

Córdoba sana

octubre de 2013 • Año VII • número 77. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO • www.cordobasana.es

que importante es oír bien!



CÓRDOBA
C/ Cruz Conde, 12-1ªzq
Tel 957 47 35 64
LUCENA
Avda. del Parque, 14 local
(Esq. C/ San Pedro)
Tel. 957 51 33 75

EFETA
centros auditivos
www.efeta.es

soluciones digitales para la sordera

INCONTINENCIAS LEVES
Ropa Interior sin absorbente /compresas
Seguro, discreto y de fácil lavado
100%algodón



Ortopedia Aeropuerto

ROPA ADAPTADA
Para usuarios sentados en silla
Con el Objetivo de facilitar la tarea de vestirse tanto al usuario como al CUIDADOR



Solicita nuestros catálogos

CENTRAL:
Avda Aeropuerto 19 local
14004 Córdoba - Tel 957456500

SUCURSAL
Avda Arroyo del Moro 1
14011 Córdoba - Tel 957464906



«Rincón último de la autenticidad cordobesa»

P. García Baena



Tundidores, 3 (junto a Espartería) 14002 Córdoba Teléfono 957 480 135 www.tabernasalinas.com





Profesorado nativo
Cursos intensivos para B1, B2, C1, C2.
Inglés, francés, alemán, italiano, chino.
Cursos específicos para profesionales y empresas.

CENTRO DE IDIOMAS 957 411 365

C/ Periodista Quesada Chacón 2 · CLEVER C/ María Montessori 7 · C.D.P. Greguerías FernanNúñez




Y ahora English in Medicine!!



Clínica Dental WISLADENT
Queremos verte sonreír

C/ Isla Aleganza (Frente a farmacia)
14011 Córdoba
Teléfono: 957 46 48 49
info@isladent.es

IMPLANTE DE TITANIO DE GAMA ALTA	por SÓLO 495€	EMPASTES	por SÓLO 40€
TRATAMIENTO DE ORTODONCIA FIJA NORMAL	por SÓLO 1990€	PRÓTESIS COMPLETA	por SÓLO 280€
Cómodas Mensualidades de 60€		PRÓTESIS PARCIAL ESQUELÉTICA	desde 300€
REVISIÓN DENTAL GRATUITA A NIÑOS			
LIMPIEZA DENTAL + PULIDO + REVISIÓN	por SÓLO 15€	PROTECTOR BUCAL PERSONALIZADO	desde 20€
LIMPIEZA DENTAL + PULIDO + BLANQUEAMIENTO + DIAGNÓSTICO	por SÓLO 100€	REPARACIÓN RÁPIDA DE PRÓTESIS	desde 32€
Férula de DESCARGA de FÁCIL ADAPTACIÓN	por SÓLO 130€	ESTABILIZACIÓN DE PRÓTESIS EN UN DÍA CON Mini - implantes	
Tratamiento DESENSIBILIZANTE de FRÍO	por SÓLO 16€	VISÍTANOS. La primera consulta es GRATUITA y le informaremos de nuestras FACILIDADES DE PAGO SIN INTERESES	
(Por diente)			

PRECIOS HASTA DICIEMBRE DE 2013

www.isladent.es

noticias

► noticias

Breve guía de la Unidad de Mama del Hospital Reina Sofía

4

El recordatorio de cita vía sms de alergología mejora en diez puntos el nivel de asistencia

6



Recitan en Cosmopoética los poemas de la antología 'Tintas para la vida IV' para promover la donación de órganos

6

El Hospital San Juan de Dios de Córdoba logra aumentar los ingresos en Rehabilitación y reducir la espera para consulta

8

El Colegio de Enfermería de Córdoba organiza cursos de inglés para los profesionales

8



Las enfermeras gestoras de casos del Reina Sofía atienden a más de 2.700 pacientes y sus cuidadoras en el primer semestre

10

► en buenas manos

Presentación del Forum Arruzafa 2013: 'Neurooftalmología. Aclarando conceptos'

15

NEURO-OFTALMOLOGÍA
aclarando conceptos
CÓRDOBA 8-9 NOVIEMBRE

Inscripción en: www.forumarruzafa.es

Conoce la nueva norma de calidad del yogur

16



Utilizar el gimnasio como ayuda con la dieta

18



El reflujo gastroesofágico en los bebés

20



clínicas **López**
gonzález
odontólogos

Experiencia:
Más de 30 años dedicados a la odontología

Tradición:
Sucesivas generaciones dedicados a tu salud bucal

Futuro:
Te ofrecemos las mejores soluciones gracias a la especialización en técnicas avanzadas

Pedro López González
Nº COL: 14/00/1966
IMPLANTES
PERIODONCIA

Lola López González
Nº COL: 14/00/1982
ORTODONCIA

Pedro López Bernal
Nº COL: 14/00/0652
MÉDICO
ESTOMATÓLOGO

Marta López González
Nº COL: 14/00/2026
ESTÉTICA



¿HAY ALGO QUE ILUMINE MÁS QUE TU SONRISA?



Avenida **El Brillante**, Nº 12 · Teléfono. - 957 401 184
Calle Aguilarejo, Nº 1 Bajo **El Higuerón** · Teléfono. - 957 329 369

El Dr. Emilio Cabrera presenta la primera web andaluza de reconstrucción de mama

Este novedoso espacio en internet ofrece a las pacientes y a sus familiares información diversa y completa, de fácil consulta, para poder conocer desde un primer momento las distintas opciones y tiempos quirúrgicos en el proceso de restaurar la mama

Coincidiendo con la celebración del Día Mundial Contra el Cáncer de Mama, que tendrá lugar el próximo 19 de octubre, la clínica cordobesa Cirugía Plástica & Estética Córdoba, que dirige el Dr. Emilio Cabrera, ha presentado una web monográfica dedicada a la reconstrucción mamaria: www.reconstrucciondemama.com. Este nuevo portal, que profundiza con un espíritu divulgativo en la reconstrucción de mama, es el primero en Andalucía sobre este tema y pretende convertirse en un instrumento informativo para pacientes que han pasado por un cáncer de mama, que están bajo ese proceso reconstructivo o se encuentran valorando dicha cirugía de reconstrucción.

Este novedoso espacio en internet ofrece a las pacientes y a sus familiares información diversa y completa, de fácil consulta, para poder conocer desde un primer momento las distintas opciones y tiempos quirúrgicos en el proceso de restaurar la mama. Para las pacientes resulta fundamental visualizar desde el mismo instante del diagnóstico las posibilidades con las que cuentan para minimizar las posibles consecuencias de una mastectomía. Esta información colabora en desterrar elementos que no ayudan en el proceso de curación, como son la ansiedad, la desmotivación o las emociones negativas. Saber que la mama puede volver a tener un aspecto parecido al de antes de la mastectomía, contribuye al bienestar emocional de la paciente y a afrontar la enfermedad con otro talante.

«La reconstrucción mamaria no debe considerarse como una opción, sino como un eslabón fundamental del proceso cáncer de mama»

Con el fin de hacer más fácil y ágil la consulta, la información se divide en distintas secciones. En la sección de cáncer de mama se tratan las distintas opciones quirúrgicas para el tratamiento del cáncer de mama, así como del momento para realizar la reconstrucción. En la de procedimientos, se abordan de manera clara y fácil de comprender los métodos mas



Captura de la primera web andaluza de reconstrucción de mama

habituales de reconstrucción, con sus ventajas, inconvenientes y limitaciones. Se trata de una web interactiva con las pacientes, donde a través del blog y las redes sociales, éstas pueden mantener un diálogo continuo con los especialistas, haciéndoles llegar sus consultas, preocupaciones o miedos, cuya resolución suma en el proceso de recuperación.

Se incluyen también, al ser una página de reconstrucción mamaria, algunos procedimientos de cirugía reconstructiva mamaria no secundaria a cáncer, como la contractura capsular, las mamas tuberosas o el Síndrome de Poland. De igual modo, buscando una información más clara se muestran resultados «reales» de reconstrucción mamaria con diferentes métodos, que permiten acercarse a la realidad de las reconstrucciones.

El Dr. Emilio Cabrera realizó su formación en el Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, donde ha desempeñado hasta hace unos meses el

«La reconstrucción de mama en un gran porcentaje de pacientes, logra recuperar su vida al día anterior al diagnóstico del cáncer de mama»

cargo de facultativo especialista. En cirugía reparadora, su actividad esencial es la reconstrucción de mama, habiendo recibido formación adicional en centros de prestigio como la Clínica Mayo

en Rochester (Minnesota), el Hospital de Upssala (Suecia) o el Centro Quirúrgico McIndoe (Reino Unido). Hasta la fecha, con 400 intervenciones de este tipo realizadas, el especialista opina que la reconstrucción mamaria no debe considerarse como una opción, sino como un eslabón fundamental del proceso cáncer de mama. Es necesario que los profesionales que participan en el diagnóstico y tratamiento del cáncer de

El dato

El Dr. Emilio Cabrera realizó su formación en el Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, donde ha desempeñado hasta hace unos meses el cargo de facultativo especialista. En cirugía reparadora, su actividad esencial es la reconstrucción de mama, habiendo recibido formación adicional en centros de prestigio como la Clínica Mayo en Rochester (Minnesota), el Hospital de Upssala (Suecia) o el Centro Quirúrgico McIndoe (Reino Unido).

mama, informen a las pacientes de las opciones de la reconstrucción de mama, de sus beneficios y resultados. Es una realidad, que la reconstrucción mamaria mejora la autoestima de las pacientes, aumenta su calidad de vida, recupera su feminidad, ayuda a olvidar la enfermedad y, en un gran porcentaje de pacientes, logra recuperar su vida tal y como era al día anterior al diagnóstico del cáncer de mama.

opinión e información

NOTICIA BREVE

Breve guía de la Unidad de Mama del Hospital Reina Sofía

El Hospital Universitario de Reina Sofía ha editado una guía para pacientes derivadas a la Unidad de Mama. Su objetivo principal es «ofrecer a todas las mujeres que acuden a la Unidad de Mama la información más completa, concisa y clara posible sobre los procedimientos y pruebas diagnósticas que se realizan en esta Unidad». En esta guía se resuelven muchas de las dudas que se le generan a la paciente y explica protocolos propios de la Unidad de Mama.

En esta guía encontramos respuestas a preguntas frecuentes cómo en qué consiste la prueba de la mamografía, que es la técnica más fiable para la detección sistemática del cáncer de mama. Cuán-

do puede ser perjudicial, en este caso nos cuentan que las radiaciones no supone perjuicio para la salud salvo en el caso de posibilidad de embarazo que debe ser comunicado antes de la prueba. Nos explican que una ecografía se realiza por ultrasonidos por lo que no hay radiaciones ionizantes y se realiza como complemento para realizar el estudio o como prueba inicial en mujeres más jóvenes.

La lectura de esta guía promueve el conocimiento no sólo de las pruebas sino también de los protocolos de actuación que tienen y que su conocimiento permiten que la paciente se encuentre más segura y no suponga una preocupación más.

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colabora:** Ana Cabello **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es



DEPOSITO LEGAL: CA-860-2006

DÍAS INTERNACIONALES DE SALUD EN OCTUBRE

30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 Día Mundial de la Salud Mental *	11	12	13
14	15	16 Día Mundial de la Alimentación	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

* También se celebra, el segundo jueves de octubre, el 'Día Mundial de la Visión'.

SON NOTICIA

Asociación Alzheimer San Rafael



► Durante la última semana de septiembre y con motivo del Día Mundial del Alzheimer la asociación Alzheimer San Rafael ha realizado numerosas actividades informativas, solidarias y ponencias dirigidas todos los cordobeses para concienciar a la sociedad sobre los efectos de esta enfermedad.



María José Sánchez Rubio

Consejera de Sanidad de la Junta de Andalucía

► María José Sánchez Rubio, nacida en 1954 en Casarabonela (Málaga) y nueva Consejera de Sanidad del Gobierno andaluz, es licenciada en Psicología y diplomada en Trabajo Social y Gerontología. Es funcionaria de carrera desde 1978 y pertenece al Cuerpo de Administradores Generales de la Junta de Andalucía.

LA FRASE DEL MES

« La práctica de la medicina es un arte basado en la ciencia. »

Sir William Osler

REPARACION, LIBERACION Y ACCESORIOS DE TELEFONIA

Reyes Católicos, 24
(junto a Diputación)

Tras la Puerta, 4
(Viñuela, junto a Cazorra)

BATERIAS, CARGADORES, CABLES, ADAPTADORES, AURICULARES, MINI ALTAVOCES, SOPORTES, FUNDAS, CARCASAS ...

C A F É - B A R

LA ANTIGUA

FUNDADA EN 1999

Reabierto en 2010

Reyes Católicos, 1
Tfno. Reservas: 670.505.326



Dr. Tomás Páez Pérez

Odontólogo - Implantólogo Colegiado nº 14/00/1798

Más de 20 años de experiencia en salud y estética dental



MOZGRAU
IMPLANTES DENTALES
Financiación a su medida

999€
IMPLANTE COMPLETO
IMPLANTE + ADITAMENTO + CORONA

50%
DESCUENTO
EMPASTES

199€
BLANQUEAMIENTO
EN UNA SOLA SESIÓN

957 740 054

C/ Diego Serrano, 2 - local 14005 CÓRDOBA

HORARIO DE LUNES A VIERNES
MAÑANAS 9:30 A 13:30 H. TARDES 16:30 A 20:30 H.

www.clinicaserdental.es
info@clinicaserdental.es



noticias

El recordatorio de cita vía sms de alergología mejora en diez puntos el nivel de asistencia

Este servicio ofrecido por Salud Responde envió más de 1.600 mensajes de recuerdo a los usuarios entre junio de 2012 y junio de 2013



Una usuaria del servicio consulta el SMS recibido para recordarle su cita

REDACCIÓN

El sistema de recordatorio de cita con el especialista vía SMS del servicio de alergología del Hospital Reina Sofía ha permitido mejorar en diez puntos el nivel de asistencia a las mismas. Este servicio fue puesto en marcha por la Consejería de Salud y Bienestar Social a finales de mayo del pasado año en la Unidad de Inmunoterapia y desde entonces se han recordado un total de 1.694 citas.

Ha supuesto que el 88,4% de los pacientes que lo usan hayan acudido a su cita frente al 78,4% en los

que los pacientes no facilitaron un teléfono móvil como vía de contacto. Se están cumpliendo así los objetivos de reducir la tasa de inasistencias, potenciar la comunicación con los pacientes y mejorar la eficiencia, ya que se le ofrece al ciudadano la posibilidad de cambiar o anular la cita con antelación, de forma que la consulta puede ser reasignada a otro paciente.

A través de *Salud Responde* los pacientes que tienen una cita programada con Alergología en el centro cordobés reciben una semana antes de la cita un sms con la fecha y la hora de su próxima visita.

Recitan en Cosmopoética los poemas de la antología 'Tintas para la vida IV' para promover la donación de órganos

El libro, realizado a partir de un certamen de poesía en el que participaron más de 100 escolares cordobeses, se incluye en la campaña de promoción de la donación de órganos del Hospital Reina Sofía

REDACCIÓN

El festival internacional de poesía 'Cosmopoética' acogió el pasado 23 de septiembre la lectura de la cuarta edición de la antología 'Tintas para la vida' en cuya elaboración han participado treinta alumnos de Enseñanza Secundaria de Córdoba. La edición de este libro figura entre las actividades que se llevan a cabo en el marco de la campaña de promoción de la donación de órganos del Reina Sofía y se consolida como cita dentro de este festival al realizarse por cuarto año consecutivo.

El Reina Sofía ha realizado 83 trasplantes de órganos entre enero y junio de 2013

Esta publicación, en la que los estudiantes muestran con estilos muy diversos las posibilidades de vida que renacen tras un trasplante, es el resultado de un concurso de poesía organizado a principios de año por el Hospital en colabora-



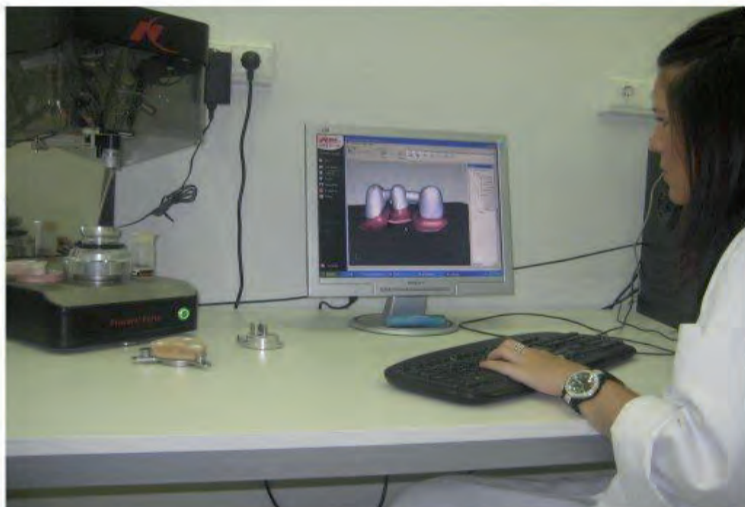
Acto de presentación en Cosmopoética

ción con las delegaciones territoriales de Salud y Bienestar Social y Educación, Cultura y Deporte para hacer llegar a los alumnos el mensaje de la donación.

El libro reúne un total de 30 poemas, los tres premiados en dicho concurso y 27 más seleccionados por el jurado de entre los trabajos presentados al certamen, que en esta edición se han triplicado con respecto 2012. Así, más de 100 poemas han participado en este concurso en el que finalmente fueron galardonados las obras de María Leiva, Ana Carrión y Aitor Jarit, primer, segundo y tercer premio respectivamente.

En la elaboración de este poemario han participado también residentes de la Fundación Gala que han realizado las ilustraciones que aparecen tanto en la portada como en su interior.

Los integrantes del jurado destacaron en su día la alta calidad de los textos escritos por los alumnos, que incluyen recursos poéticos muy variados y tienen como nexo común la generosidad que implica el acto de la donación. Este trabajo es una muestra más de la implicación de este colectivo, docentes y alumnado, con el sí a la donación que es el sí a la vida.



Servicio

Laboratorio de Prótesis Dental:



Estética e
Innovación
Dental, S.L.

Confianza

Calidad



Imprenta de la Alborada, Parcela 124 - A P. Ind. Las Quemadas 14014 - Córdoba

Tlf. 957348239 EMAIL: laboratorio@esteticadentalcordoba.es WEB: www.esteticadentalcordoba.es

NICOLÁS

centro capilar

Centro capilar con 30 años de antigüedad y taller propio único en Andalucía

Centro colaborador con el Instituto Maimones de Investigación Biomédica de Córdoba

En Nicolás Centro Capilar brindamos un abanico de servicios adecuados a cada problema capilar atendiendo a cada persona de forma individual y ofreciendo siempre una primera visita gratuita

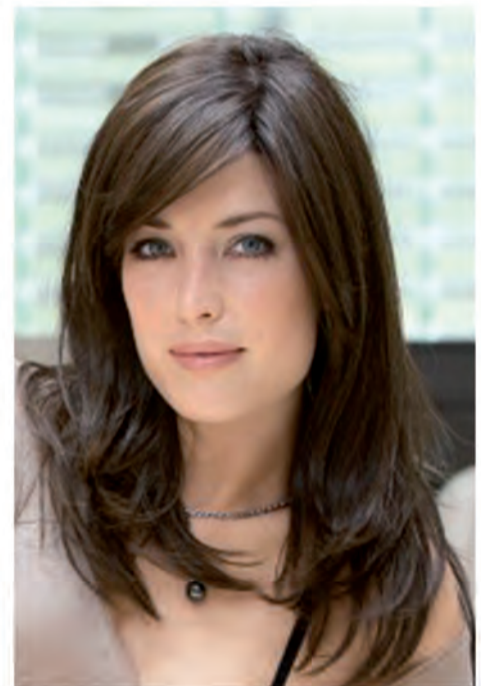
Servicios

- **Nuevo servicio de pigmentación**
- Integración de cabello para alopecia femenina
- Sistemas Capilares para alopecia masculina
- Soluciones estéticas para Alopecia Areata-Universal
- Estética oncológica
- Tratamientos capilares
- Pañuelos y turbantes
- Taller de reparación y restauración único en Andalucía
- Cejas de microinyección
- Flequillos

COLECCION SOLIDARIA PARA PERSONAS CON POCOS RECURSOS

Nuestro objetivo: tu satisfacción

La satisfacción de los innumerables clientes que han pasado por nuestro centro, es nuestra razón de ser. Más de 30 años dando servicio avalan nuestra confianza y garantía de un trabajo que busca la excelencia, la innovación constante y sobretodo brindar apoyo incondicional a todos nuestros clientes



MICROPIGMENTACIÓN

antes

después



Servicios de Mantenimiento y Taller

Disponemos de cabinas individuales que preservan la privacidad de los clientes. Donde de forma personalizada le aconsejaremos la mejor solución a su problema. Así como taller propio en el que efectuamos las reparaciones y el mantenimiento de las integraciones capilares y/o pelucas que lo precisen.

C/ María Cristina, 13 oficina G7
Córdoba - Telf 957491395
nicolas@nicolascentrocapilar.com

Cita previa total discreción y confidencialidad.
Primera cita e información sin coste

Tenemos puntos de atención en Córdoba como central, Jaén, Granada, Málaga, Huelva y Cádiz

Aumentan los ingresos en Rehabilitación y se reduce la espera para consulta

REDACCIÓN

El Hospital San Juan de Dios de Córdoba ha logrado introducir con éxito en su gestión una serie de mejoras en los procesos que han permitido reducir de forma notable los tiempos de espera para consulta o de hospitalización de los pacientes del área de Rehabilitación que son atendidos en esta institución, logrando así importantes beneficios tanto para los usuarios como para el propio centro.

El éxito de esta iniciativa llevada a cabo por los equipos del centro ha recibido incluso un reconocimiento internacional, ya que las conclusiones de estos proyectos acaban de ser publicadas en la revista *International Jour-*

nal of Healthcare Management, que recoge un artículo firmado por profesionales del centro titulado «Using Six Sigma tools to improve internal processes in a hospital center through three pilot projects», en el que detallan los resultados de tres proyectos de mejora orientados a la mejora de la calidad asistencial.

En este sentido, el artículo recoge que los procesos asistenciales ligados al tratamiento de los pacientes son un área de mejora en cualquier organización sanitaria, y un análisis sistemático de los mismos puede producir mejoras enormes, especialmente si se lleva a cabo de una manera colectiva, como es el caso del centro sanitario de San Juan de Dios en Córdoba.



Profesionales del Hospital San Juan de Dios

El Colegio de Enfermería de Córdoba organiza cursos de inglés para los profesionales

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba ha iniciado en su sede dos cursos de inglés para que sus colegiados puedan iniciarse y avanzar en el conocimiento de este idioma



Profesionales asistentes al curso

REDACCIÓN

La institución colegial es consciente de la importancia que tiene el aprendizaje de la lengua inglesa para los profesionales de enfermería, pues debido a las altas cifras de desempleo enfermero en Andalucía y el resto de España, muchos de ellos ven en la emigración una salida a su situación. Por eso, el Colegio de Enfermería de Córdoba ha decidido poner en marcha estos cursos, de los que subvenciona el cincuenta por ciento de la cuota mensual.

Los cursos de inglés que acoge el aula formativa de la sede colegial se organizan en dos grupos, de 40 personas cada uno, en turno de mañana o de tarde, con el fin de adaptarse a las necesidades horarias de los profesionales inscritos. Así, las clases de la mañana se desarrollan los martes y jueves de 10 a 11,30 horas, mientras que las de tarde son esos mismos días de 18 a 19,30 horas. Según está previsto, el calendario lectivo comprenderá desde el mes de septiembre hasta junio de 2014.

El profesor que se encargará de impartir las clases de inglés

El Colegio de Enfermería de Córdoba ha decidido poner en marcha estos cursos, de los que subvenciona el cincuenta por ciento de la cuota mensual

a las enfermeras y enfermeros inscritos es el licenciado en Filología Inglesa por la Universidad de Córdoba José Caballero, quien cuenta con amplia experiencia en la enseñanza de este idioma.

BODEGAS EL GALLO

ha sabido aunar en sus mejores caldos lo mejor de la tradición vitivinícola y la experiencia de una empresa con siglo y medio de existencia.



150 ANIVERSARIO
BODEGAS EL GALLO

1863

C/ Buen Suceso, 3
14001 - Córdoba
Teléfono 957482953



Centro de Cirugía Estética y Reparadora

Dr. Redondo Camacho

Cirujano Plástico. Colegiado 5.359

- Cirugía Estética
- Cirugía Plástica y Reparadora
- Medicina Estética
- Unidad Laser

Información realista y completa en cada caso
Atención personalizada
Técnicas avanzadas
Primera consulta gratuita



Reyes Católicos 11, esq. Doce de Octubre local. Córdoba 14001.
T. 957 49 81 32. recamed@hotmail.com / www.redondoestetica.com

Las enfermeras gestoras de casos del Hospital Reina Sofía atienden a más de 2.700 pacientes y sus cuidadoras durante el primer semestre

El objetivo es garantizar la continuidad de los cuidados de estas personas tras recibir el alta hospitalaria

REDACCIÓN

Un total de 2.765 pacientes y sus cuidadoras han sido atendidas por las enfermeras gestoras de casos del Hospital Reina Sofía durante los seis primeros meses de 2013. De ellas, 1.639 fueron personas con necesidad de apoyo a las que se realiza un seguimiento para garantizar la continuidad de los cuidados tras recibir el alta hospitalaria y 1.126 personas que ejercen como cuidadoras principales.

Entre los principales servicios prestados a estas personas destaca el desarrollo de acciones de apoyo emocional y escucha activa, la orientación y asesoramiento sobre el sistema sanitario o la planificación del alta hospitalaria

Entre los principales servicios prestados a estas personas destaca el desarrollo de acciones de apoyo emocional y escucha activa, la orientación y asesoramiento sobre el sistema sanitario o la planificación del alta hospitalaria. Muy importante es también el trabajo de coordinación con las enfermeras gestoras de casos de atención primaria para garantizar la continuidad de los cuidados en el domicilio.

Igualmente, las enfermeras gestoras de casos han atendido a 1.126 cuidadoras principales de este tipo de pacientes, orientándoles sobre cómo atender a su familiar y

El equipo de enfermeras gestoras de casos del Hospital Reina Sofía está formado por cinco profesionales y constituye el nexo de unión entre la atención primaria y especializada, facilitando la coordinación entre los profesionales de ambas áreas y garantizando a los usuarios una atención personalizada.



Las cinco profesionales que forman parte del equipo de enfermeras gestoras de casos del Hospital Universitario Reina Sofía

enseñándoles técnicas básicas de autocuidado que contribuyan a mejorar la calidad de vida de ambas personas.

Además, durante este año en colaboración con el Servicio de Rehabilitación y

Fisioterapia del Hospital Reina Sofía se ha puesto en marcha el aula de formación 'Aprender a Cuidar_Se' dirigida a cuidadores principales. En ella se imparten sesiones formativas eminentemente

prácticas en las que se enseñan técnicas de transferencia corporal en un paciente encamado, medidas para prevenir úlceras por presión o ejercicios de estiramientos musculares para la cuidadora entre otras cuestiones. Desde su entrada en funcionamiento se han realizado un total de 22 sesiones en las que han participado 191 cuidadoras.

El equipo de enfermeras gestoras de casos del Hospital Reina Sofía está formado por cinco profesionales y constituye el nexo de unión entre la atención primaria y especializada, facilitando la coordinación entre los profesionales de ambas áreas y garantizando a los usuarios una atención personalizada.

Atención personalizada

La labor de las enfermeras gestoras de casos se centra en la atención a personas con pluripatologías, procesos crónicos o degenerativos, personas con algún tipo de discapacidad y otros pacientes de riesgo que requieren de atención especial tras un ingreso hospitalario. Estas profesionales han atendido también a 368 personas a las que se gestionó que asistieran a sus citas médicas y a la realización de las pruebas que necesitaban en un mismo acto para evitarles así el ingreso hospitalario.



UN SERVICIO DE INFORMACIÓN
sobre cuestiones generales
relacionadas con la Unión Europea

www.dipucordoba.es/europedirect
europedirect@dipucordoba.es



Atención al público
Diputación de Córdoba
Lunes a Viernes de 9,00 a 14,30 horas
957 21 32 24



CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA
DR. ELADIO GARCÍA HORTELANO

¿Quieres ver
tu **NUEVO YO**
en **3D ANTES**
de la operación?



NUESTROS PACIENTES SON LO **MÁS** IMPORTANTE



ELADIO GARCÍA HORTELANO

es Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Córdoba y especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora por el Hospital "Reina Sofía" de Córdoba. Ha puesto su bagaje profesional al servicio de la Lista de Espera del SAS en el Hospital "San Juan de Dios" de Córdoba, del que es encargado. Además ha servido como Cirujano Consultor de Compañías tales como Sanitas, Adeslas, Caser, Asisa, Groupama, Vitalicio, Zurich, Azcarán y diferentes Mutuas Médicas.

Es miembro numerario de la **SECPRE**, de la **SACPRE** y del **IPRAS**.

Cuidamos de su imagen y su salud, porque estar satisfecho con la imagen personal es fundamental para una vida saludable no sólo físicamente, sino psicológicamente. Por ello le ofrecemos los últimos tratamientos en las especialidades plásticas y estéticas que pueden ayudarle a gozar de un mejor aspecto y una mejor salud.

• **CIRUGÍA PLÁSTICA · ESTÉTICA SIN CIRUGÍA ·**
• **CIRUGÍA REPARADORA ·**

Doctor Eladio García Hortelano
Especialidad Cirugía Plástica y Estética · Colegiado nº: 6315
Plaza Colón 14-2º · 14001-Córdoba

Telf: **957 477 147 · 618 968 041**
www.doctoreladiogarciahortelano.es



HORARIO
de 8:00 a 14:00 h
de 16:00 a 20:00 h

CONSULTE NUESTROS
**PLANES DE
FINANCIACIÓN**



**La nueva norma de
calidad del yogur**

comer sano

16



**Utilizar el gimnasio
como ayuda con la dieta**

deporte saludable

18

**El reflujo gastroesofá-
gico en los bebés**

la infancia y la salud

20

C.I.D. CLÍNICA DE IMPLANTOLOGÍA DENTAL DR. RAVÉ

IMPLANTOLOGÍA DENTAL Y ONDONTOLOGÍA COMPUTARIZADA



**PRIMERA CONSULTA, DIAGNÓSTICO,
PRESUPUESTO Y ORTOPANTOMOGRFÍA GRATIS**
LIMPIEZA GRATUITA (sobre periodonto sano)
PRECIO ESPECIAL EN BLANQUEAMIENTO DENTAL



***CONSULTE CONDICIONES**

www.facebook.com/cantinalagadalupana · Centro de Ocio El Tablero. C/ Poeta Juan Ramón Jiménez s/n 14002 Córdoba



Cocina Mexicana A DOMICILIO

Pedido mínimo 15 euros.
Empezamos con noches
de miércoles a domingo
de 21:00 h a 23:30 h

Novedad en Córdoba

Tel.: 957 273 623

PRESENTACIÓN DEL FORUM ARRUZAF A 2013

NEURO-OFTALMOLOGÍA.

Aclarando conceptos


Hospital La Arruzafa
Instituto de Oftalmología La Arruzafa
www.hospitalarruzafa.com

Forum Arruzafa es un encuentro anual, que cumple su décimo cuarta edición, y que reúne a oftalmólogos de toda España para analizar los últimos avances científicos de la especialidad, convirtiéndose así en un referente de la oftalmología a nivel nacional, con una clara vocación de divulgación científica y de intercambio de conocimientos en temas de máxima

En paralelo a la parte médico-científica, Fundación La Arruzafa y el Grupo Innova Ocular, organizan el Forum Gestión

actualidad, con participación de grandes expertos que aportan sus conocimientos, experiencia, y enriquecen esta reunión.

Fundación La Arruzafa organiza el **Forum Arruzafa 2013**, los días **8 y 9 de noviembre**, con el tema **«NEURO-OFTALMOLOGÍA. Aclarando Conceptos»**, que tiene como objetivo principal profundizar en el conocimiento de aquellas enfermedades que afectan a dos especialidades: OFTALMOLOGÍA y NEUROLOGÍA, para conseguir una mayor eficiencia y eficacia en el manejo diagnóstico y terapéutico de estas materias, con el consiguiente beneficio para los pacientes.

El Congreso está organizado en 8 Mesas Redondas, las cuales engloban: ciencias básicas, exploraciones complementarias, patología y tratamiento de las enfermedades neuro-oftalmológicas.

Cada una de estas Mesas, moderada por un profesional experto en el tema tratado en cada caso,

NEURO-OFTALMOLOGÍA
aclarando conceptos

CÓRDOBA **8-9** NOVIEMBRE

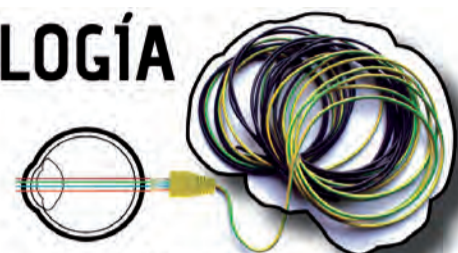
Organiza



Organiza



Organiza



13

forum
arruzafa
cordoba

Inscripción en: www.hospitalarruzafa.com

está compuesta por cinco ponencias. Y a finalización de cada una de las mismas se establece una discusión abierta, con la participación, intercambio de información, experiencias e inquietudes de ponentes y congresistas.

La coordinación y dirección correrá a cargo del **Dr. Antonio Hidalgo Torres**, Oftalmólogo y Jefe de la Unidad de Uveítis, Inmunología y Glaucoma del HOSPITAL LA ARRUZAF A-INSTITUTO DE OFTALMOLOGÍA LA ARRUZAF A de Córdoba. La reunión se celebrará en el Hotel Palacio AC de Córdoba y se espera, como en edi-

ciones anteriores, reunir el mayor número de asistentes, para que estas aportaciones científicas sean ampliables a todos los centros de nuestra especialidad, que es la principal meta de este evento.

En paralelo a la parte médico-científica, Fundación La Arruzafa y el Grupo Innova Ocular, organizan el **Forum Gestión** y este año lleva el título: Asistencia Sanitaria Transfronteriza, reunión dedicada a gestores, dentro del ámbito sanitario: Hospitales, Clínicas, Compañías de seguros médicos, Mutuas de accidentes de trabajo, etc.

Para inscribirse y acceder al programa del Forum puede hacerlo a través de la web:

www.hospitalarruzafa.com

o entre directamente en la página editada para el evento:

www.hospitalarruzafa.com/congreso

4 de octubre: día de postulación e información



Asociación cordobesa
de
esclerosis múltiple

Con tu ayuda avanzamos más

Sede social: Plaza Vista Alegre, 32 (Edificio Florencia)

Teléfonos y fax: 957 468 183 - 957 452 521

14004 Córdoba

www.alcavia.net/acodem

e-mail: acodem@alcavia.net

La nueva norma de calidad del yogur

Se contemplarán aspectos básicos vinculados a la **elaboración y comercialización del yogur**

A. CABELLO

El yogur es uno de los productos lácteos más consumidos tanto a nivel nacional como en el ámbito de la Unión Europea y es por tanto que la norma de calidad del yogur se va a actualizar para adaptarse a la normativa horizontal comunitaria, que contiene reglamentaciones técnico-sanitarias y normas de calidad de los alimentos por lo que son derogados en la normativa española, y adecuarse a la realidad de los mercados.

Se contemplarán aspectos básicos vinculados a la elaboración y comercialización del yogur elaborado en territorio nacional así como artículos referentes a la competitividad del sector y las industrias.

El nuevo decreto deroga la especificidad del etiquetado de la fecha de caducidad así como el límite de venta de 28 días desde su fecha de fabricación que se exigían en la anterior norma. En consecuencia el etiquetado se rige por la normativa horizontal europea sobre la alimentación facilitada al consumidor y relativa a la higiene de los alimentos. Conforme a ella, los operadores de empresas que intervienen en su elaboración, deberán determinar el tipo de fecha apropiada

a cada producto y su límite de tiempo. En la nueva normativa se contemplan medidas para garantizar la competencia leal entre industrias, mejorar la competitividad del sector y dotar de las mismas condiciones a todos los productores en el marco de la Unión Europea.

En la nueva norma se amplía el rango de ingredientes que se pue-

El conjunto de los microorganismos productores de la fermentación láctica deben ser viables y estar presentes en la parte láctea del producto terminado

den incorporar a la elaboración de yogures, quedando especificados como «otros alimentos procesados o no» además de los que ya se contemplan en la anterior ley como son frutas y hortalizas (frescas, congeladas, en conserva liofilizadas o en polvo), puré de frutas, pulpa de frutas, compota, mermelada, confitura, jarabes,



zumos, miel, chocolate, cacao, frutos secos, coco, café, especias, nata, azúcar, aromas...

Definiciones y tipologías

«Yogur» o «yoghourt» es el producto de leche coagulada obtenido por fermentación láctica mediante la acción de «Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus» y «Streptococcus thermophilus» a partir de leche o de leche concentrada, desnatadas o no, o de nata, o de mezcla de dos o más de dichos productos, con o sin la adición de otros ingredientes

lácteos indicados en el apartado 2 del artículo 5, que previamente hayan sufrido un tratamiento térmico u otro tipo de tratamiento, equivalente, al menos, a la pasteurización.

El conjunto de los microorganismos productores de la fermentación láctica deben ser viables y estar presentes en la parte láctea del producto terminado en cantidad mínima de 1 por 107 unidades formadoras de colonias por gramo o mililitro.

«Yogur pasteurizado después de la fermentación» es el producto obtenido a partir del yo-

gur que, como consecuencia de la aplicación de un tratamiento térmico posterior a la fermentación equivalente a una pasteurización, ha perdido la viabilidad de las bacterias lácticas específicas y cumple todos los requisitos establecidos para el yogur en esta norma, salvo las excepciones indicadas en ella.

Diferentes tipos

Según los productos añadidos, antes o después de la fermentación o la aplicación del tratamiento térmico después de la fermentación, en su caso, los yogures se clasifican en los siguientes tipos:

1. Yogur natural.
2. Yogur natural azucarado.
3. Yogur edulcorado.
4. Yogur con fruta, zumos y/u otros alimentos.
5. Yogur aromatizado..
6. Yogur pasteurizado después de la fermentación



**Terraza del
Restaurante Astoria**





José Matias Montes Figueroa
Diplomado en Hostelería



**Comida Casera Tradicional
Amplia Carta
Servicio y Atención
Excelente**



**Carnes y Pescados
con Denominación de Origen**

Calle El Nogal, 16 - Telf.: 957 277 653 - 14006 Córdoba



La gamba de **ORO**

RESTAURANTE • MARISQUERIA • COCEDERO



Síguenos en Facebook



45 AÑOS y pico....
con la misma gamba, la de siempre, la de toda la vida.

Y ahora en:

mercado victoria

Nuevo Stand



VENTA ONLINE

Carnicería Especializada

- Venado
- Choto
- Jabalí
- Pavo
- Avestruz
- Perdiz

a la brasa o a la plancha

www.lagambadeoro.es

C/ Mariano de Cavia, 13 "Los Olivos Borrachos"
14005 Córdoba Tlf. 957235614

C/ Montenegro, 10 (junto a CajaSur)
14900 Lucena Tlf. 957052427



Para Él

También agradece las buenas ideas.

Sandwichera 2 en 1 para Él
22,4 x 15 x 8 cm A
€ 17,40

Tupperware

TUPPERWARE
TU MEJOR
ALIADO

Acción Solidaria

con la aecc
(Asociación Española
Contra el Cáncer)



Día 19 de octubre,
Día Mundial del Cáncer
de Mama

509134
SANDWICHERA
RECTANGULAR
CON DIVISIONES
POR SOLO: 14,90 €

Con la compra de una unidad estás
colaborando con un 1,00 € con
la Asociación Española Contra el Cáncer.



Utilizar el gimnasio como ayuda con la dieta

Si queremos mantener nuestra forma física podemos seguir rutinas de mantenimiento con ejercicios aeróbicos moderados, una buena forma es con actividades grupales

A. CABELLO

Antes de apuntarnos al gimnasio por primera vez tendremos que informarnos acerca de los distintos deportes y prácticas deportivas para saber cuál de ellas se adapta mejor a nosotros y nos divierte más. Hay que ponernos metas a corto plazo y asequibles, y tener en cuenta que alcanzar un estado físico más atractivo no es un proceso rápido. Hay que ser muy pacientes y constantes para obtener los resultados queridos.

Establecidas nuestras metas elegiremos la actividad que nos permita alcanzarlas, teniendo en cuenta también que nos tiene que gustar. Podemos buscar ejercicios individuales como cinta o pesas o bien, ejercicios en grupo como el aeróbico, pilates, step...



Fitness

Consiste en aumentar el volumen muscular, realizando trabajos con pesos e intensidades variables, de los distintos grupos de músculos. Es curioso como los programas de entrenamiento de estilo militar han llegado a poner de moda. Suelen estar impartidos por ex-militares y usan los entrenamientos habituales en fuerzas especiales.

Si queremos mantener nuestra forma física podemos seguir rutinas de mantenimiento con ejercicios aeróbicos moderados, una buena forma es con actividades grupales que además nos resultarán más divertidas y además nos proporcionarán mayor resistencia y un buen tono muscular.

Por contra, si lo que buscamos es perder esos kilos que hemos ganado debemos centrarnos en hacer ejercicios aeróbicos sin olvidar mantener el tono muscular para

que no aparezcan descolgamientos de la piel. Podemos realizar ejercicios como bicicleta, step, carrera etc combinando con otros de pesas.

Para aumentar el volumen muscular optaremos por levantamientos de pesas de forma intensiva y con cargas progresivas, concentrando la actividad en una determinada parte

Una vez que conozcamos todas las actividades que nos ofrecen los gimnasios y sepamos lo que queremos practicar, tene-

mos que elegir el gimnasio que mejor nos convenga.

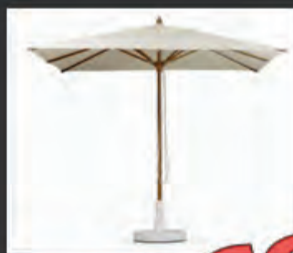
Tenemos que buscar centros donde haya una gran variedad de actividades y sobre todo que se ajusten a lo que buscamos. El servicio de monitores y atención personal es una parte importante de un gimnasio ya que es básico que nos guíen en nuestras actividades y aconsejen. Ellos son los que nos irán delimitando el tipo de entreno que vamos a ir haciendo y las rutinas que debemos practicar. Nuestros primeros meses en un gimnasio deben ser guiados para no coger vicios y realizar los ejercicios correctamente. De esta forma evitamos lesiones.

Pilates

Creado por J. H. Pilates a principios del siglo XX, se basa en sus conocimientos sobre distintas especialidades como gimnasia, yoga y traumatología. Une el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación. Los principios fundamentales que deben estar siempre presentes son: alineamiento, centralización, concentración, control, precisión, fluidez y respiración.

JARDINTER

Mobiliario para Jardín y Terraza



CONJUNTOS Y COMEDORES DE JARDIN □ TUMBOINAS Y PARASOLES □ PERGOLAS Y GAZEBOS
 ILUMINACION Y DECORACION DE EXTERIOR

LIQUIDACION EN CONJUNTOS DE JARDIN Y TERRAZA


Jardinter

 Calle Adarve s/n. (Junto a plaza de Colon) CP. 14001 Córdoba T. 957 487 864 F. 957 475 394
 Jardinter@hotmail.com

Visítenos en

facebook

EL DIRECTORIO DE CÓRDOBA SANA

**Centro de Estimulación y Logopedia**
CELINFOR

Trastornos del Lenguaje y de la Comunicación
Alteraciones del habla y de la voz
Dificultades del aprendizaje
Atención temprana - Retraso escolar
Terapia miofuncional

Avda. de América, 21 Bajo Dcha.
14008 CÓRDOBA

Avda. de América, 21 Bajo Dcha.
957 474 078
email: centrologopediayestimulación@gmail.com
www.centrodelogopedia.com

/ tratamiento del dolor
/ cervical, dorsal, lumbar
/ osteopatía y manipulaciones vertebrales
/ lesiones deportivas
/ esguinces, tendinitis, contusiones
/ patologías de rodilla, codos y hombros...
/ reumatología
/ lumbalgias, ciáticas, hernias de disco
/ masajes, drenaje linfático, electroterapia
/ fisioterapia geriátrica
/ parkinson, alzheimer...

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es

MENSANOVA

LA NUEVA MENSAJERIA

DE CÓRDOBA
Y PARA CÓRDOBA

- ✓ Servicios locales en moto **URGENTE**
- ✓ Servicios locales en coche **URGENTE**
- ✓ Servicio coche directo, sin esperas a cualquier parte de la región

 **957 08 23 46 - 637 552 102**

**VIAJES CALIFAL**

Rafael Martínez Castillo
656 91 27 66
Maximiliano Moreno Portavella
656 91 27 67
C/ Alcalde Velasco Navarro, 7
14004 Córdoba

www.viajescalifal.com

**BONO VALORADO CANJEABLE
POR SERVICIOS EN VIAJES CALIFAL
SIN FECHA DE CADUCIDAD**

**VIAJES CALIFAL**



TARJETA REGALO

ESPECIAL VERANO 2013 ANTICIPA TUS RESERVAS Y CONSIGUE GRANDES DESCUENTOS
VENTA ANTICIPADA + 5% DESCUENTO AL PERSONAL SANITARIO

TUS RESERVAS LAS 24 HORAS EN WWW.VIAJESCALIFAL.COM
ORGANIZAMOS TUS EVENTOS PIDE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Lunes, martes y jueves 10:00 a 14:00 y 17:00 a 20:00
Miércoles y viernes 10:00 a 15:30 (tardes cerrado)
Sábados y domingos Cerrado

El reflujo gastroesofágico en los bebés

Si hay otros síntomas, como pérdida de peso, es conveniente consultar con el pediatra

A. CABELLO

El reflujo es una pequeña cantidad de comida que sube hacia el esófago o sale por la boca. En los bebés como el esfínter de entrada al estómago aun no se cierra bien puede ocurrir con frecuencia.

Es muy habitual que pase durante las tomas, aunque también se puede presentar cuando el niño hace algún esfuerzo, tose o llora. Esto se debe a un problema de inmadurez del anillo muscular que conecta el esófago con el estómago, por el que los músculos no se cierran completamente. Este trastorno alcanza su máxima intensidad al cuarto mes de vida.

Su sintomatología son regurgitaciones abundantes o vómitos esporádicos que normalmente no repercuten en la salud del bebé. Si el reflujo viene acompañado de otros síntomas como pérdida de peso es conveniente consultar con el pediatra.

Otras causas del reflujo son la postura horizontal y la alimentación líquida, ambos factores complican el trabajo del mecanismo de cierre del estómago.

Para disminuir la cantidad o frecuencia del reflujo debemos darles el pecho o biberón en una posición erguida y mantenerlos de esta forma durante un periodo de tiempo de al menos veinte minutos. Procurar que el bebé trague poco aire, alimentándole despacio y procurando que lo expulse bien. Hay que evitar que coma demasiado, y es mejor en tomas más pequeñas y más frecuentes.



Comprobar que el agujero de la tetina sea adecuado. No debemos mover demasiado al niño tras la comida. Por último, hay que procurar que no tenga el estómago muy presionado por el pañal, el arnés del cochecito...

En la mayoría de los casos los bebés no sufren ningún problema y los reflujo a partir del cuarto mes van disminuyendo hasta alcanzar su primer año de vida, momento en el que ya deben haber desaparecido.

Enfermedad por flujo gastroesofágico

Algunas regurgitaciones excesivas pueden causar problemas por el paso de ácido del estómago hacia el esófago, que se manifiestan con pérdida de peso, irritación, rechazo del alimento o dificultades a la hora de comer. Puede tener problemas respiratorios, y aparecer en los vómitos restos de sangre, mucosa verde o amarilla. En estos casos el pediatra le hará las pruebas necesarias y mandará un tratamiento adecuado para mejorar su salud.

Síntomas

Este trastorno se suele presentar con los siguientes síntomas:

- El bebé fabrica mucha saliva.
- Mal aliento.
- Cuando está durmiendo se despierta sin causa aparente.
- Puede rechazar el alimento.
- Tiene dolores abdominales.
- Alteraciones de la conducta e irritabilidad.
- Suele tener bronco espasmo reflejo.
- Dolor de garganta o voz ronca.

A tener en cuenta

+ El vómito no es el único indicador del reflujo gástrico, muchos niños son víctimas de este trastorno, y no manifiestan este tipo de síntoma. Por ello debemos estar atentos a otras alteraciones relacionadas con este problema.



FredSKeller

Escuela Infantil

¡Un aprendizaje continuo basado en conocer por la experiencia y el lenguaje!

Metodología fundamentada en la enseñanza como una ciencia donde los procedimientos y las técnicas se adaptan a las necesidades del alumno y su ritmo de aprendizaje

Escuela destinada a niños y niñas de 0 a 3 años con instalaciones modernas, en contacto con la naturaleza y con materiales didácticos muy avanzados

Abierto
plazo de
Matrícula

nueva apertura
curso 2013-2014



Avda. Brillante, 125

957 356 401

info@escuelafskspain.com

www.escuelafskspain.com





Clínica Rodas

Implantología y
cirugía maxilofacial

especialistas en implantología y estética dental

Profesionales con más de 15 años de experiencia dedicados a la implantología, prótesis sobre implantes y estética dental. De esta forma logramos dar solución a cada uno de los problemas del paciente de una forma coordinada e integral. A su vez tenemos una amplia experiencia en resolución de casos complejos de cirugía avanzada.

C/. Cruz Conde 11, 3º dcha. - 14001 Córdoba
Teléfono y fax **957 470 944**
julianrodas@clinicajulianrodas.com



**Dr. Tomás
Páez Pérez**
Colegiado nº 14/00/1798
Implantes y prótesis

**Dr. Julián A.
Rodas Ibáñez**
Colegiado nº 14/6642
Cirujano Oral y Maxilofacial
Implantes



Diseño Capilar Dioni Barrera **«Tan feliz como tu pelo»**



«Las personas me dan lecciones de vida cada día y no deja de sorprenderme el afán de superación de cada una de ellas» Dioni Barrera

Le ofrecemos:

- . Pelucas de señora y caballero. De cabello natural o sintético. Personalizadas y realizadas a mano.
- . Prótesis parciales a medida.
- . Extensiones de cabello natural por ultrasonido.
- . Cejas de natural.
- . Productos cosméticos ecológicos, libres de siliconas y derivados del petróleo.
- . Maquillajes hipoalérgicos, más de 12 horas inalterables.
- . Maquillaje semipermanente para cejas.
- . Pañuelos y turbantes de temporada. Posibilidad de personalizarlos.

DIONI BARRERA diseño capilar es un espacio amigable, íntimo y profesional, dónde de forma totalmente personalizada atenderemos sus problemas capilares.

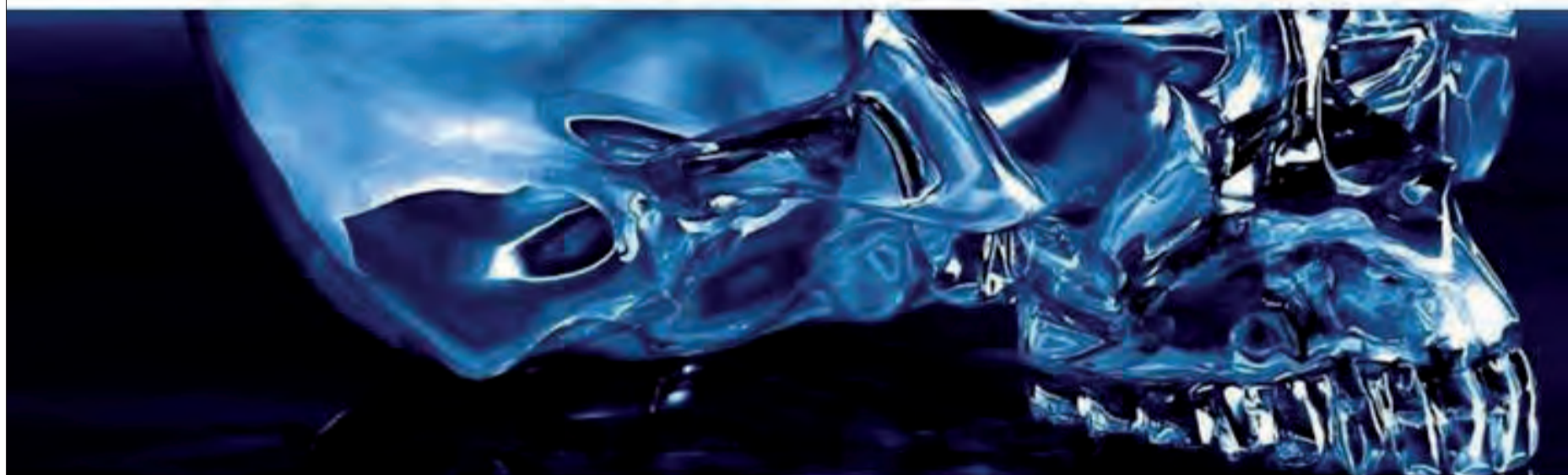
Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal.





UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA

MÁSTER EN CIRUGÍA ORAL, IMPLANTOLOGÍA Y REHABILITACIÓN IMPLANTOPROTÉSICA



- **Máster universitario:** Título propio Universidad de Córdoba (en trámite de aprobación por el Consejo de Gobierno de la UCO).
- **Curso 2013-2014.** De enero a septiembre. 60 ECTS. 1500 horas lectivas.
- **4 periodos presenciales (teórico-prácticos)** de 10 días y una semana de prácticas en Clínicas Maxilodental®.
- **Modalidad teórico-práctica.** Prácticas sobre pacientes y cadáver, trabajos presenciales, semipresenciales y no presenciales.
- **Incluye gestión y marketing en la clínica dental.**
- **Número máximo de plazas: 25**

Contacto:

Secretaría administrativa:

▪ Rosa Toribio Parra
cm3topar@uco.es

▪ Yolanda Bermúdez Ramírez
(+34) 628566474
formacion@maxilodental.com

Información: <http://www.uco.es/masterimplantologiacirugia>



cosmopoética

POETAS DEL MUNDO
EN CÓRDOBA

23 SEPTIEMBRE - 6 OCTUBRE 2013
EDICIÓN 10



cosmopoetica.es

