

CÓRDOBA SANA

WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA



enero de 2023

Año XV • número 185. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO

centro **auditivo**
campos

Paseo de la Victoria, 29 · Córdoba
957 29 37 16 · 602 48 27 71

+INFO:
descuentatuedad.es



@centroauditivocampos

La tranquilidad de **OÍR BIEN**



Ortopedia
Aeropuerto

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



El Hospital Quirónsalud Córdoba obtiene el sello dorado de la Joint Commission International, la acreditación de calidad más exigente del mundo en el ámbito sanitario

Esta certificación, que sólo tiene este centro hospitalario en la provincia cordobesa, analiza que toda la atención y procesos del centro hospitalario están enfocados en la seguridad del paciente y en un proceso de mejora continua

(sigue en la página 2)

SIN DUDA, EL CENTRO DEPORTIVO MÁS FAMILIAR DE CÓRDOBA



HIDROSPORT
www.hidroportcordoba.es

NOTICIA DE PORTADA

Quirónsalud Córdoba obtiene el sello dorado de la Joint Commission International, la acreditación de calidad más exigente del mundo en el ámbito sanitario

Esta certificación, que sólo tiene este centro hospitalario en la provincia cordobesa, analiza que toda la atención y procesos del centro hospitalario están enfocados en la seguridad del paciente y en un proceso de mejora continua

REDACCIÓN

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha sido acreditado con el sello dorado de la Joint Commission International, la máxima distinción que concede este organismo, después de una exhaustiva auditoría en la que se han analizado más de 1.200 estándares de calidad, que el centro hospitalario cumple rigurosamente.

Esta acreditación de la Joint Commission es la más exigente en el mundo para el ámbito sanitario y analiza que toda la atención y procesos del hospital están enfocados en la seguridad del paciente, en la calidad asistencial, y en un proceso de mejora continua.

En España muy pocos hospitales tienen esta acreditación, dada la enorme exigencia que implica para el centro, y el Hospital Quirónsalud Córdoba lo ha conseguido sólo cuatro años después de su apertura, en septiembre de 2018. De hecho, es el único hospital de la provincia de Córdoba con dicha distinción y el primero del grupo Quirónsalud en conseguirlo en Andalucía.

El logro de esta acreditación supone un reconocimiento al gran esfuerzo que el Hospital Quirónsalud Córdoba realiza cada día para mejorar la seguridad asistencial, garantizando un entorno de atención segura al paciente y el trabajo continuo para la disminución de riesgos.

El hospital ha realizado múltiples acciones para promover una cultura de



seguridad asentada en toda la organización, involucrando a todo el personal del hospital, asistencial y no asistencial, definiendo cada proceso y asegurando una ejecución eficiente y segura de los mismos, en beneficio del paciente y de los profesionales. El equipo auditor ha destacado como elementos diferenciadores del Hospital Quirónsalud Córdoba, la excelencia en la atención médica, el alto nivel y cualificación de sus profesionales, así como su implicación y entusiasmo con la cultura de mejora continua del hospital.

Las organizaciones acreditadas con este prestigioso sello (que debe renovarse

cada tres años), responden a una demanda internacional de evaluación en el sector sanitario a través de unos niveles de calidad basados en estándares evaluables y comparables con otros países, con el objetivo de estimular la mejora constante.

Además del Hospital Quirónsalud Córdoba, en el Grupo Quirónsalud también poseen el sello dorado de la Joint Commission International el Centro Médico Teknon (único hospital de España en obtenerlo en siete ocasiones de forma consecutiva), el Hospital Quirónsalud Barcelona, el Hospital Universitari Dexeus, el Hospital Universitario Qui-

rónsalud Madrid, la Clínica Ricardo Palma en Lima (Perú) y la Clínica Imbanaco en Cali (Colombia). Además, Dexeus y Quirónsalud Madrid han sido también reconocidos como centros docentes e investigadores por esta organización.

A todo esto hay que sumar que Quirónsalud se ha convertido este año en el primer grupo hospitalario privado del mundo en obtener la acreditación Joint Commission International Enterprise, que certifica que los procesos de toda la compañía están orientados a garantizar la calidad y la seguridad de forma consistente y coordinada, especialmente en sus centros ya acreditados con el sello dorado de esta institución internacional.

¿Qué es la Joint Commission International?

La Joint Commission International es una organización sin ánimo de lucro, que trabaja desde los años 90 en más de 100 países para mejorar la seguridad del paciente y la calidad de la atención, ofreciendo servicios de acreditación sanitaria a nivel internacional. Esta organización audita hospitales, sistemas y agencias de salud, ministerios gubernamentales e instituciones, promoviendo estándares asistenciales rigurosos. La JCI es la acreditación sanitaria con más prestigio en el mundo por su alto nivel de exigencia, por la seguridad que aporta al paciente y por la rigurosa y exhaustiva evaluación de todos los procesos de atención.

DESDE
142.000 €

CHASTANG

VENDE PARCELAS

650 413 015
605 829 454









SE VENDEN PARCELAS
EN ZONA SANSUEÑA,
SALDAÑA, EL BRILLANTE,
EL CERRILLO... URBANAS
DESDE 950 M2 DE SUPERFICIE



CHASTANG

INMOBILIARIA

www.inmobiliariachastang.com

Un gran recibimiento para una gran espera

Vuestro bebé es lo más importante

En el Servicio de Obstetricia y Ginecología de Hospital Quirónsalud Córdoba estamos listos para darle la mejor bienvenida a vuestro bebé, por eso ponemos a vuestra disposición:

- Acompañamiento durante todo el embarazo.
- Equipo médico multidisciplinar.
- Entorno hospitalario seguro.

Solicita tu visita guiada y conoce al equipo que os cuidará



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - 957 410 000

Cita previa
901 500 501

SUMARIO



QUIRÓNSALUD CÓRDOBA OBTIENE EL SELLO DORADO DE LA JOINT COMMISSION INTERNATIONAL, LA ACREDITACIÓN DE CALIDAD MÁS EXIGENTE DEL MUNDO EN EL ÁMBITO SANITARIO 2

ESTAS NAVIDADES REGALA A TUS PADRES CLASES DE NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA PERSONAS MAYORES 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8



EL SERVICIO ANDALUZ DE SALUD AUTORIZA AL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS PARA LA EXTRACCIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS 10

FUNDACIÓN ARRUZAF A TIENDE A 1401 PACIENTES EN SUS EXPEDICIONES OFTALMOLÓGICAS EN ÁFRICA 13

EL ASADO EL MEJOR ALIADO PARA EL FRÍO 14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) **DIRECTOR-GERENTE:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:** ÓSCAR CÓRDOBA **COLABORAN:** ANA CABELLO (REDACCIÓN) **DEPARTAMENTO COMERCIAL:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **ADMINISTRACIÓN:** MARÍA JESÚS CÓRDOBA **DIRECCIÓN:** C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA **TELÉFONO:** 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) **BUZÓN DE SUGERENCIAS:** INFO@CORDOBASANA.ES **BUZÓN DE DIRECCIÓN:** JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM **WEB:** WWW.CORDOBASANA.ES **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN ENERO

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 DÍA MUNDIAL DE LA CONTRA LA LEPROA
30	31	1	2	3	4	5

LA FRASE DEL MES

« Deja que los jóvenes aprendan que nunca encontrarán un libro más interesante e instructivo que el propio paciente. »

GIORGIO BAGLIVI



Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.

dra. paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

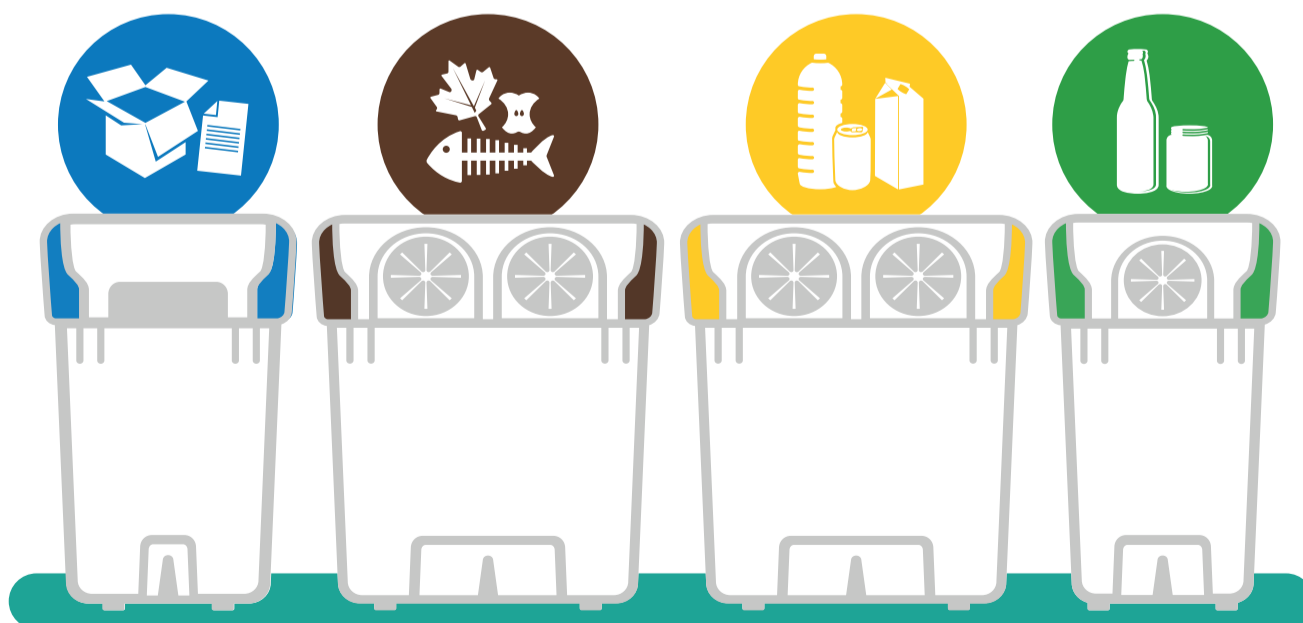
*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



**EN CASA Y EN EL CONTENEDOR,
CADA RESIDUO EN SU COLOR**



Seguimos ERRE que ERRE

REDUCE
UTILIZA
CICLA

sadeco
saneamientos de Córdoba
empresa municipal

INFORMACIÓN

Estas navidades regala a tus padres clases de nuevas tecnologías para personas mayores



CARMEN CARMONA POZO
PSICÓLOGA COLABORADORA DE MENTEÁGIL

El aumento de la esperanza de vida hace que el envejecimiento en la población sea un hecho real. En la actualidad, debemos destacar la implantación de las nuevas tecnologías (TIC's) en la sociedad, que supone importantes ventajas en las personas mayores de 65 años aunque muchas veces, por las dificultades que se presentan en su uso, no se aprecien del todo. Es más que evidente el distanciamiento que esto supone en el uso y aprovechamiento de éstas y las personas mayores.

Dicho distanciamiento puede estar condicionado por las siguientes cuestiones:

No tener conocimiento de la utilidad que pueden tener.

La complejidad de su uso

Dificultad para poder acceder a dispositivos o instrumentos por su alto coste que aun suponen.

Beneficios que las nuevas tecnologías pueden ofrecer a las personas mayores serían las siguientes:

Las nuevas tecnologías puede ser sinónimo de comunicación, es útil poder



enviar o recibir correos electrónicos, relacionarse con diferentes personas en las redes sociales y estar informados ya que pueden tener acceso a información relacionada con la salud y con las personas mayores en general.

Supone romper el aislamiento que les afecta algunas personas mayores, mantenerse más activos.

Aprender nuevos retos, es un gran aliado para motivar a las personas mayores y mejorar su calidad de vida.

Favorecer su autonomía, acceder a información de manera inmediata sobre recursos que pueden ser les útiles y de apoyo en la vida diaria.

La falta de actividad cognitiva explica la disminución de la capacidad de aprendizaje en la vejez, por ello es fundamental estar activos, aprender nuevos retos, realizar entrenamiento cognitivo continuo, tener una alimentación sana, realizar actividad física regular, viajar, salir con los amigos y/o familiares.

Es por todo lo anteriormente explicado por lo que, desde Menteágil, queremos ayudar a las personas mayores a adaptarse a la actualidad aprendiendo el manejo de las nuevas tecnologías.

¿Cómo vamos a ayudarte en menteágil?
En Menteágil contamos con todo un equi-

po profesionales que se encargará de dar clases individuales a nuestros mayores para que aprendan a usar las nuevas tecnologías. En estas clases, los alumnos aprenderán, entre otras cosas, a:

- Usar el móvil, la tablet y el ordenador desde cero.
- Aprender a utilizar las diferentes redes sociales (Instagram, Facebook, twitter...).
- Utilizar Whatsapp.
- Realizar fotografías con el móvil (incluyendo selfies).
- Aprender a instalar y utilizar la banca online.
- Aprender a realizar comprar por internet así como a prevenir las posibles estafas.
- Otras necesidades que se puedan plantear.

Todas estas habilidades se enseñarán desde cero, adaptándonos al nivel del alumno y, gracias a los conocimientos de los docentes, se podrá adaptar las clases al nivel de aprendizaje que el alumno requiera así como a sus necesidades específicas.

Te garantizamos...

Con estas clases te garantizamos aprender, y desarrollar, todas las habilidades anteriormente descritas asegurando una mayor adaptación de nuestros mayores a la sociedad actual. Estas habilidades harán que nuestros mayores estén más y mejor comunicados, mejorando su calidad de vida, así como formados en la prevención de estafas digitales, lo que mejorará su seguridad.

CUIDAMOS TU MEMORIA

Estimulación cognitiva «la gimnasia de tu cerebro»



menteágil
expertos en estimulación cognitiva

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- ▶ Individuales o grupales
- ▶ En clínica o en el domicilio
- ▶ Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ▶ Población mayor sana
- ▶ Personas con deterioro cognitivo
- ▶ Personas con demencia tipo Alzheimer
- ▶ Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)



Primera consulta informativa **GRATUITA**

¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?
¿Tiene pequeños olvidos?
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle

OTROS SERVICIOS

- ▶ Fisioterapia a domicilio
- ▶ Logopedia
- ▶ Neurorehabilitación (Ictus, daño cerebral...)
- ▶ Atención temprana e infantil
- ▶ Psicología (infantil, adultos y terapia de pareja)
- ▶ Fisioterapia



Ronda de los Tejares 19, local 16B
(pasaje de Gran Capitán)
Dolores Ibarruri, 3
(Zona Carrefour Sierra)

Otros centros:
• Puente Genil
• Cabra
• Lucena
• Villanueva de Córdoba



957 485 513
630 778 690



menteagil@menteagil.com



www.menteagil.com



Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS Y MARÍA



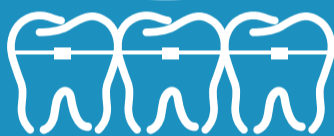
IMPLANTOLOGÍA Y
ESTÉTICA DENTAL

Dr. Tomás Páez



ODONTOLOGÍA
GENERAL

Dra. Lourdes Palacios



ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA -
ORTODONCIA - * invisalign®

Dr. Ignacio Gallego



PERIODONCIA

Dr. Ramón Gallego

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN

957 48 12 31 c/ Jesús María,6. 4º5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba

www.centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com | [centrodentaljesusmaria](https://www.instagram.com/centrodentaljesusmaria)



BOUTIQUE DE MASCOTAS

· Accesorios de Paseo · Cosmética · Snacks Naturales · Juguetes · Complementos ·
holacanperri@gmail.com | [@can.perri](https://www.instagram.com/can.perri) c/ Málaga, 3 (junto a pza.Tendillas) Córdoba

FARMACIAS DE GUARDIA

DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
CONCEPCIÓN, 14	ZONA CENTRO	
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DE HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
MARRUECOS, 2	ZONA CIUDAD JARDÍN	
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORICIA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA - JUNTO A PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLÉS
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
CONCEPCIÓN, 14	ZONA CENTRO	
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
MARRUECOS, 2	ZONA CIUDAD JARDÍN	
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLÉS
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

FESTIVO 1 DE ENERO

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

FESTIVO 6 DE ENERO

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓX. AL AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRANZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DÍA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

Amalia
JOYERÍA

- Collares a medida - Colgantes - Broches - Diseño en plata
- Piedras semipreciosas - Pulseras - Pendientes - Diseño en oro

DOCE DE OCTUBRE, 10 - BAJO. TLF.: 957 479 354. CÓRDOBA



DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

NOTICIAS EN BUENAS MANOS

El Servicio Andaluz de Salud autoriza al Hospital San Juan de Dios para la extracción de órganos y tejidos

El objetivo es seguir incrementando el número de donantes y, con ello, las posibilidades de que muchas personas reciban como tratamiento su trasplante

REDACCIÓN

El Servicio Andaluz de Salud autorizó el pasado mes de noviembre al Hospital San Juan de Dios de Córdoba para la extracción de órganos y tejidos. Con este paso, el hospital cordobés colabora para que el número de donaciones del sistema español de donación y trasplante siga incrementando no sólo la tasa de donación, también las posibilidades de que muchas personas reciban un órgano o tejido que les ayude a mejorar su calidad de vida. Así, el centro de la Orden Hospitalaria puede realizar ya la extracción de todos los órganos y tejidos en muerte encefálica y asistolia que tenga lugar en sus instalaciones.

El Hospital San Juan de Dios se suma a la red de centros que trabaja en la ONT

La delegada de Salud y Consumo, María Jesús Botella, y los directores gerentes de del Hospital Universitario Reina Sofía y del Hospital San Juan de Dios, Valle García y Horacio Pijuán, respectivamente, junto al coordinador de trasplantes del



hospital Reina Sofía, José María Dueñas y otros responsables sanitarios de los dos hospitales han mantenido recientemente una reunión de trabajo para continuar el plan de formación de los profesionales del centro privado y explicar detalles de funcionamiento del acuerdo de colaboración entre ambos centros en beneficio de los pacientes.

En el encuentro, la delegada de Salud y Consumo ha valorado que "con esta auto-

rización, Córdoba logra sumar a todos los centros hospitalarios a esta actividad, les decir, todos los centros hospitalarios de Córdoba pueden ya realizar la extracción de órganos y tejidos, lo que supone un salto de calidad que permite ofrecer el máximo de posibilidades a las personas que están esperando este tratamiento".

Por su parte, el director gerente del Hospital San Juan de Dios de Córdoba, Horacio Pi-

juán, ha destacado esta colaboración que supone sumar esfuerzos en algo tan importante y necesario como la donación de órganos. "Nos satisface poder participar de un acto tan altruista con el que se salvan muchas vidas, con todas las garantías de seguridad clínica y de manera coordinada con el Servicio Andaluz de Salud".

Esta autorización reconoce la capacidad de los equipos profesionales del hospital privado

y la calidad de instalaciones y equipamiento para llevar a cabo estas funciones con garantías de éxito. Así, el Hospital San Juan de Dios trabajará de forma coordinada con los profesionales del Hospital Reina Sofía, ya que serán estos últimos los que realicen las extracciones.

Posteriormente, estos órganos son gestionados, como sucede en el Hospital Reina Sofía, por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT). Por tanto, esta acreditación permite que el hospital privado se encargue de detectar los posibles donantes, realizar las entrevistas con los familiares, mantenimiento del donante, valoración y evaluación de los órganos y comunicación con la red de coordinación nacional.

De esta forma, el Hospital San Juan de Dios, que ya lleva más de veinte años como entidad acreditada para la extracción e implante de tejidos óseos y osteotendinosos y cuenta con una dilatada experiencia asistencial, se suma a la red de centros que trabaja en la ONT, líder internacional en resultados de donación y trasplante de órganos.



Dr. José M^a Cabrera

Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268



Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

almendra

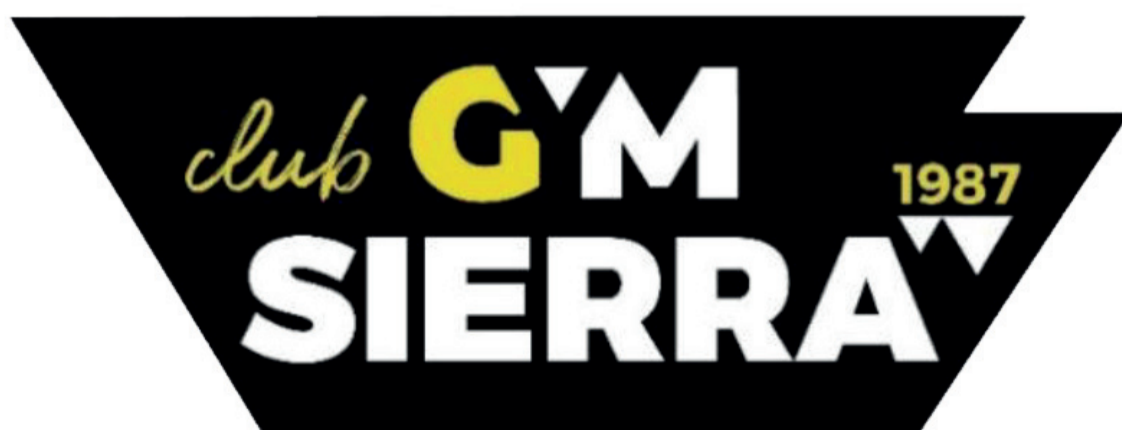
hojas de olivo

Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

PROPÓSITO PARA EL AÑO 2023

**HACER EJERCICIO
PARA ESTAR MÁS SANO**



EL MÁS EXPERTO EN CUIDARTE
clubgymsierra.es

Fundación Arruzafa atiende a 1401 pacientes en sus expediciones oftalmológicas en África

La organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital Arruzafa viaja hasta Guinea y Benín por octava y sexta vez, respectivamente, entrega media tonelada de material médico para su uso en dichos destinos y realiza 133 cirugías

REDACCIÓN

La Fundación Arruzafa (FA), organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital Arruzafa (HA), ha cerrado el ejercicio de su actividad internacional en 2022 después de llevar a cabo dos misiones oftalmológicas en los países africanos de Benín y Guinea Ecuatorial, donde ha atendido a 1.401 pacientes y realizado 133 cirugías.

Los equipos de voluntarios que se han desplazado hasta el continente africano han estado compuestos por un total de dieciocho personas, entre ellos, cinco oftalmólogos, un anestésista, cuatro optometristas, dos enfermeros, tres auxiliares y un voluntario de apoyo, participando en la organización de cada misión más de treinta personas, entre personal de organización y técnicos de la FA.

La FA, que en 2022 ha conseguido superar los dos millones de euros destinados a causas de cariz humanitario y oftalmológico también ha evacuado a quince pacientes procedentes del continente africano

Se da la circunstancia de que los dos grupos de personas se han desplazado en viajes organizados en el segundo semestre del año que termina, concluyendo la última misión en diciembre de 2022 con el envío y posterior



traslado de media tonelada de material sanitario para su uso en destinos.

En la catalogada como expedición Benín VI (es el sexto viaje hasta ese lugar de la FA en la última década), se atendió en consulta a 430 personas, se realizaron treinta cirugías y entregaron 280 gafas graduadas, 210 de sol y cuatro especiales. El equipo que viajó hasta Nikki estuvo dirigido por el oftalmólogo del HA Juan Manuel Cubero y completado por los también oftalmólogos Eduardo Esteban González y Mercedes Giménez de Azcárate; el anestésis-

ta Jorge García Garcicuño, los optometristas Mariluz Fuentes y Alberto Ruiz; la enfermera Encarnación Hernández; la auxiliar de quirófano María de las Nieves Baena y el voluntario y técnico de apoyo Sergio Hidalgo.

En la misión Guinea VIII, donde se realizaron 971 consultas, 103 cirugías y se entregaron 487 gafas graduadas y 248 de sol, han estado presentes los oftalmólogos Álvaro Sánchez Ventosa (coordinador) y José Francisco Moreno; los optometristas Matilde Ruiz y Alberto Ruiz Porrás; el enfermero Jesús Romero; las auxiliares María de las Nie-

ves Baena Padilla y Elisa Morales Redel. Ambas expediciones han contado con la colaboración del Ayuntamiento de Córdoba y en ellas también han participado profesionales del Hospital Virgen Macarena (Sevilla).

UN AÑO HISTÓRICO

La FA, que en 2022 ha conseguido superar los dos millones de euros destinados a causas de cariz humanitario y oftalmológico también ha evacuado a quince pacientes procedentes del continente africano, dos menos de edad de Gabón y otras trece personas proceden-

tes de Guinea Ecuatorial, donde colabora con la Organización Nacional del Ciego de Guinea Ecuatorial (Oncige). Asimismo, los profesionales y voluntarios del Hospital Arruzafa han realizado otras cuatro operaciones a menores de edad procedentes del Sahara, unos datos que se suman a la acción anual de revisiones al colectivo de niños procedentes del mismo lugar, donde se pudo asistir a un total de 86 pacientes.

La actividad de la Fundación Arruzafa fuera de España se ha reanudado tras dos años sin poder viajar a esos lugares por motivos vinculados a las restricciones impuestas por la pandemia por coronavirus. En 2023, la FA tiene contemplado un plan de acción y ayuda que prevé realizar, al menos, otras tres misiones fuera de tierras españolas, un cometido que se suma al trabajo realizado principalmente en Andalucía, donde, en la actualidad, ha conseguido atender de manera gratuita a más de cuatro mil quinientos pacientes carente de recursos por su condición social.

De igual manera, desde la FA se quiere agradecer de manera explícita a los más de cuatrocientos socios y a las entidades colaboradoras, organizaciones sin ánimo de lucro o instituciones públicas y privadas su compromiso y vínculo con una fundación que suma diecisiete años de historia.



El asado el mejor aliado **para el frío**

El Asado, y en especial el de cochinitillo, es un plato único ya que es muy rico en proteínas, riboflavina, vitaminas, tiamina, hierro, magnesio, potasio y zinc

REDACCIÓN

Durante estos meses, el Asado se configura como un producto gastronómico para los tiempos invernales, que además de su sabor único; unido a la técnica del asado, es una técnica de cocción saludable, transformando las proteí-

Estas Jornadas traerán productos como, Codillo de Cerdo Asado, Cochinitillo Asado, Paletilla de Cordero Asada, Pierna de Cordero Asada, endulzados con los mejores postres para darle más sabor a estas Jornadas

nas sin perder valores nutricionales y manteniendo su contenido de minerales.

El Asado, y en especial el de cochinitillo, es un plato único ya que es muy rico en proteínas, riboflavina, vitaminas, tiamina, hierro, magnesio, potasio y zinc, permitiendo una buena digestión sin olvidar que la ayuda a nuestro sistema inmunológico y sirve de regulador de la actividad hormonal, por lo que está muy recomendado para aquellas personas en épocas de crecimiento.

Tras detallar los beneficios del cochinitillo asado,



podemos ver que otros productos como el cordero o el pato puede ser un elemento

Desde el Restaurante Puerta Sevilla, quieren poner en valor dicha forma

convertirse en una gran opción en estos meses de Invierno.

única, dichas jornadas se celebrarán desde el 9 de enero hasta el 5 de febrero de 2023 en el Restaurante Puerta Sevilla (sita en Calle postrera 51).

Estas Jornadas traerán productos como, Codillo de Cerdo Asado, Cochinitillo Asado, Paletilla de Cordero Asada, Pierna de Cordero Asada, endulzados con los mejores postres para darle más sabor a estas Jornadas.

Las jornadas se celebrarán desde el 9 de enero hasta el 5 de febrero de 2023 en el Restaurante Puerta Sevilla (sita en Calle postrera 51)

para una dieta balanceada, partiendo de la moderación y estableciendo un matrimonio perfecto con frutas y verduras, que tantos beneficios nos reportan a la salud diariamente.

de tratamiento del producto mediante la técnica del asado, estableciendo las V Jornadas del Asado en este 2023. Un gran abanico de productos que se ponen en el asador para

El frío es un aliciente para estas Jornadas, ya que poder degustar los mejores productos asados, al calor de la mesa de éste emblemático Restaurante, hacen de ello una ocasión







PUERTA SEVILLA
TABERNA RESTAURANTE CÓRDOBA

RESTAURANTE
957 297 380



LA VIUDA
TABERNA

TABERNA
957 296 905



LA POSADA DEL CABALLO ANDALUZ
CASA DE COMIDAS

CASA DE COMIDAS
957 290 374

en el corazón de San Basilio



ROBOTIC ATT-DESCOMPRESION 3D

LA REVOLUCIÓN EN LA RECUPERACIÓN DE PATOLOGÍAS DE COLUMNA

ESPECIALMENTE INDICADO PARA:

- HERNIAS DISCALES, CERVICALES Y LUMBARES
- DOLOR CERVICAL Y LUMBAR
- LUMBOCIÁTICAS Y CIÁTICAS
- PROTUSIONES Y HERNIAS DE DISCO
- CERVICOBRAQUIALGIAS
- APLASTAMIENTOS VERTEBRALES
- DISCOPATÍAS DEGENERATIVAS
- DOLOR DE ESPALDA GENERALIZADO

Avenida de la Arruzafa, nº 15.
14012, Córdoba
957 741 489
centrosalwayson.com



LA DESCOMPRESIÓN CONSIGUE:

- DESCOMPRESIÓN DE LA ARTICULACIÓN INTERVERTEBRAL
- REDUCIR LA HERNIA, DANDO MÁS ESPACIO AL DISCO Y REHIDRATÁNDOLO
- RECUPERAR LA NORMALIDAD DEL NERVO EN CASO DE PINZAMIENTOS
- ESTIRAMIENTO DE LAS FIBRAS MUSCULARES QUE ESTÁN AFECTADAS POR LA PATOLOGÍA DISCAL



Centros de readaptación
y fisioterapia avanzada



ALWAYS ON
Centros de readaptación
y fisioterapia avanzada

1. Depresión / Ansiedad
2. TOC
3. Adicciones / tabaquismo
4. Dolor crónico
5. Fibromialgia
6. Migrañas

UNIDAD DE NEUROCIENCIAS APLICADAS
ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA
TRANSCRANEAL PROFUNDA

Nueva terapia transcraneal (Deep TMS de Brainsway) llega en exclusiva a Córdoba

Avenida de la Arruzafa, nº 15.
14012, Córdoba
957 741 489
repecion@centrosalwayson.com

¿TIENES DOLOR POR ARTRÓSIS? YA ESTÁ AQUÍ MBST

ÚLTIMA TECNOLOGÍA PARA
RECUPERARTE ANTES DE:

- ARTROSIS
- DOLOR ARTICULAR
- PATOLOGÍAS DEL NERVO



Pide tu cita:
957 741 489
centrosalwayson.com

ALWAYS ON
Centros de readaptación
y fisioterapia avanzada

Dirección:
Av. de la Arruzafa, nº 15. Córdoba

CAMBIO DE ERA

**Córdoba
y el Mediterráneo
Cristiano**

16 **Diciembre** 2022
15 **Marzo** 2023

Sala Vimcorsa

Centro de Creación
Contemporánea
de Andalucía C3A

Mezquita-Catedral



Junta de Andalucía



AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA



CABILDO
CATEDRAL
DE CÓRDOBA

cordobayelmediterraneocristiano.es