sus hijos qué comportamientos son los que más le gustan de ellos y por qué, para que el niño los asuma como pauta.

El cordobés Fernando Alberca, licenciado en Filosofía y Letras y Máster en Dirección de Centros Educativos, ha sido Profesor y Di-

rector en distintos centros docentes de Huelva, Cáceres, Zaragoza, Asturias y Córdoba. Es colaborador en medios de comunicación de radio, prensa y televisión y conferenciante habitual sobre la conducta, el talento, la educación, las relaciones personales y la felicidad. Entre sus publicaciones

se encuentran: *Cuatro claves para que tu hijo sea feliz* (Almuzara), *Las complicaciones del corazón* (Almuzara), *Guía para ser buenos padres* (Toromítico), *Guía para ser buenos padres de hijos adolescentes* (Toromítico), *Todos los niños pueden ser Einstein* (Toromítico), *Todo lo que sucede importa* (Desclee de Brouwer), *Adolescentes Manual de instrucciones* (Espasa), *De Newton a Apple* (Toromítico), *Nuestra mente maravillosa* (Temas de Hoy) y *Tu hijo a Harvard y tú en la hamaca* (Espasa).



Servicios financieros para los profesionales

LÍNEA PROFESIONAL

Cuenta Joven (para estudiantes y jóvenes profesionales)

Préstamo iniciación profesional

Anticipos sobre certificaciones

Póliza de crédito profesional

Préstamo equipamiento oficina/local

Préstamo hipotecario oficina/local

Avales para licitación de concursos

Pago de impuestos por internet

Leasing

LÍNEA PERSONAL

Cuenta Corriente sin comisiones de mantenimiento, ni por transferencias, ni por apunte ni por ingreso o cobro de cheques

Cuenta Nómina

Visa Electrón, Visa Classic y Vía T Operativa en cajeros Servired sin comisiones

Préstamos personales

Préstamos hipotecarios

AHORRO INVERSIÓN

Planes de Pensiones

Fondos de Inversión

Renta Fija (pública y privada)

Valores

Banca Privada (Gestión de patrimonios)

OTROS SERVICIOS

Banca en línea: internet y telefonía móvil, sencilla de manejo, sin coste alguno (transferencias, domiciliación de recibos...)

Seguros personales (vida, accidentes, baja temporal, asistencia en viajes)

Seguros de ahorro (PPA,PIAS)

Seguros de rentas (vitalicias y temporales)

Seguros patrimoniales (multirisgo del estudio, del hogar, comunidades)

arquia banca

14001 CÓRDOBA. BENITO PÉREZ GALDÓS 10. T 957 498 888 F 957 488 035 www.arquia.es



Maxilodental duplica su oferta asistencial en Córdoba



maxilodental®

Clínicas Maxilodental le ofrece los mejores especialistas en **Cirugía Oral y Maxilofacial** y los mejores **odontólogos** para atender sus necesidades en salud bucodental.

- Cirugía Oral y Maxilofacial
- Odontología integral
- Estética dental
- Implantología dental
- Tratamiento ortodóncico-quirúrgico de las deformidades dentofaciales
- Periodoncia
- Estudio y planificación 3D de implantes
- Cirugía guiada mínimamente invasiva de implantes
- Prótesis fija, removible y sobre implantes
- Ortodoncia. Fija, removible, Invisalign

maxilodental Vistalegre

C/ Historiador Manuel Salcines, 6 local
14004 (Córdoba)
Teléfono: 957 455 454 | Fax: 957 087 020

maxilodental Vial Norte

Avda. Equipo Cincuenta y Siete, s/n Local 2
14001 (Córdoba)
Teléfono: 957 485 746 | Fax: 957 479 997

maxilodental Tablero

C/ Clara Campoamor, s/n
14005 (Córdoba)
Teléfono: 957 40 58 78

maxilodental Centro

C/ Reyes Católicos, nº 11 local
Clínica RC (Córdoba)
Teléfono: 957 49 81 32



www.maxilodental.com

farmacias de guardia



CORDOBA DIA 1 DE MAYO

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



CORDOBA DIA 8 DE MAYO

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueer	ZONA CIUDAD JARDIN
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Fomentera	ZONA NOREÑA
AVDA. LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG. HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almagavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



CORDOBA DIA 30 DE MAYO

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueer	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG. HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CRTA. DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



CORDOBA DE LUNES A VIERNES

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueer	ZONA CIUDAD JARDIN
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Fomentera	ZONA NOREÑA
AVDA. LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG. HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almagavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



CORDOBA SABADOS

DIA DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueer	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG. HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CRTA. DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



CORDOBA DOMINGOS

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»

DIONI BARRERA diseño capilar es un espacio amigable, íntimo y profesional, dónde de forma totalmente personalizada atenderemos sus problemas capilares.

«Sabemos de la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



Nueva colección



Entre nuestros servicios, disponemos de pelucas de señora y caballero, tanto de cabello natural como sintético. Personalizadas y realizadas a mano. También contamos con una amplia gama de prótesis parciales hechas a medida, extensiones de cabello natural por ultrasonido y cejas naturales.

Maquillaje semipermanente para cejas, pañuelos y turbantes de temporada con posibilidad de personalizarlos.

Productos cosméticos ecológicos, libres de siliconas y derivados del petróleo. Maquillajes hipoalérgicos, más de 12 horas inalterables.

**«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173**

**Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591**

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal





La agroecología, un concepto cada vez más importante relacionado con nuestra salud comer sano 16

El ciclismo de montaña, un deporte completo con múltiples beneficios deporte saludable 18

Novedades en el tratamiento del daño cerebral adquirido en la infancia infancia y salud 20

Tratamiento rápido y eficaz para la Hipersensibilidad Dental el odontólogo responde 22

conoce las lesiones

El diagnóstico en la fascitis plantar

El médico habitualmente indaga sobre el tipo de actividad física que ha realizado el paciente, los antecedentes en su historia clínica y sobre **la aparición de una serie de síntomas**



El diagnóstico de la fascitis plantar se realiza en una clínica. El médico habitualmente indaga sobre el tipo de actividad física que ha realizado el paciente, los antecedentes en su historia clínica y sobre la aparición de los siguientes **síntomas de fascitis plantar**:

Dolor en la zona central del talón

La mayoría de los pacientes con fascitis plantar declaran sentir un dolor intenso y agudo en la parte central del talón, especialmente al levantarse por la mañana, o después de haber permanecido sentados o parados durante un cierto tiempo. La molestia suele acentuarse al subir escaleras o al realizar actividad física intensa.

El dolor en el talón también puede ser sordo, y puede estar acompañado de sensación de ardor o dolor en toda la planta del pie.

Hipersensibilidad e hinchazón en la zona afectada. Son también síntomas frecuentes de la fascitis plantar, que aparecen en muchos de los pacientes con esta afección.

Enrojecimiento y calor. Todos los síntomas de la fascitis plantar se asocian con el proceso inflamatorio de los tejidos de la zona. Los micro-traumatismos en la fascia plantar pueden provocar edema, lo que causa rubor y calor en el talón o en toda la zona plantar.

Tensión en la planta del pie. Entre los principales síntomas de la fascitis plantar, también se encuentra la sensación de tensión y rigidez en la planta del pie, debido a la inflamación y el edema de los tejidos. Los síntomas de la fascitis plantar pueden aparecer poco a poco o repentinamente tras realizar actividad física intensa.

Las molestias son casi siempre pasajeras y desaparecen por sí solas. Pero si persistieran debemos buscar una solución rápida, pues suelen cronificarse si no eliminamos la causa (calzado incorrecto, mala pisada por defecto estático, entrenamiento inadecuado, terreno de entrenamiento muy duro, etc).

¿QUÉ ME ESTÁ PASANDO?

Cuando se lesiona la fascia, se hace sensible a la palpación toda la bóveda plantar, pero, conforme aumenta la tensión por excesivo e incorrecto trabajo, el dolor

se fija cerca del talón y la zona delantera del hueso calcáneo se vuelve muy sensible a la presión. Justamente donde se inserta el haz fibroso de la fascia. **El talón duele al andar y correr, y al ponerse de pie después de estar un rato sentado.** También duele cuando se extiende la planta del pie tirando de los dedos hacia nosotros, y después de una prueba o entrenamiento fuerte, cuando nos enfriamos.

Cuando la lesión se torna crónica, cualquier roce de la zapatilla o el calzado, incluso andando deprisa, despierta el dolor. Puede atenuarse una vez que se ha calentado la zona, para volver a incidir a modo de «punzada» muy localizada cuando se enfría nuevamente el talón.

¿PUEDO CORRER CON FASCITIS?

Sí, se puede correr con fascitis plantar, pero hemos de disminuir la intensidad del entrenamiento, evitar realizarlo sobre asfalto, observar el desgaste de las zapatillas (y cambiarlas, si procede), buscar terrenos más blandos, utilizar vendajes para correr (o alguna buena talonera que amortigüe bien) y aplicar hielo después.

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

La mejor prevención es incluir en nuestro programa de estiramientos de antepié hacia nosotros durante 20 segundos.

Igualmente es preciso usar varios pares de zapatillas y cambiarlas con asiduidad. Y si se conocen problemas de pisada, utilizaremos las plantillas correctoras oportunas.

En cuanto al tratamiento, deberíamos rechazar como primera opción la infiltración (sobre todo si incluyen corticoides en la mezcla); antes recurriremos a:

1. **Reposo de la actividad deportiva** hasta que termine la fase aguda e incluso caminar largo periodo de tiempo.
2. **Masaje de descarga** de los músculos cortos del pie y de toda la planta, con amasamientos nudillares y fricciones cortas longitudinales.
3. **Masaje transverso profundo** en la inserción del calcáneo, según la técnica de Cyriax, no menos de 15 minutos al día.
4. **Electroterapia antiinflamatoria** con corrientes diadinámicas, pero sobre todo utilizando ultrasonidos de aplicación pulsátil.
5. **Estiramientos** de los músculos cortos del pie y largos de la pierna (músculo pedio, músculos tibiales y tríceps sural). (Fig. 3)
6. **Aplicación generosa de hielo** después de correr y al acabar el día.



Fig. 3

7. **Vendaje funcional** específico plantar con esparadrapo tipo «taping» para evitar la inflamación por repetidos impactos.

8. **Talonera de descarga** (porón, soborthane, etc.) y, aún más eficaz, arco ortopédico de descarga, para andar durante el resto del día (pues el vendaje funcional se debe aplicar únicamente para correr). (Fig. 4)



Fig. 4

(Continúa el próximo mes en Córdoba Sana)



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- trastornos del lenguaje y de la comunicación
- alteraciones del habla y de la voz
- dificultades del aprendizaje
- atención temprana
- retraso escolar
- terapia miofuncional
- método Hanen



DE CÓRDOBA
Y PARA CÓRDOBA

- ✓ Servicios locales en moto URGENTE
- ✓ Servicios locales en coche URGENTE

✓ Servicio coche directo, sin esperas a cualquier parte de la región

957 08 23 46 - 637 552 102

Un 25 por ciento de los menores padece algún defecto visual sin diagnosticar

Especialistas del Hospital La Arruzafa aconsejan realizar revisiones a partir de los tres años de edad para prevenir defectos oculares en menores



Uno de cada cuatro niños tiene algún defecto visual sin diagnosticar. Es una de las conclusiones a las que ha llegado un grupo de expertos en Oftalmología Infantil del Hospital La Arruzafa después de llevar a cabo revisiones médicas a cuatro mil menores de entre tres y cuatro años durante la última década.

Según señala el especialista Diego Torres, una sintomatología del tipo «dolores de cabeza, fruncir el ceño, tropiezos, girar lateralmente la cabeza, seguirlos renglones con el dedo, acercarse mucho al papel o a la pantalla, guiñar los ojos o taparse uno de ellos» son algunas de las señales que deben advertir los padres y que se muestran como posibles manifestaciones de un problema de visión.

El doctor Torres, que junto a su equipo ha deducido dicha realidad después de la labor desempeñada de manera altruista por la Fundación La Arruzafa con

jóvenes pertenecientes a siete colegios cordobeses, recomienda realizar la primera revisión «a los tres o cuatro años» dado que en ese margen de edad la visión «aún esta en crecimiento y las

El estudio y la valoración clínica de todos los aspectos funcionales del órgano de la visión es competencia tanto del oftalmólogo como del pediatra, este último, sobretodo, en las edades más tempranas

causas de pérdida de visión productoras del ojo vago ya están presentes. De esta manera, pueden ser tratadas a tiempo». Si por el contrario los posibles defectos no se diagnostican antes de los ocho años, las causas tendrán un «difícil tratamiento».

En esta línea, el especialista señala que «muchos de los defectos visuales pueden pasar inadverti-



En la imagen, el doctor Torres

dos para los padres y pediatras que no anden tras su pista». Así, concreta que el estudio y la valoración clínica de todos los aspectos funcionales del órgano de

la visión «es competencia tanto del oftalmólogo como del pediatra, este último, sobretodo, en las edades más tempranas», una circunstancia entendida como «tras-

cedental» en el tratamiento y detección precoz porque «algunos defectos visuales únicamente son reversibles durante los primeros años de la infancia».

- / Problemas cervicales dorsales y lumbares
- / Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
- / Hernias discales, protusiones y lumbalgias
- / Hombros dolores y problemas de rodilla
- / Esguinces
- / Especialistas en osteopatía: estructural, visceral y craneal.
- / Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
- / Embarazadas
- / Osteopatía pediátrica
- / Cólico del lactante, alteraciones de sueño, plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es



La agroecología, un concepto cada vez más importante relacionado con nuestra salud

La agroecología aplica los conceptos y principios de la ecología a los **sistemas ganaderos y agrícolas**

A. CABELLO

La tendencia en la sociedad actual con respecto a la alimentación y la sustentabilidad de los sistemas de producción se hace patente no sólo en las Políticas Agrarias Comunes de la Unión Europea sino en la demanda de información acerca de su origen y las técnicas de manejo para su producción, la forma de elaboración y procesado, la distribución y seguridad del producto.

En nuestro entorno podemos encontrar numerosas iniciativas en este sentido

Existe un concepto social vinculado a todo el proceso de la cadena alimentaria que cada vez se tiene más en cuenta a la hora de elegir qué vamos a comprar y donde lo adquirimos. Hablamos de conceptos como sostenibilidad, seguridad y soberanía alimentaria, huella hídrica, de CO₂, energética o bienestar animal.



La agroecología aplica los conceptos y principios de la ecología a los sistemas ganaderos y agrícolas constituyéndose como una propuesta científica cuyo objetivo es el desarrollo sostenible y siendo el sistema social parte integrante e integradora del análisis y los objetivos. Se fomenta la biodiversidad tanto en las especies agrícolas como en el fomento

de las razas autóctonas ya que la conservación de las mismas posibilita ecosistemas mayor resiliencia y producción frente a los cambios.

Son datos que muchas veces no conocemos pero sería interesante obtener esa información para poder conocer aspectos como dónde lo han cultivado y criado, de qué forma se ha realizado, qué razas

han usado o cuánta energía se gasta en el proceso de transporte.

Introducir aspectos sociales y medioambientales a la hora de elegir un producto un otro u otros puede enriquecer, abrir puertas a otros productos, conocer distintas formas de producción, contribuir a la sostenibilidad del medio ambiente, favorecer las economías locales etc. O bien pueden provocarnos reflexiones acerca de los kilómetros, y por tanto gasto en energía, que recorren los alimentos desde donde se producen a donde se venden, el nivel de vida de quienes lo producen, como se ve afectando el medio ambiente (existen diversos indicadores que incluso ya se vienen indicando en los envases como la huella de carbono que es el total de gases de efecto invernadero que se emiten directa o indirectamente por parte de un individuo, producto o evento).

En nuestro entorno podemos encontrar numerosas iniciativas en este sentido. Córdoba es una de las provincias que más superficie y ganado dedica a la producción ecológica, posee numero-

sos productos como hortalizas, vinos, aceites de oliva, quesos o carne, así como concursos para la promoción de los mismos como Ecotrama o Ecoracimo.

Se fomenta la biodiversidad tanto en las especies agrícolas como en el fomento de las razas autóctonas

La producción ecológica se encuentra regulada por un reglamento de la Unión Europea y para acreditar que cumple escrupulosamente los requisitos deben ser controlados por un organismo autorizado que certifica como ecológico la actividad. La ganadería ecológica es un sistema sostenible que tiene como objetivo principal la producción de alimentos de calidad diferenciada obtenidos de animales con un alto nivel de bienestar y haciendo un uso natural de los recursos disponibles, sin el uso de productos químicos sintéticos y dando preferencia al uso de razas autóctonas que se encuentran mejor adaptadas a su zona.

BODEGAS EL GALLO

ha sabido aunar en sus mejores caldos lo mejor de la tradición vitivinícola y la experiencia de una empresa con siglo y medio de existencia.



**150 ANIVERSARIO
BODEGAS EL GALLO**

1868

C/ Buen Suceso, 3
14001 - Córdoba
Teléfono 957482953



TRAZOS
ESTUDIO DE COCINAS

**diseñamos
cocinas.
fabricamos
sueños.**

Avda. Escritor Conde Zamora s/n. Córdoba
957 356 828 // www.trazoscocinas.com

COPROCTO
COLOPROCTOLOGIA CORDOBA
Dr. César Díaz López

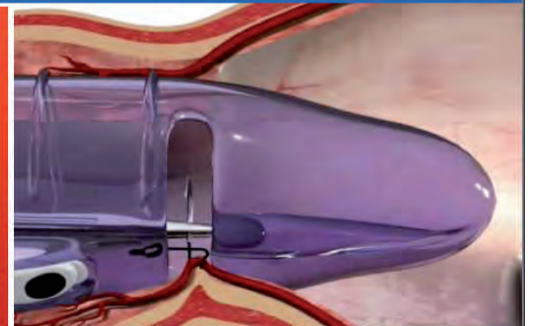
Dr. César Díaz López
Miembro Asociación Española Coloproctología
www.coprocto.com
CITA PREVIA: 957 27 48 11
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS
Av. del Brillante.106. 14012. Córdoba

NUEVO TRATAMIENTO PARA LAS HEMORROIDES EN CÓRDOBA

**Ligadura de la arteria hemorroidal con Doppler :
THD - Transanal hemorroidal dearterializacion**



**No heridas
No curas postoperatorias
Cirugía ambulatoria o Day Surgery
Mínimo dolor postoperatorio
Recuperación actividad diaria 2-3 días**



Proctología



**Cirugía laparoscópica
colorrectal**



**Microcirugía transanal
endoscópica**

www.coprocto.com

El ciclismo de montaña, un deporte completo y divertido con múltiples beneficios para la salud

Existen numerosas modalidades de esta práctica, la más extendida campo a través

A. CABELLO

El ciclismo de montaña es una actividad deportiva que se realiza sobre una bicicleta especial para terrenos montañosos y otros terrenos de campo que presentan muchas de las dificultades existentes en el monte, entre las que podemos señalar los terrenos arenosos, con lodo, arroyos, pedregosos y con obstáculos, rutas con pendientes diversas o sinuosas... Este deporte, además de saludable, es divertido y nos permite apreciar lugares y paisajes que no podríamos ver de otra forma. Lo podemos practicar acompañados lo que resulta más seguro y entretenido.



Además de saludable es divertido y nos permite apreciar paisajes que no podríamos ver de otra forma

Existen numerosas modalidades de esta práctica. La más extendida es campo a través o *Cross Country*, que se realiza en circuitos cerrados naturales de 6 kilómetros como mínimo. Aventura

es un modo de competición que consiste en descenso maratón. El circuito alcanza los 1000 metros de desnivel con una longitud de entre 15 y 18 km. El maratón de montaña son travesías de entre 65 y 100 km. *Enduro-All mountain* donde se buscan bajadas más agresivas. Saltos es una modalidad competitiva o re-

creativa en la que los ciclistas se miden realizando saltos y piruetas en rampas de tierra. También tenemos las modalidades de *four cross*, conducción libre, descenso, ascenso, eslalon y *rural bike*.

La práctica de este deporte tiene múltiples beneficios. Se mejoran o previenen dolores de espalda ya que estamos ejercitan-

do unos pequeños músculos de las vértebras dorsales al pedalear que con otros ejercicios no se desarrollarían de la misma forma. El sistema inmunitario se refuerza ya que durante el ejercicio los glóbulos blancos se movilizan para eliminar bacterias, virus, etc. La salud de nuestro corazón se incrementará si montamos en bici regularmente ya que se fortalece, trabaja mejor y nuestra presión arterial disminuirá, reduciendo notablemente el riesgo de padecer un infarto. Además se reduce la concentración de LDL o colesterol malo en sangre.

La capacidad pulmonar aumenta con lo que nuestra respiración será más efectiva y aumentará la oxigenación en sangre.

Es un deporte perfecto para los que quieren reducir o controlar su peso y tonificar sus músculos. Por otro lado, psicológicamente te ayudará a sentirte más activo y positivo. También mejora tus

El ciclismo de montaña es un deporte social

habilidades de coordinación y equilibrio, y te sentirás más vital y con más energía.

Otro factor importante en relación a la práctica del ciclismo de montaña es que es un deporte social, que te permite conocer a más gente y mejorar la habilidad de trabajo en grupo. Además podrás conocer sitios y paisajes únicos.

Tipos de bicicletas

Las Rígidas no tienen suspensiones, los cuadros cuentan con horquilla rígida y la parte posterior del cuadro es sólida. Dentro de este tipo podemos encontrar diversos modelos como Rally, Dual, Ruta, Dirt/Street. Las semirígidas o de suspensión delantera, que tienen el cuadro rígido, sin mecanismo de suspensión pero se reemplaza la horquilla rígida con una de suspensión. Y las de doble suspensión, con suspensión trasera y horquilla con suspensión delantera.



BICICLETAS & RUNNING

TIENDA, TALLER Y BICICLETAS ELECTRICAS

Avd. Cañito Bazan (Cont. Arroyo del Moro junto a la Farmacia)
14014 - Córdoba - info@kaimansport.com - www-kaimansport.com





La gamba de ORO

RESTAURANTE • MARISQUERIA • COCEDERO



casi...
50
AÑOS

mercado victoria

Ahora también en el Centro,
GRAN CAPITÁN, 40

con la misma gamba,
la de siempre, la de
toda la vida.



Síguenos



VENTA
ONLINE



www.lagambadeoro.es

C/ Mariano de Cavia, 13
"Los Olivos Borrachos"
14005 CORDOBA
COCEDERO PROPIO Tif. 957 235 614

C/ Montenegro, 10
14900 LUCENA (CÓRDOBA)
Tif.: 957 052 427

Avda. de la Victoria s/n
MERCADO VICTORIA
14003 CÓRDOBA

Avda. del Gran Capitán, 40
14001 CÓRDOBA
Tif.: 957 110 716



Clínica Alegro

Centro Dental para toda la familia

**PAGUE su ORTODONCIA en
24 meses sin intereses**

Avda. Arroyo del Moro, 16 (local)
957 467 749 www.clinicaalegro.com



“Mi Mamá ya
no tiene
excusa
para
llevarme
al dentista”

(María)

Novedades en el tratamiento del daño cerebral adquirido en la infancia

REDACCIÓN

El daño cerebral adquirido, que engloba determinadas patologías neurológicas, y la epilepsia refractaria a los tratamientos farmacológicos centraron el interés del encuentro científico de máximo nivel avalado por la Sociedad Española de Neurología Pediátrica celebrado en Córdoba hace varias semanas. Aunque el neuropediatra es el médico de referencia para la atención de estas enfermedades, en su abordaje integral también participan otros especialistas como rehabilitadores, psicólogos, fonoatras, etc.

La encefalopatía hipóxico isquémica neonatal «se sigue situando como una de las principales causas de mortalidad en el periodo neonatal»

El primer día de la XIII Reunión de la Asociación Andaluza de Neurociencias del Desarrollo (ANDA) se dedicó al análisis en profundidad del daño cerebral adquirido en la infancia, donde se agrupan numerosas patologías entre las que destacan por su incidencia y por sus graves consecuencias la encefalopatía hipóxico isquémica neonatal y postnatal, los ictus pediátricos y los trastornos autoinmunes del sistema nervioso central.



Concretamente, según el presidente del Comité Organizador del encuentro y coordinador del mismo, el neuropediatra del Hospital Universitario Reina Sofía Eduardo López Laso, el primero de estos trastornos, la encefalopatía hipóxico isquémica neonatal «se sigue situando como una de las principales causas de mortalidad en el periodo neonatal con importantes secuelas neurológicas a lo largo de la infancia». Como novedad, en su abordaje destaca un tratamiento conocido como hipotermia terapéutica que puede reducir la mortalidad y la discapacidad grave a los 18 meses de vida, si bien, especifica el facultativo «a pesar de la incorporación de esta novedad terapéutica, en-

tre el 30 y el 70% de los nacidos con encefalopatía hipóxico isquémica perinatal grave fallecen o sufren secuelas graves».

En los países desarrollados, la incidencia de esta enfermedad es de 1 a 6 casos por cada 1.000 nacidos vivos a término

Esta técnica se aplica, en el caso concreto del Reina Sofía, en la UCI de la Unidad de Neonatología y consiste en mantener al bebé que acaba de sufrir el evento hipóxico, y durante unos días, a una temperatura inferior a la habitual de los límites fisiológicos. En los países desarrollados, la incidencia de esta

enfermedad es de 1 a 6 casos por cada 1.000 nacidos vivos a término.

Ictus pediátrico

El ictus pediátrico, muy distinto al del adulto, se trata de una patología relativamente infrecuente y de difícil diagnóstico que puede estar motivada por una amplia variedad de causas. El doctor López Laso apunta que «en torno al 60% de los niños afectados queda con secuelas permanentes tras sufrir un episodio isquémico y hasta el 20% puede llegar a presentar recurrencias».

Epilepsia

La epilepsia refractaria es aquella que no responde previamente a dos fármacos antiepilépticos to-

mados de forma adecuada, ya sea a modo de monoterapia o combinándolos. Alrededor del 20% de todas las epilepsias, tanto de adultos como infantiles, son refractarias a los tratamientos de inicio.

Las epilepsias, que constituyen uno de los trastornos neurológicos más frecuentes

Así, explica el neuropediatra, en los niños que presentan este tipo de epilepsia resistente se aconseja «una revisión pormenorizada del diagnóstico, del tratamiento recibido y del grado de cumplimiento terapéutico». Entre las diferentes opciones de tratamiento, destaca llevar una dieta especial conocida como cetogénica basada en un aporte calórico predominantemente a base de grasas, así como las últimas novedades en tratamientos farmacológicos.

Las epilepsias, que constituyen uno de los trastornos neurológicos más frecuentes, son un grupo heterogéneo de procesos que tienen en común el desarrollo de crisis repetidas desencadenadas por una descarga eléctrica anormal y excesiva de un conjunto de neuronas cerebrales que generalmente se expresan de manera repentina y transitoria y entre ellas puede haber pérdida o alteración de la normal relación de la persona con su entorno, convulsiones, movimientos extraños estereotipados y caídas.



REPARACION, LIBERACION Y ACCESORIOS DE TELEFONIA



BATERIAS, CARGADORES, CABLES, ADAPTADORES, AURICULARES, MINI ALTAVOCES, SOPORTES, FUNDAS, CARCASAS ...

Reyes Católicos, 24
(junto a Diputación)

Tras la Puerta, 4
(Viñuela, junto a Cazorra)

C A F É - B A R
LA ANTIGUA
FUNDADA EN 1999

Reabierto en 2010



Reyes Católicos, 1
Teléfono de reservas: 670 50 53 26



R A D I O L O G I A CRUZ CONDE

UNIDAD DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DE LA MAMA

- Mamógrafo digital
- Ecografía de mama
- Biopsia de mama ecodirigida



IMAGEN DENTAL

TAC dental modelo i-CAT



VENTAJAS i-CAT

- Rapidez y comodidad
- Imágenes de alta calidad
- Escala 1:1
- Resolución submilimétrica
- Disminución de los artefactos
- Reducción de la dosis de radiación
- Protocolo de exploración pediátrica
- Permite estudios en el campo ORL (Senos paranasales y peñascos)

Compatibilidad: Las imágenes obtenidas son totalmente compatibles con los programas informáticos más potentes para la planificación de implantes dentales.

Tratamiento rápido y eficaz para la **Hipersensibilidad Dental**

El «Waterlase MD» es una solución real, de efecto inmediato, indoloro y de larga duración

REDACCIÓN

La Hipersensibilidad dental se produce dental o dentinal, se produce al tener contacto los dientes con algo más frío o caliente, dulce o salado o bien al tener presión tanto al masticar o al cepillarse.

La sensibilidad de los dientes es causada por la exposición de la «dentina», se produce por la exposición gradual de esta parte más blanda del diente que se encuentra debajo del «esmalte». Ya

que el esmalte se vuelve más fino con el tiempo, proporcionando menos protección o bajo la encía en la zona donde se inserta llamado «cemento».

La dentina tiene tubos pequeños «túbulos dentinarios» que contienen terminaciones nerviosas y están llenas con líquido. El consumo de alimentos y bebidas calientes, frías o dulces y la presión al masticar o cepillarse puede provocar que este líquido se desplace. Este movimiento del lí-

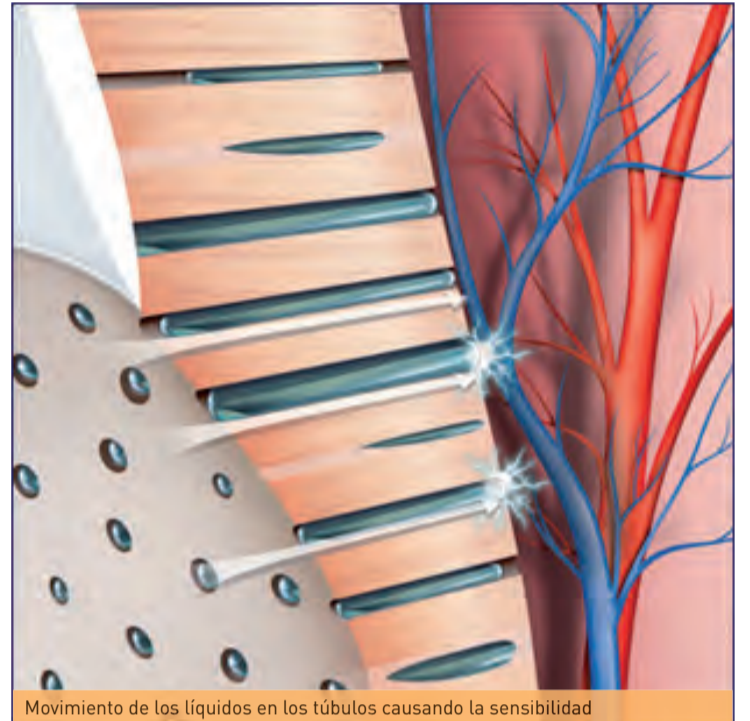
quido hace que las terminaciones nerviosas a su vez reaccionen por ese cambio de presión y producen molestias con un *dolor agudo y breve*.

Una vez que la dentina queda expuesta, miles de tubos microscópicos o túbulos dentinarios que la atraviesan y los nervios dentro de estos túbulos pueden volverse susceptibles a los citados desencadenantes.

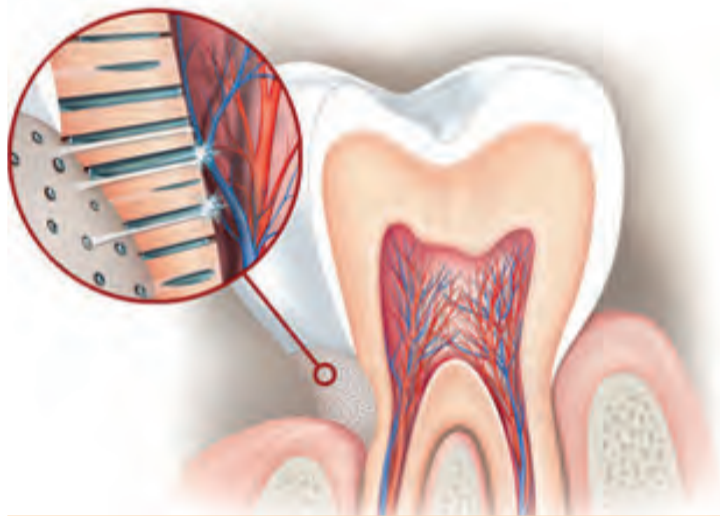
El tratamiento con LASER para desensibilizar debe realizarse habiendo descartado una causa que deba ser tratada con otra terapéutica dental.

Es un problema muy frecuente y las posibilidades de tratamiento son realmente escasas hasta ahora, por ello el tratamiento con LASER «Waterlase MD» es una terapéutica de gran utilidad de solución eficaz, de efecto inmediato, de larga duración e indolora cuando han fracasado las técnicas habituales como son las cremas dentales, geles y colutorios desensibilizantes.

Su fundamento consiste en el sellado de los citados túbulos dentinarios por la coagulación o taponamiento de los túbulos expuestos mediante las descargas energéticas del Laser de tipo



Movimiento de los líquidos en los túbulos causando la sensibilidad



Esquema de un diente con retracción gingival y exposición de túbulos dentinarios

pulsátil, que se generan y actúan sobre el agua que hay en su interior. De esta manera se consigue evitar o disminuir el movimiento de líquidos que afectan a los nervios dentales situados en su interior y el efecto doloroso que lo acompaña.

Al utilizar el LASER «Waterlase MD» conseguimos unos efectos sobre la hipersensibilidad rápidos, indoloros y eficaces de manera natural sin precisar ningún tipo de anestesia, la Clínica Dental Moreno Cabello dispone de esta novedosa tecnología.



DR. MORENO CABELLO

CLÍNICA DENTAL

LA BOCA ES LA PUERTA DE LA SALUD

¿Has
sonreído
hoy?



Pedro Ángel Moreno Cabello
 Avda. de los Molinos 7 - 3º 2 -14001 Córdoba
www.morenocabello.com
 957470353

**CUIDANDO
TU SALUD
DESDE 1982**



Fiestas Feria y de Mayo

Nuestra Señora de la Salud

Córdoba 2015

MIÉRCOLES 29 ABRIL

- Concurso Popular de Cruces de Mayo
- XXIV Certamen de Academias de Baile: "Miguel Salado", "Paqui Macías", "Tacán y Bordón" y "Carmen del Pino" (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)

JUEVES 30 ABRIL

- Concurso Popular de Cruces de Mayo
- XXIV Certamen de Academias de Baile: "Entre Jaras", "Jorge del Pino", "Conchi Vida" y "Yolanda Osuna" (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)

VIERNES 1 MAYO

- Concurso Popular de Cruces de Mayo
- XXIV Certamen de Academias de Baile: "Ketty del Pozo", "Endance-Córdoba", "Ana Rodríguez", "Salud Millán" y "Mabel Almirón" (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)
- Batalla de las Flores (Paseo de la Victoria / 13.00 horas)
- Música. Gala de Primavera. Concierto de Radiolé (Paseo de Córdoba / 14.00 horas)
- Musical. "50 sombras! El Musical" (Gran Teatro / 21.00 horas)

SÁBADO 2 MAYO

- Concurso Popular de Cruces de Mayo
- XXIV Certamen de Academias de Baile: "Isabel Hernández", "Encarna López", "Antonio y Marivi" y "Flora e Hija" (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)
- Pasacalles de las Academias de Baile (Salida Bulevar Gran Capitán / 12.30 horas)
- Pregón de la Romería del Rocío. Carmen García Carmona (Iglesia de San Pablo / 20.30 horas)
- Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural "El Limón" (Patio de la Federación de Peñas / 21.30 horas)
- Música. I Like Festival (Teatro de la Axerquía 21.30 horas. Entrada de pago)
- Musical. "50 sombras! El Musical" (Gran Teatro / 19.00 y 22.00 horas)
- Música. Pasión por la Copla. Festival a beneficio de la AECC. Charo Reina (Teatro Góngora / 21.30 horas)

DOMINGO 3 MAYO

- Romería de la Virgen de Linares (Salida 9.00 horas / Avenida República Argentina)
- Concurso Popular de Cruces de Mayo
- Musical. "50 sombras! El Musical" (Gran Teatro / 19.00 horas)

LUNES 4 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses

MARTES 5 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- La Orquesta en los Patios (Patio de las Campanas, 22 / 22.00 horas)

MIÉRCOLES 6 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- Gala de vencedores del Concurso de la Copla "Ciudad de Córdoba": Carmen Cabezas, Lola Vega y María Luisa España (Patio de las Campanas / 22.00 horas)

JUEVES 7 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- Música en San Basilio. Grupo "Toma que toma" (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22.00 horas)
- Espectáculo de danza y flamenco "Azahara" (Patio de las Campanas / 22.00 horas)
- Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18.00 a 21.00 horas)
- Música. Flamenco. "Flamenturco", Taylan Polat (Teatro Góngora / 20.30 horas)

VIERNES 8 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18.00 a 21.00 horas)
- Música en San Basilio. Grupo "En clave de dos" (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22.00 horas)
- Espectáculo de danza y flamenco "Azahara" (Patio de las Campanas / 22.00 horas)
- Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural "El Limón" (Plaza de la Concha / 21.30 horas)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios. Vanesa Martín (Teatro de la Axerquía / 22.00 horas. Entrada de pago)
- XXI Festival Flamenco "Cruzando el Río". Juana Miralles "La Malena", Gloria María y María del Mar Martos (entorno de la Calahorra / 22.30 horas)
- Música. Canción española. "Miguel de Molina al desnudo" (Teatro Góngora / 21.00 horas)

SÁBADO 9 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18.00 a 21.00 horas)
- Música en San Basilio. Grupo "Al Aire" (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22.00 horas)
- La Orquesta en los Patios (Rey Heredia, 22 / 22.00 horas)
- La Orquesta en los Patios (Palacio de Orive / 22.00 horas)
- La Orquesta en los Patios (Posada del Potro / 22.00 horas)
- Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural "El Limón" (Puerta del Puente / 21.30 horas)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios. Gemeliers (Teatro de la Axerquía / 20.30 horas. Entrada de pago)
- XXI Festival Flamenco "Cruzando el Río". Antonio Porcuna "El Veneno", Eva de Dios Moreno, Enrique Soto y Rafael Montilla "Chaparro Hijo" (entorno de la Calahorra / 22.30 horas)
- Música. Canción española. "Miguel de Molina al desnudo" (Teatro Góngora / 21.00 horas)
- Toros. Corrida conmemorativa del 50 aniversario de la plaza de Los Califas. Finito de Córdoba, Morante de la Puebla, El Juli, José María Manzanares, Alejandro Talavante y Julio Benítez (19.30 horas)

DOMINGO 10 MAYO

- Ofrenda floral a la Virgen de Linares (Santuario Virgen de Linares / 11.00 horas)
- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- Flamenco en la calle. Grupo "Richard Gutiérrez, Clara Gutiérrez y Ángel Dobao (Plazas Alcázar Viejo / desde las 12.00 horas)
- Música en San Basilio. Grupo "Academia María Jesús" (Local A.VV. Alcázar Viejo / 20.00 horas)
- Música. Orquesta de Córdoba. Conciertos familiares. "La historia de Nold" (Teatro Góngora / 12.00 horas)

LUNES 11 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses

MARTES 12 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses

MIÉRCOLES 13 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses

"Joven flamenco". "Guitarra. Sonido de mujer"

Javier Navarro y Begoña Castro
(Plaza de la Corredera / 22.00 horas)

JUEVES 14 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Romería del Rocío (Salida Hermandad de Córdoba hacia la Aldea del Rocío desde la calle Capitulares / 17.00 horas)
- Festival de los Patios Cordobeses
- Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18.00 a 21.00 horas)
- Cordobeseando con "Noches de Mi Ribera" (Patio Rey Heredia, 22 / 22.00 horas)
- Música en San Basilio. Grupo "Rockopop" (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22.00 horas)
- Concierto estelar Festival de los Patios. "Mujeres flamencas" con Milagros Sanz y Marta Guillén (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)

VIERNES 15 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18.00 a 21.00 horas)
- Música en San Basilio. Sara Corea (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22.00 horas)
- Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural "El Limón" (Calleja de las Flores / 21.30 horas)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios. "Festival de los 80" con Danza Invisible, La Guardia, La Frontera y 091 (Teatro de la Axerquía / 21.00 horas. Entrada de pago)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios. "Solo Arte" con Julián Estrada, Manuel Silveria y Carmen "La Talegona" (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)

SÁBADO 16 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18.00 a 21.00 horas)
- Música en San Basilio. Sebastián Vilches (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22.00 horas)
- La Orquesta en los Patios (Rey Heredia, 22 / 22.00 horas)
- La Orquesta en los Patios (Palacio de Orive / 22.00 horas)
- La Orquesta en los Patios (Posada del Potro / 22.00 horas)
- Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural "El Limón" (Patio de los Naranjos / 21.30 horas)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios. "Cantajuego Diez" (Teatro de la Axerquía / 20.30 horas. Entrada de pago)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios. Flamenco. VII Festival Flamenco de Córdoba, organizado por la Peña Rincón del Cante (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)

DOMINGO 17 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- Flamenco en la calle. Grupo "Richard Gutiérrez, Clara Gutiérrez y Ángel Dobao (Plazas Alcázar Viejo / 12.00 horas)
- Música en San Basilio. Grupo "Academia Antonio y Marivi" (Local A.VV. Alcázar Viejo / 20.00 horas)

LUNES 18 MAYO

- Pregón de la Feria Taurina. Rafael Jordano Salinas (Real Círculo de la Amistad / 20.00 horas)

VIERNES 22 MAYO

- Música. Compañía Lírica de Córdoba. "El dúo de La Africana"



- (Gran Teatro / 21.00 horas)
- Concierto extraordinario Feria de Córdoba. Fito & Fitipaldis y Los Zigarros (Plaza de Toros / 21.15 horas)
- Espectáculo multimedia (Portada de Feria / 23.50 horas)

SÁBADO 23 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- Inauguración (0.00 horas / Portada de Feria). Sesión de fuegos artificiales. Espectáculo piromusical (00.05 horas)
- XX Encuentro Rociero "Camino de El Arenal"
- Música. Compañía Lírica de Córdoba. "El dúo de La Africana" (Gran Teatro / 21.00 horas)

DOMINGO 24 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- XX Encuentro Rociero "Camino de El Arenal"

LUNES 25 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- Concurso de Casetas

MARTES 26 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- Concurso de Casetas

MIÉRCOLES 27 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud

JUEVES 28 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- Pasacalles Rociero "Camino de El Arenal" (Puerta del Puente / Salida 14.00 horas)
- XX Encuentro Rociero "Camino de El Arenal". Actuaciones
- Toros. Novillos de Talavante para Ginés Marín, Varea y Javier Moreno 'Lagartijo' (19.30 horas)

VIERNES 29 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- Toros. Corrida de toros. Rivera Ordóñez 'Paquirri', Morante de la Puebla y José María Manzanares, con toros de Juan Pedro Domecq (19.30 horas)
- Teatro. "Tricicle bits" (Gran Teatro / 21.00 horas)

SÁBADO 30 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- Concurso de caballistas y enganches
- Toros. Corrida de toros. Finito de Córdoba, Morante de la Puebla y Alejandro Talavante, con toros de Núñez del Cuvillo (19.30 horas)
- Teatro. "Tricicle bits" (Gran Teatro / 19.00 y 21.30 horas)

DOMINGO 31 MAYO

- Toros. Corrida de rejonos. Fermín Bohórquez, Hermoso de Mendoza y Diego Ventura, con toros de Fermín Bohórquez (19.30 horas)

LUNES 1 JUNIO

- Toros. Becerrada Homenaje a la Mujer Cordobesa (19.30 horas)



AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA



Centro de Cirugía Estética y Reparadora

Dr. Redondo Camacho

Cirujano Plástico. Colegiado 5.359

■ Cirugía Masculina

Cirugía Facial

Rejuvenecimiento facial

Rinoplastia

Otoplastia

Cirugía Corporal

Liposucción

Abdominoplastia

Ginecomastia

■ Medicina Estética

Información realista y completa en cada caso

Atención personalizada

Técnicas avanzadas

Primera consulta gratuita



síguenos en twitter @redondoestetica

www.facebook.com /Clinica-RC-Dr-Redondo-Camacho

www.youtube.com/redondo estetica

Este documento incluye realidad Aumentada.
Siga las instrucciones para visualizar el contenido multimedia
descargate la aplicación



Reyes Católicos 11, esq. Doce de Octubre local. Córdoba 14001.
T. 957 49 81 32. recamed@hotmail.com / www. redondoestetica.com