

# Córdoba sana

noviembre de 2013 · Año VII · número 78. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO · www.cordobasana.es

que importante es oír bien!



**CÓRDOBA**  
C/ Cruz Conde, 12-1ªzq  
Tel 957 47 35 64  
**LUCENA**  
Avda. del Parque, 14 local  
(Esq. C/ San Pedro)  
Tel. 957 51 33 75

**EFETA**  
centros auditivos  
www.efeta.es

**soluciones digitales para la sordera**

## INCONTINENCIAS LEVES

Ropa Interior sin absorbente /compresas  
Seguro, discreto y de fácil lavado  
100%algodón



## Ortopedia Aeropuerto

## ROPA ADAPTADA

Para usuarios sentados en silla  
Con el Objetivo de facilitar la tarea de vestirse tanto al usuario como al CUIDADOR



Solicita nuestros catálogos

**CENTRAL:**  
Avda Aeropuerto 19 local  
14004 Córdoba - Tel 957456500

**SUCURSAL**  
Avda Arroyo del Moro 1  
14011 Córdoba - Tel 957464906



«Rincón último de la autenticidad cordobesa»

P. García Baena



Tundidores, 3 (junto a Espartería) 14002 Córdoba Teléfono 957 480 135 www.tabernasalinas.com



**celebra las Navidades con La Perla**  
Innovando nuestra Cocina Tradicional Elaborados Artesanos

Pol. Ind. La Torrecilla C/ Alicatadores, nave 16 14013 Córdoba Tel. 957 298 810 Fax 957 297 944 www.laperla.es

¿PRÓTESIS?  
¡MIRA QUÉ PRECIOS!



QUEREMOS VERTE SONREÍR

**PRÓTESIS COMPLETA**  
SUP o INF.  
DESDE  
**300€**

**AJUSTE o REPARACIÓN RÁPIDA DE PRÓTESIS**  
DESDE 32€

**Clínica Dental WISLADENT**  
Queremos verte sonreír

**PRÓTESIS PARCIAL (Superior o inferior) DESDE 300€**  
**ESTABILIZACIÓN DE PRÓTESIS CON MINI-IMPLANTES**  
**IMPLANTE DENTAL DE TITANIO + CORONA 990€**

**LLAMA Y PREGUNTA POR ESTA PROMOCIÓN ESPECIAL HASTA FIN DE AÑO**

Limpieza + revisión + pulido 15€  
Primera consulta GRATUITA.

C/ Isla Aleganza s/n Teléfono: 957 46 48 49  
14011 Córdoba info@isladent.es

Medirreal dental S.L. B-14948087

# sumario

## ► noticias

<b>Farmacéuticos asesoran sobre hábitos saludables para prevenir la osteoporosis</b> 4	<b>Crean PadMed, una aplicación móvil para facilitar la práctica médica diaria</b> 6		<b>El Colegio de Farmacéuticos se suma al Día de la Banderita de Cruz Roja</b> 8	<b>El IV Plan Andaluz de Salud llegará a todos los municipios de la provincia de Córdoba</b> 12
<b>Inician el entrenamiento de 24 nuevos médicos residentes en la atención de emergencias sanitarias</b> 6	<b>Profesionales de enfermería actualizan sus conocimientos en técnicas de inmovilización</b> 8		<b>El Reina Sofía ha realizado más de 400 trasplantes pulmonares en los últimos veinte años</b> 10	<b>El Castilla del Pino organiza un encuentro con usuarios de la Tarjeta + Cuidado</b> 14

## ► en buenas manos

<b>Cirugía guiada. Implantes de carga inmediata</b> 18	<b>La equinoterapia y el mundo del caballo</b> 24		<b>Presentación del Forum Arruzafa 2013</b> 26	
<b>Con el frío llega la bronquiolitis</b> 20	<b>Sistemas de retención infantil</b> 22	<b>Medicina ortomolecular, plasma rico en factores de crecimiento</b> 25	<b>La granada, una fruta saludable</b> 28	

**clínicas** **López**  
**gonzález**  
odontólogos

**Experiencia:**  
Más de 30 años dedicados a la odontología

**Tradición:**  
Sucesivas generaciones dedicados a tu salud bucal

**Futuro:**  
Te ofrecemos las mejores soluciones gracias a la especialización en técnicas avanzadas



Pedro López González  
Nº COL: 14/00/1966  
IMPLANTES  
PERIODONCIA

Lola López González  
Nº COL: 14/00/1982  
ORTODONCIA

Pedro López Bernal  
Nº COL: 14/00/0652  
MÉDICO  
ESTOMATÓLOGO

Marta López González  
Nº COL: 14/00/2026  
ESTÉTICA



## ¿HAY ALGO QUE ILUMINE MÁS QUE TU SONRISA?



Avenida **El Brillante**, Nº 12 · Teléfono. - 957 401 184  
Calle **Aguilarejo**, Nº 1 Bajo **El Higuerón** · Teléfono. - 957 329 369

# Aumento de pecho: ¿cómo conseguir un resultado natural y perfecto?

Las claves: planificación, técnicas y materiales de vanguardia

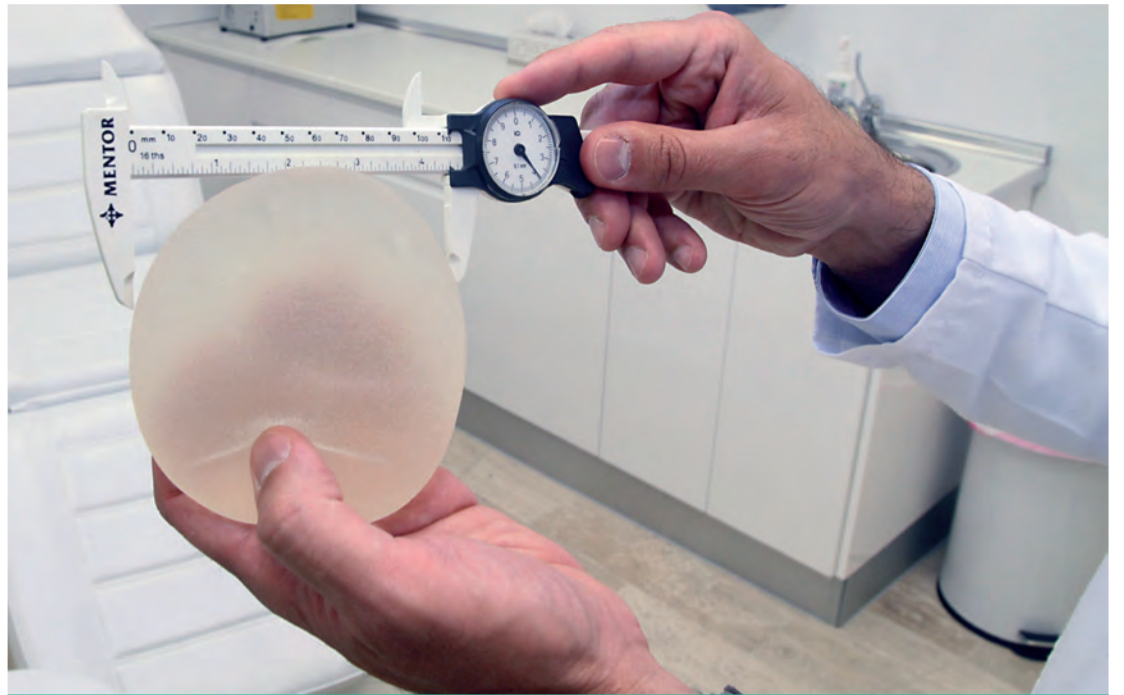
## REDACCIÓN

La cirugía de aumento de pecho suma adeptas día a día gracias a los últimos avances tanto en lo técnico como en lo estético: incisiones ya casi invisibles, recuperaciones más rápidas y resultados cada vez más naturales. Según el Dr Emilio Cabrera, director de Plástica&Estética Córdoba «si hace unos años el objetivo era aumentar en volumen y ya está, hoy día la tendencia es hacerlo con matices, buscando conseguir resultados naturales, que no delaten el paso por quirófano y, a la vez, aumentar la seguridad y el resultado a largo plazo de estos procedimientos.»

Un estudio y planificación exhaustivos en cada caso son primordiales en el aumento de mama. Igual que cada paciente es única, con deseos y expectativas distintas, cada pecho y cada tórax es diferente, por lo que se debe individualizar y adaptar el procedimiento. El cirujano debe explicar a la paciente los pormenores del suyo. Para el Dr Emilio Cabrera «es de una utilidad extrema el uso de asistentes virtuales, que permiten realizar con total exactitud las medidas y estimaciones volumétricas, así como la posibilidad de mostrar recreaciones «3D» para que la paciente pueda

ver una aproximación en tres dimensiones de cómo será su pecho tras la intervención. De esta forma, además de ofrecer una anticipación del resultado, se hace partícipe a la paciente en la toma de decisiones sobre el volumen y la forma mamaria deseada, ajustando el proceso a sus expectativas.»

Atrás quedaron las cirugías de aumento acompañadas de dolor extremo o una gran inflamación en el postoperatorio. Las técnicas más actuales permiten al Dr Emilio Cabrera diseñar y operar a la medida del implante seleccionado, diseccionando el alojamiento de la prótesis con una mayor precisión, lo que se traduce en una gran calidad de la reconstrucción y menores molestias postquirúrgicas. Se ha avanzado mucho en el uso de materiales como en la morfología de los mismos. El Dr Emilio Cabrera recuerda como «los primeros implantes eran de suero fisiológico o gel de silicona líquida y superficie lisa, su utilización hoy día no estaría muy justificada ya que los nuevos implantes de gel de silicona cohesiva y cubierta microtexturizada aportan solo ventajas. La fabricación de implantes adaptados a la anatomía mamaria de cada paciente es otro gran avance, que permite resultados impensables solo hace unos años.»



La paciente participa en la decisión sobre volumen y forma mamaria

Otras metas en el aumento mamario son la preservación de la capacidad de lactancia en pacientes jóvenes, permitir la realización de pruebas diagnósticas como la mamografía y los resultados a largo plazo. El Dr Emilio Cabrera subraya: «es de capital importancia la calidad del implante utilizado, cuanto mayor sea su calidad de fabricación menor posibilidad de deformación o ruptura tendrá en un futuro».



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado, miembro de la SECPRE y de otras sociedades científicas internacionales.

Es experto en aumento mamario, asimetría mamaria, reconstrucción de mama tuberosa y reducción-elevación mamarías.

## Falsos mitos en prótesis de mama

**FALSO MITO N° 1: «LAS PRÓTESIS DE MAMA NO SON SEGURAS».** Falso. Las prótesis de mama, al igual que cualquier otro producto sanitario, están perfectamente reguladas y deben cumplir una serie de controles y requisitos para ser aprobadas. Lógicamente dentro de las prótesis de mama, igual que ocurre con otros géneros de consumo, hay diferencias de fabricación y calidad. Es la calidad en la construcción de los implantes lo que determinará la seguridad y el resultado a largo plazo. Para no tener problemas, hay que asegurarse que las prótesis cumplan con las normativas más exigentes a nivel europeo (EN 12180 d) y de los Estados Unidos (F.D.A.).

**FALSO MITO N°2: «LAS PRÓTESIS DE MAMA IMPIDEN LA LACTANCIA».** Falso. La colocación de implantes mamarios podrían dificultar la lactancia si los implantes se colocaran a través de la areola y se quedaran alojados por encima del músculo pectoral. Si se utiliza un abordaje inframamario y se colocan los implantes en posición subpectoral, la glándula mamaria «no se daña», por lo que los conductos galactóforos («de la leche») quedan totalmente íntegros.

**FALSO MITO N° 3: «LAS PRÓTESIS DE MAMA IMPIDEN REALIZARSE MAMOGRAFÍAS».** Falso. Las prótesis de mama si se colocan en posición subpectoral (por debajo del músculo) no solo no impiden la realización de mamografías, sino que facilitan la obtención de las mismas en pacientes con aplasia mamaria. La glándula mamaria queda separada del implante por el músculo pectoral en sus 2/3 superiores, facilitando la realización de esta técnica en este grupo de pacientes.

**FALSO MITO N° 4: «LAS PRÓTESIS DE MAMA DEJAN CICATRICES MUY VISIBLES».** Falso. A la hora de colocar unos implantes también habrá que valorar cual es la mejor vía de acceso para cada paciente y la que menor secuela dejará; es decir, cual dejará menor cicatriz. Puede quedar invisible en la areola u oculta en el pliegue submamario. El objetivo es el mismo: no delatar la operación.

**FALSO MITO N° 5: «LAS PRÓTESIS DE MAMA DAN UN RESULTADO MUY POCO NATURAL».** Falso. Un aspecto esencial en mamoplastia de aumento es la naturalidad. Para ello es esencial una correcta planificación. El uso de asistentes virtuales «3D» han supuesto un gran paso adelante en aumento de pecho, ya que permiten analizar parámetros y medidas del tórax y mamas de las pacientes con mayor precisión. Además, permiten a la paciente «ver un resultado muy real» antes de operarse, haciéndola participe en la toma de decisiones en cuanto a forma y volumen del pecho deseado. La técnica quirúrgica es mucho más depurada y precisa evitando el dolor e inflamación de tiempos pasados y aumentando la seguridad y calidad del resultado. Por último, contamos con una variedad de implantes muy grande que hacen posible conseguir «un implante a la medida de cada paciente». De esa forma, se asegura un resultado muy natural.



**CIRUGÍA PLÁSTICA  
& ESTÉTICA CÓRDOBA**  
**DR. EMILIO CABRERA**

**1ª CONSULTA GRATUITA**

Avda. Gran Capitán, 46  
2º1 CÓRDOBA  
957281450

**www.drcabrera.es**

## NOTICIA BREVE

## Farmacéuticos asesoran sobre hábitos saludables para prevenir la osteoporosis

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Osteoporosis, el pasado 20 de octubre, los boticarios cordobeses ofrecen a pacientes y familiares una serie de consejos nutricionales y hábitos saludables que les permita mejorar su salud ósea o ayudar a prevenir dicha patología.

Pese a que la osteoporosis, una enfermedad sistémica del organismo caracterizada por una disminución y deterioro de la masa ósea, que conlleva un incremento de la fragilidad de los huesos y el consecuente aumento de la posibilidad de sufrir fracturas óseas, se desarrolla especialmente en mujeres en edad posmenopáusicas, los profesionales farmacéuticos aconsejan desarrollar una correcta prevención desde la juventud, consistente en ingerir calcio y vitamina D así como practicar ejercicio físico con regularidad.

Por ello, desde los COF andaluces señalan que, en lo referente a la dieta a seguir, los productos enriquecidos con calcio y en vitamina D son de gran utilidad, tanto en la prevención de la patología como en el tratamiento de la osteoporosis diagnosticada médicamente. De este modo, se recomienda ingerir lácteos, legumbres, pescados, huevo y verduras, dado que conforman los grupos de alimentos con mayor cantidad de calcio y vitamina D.

Por ello, desde los COF andaluces señalan que, en lo referente a la dieta a seguir, los productos enriquecidos con calcio y en vitamina D son de gran utilidad, tanto en la prevención de la patología como en el tratamiento de la osteoporosis diagnosticada médicamente. De este modo, se recomienda ingerir lácteos, legumbres, pescados, huevo y verduras, dado que conforman los grupos de alimentos con mayor cantidad de calcio y vitamina D.

## SON NOTICIA



**María Isabel Baena**  
Delegada de Salud de la Junta de Andalucía

➤ Destacó el pasado 30 de octubre la labor realizada por el numeroso equipo de profesionales pertenecientes al Sistema Sanitario Público Andaluz (SSPA) que durante estas dos décadas han practicado un total de 408 trasplantes de pulmón en el Reina Sofía.



**Práxedes Cruz**  
Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba

➤ COFCO y la Fundación Bangassou han presentado la Campaña Solidaria *Más por Bangassou*. Vinculada con las próximas fechas navideñas, prevé recaudar fondos para el envío de material farmacológico a la región africana de Bangassou.

**Edita:** JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colabora:** Ana Cabello **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es

DEPOSITO LEGAL: CA-860-2006



## DÍAS INTERNACIONALES DE SALUD EN NOVIEMBRE

28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 Día Mundial contra la Neumonía	13	14 Día Mundial de la Diabetes	15 Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares	16	17
18 Día Europeo del Uso Prudente de Antibióticos	19	20 Día Mundial de la Epoca	21 Día Europeo de la Fibrosis Quística	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

## LA FRASE DEL MES

« Los mejores médicos del mundo son: el doctor dieta, el doctor reposo y el doctor alegría. »

Jonathan Swift



## REPARACION, LIBERACION Y ACCESORIOS DE TELEFONIA



Reyes Católicos, 24  
(junto a Diputación)

Tras la Puerta, 4  
(Viñuela, junto a Cazorra)

BATERIAS, CARGADORES, CABLES, ADAPTADORES, AURICULARES, MINI ALTAVOCES, SOPORTES, FUNDAS, CARCASAS ...

C A F É - B A R  
**LA ANTIGUA**  
FUNDADA EN 1999

Reabierto en 2010



Reyes Católicos, 1  
Tfno. Reservas: 670.505.326



**Dr. Tomás Páez Pérez**

Odontólogo - Implantólogo Colegiado nº 14/00/1798

Más de 20 años de experiencia en salud y estética dental



**MOZGRAU**  
IMPLANTES DENTALES  
Financiación a su medida

**999€**  
**IMPLANTE COMPLETO**  
IMPLANTE + ADITAMENTO + CORONA

**50%**  
DESCUENTO  
EMPASTES

**199€**  
BLANQUEAMIENTO  
EN UNA SOLA SESIÓN

**957 740 054**

C/ Diego Serrano, 2 - local 14005 CÓRDOBA

HORARIO DE LUNES A VIERNES  
MAÑANAS 9:30 A 13:30 H. TARDES 16:30 A 20:30 H.

[www.clinicaserdental.es](http://www.clinicaserdental.es)  
[info@clinicaserdental.es](mailto:info@clinicaserdental.es)



# noticias

## El 061 inicia el entrenamiento de 24 nuevos médicos residentes en la atención de emergencias sanitarias

La Empresa Pública de Emergencias Sanitarias ha formado a más de un centenar de residentes en la provincia de Córdoba desde 2008

### REDACCIÓN

La Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, a través de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES) en Córdoba, formará a 24 médicos residentes de último año de Medicina de Familia y Comunitaria, que rotarán desde el mes de noviembre junto a los equipos de 061 de la provincia cordobesa, con el objetivo de adquirir la experiencia necesaria para el tratamiento de las patologías más prevalentes en el ámbito de las urgencias y emergencias sanitarias.

Los médicos residentes (MIR), que estarán tutorizados y evaluados en todo momento por médicos expertos del 061, realizarán turnos asistenciales de 12 horas en UVI móvil, combinándolos con la formación en la sala de coordinación donde se gestionan, entre otros servicios, todas las peticiones de asistencia que los usuarios de la provincia solicitan a través del 061 y el 902 505 061, de modo que puedan conocer directamente todas sus funciones y los protocolos para la movilización de los recursos sanitarios de los diferentes niveles asistenciales.

Los residentes seleccionados, que finalizarán su formación en mayo de 2014, recibirán durante estos siete meses información tanto sobre los procedimientos de calidad asistencial implantados en la empresa como sobre las normas de prevención de riesgos laborales que deben seguir los alumnos.

Es el sexto año consecutivo que la EPES traslada sus conocimientos y habilidades a MIR en Córdoba, desde que en 2008 fuera acreditada por la Comisión Nacional de Especialidades del Ministerio de Sanidad como Entidad Docente Asociada habilitada para impartir esta formación. La satisfacción transmitida por los profesionales sanitarios en ediciones anteriores ha sido de 4,2 valorando especialmente la organización de los cursos y las tutorías realizadas por los docentes del 061 con un 4,3 sobre 5.

El centro recibe una media de 336 peticiones diarias. Los 58 profesionales sanitarios que asisten a las emergencias en la provincia tienen un tiempo medio de respuesta de 9 minutos y 20 segundos, atendiendo en menos de 15 minutos al 86,9% de los pacientes en zona urbana.

## Investigadores del IMIBIC crean PadMed, una aplicación móvil para facilitar la práctica médica diaria

PadMed ha llegado al top 10 de descargas en 15 países de habla hispana en su primer mes en la Apple Store

### REDACCIÓN

Investigadores del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica (IMIBIC) vinculados al Reina Sofía de Córdoba han creado, junto a miembros de la Escuela Politécnica de la Universidad de Córdoba, una aplicación para dispositivos móviles con el objetivo de servir de apoyo a los profesionales médicos para hacer más ágil y sencilla la toma de decisiones durante el desarrollo de su trabajo diario.

### El objetivo de PadMed es convertirse en una herramienta útil para todos los médicos

Este software de bolsillo ha superado con éxito el estudio piloto que se ha desarrollado en el Hospital Universitario Reina Sofía. Durante el periodo de validación, que ha durado dos meses, los profesionales sanitarios han destacado su funcionalidad y la claridad a la hora de ofrecer respuestas.

Entre sus atributos destaca el acceso a información médica ac-



## PadMed Software Médico

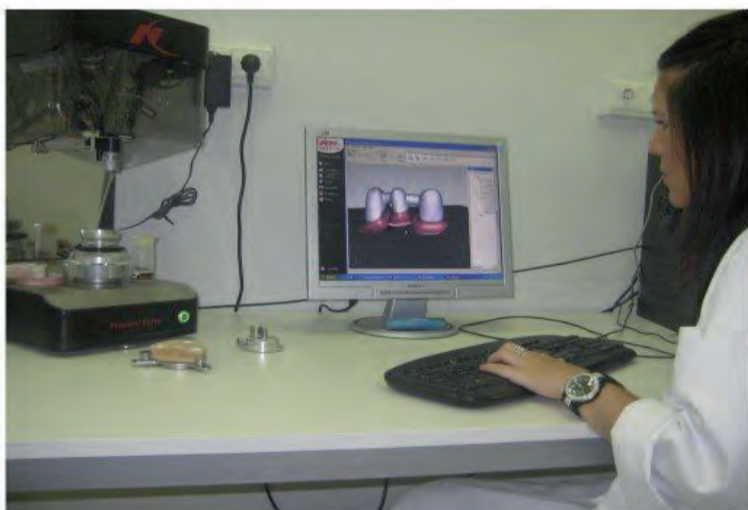


Parte de la pantalla de presentación de la aplicación

tualizada en más de 80 patologías prevalentes, protocolos y algoritmos de actuación, una calculadora médica e información sobre fármacos en situaciones de emergencia. Además, incluye un módulo de laboratorio que permite conocer los rangos usuales de determinaciones bioquímicas y un módulo de notas para archivar la información de trabajo.

«El objetivo de PadMed es convertirse en una herramienta útil para todos los médicos. Además

de afianzar las decisiones clínicas, puede ayudar a evitar interconsultas básicas sobre otras especialidades y así ahorrar tiempo en el diagnóstico final. Además, otros colectivos, como estudiantes de medicina y profesionales de enfermería pueden encontrarlo útil para aclarar dudas que tengan en cualquier momento», afirma el especialista en Medicina Interna del Reina Sofía y uno de los creadores de PadMed, Javier Delgado Lista.



Servicio

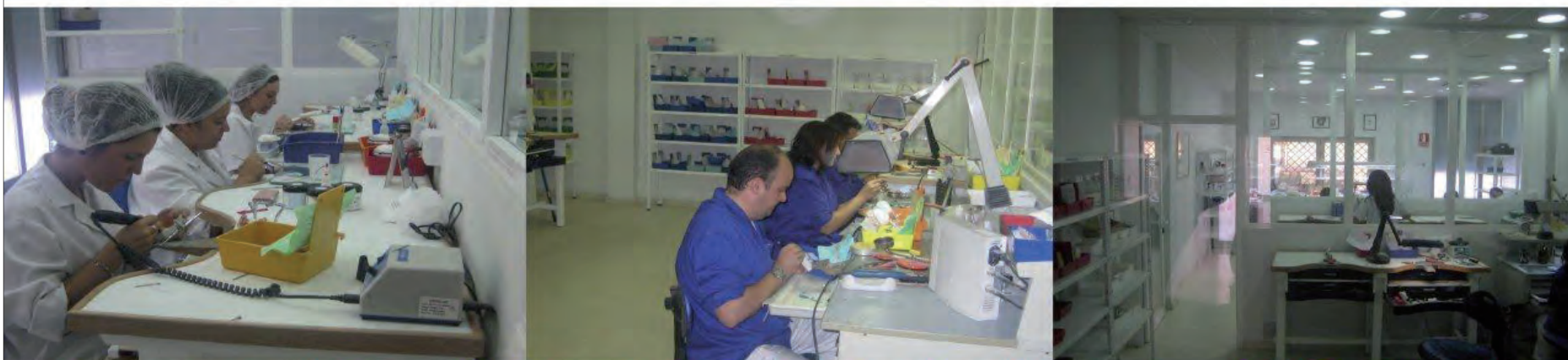
## Laboratorio de Prótesis Dental:



Estética e  
Innovación  
Dental, S.L.

Confianza

Calidad



Imprenta de la Alborada, Parcela 124 - A P. Ind. Las Quemadas 14014 - Córdoba

Tlf. 957348239 EMAIL: laboratorio@esteticadentalcordoba.es WEB: www.esteticadentalcordoba.es

# NICOLÁS

centro capilar

Centro capilar con 30 años de antigüedad y taller propio único en Andalucía

Centro colaborador con el Instituto Maimones de Investigación Biomédica de Córdoba

En Nicolás Centro Capilar brindamos un abanico de servicios adecuados a cada problema capilar atendiendo a cada persona de forma individual y ofreciendo siempre una primera visita gratuita

## Servicios

- **Nuevo servicio de pigmentación**
- Integración de cabello para alopecia femenina
- Sistemas Capilares para alopecia masculina
- Soluciones estéticas para Alopecia Areata-Universal
- Estética oncológica
- Tratamientos capilares
- Pañuelos y turbantes
- Taller de reparación y restauración único en Andalucía
- Cejas de microinyección
- Flequillos

## COLECCION SOLIDARIA PARA PERSONAS CON POCOS RECURSOS

### Nuestro objetivo: tu satisfacción

La satisfacción de los innumerables clientes que han pasado por nuestro centro, es nuestra razón de ser. Más de 30 años dando servicio avalan nuestra confianza y garantía de un trabajo que busca la excelencia, la innovación constante y sobretodo brindar apoyo incondicional a todos nuestros clientes



## MICROPIGMENTACIÓN

antes

después



### Servicios de Mantenimiento y Taller

Disponemos de cabinas individuales que preservan la privacidad de los clientes. Donde de forma personalizada le aconsejaremos la mejor solución a su problema. Así como taller propio en el que efectuamos las reparaciones y el mantenimiento de las integraciones capilares y/o pelucas que lo precisen.

C/ María Cristina, 13 oficina G7  
Córdoba - Telf 957491395  
[nicolas@nicolascentrocapilar.com](mailto:nicolas@nicolascentrocapilar.com)

Cita previa total discreción y confidencialidad.  
Primera cita e información sin coste

Tenemos puntos de atención en Córdoba como central, Jaén, Granada, Málaga, Huelva y Cádiz

# noticias

## El Colegio de Farmacéuticos se suma al Día de la Banderita de Cruz Roja

Es el tercer año consecutivo que el colegio de farmacéuticos cordobés colabora en esta campaña



Participación de COFCO en el Día de la Banderita de Cruz Roja

### REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha vuelto a colaborar de manera intensa y activa con todas las actividades solidarias que organiza Cruz Roja en la provincia. En esta ocasión dicha colaboración se ha plasmado en la colocación de una mesa petitoria a las puertas de la sede colegial con motivo del Día de la Banderita.

Esta línea de colaboración se incluye dentro del convenio que ambos organismos firmaron en septiembre de 2011 por el que se comprometían a colaborar intensamente en todo tipo de actividades sociales como la captación de socios y la promoción de la actividad social de Cruz Roja- Córdoba.

Es el tercer año consecutivo que el colegio de farmacéuticos cordobés colabora en esta campaña.

## Profesionales de enfermería actualizan sus conocimientos en técnicas de inmovilización

Las enfermeras inscritas en el curso ensayan dichas técnicas entre sí

### REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba está desarrollando esta semana en su sede el curso de *Técnicas de inmovilización: Vendajes y yesos*, una formación que la institución organiza en colaboración con la Escuela Inter nacional de Ciencias de la Salud.

El objetivo principal del citado curso es que los profesionales de enfermería asistentes puedan ac-

tualizar sus conocimientos en técnicas de inmovilización. Por eso, se trata de una actividad formativa en la que los contenidos prácticos predominan sobre los teóricos. De tal manera que, las enfermeras inscritas en el curso ensayan dichas técnicas entre sí, aplicándose los distintos tipos de vendajes y resolviendo casos clínicos.

Así lo ha señalado la profesora encargada de impartir este curso, Gema M<sup>a</sup> Redondo Romero, quien

además explica que “en las clases se muestra cómo hay que realizar los diferentes tipos de vendajes que más se utilizan en la actualidad: funcional, compresivo y las férulas de yeso o escayolas. También se indica qué patologías son susceptibles de un vendaje u otro. Todo esto se hace repasando conceptos de anatomía, de biomecánica de las articulaciones, y los conocimientos básicos sobre la exploración del paciente”.



Curso de Técnicas de inmovilización, vendajes y yesos

## BODEGAS EL GALLO

*ha sabido aunar en sus mejores caldos lo mejor de la tradición vitivinícola y la experiencia de una empresa con siglo y medio de existencia.*



150 ANIVERSARIO  
BODEGAS EL GALLO

1863

C/ Buen Suceso, 3  
14001 - Córdoba  
Teléfono 957482953





## Centro de Cirugía Estética y Reparadora

**Dr. Redondo Camacho**

Cirujano Plástico. Colegiado 5.359

### ■ Cirugía Masculina

#### Cirugía Facial

Rejuvenecimiento facial

Rinoplastia

Otoplastia

#### Cirugía Corporal

Liposucción

Abdominoplastia

Ginecomastia

### ■ Medicina Estética

Información realista y  
completa en cada caso

Atención personalizada

Técnicas avanzadas

Primera consulta gratuita



Reyes Católicos 11, esq. Doce de Octubre local. Córdoba 14001.  
T. 957 49 81 32. [recamed@hotmail.com](mailto:recamed@hotmail.com) / [www.redondoestetica.com](http://www.redondoestetica.com)

## noticias

# El Hospital Reina Sofía ha realizado más de 400 trasplantes pulmonares en los últimos veinte años

Profesionales del centro sanitario cordobés han conmemoraron el vigésimo aniversario de la realización del primer injerto de pulmón

REDACCIÓN

El grupo de trasplante pulmonar del Hospital Universitario Reina Sofía celebró el pasado 30 de octubre el vigésimo aniversario de la realización del primer injerto de pulmón, que llevaron a cabo los profesionales de este centro, después de que el primer trasplante en el mundo se llevara a cabo con éxito en 1983 en Toronto (Canadá).

En estos veinte años se han realizado un total de 42 injertos pulmonares a menores de 16 años

La delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, María Isabel Baena, destacó la labor realizada por el numeroso equipo de profesionales pertenecientes al Sistema Sanitario Público Andaluz (SSPA) que durante estas dos décadas han practicado un total de 408 trasplantes de pulmón en el Reina Sofía, de los cuales 218 han sido bipulmonares, 169 pacientes han recibido un trasplante unilateral y seis recibieron trasplantes de lóbulos pulmonares. Además, cuatro de estos enfermos recibieron un trasplante combinado hígado-pulmones y uno un trasplante de corazón-pulmones.

En lo que llevamos de año se han realizado 25 injertos pulmonares, todos ellos en



30 octubre 2013 XX Aniversario Trasplante Pulmón

adultos, salvo el último que fue a una chica de 13 años, siendo 9 bilaterales y 16 unilaterales. Con esta cifra y a estas alturas del año hemos equiparado las operaciones realizadas durante el pasado año y nos acercamos a los guarismos de 2007 que fue con 26 el año en que mayor número de trasplantes se realizaron.

El grupo de trasplantes de pulmón del Reina Sofía lo integran cirujanos torácicos, neumólogos, anestesistas, rehabilitadores, intensivistas, fisioterapeutas y enfermeros, principalmente, y en el proceso de realización de un injerto participan aproximadamente 100 profesionales.

Entre las enfermedades pulmonares más comunes que producen un fallo pulmonar se encuentran el enfisema, la fibrosis quística, fibrosis pulmonar e hipertensión pulmonar y el tabaco se sitúa como una de las causas fundamentales que provocan la necesidad de implantar el injerto.

En lo que llevamos de año se han realizado 25 injertos pulmonares

A lo largo de estos veinte años, el programa de trasplante pulmonar de Andalucía ha logrado importantes hitos y avances en esta técnica. Uno de los logros más destacados fue la realización en noviembre de 2008 de un trasplante a un paciente en edad pediátrica con un único pulmón, ya que el otro le había sido extirpado unos años antes. Hasta ese momento la literatura científica describía sólo dos casos más en el mundo de trasplante de pulmón único pero en adultos.

En noviembre de 2003, por su parte, se llevó a cabo con éxito en este centro hospitalario el primer trasplante combinado bipulmonar y hepático a un paciente infantil que se realizó en España. Otro hito dentro del programa de trasplante pulmonar del Reina Sofía se registró en 2003, con la realización de los primeros trasplantes de lóbulos pulmonares de donante adulto en dos niños.

## AL-FARO



25 años de  
experiencia  
interdisciplinar

### Servicio de Ayuda Psicológica Personalizada

*Adquiera las herramientas que la psicología pone a su disposición,  
para mejorar su calidad de vida y lograr sus objetivos personales y profesionales*

- Crecimiento Personal
- Relaciones Humanas y Comunicación
- RR.HH para pymes y autonomos
- Desarrollo Social y Profesional
- Bienestar Emocional
- Coaching para emprendedores

**Rosa M<sup>a</sup> Zuazubizkar Erauzkin**

Licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona. Sexóloga y Terapeuta de Parejas

**Avd. Ronda de los Tejares, 26 - 3<sup>a</sup> 1<sup>a</sup> 14001 - Córdoba**

**Tlfs. 957 492 572 / 699 378 763 · alfaroayuda@gmail.com**



CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA  
DR. ELADIO GARCÍA HORTELANO

¿Quieres ver  
tu **NUEVO YO**  
en **3D ANTES**  
de la operación?



**NUESTROS PACIENTES  
SON LO MÁS  
IMPORTANTE**



**ELADIO  
GARCÍA  
HORTELANO**

es Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Córdoba y especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora por el

Hospital "Reina Sofía" de Córdoba. Ha puesto su bagaje profesional al servicio de la Lista de Espera del SAS en el Hospital "San Juan de Dios" de Córdoba, del que es encargado. Además ha servido como Cirujano Consultor de Compañías tales como Sanitas, Adeslas, Caser, Asisa, Groupama, Vitalicio, Zurich, Azcarán y diferentes Mutuas Médicas.

Es miembro numerario de la **SECPRE**, de la **SACPRE** y del **IPRAS**.

**Cuidamos de su imagen y su salud,** porque estar satisfecho con la imagen personal es fundamental para una vida saludable no sólo físicamente, sino psicológicamente. Por ello le ofrecemos los últimos tratamientos en las especialidades plásticas y estéticas que pueden ayudarle a gozar de un mejor aspecto y una mejor salud.

• **CIRUGÍA PLÁSTICA · ESTÉTICA SIN CIRUGÍA ·**  
• **CIRUGÍA REPARADORA ·**

**Doctor Eladio García Hortelano**  
Especialidad Cirugía Plástica y Estética · Colegiado nº: 6315  
Plaza Colón 14-2º · 14001-Córdoba

Telf: **957 477 147 · 618 968 041**  
[www.doctoreladiogarciahortelano.es](http://www.doctoreladiogarciahortelano.es)

 **HORARIO**  
de 8:00 a 14:00 h  
de 16:00 a 20:00 h

CONSULTE NUESTROS  
**PLANES DE  
FINANCIACIÓN**

## noticias

# El IV Plan Andaluz de Salud llegará a todos los municipios de la provincia de Córdoba

Esta estrategia transversal implica a todas las delegaciones y organismos de la Junta en la provincia y se plasmará a través de los planes locales de salud que se desarrollan ya en **16 municipios de la provincia**

REDACCIÓN

La Junta de Andalucía va a poner en marcha el IV Plan Andaluz de Salud en el que están implicadas todas las áreas del ejecutivo para evaluar y adoptar medidas ante el impacto que tienen los factores de la vida cotidiana en el bienestar de la ciudadanía. La delegada territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales en Córdoba, María Isabel Baena, ha presentado en la mañana de hoy las líneas generales de esta estrategia que busca reducir las desigualdades y que las personas vivan más años con más calidad y autonomía.



La delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales y Francisco Antón, jefe de servicio de Salud Pública

La elaboración de este Plan ha contado con la participación de 15 entidades sociales y de profesionales y asociaciones de pacientes

Tras su aprobación el pasado martes por el Consejo de Gobierno, en Córdoba se van a crear grupos de trabajo en los que estarán presentes profesionales de todas las delegaciones y organismos de la Junta en la provincia, junto con las entidades locales, asociaciones, sindicatos y organizaciones no gubernamentales para aplicar estas estrategias a la realidad y las necesidades de la provincia.

El IV Plan contempla la adquisición por parte de la Junta de Andalucía de seis compromisos con la ciudadanía que se organizan en torno a 24 metas y 92 objetivos y que se implementarán a través de 290 acciones.

El primero de los seis compromisos de este plan es aumentar la esperanza de vida en buena salud. En el último siglo en Andalucía, se han ganado unos 40 años de vida más por persona y la esperanza de vida es de 83,7 años en las mujeres y 78,1 años en los hombres. Este plan busca no solo incrementar estas cifras en la medida de lo posible, sino que los andaluces disfruten de una vida con más calidad, más autonomía y libre de discapacidad.

En este primer compromiso, la atención a las personas con discapacidad tiene un

papel protagonista con el desarrollo del Plan Andaluz para el Desarrollo de los Servicios y Promoción de la Autonomía. Esta iniciativa contempla medidas preventivas y de promoción para que estas personas, y las que se encuentran en situación de dependencia moderada, no pierdan de forma rápida sus capacidades para el desarrollo de las actividades básicas de su vida diaria.

Además, desde la Consejería de Educación, Cultura y Deporte se pondrán en marcha programas de promoción de la actividad física para personas mayores o en situación de dependencia, dentro de la estrategia de Envejecimiento Activo por la que Andalucía ha recibido un reconocimiento de la Comunidad Europea. En unos meses, la Junta presentará el Plan Estratégico

de Envejecimiento Activo de Andalucía, una estrategia dirigida a la prevención de la enfermedad, promoción de una vida saludable y derecho a la participación en todo lo relacionado con su vida y entorno inmediato.

Se trata de una iniciativa coherente con los objetivos europeos para la salud y el bienestar —Salud 2020—

En el marco de esta línea de trabajo, tendrán especial importancia los centros de participación activa de mayores (CPA), que en la provincia son 27 y cuentan con cerca de 49.000 socios. A través de ellos se articularán actividades formativas y de ocio, así como servicios destinados a las personas mayores con escasos recursos, como la Red de Comedores a precios reducidos.

Por su parte, desde Fomento y Vivienda se desarrollará el Plan de la Bicicleta, que recoge la puesta en marcha de la evaluación del impacto en la salud de las personas, tanto en los proyectos industriales como en el planeamiento urbanístico que se desarrollen en Andalucía. Igualmente, se incorporará a los Planes Concertados de Vivienda y Suelo, la mejora de la accesibilidad para las personas con discapacidad o en edad avanzada.

**LA VALORACIÓN DEL DAÑO CORPORAL ES ALGO MUY SERIO  
PÓNGASE EN MANOS DE LOS EXPERTOS**

**SOMOS  
ESPECIALISTAS  
EN  
NEGLIGENCIAS  
MÉDICAS**

**CLIVALCOR**  
CENTRO DE VALORACIÓN  
DEL DAÑO CORPORAL

*El Dr. Cañamares León y su equipo valorarán el daño corporal producido a su cliente, le indicarán si el informe forense se adecúa a las secuelas, emitirán un informe pericial y se ratificarán en juicio.*

- ACCIDENTES DE TRÁFICO
- INCAPACIDADES LABORALES
- NEGLIGENCIAS MÉDICAS
- RESPONSABILIDAD CIVIL
- DETERMINACIÓN DEL GRADO DE MINUSVALÍA
- CUERPOS DE LAS FUERZAS ARMADAS, POLICÍA NACIONAL, GUARDIA CIVIL

C/ Músico Ziriyab, 15. Córdoba  
Teléfono: 957 453 116. Fax: 957 453 112  
E-mail: [clivalcor@clivalcor.es](mailto:clivalcor@clivalcor.es)  
[www.clivalcor.com](http://www.clivalcor.com)



**UN SERVICIO DE INFORMACIÓN**  
sobre cuestiones generales  
relacionadas con la Unión Europea

[www.dipucordoba.es/europedirect](http://www.dipucordoba.es/europedirect)

[europedirect@dipucordoba.es](mailto:europedirect@dipucordoba.es)



### **Atención al público**

Diputación de Córdoba (Plaza de Colón s/n)

Lunes a Viernes de 9,00 a 14,30 horas

**957 21 32 24**



Cofinanciado por la Unión Europea



Diputación de Córdoba

Departamento de Juventud

**eurodesk**

## El centro de Salud Castilla del Pino organiza un encuentro con usuarios de la Tarjeta + Cuidado para mejorar la atención que reciben

Este documento, dirigido a cuidadores de personas en situación de dependencia, les permite recibir atención preferente y la elaboración de un plan de cuidados personalizado

REDACCIÓN

El centro de salud Carlos Castilla del Pino, del Distrito Córdoba Guadalquivir, ha organizado un encuentro de personas cuidadoras con el objetivo de conocer sus principales demandas y necesidades para de este modo poder mejorar la atención que se presta a este colectivo. En concreto, han sido 20 usuarios de la Tarjeta + Cuidado los que han participado en este encuentro en el que además Esperanza Cámer, Directora del Centro de Salud, y Fernanda Ca-

La Tarjeta +Cuidado es un documento identificativo que nació en 2009 con la vocación de mejorar y priorizar la atención y accesibilidad de las personas cuidadoras de personas en situación de dependencia, con enfermedades como Alzheimer y otras demencias, en el sistema sanitario público de Andalucía

sado, enfermera gestora de casos y organizadora del encuentro realizaron una visita guiada para que estas personas pudiesen conocer de una forma más directa las instalaciones y servicios que se prestan de



Profesionales del CS Castilla del Pino explican a las cuidadoras los servicios de la Tarjeta + Cuidado

forma diaria y mejorar la accesibilidad a los mismos.

En el encuentro, con una duración aproximada de dos horas, se informó a los nuevos beneficiarios de la tarjeta sobre las distintas prestaciones de la misma y se consensuaron las necesidades del colectivo de cara a organizar talleres específicos manifestando éste su prioridad en temas de primeros auxilios y de autocuidados como la higiene postural.

Las personas identificadas con la Tarjeta +Cuidado tienen atención preferente en las consultas de los centros de salud. Además, se les facilita la resolución de trámites administrativos, como la obtención de recetas, se les ofrece un plan de cuidados personalizado y se les distribuye material de apoyo para los cuidados a domicilio.

En el centro de salud Carlos Castilla del Pino, los profesionales de Atención Ciu-

dadana además de gestionar las citas en función de las prioridades de las personas cuidadoras y pacientes, tienen la labor de alertar a médicos y enfermeras de su visita para adaptar la atención a sus necesidades reales.

Actualmente, alrededor de 3500 personas cuidadoras del Distrito de Atención Primaria Córdoba y Guadalquivir son portadoras de la Tarjeta + Cuidado, prestación perteneciente al Plan de Atención a la Cuidadora de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales siendo más de cien de ellas pertenecientes al ámbito de actuación de este centro de salud.

Dentro del Plan de Apoyo a las Familias desarrollado por el Gobierno andaluz además de la Tarjeta + Cuidado se han puesto en marcha diversos programas de actuación que han supuesto un reforzamiento de la estrategia de atención socio-sanitaria de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. Su objetivo es la mejora sustancial de los cuidados de los pacientes con enfermedades crónico-degenerativas y de apoyo a sus familiares. Entre estos programas destacan además el de servicio de gestión de casos; Salud Mental Infanto-Juvenil; Rehabilitación y Fisioterapia a Domicilio; Plan de Atención al Alzheimer; Atención Temprana para niños de 0 a 6 años y el Plan de Atención a la Cuidadoras de Grandes Dependientes.

*Dr. José M<sup>a</sup> Cabrera*

**Especialista en  
Cirugía Plástica  
Reparadora y Estética**

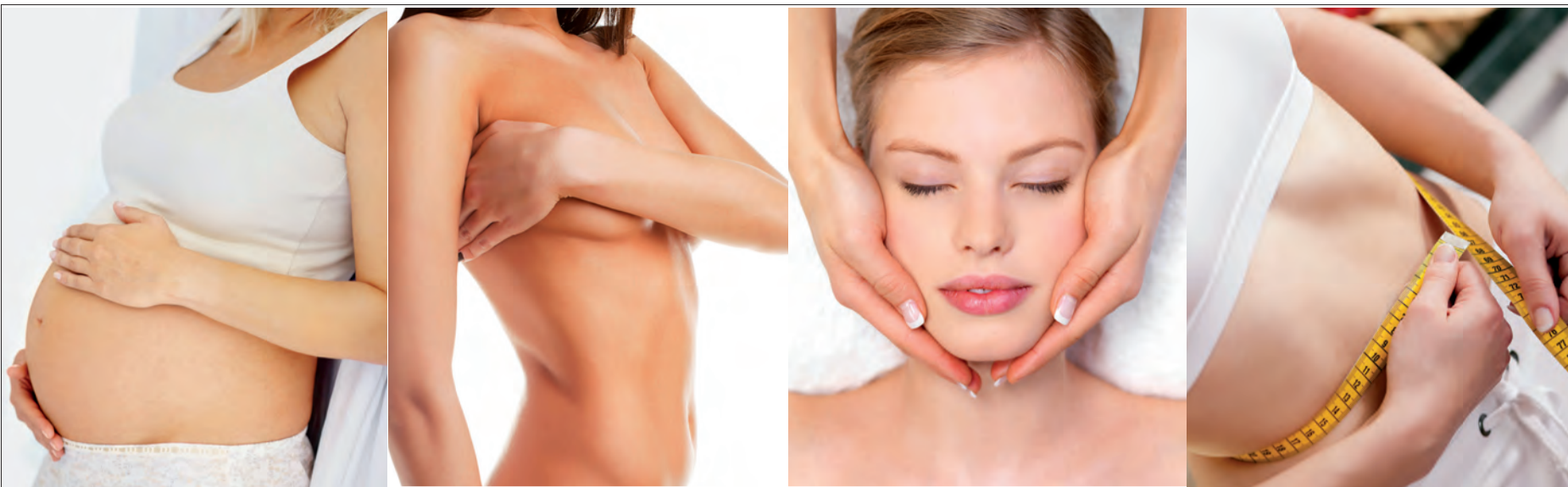
Ronda de Los Tejares, 34  
14008 Córdoba

**957 486 268**

Impresión  
**dvertigo**

- diseño gráfico • sellos •
- impresión offset •
- impresión digital • láser •
- gran formato •

Pol. Ind. Tecnocórdoba  
C/. Estonia. Parc. ME-2, nave 8-9 A.  
14014 Córdoba  
T. 957 083 587 • F. 957 322 018  
[www.dvertigo.com](http://www.dvertigo.com)



# RC Consultas Médicas

**Dr. Rafael Barrientos Naz**  
Ginecología y Obstetricia

**Dr. Alberto Redondo Camacho**  
Cirugía Estética y Reparadora

**Dra. Rafaela Giménez Padilla**  
Medicina Estética

**Dr. Gregorio Manzano García**  
Endocrinología, Diabetes y Nutrición

Reyes Católicos 11, esq. Doce de Octubre local. Córdoba  
T. 957 49 81 32.









**Con el frío llega la bronquiolitis**  
*la infancia y la salud* 20



**La equinoterapia y el mundo del caballo**  
*deporte saludable* 24

**Presentación del Forum Arruzafa 2013**  
*el oftalmólogo responde* 26

**La granada, una fruta saludable**  
*comer sano* 28



# el odontólogo responde



## CIRUGÍA GUIADA

### Implantes de carga inmediata

**RAFAEL GUTIÉRREZ DE RAVE AGÜERA,**  
UNIVERSIDAD DE PARÍS  
MÉDICO-ESTOMATÓLOGO, DIRECTOR DE CLÍNICA C.I.D

El médico-estomatólogo Rafael Gutiérrez de Ravé, director de Clínica CID, lleva 30 años dedicado al sector de la odontología. Fue el profesional que realizó el primer implante en Córdoba. En su clínica se han realizado multitud de cursos y master de implantes. Por tanto, sus manos son expertas en las diferentes especialidades de la odontología. Conversamos con él y nos comenta la gran ventaja que suponen para las personas los implantes de carga inmediata, «que permiten utilizar una prótesis provisional o transitoria fija en un paciente desdentado mientras se integran los implantes y finalmente se confecciona la prótesis definitiva». Con ello, al paciente se le hacen las extracciones en el mismo día, se le insertan los implantes, se le toma una impresión de su boca en el momento de la

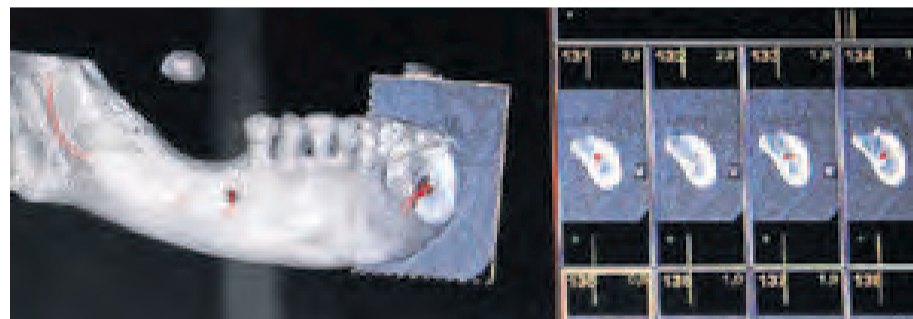


implantes. Asevera que «hoy día no se concibe hacer una cirugía de implantes sin un tac dental». Esta fase no solo permite conocer la anatomía exacta de los maxilares, «sino

de realizarlos en la boca». Matiza Rafael que esta herramienta no solo es potente a nivel de trabajo sino también de comunicación con el paciente, «puesto que visualmente se puede mostrar al paciente cómo va a ser la colocación de implantes, e incluso cómo va a ser la prótesis sobre dichos implantes».

Por último, esta herramienta permite confeccionar unas guías quirúrgicas para lograr la más cercana precisión en el acto quirúrgico. Esto es lo que se denomina Cirugía Guiada.

Asimismo, en Clínica CID se realizan todo tipo de servicios, con una vocación integral, sin necesidad de que el paciente tenga que pasar por diferentes centros, como recoge su certificado de calidad. Además, está formada por un amplio equipo de profesionales de la odontología como personal auxiliar con gran experiencia y dedicación. Todos están encantados de atender a los pacientes que requieran sus servicios.

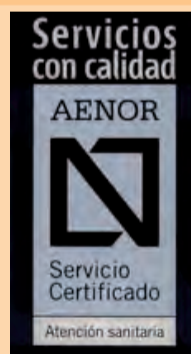


cirugía y ese mismo día sale de la clínica con sus dientes fijos, «con lo cual no hace falta que lleve una prótesis removible, que resulta incómoda, dolorosa, tiene movilidad y que el paciente acepta mal, porque para lo que viene es para todo lo contrario». Comenta Gutiérrez de Ravé que él viene a colocarse unos dientes fijos, «por lo que no podemos condenarlo mientras se integran los implantes durante dos o tres meses a que lleve una prótesis removible».

Añade que estos implantes tienen un diseño especial, «son relativamente fáciles de colocar, porque son muy autorroscentes y retentivos, sin embargo esa cualidad necesita mucho control por parte del cirujano». En manos inexpertas se puede sobrepasar la posición del implante, «con lo que puede dañar tejidos vecinos, tanto en el maxilar superior como en el nervio mandibular inferior». Otra novedad que explica Gutiérrez de Ravé es el programa de planificación de

porque tenemos programas informáticos en 3D que nos permiten realizar una simulación colocando los implantes del diámetro y medida apropiados en el ordenador antes

### Clínica CID



A89/000003  
N.I.C.A 9614

Situada en Avda. de América, 9 - 1º2, en Córdoba, es un centro avanzado de servicios de odontología integral, cuyo fin es proporcionar soluciones médicas innovadoras y personalizadas a las necesidades de sus pacientes.

Cuenta con personal especializado y formado en las técnicas y servicios que se prestan, capaces de aportar sus conocimientos y experiencia, además de una infraestructura y medios técnicos necesarios, que permiten un adecuado tratamiento así como la confianza de los pacientes y sus acompañantes.

**Clínica CID es la primera clínica dental en Andalucía certificada por AENOR**



Amalia  
JOYERÍA

- Collares a medida
- Piedras semipreciosas
- Colgantes
- Pulseras
- Broches
- Pendientes
- Diseño en plata
- Diseño en oro

DOCE DE OCTUBRE, 10 - BAJO  
TLF.: 957 479 354  
CÓRDOBA

tecnología  
innovación  
competitividad

# XIV FORUM ARRUZAFÁ

## 2013 NEURO-OFTALMOLOGÍA

Aclarando conceptos



FORUM GESTIÓN

"ASISTENCIA SANITARIA TRANSFRONTERIZA"



Hospital La Arruzafa



Fundación La Arruzafa



GRUPO  
INNOVA OCULAR

Avda. La Arruzafa, 9. 14012 Córdoba | 957 40 10 40 / 957 76 76 10. [www.hospitalarruzafa.com](http://www.hospitalarruzafa.com)



## CENTRO MEDICO CIUDAD JARDIN

**Novedades**  
Servicio de hematología  
Unidad del dolor y cuidados paliativos

Abiertos todos los días del año,  
de «Lunes a Domingo» de 8.30 a 22 horas

Consulte nuestra página web:  
[www.centromedicociudadjardin.com](http://www.centromedicociudadjardin.com)

**Más de veinte especialidades médicas**  
**Abierto todos los días del año**

Técnicas de diagnóstico  
análisis clínicos, radiología general e  
infantil, ortopantomografía, ecografías,  
mamografía, pruebas oftalmológicas,  
respiratorias y auditivas, eco doppler,  
holter T/A, holter ECG, electromiografía,  
potenciales evocados...

Certificados médicos de todo tipo  
Aviación, Conductor, Armas,  
Animales peligrosos,  
Embarcaciones, Gruas...

Cita previa en los teléfonos  
957 450 002 y 957 450 021

# Con el frío llega la **bronquiolitis**

Es una hinchazón y acumulación de mucosidad en las vías aéreas más pequeñas de los pulmones, **los bronquiolos**

A. CABELLO

La bronquiolitis es una hinchazón y acumulación de mucosidad en las vías aéreas más pequeñas de los pulmones, los bronquiolos, causada principalmente por una infección de tipo viral. Es una enfermedad común en niños menores de dos años pudiendo ser en ocasiones de gravedad. La causa se debe por lo general al virus sincicial respiratorio (VSR). Aunque hay otros virus como adenovirus, virus gripal... que también pueden producir la enfermedad. Aparece en la época de lluvias y frío, y su contagio es fácil ya que se transmite por contacto directo con las secreciones nasales, toses

## Síntomas

La bronquiolitis comienza como una infección leve de las vías respiratorias altas y durante los primeros días se manifiesta con tos forzada y sibilante. Las sintomatología abarca desde tos, fatiga, fiebre, congestión nasal y moqueo, respiración rápida hasta piel azulada que requiere de tratamiento urgente.

y estornudos de otro niño o adulto que la padezca, por lo que tendremos que estar alerta entre octubre y principios de primavera.

## En todo caso debe acudir a su pediatra para que le aconseje cómo actuar y si debe darle algún tipo de medicamento

Factores que aumentan el riesgo a padecer una bronquiolitis son la exposición al humo del tabaco, permanecer en habitaciones poco o mal ventiladas, en niños menores de seis meses, prematuros o que no sea amamantados.

La bronquiolitis comienza como una infección leve de las vías respiratorias altas y durante los primeros días se manifiesta con tos forzada y sibilante. Las sintomatología abarca desde tos, fatiga, fiebre, congestión nasal y moqueo, respiración rápida hasta piel azulada que requiere de tratamiento urgente.

El tratamiento por lo general no requiere de antibióticos pues estos no son efectivos contra las infecciones virales. Pero podemos darle de beber muchos líquidos,

leche materna o artificial en caso de menores de un año, mucho descanso, alejar a los niños de aire contaminado por humo de tabaco, coches etc. Procurarles ambientes con aire ligeramente húmedo para ayudar a que la mucosidad no esté muy viscosa...

La prevención no es fácil porque los virus causantes son comunes en el medio en el que estamos pero sí que podemos establecer unas pautas que nos ayuden a disminuir las posibilidades de que la padezcan los más pequeños de la casa. Lavarse las manos con frecuencia y si hay niños en casa hacer que los demás también lo hagan si van a cogerlos, sobre todo si son menores del año. Evitar el contacto con personas que tienen la infección. Si van a la guardería evitar en la medida de lo posible que compartan chupetes, juguetes u otros utensilios, aunque como sabemos, esta tarea no es fácil. Evitar entornos cerrados o cargados con una correcta ventilación. Si nuestro hijo está enfermo evitar que asista al cole o la guardería para evitar que empero y que contagie a los demás niños. Mantener limpio los objetos y las superficies que están en contacto con el bebé y usar pañuelos de usar y tirar para no tener fuentes de contagio.



## FredSKeller

Escuela Infantil

*¡Un aprendizaje continuo basado en conocer por la experiencia y el lenguaje!*

Metodología fundamentada en la enseñanza como una ciencia donde los procedimientos y las técnicas se adaptan a las necesidades del alumno y su ritmo de aprendizaje

Escuela destinada a niños y niñas de 0 a 3 años con instalaciones modernas, en contacto con la naturaleza y con materiales didácticos muy avanzados

Abierto  
plazo de  
Matrícula

nueva apertura  
curso 2013-2014



Avda. Brillante, 125

**957 356 401**

info@escuelafskspain.com

www.escuelafskspain.com





# RADIOLOGIA CRUZ CONDE

## UNIDAD DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DE LA MAMA

- Mamógrafo digital
- Ecografía de mama
- Biopsia de mama ecodirigida



## IMAGEN DENTAL

### TAC dental modelo i-CAT



VENTAJAS I-CAT

- Rapidez y comodidad
- Imágenes de alta calidad
- Escala 1:1
- Resolución submilimétrica
- Disminución de los artefactos
- Reducción de la dosis de radiación
- Protocolo de exploración pediátrica
- Permite estudios en el campo ORL (Senos paranasales y peñascos)

**Compatibilidad:** Las imágenes obtenidas son totalmente compatibles con los programas informáticos más potentes para la planificación de implantes dentales.

# Sistemas de retención infantil

La nueva norma de homologación europea, i-Size, es un avance en la seguridad de los sistemas de retención infantil (SRI) que afecta al uso de sillas de automóvil para bebés menores de 15 meses

A. CABELLO

Los estudios realizados en relación a los sistemas de retención infantil demuestran que ayudan a minimizar las lesiones infantiles en el interior del vehículo y la influencia de la calidad del asiento y su correcto anclaje pueden reducir hasta en un 75% las lesiones en el caso de accidente.

## Puntos clave i-Size

- Mejora de la protección contra impactos laterales, y mejor protección de cuello y cabeza.
- Viajar de espaldas a la marcha será obligatorio para menores de 15 meses.
- i-Size promueve el uso de Isofix, un sistema que minimiza los errores de colocación de la silla
- Las sillas i-size son compatibles con los vehículos ISOFIX
- Clasificación por alturas para una elección más fácil.

La nueva norma de homologación europea, i-Size, es un avance en la seguridad de los sistemas de retención infantil, SRI. Afecta al uso de sillas de automóvil para bebés menores de 15 meses. Entró en vigor el pasado julio y mejora la seguridad en algunos aspectos.

## La nueva norma no reemplaza a la anterior

Las sillas se someterán a pruebas de choque lateral para obtener la homologación ya que hasta ahora solo pasaban pruebas de impacto frontal y trasero. Los niños tendrán que ir sentados de espaldas al sentido de la marcha hasta cumplir los 15 meses de edad ya que se ha constatado que las sillas de este tipo son más seguras. Esta condición se aplicará a los SRI homologados con la nueva norma y a productos con el cumplimiento de la ECE-R44. La clasificación de las sillas pasa a ser en función de la estatura en vez de por peso.

Las sillas Isofix con soporte de apoyo pueden obtener homología-



ción universal aunque sólo para su empleo en automóviles con asientos con señalización especial, aptos según i-Size. Para 2014 saldrán los primeros coches con asientos con señalización especial.

La nueva norma no reemplaza a la anterior sino que representa una evolución en la seguridad de los sistemas de retención infantil. No tiene por qué cambiar la silla que usa actualmente. Es

exclusiva para las sillas de auto Isofix. La normativa actual, la ECE-R44 seguirá en vigor, regulando las sillas que se anclan con el cinturón de seguridad y las de tipo Isofix en los próximos años.



**Hispaloe**

*La hoja de la que se extrae este Aloe está cultivada en Andalucía (España), en la localidad de Encinarejo de Córdoba, y su fabricación se realiza en Córdoba con todas las garantías de calidad de las grandes marcas.*

hispaloe@hispaloe.com  
www.hispaloe.com



CULTIVO  
ECOLÓGICO



HASTA EL  
**97%**  
de  
**PURO**  
Aloe Vera

Tlf. 957 811 355 - Av. República Argentina, 4 (local)

# EL DIRECTORIO DE **CÓRDOBA SANA**

**Centro de Estimulación y Logopedia**  
CELINFOR

Trastornos del Lenguaje y de la Comunicación  
Alteraciones del habla y de la voz  
Dificultades del aprendizaje  
Atención temprana - Retraso escolar  
Terapia miofuncional

Avda. de América, 21 Bajo Dcha.  
14008 CÓRDOBA

Avda. de América, 21 Bajo Dcha.  
**957 474 078**  
email: centrologopediayestimulación@gmail.com  
www.centrodelogopedia.com

/ tratamiento del dolor  
/ cervical, dorsal, lumbar  
/ osteopatía y manipulaciones vertebrales  
/ lesiones deportivas  
/ esguinces, tendinitis, contusiones  
/ patologías de rodilla, codos y hombros...  
/ reumatología  
/ lumbalgias, ciáticas, hernias de disco  
/ masajes, drenaje linfático, electroterapia  
/ fisioterapia geriátrica  
/ parkinson, alzheimer...

Salvador Vinuesa Sánchez  
Ana M<sup>a</sup> Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

**SANTA MARINA**

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

[www.fisioterapiasantamarina.es](http://www.fisioterapiasantamarina.es)

**MENSANOVA**  
LA NUEVA MENSAJERIA

**DE CÓRDOBA  
Y PARA CÓRDOBA**

- ✓ Servicios locales en moto **URGENTE**
- ✓ Servicios locales en coche **URGENTE**
- ✓ Servicio coche directo, sin esperas a cualquier parte de la región

**957 08 23 46 - 637 552 102**



**hola paris!**

*Perfumería*

*Estética*

*Alta peluquería*

Plaza Colón, 27  
14001 Córdoba

**957 47 84 95**  
**957 48 61 23**



¡Recórtame! y llévate  
**10€**  
de descuento en todas  
nuestras sesiones



**ecox**  
CENTRO IMAGEN 4D PRENATAL

**Ecografías 3D y 4D**

Especialistas en imagen prenatal

Claudio Marcelo, 11 \* Córdoba \* 957 745 334

[www.ecox4d.com](http://www.ecox4d.com)

\* Alicante \* Córdoba \* Coruña \* Granada \* Madrid \* Valencia \* Valladolid

Promoción no acumulable a otras ofertas

# La equinoterapia y el mundo del caballo

La equitación terapéutica busca alcanzar las metas del jinete, es decir, mover y controlar el caballo y guiarlo como cualquier otra persona, **sin importar si tiene discapacidad o no**

A. CABELLO

La equinoterapia es un procedimiento usado en medicina para el tratamiento de diversas enfermedades, en los últimos años se ha incrementado este tipo de terapias en personas con discapacidades, sobre todo en niños. Se trata de una alternativa no invasiva beneficiosa mejorando aspectos emocionales, motores, sociales, cognitivos, y ocupacionales en personas con discapacidad. Ya el célebre Hipócrates, en el 460 a.C, hablaba del saludable ritmo del caballo y durante el transcurso de la historia, podemos encontrar numerosas referencias a los beneficios físicos y emocionales de la equitación desde el año 1.600. Existen diferentes modalidades englobadas dentro de la equinoterapia como la monta terapéutica y la hipoterapia.



El jinete cordobés, patrocinado por Clínica CID, Rafael Gutiérrez de Ravé

mantenerse equilibrado y con fuerza sobre el equino. Al principio se establecen unas sesiones de reconocimiento, acercamiento y contacto para estrechar lazos.

Entre los beneficios que los pacientes obtienen con estas prácticas destaca la mejora del equilibrio y la movilidad facilitado gracias al movimiento multidimensional del caballo. El contacto con el animal provoca una relajación muscular y articular debido al calor corporal que desprende, disminuyendo la espasticidad muscular. Con las distintas posturas sobre el caballo, se obtendrán distintas estimulaciones en función de las necesidades del jinete, ya sea de forma tradicional, tumbado sobre el lomo o sentados mirando hacia la grupa. No solo es importante la actividad física que se realiza de forma pasiva sino que se realizan ejercicios para mejorar la relajación, el equilibrio, los reflejos y la coordinación.

Se consiguen corregir problemas de conducta, fomentar la concentración y disciplina, fomenta la confianza y autoestima crece y logra disminuir la ansiedad. Ayudan con las interacciones sociales y afectivas y se suelen crear lazos de amistad.

En Córdoba existen asociaciones que trabajan con estas terapias y empresas dedicadas a la salud que patrocinan al mundo de la equitación cordobesa como es el caso de la Clínica CID y el apoyo que presta al gran jinete cordobés, Rafael Gutiérrez de Ravé, reciente ganador del Concurso Nacional de Saltos «Ciudad de Córdoba».

## hipoterapia

La hipoterapia clásica que se viene usando en Europa se basa en el modelo alemán muy extendido desde mediados del siglo pasado y que tiene como fundamentos el movimiento del caballo y la respuesta del paciente como tratamiento.

La equitación terapéutica busca alcanzar las metas del jinete, es decir, mover y controlar el caballo y guiarlo como cualquier otra persona, sin importar si tiene discapacidad o no, por lo tanto son actividades orientadas en mayor medida al estímulo psíquico y emocional. El caballo se concibe como una herramienta de trabajo y como integrador, rehabilitador y reeducador.

La hipoterapia clásica que se viene usando en Europa se basa en el modelo alemán muy extendido desde mediados del siglo pasado y que tiene como fundamentos el

movimiento del caballo y la respuesta del paciente como tratamiento.

La modalidad de Hipoterapia está más orientada al tratamiento fisioterapéutico y neurofisiológico del paciente que la equitación terapéutica aunque conlleva también una mejora emocional. Se trata de una forma pasiva de monta, donde el terapeuta coloca a la persona en diferentes posiciones para acomodarse a la oscilación del movimiento del caballo. Por lo general, el paciente no es autosuficiente y tiene que ir acompañado al inicio por su terapeuta, hasta que consigue

# SANSUEÑA

## CLUB DEPORTIVO



## Tenemos la solución a tu problema

Visite nuestro centro y te informaremos del sistema SLIM-BELLY, reducción hasta 8 cm en 4 semanas. Di adiós a esa barriga y a esos kilos de mas con un método RÁPIDO-FÁCIL y NATURAL hasta 2 TALLAS MENOS EN SOLO 4 SEMANAS.

Con éxito A NIVEL EUROPEO: Alemania, Austria, Holanda, Suecia y ahora en ESPAÑA

¡¡Llámanos quedan pocas plazas!! ¡¡Date prisa!!





# Plasma rico en plaquetas para el rejuvenecimiento facial Medicina ortomolecular, plasma rico en factores de crecimiento

CLÍNICA ALZAHAR

Con nuestro afán de seguir mejorando y actualizar nuestras técnicas, hemos incorporado desde hace un tiempo a nuestra cartera de servicios la medicina ortomolecular, para el rejuvenecimiento facial

Son tratamientos con sustancias naturales presentes en el organismo, vitaminas, enzimas, aminoácidos... para la prevención y el tratamiento de enfermedades.

A medida que pasan los años, se produce un excesivo desgaste celular, envejecemos por los muchos factores que nos influyen diariamente, estrés, sol, tabaco, mala alimentación, contaminación... es decir, «nos intoxicamos», lo que provoca el deterioro celular.

La medicina convencional trata enfermedades mediante protocolos establecidos, nos administra analgésicos, antibióticos, antiinflamatorios, dependiendo de la sintomatología.

Por el contrario, la **medicina ortomolecular** actúa estimulando a ese organismo ante las agresiones externas, aumentando el potencial de defensa de cada individuo.

Para luchar contra este envejecimiento actuamos en dos campos:

1º. Mejorando nuestros hábitos: Actividad física, nutrición, control del estrés.

2º. Mediante lo que denominamos como *Medicamentos Ortomoleculares*, nutrientes celulares, enzimas, aprovechamiento de células regeneradoras de nuestro propio cuerpo como es **plasma rico en factores de crecimiento, plasma rico en plaquetas**.

## Tratamiento con plasma rico plaquetas en factores de crecimiento

El Plasma Rico en Factores de Crecimiento es **por excelencia** uno de los tratamientos «antiaging» para el rejuvenecimiento facial.

Mediante los factores de crecimiento de la sangre se potencia, acelera y estimula la regeneración de los tejidos, lo que produce una atenuación de las arrugas y un aumento del grosor y tersura de la piel, logrando un aspecto más joven.

Para la obtención del plasma rico en factores de crecimiento, se

realiza una pequeña extracción de sangre del paciente y se separan las fracciones plasmáticas mediante centrifugación controlada.

El «plasma rico en plaquetas» se inyecta en cara, escote, cuello, dorso de las manos... y/o a nivel capilar para su regeneración.

Con este tratamiento estimulamos la producción de **colágeno, elastina y ácido hialurónico** de la piel además de las funciones celulares de **regeneración, recuperación y cicatrización**.

El PRP es un tratamiento ambulatorio sencillo, sin efectos secundarios, que resulta muy apropiado para combatir el envejecimiento celular; la flacidez, úlceras cutáneas, cicatrización y acné.

Es un preparado **autólogo**, no tóxico y no alérgico. No requiere ningún tipo de preparación previa y es apto tanto para hombres como para mujeres. No importa la edad del paciente o precondición médica.

También es utilizado para regenerar piel, mejorar el aspecto de queloides o cicatrices antiestéticas en cualquier parte del cuerpo, actúa sobre las molestas líneas de expresión o arrugas.

La PRP esta Indicada para la regeneración de cartílagos, tendones, ligamentos y huesos.

Los resultados se empiezan a apreciar a las 24 horas pero su efecto máximo se evidencia aproximadamente al mes del tratamiento.

## Preguntas frecuentes

¿A partir de qué edad es aconsejable?

-Se puede aplicar a cualquier edad, a nivel preventivo, para mejorar el aspecto de la piel.

¿Requiere anestesia?

-No es necesaria, aunque en algunos casos se puede aplicar frío o anestesia local tópica.

¿Cuántas sesiones se realizan?

-Generalmente se recomienda un tratamiento inicial de 3 sesiones (1 al mes) y mantenimiento con 1 o 2 sesiones anuales durante los siguientes años, aunque se pueden realizar tratamiento con vitaminas entre estas sesiones.

¿Cuánto tiempo se tarda en realizar el tratamiento?

-Aproximadamente una hora.

¿Tengo que tomar alguna precaución después?

-No hay que tomar ninguna medida extraordinaria en la zona después de las infiltraciones.

¿Tendré algún efecto secundario?

-Se puede realizar vida normal al acabar la sesión aunque puede aparecer de forma transitoria un ligero enrojecimiento.

¿Cuánto duran los efectos?

-Una vez que hemos conseguido estimular de manera eficaz los tejidos con las 3 sesiones del primer año, los resultados se mantienen durante 6-12 meses.

¿Con qué tratamientos se puede combinar?

-Combinar diferentes técnicas produce resultados mejores y más duraderos. Cada uno actúa de manera diferente, a distinto nivel y se produce una sinergia.

El tratamiento con plasma rico en factores de crecimiento se puede combinar con vitaminas y oligoelementos, láserterapia, diferentes rellenos o botox.



**CLINICA ALZAHAR**  
CIRUGIA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

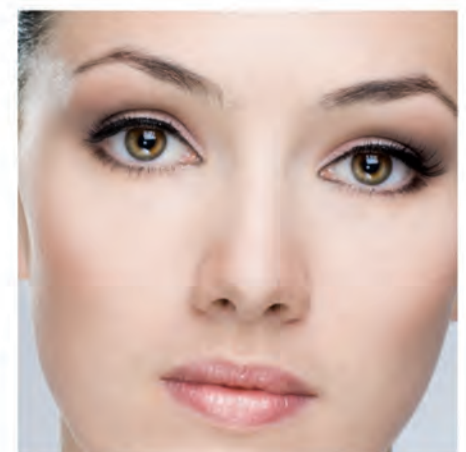


**957 402 556**  
1ª Consulta Gratuita



CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA (FACIAL y CORPORAL)  
MEDICINA ESTÉTICA: BOTOX, RELLENOS CON PLASMA RICO EN PLAQUETAS...  
LÁSER: REJUVENECIMIENTO, ELIMINACIÓN TATUAJES, VARICES, MANCHAS, DEPILACIÓN  
IMPLANTE DE PELO  
TRATAMIENTO OBESIDAD

AV. LA ARRUZAF A 42, 14012 CÓRDOBA  
www.clinicaalzahar.com - info@clinicaalzahar.com



# Presentación del **Forum Arruzafa 2013**

**Especialistas de toda España se reunirán en Córdoba, los días 8 y 9 de noviembre, para celebrar la décimocuarta edición del Fórum Arruzafa**

  
 Hospital La Arruzafa  
 Instituto de Oftalmología La Arruzafa  
[www.hospitalarruzafa.com](http://www.hospitalarruzafa.com)  
 INSTITUTO DE OFTALMOLOGÍA LA ARRUZAFa  
 HOSPITAL LA ARRUZAFa

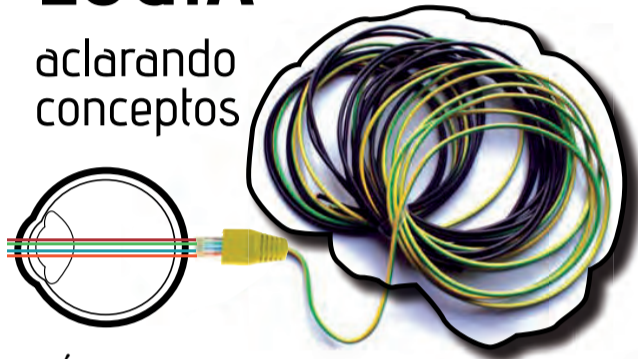
Especialistas de toda España se reunirán en Córdoba, los días 8 y 9 de noviembre, para celebrar la décimo cuarta edición del Fórum Arruzafa. El Dr. Antonio Hidalgo Torres, director y coordinador del evento, nos presenta el Forum «Neuro-Oftalmología. Aclarando conceptos», que se celebrará en el mes de noviembre en el **Hotel Palacio AC** de Córdoba.

El objetivo principal del evento será profundizar sobre las enfermedades que afectan a ambas especialidades; neurología y oftalmología, para conseguir un mayor entendimiento de las patologías y beneficiar así a los múltiples afectados que derivan de estas.

Entre los 400 asistentes, se encuentran representantes de la

## NEURO-OFTALMOLOGÍA

aclarando conceptos



CÓRDOBA  
8-9 NOVIEMBRE

Inscripción en: [www.hospitalarruzafa.com](http://www.hospitalarruzafa.com)

Organiza:



13  
fórum  
arruzafa  
córdoba

oftalmología, neurología, neurocirugía, cirugía maxilofacial, psiquiatras, reumatólogos, otorinos, radiólogos, forenses y especialistas de enfermedades infecciosas.

La participación de especialidades tan diversas tiene como objetivo el análisis de la pérdida del campo de visión y las afectaciones de la misma, que pueden ser ocasionadas por problemas tan diversos como el Parkinson, el Alzheimer o el infarto cerebral entre otros.

Debido a la gran variedad de especialidades que inciden en las patologías oculares, el Forum se ha enfocado al abordaje multidisciplinar y la colaboración conjunta de las especializaciones, sin las cuales no se podría realizar un diagnóstico eficaz.

Desde el punto de vista científico, el congreso cuenta con el prestigio de los profesionales a nivel nacional por ser el segundo congreso que se realiza en España de esta envergadura. Además, como destaca el Dr. Hidalgo, esta es una **actividad de divulgación científica sin ánimo de lucro**, en dónde las recaudacio-

nes se destinarán a los principales proyectos de colaboración internacional de La Fundación Arruzafa.

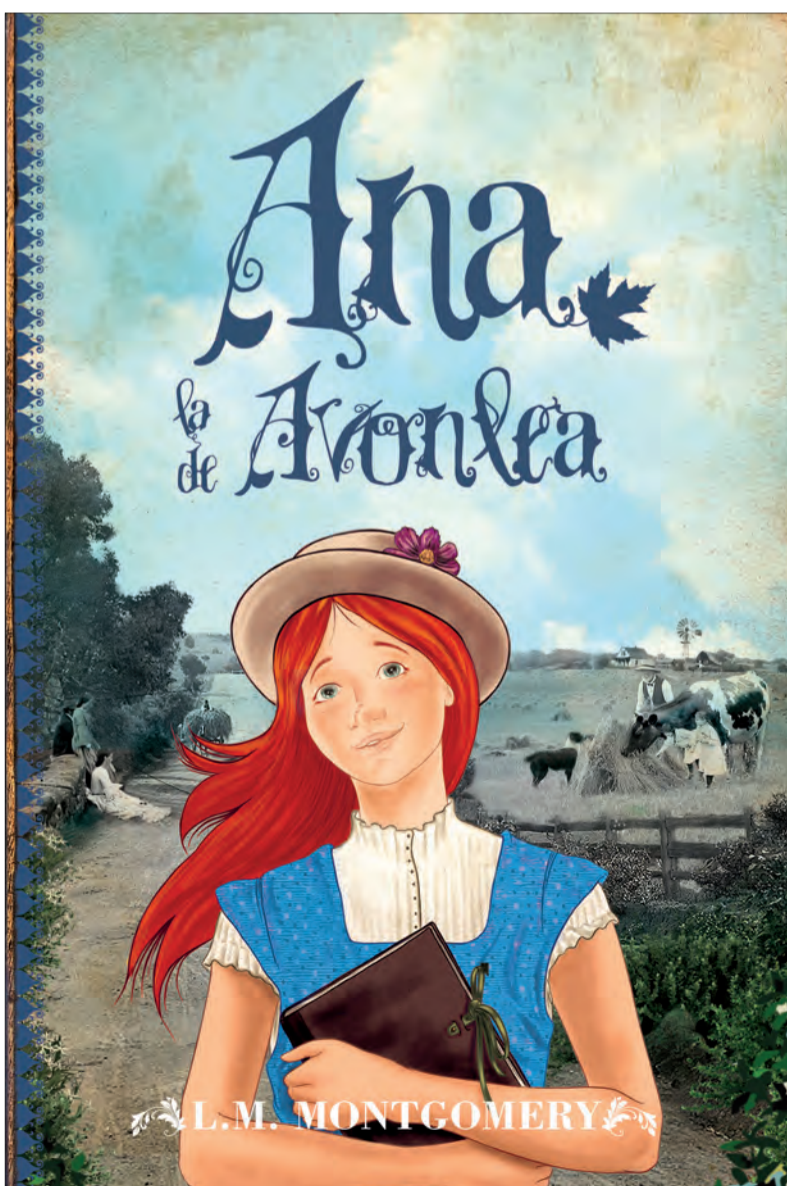
El Forum cuenta también con el reconocimiento de la comunidad Científica Sanitaria, y ha sido **acreditada por la Dirección de Calidad, Investigación y Desarrollo de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía**.

Para inscribirse y acceder al programa del Forum puede hacerlo a través de la web:

[www.hospitalarruzafa.com](http://www.hospitalarruzafa.com)

o entrar directamente en la página editada para el evento:

[www.hospitalarruzafa.com/congreso](http://www.hospitalarruzafa.com/congreso)



Continúa disfrutando con las historias de Ana en una nueva edición ilustrada

# Ana



Descubre el principio de una saga maravillosa con *Ana, la de Tejas Verdes*



# La gamba de ORO

RESTAURANTE • MARISQUERIA • COCEDERO



Síguenos en Facebook



Y ahora en:  
mercado victoria

Nuevo Stand



VENTA ONLINE

## Carnicería Especializada

- Venado
- Choto
- Jabalí
- Pavo
- Avestruz
- Perdiz

a la brasa o a la plancha

[www.lagambadeoro.es](http://www.lagambadeoro.es)

C/ Mariano de Cavia, 13 "Los Olivos Borrachos"  
14005 Córdoba Tlf. 957235614

C/ Montenegro, 10 (junto a CajaSur)  
14900 Lucena Tlf. 957052427



## FINCA EL CAPRICHO

CATERING · BODAS · EVENTOS

En Finca El Capricho, llevamos años dedicados a la celebración de bodas y eventos, haciendo que el placer de celebrar se convierta en una experiencia inolvidable.

Una cuidada selección de nuestros alimentos, una selecta dirección de cocina, un esmerado cuidado en los detalles y un experimentado equipo, son la base de nuestra excelencia, para que usted solo tenga que preocuparse de disfrutar el momento.

En Finca El Capricho trabajamos día a día para conseguir en cada trabajo la **calidad, servicio y distinción** que usted se merece.

Estaremos encantados de poder asesorarle en lo que necesite.

### FINCA EL CAPRICHO

Ctra. Presa Guadalmellato, km 0,2. 14610 - Alcolea (Córdoba)  
Tlfs.: 957 321 191 - 650 732 297 Fax: 957 756 056  
rsanmiguel@fincaelcapricho.es

### Oficina Centro

C/ Teniente Braulio Laportilla, 1. Córdoba  
Tlf.: 957 470 462  
reservas@fincaelcapricho.es

# La granada, una fruta saludable

Gracias a los fenicios, los romanos descubrieron este árbol pero fueron los bereberes quienes lo introdujeron en la península ibérica

A. CABELLO

Desde la antigua Persia al norte de India se extiende la zona originaria del granado. Su fruta ha sido muy apreciada desde la antigüedad, sobre todo en zonas de bajas precipitaciones ya que su gruesa piel protege el interior de la desecación y facilitaba su transporte. Desde hace más de 5000 años se viene cultivando dado su buen sabor y sus propiedades. Hipócrates ya recomendaba su jugo para la fiebre y como protector frente a la enfermedad. Gracias a los fenicios, los romanos descubrieron este árbol pero fueron los bereberes quienes lo introdujeron en la península ibérica.

La granada es una fruta otoñal. Tiene forma esférica y de tamaño algo mayor que una manzana. Se consumen las semillas de su interior y su jugo tiene un sabor agrídulce. Su mejor época para el consumo suele ser entrado el otoño que es cuando alcanzan su maduración. Suelen durar va-

**Su consumo puede ser en forma de zumo o incorporado a ensaladas, acompañando a yogur, helado u otro postre**



## Contenido

Esta baya posee un alto contenido de agua y bajo nivel energético. De su concentración de minerales destaca el potasio, en menor medida calcio, magnesio, hierro y fósforo. Posee pequeñas cantidades de vitaminas B2, B1 y una gran cantidad de C, aportando el 15% de las necesidades diarias por cada 100 ml de su zumo.

rias semanas si permanecen refrigeradas siendo recomendable sacarlas unos minutos antes del consumo para que se atemperen.

Esta baya posee un alto contenido de agua y bajo nivel energético. De su concentración de minerales destaca el potasio, en menor medida calcio, magnesio, hierro y fósforo. Posee pequeñas cantidades de vitaminas B2, B1 y una gran cantidad de C, aportando el 15% de las necesidades diarias por cada 100 ml de su zumo.

Es un gran antioxidante y como tal contribuye a tener una piel sana. En continuos estudios

que se están realizando acerca de sus beneficios se han obtenido resultados interesantes acerca de su acciones sobre el colesterol ya que interviene en su reducción y ayuda a aliviar el estrés. Su consumo favorece a la circulación sanguínea y reduce la presión arterial. El manganeso que contiene es adecuado para el

tratamiento de los trastornos del metabolismo enzimático. Es una fruta diurética favoreciendo la eliminación de agua y sales gracias al potasio.

Tradicionalmente, aunque no hay constatación científica de ello, se ha venido usando el zumo de granada para reducir la diarrea, provocando estreñimiento

si se abusa. Puede ser beneficiosa por su efecto antimicrobiano y antiinflamatorio.

Su consumo puede ser en forma de zumo o incorporado a ensaladas, acompañando a yogur, helado u otro postre. Sirve como base para algunas salsas y dese-car para condimentar algunos platos.



*Rincón  
de las Beatillas*  
Cocina Tradicional Cordobesa



**RESERVAS**

957 48 33 36  
629 75 74 83

Plaza de las Beatillas, 1 14001 - CÓRDOBA

[elrincon@tabernabeatillas.com](mailto:elrincon@tabernabeatillas.com)





## Especial comidas de empresa de Navidad.

Porque a todos nos gusta disfrutar en torno a una mesa y porque también somos empresa, te abrimos las puertas de nuestra casa: tres restaurantes, tres espacios acogedores y familiares con tres propuestas gastronómicas adaptadas a todos los bolsillos. Tú eliges.

[www.grupopuertasevilla.com](http://www.grupopuertasevilla.com)



[tabernalaviuda.com](http://tabernalaviuda.com)



San Basilio, 52  
14004 Córdoba  
957 29 69 05



[puertasevilla.com](http://puertasevilla.com)



Postrera, 51  
14004 Córdoba  
957 29 73 80



[laposadadelcaballoandaluz.com](http://laposadadelcaballoandaluz.com)



San Basilio, 16  
14004 Córdoba  
957 29 03 74



## **Diseño Capilar Dioni Barrera** **«Tan feliz como tu pelo»**



«Las personas me dan lecciones de vida cada día y no deja de sorprenderme el afán de superación de cada una de ellas» Dioni Barrera

Le ofrecemos:

- . Pelucas de señora y caballero. De cabello natural o sintético. Personalizadas y realizadas a mano.
- . Prótesis parciales a medida.
- . Extensiones de cabello natural por ultrasonido.
- . Cejas de natural.
- . Productos cosméticos ecológicos, libres de siliconas y derivados del petróleo.
- . Maquillajes hipoalérgicos, más de 12 horas inalterables.
- . Maquillaje semipermanente para cejas.
- . Pañuelos y turbantes de temporada. Posibilidad de personalizarlos.

DIONI BARRERA diseño capilar es un espacio amigable, íntimo y profesional, dónde de forma totalmente personalizada atenderemos sus problemas capilares.

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal.



# Clínica Rodas

Implantología y  
cirugía maxilofacial



## vuelve a sonreír

febrero  
y marzo  
implantes

Alta Gama **eckermann**

# -30%



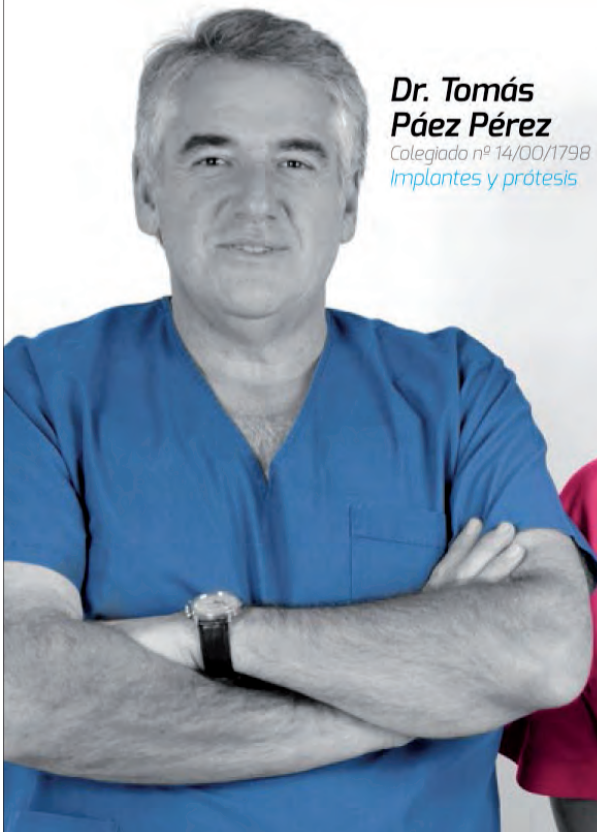
### especialistas en implantología

Profesionales con más de 15 años de experiencia dedicados a la implantología, prótesis sobre implantes y estética dental. De esta forma logramos dar solución a cada uno de los problemas del paciente de una forma coordinada e integral. A su vez tenemos una amplia experiencia en resolución de casos complejos de cirugía avanzada.

febrero  
y marzo  
implantes

Alta Gama **eckermann**

# -30%



**Dr. Tomás  
Páez Pérez**

Colegiado nº 14/00/1798  
Implantes y prótesis



**Dr. Julián A.  
Rodas Ibáñez**

Colegiado nº 14/6642  
Cirujano Oral y Maxilofc.  
Implantes



## Clínica Rodas

Implantología y  
cirugía maxilofacial



C/. Cruz Conde 11, 3º dcha.  
14001 Córdoba

Teléfono y fax **957 470 944**

[julianrodas@clinicajulianrodas.com](mailto:julianrodas@clinicajulianrodas.com)



UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA

## MÁSTER EN CIRUGÍA ORAL, IMPLANTOLOGÍA Y REHABILITACIÓN IMPLANTOPROTÉSICA



- **Máster universitario: Título propio Universidad de Córdoba** (en trámite de aprobación por el Consejo de Gobierno de la UCO).
- **Curso 2013-2014. De enero a septiembre. 60 ECTS. 1500 horas lectivas.**
- **4 períodos presenciales (teórico-prácticos) de 10 días y una semana de prácticas en Clínicas Maxilodental®.**
- **Modalidad teórico-práctica. Prácticas sobre pacientes y cadáver, trabajos presenciales, semipresenciales y no presenciales.**
- **Incluye gestión y marketing en la clínica dental.**
- **Número máximo de plazas: 25**

### Contacto:

Secretaría administrativa:

▪ Rosa Toribio Parra  
cm3topar@uco.es

▪ Yolanda Bermúdez Ramírez  
(+34) 628566474  
formacion@maxilodental.com

Información: <http://www.uco.es/masterimplantologiacirugia>