

# Córdoba sana

Abril de 2015 • Año IX • número 95. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO · www.cordobasana.es

## SOLUCIONES DIGITALES PARA LA SORDERA

**CÓRDOBA**  
Cruz Conde, 12-1º izq  
14003 Córdoba  
957473564  
608990280

**LUCENA**  
Avda. del Parque, 14  
14900 Lucena (Córdoba)  
957513375  
659815964

Centro concertado con:



**EFETA**<sup>®</sup>  
centros auditivos

www.efeta.es  
Desde 1977  
Solucionando tus problemas auditivos



## Ortopedia Aeropuerto

**NUEVA DELEGACIÓN EN AVDA. DE BARCELONA, 8**  
Estamos más cerca de tí

**SUCURSAL**

Avda Arroyo del Moro 1  
14011 Córdoba - Tel 957464906

**CENTRAL**

Avda Aeropuerto 19 local  
14004 Córdoba - Tel 957456500



Solicita nuestros catálogos

## Plantaciones en seto Multivarietales

El 100% del aceite producido es Virgen Extra

Obtén **coupages** únicos de  
Aceites Vírgenes Extra

Todolivo S.L. · Telf. 957 42 17 40  
www.todolivo.com

TOLERANCIA  
a enfermedades



PRECOSES  
y muy productivas



ELEVADO  
Rendimiento graso



Sabores y aromas  
FRUTADOS



Excelencia  
ORGANOLÉPTICA



Diferenciación



## INGENIEROS Y CIRUJANOS ANDALUCES

# Presentan el primer robot quirúrgico hecho en España

Un equipo de ingenieros y cirujanos andaluces, en su mayor parte de Córdoba, ha desarrollado el prototipo del primer robot quirúrgico español. Es el resultado de un proyecto de innovación tecnológica financiado con fondos FEDER y del Ministerio de Economía y Competitividad. El prototipo se ha presentado en el marco de una Jornada Nacional de Robótica Quirúrgica que se ha celebrado en el nuevo edificio del IMIBIC y a la que han asistido el Viceconsejero de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Aquilino Alonso, el Gerente del Servicio Andaluz de Salud, José Manuel Aranda, la delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, María Isabel Baena, y el Rector de la Universidad de Córdoba, José Carlos Gómez Villamandos.

(sigue en la página 2)



ALEMÁN · FRANCÉS · INGLÉS · CHINO · ITALIANO

**Matrículas On-line Curso 2015/16**

www.centrodeidiomascheckin.com



Zoco · Arroyo del Moro



Barrio El Naranjo



Fernán Núñez



CENTRO DE IDIOMAS  
Cambridge English  
Exam Preparation Centre

Tel. 957 411 365



# noticia de portada

## Ingenieros y cirujanos andaluces presentan el primer robot quirúrgico hecho en España

Han trabajado desde 2012 para diseñar y fabricar este prototipo cuya siguiente fase será su comercialización

### REDACCIÓN

Un equipo de ingenieros y cirujanos andaluces, en su mayor parte de Córdoba, ha desarrollado el prototipo del primer robot quirúrgico español. Es el resultado de un proyecto de innovación tecnológica financiado con fondos FEDER y del Ministerio de Economía y Competitividad. El prototipo se ha presentado en el marco de una Jornada Nacional de Robótica Quirúrgica que se ha celebrado en el nuevo edificio del IMIBIC y a la que han asistido el Viceconsejero de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Aquilino Alonso, el Gerente del Servicio Andaluz de Salud, José Manuel Aranda, la delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, María Isabel Baena, y el Rector de la Universidad de Córdoba, José Carlos Gómez Villamandos.

Este proyecto es pionero porque ha contado desde el principio con la asesoría de los cirujanos para el diseño y la fabricación del dispositivo. El objetivo de esta colaboración entre ingenieros y médicos era aportar ventajas y valor añadido frente a la oferta que en estos momentos ofrece el mercado en el campo de la cirugía laparoscópica. «Actualmente, el mercado solo ofrece una solución compleja, menos flexible y, sobre todo, muy costosa que dificulta el acceso de muchos profesionales a esta tecnología», afirma María José Requena, jefa del Servicio de Urología del Hospital Reina Sofía y una de las coordinadoras del proyecto. Rafael Medina, catedrático de Ciencia de la Computación e Inteligencia

**Este proyecto es pionero porque ha contado desde el principio con la asesoría de los cirujanos para el diseño y la fabricación del dispositivo**

Artificial de la Universidad de Córdoba y otro de los coordinadores, apunta que «nuestra meta era democratizar la cirugía robótica a través de una herramienta práctica, versátil y mucho más económica que

podiese ser utilizada en distintas especialidades quirúrgicas».

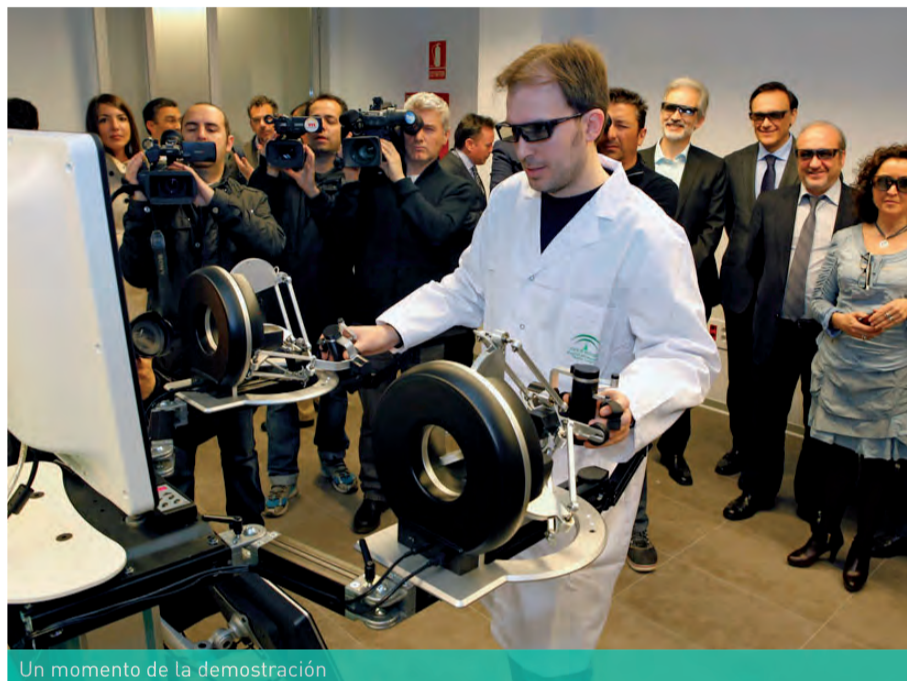
En el desarrollo del prototipo participa el Servicio Andaluz de Salud a través de los cirujanos del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, que actúan como asesores del equipo de ingenieros. En con-

**El fin último de la incorporación de la robótica a la cirugía es desarrollar tecnología más simple y con mejor coste-efectividad para los sistemas sanitarios**

creto, participan todos los responsables de las unidades de gestión clínica de Cirugía General y Digestiva, Cirugía Torácica, Cirugía Cardiovascular, Ginecología, Cirugía Pediátrica y Urología de este centro sanitario cordobés. En relación al desarrollo técnico del robot, la Universidad de Córdoba adjudicó el proyecto al centro de investigación aplicada TECNALIA que, junto con el grupo de Robótica Médica de la Universidad de Málaga e ingenieros de la Universidad de Córdoba, se ha encargado del desarrollo técnico.

El fin último de la incorporación de la robótica a la cirugía es desarrollar tecnología más simple y con mejor coste-efectividad para los sistemas sanitarios. Con esta premisa, el proyecto BROCA se ha desarrollado con unas características que permiten utilizar material fungible convencional de cirugía laparoscópica que ya existe en el mercado. Esto supone una ventaja que redundará en los costes derivados tanto del uso como del mantenimiento del robot.

Por otro lado, otra de los objetivos de los cirujanos era conseguir un robot que no precise de quirófanos adaptados ni de grandes espacios. La configuración simple y flexible del robot BROCA le permitirá ser utilizado en los quirófanos que habitualmente se usan en cirugía laparoscópica. En concreto, el robot se compone de tres brazos que pueden operar tanto de forma



Un momento de la demostración

coordinada como de forma individual y, por tanto, el cirujano podrá adaptarlo en función de las necesidades de cada intervención. Además, la estructura metálica que soporta a los brazos robóticos es poco voluminosa, inalámbrica y fácil de mover, esencial en caso de que la intervención se reconvierta a cirugía abierta.

**Los mandos con los que operará el especialista emularán la instrumentación de laparoscopia, lo cual facilitará su aprendizaje**

Otra de las principales novedades del robot BROCA es que permitirá al cirujano operar sentado frente a una pantalla con visión 3D empleando simplemente unas gafas y no dentro de una consola –única solución que ofrece el mercado actualmente. Gracias a ello, podrá controlar todo lo que acontece en quirófano. Este sistema en 3D aumentará la confianza del cirujano, ya

que la visión del campo quirúrgico será similar a la que se tiene en la cirugía abierta convencional.

Por otro lado, los mandos con los que operará el especialista emularán la instrumentación de laparoscopia, lo cual facilitará su aprendizaje. El robot también estará dotado de un sistema que emulará sensaciones táctiles en los mandos para ofrecer al cirujano información de interés, una característica esencial ya que aumenta la percepción sensorial del especialista al operar.

El proyecto BROCA está dirigido y coordinado por la Universidad de Córdoba y el Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC). BROCA fue concedido por el Ministerio de Economía y Competitividad (MINECO) en 2012 a la Universidad de Córdoba a través del procedimiento de Compra Pública Precomercial y su financiación asciende a 3,2 millones de euros. Estos fondos proceden en un 80% de los Fondos Europeos de Desarrollo Regional (FEDER) y en un 20% del MINECO.

**clínicas López**  
**gonzález**  
**odontólogos**

Avda. del Brillante, 12 · 14006 CÓRDOBA  
Teléfono: 957 401 184

c/ Aguilarejo bajo, 1 · 14193 EL HIGUERÓN  
Teléfono: 957 329 369

# La otoplastia perfecta: natural, sin cicatriz y para toda la vida

REDACCIÓN

¿Habías notado que unas orejas despegadas o de soplillo deforman por completo el mensaje que nos transmite un rostro? Así es. Tergiversan la visión que tenemos sobre una persona, ya que le imprimen un sello negativo que nos hace pensar que es despiadada o incluso menos inteligente. Por eso las bromas basadas en las orejas de soplillo o similar son tan clásicas como crueles en la escuela. Todo eso nos debe hacer pensar que la cirugía plástica un gran instrumento para solucionar estas situaciones, tanto en edad temprana como madura.

## CIRUGÍA PERFECTA Y NATURAL

La otoplastia o cirugía estética de las orejas tuvo durante tiempo el fin simple de «pegar» el pabellón auricular al cráneo, sin buscar demasiados refinamientos técnicos. Pero con los años, comenta el Dr. Emilio Cabrera, su ejecución ha ido perfeccionándose y se ha convertido en una de las cirugías estética faciales que mayor satisfacción proporciona a los pacientes en los casos que está bien ejecutada.

Pero... ¿Cuándo está bien ejecutada?

Tres son las claves que el Dr. Emilio Cabrera considera fundamentales para esa impecable ejecución:

1. El borde del helix de la oreja debe ser visible y no estar oculto por el pliegue del antehelix.
2. El antehelix debe estar bien definido, sin angulaciones ni aristas.
3. El contorno del helix debe ser recto, sin convexidades ni concavidades.

## UNA CIRUGÍA PARA TODA LA VIDA

Desde que en 2005 el Dr. Emilio Cabrera conociera la técnica de Chongchet en el Queen Victoria Hospital de Londres, de la mano de los Dres. Schönauer y Pereira, no



El Dr Emilio Cabrera en el transcurso de una otoplastia

ha dejado de practicarla, acumulando ya más de doscientas intervenciones. ¿Y por qué ésta? Porque con ella los resultados combinan naturalidad absoluta con ausencia de recurrencias. O sea, el problema nunca vuelve a presentarse: la cirugía es para toda la vida ya que no usa suturas para provocar la curvatura, que resulta natural, sin aristas ni angulaciones. Además su abordaje posterior no deja cicatriz apre-

ciable ya que queda oculta en el pliegue posterior del pabellón.

## LAS OREJAS PROMINENTES: MOTIVO DE BULLING

¿Y qué hacemos cuando un menor tiene en sus orejas el objeto de la burla? Está demostrado que una otoplastia a edad temprana tiene un efecto a largo plazo de mejora de la autoconfianza del niño o niña, por lo que puede ser importante intervenir pronto, a modo de prevención, antes de que el problema de las burlas y humillaciones ya haya aparecido y pueda complicarse. El consenso entre especialistas es operarlas en torno a los 5-6 años, edad en la que el cartílago está bien desarrollado, de modo que la cirugía no alterará el posterior desarrollo de la oreja. Toda la información sobre la otoplastia la ha centralizado el Dr Emilio Cabrera en la web [www.oto-plastia.es](http://www.oto-plastia.es) donde puedes consultar tus dudas.



Una oreja se considera es prominente cuando el ángulo entre el cráneo y el pabellón es superior a 25° en el varón y 21° en la mujer.



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado, miembro de la SECPRE y de otras sociedades científicas internacionales entre las que se encuentra la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery). Es Director de la clínica Cirugía Plástica & Estética Córdoba con consulta en Avda. Gran Capitán, 46-2º1 de Córdoba. Teléfono: 957 281 450.

Toda la información en [www.drcabrera.es](http://www.drcabrera.es)

## ¿Estás pensando en una otoplastia?



## [www.oto-plastia.es](http://www.oto-plastia.es)

Avda. Gran Capitán, 46. 957281450



**CIRUGÍA PLÁSTICA & ESTÉTICA CÓRDOBA**  
DR. EMILIO CABRERA

## ► noticias

**Comenzar con tratamientos sencillos es vital para lograr la adherencia del paciente psoriásico** 6

**El programa de detección precoz de cáncer de mama realiza más de 40.000 exploraciones a mujeres cordobesas** 8

**Alrededor de 120 expertos del país revisan en Córdoba las novedades en el tratamiento del cáncer de pulmón** 10

**Profesionales del Reina Sofía invitaron a beber agua con motivo del Día Mundial del Riñón** 12

**Lola Herrera y Héctor Alterio participan en la campaña de promoción de la donación de órganos del Reina Sofía** 14

## ► en buenas manos

**Fundación La Arruzafa y Farmacia Óptica Pedro Ávila, unidas por la solidaridad** 18

**Los ojos de África, una mirada a una década de voluntariado de Fundación La Arruzafa** 19

**Inaugurado el Máster de Cirugía Oral, Implantología y Rehabilitación Implato protésica** 20

**Las bondades del voleibol y sus diferentes variedades** 22

**Conoce lo que son los aditivos alimentarios** 24

**Plan Andaluz Dental Infantil (PADI)** 26

**Educación maternal y paternal: Asesorar, Cuidar, Acompañar y Respetar** 28

**Qué es la fascitis plantar** 30

**Edita:** JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colabora:** Ana Cabello **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es

DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



## DÍAS INTERNACIONALES DE SALUD EN ABRIL

30	31	1	2 Día Mundial del Autismo	3	4	5
6	7 Día Mundial de la Salud	8	9	10	11 Día Mundial del Parkinson	12
13	14	15	16	17 Día Mundial de la Hemofilia	18	19
20	21	22	23	24	25 Día Mundial contra la Malaria	26
27	28	29	30	1	2	3

## LA FRASE DEL MES

« No puede el médico curar bien sin tener presente al enfermo. »

Séneca



Disponemos de la última tecnología en ecografía 3D-4D.

Repetimos la sesión sin coste si tu bebé no se deja ver.

Especialistas en ecografía 4D emocional



Conoce a tu bebé antes de nacer. Siéntelo de verdad.

Llámanos e infórmate.  
Córdoba. C/ Claudio Marcelo, 11. 957 745 334  
info.cordoba@ecox4d.com

**ecox** imágenes que laten  
4D PRENATAL

www.ecox4d.com



# Amalia

JOYERÍA

- Collares a medida
- Broches
- Piedras semipreciosas
- Pendientes
- Colgantes
- Diseño en plata
- Pulseras
- Diseño en oro

DOCE DE OCTUBRE, 10 - BAJO  
TLF.: 957 479 354  
CÓRDOBA



# CLINICA ALZAHAR

## CIRUGIA PLASTICA Y ESTETICA



CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA (FACIAL y CORPORAL)

IMPLANTE DE PELO

TRATAMIENTO OBESIDAD

MEDICINA ESTÉTICA: BOTOX, RELLENOS CON PLASMA RICO EN PLAQUETAS...

LÁSER: REJUVENECIMIENTO, ELIMINACIÓN TATUAJES, VARICES, MANCHAS, DEPILACIÓN



AV. LA ARRUZAF A 42, 14012 CÓRDOBA  
[www.clinicaalzahar.com](http://www.clinicaalzahar.com) - [info@clinicaalzahar.com](mailto:info@clinicaalzahar.com)

**957 402 556**  
1ª Consulta Gratuita

## Comenzar con tratamientos sencillos es vital para lograr la adherencia del paciente psoriásico

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha organizado una sesión informativa sobre Psoriasis y los consejos que se deben dar desde la oficina de farmacia

### REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha organizado, junto al Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y los laboratorios Janssen, una sesión informativa titulada «Psoriasis: Saber para aconsejar», impartida por el Dr. Manuel Galán Gutiérrez, facultativo específico del área de Dermatología y Venereología del Complejo Hospitalario de Jaén.

«Es fundamental evitar el uso de corticoides tópicos muy potentes, restringir el uso de esos corticoides en la cara y tener especial cuidado en ancianos y niños»

En esta ocasión los farmacéuticos cordobeses trataron los principales tipos de psoriasis, sus posibles desencadenantes, sus manifestaciones y, por supuesto, los tipos de tratamiento. En este apartado de la ponencia el facultativo aclaró que «se trata de una

patología crónica de la que se desconoce el desencadenante y para la cual no existen tratamientos curativos pero sí paliativos». En otro orden de cosas afirmó que «su prevalencia en España es de un 2,3% de la población y su aparición se produce en la franja de los 15 a 20 años con igualdad entre hombres y mujeres». El doctor también aprovechó la sesión para aclarar los mayores riesgos que un paciente puede tener de cara a poder padecer psoriasis como son la obesidad, ser fumador, padecer diabetes, hipertensión, insuficiencia cardíaca, infarto de miocardio y sobre todo depresión.

En cuanto a los tratamientos se diferenciaron entre los sistémicos, los biológicos y los tópicos. Sobre estos últimos se desarrolló gran parte de la sesión. En este sentido el doctor Galán aconsejó que «cada paciente debe tener un tratamiento individualizado, saber adoptar medidas para prevenir rebotes de la patología, hidratar bien la piel y empezar con tratamientos sencillos y cómo-



La directora del Instituto Andaluz de la Mujer (IAM), Carmen Cuello, y el director de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP), Juan Carlos Macho.

dos», ya que «la poca adherencia que presentan los pacientes psoriásicos, que apenas roza el 40%, se debe a la dificultad y variedad de los tratamientos tópicos que se recetan y se aconsejan a los pacientes», añadió. Entre las claves a evitar a la hora de aplicar

un tratamiento el ponente señaló que «es fundamental evitar el uso de corticoides tópicos muy potentes, restringir el uso de esos corticoides en la cara y tener especial cuidado en ancianos y niños».

Para finalizar la sesión se señalaron algunas dudas por parte del

colectivo farmacéutico sobre los tratamientos más aconsejables a seguir, así como los principales consejos que se deben dar desde la farmacia para conseguir que los tratamientos sean efectivos y mejoren la calidad del vida de los pacientes.

### LABORATORIO DE PRÓTESIS DENTAL



Laboratorio Dental  
Estética e Innovación Dental, S.L.

Imprenta de la Alborada,  
parcela 124-A (P. Ind. Las  
Quemadas) 14014 - Córdoba  
Tlf. 957 348 239 · Fax 957 109 862  
laboratorio@esticadentalcordoba.es  
www.esticadentalcordoba.es



ÚLTIMA TECNOLOGÍA  
EN ESCANEADO DENTAL  
Y DISILICATO DE LITIO

ESPECIALISTAS EN  
MICROFRESADO

# NICOLÁS

centro capilar

Centro capilar con más  
de 30 años de experiencia  
y taller propio único en  
Andalucía



Podrás encontrarlo en tu farmacia más cercana



*Constanza  
Benegas*

*Pañuelos diseñados desde  
mi propia experiencia*

Cita previa total discreción y confidencialidad.  
Primera cita e información sin coste

## Especialistas en

- Tratamientos capilares: Primero visita y estudio gratuito
- Sistemas capilares personalizados a medida y estándar
- Pelucas para procesos de quimioterapia
- Nueva gama de cosméticos ecológicos
- Accesorio especiales turbantes, bandanas, gorras, sombreros
- Cejas : Maquillaje de cejas, cejas de microinyección
- Maquillaje capilar
- Extensiones y flequillos
- Micropigmentación: Especialidad en cejas, labios y aureolas mamarias
- Taller propio

Únicos posticeros en Andalucía

Nueva colección pelucas solidarias

Infórmate sin compromiso



C/ María Cristina, 13 oficina G7  
Córdoba - Telf 957491395

## El programa de detección precoz de cáncer de mama realiza más de 40.000 exploraciones a mujeres cordobesas

La Junta de Andalucía apoya el manifiesto del GEICAM para fomentar la investigación en cáncer de mama y la promoción de hábitos saludables

### REDACCIÓN

El programa de detección precoz de cáncer de mama realizó más de 40.000 exploraciones a mujeres cordobesas durante 2014. Así lo ha explicado la delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales durante el X Simposio sobre cáncer de mama organizado por el Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama (GEICAM).

En la inauguración de este encuentro, Baena ha manifestado el apoyo de la Junta de Andalucía al Manifiesto elaborado por GEICAM en el que se insta a las instituciones y a la sociedad a fomentar la investigación a través

Alrededor de 70 mujeres se van a someter diariamente en el Centro Carlos Castilla del Pino a esta técnica

de la participación en ensayos clínicos, a promover y fomentar hábitos de vida saludables para prevenir la aparición del cáncer de mama y a incorporar la técnicas innovadoras que vayan apareciendo en el panorama científico al tratamiento de esta patología.

Según ha explicado la delegada territorial del ramo, María Isabel Baena, la Consejería de viene trabajando en esta línea desde hace años a través del Plan Integral de Oncología de Andalucía (PIOA). En este sentido, Baena señala el trabajo de este programa de detección precoz en el que participaron un 81% de las mujeres cordobesas durante el pasado año.

El cáncer de mama es, en palabras de la delegada, «una de las enfermedades oncológicas con mayor índice de supervivencia, especialmente cuando su diagnóstico es precoz, logrando ser superado en ocho de cada diez casos». De ahí la importancia de que «las mujeres se conciencien sobre la importancia de asistir a las revisiones periódicas y sigamos incrementando la tasa de participación en el programa hasta alcanza el porcentaje más cercano al 100% posible».

El desarrollo de este programa de detección precoz ha permitido localizar 166 tumores en mujeres cordobesas que han sido convenientemente tratados, empleando en la mayor parte de los casos (60%) cirugía conservadora para disminuir los daños causados por el tratamiento quirúrgico del



En la imagen, la secretaria general de Calidad, Innovación y Salud Pública, Josefa Ruiz, y la delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, María Isabel Baena, junto a los responsables de Geicam y otros responsables sanitarios de la provincia

cáncer de mama y mejorar la calidad de vida de estas mujeres. El objetivo es reducir el porcentaje de tumores detectados en estadios avanzados que en Andalucía ha pasado del 26% al 10% en los 25 años de funcionamiento de este programa, propiciando un notable descenso de la mortalidad por esta patología.

Baena ha recordado además que Andalucía cuenta con un Pro-

ceso Asistencial Integrado de cáncer de mama implantado en todos los centros del Sistema Sanitario Público de Andalucía que tiene en cuenta las expectativas de las mujeres. Así, se cuenta con servicios como la biopsia selectiva del ganglio centinela como vía de prevención, el desarrollo de la cirugía conservadora, la mastectomía con reconstrucción inmediata o la dispensación de los fármacos a

través de las unidades de oncología de los hospitales comarcales.

Recientemente, el Hospital Universitario Reina Sofía ha incorporado un nuevo equipo de tomosíntesis que permite mejorar el diagnóstico, ya que detecta tumoraciones muy pequeñas, obtiene múltiples imágenes en 3D, realiza cortes milimétricos de la mama y reduce el número de falsos positivos.

## Si Tu Negocio No Está En Internet, Tu Negocio No Existe

Desde  
**50€**

\* Incluye ficha en Google Maps y 20 fotos arquitectura.



Google  Business View

ATRAE A MÁS CLIENTES CON BUSINESS VIEW

Potencia tu presencia en Google gracias a un recorrido virtual de 360º con la tecnología de Street View.

Información y Contratación : José Luis Rueda Fotógrafo  
Teléfono: 957830122 - 696805024 - [www.andaluciavirtual.com](http://www.andaluciavirtual.com)





**FINANCIACIÓN A SU MEDIDA**



centro dental y estética  
**Jesús María**



**Dr. Tomás Páez Pérez**  
ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO  
COLEGIADO N° 14/00/1798

**1ª Visita Gratis**  
Presupuesto + Radiología

**Implante Completo 990€**  
Implante + Aditamiento + Corona



• PLANIFICACIÓN DE  
IMPLANTES 3D



• DISEÑO DIGITAL DE  
SONRISAS



• ESTÉTICA DENTAL



• SEDACIÓN CONSCIENTE



• MEDICINA ESTÉTICA  
(DR. JOSE M° CABRERA GISBERT)  
14/14/07670



• ORTODONCIA

**TRABAJAMOS CON COMPAÑÍAS**  
(SANITAS, CASER, SEGUROS ATOCHA...)

**957 48 12 31**

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba  
[www.clinicadentaljesusmaria.es](http://www.clinicadentaljesusmaria.es) | [centrodentaljesusmaria@gmail.com](mailto:centrodentaljesusmaria@gmail.com)

# noticias

## Alrededor de 120 expertos del país revisan en Córdoba las novedades en el tratamiento del cáncer de pulmón

Esta nueva edición se centra en las aportaciones de la cirugía, la biología molecular y la oncología médica y radioterápica dentro del abordaje integral de esta enfermedad

REDACCIÓN

Alrededor de 120 especialistas implicados en el tratamiento del cáncer de pulmón se han dado cita en Córdoba en la XVIII Reunión de consenso en tratamiento oncológico: cáncer de pulmón para actualizar conocimientos en torno a esta patología. El responsable de la Unidad de Gestión Clínica de Oncología Médica del Hospital Universitario Reina Sofía, Enrique Aranda, organiza anualmente este encuentro en la ciudad cordobesa para revisar las últimas aportaciones en el ámbito de la oncología.

**Este tumor, que sigue siendo la principal causa de muerte por cáncer en todo el mundo**

En la reunión participan especialistas, fundamentalmente andaluces, que intervienen en el tratamiento integral del carcinoma pulmonar y el programa de este año se centra en el papel actual de la cirugía en cáncer de pulmón, las aportaciones de la radioterapia dentro del tratamiento multidisciplinar de este carcinoma y el abordaje de la enfermedad cuando se



Enrique Aranda, María Isabel Baena y Ángel Salvatierra en la presentación de la reunión de consenso

encuentra en estadio localmente avanzado, entre otras cuestiones.

La delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, María Isabel Baena, indica que en el abordaje integral de esta patología intervienen fundamentalmente neumólogos, cirujanos torácicos, oncólogos médicos y radioterápicos, especialistas en Física y Protección Radiológica, biólogos

moleculares y anatomopatólogos. En el tratamiento del cáncer de pulmón habitualmente se combina cirugía, quimioterapia, radioterapia y terapias biológicas para ofrecer al paciente las alternativas más apropiadas en base a las características biológicas de su enfermedad y a la fase en que se encuentre el carcinoma.

Este tumor, que sigue siendo

la principal causa de muerte por cáncer en todo el mundo, se clasifica fundamentalmente en dos tipos: los de células pequeñas o microcíticos (que representan el 20% de los cánceres de pulmón y se caracterizan por su alta agresividad y crecimiento rápido) y los no microcíticos (que a su vez se subdividen en tres tipos que representan el 80% restante).

**El centro de salud Lucano logra superar la fase 2D de la acreditación para la humanización de asistencia al nacimiento**

REDACCIÓN

El centro de salud Lucano ha finalizado la fase 2D del proceso de acreditación del IHAN (Iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia) fruto del trabajo de sus profesionales en la promoción de la lactancia materna entre sus pacientes por los grandes beneficios para la salud de los lactantes y madres.

En el ámbito nacional solo existen seis centros acreditados en este nivel (fase 2D), siendo uno de los primeros centros que la supera en Andalucía de los 17 que están incluidos en este proyecto internacional. Los objetivos de la IHAN son, entre otros, permitir a las madres una elección informada de cómo alimentar a sus recién nacidos; apoyar el inicio precoz de la lactancia materna y promover la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses.

El reconocimiento al centro de salud fue recogido por Francisco Javier Navarro Quesada y María Rosario Montes Montes, pediatras de este centro de atención primaria durante la celebración de las Jornadas IHAN-UNICEF que tuvieron lugar recientemente en el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en Madrid.

## Servicios financieros para los profesionales

### LÍNEA PROFESIONAL

**Cuenta Joven** (para estudiantes y jóvenes profesionales)

**Préstamo iniciación profesional**

**Anticipos sobre certificaciones**

**Póliza de crédito profesional**

**Préstamo equipamiento oficina/local**

**Préstamo hipotecario oficina/local**

**Avales para licitación de concursos**

**Pago de impuestos por internet**

**Leasing**

### LÍNEA PERSONAL

**Cuenta Corriente** sin comisiones de mantenimiento, ni por transferencias, ni por apunte ni por ingreso o cobro de cheques

**Cuenta Nómina**

**Visa Electrón, Visa Classic y Vía T** Operativa en cajeros Servired sin comisiones

**Préstamos personales**

**Préstamos hipotecarios**

### AHORRO INVERSIÓN

**Planes de Pensiones**

**Fondos de Inversión**

**Renta Fija** (pública y privada)

**Valores**

**Banca Privada** (Gestión de patrimonios)

### OTROS SERVICIOS

**Banca en línea:** internet y telefonía móvil, sencilla de manejo, sin coste alguno (transferencias, domiciliación de recibos...)

**Seguros personales** (vida, accidentes, baja temporal, asistencia en viajes)

**Seguros de ahorro** (PPA,PIAS)

**Seguros de rentas** (vitalicias y temporales)

**Seguros patrimoniales** (multirisgo del estudio, del hogar, comunidades)

**arquia** banca

14001 CÓRDOBA. BENITO PÉREZ GALDÓS 10. T 957 498 888 F 957 488 035 www.arquia.es



# ESPECIALISTAS EN IMPLANTOLOGÍA



## Implante Dental de Titanio Completo

( Implante + Aditamento + Corona  
+ Planificación en 3D + TAC Dental )



# 919 €

ó

# 40 €/mes

(En 24 meses sin intereses)

T.A.E. 2,98 %

T.I.N. 0 %

Importe mensualidad: 40 €, para un total financiado de 960 € en 24 meses. Comisión de apertura: 3%. T.I.N. 0%. Intereses financiados por clínica SERDENTAL. Operación condicionada a la aprobación de la financiera, tras estudio de la documentación aportada.

Más de 20 años de experiencia en salud y estética dental



# serdental

C/. Diego Serrano, 2 (Local) 14005 Córdoba

957 74 00 54 [info@clinicaserdental.es](mailto:info@clinicaserdental.es)  
[www.clinicaserdental.es](http://www.clinicaserdental.es)



## noticias

# Profesionales del Hospital Reina Sofía invitaron a beber agua con motivo del **Día Mundial del Riñón**

Difunden las siete reglas de oro para proteger los riñones en la conmemoración de esta efeméride

REDACCIÓN

Los profesionales del Reina Sofía celebraron el Día Mundial del Riñón haciendo extensivo el lema de este año 'Salud renal para todos' e invitando a la población a beber agua para cuidar de los riñones. Esta conmemoración, que tiene lugar el segundo jueves de marzo, está organizada por la Sociedad Internacional de Nefrología y en España es promovida y apoyada por la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER), la Sociedad Española de Nefrología (SEN), la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN) y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT).

**La finalidad de este día es crear conciencia sobre la importancia del cuidado de los riñones**

La finalidad de este día es crear conciencia sobre la importancia del cuidado de los riñones y, para ello, las sociedades científicas, así como los responsables y profesionales sanitarios, se hacen



María Isabel Baena, en el centro, junto a responsables sanitarios y de Alcer en el Día Mundial del Riñón

eco de este gesto simbólico consistente en beber un vaso de agua e invitar a otras personas a que también lo hagan.

El nefrólogo del Hospital Reina Sofía Rafael Santamaría, que cada año asume la organización de dicho día en el centro, destaca la importancia de «estar bien hidratados y eso va a depender de la actividad física que cada uno desarrolle. Es esencial que las personas mayores beban agua de

forma periódica, ya que a veces con la edad se pierde el reflejo de la sed y se olvidan de tomar agua». El especialista también recuerda que el agua no se debe sustituir por el consumo abusivo de bebidas refrescantes azucaradas.

Por su parte, el responsable de Nefrología del Reina Sofía, Pedro Aljama, ha destacado que cada año ingresan en el Hospital Reina alrededor de 1.200 pacien-

tes por problemas renales, con una estancia media hospitalaria de 9 días. El hospital cuenta con una consulta que persigue diagnosticar de forma precoz la insuficiencia renal y frenar su progresión.

En los casos de enfermedad renal crónica avanzada, los nefrólogos estudian cada caso de forma individualizada y ofrecen al paciente la mejor opción terapéutica (hemodiálisis, diálisis pe-

ritoneal o trasplante) que mejor se adapte a las características del paciente.

La edad para dializarse o recibir un nuevo riñón se ha ido ampliando en los últimos años y, en la actualidad, muchos de estos pacientes superan los 70 años. Los datos de actividad del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Reina Sofía indican que, en estos momentos, alrededor de 500 pacientes se dializan en la provincia de Córdoba.

Además, en los últimos años, la incorporación de nuevas técnicas de estudios inmunológicos y el trabajo conjunto de inmunólogos, nefrólogos y urólogos ha permitido que la evolución de los pacientes trasplantados de riñón sea mejor día a día. Los donantes también tienen cada vez más edad y, en este sentido, el Hospital Reina Sofía cuenta con un programa de donante de criterios expandido que persigue incrementar el número de injertos renales.

Como novedad, el Hospital Reina Sofía recibió el pasado año la autorización por parte del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para llevar a cabo trasplantes renales cruzados (intercambiar donantes entre parejas incompatibles entre sí).

- / Problemas cervicales dorsales y lumbares
- / Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
- / Hernias discales, protusiones y lumbalgias
- / Hombros dolores y problemas de rodilla
- / Esguinces
- / Especialistas en osteopatía: estructural, visceral y craneal.
- / Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
- / Embarazadas
- / Osteopatía pediátrica
- / Cólico del lactante, alteraciones de sueño, plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez  
Ana M<sup>a</sup> Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

**SANTA MARINA**

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

[www.fisioterapiasantamarina.es](http://www.fisioterapiasantamarina.es)



Maxilodental duplica su oferta asistencial en Córdoba



maxilodental®

Clínicas Maxilodental le ofrece los mejores especialistas en **Cirugía Oral y Maxilofacial** y los mejores **odontólogos** para atender sus necesidades en salud bucodental.

- Cirugía Oral y Maxilofacial
- Odontología integral
- Estética dental
- Implantología dental
- Tratamiento ortodóncico-quirúrgico de las deformidades dentofaciales
- Periodoncia
- Estudio y planificación 3D de implantes
- Cirugía guiada mínimamente invasiva de implantes
- Prótesis fija, removible y sobre implantes
- Ortodoncia. Fija, removible, Invisalign

### maxilodental Vistalegre

C/ Historiador Manuel Salcines, 6 local  
14004 (Córdoba)  
Teléfono: 957 455 454 | Fax: 957 087 020

### maxilodental Vial Norte

Avda. Equipo Cincuenta y Siete, s/n Local 2  
14001 (Córdoba)  
Teléfono: 957 485 746 | Fax: 957 479 997

### maxilodental Tablero

C/ Clara Campoamor, s/n  
14005 (Córdoba)  
Teléfono: 957 40 58 78

### maxilodental Centro

C/ Reyes Católicos, nº 11 local  
Clínica RC (Córdoba)  
Teléfono: 957 49 81 32



[www.maxilodental.com](http://www.maxilodental.com)

## Lola Herrera y Héctor Alterio participan en la campaña de promoción de la donación de órganos del Reina Sofía

La joven actriz cordobesa Luz Valdenebro también ha apoyado esta causa que permite realizar trasplantes y dar nuevas oportunidades de vida a los pacientes

### REDACCIÓN

La joven actriz cordobesa Luz Valdenebro también ha apoyado esta causa que permite realizar trasplantes y dar nuevas oportunidades de vida a los pacientes. La joven actriz cordobesa Luz Valdenebro también ha apoyado esta causa que permite realizar trasplantes y dar nuevas oportunidades de vida a los pacientes. La joven actriz cordobesa Luz Valdenebro también ha apoyado esta causa que permite realizar trasplantes y dar nuevas oportunidades de vida a los pacientes. Sus testimonios se pueden ver en la página web del hospital y también en el nuevo canal de

**La Dirección del hospital agradece a Herrera, Alterio y Valdenebro su colaboración en esta campaña promocional**

Youtube creado por el complejo sanitario bajo el nombre 'regala VIDA, dona órganos', que incluye ya cerca de cuarenta testimonios de personas conocidas que destacan la importancia de donar órganos y felicitan al hospital por su trayectoria en materia



Héctor Alterio mostrando el carnet de donante de la campaña

trasplantadora. Periodistas, cantantes, actores, políticos y toreadores dejan su testimonio y hacen de altavoces de la importancia de la donación.

La Dirección del hospital agradece a Herrera, Alterio y Valdenebro su colaboración en esta campaña promocional que cada año suma nuevas propuestas y otros clásicos ya consolidados con un objetivo común y único: concienciar sobre la importancia de la donación para que el

regalo de nuevas vidas no se detenga.

Los profesionales del Hospital Reina Sofía han realizado más de 6.300 trasplantes de órganos y tejidos desde que se puso en marcha el programa de donación y trasplante en el complejo sanitario hace ya 36 años. Numerosos hitos jalonan la historia del programa estrella de este hospital, que se sitúa entre los principales referentes en donación y trasplante del país.

## Celebrado el Simposium de Patología Mamaria

Se reunieron más de cincuenta especialistas

### REDACCIÓN

El pasado viernes 20 de marzo, se ha celebrado en Córdoba el primer Simposium de Patología Mamaria, organizado por clínica RC que dirige el Dr. Redondo Camacho, Cirujano Plástico.

Más de 50 especialistas se reunieron para debatir y consensuar varios temas de actualidad en Patología Mamaria.

Han participado ginecólogos, radiólogos, cirujanos generales, oncólogos y cirujanos plásticos, dado el enfoque multidisciplinar que requiere esta patología.

La Dra. García Oliveros, ginecóloga y el Dr. Raya Povedano, radiólogo, trataron en sus ponencias, la mama de riesgo, criterios de clasificación de la patología mamaria según el riesgo de la misma y medidas de prevención a aplicar.

El Dr. Redondo Camacho pre-

sento una actualización de los implantes mamarios, tipos y medidas de control de las mamas con prótesis. Concluyendo recomendar controles anuales a partir del tercer año de la cirugía con implantes mamarios.

El Dr. Raya Povedano, radiólogo especializado en mama, expuso las recomendaciones en el control radiográfico de la mama antes y después de la intervención de implantes mamarios.

Profesionales de las distintas especialidades debatieron y participaron exponiendo sus experiencias.

Para el Dr. Redondo, esta reunión ha conseguido consensuar criterios y protocolos de actuación en una patología tan frecuente e importante como es la de mama. Ha declarado que dado el éxito de asistencia y participación en los debates, la Clínica RC pretende organizar dicha reunión anualmente.



Asistentes al Simposium



**Clínica Alegro**

Centro Dental para toda la familia

**PAGUE su ORTODONCIA en 24 meses sin intereses**

Avda. Arroyo del Moro, 16 (local)

957 467 749 [www.clinicaalegro.com](http://www.clinicaalegro.com)

“Mi Mamá ya no tiene excusa para llevarme al dentista”

(María)



# Diseño Capilar Dioni Barrera

## «Tan feliz como tu pelo»

DIONI BARRERA diseño capilar es un espacio amigable, íntimo y profesional, dónde de forma totalmente personalizada atenderemos sus problemas capilares.

«Sabemos de la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



## Nueva colección



Entre nuestros servicios, disponemos de pelucas de señora y caballero, tanto de cabello natural como sintético. Personalizadas y realizadas a mano. También contamos con una amplia gama de prótesis parciales hechas a medida, extensiones de cabello natural por ultrasonido y cejas naturales.

Maquillaje semipermanente para cejas, pañuelos y turbantes de temporada con posibilidad de personalizarlos.

Productos cosméticos ecológicos, libres de siliconas y derivados del petróleo. Maquillajes hipoalérgicos, más de 12 horas inalterables.

«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4  
(frente al colegio El Carmen). Córdoba  
T. 957 782 388. M. 610 751 173

Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo  
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal



# farmacias de guardia

 **COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA**

**FARMACIAS DE GUARDIA** [www.cofco.org](http://www.cofco.org)

**CORDOBA DIA 2 DE ABRIL**

## DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra ( Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

## NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

 **COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA**

**FARMACIAS DE GUARDIA** [www.cofco.org](http://www.cofco.org)

**CORDOBA DIA 3 DE ABRIL**

## DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra ( Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

## NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

 **COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA**

**FARMACIAS DE GUARDIA** [www.cofco.org](http://www.cofco.org)

**CORDOBA DIA 4 DE ABRIL**

## DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueer	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG. HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra ( Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CRTA. DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

## NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

 **COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA**

**FARMACIAS DE GUARDIA** [www.cofco.org](http://www.cofco.org)

**CORDOBA DE LUNES A VIERNES**

## DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'goffi'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueer	ZONA CIUDAD JARDIN
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
AVDA. LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG. HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra ( Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares ( Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE

## NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

 **COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA**

**FARMACIAS DE GUARDIA** [www.cofco.org](http://www.cofco.org)

**CORDOBA SABADOS**

## DIA DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueer	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG. HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra ( Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CRTA. DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

## NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

 **COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA**

**FARMACIAS DE GUARDIA** [www.cofco.org](http://www.cofco.org)

**CORDOBA DOMINGOS**

## DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra ( Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

## NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN





Avda. de la Arruzafa, 29  
957 27 55 58  
693 26 14 55  
14012 - CÓRDOBA  
surplantlaarruzafa@surplant.es  
www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



Viveros propios, producido en Córdoba para Córdoba  
Tus compras directamente al productor

## Hacemos que la primavera entre en tu hogar

**Arboles frutales, de interior, Floristería, aromáticas, semillas, sustratos,  
productos fitosanitarios y todo lo relacionado con el mantenimiento de sus plantas**



## Fundación La Arruzafa y Farmacia Óptica Pedro Ávila, unidas por la solidaridad

**Ambas instituciones rubrican un acuerdo de colaboración por un año que permite incrementar el envío de material óptico a países del Tercer Mundo para pacientes con necesidades y ayudar a ciudadanos españoles que no cuenten con recursos**

REDACCIÓN

La Fundación La Arruzafa y la Farmacia Óptica Pedro Ávila han firmado un acuerdo de colaboración que va a permitir ampliar el envío de material óptico a países del Tercer Mundo donde haya pacientes con necesidades oftalmológicas y, a su vez, ayudar a ciudadanos españoles que no cuenten con recursos económicos para sufragar elementos de visión en caso de requerimiento médico.

La signatura, que mantiene el vínculo de ambas instituciones por al menos un año y que será prorrogable una vez finalice el mismo período, contempla la donación de lentes oftalmológicas y monturas «para

el desarrollo de los distintos proyectos de Fundación La Arruzafa dentro y fuera de España», como detalla Juan Manuel Laborda, presidente de la fundación.

**Un acuerdo de colaboración que va a permitir ampliar el envío de material óptico a países del Tercer Mundo**

En esta línea, Laborda añade que dicha colaboración «permite mantener las vías de cooperación programadas en el continente africano y, asimismo, continuar con las acciones previstas dentro de nuestro

país, donde hemos ampliado el ámbito de cobertura».

La Fundación La Arruzafa es una organización sin ánimo de lucro dedicada a la prestación de asistencia socio-sanitaria en el campo de la Oftalmología que atiende a los sectores más desfavorecidos de la sociedad, tanto a nivel local, nacional como a nivel internacional.

Hasta la fecha, lleva a atendidos a más de 15.000 pacientes, entre personas procedentes de España y de países del Tercer Mundo, donde lleva a cabo un programa específico desarrollado mediante expediciones anuales. En el último año, la Fundación La Arruzafa dedicó 85.500 euros a actividades y labores humanitarias.



Rafael Agüera, gerente Hospital La Arruzafa; Juan Manuel Laborda, director médico del Hospital La Arruzafa y presidente de la Fundación La Arruzafa; y Pedro Ávila

### Conoce lo que son los aditivos alimentarios

comer sano 24

### Plan Andaluz Dental Infantil (PADI)

el odontólogo responde 18

### Asesorar, Cuidar, Acompañar y Respetar

educación maternal y paterna 28

### Qué es la fascitis plantar

conoce las lesiones 30



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.  
www.centrodelogopedia.com  
info@centrodelogopedia.com

- trastornos del lenguaje y de la comunicación
- alteraciones del habla y de la voz
- dificultades del aprendizaje
- atención temprana
- retraso escolar
- terapia miofuncional
- método Hanen



LA NUEVA MENSAJERIA

DE CÓRDOBA  
Y PARA CÓRDOBA

- ✓ Servicios locales en moto URGENTE
- ✓ Servicios locales en coche URGENTE
- ✓ Servicio coche directo, sin esperas a cualquier parte de la región

957 08 23 46 - 637 552 102

# Los ojos de África, una mirada a una década de voluntariado de **Fundación La Arruzafa**

**Inauguran una exposición en el Real Círculo de la Amistad de Córdoba de pintores que se han inspirado en reproducir paisajes y retratos de lugares donde los integrantes de la fundación ha realizado misión humanitaria**



La Fundación La Arruzafa ha inaugurado en Córdoba una exposición titulada *Los ojos de África* en la que se recogen una veintena de obras elaboradas por pintores que reproducen imágenes del continente africano donde los integrantes de la fundación han realizado misión humanitaria en la última década.

La muestra, que puede verse en el Real Círculo de la Amistad hasta el próximo 9 de abril, contempla escenas de paisajes, retratos o ilustraciones de animales puestas en valor por varios autores en una serie de ilustraciones que se venden con fines solidarios, dado que los fondos recaudados irán destinados a la acción social que lleva a cabo Fundación La Arruzafa.

La exposición, cuyas obras han sido donadas por los autores, está coordinada por la reconocida pintora cordobesa Julia Hidalgo.

«Los fondos recaudados por la exposición nos van a servir para continuar ayudando a la gente que más lo necesita», señala Juan Manuel Laborda, presidente de Fundación La Arruzafa.

**La muestra, que puede verse en el Real Círculo de la Amistad hasta el próximo 9 de abril**

El conjunto de obras expuestas es una selección de trabajos de los autores Inmaculada Cáceres, Pilar Morano, Carlota Guirao, María Ángeles Luis, Dolores García, María Dolores Prieto, María Pilar Porras, Francisco Béjar, Marina Castelanotti, María José Fenollar, María José Criado, Eloisa Solano, Elsa Martínez, Mencía Luque, Pilar Madrid, Beatriz Serrano, Begoña Serrano, Julia Hidalgo, Gloria Prieto y Maribel Barón.

La Fundación La Arruzafa es



Juan Manuel Laborda, director médico del Hospital La Arruzafa y presidente de la Fundación La Arruzafa; Julia Hidalgo, pintora y promotora de la exposición; y Federico Roca, presidente del Real Círculo de la Amistad de Córdoba

una organización sin ánimo de lucro dedicada a la prestación de asistencia socio-sanitaria en el campo de la Oftalmología que atiende a los sectores más desfavorecidos de la sociedad, tanto a

nivel local, nacional como a nivel internacional. Hasta la fecha, lleva a atendidos a más de 15.000 pacientes, entre personas procedentes de España y de países del Tercer Mundo, donde lleva a cabo

un programa específico desarrollado mediante expediciones anuales. En el último año, la Fundación La Arruzafa dedicó 85.500 euros a actividades y labores humanitarias.



**CENTRO MEDICO  
CIUDAD JARDIN**

**Novedades**

**Servicio de hematología  
Unidad del dolor y cuidados paliativos**

**Abiertos todos los días del año,  
de «Lunes a Domingo» de 8.30 a 22 horas**

Consulte nuestra página web:  
[www.centromedicociudadjardin.com](http://www.centromedicociudadjardin.com)

**Más de veinte especialidades médicas  
Abierto todos los días del año**

**Técnicas de diagnóstico  
análisis clínicos, radiología general e  
infantil, ortopantomografía, ecografías,  
mamografía, pruebas oftalmológicas,  
respiratorias y auditivas, eco doppler,  
holter T/A, holter ECG, electromiografía,  
potenciales evocados...**

**Certificados médicos de todo tipo  
Aviación, Conductor, Armas,  
Animales peligrosos,  
Embarcaciones, Gruas...**

**Cita previa en los teléfonos  
957 450 002 y 957 450 021**

# Inaugurado el Máster de Cirugía Oral, Implantología y Rehabilitación Implato protésica

Esta cita académica también busca proporcionar el conocimiento para el desarrollo de la **habilidad en investigación en el campo de la cirugía bucal y de la implantología**

## REDACCIÓN

La Sala Mudéjar del Rectorado ha acogido el pasado día 10 de marzo la inauguración del Máster de Cirugía Oral, Implantología y Rehabilitación Implato protésica de la Universidad de Córdoba. El acto, presidido por Julieta Mérida García, vicerrectora de Estudios de Postgrado y Formación Continua de la Universidad de Córdoba, ha contado con la presencia de Rafael Solana Lara, decano de la Facultad de Medicina y Enfermería, Bernabé Galán Sánchez, presidente del Colegio Oficial de Médicos de Córdoba, Francisco M. Zafra Camacho, director clínico del Máster y el



Autoridades y alumnos del Máster

El acto estuvo presidido por Julieta Mérida García, vicerrectora de Estudios de Postgrado y Formación Continua de la Universidad de Córdoba

director académico del mismo, profesor D. Jose Luis Lancho.

Los objetivos de este Máster son varios. Por un lado proporcionar

a los alumnos el fundamento y conocimiento suficiente, que sirva de soporte teórico y práctico de los contenidos médicos y bio-

médicos de aplicación en cirugía bucal e implantología, así como realizar un análisis de la teoría y práctica de los procedimientos de

estudio, diagnóstico e indicación del tratamiento en cirugía bucal e implantología. El Máster persigue la instrumentalización y capacita-

**El Máster persigue la instrumentalización y capacitación del alumno por medio de un programa formativo adecuado y suficiente**

ción del alumno por medio de un programa formativo adecuado y suficiente que revise, actualice y recicle los conocimientos científicos y profesionales para el ejercicio de la actividad profesional, que permita la consecución de un criterio médico asistencial en cirugía bucal e implantología que la mayoría de las veces es una práctica profesional ambulatoria. Por último esta cita académica también busca proporcionar el conocimiento para el desarrollo de la habilidad en investigación en el campo de la cirugía bucal y de la implantología.



Rafael Martínez Castillo  
656 91 27 66  
Maximiliano Moreno Portavella  
656 91 27 67  
C/ Alcalde Velasco Navarro, 7  
14004 Córdoba

[www.viajesescalifal.com](http://www.viajesescalifal.com)

**BONO VALORADO CANJEABLE  
POR SERVICIOS EN VIAJES CALIFAL  
SIN FECHA DE CADUCIDAD**




**TARJETA REGALO**

**ESPECIAL VERANO 2015 ANTICIPA TUS RESERVAS Y CONSIGUE GRANDES DESCUENTOS  
VENTA ANTICIPADA + 5% DESCUENTO AL PERSONAL SANITARIO**

**TUS RESERVAS LAS 24 HORAS EN [WWW.VIAJESCALIFAL.COM](http://WWW.VIAJESCALIFAL.COM)  
ORGANIZAMOS TUS EVENTOS PIDE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO**

De lunes a jueves 10:00 a 14:00 y 17:00 a 20:00  
Viernes 10:00 a 15:00  
Sábados y domingos Cerrado



# La gamba de ORO

RESTAURANTE • MARISQUERIA • COCEDERO



casi.....  
**50**  
AÑOS

mercado victoria

Ahora también en el Centro,  
**GRAN CAPITÁN, 40**

con la misma gamba,  
la de siempre, la de  
toda la vida.



Síguenos



VENTA  
ONLINE



[www.lagambadeoro.es](http://www.lagambadeoro.es)

C/ Mariano de Cavia, 13  
"Los Olivos Borrachos"  
14005 CORDOBA  
COCEDERO PROPIO TIF. 957 235 614

C/ Montenegro, 10  
14900 LUCENA (CÓRDOBA)  
Tif.: 957 052 427

Avda. de la Victoria s/n  
MERCADO VICTORIA  
14003 CÓRDOBA

Avda. del Gran Capitán, 40  
14001 CÓRDOBA  
Tif.: 957 110 716

## COPROCTO

COLOPROCTOLOGIA CORDOBA  
Dr. César Díaz López



### Dr. César Díaz López

Miembro de la Asociación Española de Coloproctología  
Nº Col. 6087

CITA PREVIA: 957 27 48 11

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

Av. del Brillante.106. 14012. Córdoba

Los avances en cirugía acompañados de mejoras tecnológicas han llevado a la superespecialización en distintas áreas del tratamiento quirúrgico con el propósito de mejorar la calidad en la asistencia de los pacientes.

En COPROCTO el Dr. César Díaz López propone un proyecto de trabajo innovador con aplicación de las técnicas más novedosas en el diagnóstico y tratamiento de la patología anal, colorrectal e intestinal.



#### Proctología

Exploraciones y tratamientos médico - quirúrgicos de las enfermedades del recto y ano; hemorroides, fisura, fístulas, absesos, sinus, etc.



#### Cirugía laparoscópica colorrectal

La cirugía laparoscópica o " mínimamente invasiva " se realiza a través de unas pequeñas incisiones (cortes de menos de 1cm) a través de los cuales se introducen una óptica con cámara conectada a un monitor de alta definición e instrumental específico para realizar las intervenciones convencionales con menos agresión quirúrgica: menos cicatrices, menor pérdida de sangre, menor dolor postoperatorio y recuperación más rápida.



#### Microcirugía transanal endoscópica

La microcirugía endoscópica transanal, es un abordaje quirúrgico por el cual mediante un complejo instrumental similar al de la cirugía laparoscópica se pueden extirpar lesiones (pólipos) o efectuar otro tipo de intervenciones a través del ano

## Las bondades del voleibol y sus diferentes variedades

Fue creado en 1895, por el estadounidense William G. Morgan, profesor de educación física en Massachusetts

A. CABELLO

El voleibol (del inglés *volleyball*) es un deporte en el que se enfrentan dos equipos y consiste en pasar el balón por encima de la red para que toque el suelo del equipo contrario. Los golpes se efectúan con brazos o manos aunque se puede usar cualquier parte del cuerpo incluso los pies. El número de toques por equipo está limitado a tres para pasar al campo contrario y el balón en ningún momento puede ser retenido o parado en ningún instante. Individualmente el jugador no puede tocar el balón dos veces seguidas.

Este deporte fue creado en 1895,

Con el tiempo el voleibol se ha ido adaptando y han surgido nuevas modalidades que permiten practicarlo tanto al aire libre como en sala o por personas con discapacidad

por el estadounidense William G. Morgan, profesor de educación física en Massachusetts, pocos años después de la invención del baloncesto, obteniendo una gran acogida y posibilitando una nueva forma de competición por equipos



menos agresiva y sin contacto físico como el balonmano o el propio baloncesto.

Con el tiempo el voleibol se ha ido adaptando y han surgido nuevas modalidades que permiten practicarlo tanto al aire libre como en sala o por personas con discapacidad. Es muy popular el *voleyplaya* que se juega sobre

arena y requiere de equipos de dos personas o bien, se puede jugar libremente; el voleibol sentado, adaptado a personas con discapacidad física u otras modalidades populares y de práctica no reglada como el *futvoley*.

Este deporte es uno de los más completos que se pueden practicar ya que se ejercitan la mayor

parte del aparato locomotor y corrige problemas de postura. Con este deporte se estimula el equilibrio, la precisión y la disciplina. Al ser un deporte en equipo, se fomenta el trabajo en grupo, la sociabilidad y mejora la concentración y reflejos. Su desarrollo habitual permite reducir la grasa corporal, tonificar los músculos,

tener mayor flexibilidad y agilidad, y se mejora la salud cardiovascular, además de ayudar a liberarte del estrés acumulado.

El voleyplaya cuenta con la ventaja de jugarse en superficies más blandas

El hecho de no haber contacto físico entre rivales evita lesiones derivadas de choques o entradas fuertes como en el fútbol. Además es un deporte que puede ser practicado por niños, de hecho en los colegios es muy popular, o por personas de edad adulta ya que no se requiere una gran resistencia física. Deben abstenerse personas con problemas de espalda o rodillas y aquellas que lo tengan prohibido por su médico.

El *voleyplaya* cuenta con la ventaja de jugarse en superficies más blandas que actúan como amortiguadores de los golpes. El hecho de que se practique al aire libre le aporta beneficios extra a su práctica. Pero debemos tener cuidado siempre con la piel y protegerla de forma correcta, estar bien hidratados y seguir unas buenas rutinas de calentamiento y estiramientos, como antes y después de practicar cualquier deporte.

# HIDROSPORT

SIN DUDA, LA MEJOR INSTALACION  
DEPORTIVA EN PLENO CENTRO DE CORDOBA  
CUIDAMOS DE TU SALUD

**C/ Santa Victoria, 5 (junto colegio)**  
**14003 CORDOBA**  
**957492522 648692972**  
**info@hidrosportcordoba.es**

[www.diputacioncordobashopping.es](http://www.diputacioncordobashopping.es)



## Diputación Córdoba Shopping

**La mayor plataforma comercial online de la provincia de Córdoba**

**Productos de Córdoba a sólo un clic:**

ocio, moda, joyas, alimentación,  
productos ecológicos, productos gourmets,  
vinos, licores, cerámica, cosmética...



Cofinanciado por:



# Conoce lo que son los **aditivos alimentarios**

**Sustancias que se añaden intencionadamente a los alimentos con un propósito tecnológico (como puede ser mejorar su conservación, sabor...)**

A. CABELLO

Cada día la sociedad se preocupa más por lo que come y por la forma en la que están elaborados los productos procesados y envasados. Existe una amplia información en el etiquetado, controles sanitarios, legislación a tanto a nivel comunitario como estatal, campañas de consumidores... Pero para poder elegir bien hay que conocer todos los términos y en este sentido el artículo de este mes va orientado al conocimiento de los aditivos alimentarios.

Sin los aditivos, la forma de alimentarse y el consumo de productos no se haría como lo conocemos, ya que estos se encuentran en platos precocinados, pan, ensaladas de bolsa etc. Desde la prehistoria se viene usando para conservar como la sal o vinagre.

**Sin los aditivos, la forma de alimentarse y el consumo de productos no se haría como lo conocemos**

La Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición, AECOSAN, considera legalmente aditivos a las sustancias que se añaden intencionadamente



a los alimentos con un propósito tecnológico (como puede ser mejorar su conservación, sabor...) y tienen como resultado que, tanto el propio aditivo como sus subproducto, se van a convertir en un componente de éstos. Pero los aditivos no se consumen como alimentos ni se usan como ingredientes característicos de la alimentación a pesar de que tengan o no valor nutritivo. Pero al convertirse en componentes de los alimentos, son ingredientes y deben ir en el etiquetado ya sea con su nombre

o con su número E. El hecho de tener asignado dicho número nos da además de información acerca de la presencia de aditivos, la garantía de haber pasado controles de seguridad y aprobación de uso por la UE. Para ser usados debe demostrarse necesidad tecnológica suficiente y cuando el objetivo que se busca no puede llevarse a cabo por otros medios económicos y tecnológicos. No deben representar ningún peligro para la salud en las dosis propuestas y no deben conducir al error al consumidor.

Los aditivos se categorizan según su funcionalidad como estabilizadores de características físicas como estabilizantes, espesantes, gelificantes, antiaglutinantes,

**Los aditivos no se consumen como alimentos ni se usan como ingredientes**

antiespumantes, humectantes, antiapelmazantes y emulgentes; modificadores de características

organolépticas como edulcorantes artificiales, potenciadores del sabor y agentes aromáticos; mejorantes y correctores como reguladores de pH y gasificantes, e inhibidores de alteraciones biológicas y químicas como los conservantes y antioxidantes.

En la UE los aditivos que están autorizados se designan por un código formado por la letra E y un número de tres o cuatro cifras, por ejemplo los colorantes están designados por E100-E180, los conservantes por los códigos E200-E297, los antioxidantes están englobados entre los números E300-E385, los E400-E495 identifican a los espesantes, gelificantes y estabilizantes. Las ceras, gases, productos para el tratamiento de harina y edulcorantes están indicados por los códigos E900-E999. Superiores a E1000 hacen relación a derivados del almidón.

Pasan todo tiempo de controles sanitarios pero algunos aditivos pueden provocar algunas reacciones adversas como la tartracina, un colorante, que está relacionado con urticaria crónica o asma. Los sulfitos y otros componentes azufrados usados como antioxidantes y antimicrobianos están relacionados con algunos casos de rinitis, asma urticaria...



*Rincón*  
*de las Beatillas*  
 Cocina Tradicional Cordobesa



**RESERVAS**

957 48 33 36  
 629 75 74 83

Plaza de las Beatillas, 1 14001 - CÓRDOBA

[elrincon@tabernabeatillas.com](mailto:elrincon@tabernabeatillas.com)







TRAZOS  
ESTUDIO DE COCINAS

**diseñamos  
cocinas.  
fabricamos  
sueños.**

Avda. Escritor Conde Zamora s/n. Córdoba  
957 356 828 // [www.trazoscocinas.com](http://www.trazoscocinas.com)

**LA FLOR DEL  
GARBANZO**

LEGUMBRES  
*La Flor*

migas  
estilo **Kikí**

[www.aguilarsanchez.com](http://www.aguilarsanchez.com)

**SANSUEÑA**  
LECHE CRUDA DE OVEJA  
LABORADO POR LÁCTEAS ZAMORO, S.L.

POLÍGONO INDUSTRIAL AMARGACENA  
PARCELA 14 / NAVE 4 / 14013 CÓRDOBA **957 201 844**

# Plan Andaluz Dental Infantil (PADI)

Se pretende que los niños de Andalucía, comprendidos entre los 6 y los 15 años, presenten una muy buena salud buco-dental

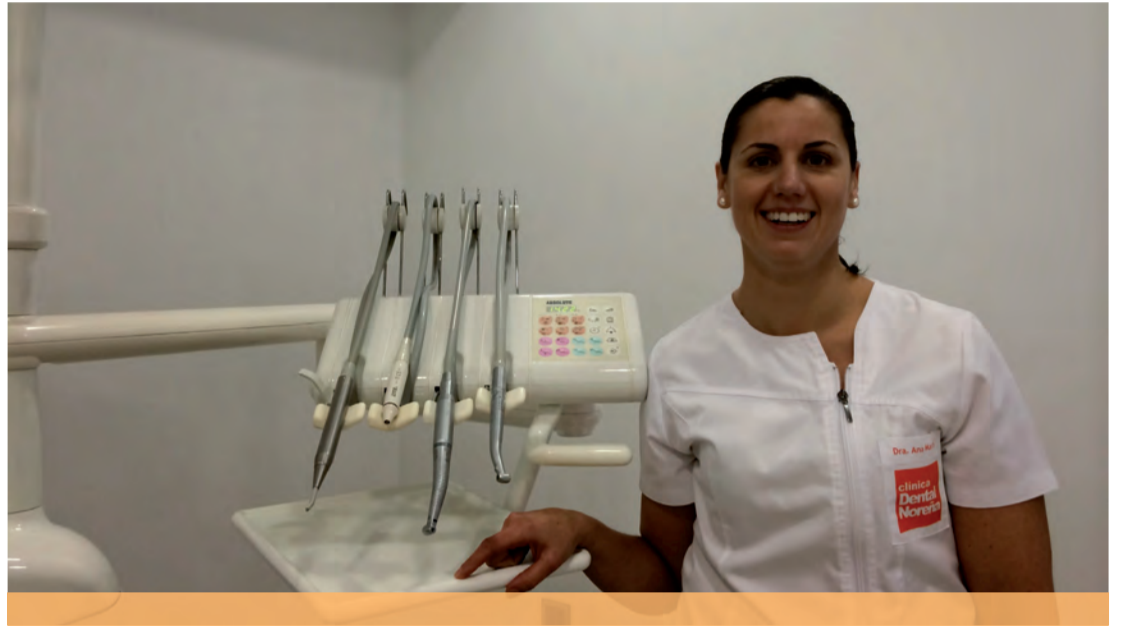
clínica  
**Dental  
 Noreña**

Nuestras clínicas dentales están incluidas dentro del Plan Andaluz Dental Infantil (PADI), perteneciente a la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Con el PADI, se pretende que los niños de Andalucía, comprendidos entre los 6 y los 15 años, presenten una muy buena salud buco-dental, reduciendo el índice

de caries dental a niveles mínimos, aplicando una prevención de la Salud Oral, y tratamiento de las piezas afectadas, para evitar la aparición de caries y otras patologías dentales.

De esta forma, si usted desea, que su hijo/a sea atendido en nuestra Clínica Dental, nos puede llamar al teléfono de su clínica más cercana 957 46 75 74, para concertar una primera cita o mediante la cita online, y a partir de aquí iniciaremos una colaboración, cuyo fin será mantener una buena higiene buco-dental en su hijo/a, evitando, la aparición de



#### Equipo humano formado por:

- Doctores en Medicina y Cirugía y/o Odontología
- Equipo de higienistas, auxiliares y ayudantes de gabinete dental
- Personal de administración y mantenimiento de instalaciones

#### Instalaciones de Noreña:

- Clínica Dental Noreña dispone de 2 sillones dentales totalmente equipados
- Sala de esterilización: instrumental quirúrgico con métodos de esterilización testados en cada intervención.

caries, mediante distintas medidas preventivas que les realizaremos y aconsejaremos, y aquellas piezas dentales en las que la caries esté presente les realizaremos el tratamiento oportuno en cada caso.

Más información en nuestra web: [www.dentalnoreña.es](http://www.dentalnoreña.es)

Un cuadro profesional y las instalaciones de Clínica Dental Noreña nos permiten ofrecerte la asistencia, tecnología y los métodos más modernos, eficaces y adecuados a tus necesidades. Nos avalan varios años de experiencia. Siempre desde nuestra consulta, tras años de compartirla con todos vosotros, hemos estado a vuestro lado: nuestros pacientes, a lo largo de más de veinte años.



**Primera cita, Revisión, 25€**  
**Limpieza y Primer Empaste**

**clínica  
 Dental  
 Noreña**

Odontología general  
 Implantología  
 Ortodoncia  
 Estética dental  
 Odontopediatría

«Trabajamos con compañías médicas»

**Implante dental completo 960€**

Avda. Vía Augusta 7, Bajo · 14011 Córdoba  
 Tlf.: 957467574 · Email: [info@dentalnoreña.es](mailto:info@dentalnoreña.es)  
[www.dentalnoreña.es](http://www.dentalnoreña.es)



Dr. Antonio Carreto Ribot  
Dr. Rafael Montero Pérez-Barquero  
Dr. Eduardo Ruiz Medina

Centro con 30 años al servicio del diagnóstico por la imagen, abierto a todos los sectores de la medicina.

RADIOLOGÍA GENERAL  
RADIOLOGÍA APARATO DIGESTIVO  
ECOGRAFÍA GENERAL  
ECOGRAFÍA DOPPLER COLOR  
MAMOGRAFÍA  
ORTOPANTOMOGRAFÍA  
TAC DENTAL  
RESONANCIA MAGNÉTICA ABIERTA  
DENSITOMETRÍA ÓSEA



UNIDAD DE DENSITOMETRÍA ÓSEA  
DE CÓRDOBA

LA DENSITOMETRÍA ES LA TÉCNICA MÁS FIABLE PARA MEDIR LA DENSIDAD ÓSEA Y EVALUAR EL RIESGO DE FRACTURA



EXPLORACIÓN DE:  
-COLUMNA LUMBAR  
-AMBAS CADERAS  
-ANTEBRAZO ULTRADISTAL



Equipo abierto con imanes permanentes, que a diferencia de los superconductores, disminuye considerablemente la sensación de claustrofobia dentro de una alta calidad, por su tecnología y gran fiabilidad.



CABEZA  
COLUMNA  
EXTREMIDADES (Con y sin contraste)

CUELLO  
PELVIS



EXPLORACIÓN RÁPIDA  
(1 minuto)

CÓMODA  
(paciente sentado)

NO CLAUSTROFÓBICA

BAJOS NIVELES DE RADIACIÓN  
(90% menor que los TAC radiológicos normales)

IMÁGENES ALTA CALIDAD



**Fernando de Córdoba Nº4 local  
14008 Córdoba  
TELÉFONO 957 472 208**

# Asesorar, Cuidar, Acompañar y Respetar

CLÍNICA CEM LOS ARCOS

La etapa en la que una pareja decide formar una familia es sin duda la más gratificante de su vida. La Maternidad/Paternidad es un precioso y frondoso camino apetecible de recorrer y misterioso a la vez, puesto que nunca sabremos qué nos encontraremos más adelante. Camino que tampoco estará exento de pequeños obstáculos para los que es responsabilidad nuestra como padres y madres estar preparados para afrontarlos.

¿Qué os proponemos en Cemlosarcos? Recorrerlo juntos. Apoyarnos los unos en los otros, aprovechar la experiencia y la formación de las personas que trabajamos en él para hacer el camino más agradable y vivir la experiencia de vuestra Maternidad y Paternidad de la mano. Disfrutar del camino y de la compañía.

¿Qué es Cemlosarcos? Es un Centro de Educación Maternal y Paternal pionero en Córdoba y de referencia obligada tanto en nuestra provincia como fuera de ella. Formamos una gran familia de especialistas (médicos, enfermeras, auxiliares, doulas y psicólogos) dedicados al cuidado de la mujer (su embarazo, parto y puerperio) la pareja, y los bebés/ niños.

Al frente de nuestra Clínica se encuentra la doctora M<sup>a</sup> Isabel Martínez Muñoz, Médico y especialista en Maternidad y Paternidad, dedicada en exclusividad a su trabajo, que es su gran pasión. Abiertos desde 1998, el paso de los años nos ofrece la suficiente experiencia y perspectiva como para enfocar con los padres y madres el proceso de su maternidad y paternidad con serenidad, respeto y empatía. Informar verazmente, serenar dudas, acompañar y solucionar situaciones cotidianas en esta etapa de la vida de una pareja es nuestra razón de existir y nuestra motivación para mantenernos formados y perfectamente reciclados, como corresponde a las necesidades de una sociedad cambiante, para poder así ofrecer a los padres y madres aquello que realmente necesitan en cada momento y nos demandan cada día.

¿No crees que no puedes estar en mejores manos para vivir esta experiencia con seguridad, rigor profesional y sabiendo que estaremos allí para cualquier cosa que necesites?

## ¿Qué ofrece una Educación Maternal y Paternal?

Ofrecemos una información de calidad, tanto a nivel práctico como teórico, para que los padres/madres podamos vivir la experiencia de nuestro embarazo, parto y posparto con estrategias necesarias para

disfrutarlo serenamente y sentirnos parte implicada de él.

Ofrecemos un espacio de acompañamiento para que los padres y madres puedan resolver sus dudas, expresar sus miedos, sentirse escuchados y respetados, y facilitar el contacto con otras parejas para así enriquecernos de la experiencia compartida.



## Vivir el parto serenamente

Parir es un acto fisiológico en la vida de una mujer, pero no siempre nos enfrentamos a nuestro parto con la suficiente serenidad como para disfrutarlo y hacer de él una experiencia única y maravillosa. Estamos de acuerdo en que la mayoría de los partos implican un dolor, pero a pesar de éste, podemos disfrutarlo si se cuenta con las estrategias necesarias para afrontarlo correctamente en cada etapa del mismo. Estrategias para nosotras y para nuestra pareja. Aprender técnicas de alivio del dolor, posturas que acorten en duración nuestra dilatación, estar informados de nuestros derechos y obligaciones en el parto, de todo lo que va a ocurrir a lo largo del mismo, de aquello que lo puede facilitar, de los métodos de analgesia, de los profesionales que nos van a atender y un sinfín de cuestiones más serán objetivo de nuestras clases teórico-prácticas enfocadas a la pareja. Todo lo que necesites saber para vivir ese momento como el más maravilloso de vuestra vida en común.

## Los bebés, esos grandes desconocidos.

Cuando una pareja se enfrenta al nacimiento de su primer bebé, no siempre se ha tenido experiencia con otros bebés del entorno más cercano, lo cual nos hace enfrentarnos a esta situación con inseguridad y falta de confianza.

Conscientes de que esto es una necesidad, os informaremos de todo aquello que os pueda hacer más dulce el feliz encuentro con vuestro bebé. Os hablaremos del comportamiento del bebé a lo largo de sus distintas etapas de crecimiento, os enseñaremos todo lo relativo a puericultura y aspectos básicos de cuidados del bebé (cambios de pañal, vestimenta, prevención de muerte súbita, cuidados del ombligo, pre-

y eso a veces nos hace dudar de si estaremos haciendo lo correcto. No te preocupes, aquello que dudes será resuelto y te ayudaremos a comenzar con buen pie y disfrutar de una lactancia feliz y prolongada.

## Acompañamiento en el posparto, esa etapa especial

El posparto y la llegada al hogar es sin

parativos, canastilla, etc...). Os enseñaremos a tocar con respeto a través del masaje infantil, a aliviar sus molestias de gases, estreñimiento, congestiones, nerviosismo, etc.. las maniobras de actuación ante accidentes infantiles, hablaremos de las visitas al pediatra (curvas de crecimiento, exploraciones necesarias, vacunas, etc..), haremos prácticas de todo lo visto y ello hará que cuando vuestro bebé esté en vuestros brazos, sienta esa seguridad que tanto necesita de vuestra parte.

## Lactancia materna, comenzar con buen pie.

Todo el personal docente de nuestra Clínica está especializado en lactancia materna y todos somos asesores de lactancia (desde nuestra médico, hasta nuestras enfermeras y doulas). Nuestro objetivo es informarte sobre la lactancia, su fisiología y las ventajas para la madre y el niño para que tú madre, puedas decidir con libertad sobre tu opción más correcta.

Promocionar el contacto piel con piel y el agarre espontáneo en las primeras horas de vida del bebé, enseñar técnicas de lactancia y posturas para amamantar sin que aparezcan las temidas grietas o mastitis, resolver vuestras dudas y estar a vuestra disposición durante toda la lactancia, es nuestro fin último.

Desgraciadamente hay mucha desinformación general en temas de lactancia

duda la etapa que puede resultar más dura en el proceso de nuestra maternidad y paternidad. La nueva responsabilidad añadida a las ya existentes, las molestias típicas del parto (puntos, rebomba hormonal, sangrados...), las visitas y sus consejos bienintencionados y un largo etcétera de situaciones y obligaciones pueden ensombrecer esta etapa en nuestras vidas.

Te ayudaremos a sembrar las bases para llevarlo correctamente, te daremos estrategias para vivirlo más serenamente y estaremos a tu lado en tu recuperación física y mental. Podrás resolver tus dudas, apoyarte en nosotros y en la experiencia de otras madres y padres para vivirlo acompañada y serenamente, y si necesitas un hombro en el que llorar, también estaremos allí para ofrecértelo.

Y tantas y tantas otras actividades más que tenemos preparadas para vosotros, papás y mamás.

Vuestros hijos crecen, vosotros creéis como padres/madres y nosotros crecemos con vosotros.

Asesorar, Cuidar, Acompañar y Respetar, es nuestra razón de existir.

Más información en: [www.cemlosarcos.es](http://www.cemlosarcos.es)

Cemlosarcos es una Clínica Médica  
dedicada integralmente  
a la Salud Materno Infantil

Ronda de los Tejares, 16 portal 5, 1º D  
14001 Córdoba

Teléfono: 957 47 17 43

[www.cemlosarcos.es](http://www.cemlosarcos.es)

# CLÍNICA DENTAL



**Antonio M. Pericet Blanco**  
**Blanca Pericet Medina**

**Telf. 957 255 811**  
**Ronda de la Manca, 4**  
**14006 - Córdoba**



**INSTRUMENTACION RADIOLOGICA, S.L.**



**VENTA DE EQUIPOS DE DIAGNOSTICO POR IMAGEN**  
( Servicio Técnico altamente cualificado )

Tel. 955 66 04 56 - E.mail: [info@instrumentacionradiologica.com](mailto:info@instrumentacionradiologica.com)  
web. [www.instrumentacionradiologica.com](http://www.instrumentacionradiologica.com)



**El ciudadano debe recoger los excrementos de su perro.**  
**Los perros no pueden ir sueltos por la vía pública, parques o jardines.**  
**Los perros de razas potencialmente peligrosas deben llevar bozal.**  
**Las sanciones pueden ser de hasta 600€**



Haz lo urbanamente posible,  
**eres un ser urbano excepcional**



[www.sadeco.es](http://www.sadeco.es) f t i

**Córdoba y tú** Patrimonio de la Urbanidad

**CO10** AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA

# Qué es la fascitis plantar

La fascitis plantar consiste en la inflamación de la fascia de la planta del pie

ORTOPEDIA AEROPUERTO

## ¿QUÉ ES LA FASCIA PLANTAR?

La **fascia plantar** es la envoltura que cubre los músculos cortos de la bóveda del pie, extendiéndose desde los dedos hasta el hueso del talón o calcáneo. Más profundos que los pequeños músculos, podemos percibir los fuertes ligamentos plantares, largos y cortos. Bien por **excesiva sollicitación del músculo** o por **daño directo sobre los huesos o ligamentos de la planta del pie**, se puede originar una inflamación, que se traduce en la temida «fascitis plantar». (Fig. 1)



Fig. 1

## ¿POR QUÉ ME APARECE LA LESIÓN?

La fascia plantar puede lesionarse por un **cambio de zapatillas o calzado de calle**, así como por alguna **modificación de la pisada o forma de mover el pie**; por ejemplo, al comenzar la temporada, tras estar un tiempo sin correr, o cuando iniciamos un tipo de entrenamiento al que no es-

tamos acostumbrados (series, cuestas, etc). **Al terminar el verano**, tras utilizar mucho tiempo las chanclas o haber andado descalzo por la piscina o por la playa, especialmente si hemos realizado deportes o actividades de salto o carrera descalzos. Se puede producir por una **zapatillas excesivamente desgastadas** y también por el mal estado de la musculatura plantar. Otra causa puede ser la hiperpronación y un acortamiento de la musculatura del triceps sural.

## SINTOMAS: QUÉ ES LA FASCITIS PLANTAR

La fascitis plantar consiste en la inflamación de la fascia de la planta del pie. La fascia es una pequeño tejido fibroso, grueso y tenso que cubre los músculos *que está formada por una estructura de tejido adiposo y conectivo que se sitúa en la planta del pie, originándose en la tuberosidad inferomedial del calcáneo, discurriendo por el arco del pie, insertándose en la zona metatarsodigital con cinco terminaciones*. Su función es amortiguar los impactos durante la carrera y estabilizar el talón. (Fig. 2)

Precisamente la fascitis se identifica como un dolor en el talón o en la propia planta del pie y se siente especialmente al levantarte por la mañana.

Según el tiempo de evolución la clasificaremos en:

- **Aguda:** cuando la evolución es inferior a las 3 semanas.
- **Subaguda:** entre 6-8 semanas
- **Crónica:** evolución superior a 8 semanas.

## Etiología:

Existen factores que **someten a la fascia a un estado tensil**, ya sea por el tipo de pie, pie plano o el pie cavo; por causa funcional como el acortamiento del tendón de Aquiles; o por el desarrollo de una actividad deportiva o laboral, así como el sobrepeso o el uso de calzado inadecuado.

En todas estas situaciones estáticas y dinámicas se produce un aumento de **la tensión en la fascia plantar** y

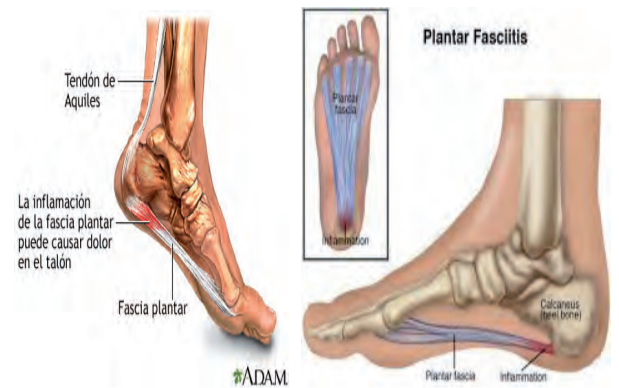


Fig. 2

en su lugar de **inserción muscular** van a generar **procesos inflamatorios**, así como **periostitis en la apófisis medial del calcáneo**, con pequeños **desgarros**, **mínimos hematomas** y posteriores **calcificaciones** que pueden dar lugar a la aparición del **espolón**.

«**Nunca debemos Confundir Una fascitis con un espolón de calcáneo**, debemos tener claro que el **espolón nunca es la causa de la fascitis** sino la consecuencia de la misma»

El **espolón calcáneo** es una protuberancia ósea que se localiza en el hueso del talón llamado calcáneo. Cuando el proceso inflamatorio de la Fascitis Plantar no es tratado convenientemente y se mantiene en el tiempo, o se cronifica, se pueden originar cambios degenerativos en el origen de la fascia plantar en más del 60% de los pacientes. Estos procesos degenerativos y la tracción continuada que ejerce la fascia sobre el hueso son los responsables de la calcificación del origen de la fascia o espolón calcáneo. **El espolón es un fenómeno secundario de la Fascitis Plantar y no el origen del dolor.**

**hola paris!**

hola paris!

ESTÉE LAUDER

ADN de la piel y el maquillaje de la piel. Ahora puede convertirse más de lo que imagina.

Advanced Night Repair

Nuevo para Q10

alta peluquería

belleza perfumería

Perfumería Alta peluquería Estética

957 47 84 95  
957 48 61 23

Plaza Colón, 27  
14001 Córdoba

**TECNO-MOVIL**  
SERVICIO TÉCNICO PROPIO

**REPARACION, LIBERACION Y ACCESORIOS DE TELEFONIA**

Apple SAMSUNG BlackBerry NOKIA  
htc LG LG HUAWEI ZTE

BATERÍAS, CARGADORES, CABLES, ADAPTADORES,  
ARICULARES, MINI ALTAVOCES, SOPORTES,  
FUNDAS, CARCASAS...

www.tecno-movil.com  
Tel. 957 496 806

Reyes Católicos, 24  
(junto a Diputación)



Síguenos



@redondoestetica



//Clinica-RC-Dr-Redondo-Camacho



/redondo estetica

# RC

## Centro de Cirugía Estética y Reparadora Dr. Redondo Camacho

Cirujano Plástico. Colegiado 5.359

- Cirugía Estética
- Cirugía Plástica y Reparadora
- Medicina Estética
- Unidad Laser

Información realista y completa en cada caso

Atención personalizada

Técnicas avanzadas

**Primera consulta gratuita**

Este documento incluye realidad Aumentada.  
Siga las instrucciones para visualizar el contenido multimedia

descárgate la aplicación



Reyes Católicos 11, esq. Doce de Octubre local. Córdoba 14001.  
T. 957 49 81 32. recamed@hotmail.com / www. redondoestetica.com



## Centro de Cirugía Estética y Reparadora

### Dr. Redondo Camacho

Cirujano Plástico. Colegiado 5.359

- Cirugía Estética
- Cirugía Plástica y Reparadora
- Medicina Estética
- Unidad Laser

Información realista y completa en cada caso  
Atención personalizada  
Técnicas avanzadas  
Primera consulta gratuita



Síguenos

@redondoestetica

//Clinica-RC-Dr-Redondo-Camacho

/redondo estetica

Este documento incluye realidad Aumentada.  
Siga las instrucciones para visualizar el contenido multimedia

descárgate la aplicación



Reyes Católicos 11, esq. Doce de Octubre local. Córdoba 14001.  
T. 957 49 81 32. recamed@hotmail.com / www. redondoestetica.com