



La tranquilidad de **OÍR BIEN**



Ortopedia
Aeropuerto

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

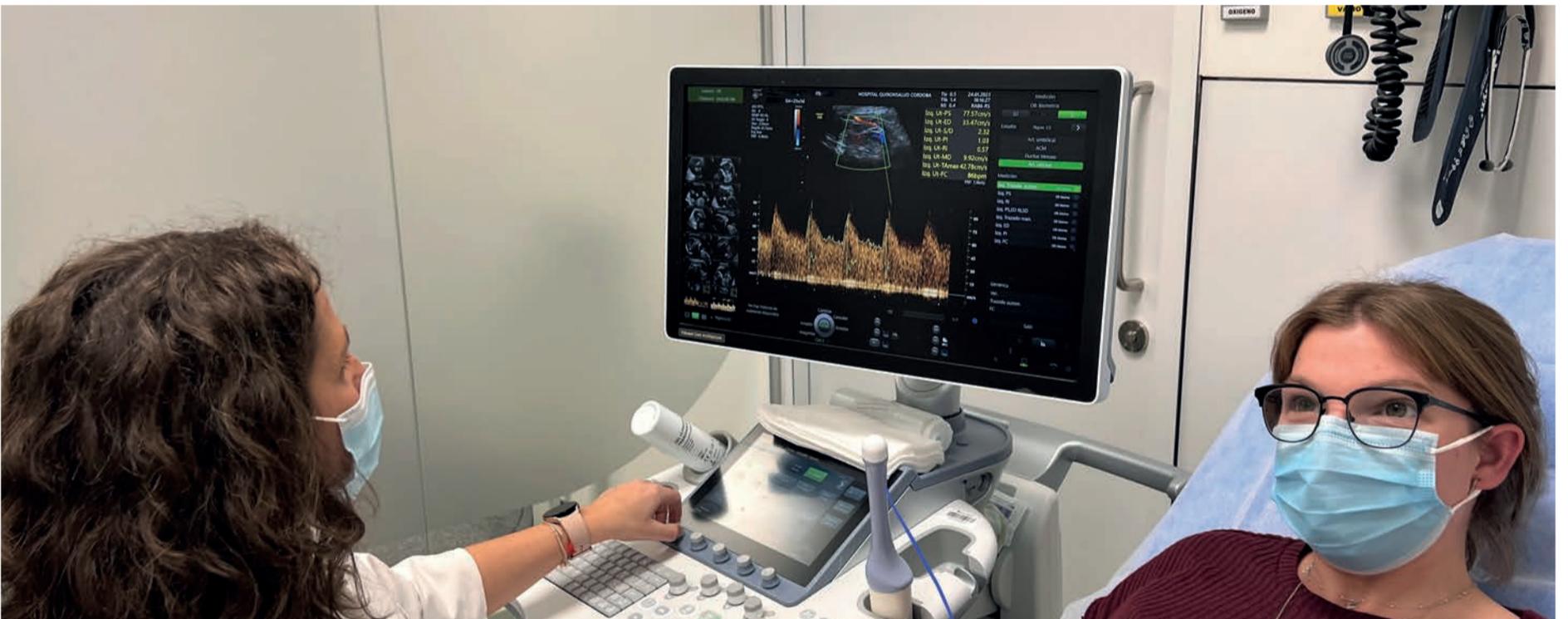
Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



El diagnóstico de la preeclampsia al inicio del embarazo es prioritario para evitar complicaciones en la gestación

Se trata de una enfermedad multisistémica que afecta a entre el 2 y el 8% de las gestaciones y que puede provocar parto prematuro y bajo peso al nacer, además de otras dificultades en el desarrollo de los niños

(sigue en la página 2)

SIN DUDA, EL CENTRO DEPORTIVO MÁS FAMILIAR DE CÓRDOBA



HIDROSPORT
www.hidrosportcordoba.es

NOTICIA DE PORTADA

El diagnóstico de la preeclampsia al inicio del embarazo es prioritario para evitar complicaciones en la gestación

Se trata de una enfermedad multisistémica que afecta a entre el 2 y el 8% de las gestaciones y que puede provocar parto prematuro y bajo peso al nacer, además de otras dificultades en el desarrollo de los niños

REDACCIÓN

El diagnóstico de la preeclampsia desde el inicio del embarazo en mujeres con alto riesgo de desarrollar esta enfermedad es prioritario para evitar complicaciones en la gestación, según ha afirmado la doctora Inmaculada Romero, ginecóloga responsable de la Unidad de Diagnóstico Prenatal y Medicina Fetal, dentro del servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Quirónsalud Córdoba, dirigido por los doctores José Enrique y Balbino Povedano.

La doctora Romero ha explicado que la preeclampsia es una enfermedad multisistémica que afecta a entre el 2 y el 8% de las gestaciones y que es la principal causa de parto prematuro y de bajo peso al nacer, además de complicaciones a largo plazo en el desarrollo neurológico y cardiovascular en mujer con alto riesgo de tener esta patología, que supone además para la madre una de las principales causas de ingreso en la UCI. Por tanto, "es fundamental la identificación de esta enfermedad desde el comienzo de la gestación".

El cribado de preeclampsia se realiza en el primer trimestre, entre las 11 y 13 semanas de gestación, junto con el cribado de cromosomopatías. En el Hospital Quirónsalud Córdoba, en lugar de realizar el cribado basado exclusivamente en factores de riesgo, se hace utilizando un programa informático específico, en el que combina factores maternos



(edad, peso, índice de masa corporal, antecedentes personales y antecedente obstétricos) factores biofísicos (tensión arterial, índice de pulsatilidad de arterias uterinas) y factores analíticos, con el fin de predecir si una gestación tiene riesgo alto de desarrollar preeclampsia precoz (en el tercer trimestre).

Estos programas informáticos que emplean múltiples variables, que son los que recomiendan las autoridades sanitarias para el cribado de preeclampsia, son más eficaces que el cribado basado únicamente en factores de riesgo, ya que tiene en cuenta el valor del índice de pulsatilidad de las arterias uterinas a las

12 semanas, pilar básico para la predicción de la preeclampsia.

La doctora Romero ha señalado que el tratamiento consiste en la profilaxis con ácido acetilsalicílico desde las 12 hasta las 36 semanas de gestación, un medicamento que favorece la placentación (formación de la placenta) y mejora la circulación útero-placentaria, permitiendo reducir la incidencia de preeclampsia precoz en más del 80% de los casos.

Seguimiento permanente

Además, la identificación precoz de dichas gestantes con alto riesgo de desa-

rollar esta enfermedad permite adaptarlas a un seguimiento más estrecho como, por ejemplo, control de la tensión arterial domiciliar, estudio mediante eco doppler de las arterias uterinas en la ecografía de 20 semanas, estudio analítico en determinados casos (marcadores angiogénicos), y control del perfil biofísico fetal (peso fetal estimado, curva de crecimiento estudio doppler de la arteria umbilical y arteria cerebral media).

El Hospital Quirónsalud Córdoba puso en marcha el pasado año la Unidad de Diagnóstico Prenatal y Medicina Fetal, dentro del servicio de Ginecología y Obstetricia, donde se realizan las denominadas ecografías de las 12 y 20 semanas, que son "fundamentales para conocer el estado y desarrollo del feto, así como para detectar y prevenir enfermedades", según ha indicado la doctora Romero.

Dentro del avance tecnológico global de la ecografía obstétrica de los últimos años, la exploración ecográfica del primer trimestre es la que más ha evolucionado. Añade la ventaja de aportar precocidad en el diagnóstico, facilitando el hallazgo de ciertas anomalías estructurales y adelantando con ello el diagnóstico y la toma de decisiones tanto por parte del facultativo, como por parte de la gestante. En la obstetricia actual se considera el primer trimestre como el más adecuado para identificar el riesgo de cada gestante y programar un seguimiento individualizado de cada caso.

DESDE
142.000 €

CHASTANG

VENDE PARCELAS

650 413 015
605 829 454







SE VENDEN PARCELAS
EN ZONA SANSUEÑA,
SALDAÑA, EL BRILLANTE,
EL CERRILLO... URBANAS
DESDE 950 M2 DE SUPERFICIE



CHASTANG
INMOBILIARIA

www.inmobiliariachastang.com

Un gran recibimiento para una gran espera

Vuestro bebé es lo más importante

En el Servicio de Obstetricia y Ginecología de Hospital Quirónsalud Córdoba estamos listos para darle la mejor bienvenida a vuestro bebé, por eso ponemos a vuestra disposición:

- Acompañamiento durante todo el embarazo.
- Equipo médico multidisciplinar.
- Entorno hospitalario seguro.

Solicita tu visita guiada y conoce al equipo que os cuidará



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - 957 410 000

Cita previa
901 500 501



EL DIAGNÓSTICO DE LA PREECLAMPSIA AL INICIO DEL EMBARAZO ES PRIORITARIO PARA EVITAR COMPLICACIONES EN LA GESTACIÓN..... 2

ENTREVISTA A GINÉS DELGADO (ASEMPUR)..... 5

ABORDANDO LOS ACCIDENTES CEREBROVASCULARES DESDE LA NEUROPSICOLOGÍA..... 6

FARMACIAS DE GUARDIA..... 8



HOSPITAL ARRUZAF APLICA EL PRIMER TRATAMIENTO CON CÉLULAS MADRE SOBRE LA SUPERFICIE OCULAR DE UN PACIENTE EN ANDALUCÍA.....10

ENTREVISTA A JUAN PEDRO TARÍN MELERO (ASOCIACIÓN SÍNDROME DE MÉNIÈRE ESPAÑA).....11

ENTREVISTA A AURORA MELLADO NUEVA CHEF DE RESTAURANTE PUERTA SEVILLA.....14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) **DIRECTOR-GERENTE:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:** ÓSCAR CÓRDOBA **COLABORAN:** ANA CABELLO (REDACCIÓN) **DEPARTAMENTO COMERCIAL:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **ADMINISTRACIÓN:** MARÍA JESÚS CÓRDOBA **DIRECCIÓN:** C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA **TELÉFONO:** 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) **BUZÓN DE SUGERENCIAS:** INFO@CORDOBASANA.ES **BUZÓN DE DIRECCIÓN:** JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM **WEB:** WWW.CORDOBASANA.ES **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN FEBRERO

30	31	1	2	3	4 DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER	5
6	7 DÍA PARA LA CONCIENCIACIÓN DEL SÍNDROME DE MÉNIÈRE	8	9	10	11	12
13	14	15 DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER INFANTIL	16	17	18 DÍA INTERNACIONAL DEL SÍNDROME DE ASPERGER	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS	1	2	3	4	5

LA FRASE DEL MES

«La mayoría de los doctores son prisioneros de su educación y están encadenados por su profesión».

RICHARD DIAZ



Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.

Entrevista a **Ginés Delgado (ASEMPUR)**

El tejido empresarial sanitario privado de Córdoba es potente y se ha mantenido vivo gracias al empuje y vocación de quienes lo forman, a pesar de que es muy difícil sobrevivir en un sector no regulado, y con una posición de poder por parte de las compañías de seguros que hace imposible la negociación de unos baremos dignos, unos contratos que den seguridad a las partes y un nomenclator de actos médicos que sea fidedigno a la necesidad científica y asistencial del momento



¿Podría contarnos un poco sobre ASEMPUR y sus objetivos?

Asempur nace como una iniciativa de corporativismo profesional y empresarial de centros y clínicas de medicina privada de Córdoba, capital y provincia. Hace más de 30 años de su fundación en el seno de la confederación de empresarios de Córdoba, CECO. Su misión: velar por los intereses de las clínicas que la conforman y definirse, como así ha sido, como el interlocutor válido de la SANIDAD PRIVADA EN CÓRDOBA, a nivel administrativo, laboral y profesional.

Asempur nace como una iniciativa de corporativismo profesional y empresarial de centros y clínicas de medicina privada de Córdoba, capital y provincia

¿Cuántos centros están representados?

18 entidades de medicina privada: desde clínicas a centros médicos de primaria y especialidades, centros radiológicos y de alta resolución a hospitales como Arruzafa, Cruz Roja o Quirón.

¿Cuáles son los principales desafíos que enfrentan las empresas de servicios médicos en la actualidad?

Denunciar las condiciones laborales que sufre el colectivo profesional que trabaja en la medicina privada y que consideramos ponen en riesgo la calidad en la prestación asistencial en el ámbito del aseguramiento médico privado incluyendo a los ciudadanos acogidos al modelo MUFACE.

En general, a los médicos y clínicas que trabajan para las aseguradoras privadas no se les ofrece ninguna fórmula contractual que dé soporte a su actividad profesional; son incluidos sin más en el cuadro médico que la aseguradora oferta a sus asegurados y en el momento en que lo consideran conveniente para sus intereses económicos, los "sacan" del cuadro simplemente con un mero aviso, sin justificación expresa alguna.

Las tarifas por acto médico con las que retribuye a los médicos son poco menos que ridículas y obligan a éstos a un número elevado de consultas por jornada para que resulte mínimamente rentable su actividad profesional privada. Este hecho dificulta en gran medida la calidad asistencial y la necesaria cercanía en la atención al paciente.

Dichas tarifas no son negociables en virtud de la libertad de mercado y las organizaciones profesionales como LOS COLEGIOS PROFESIONALES no pueden, por ello, defender a sus colegiados y a los pacientes exigiendo unas condiciones dignas de trabajo y una retribu-



ción acorde al conocimiento y a la responsabilidad de los actos médicos.

El modelo asistencial que estas compañías desarrollan carece además de la necesaria integración y se desenvuelve, con cierta frecuencia, en prestaciones fragmentadas que dificultan una atención sanitaria eficiente y de calidad.

Observamos también que en los últimos años la competencia entre las diversas aseguradoras médicas privadas está llevando a una guerra de precios a la baja en sus ofertas de aseguramiento a

Las tarifas por acto médico con las que retribuye a los médicos son poco menos que ridículas y obligan a éstos a un número elevado de consultas por jornada para que resulte mínimamente rentable su actividad profesional privada. Este hecho dificulta en gran medida la calidad asistencial y la necesaria cercanía en la atención al paciente.

los ciudadanos, cuya publicidad nos parece temeraria y, como poco, sesgada. Estas ofertas de "mínimos" son posibles sólo si están basadas en las inaceptables condiciones laborales y retributivas para con los profesionales sanitarios que arriba hemos indicado.

Por todo ello nos vemos obligados a denunciar públicamente este serio problema, que precisa un urgente proceso de cambio, en el que iremos de la mano con los Colegios Médicos de Andalucía, que desde ya están dispuestos a colaborar en estas denuncias y protestas.

¿En qué estado se encuentra la negociación con las compañías aseguradoras?

No existe esa negociación a día de hoy. Tras años de protestas y reivindicación se ha conseguido plantear en Sevilla una reunión entre los 8 colegios profesionales y los representantes de las compañías, arbitrada esa reunión por el viceseñero de salud. Es hasta esa reunión que Asempur y el C.O. de médicos de Córdoba, no hemos propuesto medidas de presión, hasta ver "qué sale de esa re-

¿Qué medidas ha tomado ASEMPUR para ayudar a las empresas miembros a enfrentar la pandemia COVID-19?

Fuimos la primera entidad sanitaria en conseguir test de anticuerpos y antígenos vía una central de compras entre todas nuestras clínicas.

Elaboramos material médico de protección en contacto con industriales del

sector de la tapicería de Villa del Río: mascarillas, batas, gorros, patucos... y los servimos de forma gratuita a hospitales, clínicas, residencias, laboratorios, ópticas, etcétera, tanto públicos como privados.

Asempur se puso a disposición de los poderes públicos para compartir y donar tanto material, aparataje como recursos humanos y técnicos, para vencer esta pandemia.

¿Cómo colabora ASEMPUR con otras organizaciones y entidades para mejorar la atención médica en Córdoba?

Córdoba tiene uno de los tejidos sanitarios, tanto públicos como privados, mejores de nuestro país. La sanidad privada, ASEMPUR en Córdoba, atiende a todos los mutualistas funcionarios del estado, MUFACE, ISFAS, MUGEJU, y concierta con la sanidad pública altas tecnologías, tanto de diagnóstico como de tratamientos: cirugía fundamentalmente.

¿Qué metas tiene ASEMPUR para el futuro y cómo planea alcanzarlas?

Dignificar el acto médico en todas sus vertientes: debe haber una relación contractual legal y revisable entre las dos partes a saber: médico/a o entidad realizadora y compañía; debe haber unos honorarios dignos, pactados y revisables; debe haber un NOMENCLATOR/CATÁLOGO de actos médicos realizado por las sociedades profesionales médicas y no por los tecnócratas de las compañías; debe haber un libro blanco de buenas prácticas para ambas partes, donde debe primar la ética y la deontología médica, y no el afán mercantilista y economicista que ahora exhiben las compañías.

¿Qué opinión tiene sobre el sistema sanitario en Córdoba actualmente?

Solo existe una SANIDAD: la que las entidades, tanto públicas como privadas, ofrecen a sus ciudadanos. La sanidad pública no es gratuita como se airea frecuentemente, la financiamos vía impuestos, y es obligación de los poderes públicos mantenerla y hacerla sostenible; la sanidad privada es elegible por parte del ciudadano, pero además es una opción de CONCIERTO para mejorar listas de espera, para dar cercanía en la prestación del servicio, por tanto calidad en el mismo.

La sanidad privada está en crisis para aquellos que prestamos el servicio porque las compañías dejaron de financiarla correctamente hace ya más de treinta años: con unos baremos obsoletos, sin subir el IPC en esos treinta años...

En cambio, para las compañías está en auge, ya que un ciudadano desencantado de la atención pública se refugia en una póliza de mala calidad, barata, expedida por las compañías a costa del sufrimiento de los profesionales, de los médicos y de las entidades que conformamos la sanidad privada de este país.

INFORMACIÓN

Abordando los accidentes cerebrovasculares desde la neuropsicología



JOSEFA TIENDA SERRANO
NEUROPSICOLOGA (AN 07691)

En Menteágil contamos con un equipo de profesionales, especializados en Psicología y Neuropsicología, que abordan y ayudan a la persona y su entorno a superar las dificultades que padece el paciente que ha sufrido un accidente cerebrovascular.

El ictus es la segunda causa de muerte en el mundo y la tercera en el mundo occidental. Según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE, 2004) la enfermedad cerebrovascular aguda o ictus fue en el año 2002 la segunda causa de muerte global (35.947 casos) y la primera en la mujer (21.018 casos) en la población española. Esto indica que se produce una muerte por ictus cada 15min. Es la causa más importante a largo plazo en el adulto y la segunda causa de demencia. No obstante, es más discapacitante que letal. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es la primera causa de discapacidad permanente en adultos. Al menos el 30% de los supervivientes tienen una recuperación incompleta y el 20% requieren asistencia para las actividades de la vida diaria.

Los Factores de riesgo para padecer esta enfermedad son:

- edad
- presión arterial elevada
- sexo masculino
- consumo de tabaco
- antecedentes familiares directos
- diabetes
- nivel de colesterol alto

Las indicaciones previas para buscar ayuda médica urgente son:

- Al sonreír un lado de la cara queda flácido.
- Al levantar los brazos uno tiende a caer o tiene dificultad para subir.
- Al intentar repetir una frase simple hay dificultad para articular las palabras o palabras sin sentido.

¿Qué es un accidente cerebrovascular? ¿Qué tipos existen? ¿Cuáles son sus síntomas? Menteágil te lo explica:

Se denomina «ictus» o «accidente vascular cerebral» (AVC) a un grupo heterogéneo de trastornos en los que se produce una lesión focal en el encéfalo (cerebro, cerebelo, tronco) que puede ser transitoria o definitiva y que es debida a la alteración de un mecanismo vascular. Estos accidentes cerebrovasculares producen déficits cognitivos, sensoriomotoras, físicos y emocionales.

Estos ACV se dividen en 2 tipos según su origen son:

- ACV Isquémico: siendo el más frecuente, ocurre cuando hay un bloqueo en el flujo normal de la sangre cuando se dirige hacia el cerebro. Sus secuelas son más localizadas.
- ACV Hemorrágico: es menos frecuente pero más letal y ocurre cuando alguno de los vasos sanguíneos cerebrales se rompen y desarrollan un derrame. Tienen efectos más amplios y difusos.

Según la localización de la lesión y la zona afectada pueden aparecer unos síntomas u otros.

Del mismo modo como consecuencia de un ictus todos los dominios cognitivos pueden verse afectados, provocando déficits atencionales, falta de conciencia del déficit, desorientación, agnosias, trastornos de lenguaje (afasias), alteraciones de memoria, disfunción ejecutiva, alteraciones conductuales, déficit motores. Además, puede ocasionar un impacto psicológico sobre el paciente y sus familiares, siendo las manifestaciones depresivas y de ansiedad los trastornos más habituales.

En Menteágil contamos con un equipo especializado que ofrece un tratamiento neuro-



EFFECTOS DEL ICTUS SEGÚN SU LUGAR DE AFECTACIÓN

HEMISFERIO IZQUIERDO	Afasia, Apraxia ideomotora, Agrafía, Agnosia digital, Acalculia
HEMISFERIO DERECHO	Alteraciones en Funciones Visoperceptivas, Visoespaciales y Visoconstructivas
SISTEMA LÍMBICO Y PARALÍMBICO	Amnesia y Alteraciones de la Memoria
LESIONES LOBULOS FRONTALES	Cambios de personalidad, del comportamiento y en las funciones ejecutivas

rehabilitador para personas que han sufrido un ictus.

La rehabilitación neuropsicológica es imprescindible para la reintegración de la persona en su ambiente familiar, laboral y social. El principal objetivo es recuperar y compensar las secuelas y el impacto que las condiciones discapacitantes que se han producido. De modo que la persona vuelva a ser lo más funcional posible, para desenvolverse en su vida diaria.

Menteágil también ayuda a los familiares para que aprendan a vivir y sobrellevar los déficits cognitivos, los cambios emocionales y conductuales de su familiar.

La neuropsicóloga del centro realiza primero una revisión de todo el historial médico del paciente, posteriormente se realiza una valoración para conocer las distintas funciones cognitivas que han sido afectadas tras el impacto del daño cerebral, valorando los puntos y los puntos fuertes mejor preservados para preparar un programa de rehabilitación individual. Este programa incluye un diagnóstico neuropsicológico, el establecimiento de objetivos recuperables y compensables, intervención sobre los déficits cognitivos, emocionales y sociales y orientación al familiar.

CUIDAMOS TU MEMORIA

Estimulación cognitiva «la gimnasia de tu cerebro»



menteágil
expertos en estimulación cognitiva

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- Individuales o grupales
- En clínica o en el domicilio
- Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Población mayor sana
- Personas con deterioro cognitivo
- Personas con demencia tipo Alzheimer
- Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

Primera
consulta
informativa
GRATUITA



¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?
¿Tiene pequeños olvidos?
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle

OTROS SERVICIOS

- Fisioterapia a domicilio
- Logopedia
- Neurorehabilitación (Ictus, daño cerebral...)
- Atención temprana e infantil
- Psicología (infantil, adultos y terapia de pareja)
- Fisioterapia



Ronda de los Tejares 19, local 16B
(pasaje de Gran Capitán)
Dolores Ibarruri, 3
(Zona Carrefour Sierra)

Otros centros:
• Puente Genil
• Cabra
• Lucena
• Villanueva de Córdoba



957 485 513
630 778 690



menteagil@menteagil.com



www.menteagil.com



Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS Y MARÍA



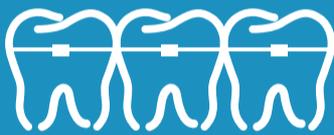
IMPLANTOLOGÍA Y
ESTÉTICA DENTAL

Dr. Tomás Páez



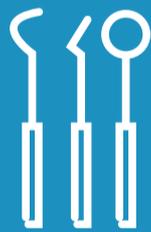
ODONTOLOGÍA
GENERAL

Dra. Lourdes Palacios



ODONTOPEDIATRÍA -
ORTODONCIA - * invisalign®

Dr. Ignacio Gallego



PERIODONCIA

Dr. Ramón Gallego

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN

957 48 12 31 c/ Jesús María,6. 4º5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba

www.centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com | [centrodentaljesusmaria](https://www.instagram.com/centrodentaljesusmaria)



BOUTIQUE DE MASCOTAS

· Accesorios de Paseo · Cosmética · Snacks Naturales · Juguetes · Complementos ·
holacanperri@gmail.com [@can.perri](https://www.instagram.com/@can.perri) c/ Málaga, 3 (junto a pza.Tendillas) Córdoba

FARMACIAS DE GUARDIA



DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
ISLA DE HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDÍN	GLORIETA HIPERCOR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	FRENTE A MERCADONA
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	FRENTE BAR PIREO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	JUNTO AL AMBULATORIO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
ISLA ALEGRAZA, 10	ZONA NOREÑA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FARMAUTO
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	EXPLANADA - JUNTO A PARQUE INFANTIL
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	JUNTO AL CORTE INGLES
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
AVENIDA DEL AEROPUERTO 44-46	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FARMAUTO
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A DEZA
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FARMAUTO
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

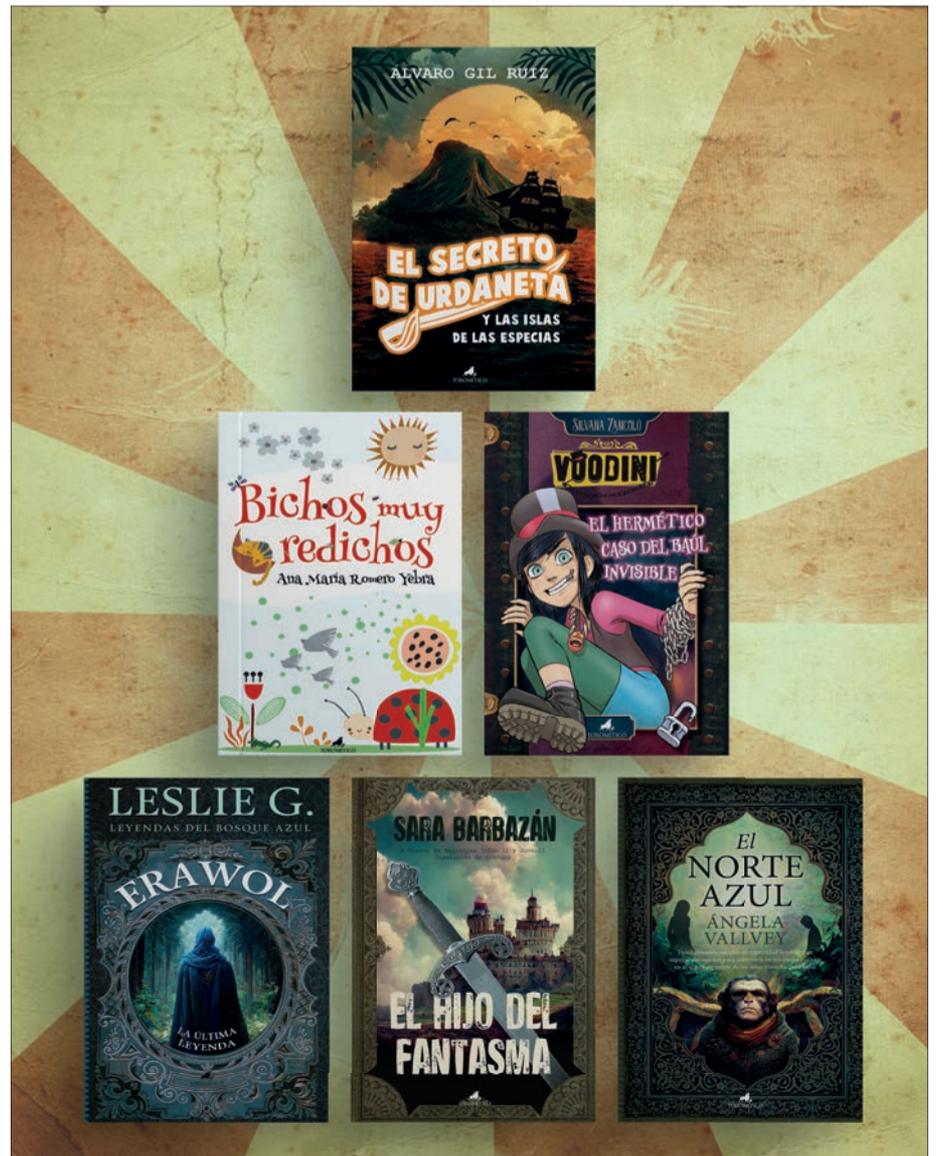
FESTIVO 28 DE FEBRERO

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ÁNGEL DE SAAVEDRA, 4	ZONA CENTRO	FRENTE AL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MÚSICA
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AL AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRAZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FARMAUTO
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO





DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

Hospital Arruzafa aplica el primer tratamiento con células madre sobre la superficie ocular de un paciente en Andalucía

El hospital oftalmológico lo administra a un paciente con patología severa sin método de curación, en el marco de un estudio científico donde participan solo siete centros españoles acreditados para desarrollar esta técnica y en la que se pretende reclutar a una treintena de personas

REDACCIÓN

La Unidad de Segmento Anterior, Córnea y Cirugía Refractiva (UCSA) y el departamento de I+D+i del Hospital Arruzafa (HA) aplican un tratamiento con células madre sobre la superficie ocular de un paciente con patologías severas sin método de curación, la primera vez que se lleva a cabo en Andalucía.

El proceso, que se sitúa en el marco de un estudio científico donde participan solo ocho centros españoles, está destinado a pacientes con patología severa de la superficie ocular cuyo tratamiento a nivel local o sistémico no está siendo efectivo.

«En el futuro, este tipo de tratamientos podría ser de primera línea», indica el oftalmólogo Antonio Cano, de la UCSA, quien añade que, actualmente, «no es la primera indicación, pero, en el largo plazo, cada vez más, tendremos la posibilidad de tratar a pacientes con células madre».

En esta línea, matiza que «es importante porque es la primera vez que se utiliza este método en Andalucía; en España solo se ha empleado en cuatro pacientes y el estudio aún continúa en fase de reclutamiento».



Aplicación«Desde el punto de vista técnico, el proceso se lleva a cabo mediante la introducción de células madre mesenquimales sobre la superficie ocular. No se trata de un procedimiento complejo, porque se lleva a cabo a través de una inyección subconjuntival en los cuatro cuadrantes, nasal, temporal, superior e inferior», apostilla Cano.

En el caso del paciente al que se le ha aplicado este tra-

tamiento, un varón en edad septuagenaria, cabe matizar que se trata de una persona que «necesita inmunosupresión local y sistémica» para paliar las consecuencias de su patología.

Para el especialista, el empleo de esta técnica «abre la puerta al abordaje de esas enfermedades severas, difíciles de abordar, pero también para patología más refractaria y para de tratamientos más convencionales».

Desde el departamento de I+D+i del HA, la bioquímica Vanessa Díaz concreta que durante el reclutamiento se lleva a cabo un riguroso proceso «donde se realizan pruebas pertinentes, según el grado de exclusión y el criterio que determina el promotor del estudio». La también coordinadora de ensayos de esa unidad añade que «una vez analizado y verificado el procedimiento requeri-

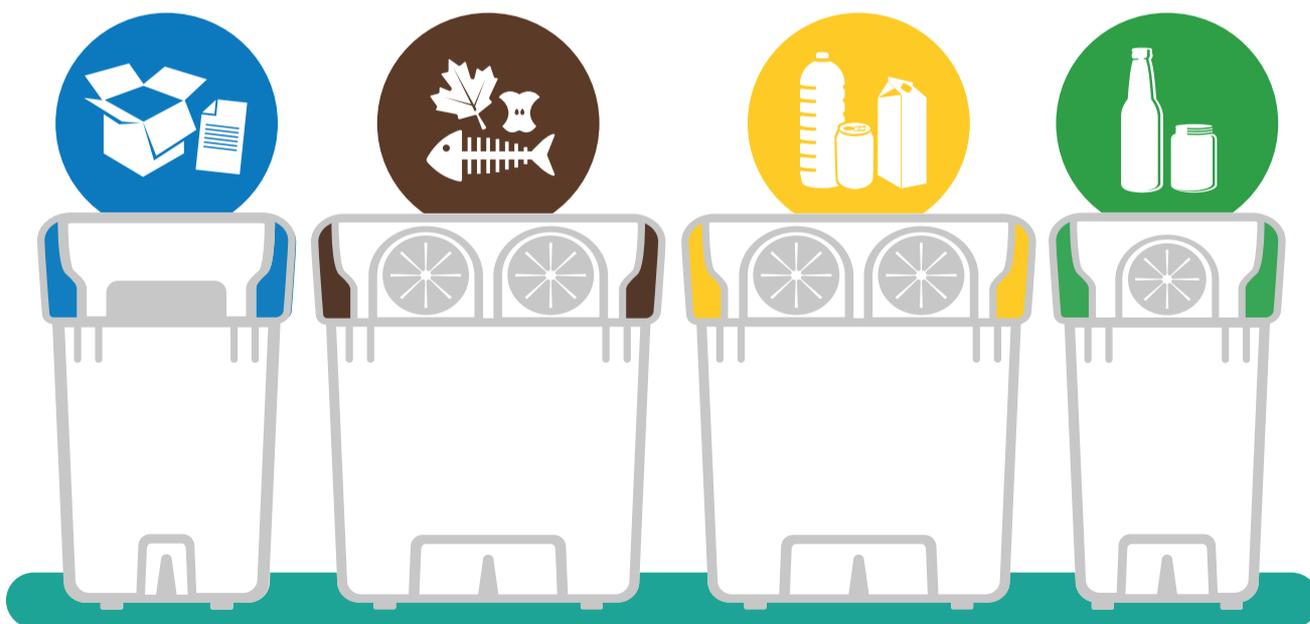
do, se analizan pruebas relacionadas con la investigación y se procede a determinar el grado de inclusión antes de atribuir el tratamiento».

El coordinador de ensayos clínicos del HA, David Cerdán, significa que «hemos seleccionado a un paciente con enfermedad de tipo sistémico con afección ocular. Lo que se busca con esta investigación es poder curar esa patología y conseguir una mejora la calidad de vida del paciente», detalla.

Pese a que la investigación se encuentra en grado avanzado, sus conclusiones aún están por determinar, dado que la fase de reclutamiento requiere aún completar más tratamientos en otros perfiles de personas con enfermedades similares.

«En el Hospital Arruzafa llevamos muchos años trabajando para poder abordar todas las posibilidades clínicas y terapéuticas en beneficio de nuestros pacientes; en la actualidad, no es habitual en la práctica clínica el tratamiento con células madre, pero este tipo de ensayos hace que estemos más cerca de aproximar estos tratamientos a nuestro perfil terapéutico cotidiano», concluye Cano.

**EN CASA Y EN EL CONTENEDOR,
CADA RESIDUO EN SU COLOR**



Seguimos ERRE que ERRE

REDUCE
UTILIZA
CICLA

sadeco
saneamientos de Córdoba
empresa municipal

Entrevista a **Juan Pedro Tarín Melero** (Asociación Síndrome de Ménière España)

REDACCIÓN

¿Qué es el síndrome de Ménière y cuáles son los síntomas más comunes?

Es una enfermedad crónica y degenerativa de origen desconocido. Los avances llevados a cabo en la investigación durante esta última década están facilitando el diagnóstico de la enfermedad, así como el tratamiento más favorable en cada paciente. Es una enfermedad que afecta al oído interno, puede presentarse en uno u ambos oídos. Se caracteriza por la triada de síntomas del Ménière: Vértigos rotatorios, hipoacusia y acúfenos.

¿Cuál es el objetivo de ASMES y cómo ayuda a las personas afectadas?

La Asociación Síndrome de Ménière España nace con el objetivo de orientar y apoyar a las personas afectadas, respaldar la investigación y contribuir a un mayor conocimiento y comprensión de la misma entre pacientes, familiares, médicos y entorno social. En este sentido, ASMES ayuda al enfermo de Ménière, prestando además ayuda en materia de orientación jurídica, psicológica y laboral.

¿Cómo se diagnostica?

Según los recientes avances en investigación, no tiene un único origen, diferenciándose varios subtipos que tendrían un origen diferente: genético, autoinmune, asociado a migraña vestibular, etc.

Para el diagnóstico es fundamental el estudio de la historia clínica del paciente por parte del especialista de patología vestibular ORL. Se trata de un proceso relativamente largo, que puede llegar incluso a un año, para el diagnóstico definitivo del enfermo. Además, este estudio se apoya en pruebas avanzadas como las audiometrías, V-HIT, VEMPS, Electronistagrafía ocular, resonancias magnéticas, etc.

¿Cuáles son los tratamientos más efectivos? ¿Cómo se maneja a largo plazo?

El tratamiento más efectivo es aquel que se ajusta al subtipo de Ménière que padece el enfermo, de ahí la importancia del estudio clínico. En la actualidad, los especialistas cuentan con una batería relativamente amplia de tratamientos farmacológicos y técnicas para el tratamiento del enfermo, iniciando siempre con las más conservadoras y dejando aquellas más destructivas como último recurso en los casos difíciles de controlar.

A largo plazo, la enfermedad evoluciona normalmente a pérdidas severas de audición y una disminución considerable de la función vestibular del equilibrio, que acaba condicionando el día a día del enfermo.

¿Qué recomienda a las personas que acaban de recibir el diagnóstico?

En nuestra web sindromedemeniereespana.com ofrecemos material de utili-



dad al enfermo, destacando la *Guía del Recién Diagnosticado*. Elaborada por ASMES, recoge la mayoría de las preguntas que se puede realizar una persona recién diagnosticada de Ménière. Está siendo utilizada por muchos especialistas en sus consultas para entregar a sus pacientes recién diagnosticados.

¿Cómo está evolucionando la investigación sobre el síndrome de Ménière?

ASMES promueve y apoya económicamente la investigación de la enfermedad desde nuestros orígenes en 2016. Actualmente colaboramos con el equipo del Dr. D. José Antonio López Escámez, investigador principal del grupo de Otorología y Neurología en el Centro Pfizer

de Genómica y Oncología (Genyo) de Granada. Igualmente, participamos con la Universidad de Granada en la creación y mantenimiento del "Aula de Audiología y Ménière".

¿Qué mensaje tiene para el 7 de febrero Día para la concienciación del Síndrome de Ménière?

Un mensaje de ánimo: Se trata de una enfermedad crónica y degenerativa, pero con la asistencia sanitaria adecuada, se puede convivir con ella, adaptándonos a nuestra situación en cada momento. ASMES promueve esta asistencia sanitaria especializada y de calidad. Para ayudarle en lo demás, el enfermo de Ménière tiene a ASMES a su entera disposición.



Rincón de las Beatillas
Cocina Tradicional Cordobesa



RESERVAS

957 48 33 36
629 75 74 83

Plaza de las Beatillas, 1 14001 - CÓRDOBA

elrincon@tabernabeatillas.com



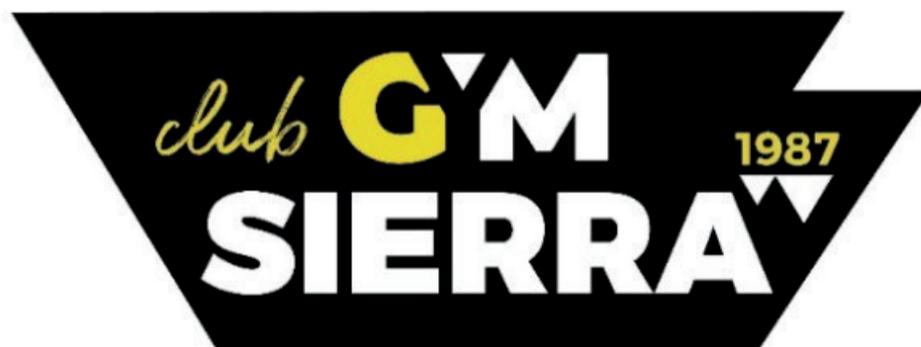
EL MEJOR MEDICAMENTO

EJERCICIO

EL SITIO IDEAL PARA HACERLO

CLUB GYM SIERRA

TE ESPERAMOS



www.clubgymsierra.es



OBRA FINALIZADA
ÚLTIMAS VIVIENDAS
DISPONIBLES

EDIFICIO PATIO ROMANO

en Avda. de las Ollerias

viviendas de 2,3 y 4 dormitorios, garajes y trasteros

Información y venta:

957 477 767



EDIFICIO

Elíseo

VIVIENDAS EN
C/CARTAGO 19
DESDE 130.900 €+IVA
2 Y 3
DORMITORIOS

PISCINA, COCHERA Y
TRASTERO



ENTREVISTA EN BUENAS MANOS

Entrevista a aurora mellado nueva Chef de Restaurante Puerta Sevilla

«Puerta Sevilla ya cuenta con una huella y una seña de identidad que para mí se basa en un producto de calidad, pescado fresco diario y referente en cocina cordobesa»

O. CÓRDOBA

¿Cómo te sientes al asumir el rol de chef en «Puerta Sevilla»?

Me siento agradecida por la confianza que han depositado en mí. Es un gran reto asumir la gestión de la cocina de Puerta Sevilla que ya cuenta con una gran andadura y nombre en la ciudad. Y al mismo tiempo entusiasmada con el proyecto.

Es un gran reto asumir la gestión de la cocina de Puerta Sevilla

¿Cuál es tu estilo culinario y cómo se relaciona con la cocina tradicional de Córdoba?

En mi cocina me gusta hacer sinergias con ingredientes o técnicas de influencia peruana o asiática que a priori no podrían encuadrarse dentro de la cocina tradicional cordobesa. Pero aquí me gustaría puntualizar, para mí la cocina tradicional es la del fuego lento, la de no tener prisa en el proceso, en definitiva respetar el producto para sacar lo mejor de él. Sin duda estamos en Córdoba, donde la tradición nos lleva a pensar en un rabo de toro, pero también somos ciudad acogedora por excelencia de otras civilizaciones, por lo que me gusta filtrar esa tradición a través de mi cocina y de ahí que se me "es-



capen" algún que otro ingrediente o técnica no tan tradicional aunque siempre manteniendo ese respeto por el producto.

¿Qué cambios planeas implementar en el menú del restaurante?

Uno de los principales cambios será ofrecer una carta con menos referencias, eso nos va a permitir ser más flexibles pudiendo ofrecer recomendaciones ajustadas al producto de temporada.

¿Cómo te aseguras de utilizar ingredientes frescos y de calidad en tus platos?

El contacto directo con los proveedores te garantiza contar con un producto de calidad, proximidad y de temporada. De ahí que el elaborar un plato no sólo sea trabajar desde la cocina

sino salir al mercado y tener un trato cercano con productores.

¿Cómo involucras a tu equipo en el proceso creativo de crear nuevos platos?

Si tengo una cosa clara tanto en mi trabajo como a nivel personal, es que el escuchar, tomar en consideración y ver otros puntos de vista diferente al tuyo es algo que engrandece un proyecto. Invierto tiempo en transmitir al equipo de cocina qué es lo que pretendo conseguir con un plato nuevo, planteo la materia prima principal y de ahí hacemos un *brainstorming*. Después llegan las pruebas, donde podemos descartar o quedarnos con lo que nos gusta. Considero que no hay mejor forma de trabajar y sacar el máximo partido

al equipo de cocina que haciéndolo participe de todo el proceso.

Si tengo una cosa clara tanto en mi trabajo como a nivel personal, es que el escuchar, tomar en consideración y ver otros puntos de vista

¿Cuál es tu plato favorito del menú actual y cuál es tu plato favorito para cocinar?

A día de hoy contamos con una recomendación de guiso de portobello que está entre mis favoritos y en estos días de frío es una de las mejores opciones. Respecto a lo que más me gusta cocinar, están los fondos, sofritos y elaboraciones base que son las que real-

mente dan el toque de calidad al plato.

¿Qué te motiva en tu carrera como chef?

Mi propia vocación hacia la cocina es mi motor para asumir proyectos como el de Puerta Sevilla.

¿Cómo te mantienes actualizado en las tendencias culinarias actuales?

Me gusta actualizar conocimientos con algún curso específico en materia de cocina. En casa contamos con una amplia biblioteca gastronómica donde siempre buscar inspiración y ampliar conocimiento.

¿Tienes alguna experiencia previa en cocina andaluza?

Mi experiencia previa no ha sido en restaurantes sólo con cocina andaluza, aunque sí que he trabajado con producto de la tierra y platos como salmorejo, mazamorra o rabo de toro que sí se consideran andaluces por excelencia.

¿Qué metas tienes para el futuro del restaurante y cómo planeas alcanzarlas?

Puerta Sevilla ya cuenta con una huella y una seña de identidad que para mí se basa en un producto de calidad, pescado fresco diario y referente en cocina cordobesa, así que vamos a afianzar esa línea y actualizar la visión de la cocina tradicional con nuevos matices y técnicas.



RESTAURANTE
957 297 380



TABERNA
957 296 905



CASA DE COMIDAS
957 290 374

en el corazón de San Basilio



Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

CAMBIO DE ERA

**Córdoba
y el Mediterráneo
Cristiano**

16 **Diciembre** 2022
15 **Marzo** 2023

Sala Vimcorsa

Centro de Creación
Contemporánea
de Andalucía C3A

Mezquita-Catedral



Junta de Andalucía



AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA



CABILDO
CATEDRAL
DE CÓRDOBA

cordobayelmediterraneocristiano.es