

Córdoba Sana

Mayo de 2011 · Año V · número 50. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO · www.cordobasana.es

que importante es oír bien!

EFETA
centros auditivos
www.efeta.es

soluciones digitales para la sordera

Centro concertado con  **SERVICIO ANDALUZ DE SALUD**

CÓRDOBA
C/ Cruz Conde, 12-1ª izq
Tel 957 47 35 64

LUCENA
Avda. del Parque, 14 local
(Esq. C/ San Pedro)
Tel. 957 51 33 75

Ortopedia Aeropuerto

Solicita nuestros catálogos

CENTRAL:
Avda Aeropuerto 19 local

SUCURSAL
Avda Arroyo del Moro 1

AYUDAS TÉCNICAS
INSTRUMENTOS
BIOGRANDEAJES

Ortopedia Aeropuerto
Mantenimiento de Aparatos

Ortopedia Aeropuerto
GABALDO DE TERAPIA OCUPACIONAL

Accesibilidad y eliminación de barreras
Siempre lista que cambie que parte de la cartilla
antes de hacerla efectiva en el punto de destino.

www.ortopediainaerpuerto.com
info@ortopediainaerpuerto.com

Somos Profesionales

DOS HEPÁTICOS Y UNO RENAL

El Reina Sofía realiza dos extracciones y tres trasplantes en solo 16 horas

Más de un centenar de profesionales han participado en estas intervenciones que han beneficiado a tres pacientes adultos



Algunos de los profesionales que han participado en estas intervenciones

secciones

SANIDAD

Corrigen graves defectos cardiacos a tres menores africanos en el Reina Sofía 6

Mejora en el traslado de pacientes desde otros centros comarcales 7

Forman a sanitarios cubanos en el empleo de sistemas de soporte vital avanzado 8

ENTREVISTA



Santiago Jiménez

«En los servicios médicos de empresa conocemos bien cada caso concreto» 10-11

enbuenasmanos

14 ODONTOLOGÍA

¿Qué es la ortodoncia?



16 COMER SANO

Los grandes beneficios de las frutas del bosque



18 DEPORTE Y SALUD

El tenis una actividad física saludable para toda la familia

20 INFANCIA Y SALUD

Cuidado con la Otitis en la infancia



22 SALUD Y BIENESTAR

Fotodermatitis exógena o alergia al Sol

PROGRAMACION FESTIVAL PATIOS CORDOBESES 2011

MUSICA ENTRE LAS FLORES 2 mil 11

JARDINES DEL ALKÁZAR · 21:30h

SÁBADO 14 MAYO

Lapido

Sexy Sadie

Fuel

Fandango

Organiza: Ayuntamiento de Córdoba

Patrocinan: Córdoba 2011

Colaboran: Mahou, Coca-Cola, Sanjaron

Venta de Entradas: 

AMORE BONAPASTA

Ristorante Pizzeria

Recomendado por la Ruta Gastronómica de la Provincia

COMIDA PARA LLEVAR

957484848

Abrimos todos los días

C/ Reyes Católicos, 17 (Local)
14001 CÓRDOBA

Tel. 957484848
amorebonapasta@gmail.com

FESTIVAL DE PATIOS CORDOBA 2011

CONCIERTO EXTRAORDINARIO

EL PESCO

15 MAYO · 21:30H · CORDOBA

JARDINES DEL ALKAZAR

Antes de las 21:00h
Entrada gratuita (Cesta de Distribución Incluirá)

Tienda · 18 €

Organiza: Ayuntamiento de Córdoba

Patrocinan: Córdoba 2011

Colaboran: Mahou, Coca-Cola, Sanjaron

Venta de Entradas: 

El Reina Sofía estudia la respuesta inmune a la nueva vacuna terapéutica española frente al VIH

La principal aportación de esta terapéutica ha consistido en **demostrar que en los enfermos vacunados se redujo la carga viral y se incrementaron las defensas**

REDACCIÓN

El trabajo desarrollado por profesionales del Laboratorio de Inmunología del Hospital Universitario Reina Sofía ha ayudado a conocer la respuesta del sistema inmune de los pacientes que han recibido la vacuna terapéutica española contra el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) más efectiva que se ha probado hasta el momento. El hospital da a conocer estos datos con motivo de la celebración del Día Mundial de la Inmunología.

Los especialistas han demostrado que en estos enfermos, tras recibir la vacuna, se produce un incremento de las defensas, lo que justifica el descenso de la carga viral observado. El jefe de servicio de Inmunología del Hospital Reina Sofía, José Peña Martínez, ha coordinado este trabajo consistente en la realización de sofisticados estudios sobre las muestras de células de los pacientes. La participación del complejo sanitario cordobés se debe a su amplia experiencia en estudios en el campo de la inmunidad innata.

El equipo cordobés colabora con este estudio multicéntrico desde que se inició hace seis años



El doctor Peña, en el centro, junto a su equipo de investigadores en el Laboratorio de Inmunología

En total han sido 24 los pacientes infectados por VIH que han recibido esta inmunoterapia, en el Hospital Clínic de Barcelona. Estas conclusiones sobre la respuesta del sistema inmune, publicados recientemente en la revista 'Journal of Infectious Diseases', han sido aportados por el equipo de profesionales del Laboratorio de Inmunología formado fundamentalmente por los inmunólogos José Peña y Rafael González y los biólogos Mario Frías y Laura Castro.

El doctor Peña indica que de estos resultados se deduce que «la vacuna mejora la respuesta inmune innata al aumentar la funcionalidad de las células

NK, que poseen la capacidad de bloquear, cuando su función es normal, la progresión de la infección por el VIH». Además, esta descripción es una novedad, ya que hasta ahora en trabajos publicados sobre este tipo de vacunas «no se había estudiado la implicación del sistema inmune innato, a pesar de que son piezas esenciales en la defensa frente a infecciones virales», prosigue.

Estudio doble ciego

Los estudios realizados muestran que cuanto mayor es el aumento de las defensas inducido por la vacuna, mayor es el control de la carga viral. La mitad de los pacientes configuró el gru-

El dato

Desarrollo español

El desarrollo de esta vacuna terapéutica está impulsado por el Grupo Español de Vacunas Terapéuticas y Preventivas de la Red de Investigación en Sida, que se coordina desde el Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS). Junto al Reina Sofía, trabajan investigadores del Clínic y del Hospital Germans Trias i Pujol de Barcelona; así como de los hospitales Gregorio Marañón y Carlos III y el Instituto de Salud Carlos III de Madrid.

1.000

Se calcula que en España contraen la enfermedad unas 1.000 personas cada año y hay entre 125.000 y 150.000 portadores del VIH.

po control y no recibió la vacuna, ya que se ha empleado el método denominado doble ciego –los autores del estudio desconocen quiénes reciben la vacuna y quiénes no–. Ningún paciente había recibido tratamiento antirretroviral en los dos últimos años.

La vacuna se basa en técnicas de terapia celular con células dendríticas de los propios pacientes. A cada uno de ellos se le administraron tres dosis de la vacuna, con una separación de dos semanas entre cada una de ellas. Al cabo de 24 semanas se comprobó que en la mayoría de los pacientes se había producido un descenso significativo en la carga viral.

Con esta nueva vacuna se han logrado hasta el momento los mejores resultados, al conseguir reducir tres veces el nivel de carga viral de la mayoría de los pacientes estudiados, y lograr el mismo efecto que los tratamientos antirretrovirales modernos, aunque sólo en el periodo de un año. Las vacunas terapéuticas ahora en desarrollo por grupos españoles se encuentran entre las más prometedoras de las que se están probando en todo el mundo.

ÁNGEL CASTILLO
CENTRO DE MEDICINA ALTERNATIVA

SESIONES GRUPALES PARA DEJAR DE FUMAR TODOS LOS MIERCOLES Y UN SABADO AL MES PREVIA CITA

Especialidades:

- Tabaquismo
- Alcoholismo
- Adicciones
- Adelgazamiento
- Fobias
- Estrés
- Dolores en general
- Preparación al parto sin dolor



hip-angelcastillo@hotmail.com

C/ Rafael Orti, Local 1 (frente parasoles Noreña) - 957 359 187 - 957 461 169
Antes Vía Augusta, 1 - C.P. 14011 - Móvil: 609 530 291 - 693 597 918

La Comisión Mixta Congreso-Senado para el Estudio del Problema de la Droga propondrá que **sea tratada como una enfermedad crónica**

Desde su constitución a finales de 2008, han colaborado de **más de medio centenar de expertos de todo el país**

REDACCIÓN

La Comisión Mixta Congreso-Senado para el Estudio del Problema de la Droga propondrá que la drogadicción sea tratada como una enfermedad crónica sanitaria asumible por el Sistema Nacional de Salud dentro de la red estatal para que los tratamientos se desarrollen de manera unisona en todas las comunidades autónomas.

La Comisión, que por primera vez ha salido de las cámaras para constituir un grupo de trabajo en Córdoba, donde se han reunido en la sede del Colegio de Médicos, «concluye» de esta manera la ponencia constituida bajo el título «Sistemas de Tratamiento y Atención de Drogodependencia.

Claves para el futuro» formada en diciembre de 2008 y en la que hay una veintena de ponentes, según explica Carmen Granados, presidenta de la misma.

En declaraciones a los periodistas, Granados ha querido poner como ejemplo la labor que se desarrolla en los centros de salud cordobeses, dado que «no en toda España se aborda el problema de manera ambulatoria», tal y como se hace en esta provincia.

También explica que la drogadicción es un problema «muy importante que tiene la sociedad y que ha ido cambiando», motivo por el que se planteará una docena de recomendaciones para que se tengan en cuenta de cara al futuro.

Dichas recomendaciones parten de la base de que la drogadicción

es un problema de carácter global cuyas «estrategias preventivas deben reforzarse diseñando programas que se acerquen a la realidad actual» dado el carácter cambiante en la tipología de drogas y su evolución.

Otro de los argumentos sobre los que sustentarán las propuestas hace referencia a la implantación de programas de «promoción de la salud en edades muy tempranas» donde también se incluyan informaciones de tipo científico y en las que se reflejen las «consecuencias» que tiene cada tipo de drogas.

Las recomendaciones, que serán tipificadas en un documento que se cerrará el 28 de abril, se elevarán a Ministerio de Sanidad para que posteriormente se



Grupo de trabajo en Córdoba

difunda a los centros educativos de todo el país.

En el grupo de trabajo, han participado los senadores Jesús

Aguirre, Maite Arqué, José Alberto Cabañes, María Isabel Flores, María Gloria Gómez, Ángel Pintado y Aurelio Sánchez.

gestionamos
tu **CURSO**
de idiomas
en el extranjero

el mundo
es tuyo

- ✈ Más de 40 destinos por todo el mundo.
- ✈ 16 idiomas: inglés, alemán, francés, italiano, árabe, chino...
- ✈ Programas generales y específicos para profesionales.
- ✈ Gestionamos tu beca MEC.

asesoramos y gestionamos diferentes tipos de cursos, en cualquier época del año: intensivos, ejecutivos, para jóvenes, grupos a medida.



ih
International House

Academia Británica

Departamento de Cursos en el Extranjero

📍 Rodríguez Sánchez, 15
Tel. 957 470 350
C/. Dolores Ibárruri, 29
Tel. 957 40 48 40
cursosextranjero@acabri.com
CÓRDOBA
www.acabri.com

Breves

Aprenden los nuevos procedimientos en Prevención de Riesgos Laborales

El Distrito Sanitario Córdoba ha llevado a cabo actividades formativas desde los servicios de Prevención de Riesgos Laborales para sus profesionales con el objetivo de actualizar sus conocimientos sobre los nuevos procedimientos de Prevención de Riesgos Laborales.

Entre los contenidos de esta formación figura el dar a conocer a los profesionales de la medicina el procedimiento establecido en caso de accidentes de trabajo, en concreto el documento CATI (notificación de accidentes incidentes), así como la variabilidad de los casos a la hora de cumplimentar correctamente el documento.

Se han reforzado, además, las recomendaciones sobre la vacunación en profesionales, el procedimiento de comunicación de sospecha de enfermedad profesional, protección en embarazo y por último la notificación de trabajadoras especialmente sensibles.

Como novedad se ha presentado la Instrucción Operativa 001 sobre desecho seguro de material corto-punzante y se actualiza el procedimiento interno para la administración de citostáticos en Atención Primaria, así como las técnicas y pautas a seguir para la retirada de infusores de la Unidad de Día de Oncología.

CONSULTA

La Fundación URAFIKI pide ayuda desde Tanzania

La Fundación URAFIKI (significa «amistad» en lengua swahili), que trabaja en el valle de Mangola, en Tanzania, necesita reunir al menos 15 ordenadores portátiles para los chicos que tiene becados estudiando en la Universidad de Tanzania.

Las facultades en ese país, actualmente, dan las clases y tutorías por Internet, con lo que a los estudiantes que no tienen ordenador les cuesta muchísimo conseguir los apuntes y, si lo hacen, es a costa de copias que valen mucho dinero y del que no disponen. Por el momento, a través de la Misión se les ha estado ayudando a pagar las copias, pero el gasto se hace insostenible. Por ello se pide vuestra colaboración para conseguir estos necesarios ordenadores.

Desde la asociación nos informan de que los portátiles no tiene por que ser nuevos, pero si que funcionen correctamente y que el sistema operativo no sea obsoleto para que puedan ser utilizados con normalidad.

Así que, si vas a renovar tu portátil y entra dentro de tus posibilidades, desde Córdoba Sana te pedimos que colabores con la Fundación enviando el antiguo en buenas condiciones a la sede de URAFIKI en la Avenida de la Arruzafa, 9 - 14012 Córdoba. También puedes contactar con ellos en el teléfono 957 76 76 10.

Córdoba Sana

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Diseño:** Publimedia Creaciones, S.L. /Nacho Medina **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfonos:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** cordobasanaprensa@gmail.com **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **web:** www.cordobasana.es

DEPOSITO LEGAL: CA-860-2006

LA IMAGEN DEL MES



EL HOSPITAL REINA SOFÍA CELEBRA CON PROFESIONALES Y CIUDADANOS LA REALIZACIÓN DE MÁS DE 5.000 TRASPLANTES. El programa de donación y trasplante de órganos y tejidos se inició en este centro hace 32 años y se convierte en su seña de identidad al acumular destacados logros en la materia

CARTAS DE LOS LECTORES

El servicio de cirugía oral y maxilofacial en el Hospital Reina Sofía

Por lo general no nos acordamos de nuestra salud hasta que nos falta y esto es algo que se cumple de manera muy acusada (al menos en mi caso) con nuestra boca.

Recientemente me han realizado una pequeña intervención en el Hospital Reina Sofía, en la que se me ha extraído una de las muelas del juicio, que llevaba desde hace bastante tiempo haciéndome la vida imposible.

Hay que señalar que era una extracción especialmente compleja por la posición en que se encontraba y por la cercanía de sus raíces con el nervio dentario.

Puede enviar sus cartas por correo ordinario a la dirección C/ Teruel, 4, portal 2, 3º D, o por correo electrónico a cordobasanaprensa@gmail.com No deberán exceder de un folio a doble espacio, si excedieran nos reservamos el derecho a recortar su contenido y han de ir acompañadas de una fotocopia del DNI del remitente.

No obstante, tras una intervención, que posiblemente duró unos 10-15 minutos, el doctor pudo terminar con éxito y librarme de un problema del que, gracias a Dios, ya no tendré que preocuparme.

Quiero señalar aquí que la maestría y la profesionalidad, tanto de los doctores que me atendieron, que me liberaron rápidamente y sin ninguna secuela de la «puñetera» muela, como de la enfermera que, además de cumplir

perfectamente con su trabajo, me ayudó a pasar con toda tranquilidad ese momento (puede parecer una tontería, pero es lo más cerca que he estado de una operación).

En resumen, lo único que quiero expresar desde estas letras es mi agradecimiento y el mensaje, para quien pueda estar en un caso similar al mío hace unos meses, que acuda sin dudar a su médico de cabecera que le indicará los pasos a seguir, ya que nuestra maravillosa Sanidad Universal sí nos permite la extracción de las muelas del juicio.

EDUARDO RODRÍGUEZ

SON NOTICIA



CÓRDOBA 2016
Capital Europea de la Cultura
CIUDAD CANDIDATA



Ernest Lluch
Ex Ministro de Sanidad

➤ Fue uno de los máximos impulsores de la ley que regula nuestro actual sistema de sanidad universal en España.



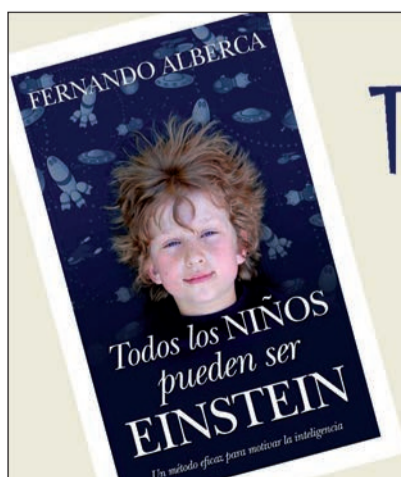
Miguel Ángel Caracuel
Reumatólogo del Hospital Reina Sofía

➤ Con su ayuda, muchos enfermos que sufren artritis reumatoide, pueden hoy llevar una vida normal en nuestra ciudad.



Santiago Jiménez
Director del servicio médico de EMACSA

➤ Lleva 20 años velando por la salud de los trabajadores desde la Unidad Básica de Medicina del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de EMACSA.



Todos los niños pueden ser Einstein

De Fernando Alberca, autor de Cuatro claves para que tu hijo sea feliz, llega un libro excepcional que cambiará tu concepción sobre acervo genético y el desarrollo de la inteligencia.

médicos de córdoba

Ó. CÓRDOBA

Nacida en Córdoba, estudió medicina en la facultad de esta ciudad y realizó la especialidad de pediatría vía MIR en el Hospital Universitario Reina Sofía. Tras pasar tres años en el hospital de Pozoblanco, pasó a atención primaria, donde se encuentra desde el año 1993. Actualmente, además, dirige su propia clínica en nuestra ciudad.

- **¿Por qué elegiste la especialidad de Pediatría?**

- Salvo un breve período en el que quise ser maestra, desde que era pequeña siempre quise ser «médico de niños». Por lo tanto se puede decir que he cumplido mi sueño, ya que cuando terminé la carrera e hice el MIR pude elegir la especialidad de Pediatría. Además, he de añadir que cada vez estoy más contenta con mi profesión.

- **Maestra, pediatra... está claro que te gustan los niños.**

- Si tienes esta profesión y no te gustan los niños sería difícil sobrellevar algunos momentos. Me refiero sobre todo a epidemias en las que se trabaja con alta presión asistencial o cuando un niño llora mucho y no se deja explorar, por poner dos ejemplos.

- **¿Cuáles son las patologías que soléis tratar más a menudo en la clínica?**

- Fundamentalmente atiendo revisiones de salud, lo que se conoce como revisiones de 'niño sano'. Con ellas se trata de hacer un seguimiento al niño en cuanto a su crecimiento y desarrollo, valorando la alimentación, inculcándole hábitos de vida sana, controlando su vacunación... Además de estas revisiones, tratamos las patologías habituales en la infancia: infecciones respiratorias de vías altas (amigdalitis, otitis, catarros...), infecciones respiratorias de vías bajas (bronquitis, neumonías), el asma, que cada vez es más frecuente en los niños, patologías digestivas (gastroenteritis...) y por último algo que cada vez está siendo más frecuente, que son patologías psicológicas.

- **¿Qué tipos de patologías psicológicas son las más usuales en sus pacientes?**

- Sobre todo trastornos de conducta que no sean graves (puesto que si lo son se derivan a un psicólogo o un psiquiatra). Es un tema interesante y que es cada vez más frecuente. No sólo por problemas sociales, sino que aparecen en cualquier estrato social, aunque sí puede tener influencia en las causas.

- **¿Se percibe, entonces, la influencia del estilo de vida actual en la infancia?**

- De forma muy acusada. Por ejemplo, están aumentando mucho los contagios por virus entre los niños pequeños, lo que se explica porque los niños ahora van a guarderías desde que son muy pequeños, en muchos casos con tan sólo unos meses. Por otro lado, los hábitos alimenticios son mucho peores ahora, lo que no es una causa totalmente



DNI profesional

Nombre: Carmen de la Torre Cecilia **Lugar de nacimiento:** Córdoba **Titulación:** Médico licenciado en Medicina y Cirugía. **Especialidad:** Pediatría y áreas específicas **Trayectoria:** Tras realizar la especialidad en el Hospital Universitario Reina Sofía pasó tres años en el hospital de Pozoblanco para pasar después a la atención primaria tanto en el sector público, desde 1993 como en el privado, desde 1999 con la Clínica Carmen de la Torre.

«Hay que preocuparse porque los niños tengan amor y salud»

Carmen de la Torre Cecilia

Especialista en Pediatría

directa de enfermedades pero que condiciona la salud futura del niño. Por suerte, los comedores escolares cada vez están más controlados y por lo general las comidas son buenas, pero en la cena o en el desayuno, muchos niños no tienen una alimentación sana y equilibrada. Estos problemas se agravan con los nuevos hábitos de ocio, que hacen que los niños se acostumbren a ser sedentarios, jugando sentados en lugar de con actividad física.

- **¿Y también afecta en cuanto a trastornos de conducta?**

- Sí. Hay muchos casos de niños cuyos padres, que por necesidades del trabajo están poco tiempo con los ellos, intentan compensarlo, de forma equivocada, dándoles todo lo que quieren. Esto provoca que estén sobreprotegidos, que no valoren el esfuerzo ni el valor de las cosas. Por eso, cada vez los niños son más exigentes con sus deseos, en algunos casos son déspotas con los padres. Precisamente, parte de nuestra labor es orientar a los padres para que eso no ocurra, aunque a veces es complicado.



El apunte

La importancia de la educación en la familia

Hay padres que parecen más preocupados por que a sus hijos no les falte de nada en lugar de por hacerles sentir amados. Es muy importante que los niños estén sanos, tanto física como mentalmente, y que sus hábitos de vida les ayuden a ello. Por eso, como padres, tenemos el deber de dar a nuestros hijos unas costumbres saludables en alimentación y estilo de vida. Hay que darles afecto sin sobreprotegerlos y educarlos con coherencia aunque a veces haya que decir 'no'.



CLÍNICA DENTAL GÓMEZ y SANZ

Colegiado n.º 1658

C/ El Avellano, 19 Bajo · 14006 CÓRDOBA
658 956727 · 957 270 266

sanidad

Profesionales del Hospital Reina Sofía corrigen graves defectos cardiacos a tres menores africanos

En el complejo sanitario se han sido intervenidos seis niños con cardiopatías congénitas graves en el marco del convenio firmado entre la Delegación de Salud y la Fundación Tierra de Hombres



Profesionales del Hospital Reina Sofía durante una intervención de Cirugía Cardiovascular

Ojo al dato

3

Dos niños y una niña de entre 1 y 12 años, procedentes del Norte de África y de Senegal, y con graves problemas cardiacos, han sido intervenidos en lo que va de año por los profesionales del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, que ya han recibido el alta médica y se encuentran con su familia de acogida cordobesa o bien han regresado a su país de origen tras su recuperación.

REDACCIÓN

En total, ya son seis los menores que se han sometido a una intervención quirúrgica en este centro hospitalario para corregir el defecto cardíaco con el que habían nacido desde que se firmó un convenio de colaboración entre la Delegación de Salud en Córdoba y la Fundación Tierra de Hombres-España, que se ocupa de organizar el traslado y la estancia de los niños en este país hasta que se encuentran en condiciones de volver con su familia.

Los dos últimos niños atendidos habían sido diagnosticados de tetralogía de Fallot, que consiste en una comunicación entre los dos ventrículos y también una obstrucción en el tracto de salida del ventrículo derecho. La otra niña sufría una comunicación interventricular que se pudo

resolver en la sala de hemodinámica con el implante de un dispositivo que permitió corregir el defecto a través de la realización de un cateterismo sin necesidad de recurrir a la cirugía.

Ambas enfermedades son defectos congénitos que es preciso reparar no sólo para que el paciente tenga calidad de vida, sino para que pueda seguir viviendo. Sin embargo, los sanitarios de sus países de origen no cuentan con los recursos suficientes para poder corregir estas deformidades, de ahí su traslado a otras ciudades como es el caso de Córdoba. Normalmente, el primer diagnóstico lo realizan los especialistas en el país de origen y en los centros que tienen acuerdo con la Fundación Tierra de Hombres se efectúa el diagnóstico de confirmación y se practica la corrección quirúrgica.

Reevaluación

Uno de los niños intervenidos en el Hospital Reina Sofía tendrá que regresar dentro de seis meses para ser evaluado por los especialistas, que decidirán si es necesario intervenir de nuevo; mientras que el seguimiento de los otros dos niños se hará en su propio país, ya que para este tipo de atención sí están preparados los profesionales africanos. La mayoría de estos pequeños llegan a Córdoba en situación crítica y, tras pasar por el quirófano y recuperarse, pueden llevar una vida como la de cualquier niño: jugar, correr y realizar otras actividades rutinarias que antes no podían.

Entre los especialistas que han participado en la atención de estos menores figuran, además de los cirujanos cardiovasculares, pediatras, intensivistas pediátricos, cardiólogos pediátricos, anestesiólogos y otros profesionales de enfermería como los perfusionistas. Generalmente, los niños permanecen varios días bajo el cuidado de los profesionales de la UCI pediátrica después de pasar por el quirófano y otros días más hospitalizados hasta que se encuentran en condiciones de volver con sus respectivas familias de acogida y finalmente con la de su país.

El convenio contempla que la Consejería de Salud garantice la asistencia sanitaria a alrededor de una decena de menores al año que requieran tratamiento quirúrgico que resuelva su cardiopatía congénita. Los avances en la prevención, diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad han permitido en los últimos años incrementar la supervivencia de los pacientes y este convenio pretende que los pacientes de países poco desarrollados también se puedan beneficiar de estas novedades.

A saber

1 Asistencia.

El complejo sanitario cordobés es centro de referencia en Andalucía para el tratamiento e intervención de las cardiopatías congénitas y centro nacional de referencia para trasplante cardíaco infantil, además, en este hospital se atienden tanto los casos más sencillos como los más complejos en recién nacidos y lactantes, independientemente de su peso y edad.

2 Carácter hereditario.

La Fundación Tierra de Hombres-España es una entidad privada, sin ánimo de lucro, con ámbito de actuación en Asia, África, América Latina y Europa del Este, cuya actividad fundamental es la ayuda a la infancia desamparada. Esta Fundación desarrolla el proyecto Atenciones Médicas Especializadas (AME): 'Viaja hacia la vida', que contempla la posibilidad de remitir a menores, con determinadas patologías graves o necesidad de intervenciones de tecnología punta, procedentes de países del Continente Africano: Benin, Togo, Senegal, Marruecos, Mauritania y Guinea Conakry, sin medios suficientes para el abordaje de estas patologías o intervenciones, para ser intervenidos o tratados en España.

El dato

+ La mayoría de estos pequeños llegan a Córdoba en situación crítica y, tras pasar por el quirófano y recuperarse, pueden llevar una vida como la de cualquier niño: jugar, correr y realizar otras actividades rutinarias que antes no podían.



EL CHALET

957 27 18 12
605 82 94 54



COCHERA

¡¡OCASIÓN!!

Cochera recién reformada
C/ Reyes Católicos
6.500.000 ptas.

FUENGIROLA

Piso. 80 m², 3 dormitorios, amueblado, baño reformado, terraza 40 m², 2ª línea de playa, Zona Puerto. Disponible fines de semana y vacaciones (agosto y septiembre).

BRILLANTE

Parcela 963 m², segunda línea, totalmente llana
330.557 €
55.000.000 pts

CAMPING

Alquiler, 2 dormitorios, baño, amplio salón, cocina nueva, piscina, clima
600 €

ZONA VIAL

Piso amueblado de 165 m², amplio salón-comedor con terraza, 4 dormitorios, 2 baños y cocina reformados, terraza lavadero, amplia despensa, piscina y jardines comunitarios, ascensor.
55.000.000 + 6.000.000 ptas. con cochera



El Reina Sofía mejora el traslado de pacientes desde otros centros comarcales

Más de 300 pacientes han sido atendidos siguiendo este procedimiento que permite planificar la llegada del enfermo, agilizar la disponibilidad de camas y prácticamente eliminar los tiempos de espera hasta su ingreso

REDACCIÓN

La Dirección de Enfermería del Hospital Universitario Reina Sofía ha puesto en marcha un nuevo procedimiento para los traslados programados interhospitalarios con la finalidad de agilizar este trámite. Más de 300 pacientes se han beneficiado en los tres últimos años de este plan que supone más confort para el enfermo, su acompañante y los profesionales y destaca por su sencillez y originalidad.

Hasta el momento, este procedimiento se aplica en las derivaciones de pacientes desde los hospitales comarcales de Pozoblanco, Cabra y Montilla. El enfermo no sale de su centro hasta que no se ha preparado todo lo que va a necesitar a su llegada, es decir, disponer del material sanitario en caso de que fuese necesario y tener su cama asignada y disponible para ir directamente a la habitación sin demora.

Las impulsoras de esta iniciativa son las supervisoras de tarde del complejo sanitario María Dolores Ortiz y Catalina Cabello. Su principal herramienta de trabajo es el teléfono móvil corporativo, que les permite estar en contacto permanente con los sanitarios de



Las supervisoras Catalina Cabello y María Dolores Ortiz atienden a una paciente

los centros desde los que se desplazan los pacientes.

Con el enfermo viaja un enfermero, que le acompaña hasta la habitación del Hospital Reina Sofía. Uno de los aspectos más importantes es que el paciente no tiene que esperar a su llegada a este centro, y esto mejora notablemente la calidad recibida y percibida de este plan de acogida.

Con frecuencia, las personas que se trasladan se encuentran en estado grave, que son derivados hasta el complejo sanitario por ser éste centro de referencia para nu-

merosas técnicas y procedimientos. En la mayoría de las ocasiones, los especialistas que atienden a estos pacientes son cardiólogos y/o cirujanos cardiovasculares y para poder llevar a cabo estos traslados es preciso la coordinación de todo el personal implicado.

Finalmente, las supervisoras acaban de presentar una comunicación al Congreso Andaluz de Cuidados Intensivos y Unidad de Coronaria, para dar a conocer este nuevo procedimiento y que pueda ser de aplicación en otros hospitales.

Organizan la I Jornada por el Día Mundial de la Risa

Incluye actividades lúdicas y charlas sobre las ventajas de la risoterapia en el ámbito sanitario



Escena teatral que figura entre las actividades organizadas dentro de esta jornada

REDACCIÓN

Un grupo de profesionales del Hospital Universitario Reina Sofía celebró el pasado 29 de abril el Día Mundial de la Risa con el desarrollo de actividades encaminadas a dar a conocer los beneficios de la risoterapia en el entorno sanitario, una técnica que usa juegos y conductas alegres para tratar de percibir de forma positiva las situaciones de la vida, en este caso concreto la enfermedad.

Las bases de la risoterapia son aprender a percibir lo que ocurre en la vida de forma alegre, promover el saber reír con todo

el cuerpo –no sólo con la cara–, ayudar a desdramatizar las situaciones tristes y, en definitiva, tener un carácter más optimista incluso en situaciones difíciles.

La festividad de este día internacional se celebra el primer domingo de mayo desde 1998. Este año, un grupo de profesionales del centro, por iniciativa propia, ha creído conveniente desarrollar actividades con el fin de provocar la risa entre pacientes y profesionales.

Los objetivos son ayudar a desdramatizar la situación de las personas ingresadas y recordar el poder que tiene la risa y el humor como terapia complementaria.

BODEGAS EL GALLO
MONTILLA-MORILES

BODEGAS EL GALLO ha sabido aunar en sus mejores caldos lo mejor de la tradición vitivinícola y la experiencia de una empresa con casi siglo y medio de existencia

C/ Buen Suceso, 3
14001 - Córdoba.
Teléfono: 957482953

AMARGOSO
MONTILLA - MORILES
DENOMINACIÓN DE ORIGEN

FINO AMARGOSO
MONTILLA - MORILES
DENOMINACIÓN DE ORIGEN

AMARGOSO
MONTILLA - MORILES
DENOMINACIÓN DE ORIGEN

BLANCO DULCE
MONTILLA - MORILES
DENOMINACIÓN DE ORIGEN

OLOROSO TÍO JOSÉ
MONTILLA - MORILES
DENOMINACIÓN DE ORIGEN

MISTELA
MONTILLA - MORILES
DENOMINACIÓN DE ORIGEN

Profesionales del Hospital Reina Sofía forman a sanitarios cubanos en el empleo de sistemas de soporte vital avanzado

Un cirujano cardiovascular y un enfermero perfusionista han viajado a la isla para impartir sesiones teóricas y prácticas sobre el uso de los equipos que sustituyen la función del corazón y los pulmones

REDACCIÓN

El Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq), en La Habana (Cuba) ha incorporado a su cartera de servicios una nueva prestación de la que se beneficiarán los pacientes con problemas cardiacos y respiratorios graves gracias a la colaboración de profesionales del Hospital Universitario Reina Sofía –un médico y un enfermero– que se desplazaron a principios de febrero a la isla para participar en el desarrollo del programa de asistencia ventricular y órganos artificiales.

El motivo de la visita ha sido prestar asistencia técnica a médicos y enfermeros cubanos en el desarrollo de la Terapia de Oxigenación por Membrana Extracorpórea (ECMO), soporte cardiopulmonar que temporalmente sustituye la función del corazón y los pulmones. Este equipo posibilita la recuperación de los órganos del paciente y

La representación cordobesa intervino a un paciente con la colaboración de los profesionales del centro de La Habana



José Luis Medina e Ignacio Muñoz, a la izquierda, junto a profesionales y responsables cubanos

tiene además otras indicaciones en el pre y postrasplante cardíaco, tras una cirugía compleja de corazón o después de un trasplante pulmonar con disfunción del injerto, así como en diversas enfermedades cardíacas y pulmonares.

Hasta ahora, los profesionales cubanos habían iniciado el programa de experimentación animal

para estas técnicas y también contaban con la experiencia del implante a un paciente. La visita del grupo de Córdoba ha permitido ampliar su formación e intercambiar conocimientos y técnicas.

El viaje, financiado por la Agencia de Cooperación Internacional de la Junta de Andalucía, se enmarca en el convenio suscrito

entre ambos hospitales para la cooperación y formación de los sanitarios cordobeses y cubanos en distintas materias, fundamentalmente en el terreno de la donación y el trasplante.

El jefe de servicio de Cirugía Torácica, Ignacio Muñoz, y el perfusionista José Luis Medina, que fueron los profesionales que viaja-

ron a la isla, destacan «la cortesía, el trato recibido y el espíritu colaborador de todos los profesionales cubanos, además del alto nivel científico y clínico». De la organización de la visita y recibirles se ocupó el responsable de la UCI del Cimeq, Anselmo Abdo y el director del hospital, el profesor Manuel Cepero.

La representación cordobesa intervino a un paciente con la colaboración de los profesionales del centro de La Habana. Fue una operación compleja, que se desarrolló con éxito, a una persona con diagnóstico de aneurisma de la raíz aórtica.

Además, en un curso-taller de soporte vital extracorpóreo, explicaron las distintas modalidades de asistencia ventricular existentes a los especialistas interesados (intensivistas, cirujanos cardiovasculares, cardiólogos, internistas y personal de enfermería), así como la experiencia del Hospital Reina Sofía en esta materia. También visitaron otros centros de la ciudad de La Habana, que cuentan con unidades de Cirugía Cardiovascular de actividad consolidada (el Hospital 'Hermanos Almejira' y el Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular).

TRATAMIENTO INTEGRAL DE LA OBESIDAD

SISTEMA BANDA GASTRICA AJUSTABLE

- Colocación por vía laparoscópica, sin cortes ni grapados.
- Mas seguro y menos invasivo que otras intervenciones.
- Única opción ajustable y reversible.
- No afecta la función digestiva.
- Mínima hospitalización.
- Bajo estricto control médico.



CENTRO MÉDICO

SALUD INTEGRAL
CENTRO MEDICO ESTETICO
CÓRDOBA

20 años tratando al paciente obeso

AVDA. DE LA ARRUZAF A 24
☎ 957 47 74 67 CÓRDOBA

Actualizan en el Hospital Reina Sofía las principales novedades en cirugía del hombro

El Grupo Andaluz de Codo y Hombro (Gancho) reconoce la trayectoria del doctor Manuel Moreno, responsable de la Unidad de Miembro Superior del complejo sanitario cordobés

REDACCIÓN

Alrededor de una treintena de traumatólogos andaluces especializados en la cirugía del hombro han asistido en Córdoba a la 'I Jornada de actualización en artroplastia invertida de hombro' organizada por los integrantes de la Unidad de Miembro Superior del servicio de Traumatología del Hospital Universitario Reina Sofía.

El encuentro, que se ha celebrado en el salón de actos del complejo sanitario, además de actualizar conocimientos ha servido para reconocer la trayectoria de dos especialistas: los doctores Moreno y Ekelund, que han sido nombrados miembros de honor del Grupo Andaluz de Codo y Hombro (Gancho).

Manuel Moreno, responsable de la Unidad de Miembro Superior del complejo sanitario cordobés, se jubilará próximamente y destaca por ser uno de los impulsores del desarrollo de la cirugía de hombro en Andalucía, además de por su amplia experiencia en este tipo de intervenciones.

Por su parte, el especialista sueco Anders Ekelund, del Hospital St Görans, también

recibió el distintivo del grupo andaluz por su trayectoria y aportaciones a este campo de la cirugía, que han permitido nuevas posibilidades para los pacientes. Este traumatólogo participó en la jornada con la realización en directo de una intervención en la que se colocó un tipo de prótesis en cuyo diseño él participó.

La operación, que se llevó a cabo en los quirófanos del Hospital Reina Sofía y pudo seguir en directo la audiencia, se conoce como artroplastia invertida de hombro Delta X-Tend y se practicó a una paciente con artropatía secundaria a rotura masiva de manguito rotador.

Implante moderno

La artroplastia invertida de hombro es un tipo de prótesis que generalmente se coloca en pacientes con rotura de manguito y también para tratar algunas fracturas como recambio protésico, que amplía las posibilidades de tratamiento de personas con problemas de miembros superiores. Se trata de un implante relativamente moderno, que lleva en el mercado alrededor de 10 años.

Además, esta cita incluyó una conferencia magistral impartida por el experto sueco en la que esbozó las principales no-



Homenajeados y traumatólogos del hospital, entre otros

vedades en esta parcela de la especialidad y adelantó el carácter modular de las nuevas prótesis, que permitirá que se puedan cambiar con más facilidad.

El Hospital Reina Sofía es uno de los hospitales andaluces donde se practica este tipo

de intervenciones y aquí llegan pacientes procedentes de otras provincias. La técnica se inició en el centro cordobés en 2003 y se han realizado hasta la fecha más de 200 intervenciones, con un alto grado de satisfacción a corto plazo en casos primarios.

La artroplastia invertida de hombro es un tipo de prótesis

Practican la atención inicial al paciente politraumatizado

REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba ha celebrado el curso de *Manejo del Paciente Politraumatizado*, mostrando a los profesionales inscritos criterios y técnicas de valoración y tratamiento del politraumatizado. Esta actividad se ha organizado en colaboración

de dedicar tiempo a la aplicación práctica de los mismos y se han enfrentado a supuestos casos de atención al paciente politraumatizado, practicando técnicas de movilización e inmovilización, que según el profesor de este curso, Alejandro Ortiz, han consistido en el manejo de tabla larga, maniobra de extracción rápida del vehícu-




Curso de Manejo del Paciente Politraumatizado

lo, retirada de casco en accidentado y/o con sospecha de traumatismo cervical, colocación de collarín y uso de la camilla de tijera.

Además, señala que previamente, durante las sesiones teóricas, se ha explicado «una forma ordenada de actuar en pacientes politraumatizados, con el consiguiente manejo y valoración de la vía aérea, la ventilación, el sistema circulatorio y neurológico del paciente con patología traumática».

Además, señala que previamente, durante las sesiones teóricas, se ha explicado «una forma ordenada de actuar en pacientes politraumatizados, con el consiguiente manejo y valoración de la vía aérea, la ventilación, el sistema circulatorio y neurológico del paciente con patología traumática».

lo, retirada de casco en accidentado y/o con sospecha de traumatismo cervical, colocación de collarín y uso de la camilla de tijera.



INYVA

GABINETE DE INGENIERIA FORENSE

INFORMES DE RECONSTRUCCION DE ACCIDENTES
 ESTUDIOS BIOMECANICOS
 PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



Laurel Nº 3 Local
14006 Córdoba

Tel. 957 76 87 53
Fax 957 76 87 55
Movil: 607 801 671
all@inyva.e.telefonica.net

Santiago Jiménez

Director de la Unidad Básica de Medicina de EMACSA



«En los servicios médicos de empresa conocemos bien cada caso concreto»

Ó. CÓRDOBA

El doctor D. Santiago Jiménez Hernández, terminó la licenciatura de medicina en Córdoba en 1982. En 1985 empezó la especialidad en la Escuela de Medicina del Trabajo en Madrid, y terminó en 1987. En ese tiempo estuvo dedicado a atención primaria y en 1990 empezó con la medicina en el trabajo. Forma parte del servicio médico de EMACSA desde 1991.

- ¿En qué consiste el trabajo que realizáis desde el servicio de médico?

- Los servicios médicos de empresa antiguamente estaban regulados por un decreto de 1959, pero desde 1995 lo estamos por la Ley de Prevención de Riesgos Laborales por lo que desde entonces somos una de las cuatro ramas del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, en concreto la Unidad Básica de Salud. Desde este punto de vista, nuestro trabajo consiste en la vigilancia de la salud de los trabajadores, como por ejemplo los reconocimientos médicos, las vacunaciones... además, los que pertenecíamos a antiguos servicios médicos tenemos todavía, gracias al artículo 53 de la Organización de Servicios Médicos de

«Colaborando con la Seguridad Social aportamos mucha más eficiencia sanitaria de la que es capaz por sí sola»

Empresa, somos personal autorizado por el Servicio Andaluz de Salud y por los Servicios Nacionales de Salud, para poder recetar, exclusivamente, al trabajador.

- ¿Cuántas personas trabajan actualmente en el equipo?

- La Unidad Básica de Salud la componemos dos personas: un médico especialista en medicina del trabajo y una enfermera, también

especialista, que es una profesional de un nivel altísimo, muy comprometida con su labor y con gran habilidad, por ejemplo, para sacar sangre sin hacer ningún daño o realizar curas a los pacientes.

El dato

La salud laboral es un término nacido en 1950.

Nacido como *Occupational Health*, es una actividad multidisciplinar dirigida a promover y proteger la salud de los trabajadores mediante la prevención y el control de las enfermedades y accidentes de trabajo y la eliminación de los factores y condiciones que ponen en peligro la salud y la seguridad en el trabajo.

- ¿Y el resto del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales?

- Las otras tres unidades del servicio tienen que tener un técnico superior de prevención de riesgos laborales en seguridad, otro en higiene industrial y un tercero en ergonomía y psicología aplicada.

- ¿Desde aquí se atiende a todos los trabajadores?

- Sí, atendemos a todos los trabajadores de la empresa.

- ¿Y cuántas personas pueden pasar por el servicio médico?

- Diariamente atendemos entre 25 y 35 personas.

- ¿Desde cuándo funciona el Servicio Médico?

- El servicio funciona desde el año 1970, y yo estoy en él desde 1991.

- ¿Cuáles son las patologías más usuales que se atienden desde el servicio médico?

- Las más frecuentes son la osteomuscular y la respiratoria. Aunque es cierto que en los meses de invierno son más frecuentes las infecciones respiratorias agudas, en su mayor parte resfriados comunes, la verdadera patología que sí es prevalente por las características del trabajo, dado que tenemos muchos trabajadores manuales, es la osteomuscular, sobre todo esguinces, golpes, pequeños cortes...

CLÍNICA MEDICA

NTRA. SRA. DEL PILAR

Infanta Doña María, 52 (Ciudad Jardín)

Teléfono 957 235 003

e-mail: amaves_53@hotmail.com

Horario: de 4 de la tarde a 8 de la mañana (festivos incluidos)

SERVICIOS

- cirugía menor
- chequeos
- rehabilitación
- fisioterapia

ESPECIALIDADES

- nutricionista
- traumatólogo
- reumatólogo
- otorrino
- obesidad
- psicólogo
- neuropsicólogo
- oculista
- medicina general
- urgencias



“ *Debemos asegurarnos de que el tipo de trabajo que va a realizar una persona no pueda perjudicar su salud.* ”

“ *El Servicio Médico funciona desde el año 1970, y yo estoy en él desde 1991.* ”

- ¿Desde este servicio se lleva algún tipo de control sobre el agua?

- No. Lo realiza un laboratorio que controla la calidad del agua y que no tiene nada que ver con nosotros. De hecho, la Ley de Agua es muy específica en esto y, realmente, Córdoba, al ser una población de más de 300.000 habitantes tiene unos controles muy rígidos al respecto. Este Laboratorio de Control de Calidad del Agua de Córdoba es maravilloso. Podría comentar que, en cierta ocasión, el jefe del servicio del laboratorio hizo un control de agua embotellada y nuestra agua del grifo era la tercera mejor de las aguas embotelladas. Es decir, podemos estar tranquilos porque el agua de Córdoba es de gran calidad.

- ¿Qué peculiaridades tiene, con respecto a la sanidad pública o la privada, el concepto 'intermedio' del trabajo en una empresa pública?

- La Ley de Prevención de Riesgos es muy específica con respecto a la sanidad en la empresa, ya que trataba de regular solamente los reconocimientos médicos a los trabajadores, en base a todos los protocolos que el Ministerio de Sanidad utiliza. Es decir, que realmente nosotros estamos totalmente controlados por el Ministerio de Sanidad y por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en las guías técnicas. Por lo tanto, podemos decir que nuestros reconocimientos están muy protocolizados: nuestro

programa informático lo está, pasamos auditorías legales cada dos años... La ventaja que tenemos nosotros con respecto a un servicio de prevención ajeno es que nosotros no solamente cumplimos con los mínimos que marca la ley sino que además tenemos la ventaja de la antigua organización de servicios médicos de empresa, y es que esa herencia es muy positiva porque conoces al trabajador, ya que al recetar tienes conocimiento de su patología y siempre, al llevar muchos años en el servicio médico, los trabajadores tienen confianza. Que no está demostrada sólo en el cumplimiento del código deontológico, sino que ellos ven que realmente su salud está bien protegida. Por otro lado, no sólo hacemos lo mínimo que marca la ley sino que, al conocer la situación concreta del trabajador, incluido el trabajo que desempeña, tenemos más información para saber qué debemos buscar, por ejemplo, en las analíticas. Todo esto tiene también una parte, podríamos decir, negativa, y es que cuando se jubila un

trabajador tenemos que preparar un informe muy completo para que los médicos de familia lo puedan conocer, ya que nosotros descargamos durante la etapa laboral a la Seguridad Social de la mayor parte de las revisiones o tratamientos.

- ¿Hay casos que se lleven de forma conjunta entre vosotros y los médicos de familia?

- Ocurre, por ejemplo, cuando hay una patología crónica como la hipertensión o la diabetes. En esos casos tratamos de mantener una colaboración fluida y, aunque son ellos los que siguen la evolución de la enfermedad, nosotros podemos incrementar el control ayudando al paciente, por ejemplo con la realización de analíticas diarias, cuando el trabajador llega a primera hora de la mañana. Por lo tanto, con esta colaboración aportamos mucha más eficiencia sanitaria de la que la Seguridad Social por sí sola es capaz.

- ¿Está cuantificada la influencia que tiene vuestro labor con respecto a la productividad de los trabajadores?

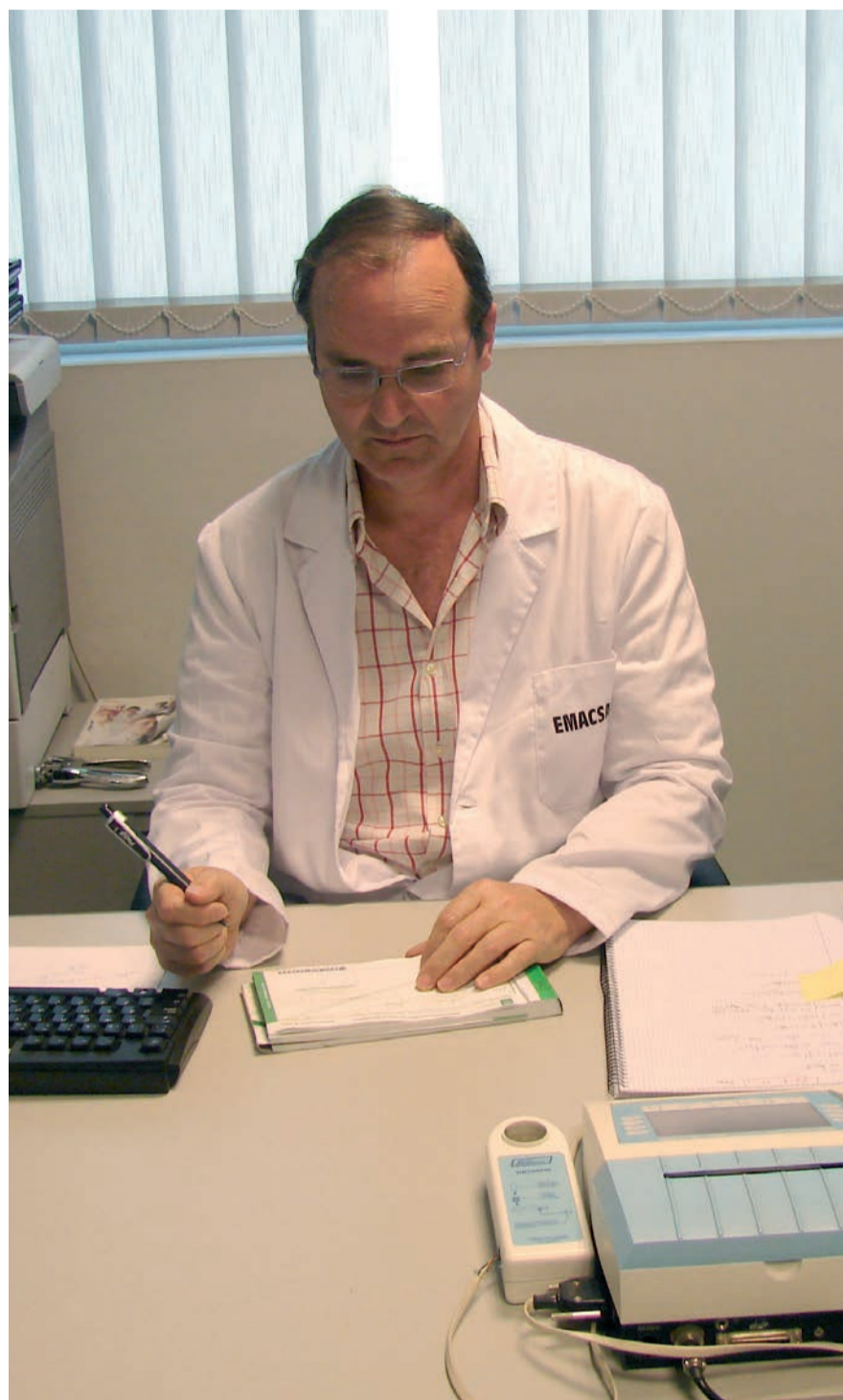
- No. De acuerdo con la Ley de Prevención de Riesgos nosotros no podemos hacer control

“ *Nuestro trabajo consiste en la vigilancia de la salud de los trabajadores, como por ejemplo los reconocimientos médicos, las vacunaciones...* ”

de IT (Incapacidad Temporal) y de hecho a nosotros, en el documento de baja laboral, no se nos incluye ningún tipo de diagnóstico. Lo que sí hacemos es un 'reconocimiento de vuelta al trabajo' en las personas que han estado en una baja de larga duración (entre 30 y 60 días), pero sólo con el objeto de comprobar que la enfermedad que han padecido no ha sido causada por el trabajo en el ámbito laboral. Hay que tener claro que el objetivo del servicio médico no es aumentar la productividad forzando la salud de los trabajadores sino que, al contrario, nuestra labor es conseguir que puedan desarrollar su tarea profesional con las mejores condiciones posibles y que no le repercuta negativamente en su salud.

- ¿En qué consiste el reconocimiento de ingreso?

- Es el procedimiento que se sigue, no para seleccionar al trabajador, sino para adaptar el trabajo a sus condiciones físicas para asegurar que el tipo de trabajo que va a realizar



El doctor Jiménez en su despacho

no perjudique su salud. Es duro cuando el resultado es 'no apto', pero debemos tener claro que no quiere decir que la persona no sea apta para trabajar sino que en concreto ese tipo de trabajo con su estado de salud, le puede perjudicar. De hecho, aunque los servicios médicos, hasta el año 1995, éramos los que dirigíamos la sanidad en la empresa, desde la

entrada en vigor de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, nuestro objetivo fundamental, con los datos que tenemos del trabajador junto a todos los que nos aportan los demás técnicos del servicio de prevención, consiste en mejorar la adaptación de cada persona a su puesto de trabajo.

Bicisport Arenas

TU TIENDA DE BICIS EN CÓRDOBA
VENTAS-REPARACIÓN Y ACCESORIOS

SCOTT, MONDRAKER, CONOR, AGECE, GIRO, BELL,
MARZOCCHI, MAVIC, GENOX, GSPORT, SPIUK, Y MUCHAS MÁS

C/ Lopez Amo nº11 (esq. Virgen de las Angustias 20) 14006 Córdoba - Tlf.: 957 402 778
Para servicio taller contacte con nosotros por teléfono con antelación





¿Qué es la ortodoncia?

El tratamiento de ortodoncia se puede realizar de dos maneras

POR EL DOCTOR RAFAEL GUTIÉRREZ DE RAVE AGÜERA,
MÉDICO-ESTOMATÓLOGO, DIRECTOR DE CLÍNICA C.I.D

La ortodoncia es una ciencia que se encarga del estudio, prevención, diagnóstico y tratamiento de las anomalías de forma, posición, relación y función de las estructuras dentomaxilofaciales; siendo su ejercicio el arte de prevenir, diagnosticar y corregir sus posibles alteraciones y mantenerlas dentro de un estado óptimo de salud y armonía, mediante el uso y control de diferentes tipos de fuerzas.

El afán por corregir los dientes apretados, irregulares o salientes es muy antiguo, pues hay constancia de que ya en el siglo VIII a.c. se intentaba solucionar tales anomalías. Entre los hallazgos arqueológicos del mundo griego y etrusco figuran aparatos ortodónticos de magnífico diseño.

Estructuras dentomaxilares

Se entiende por estructuras dentomaxilares a todo el conjunto de dientes alvéolos dentarios y hueso basal.

Históricamente la ortodoncia se ha dividido en dos grandes apartados o tendencias que han centrado su estudio dándole mayor importancia al aspecto dental que al aspecto óseo del problema. Por un lado se denominaría ortodoncia a la ciencia que idealiza la posición de los dientes y sus procesos alveolares y por otro la que los estudia desde una visión más amplia, los maxilares en su desarrollo, a la que se denomina ortopedia dento-facial. Ambos aspectos poseen criterios distintos, aunque la realidad es que se solapan frecuentemente. Por ello, ambos conceptos se integran bajo el concepto genérico de Ortodoncia, enten-



dido en su sentido integrador que estudia y trata globalmente a cada paciente según sus peculiaridades.

La ortodoncia es un campo importante en el estudio del desarrollo del hombre ya que los dientes son la puerta de entrada de los alimentos para la supervivencia de este.

eb
m
en
buenas
manos



Las frutas del bosque, grandes beneficios

comer sano

16

El tenis, saludable para toda la familia

deporte saludable

18

Cuidado con la Otitis en la infancia

la infancia y la salud

20

Fotodermatitis exógena, alergia al Sol

salud y bienestar

22

Tratamiento de ortodoncia

El tratamiento de ortodoncia se puede realizar de dos maneras según el tipo de fuerzas que se apliquen, principalmente están:

- Aparatología fija. Brackets gemelares de adhesión directa en ambas arcaas dentarias. Ligaduras metálicas y elásticas sujetan un arco de acero de sección rectangular.

La técnica fija está compuesta de elementos adheridos a los dientes (bandas y brackets) a los que se ancla firmemente unos finos arcos elásticos de aleación metálica (níquel-titanio) mediante un conjunto de ligaduras.

- Los removibles, que permiten ser retirados de la boca por parte del paciente. Ello le permite quitárselos durante la higiene oral y en las comidas. Estos aparatos cuando tratan problemas dentales tienen sus indicaciones específicas que no suplen a la Ortodoncia fija, si bien solucionan algunas maloclusiones sencillas con un coste económico inferior y menos molestias para los pacientes. En cambio suelen ser ampliamente empleados en ortopedia de los maxilares con resultados muy diversos.

Se utilizan sobre todo como tratamiento en dentición temporal (*temprana* o *infantil*), donde determinados estados patológicos diagnosticados a tiempo pueden llegar a corregirse.

En muchas ocasiones los pacientes precisan de ambas técnicas para la resolución de su problema.



Fases del tratamiento

Se habla, entonces, de tratamientos en dos fases: una primera removible, realizada a edad temprana con una intención fundamentalmente interceptiva u ortopédica y una segunda fase de ortodoncia fija realizada a mayor edad, cuando ya se ha producido o está a punto de producirse el recambio dentario completo.

- Existe una estrecha relación entre la Ortodoncia y la Fonoaudiología (Foniatría o Logopedia), esta última colabora en los tratamientos acotándolos. El procedimiento fonoaudiológico para la modificación de la respiración bu-

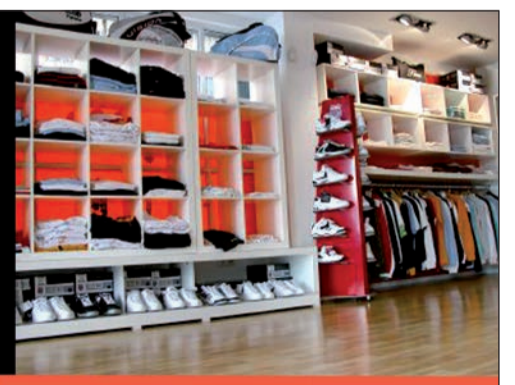
cal, la deglución atípica y las dislalias logra modificar la función muscular oral permitiendo que se desarrollen los maxilares y se conserven los resultados ortodónticos obtenidos.

- La corrección de las deformidades severas faciales y maxilares que alteran de manera notable la estética, la función oral y el bienestar psicológico de los pacientes requiere un tratamiento quirúrgico sobre todo en adultos, cuando el tratamiento ortopédico es imposible, pues terminó la capacidad remodeladora del desarrollo y las posibilidades ortopédicas. A este abordaje específico de cirugía máxilofacial y ortodoncia se le denomina cirugía ortognática y debe ser realizado de manera interdisciplinar desde el inicio del diagnóstico por parte del ortodoncista y del cirujano máxilofacial.
- La ortodoncia moderna se interrelaciona ampliamente con el resto de las disciplinas dentales, y el ortodoncista tiene que conocer las limitaciones y los recursos del resto de las disciplinas para poder integrar sus tratamientos, desde una visión más amplia que la meramente ortodóntica. Se practica, generalmente en equipo, tratamientos multidisciplinarios, con apoyo de la periodoncia, la prótesis, la estética dental, etc., que por separado serían imposibles o sencillamente no se podrían realizar.



LA PALA PADEL REBAJAS

c/ El Castaño nº 2. (Santa Rosa). 957081195. www.lapalapadel.com



Alergia ocular: la otra cara de la primavera



Hospital La Arruzafa
Instituto de Oftalmología La Arruzafa
www.hospitalarruzafa.com

DRA. CONCEPCIÓN ARÁNGUEZ CORTÉS,
INSTITUTO DE OFTALMOLOGÍA LA ARRUZAF

La alergia ocular es una de las patologías más frecuentes en la consulta oftalmológica diaria. Su incidencia está aumentando en los últimos años, sobre todo, en los países desarrollados, donde la contaminación juega un papel destacado en el desencadenamiento de este tipo de cuadros alérgicos. A veces su presentación es más leve pero con un curso mucho más prolongado, lo que provoca en el paciente una conjuntivitis crónica con sensación de disconfort permanente y, en numerosos casos, altera en mayor o menor medida su calidad de vida.

Nos vamos a centrar en la **Queratoconjuntivitis Vernal**, una conjuntivitis bilateral, recurrente, que aparece típicamente en la infancia, sobre todo en varones. Tiene un curso autolimitado, de

entre 2-10 años de duración, resolviéndose en la mayoría de los casos, entre la pubertad y el comienzo de la edad adulta. Cursa con una inflamación tanto de la conjuntiva como de la córnea, lo que incrementa el riesgo de aparición de úlceras corneales, que al curar pueden dejar cicatrices en la córnea y, como consecuencia, una disminución de la visión en el niño.

El pico más elevado de prevalencia se presenta en los meses de primavera y verano, aunque pueden tener síntomas más leves de forma intermitente durante todo el año.

Es importante detectar precozmente los signos y síntomas de esta conjuntivitis para instaurar un tratamiento rápidamente y, evitar la afectación corneal y posteriores secuelas en la visión. El síntoma fundamental es el picor que puede llegar a ser muy intenso en las formas más severas. La secreción es típicamente blanquecina, densa y mucosa. Cuando hay afectación corneal, se puede acompañar de intensa sensibilidad a la luz o fotofobia, lagrimeo y blefaroespanto, es decir, cierre del párpado provocado por el dolor. Dada la importante reacción inflamatoria palpebral que suele

acompañar al cuadro, podemos encontrarnos incluso con una caída del párpado (ptosis mecánica).

El signo más típico de esta conjuntivitis es la formación de papilas en la conjuntiva tarsal superior, que es la zona más interna del párpado superior. A veces, si son de gran tamaño, se denominan papilas gigantes y pueden desencadenar úlceras en la córnea por el roce en el continuo parpadeo.

También son muy frecuentes las papilas más pequeñas en el limbo corneal, zona de unión de la córnea con la conjuntiva. En la superficie de las mismas pueden aparecer unos puntos blanquecinos, puntos de Horner-Trantas, que al contener eosinófilos provocan un intenso picor.

Por ello, un niño con estos síntomas nos debe poner siempre en alerta y pensar que podemos estar ante una conjuntivitis vernal.

El tratamiento, que debe ser lo más precoz posible, intenta mejorar la calidad de vida del niño, disminuyendo al máximo los síntomas con la menor cantidad de fármaco. Además, es fundamental evitar el contacto con los alérgenos a los que normalmente están más sensibilizados estos niños: polen de gramíneas y olivo, ácaros, pelo de animales...



Se debe disminuir la inflamación palpebral con la aplicación de paños fríos sobre los párpados, lavados oculares con suero fisiológico frío y uso de lágrimas artificiales sin conservantes (que además disminuyen el roce de los párpados sobre la córnea y, por tanto, el riesgo de ulceración corneal).

El tratamiento farmacológico se basa en el uso de colirios antiinflamatorios tópicos, ayudan a disminuir el picor y se pueden utilizar de manera puntual. En las fases agudas y en los casos más severos, tenemos que

recorrir a colirios corticoides si queremos controlar la enfermedad, intentando utilizar la dosis mínima y retirarlos lo antes posible por los potenciales efectos secundarios, como catarata y glaucoma.

Si no obtenemos respuesta una opción es recurrir a la ciclosporina tópica, una alternativa en casos refractarios a los corticoides.

Si el niño tiene una úlcera corneal de gran tamaño, es muy útil colocar una lente de contacto terapéutica ya que conseguimos mejorar rápidamente el dolor y ayudamos al cierre de la herida corneal.

el apunte

Este tipo de conjuntivitis predomina en climas secos y cálidos, de ahí que en nuestro medio sea relativamente frecuente.



**RESTAURANTE
"MESÓN DEL TORO"**



**MESÓN DEL TORO FELICITA
LAS FIESTAS DE MAYO
A TODOS LOS CORDOBESES**

C/ Fuente de Los Picadores, 1 Tlf. 957 28 05 03 - 957 27 05 47

Frutas del bosque, variedad de bayas que nos aportan grandes beneficios

Las frutas del bosque tienen un alto contenido en antioxidantes, minerales y vitaminas

A. CABELLO

Las frutas del bosque son frutos pequeños que tradicionalmente no se cultivaban y se recolectaban de arbustos silvestres. Tienen un alto contenido en antioxidantes,

minerales y vitaminas. A continuación comentamos los distintos tipos de frutos que podemos encontrar a partir de estas fechas en el mercado y sus cualidades:

Arándanos (rojos, negros y azules), son frutos ricos en flavo-

noides y antocianinas, vitamina C y hierro. Sus beneficios son antioxidantes y provocan una acción tónica y antiséptica. Los arándanos rojos (*cranberry*) son beneficiosos para nuestra higiene bucal, gracias a su poder antiadherente, propiciando la disminución de sarro lo que contribuye a la disminución de la aparición de caries. De igual forma contribuyen a mejorar la salud del estómago e intestinos evitando la adherencia de bacterias. Su consumo en néctar o de forma directa reduce considerablemente el riesgo de infección de la vejiga y vías urinarias. Su gran contenido en antioxidantes protegen a las células de los radicales libres, los flavonoides protegen de la arteriosclerosis.

Frambuesas, contienen vitaminas C y E, minerales como potasio, magnesio o calcio y también son

ricas en flavonoides. Su consumo está recomendado en personas con problemas de estreñimiento, hipertensión, gota, colesterol o anemia. Tienen efectos antisépticos y antiinflamatorios.

Grosellas, son ricas en vitaminas A, C y E, en minerales como potasio, magnesio, calcio y hierro. El 90% es agua y tienen un bajo contenido calórico. Tiene propiedades y beneficios como antiinflamatorio, para problemas de hipertensión y cardiovasculares. Para problemas de tránsito intestinal, como astringente cuando está verde y laxante cuando está maduro. Refuerza el sistema inmunológico.

Fresas y fresones, son bajas en calorías y tienen una alta concentración de agua. Es una fruta rica en compuestos minerales como calcio, potasio y magnesio. Contie-

ne vitamina C y en menor medida E. Posee otros componentes como folatos, ácido málico, antioxidantes y flavonoides. Su consumo es muy beneficioso para la salud de los niños ya que tienen propiedades sobre el crecimiento óseo, tejidos y sistema nervioso. Es diurética, y apta para personas con problemas de tránsito intestinal. Es anticoagulante y antiinflamatoria; buena para el sistema nervioso, la piel, la vista, los dientes y los huesos. Favorece la formación de glóbulos rojos y blancos por lo que refuerza el sistema inmunológico. Expulsa ácido úrico lo que favorece a los que padecen gota.

Moras, son ricas en vitamina C, hierro y potasio. La mora madura alivia el estreñimiento, mientras que la verde es astringente.

Zarzamoras, alto contenido en vitamina A, C y potasio. Es diurética, antidiabética, hemostática y es pobre en calorías, proteínas y grasas.

Todas estas frutas se pueden consumir de forma directa, en néctares o bien incorporados a postres, yogures...



Apuntes

Conocidos como 'frutos rojos'.

Siendo todos de colores llamativos, que los hacen más atractivos a los animales, ayudando a la dispersión de sus semillas, el color predominante es el rojo, por lo que también son conocidos con esta denominación.

TABERNA
El Maestrante
Tu taberna ecuestre en Córdoba

Calle Céspedes nº 5, 14003, Córdoba (Junto a Mezquita Catedral)

2.470 €

Sofá 3 plazas Long Island
diseño Estudio Roche Bobois



Sofá Long Island (L. 230 x H. 89 x P. 115 cm); 2.470 € hasta el 05/06/2011 en Península. Revestido de tela Ariana. Totalmente desenfundable. Patas de madera tintada wengé. Existe en múltiples elementos componibles, rinconera, sillón y puf. Modelo de la fotografía, sofá 5 plazas L. 333 cm. Mesa de centro con patas de metal, biblioteca con puertas de metal y sellette Architecte.

CÓRDOBA
Plaza de Colón, 22-23.
Tel. 957 496 794
cordoba@roche-bobois.com

SEVILLA
Avenida de Andalucía, 4.
Tel. 954 980 086
sevilla@roche-bobois.com

Catálogos,
novedades y tiendas
www.roche-bobois.es

Concebido para usted

rochebobois
PARIS

Según diversos estudios, es uno de los deportes más saludables y con más beneficios para el jugador que lo practica de manera habitual, y **fomenta tanto su actividad física como la mental**

El tenis una actividad física saludable para toda la familia

el dato

Aunque tradicionalmente se atribuye la invención del tenis a Walter Clopton Wingfield, es muy probable que realmente fuese inventado por el español residente en Inglaterra Juan Bautista Augurio Perera, junto con su amigo Harry Gem, tomando como base el juego de la pelota vasca.

REDACCIÓN

Es un deporte que se puede practicar desde temprana edad al aire libre o a cubierto. Existen distintos tipos de superficies donde se practica, ya sea de hierba, arcilla, sintética o dura. Según diversos estudios, es uno de los deportes más saludables y con más beneficios para el jugador que lo practica de manera habitual. Además fomenta no solo la parte física si no la mental del jugador.

El tenis en los niños

Su práctica en niños y jóvenes es interesante porque enriquece su capacidad motora y desarrolla el pensamiento estratégico. Entre los beneficios físicos destacamos el incremento de la capacidad aeróbica, la fuerza muscular, velocidad, agilidad y flexibilidad, además de mejorar la coordinación de los movimientos. En el apartado psicológico, el tenis refuerza el valor del trabajo y el esfuerzo individual, crea un sentido competitivo individual a la vez que favorece el trabajo en equipo y desarrolla habilidades sociales. Desarrolla la disciplina, aumenta la autoestima e incrementa la seguridad.

Es importante saber que si tenemos problemas de espalda, no es un deporte adecuado

El tenis ayuda a mejorar la capacidad aeróbica quemando



grasa y mejorando la capacidad cardiovascular, mejora la capacidad anaeróbica. Por el tipo de ejercicio, mejora la musculatura, sobre todo de las piernas, y la velocidad. Notamos como la coordinación general mejora además de la agilidad, el balance dinámico y la flexibilidad. Se mejora la densidad y fuerza de los huesos reforzando los de los jóvenes y previniendo la osteoporosis en jugadores de mayor edad. Su práctica nos puede llevar a tener una alimentación más sana.

Otro componente positivo del tenis es el beneficio psicológico que conlleva su realización. Desarrollo del concepto del valor del trabajo y el esfuerzo (un ejemplo claro que aficionados o no al tenis podemos admirar en la figura de Rafael Nadal), aceptar responsabilidad ya que al ser un deporte individual somos los úni-

cos responsables de nuestro éxito o fracaso, aprender a competir y desarrollar disciplina, saber actuar bajo presión, plantear estrategias, desarrollar habilidades sociales, aprender a ganar y perder, a competir con integridad... y sobre todo nos aporta diversión.

Problemas de espalda

Si tenemos problemas de espalda, ya sean musculares o estructurales, el tenis no es un deporte adecuado al no trabajar de forma simétrica. El golpeo de la bola en el tenis conlleva fuertes rotaciones y torsiones de la columna con lo que si padecemos algún problema en la espalda lo podemos complicar. Los tenistas profesionales completan el entrenamiento con ejercicios para tonificar y compensar la espalda. Un buen ejercicio para la espalda es la natación.

Una alternativa al tenis: el pádel

Ambos deportes se parecen pero hay diferencias que pueden hacer que el pádel nos guste más. En el tenis se trabaja más el tren superior y los golpes son más explosivos, sin embargo, en el pádel el trabajo del tren inferior es mayor pues el juego suele ser más bajo. A nivel de aficionado, suele decirse que el pádel es más divertido pues en principio no requiere tanta técnica y la cancha es menor. A nivel básico el golpeo de bola es más simple y el juego resulta más dinámico, lo que resulta muy divertido para las personas que no posean gran técnica.



GIMNASIO BULEVAR

Ronda de Los Tejares, 19
Tel. 600 585 126 - CÓRDOBA

Sala de musculación
Lunes a viernes: 8.30 a 23.00
Sábados: 11.00 a 14.00

INVITACIÓN

fitness
musculación
mantenimiento
aerobic
sauna
spinning
g.a.p
just pump
preparación para oposiciones
artes marciales
full contact
karate
karate infantil
jiu-jitsu

Te invitamos a conocernos con una sesión gratis de cualquier variedad deportiva

GIMNASIO BULEVAR Horario de actividades

Sala de musculación de 8:30 a 23,00 h.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00 - 12:00 h.	■	■	■	■	■
14:15 - 15:15 h.	■	■	■	■	■
16:30 - 17:30 h.	■	■	■	■	■
19:30 - 20:30 h.	■	■	■	■	■
20:30 - 21:30 h.	■	■	■	■	■
21:00 - 21:45 h.	■	■	■	■	■
21:30 - 22:30 h.	■	■	■	■	■

■ GAP ■ JUST PUMP ■ AEROBIC ■ SPINNING ■ PILATES

Las actividades tendrán lugar siempre que asistan un mínimo de 3 personas

EL DIRECTORIO DE *CÓRDOBA SANA*

CENTRO DE ESTIMULACIÓN Y LOGOPEDIA

celinfor@vodafone.es

- Estimulación temprana
- Dificultades del aprendizaje
- Alteraciones del habla, de la voz, afasias, disartrias, sorderas, etc...

Tif. 957 47 40 78

Avda. América, 21 bjo. dcha.
14008 Córdoba

/ tratamiento del dolor
/ cervical, dorsal, lumbar
/ osteopatía y manipulaciones vertebrales
/ lesiones deportivas
/ esguinces, tendinitis, contusiones
/ patologías de rodilla, codos y hombros...
/ reumatología
/ lumbalgias, ciáticas, hernias de disco
/ masajes, drenaje linfático, electroterapia
/ fisioterapia geriátrica
/ parkinson, alzheimer...

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es

AZANA

Proyectos de Reforma
Proyectos de Decoración.
Estudio del color.

Calle Cañito Bazan, s/n
14011 CORDOBA - tlf.: 957 329 638
azanadecoracion@hotmail.com

Carmen de la Torre Cecilia

Doctor en Medicina y Cirugía
Especialista en Pediatría

C/ Isla de Lanzarote, 3
Edif. Los Girasoles II, Portal A - 1º C - (Zona Noreña)
Telf. 957 46 64 00 - 14011 Córdoba

TECNO-MOVIL

- Liberación de móviles y consolas
- Todos tipo de accesorios para tu móvil



Visita nuestra web: www.tecno-movil.com

C/ Reyes Católicos, 24 (junto Diputación)
14001 - Córdoba Tel-Fax: 957 496 806 -
info@tecno-movil.com



EL CHALET

957 27 18 12
605 82 94 54

COCHERA
¡¡OCASIÓN!!

Cochera recién reformada
C/ Reyes Católicos
6.500.000 ptas.

PISO EN ALQUILER

Zona Camping. Salón amplio, 2 dorm., baño, cocina recién reformada, clima, piscina, cochera, 675 € (También en venta)



ZONA VIAL

Piso amueblado de 165 m², amplio salón-comedor con terraza, 4 dormitorios, 2 baños y cocina reformados, terraza lavadero, amplia despensa, piscina y jardines comunitarios, ascensor. 55.000.000 + 6.000.000 ptas. con cochera.

Dr. José M^a Cabrera

Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268

MENSANOVA

LA NUEVA MENSAJERIA

DE CÓRDOBA
Y PARA CÓRDOBA

- ✓ Servicios locales en moto URGENTE
- ✓ Servicios locales en coche URGENTE
- ✓ Servicio coche directo, sin esperas a cualquier parte de la región

☎ 957 08 23 46 - 637 552 102



Cuidado con la Otitis en la infancia

La vacuna contra el neumococo ayuda a evitar la otitis ocasionada por ciertas bacterias

A. CABELLO

Otitis media secretora y aguda es un inflamación del oído medio muy frecuente en los niños. Suelen estar causadas por infecciones y precedidas de resfriados, gripe o cualquier afección de las vías respiratorias altas que conlleven la aparición de mucosidad; los virus y bacterias llegan al oído medio a través de las trompas de Eustaquio, que son más cortas y horizontales que las de un adulto, lo que favorece el paso de los mocos de la nariz al oído, que se acumulan y provocan la infección.

Esta infección produce una acumulación de pus y fluidos que produce una presión sobre el tímpano ocasionando fuerte dolor, si el tratamiento no se aplica con rapidez puede ocasionar pérdidas de audición.

Otras causas pueden ser las repetidas infecciones de oído, obstrucción infecciosa de la trompa de Eustaquio, vegetaciones u obstrucción alérgica.

Sus síntomas se manifiestan por un dolor intenso y los pequeños suelen llevarse las manos a los oídos, se altera el apetito y el sueño, suelen irritarse y agitarse y el cuadro puede venir acompañado de fiebre, náuseas, supuración y dificultad para oír.

La vacuna contra el neumococo ayuda a evitar la otitis ocasionada por ciertas bacterias que en algunos casos puede agravarse y convertirse en neumonía.

Aunque para mejorar y aliviar el dolor podemos poner al bebé o al niño en posi-



ción semisentada para ayudar a disminuir las molestias, o aplicar calor seco, mediante un paño moderadamente caliente, nunca debemos aplicar gotas indicadas para tratar la **otitis externa**.

Este tipo de otitis suele darse en verano. Está localizada en el oído externo y provocada por hongos y bacterias. Como está relacionada con el agua y el calor, el lugar más típico para que nuestros niños lo contraigan son las piscinas.

Suele manifestarse acompañada de dolor, picor y secreciones de color verde. Para

evitarlas debemos mantener las orejas y oídos limpios y secos después de cada baño. Es preferible no usar bastoncillos de algodón ya que pueden introducir las secreciones al interior y provocar problemas más graves. Si queremos prevenir se pueden usar tapones de cera en los oídos. Cuando se da el caso de sufrir ya la enfermedad, lo normal es que el médico recete unas gotas tópicas, con analgésico y antibiótico. Es conveniente que no se bañe en piscinas hasta unos días después de haber superado la enfermedad.

Las causas

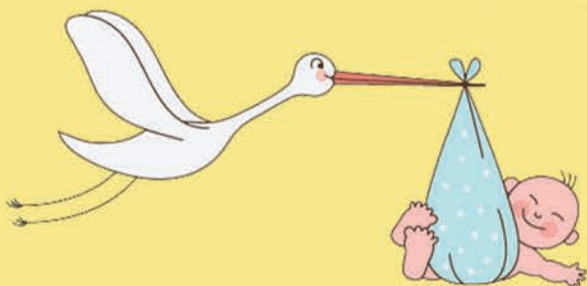
+ Para la otitis externa es recomendable utilizar gorro o tapones para bañarse en espacios públicos..., evitar humedad en el oído, no abusar bastoncillos y usarlos de forma correcta. Para lavar el oído del bebé durante el baño, de vez en cuando, se debe inclinar la cabeza del pequeño para permitir que el agua entre en el oído y suavice el cerumen. Eso evita la acumulación de cera y el taponamiento del oído, sin tener que aplastar o empujar la cera hacia el interior. Secar las orejas y oído después del baño. Dos buenos consejos son mantener la lactancia materna durante los primeros meses y enseñar al niño, cuando tenga edad para ello, a sonarse los mocos en vez de sorberlos para evitar que estos pasen al oído medio y puedan causar otitis.

Otitis de repetición

Cuando el bebé o el niño presentan otitis con frecuencia, es aconsejable acudir al pediatra para que les aplique un tratamiento con antibióticos más prolongado o establecer otro tipo de actuaciones más adecuadas.

Canastas de bebé

Realizadas a mano y confeccionadas a su gusto de forma personalizada.



Teléfonos:
957 217 812
957 281 076





R A D I O L O G I A CRUZ CONDE

UNIDAD DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DE LA MAMA

- Mamógrafo digital
- Ecografía de mama
- Biopsia de mama ecodirigida



IMAGEN DENTAL

TAC dental modelo i-CAT



VENTAJAS i-CAT

- Rapidez y comodidad
- Imágenes de alta calidad
- Escala 1:1
- Resolución submilimétrica
- Disminución de los artefactos
- Reducción de la dosis de radiación
- Protocolo de exploración pediátrica
- Permite estudios en el campo ORL (Senos paranasales y peñascos)

Compatibilidad: Las imágenes obtenidas son totalmente compatibles con los programas informáticos más potentes para la planificación de implantes dentales.

Fotodermatitis exógena o **alergia al Sol**

El síntoma más habitual de la alergia al Sol es **un intenso picor en la piel**

REDACCIÓN

Las fotodermatitis se clasifican en exógenas, idiopáticas, endógenas y dermatosis fotoagravadas. Desde el punto de vista de las alergias nos interesa conocer las fotodermatitis exógenas, ya que los otros casos entran dentro del campo de la dermatología.

Las fotodermatitis exógenas son reacciones de fotosensibilidad producidas por la interacción de sustancias químicas que podemos ingerir (medicamentos) o por la aplicación de productos sobre la piel (perfumes, cremas...) con la radiación ultravioleta procedente del Sol. Se clasifican en reacciones fototóxicas y reacciones fotoalérgicas.

Las reacciones fotoalérgicas se diferencian de las fototóxicas según intervenga o no una respuesta inmune: en la reacción fototóxica basta con ingerir algún tipo de medicamento, alimento o aplicar un perfume o crema solar inadecuado para que, en contacto con la luz solar, esta sustancia lesione la piel y se muestre algún síntoma como rojez, erupciones, picor o granitos. También puede existir un factor endógeno como es el caso de la porfiria, enfermedad que se caracteriza por una alteración metabólica del hígado que produce lesiones cutáneas por exposición solar.

En el caso de reconocer un fármaco o sustancia como responsable, hay que retirarlo, aunque ello no implica siempre la desaparición inmediata de la fotosensibilidad

Sin embargo, lo que conocemos por alergia solar comprende las reacciones de fotosensibilidad a alguna sustancia en particular (como medicamentos, cremas, perfumes u otro componente químico), que al modificarse por acción del sol, desencadena en nuestro sistema inmune una respuesta inmunológica de hipersensibilidad que se conoce como alergia y que se manifiesta mediante una erupción rojiza en la piel.



En ambos casos el tiempo de exposición al sol no tiene por qué ser excesivo: muchas veces bastan cinco minutos para empezar a sentir los primeros síntomas. Sin embargo, hay que tener en cuenta que si abusar del sol es malo para cualquier tipo de piel, en las más sensibles o de naturaleza alérgica puede tener consecuencias nefastas.

Los síntomas de la alergia al sol son un intenso picor; cuya lesión principal en la piel es la roncha o eczema, eritema o enrojecimiento, erupción de granitos, vesículas o incluso ampollas. La alergia no suele empeorar con sucesivas exposiciones, pero se repite habitualmente, siempre que el afectado se exponga al sol con la misma intensidad.

La erupción polimorfa lumínica es una fotodermatitis idiopática de causa desconocida más usual en mujeres que en hombres. Suele aparecer en la primavera o verano a las 2 horas de la toma de sol, en zonas más expuestas como cara y escote. Se caracteriza por una morfología papular y pruriginosa, se repite todas las primaveras y disminuye en intensidad a medida que avanza el verano. Su prevalencia varía

según la raza, siendo la caucásica la más afectada.

Otras formas de fotodermatitis idiopáticas menos frecuentes son la urticaria solar, una alergia rara, que afecta a menos de un 2% de los individuos que se exponen al sol y no es hereditaria, el prurigo actínico, la erupción juvenil primaveral, el hidroa vacciniforme y la dermatitis actínica crónica.

La erupción polimorfa lumínica es una fotodermatitis idiopática de causa desconocida más usual en mujeres que en hombres

Para el diagnóstico de estas alergias se expone al paciente al sol o a una lámpara de rayos ultravioletas con la adecuada longitud de onda, mientras que en el caso de la fotosensibilización se diagnostica mediante el denominado «foto-parche» que trata

Los síntomas

+ Los síntomas de la alergia al sol son un intenso picor, cuya lesión principal en la piel es la roncha o eczema, eritema o enrojecimiento, erupción de granitos, vesículas o incluso ampollas. La alergia no suele empeorar con sucesivas exposiciones, pero se repite habitualmente, siempre que el afectado se exponga al sol con la misma intensidad.

2%

Otras formas de fotodermatitis idiopáticas menos frecuentes son la urticaria solar, una alergia rara, que afecta a menos de un 2% de los individuos que se exponen al sol y no es hereditaria, el prurigo actínico, la erupción juvenil primaveral, el hidroa vacciniforme y la dermatitis actínica crónica.

de la aplicación del medicamento o sustancia que provoca una reacción en pequeños parches colocados sobre la piel, haciendo incidir sobre esa zona la luz solar o la lámpara de rayos ultravioletas.

En el caso de reconocer un fármaco o sustancia como responsable, hay que retirarlo inmediatamente, aunque ello no implica siempre la desaparición inmediata de la fotosensibilidad, que puede incidir durante algún tiempo más. Es importante procurar evitar las horas más agresivas de radiación, que son de 2 a 6 horas, llevar ropa adecuada como sombreros o gorras que no permitan la penetración de la luz, utilizar gafas de sol, proteger las zonas más sensibles, como la cara y el cuello, con factores de protección altos, siempre que no sean los causantes de la alergia.

Los dermatólogos señalan la importancia de no descuidar la relación con el Sol, pues los síntomas de fotodermatitis, pueden ser la expresión de otras enfermedades, como lupus eritematoso, procesos cancerígenos...



hola paris!

Perfumería

Estética

Alta peluquería

Plaza Colón, 27
14001 Córdoba

957 47 84 95
957 48 61 23



CIRUGÍA AVANZADA EN IMPLANTES DENTALES

Director:
Dr. Julián A. Rodas Ibáñez

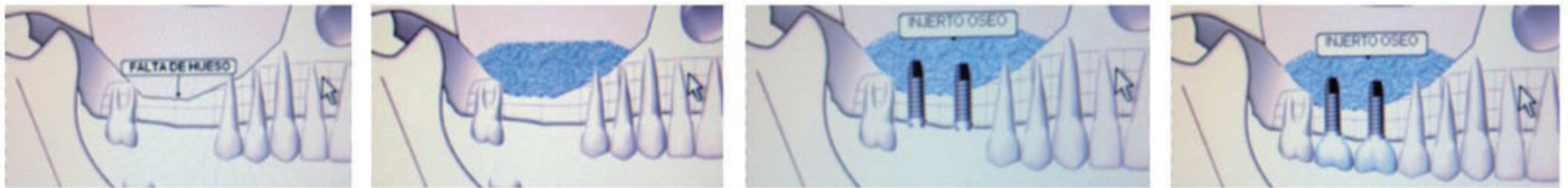
Doctor en Medicina y Cirugía (Col. 6642)
Esp. en Cirugía Oral y Maxilofacial
Director Médico, Unidad Implantología y Cirugía Maxilofacial

En muchos casos el tratamiento con implantes dentales convencionales no puede realizarse debido a la gran pérdida de hueso existente. Esta pérdida excesiva de hueso suele deberse a la pérdida de las piezas dentales a temprana edad, enfermedad periodontal severa, traumatismos dentales u otras enfermedades.

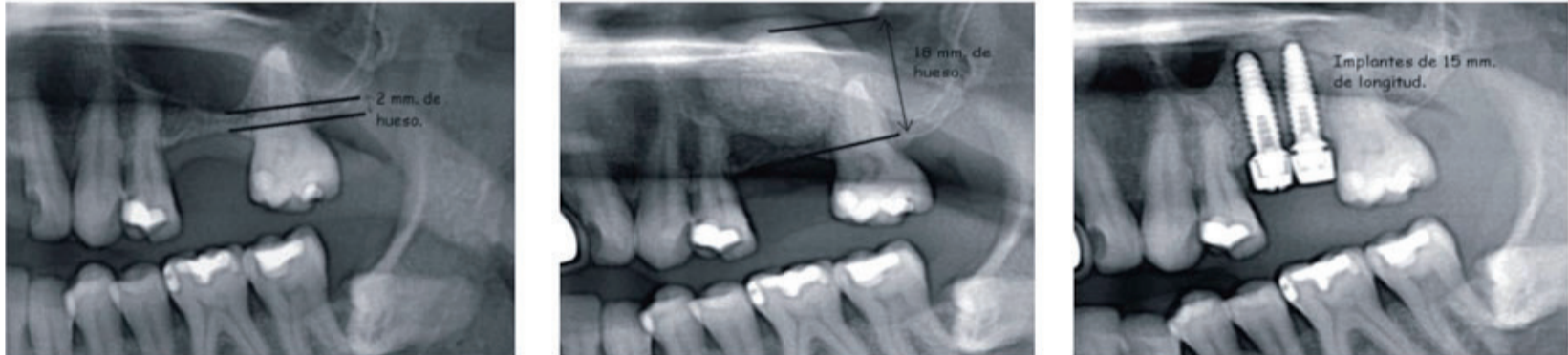
Actualmente DISPONEMOS EN NUESTRO CENTRO DE técnicas quirúrgicas especiales destinadas a tratar a estos pacientes a los que no se les pueden colocar implantes en condiciones normales.

INJERTOS ÓSEOS (ELEVACIÓN SINUSAL)

La **elevación del seno maxilar** es una técnica quirúrgica que permite el aumento de hueso en la arcada superior, para obtener una base ósea adecuada en la que poder colocar implantes osteointegrados, en aquellos casos en que la consistencia del hueso o la cantidad no lo permite.



En una fase inicial hay que labrar el espacio levantando el suelo sinusal, para después colocar en él material óseo de relleno. En la segunda fase se realizará la colocación del o de los implantes, siguiendo la pauta habitual.



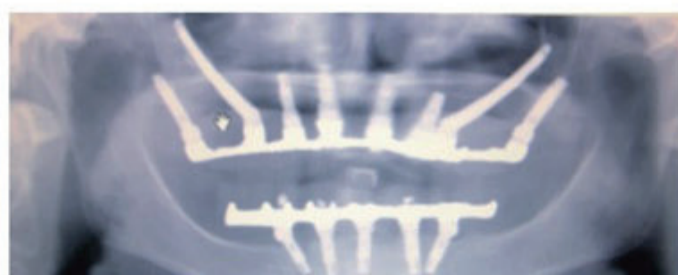
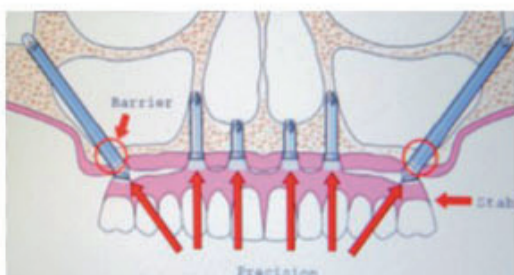
IMPLANTES ZIGOMÁTICOS

En OTROS casos la rehabilitación de los pacientes implicaba procesos largos y pesados que muchas veces incluían injertos de hueso, intervenciones largas y periodos prolongados sin poder utilizar ningún tipo de prótesis.

Esta situación ha cambiado de forma radical gracias a los **Implantes Zigomáticos**. Estos implantes se basan en conceptos más modernos con la utilización del hueso remanente que tiene el paciente, por lo que elimina la necesidad de injertos óseos, y por lo tanto simplifica el tratamiento, aportando gran cantidad de ventajas.

La rehabilitación de estos maxilares generalmente se realiza mediante dos o cuatro **Implantes Zigomáticos** y de 2 a 4 implantes convencionales en la región anterior. Este procedimiento quirúrgico posibilita realizar carga inmediata al paciente pudiendo portar sus dientes fijos en pocos días.

Usualmente este tipo de cirugías deben ser realizadas por un cirujano experto y bajo anestesia local y sedación.



C/ Cruz Conde, 11, 3ª Dcha
14001 - CÓRDOBA

Tlf. 957 47 09 44. Móvil. 609 501 375
e-mail. julianrodas@clinicajulianrodas.com



29 ABRIL • VIERNES

- Concurso Popular Cruces de Mayo
- Pregón de la Romería de Santo Domingo. Pregonero: Juan José Primo Jurado (Círculo de la Amistad / 21.00 horas)
- XX Certamen de Academias de Baile. Maribel Mantero, Carmen del Pino, Flora e Hija y Nieves Camacho (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)

30 ABRIL • SÁBADO

- Concurso Popular Cruces de Mayo
- Pasacalles de Academias de Baile (Lugar de concentración: Bulevar del Gran Capitán / 12.30 horas)
- XX Certamen de Academias de Baile. Concha Calero y Merengue de Córdoba, Tacón y Bordón, Antonio y Mariví y Salud Millán (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)
- Concierto extraordinario Mayo Festivo. Festival Eurofolk 2011. Artista invitado: Carlos Núñez (teatro de la Axerquia / 21.30 horas)
- Acto inaugural "Córdoba en Mayo". Concierto popular con música de Strauss, Chueca, Bretón, Giménez, Soutullo-Vert, Orozco-Ramos y Chapí. Orquesta de Córdoba (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)
- Serenatas en las Noches de Córdoba. Los Amigos de Ramón Medina y Rondalla y Coro de la Peña Cultural "El Limón" (Plaza de la Concha y Calleja de las Flores / 22.00 horas)

1 MAYO • DOMINGO

- Concurso Popular Cruces de Mayo
- Batalla de las Flores (Cabalgata anunciadora de las Fiestas de Mayo) (Paseo de la Victoria / 12.00 horas)
- Concierto extraordinario Mayo Festivo. Gala de Primavera "Olé al Mayo Festivo" de Radiolé (Paseo de Córdoba / 13.30 horas)
- XX Certamen de Academias de Baile. Paqui Macías, Ana Rodríguez, Endance Córdoba y Jorge del Pino (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)

2 MAYO • LUNES

- Concurso Popular Cruces de Mayo
- XX Certamen de Academias de Baile. Conchi Vida, Yolanda Osuna y Encarna López (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)

4 MAYO • MIÉRCOLES

- Concurso Popular de Patios Cordobeses (Horario de visitas: De 11.00 a 14.00 y de 18.00 a 22.00 horas)
- Concurso Popular de Rejas y Balcones
- XXVIII Cata del Vino (Solar avenida Carlos Cano)

5 MAYO • JUEVES

- Concurso Popular de Patios Cordobeses (Horario de visitas: De 11.00 a 14.00 y de 18.00 a 22.00 horas)
- Concurso Popular de Rejas y Balcones
- XXVIII Cata del Vino (Solar avenida Carlos Cano)

6 MAYO • VIERNES

- Concurso Popular de Patios Cordobeses (Horario de visitas: De 11.00 a 14.00 y de 18.00 a 24.00 horas)
- Concurso Popular de Rejas y Balcones
- XXVIII Cata del Vino (Solar avenida Carlos Cano)
- Pregón de la Romería de Linares. Pregonero: Antonio Rodríguez Carretero (Iglesia de San Lorenzo / 21.00 horas)
- Festival de los Patios Cordobeses. Música en San Basilio (Local Asociación de Vecinos Alcázar Viejo / 22.00 horas)
- Festival de los Patios Cordobeses. Gala Flamenca del Concurso Nacional de Arte Flamenca con la participación de los ganadores de 2010. Programa incluido en la celebración del Día de Europa en Córdoba. Al cante, Antonio Mejías; a la guitarra, Antonio Rey (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)
- XVII Festival Flamenco "Cruzando el Río". Cantan: Anabel Castillo, Rosalía de Córdoba y Eva de Dios. A la guitarra: Rafael Trenas y Paco Arriaga (Entorno de la Calahorra / 22.00 horas)

7 MAYO • SÁBADO

- Concurso Popular de Patios Cordobeses (Horario de visitas: De 11.00 a 14.00 y de 18.00 a 24.00 horas)
- Concurso Popular de Rejas y Balcones
- XXVIII Cata del Vino (Solar avenida Carlos Cano)
- Preludio de la Romería de Santo Domingo (misa, huevo duro y potaje de convivencia) (Ermita de la Magdalena / Salida Glorieta Sansueña / 10.00 horas)
- Pregón de la Romería del Rocío. Pregonero: Ignacio Sierra Quirós (Iglesia San Pedro Alcántara / 21.00 horas)
- Serenatas en las Noches de Córdoba. Los Amigos de Ramón Medina y Rondalla y Coro de la Peña Cultural "El Limón" (Plaza de la Fuenseca y Plaza de Capuchinos / 22.00 horas)
- Festival de los Patios Cordobeses. Gala Flamenca del Concurso Nacional de Arte Flamenca. Actuación de premiados. Cantan: El Séneca, Joaquín Garrido y Domingo Herrerías. Tocan: Merengue de Córdoba y Alberto Lucena. Baila: Rafael del Pino "Keko" y su grupo. Copla: Gloria María. (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)
- Festival de los Patios Cordobeses. Flamenco. Las Mónicas (Local Asociación de Vecinos Alcázar Viejo / 22.00 horas)
- XVII Festival Flamenco "Cruzando el Río". Cantan: Antonio de Patrocinio, Manuel García "Morenín" y Antonio Haya "El Jaro". A la guitarra: Francisco González y Rafael Montilla (Entorno de la Calahorra / 22.00 horas)

8 MAYO • DOMINGO

- Concurso Popular de Patios Cordobeses (Horario de visitas: De 11.00 a 14.00 y de 18.00 a 22.00 horas)
- Concurso Popular de Rejas y Balcones
- Romería de Santo Domingo (salida del Paseo de la Victoria / 9.00 horas)
- XXVIII Cata del Vino (Solar avenida Carlos Cano)
- Concierto de clausura conmemorativo del Día de Europa. Mujeres (Mujeres en el Flamenco) / BFK-F.CajaSur (Plaza de la Corredera / 21.30 horas)

9 MAYO • LUNES

- Concurso Popular de Patios Cordobeses (Horario de visitas: De 11.00 a 14.00 y de 18.00 a 22.00 horas)
- Concurso Popular de Rejas y Balcones

10 MAYO • MARTES

- Concurso Popular de Patios Cordobeses (Horario de visitas: De 11.00 a 14.00 y de 18.00 a 22.00 horas)
- Concurso Popular de Rejas y Balcones

11 MAYO • MIÉRCOLES

- Concurso Popular de Patios Cordobeses (Horario de visitas: De 11.00 a 14.00 y de 18.00 a 22.00 horas)
- Concurso Popular de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses. Gala de vencedores del Concurso de la Copla "Ciudad de Córdoba". Actúan: Juana Miralles, María del Mar Martos y Ana María Puente (Patio de las Campanas / 22.00 horas)

12 MAYO • JUEVES

- Concurso Popular de Patios Cordobeses (Horario de visitas: De 11.00 a 14.00 y de 18.00 a 22.00 horas)
- Concurso Popular de Rejas y Balcones
- Música. Concierto de la Orquesta de Córdoba (Gran Teatro / 20.30 horas)
- Festival de los Patios Cordobeses. Concierto Festival de Patios. Cantan: Rafael Ordóñez, Antonio García "El Califa", David Pino y Antonio Porcuna "El Veneno". Toca: Gabriel Expósito y Juanma "El Tomate". Bailan: Antonio Alcázar, Mariví Palacios y su grupo (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)
- Festival de los Patios Cordobeses. Asociación Danza y Copla presenta: "Córdoba, cultura y flamenco". Coreografía: Miguel Salado y Antonio Pérez. Dirección: Antonio Mondéjar (Patio de las Campanas / 22.00 horas)

13 MAYO • VIERNES

- Concurso Popular de Patios Cordobeses (Horario de visitas: De 11.00 a 14.00 y de 18.00 a 24.00 horas)
- Concurso Popular de Rejas y Balcones
- Flamenco. Manuel Lombo: "Lombo flamenco". Artista invitada: La Choni (Gran Teatro / 21.00 horas)
- Serenatas en las Noches de Córdoba. Los Amigos de Ramón Medina y Rondalla y Coro de la Peña Cultural "El Limón" (Triunfo de San Rafael junto a la Mezquita-Catedral / 22.00 horas)
- Festival de los Patios Cordobeses. III Festival Flamenco de Córdoba. Cantan: Pansequito, Aurora Vargas, Manuela Cordero y Milagros de Sanz. Baile: Estefanía Cuevas. Cantan: Miguel del Pino y Juan Vila (Jardines Alcázar de los Reyes Cristianos / 22.00 horas. Precio localidad: 8,00 euros)
- Festival de los Patios Cordobeses. Asociación Danza y Copla presenta: "Córdoba, cultura y flamenco". Coreografía: Miguel Salado y Antonio Pérez. Dirección: Antonio Mondéjar (Patio de las Campanas / 22.00 horas)

14 MAYO • SÁBADO

- Concurso Popular de Patios Cordobeses (Horario de visitas: De 11.00 a 14.00 y de 18.00 a 24.00 horas)
- Concurso Popular de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses. Concierto extraordinario. Lapido y Sexi Sadie + Fuel Fandango (Jardines Alcázar de los Reyes Cristianos / 22.00 horas. Venta anticipada: 14,00 euros. En taquilla: 20,00 euros)
- Festival de los Patios Cordobeses. Concierto extraordinario. "Algo más que flamenco", con José Domínguez "El Cabrero", Juan Pinilla (Lámpara Minera 2007) y Antonio Plantón "El Güeñi" con la guitarra de Niño Seve. Al toque: Rafael Rodríguez y Luis Mariano. A las palmas: Fita Heredia y Encarni Heredia (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)
- Festival de los Patios Cordobeses. Música en los patios: Flamenco Guasón (Local Asociación de Vecinos Alcázar Viejo / 22.00 horas)

15 MAYO • DOMINGO

- Concurso Popular de Patios Cordobeses (Horario de visitas: De 11.00 a 14.00 y de 18.00 a 21.00 horas)
- Concurso Popular de Rejas y Balcones
- Romería de Linares (Salida de la avenida República Argentina / 9.00 horas)
- Festival de los Patios Cordobeses. Concierto extraordinario. El Pescaio: David Otero, componente de El Canto del Loco. (Jardines Alcázar de los Reyes Cristianos / 22.00 horas. Venta anticipada: 16,00 euros. En taquilla 20,00 euros)

17 MAYO • MARTES

- XVII Festival de Blues Ciudad de Córdoba. Pasacalles musical a cargo de The Dix Machine (Ronda de los Tejares, Bulevar, Gondomar y Plaza de las Tendillas / 20.00 horas)
- XVII Festival de Blues Ciudad de Córdoba. Concierto de "Localizados Blues Band" (Plaza de las Tendillas / 21.30 horas)

18 MAYO • MIÉRCOLES

- XVII Festival de Blues Ciudad de Córdoba. Concierto de "Stephen and The 3 D" White the before-after y Tribulus (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)

19 MAYO • JUEVES

- Pregón taurino de la Feria de Córdoba. Pregonero: Antonio Gutiérrez Paredes (Círculo de la Amistad / 21.00 horas)
- XVII Festival de Blues Ciudad de Córdoba. Concierto de Krash Sierra y Arnesen Blues Band (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)

20 MAYO • VIERNES

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- Inauguración alumbrado extraordinario (24.00 horas)

21 MAYO • SÁBADO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- XVI Encuentro Rociero "Camino de El Arenal". Savia Cordobesa, Hermandad Virgen de la Cabeza, Alba, Amigos del Club Vistasierra, Los Finitos, Oasis de los Mayores, La Unión, El Arte de Nuestra Tierra y La Alegría de la Viñuela (Caseta Municipal / Desde las 14.00 horas)
- Concierto extraordinario Feria de Mayo. "Ocho estrellas tiene la copla". Carmen Abad, Patricia García, Joaquín Sáez, Gema Carrasco, Sara de la Cruz, María Rubí, Abraham Ruiz y Laura María Larrea (Caseta Municipal / 23.30 horas)

22 MAYO • DOMINGO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- XVI Encuentro Rociero "Camino de El Arenal". Amigos de San Lorenzo, Cantares, Alminar, Arco Iris, Volver a Empezar, Azahar, Las Jaras, Sol y Luna, Ritmo y Compás, Yerbabuena y Amanecer de Fátima (Caseta Municipal / Desde las 14.15 horas)

23 MAYO • LUNES

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- Toros. Novillada sin picadores. Los Guateles. Serrano, El Zorro, Campos, Chocolate, Sanlúcar y Reyes

24 MAYO • MARTES

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- Toros. Novillada con picadores. Fuente Ymbro. Del Álamo, Barrio y Ortega

25 MAYO • MIÉRCOLES

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- Toros. Corrida. La Palmosilla. Moreno, Talavante y Cayetano

26 MAYO • JUEVES

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- Pasacalles Rociero "Camino de El Arenal" (Lugar de concentración: Torre de la Calahorra / 14.00 horas)
- XVI Encuentro Rociero "Camino de El Arenal". Virgen de Nazaret y Amigos del Rocío (Caseta Municipal / Desde las 14.00 horas)
- Toros. Corrida. Juan Pedro Domecq. Ponce, Morante y Manzanares
- Musical. Chicago (Gran Teatro / 21.00 horas)

27 MAYO • VIERNES

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- Toros. Corrida. La Quinta. Finito, El Juli y Perera
- Musical. Chicago (Gran Teatro / 18.30 y 22.30 horas)

28 MAYO • SÁBADO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- Toros. Corrida. Torrestrella. El Cordobés, El Fandi y Leandro
- Musical. Chicago (Gran Teatro / 18.30 y 22.30 horas)

29 MAYO • DOMINGO

- Toros. Corrida de rejones. La Castilleja. Hermoso, Ventura y Hernández
- Musical. Chicago (Gran Teatro / 17.30 y 21.30 horas)

30 MAYO • LUNES

- Toros. Becerrada Homenaje a la Mujer Cordobesa

