



La tranquilidad de **OÍR BIEN**



*Ortopedia*  
*Aeropuerto*

[www.ortopediaaeropuerto.com](http://www.ortopediaaeropuerto.com)



# SANICOR

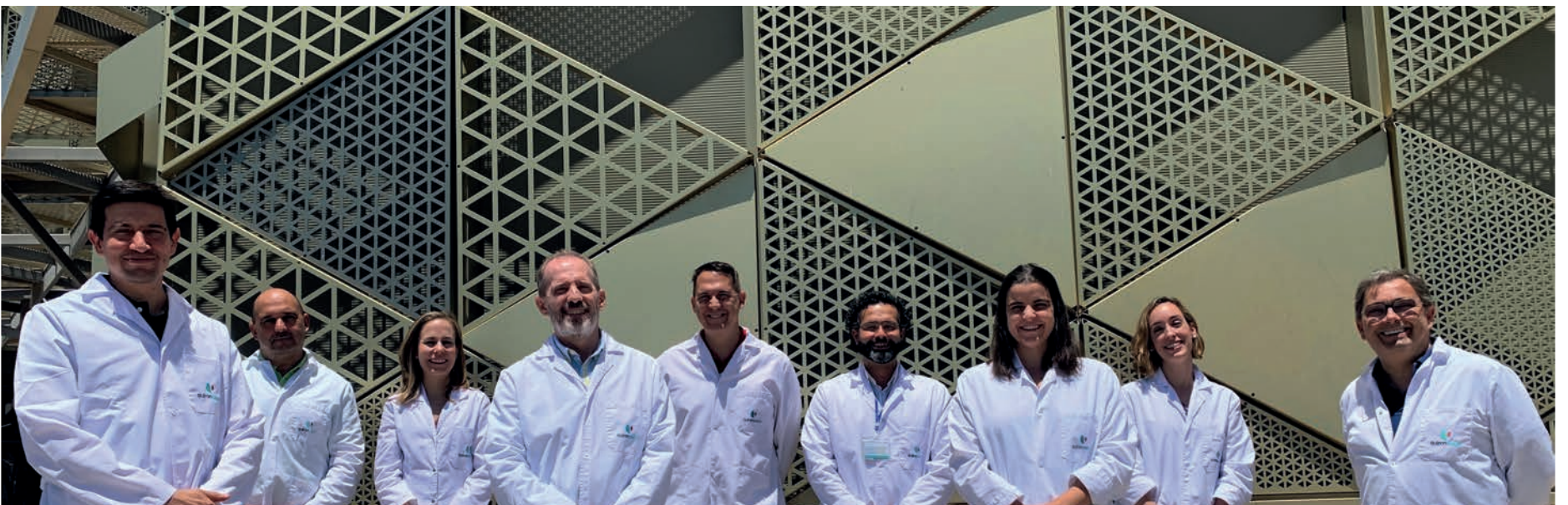
Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

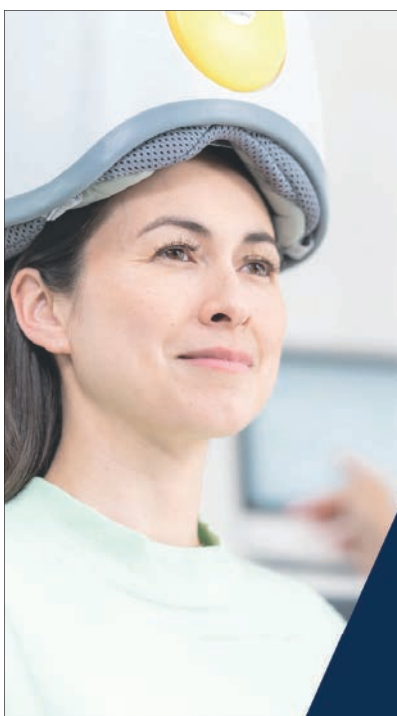
Avda. Arroyo del Moro 1



## El Hospital Quirónsalud Córdoba pone en marcha la Unidad Multidisciplinar del Sueño, única en Córdoba

Compuesta por especialistas de los servicios de Neurofisiología, Neumología, Otorrinolaringología, Psiquiatría, Psicología, Nutrición, y Cirugía Maxilofacial, que abordan de manera multidisciplinar esta patología

(sigue en la página 2)



**ALWAYS ON**

Centros de readaptación  
y fisioterapia avanzada

1. Depresión / Ansiedad
2. TOC
3. Adicciones / tabaquismo
4. Dolor crónico
5. Fibromialgia
6. Migrañas



UNIDAD DE  
NEUROCIENCIAS  
APLICADAS

ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA  
TRANSCRANEAL PROFUNDA

**Nueva terapia  
transcraneal (Deep  
TMS de Brainsway)  
llega en exclusiva  
a Córdoba**

Avenida de la Arruzafa, nº 15.

14012, Córdoba

957 741 489

[repcion@centrosalwayson.com](mailto:repcion@centrosalwayson.com)



# NOTICIA DE PORTADA

## El Hospital Quirónsalud Córdoba pone en marcha la Unidad Multidisciplinar del Sueño, única en Córdoba

Compuesta por especialistas de los servicios de Neurofisiología, Neumología, Otorrinolaringología, Psiquiatría, Psicología, Nutrición, y Cirugía Maxilofacial, que abordan de manera multidisciplinar esta patología

REDACCIÓN

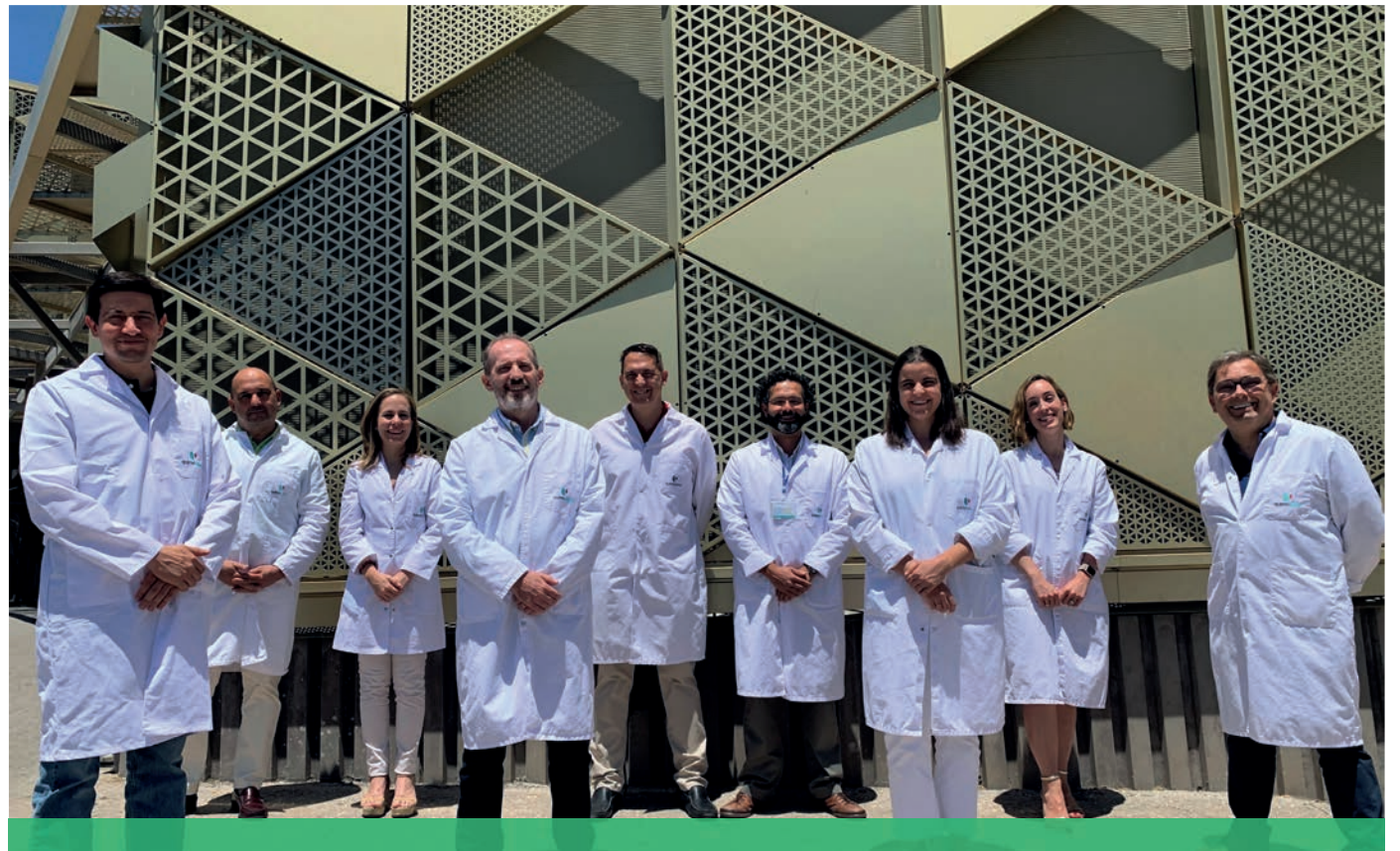
El Hospital Quirónsalud Córdoba ha puesto en marcha la Unidad del Sueño, una unidad multidisciplinar única en Córdoba compuesta por especialistas de siete servicios, en concreto de los servicios de Neurofisiología, Neumología, Otorrinolaringología, Psiquiatría, Psicología, Nutrición, y Cirugía Oral y Maxilofacial, que trabajan de manera conjunta para ofrecer una atención integral al paciente.

La doctora Carmen Gutiérrez, coordinadora de esta nueva unidad, especialista del servicio de Neurofisiología del centro y acreditada por la *European Sleep Research Society* (ESRS) como especialista en medicina del sueño, ha explicado que los trastornos de sueño son muy frecuentes y diversos, pudiendo afectar a personas de todas las edades y, en líneas generales, disminuyen de manera significativa la calidad de vida de quienes los padecen.

En este sentido, ha destacado que, aunque cada vez se es más consciente de la importancia del descanso nocturno, durante mucho tiempo se ha normalizado que hay personas que duermen poco, que duermen mucho o que duermen mal. Sin embargo, la mayoría de los trastornos del sueño son patologías como tal y tienen tratamiento específico.

**Los trastornos de sueño son muy frecuentes y diversos, afectan a personas de todas las edades y, en general, disminuyen de manera significativa la calidad de vida de quienes los padecen**

Uno de los trastornos del sueño más frecuente y conocido es la apnea del sueño, clásicamente tratado con un dispositivo nocturno que introduce aire a presión en la vía aérea (CPAP). Dicho dispositivo sigue siendo actualmente el tratamiento de elección para los trastornos respiratorios durante el sueño, pero existen diferentes estrategias tanto diagnósticas como terapéuticas que permiten definir la causa de esta patología y ofrecer así un tratamiento más personalizado, objetivo primordial de esta nueva unidad.



Un ejemplo de los avances en las técnicas diagnósticas es la realización de la endoscopia de sueño inducido (DISE), realizada por los doctores Román Carlos Zamora y José Gutiérrez, especialistas de Otorrinolaringología de la Unidad. Esta exploración permite visualizar el tipo y la localización de la obstrucción de la vía aérea directamente durante el evento respiratorio y nos permite realizar tratamientos mucho más específicos entre los que destacan novedosas técnicas de cirugía, terapia miofuncional, dispositivos de terapia posicional o los dispositivos de avance mandibular, que realiza el doctor Juan José Ruiz Masera, jefe de servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial.

### Abordaje de todas las patologías del sueño

Además de los trastornos respiratorios, la Unidad del Sueño aborda también el diagnóstico, tratamiento y seguimiento

**La Unidad del Sueño dispone de dos habitaciones para realizar polisomnogramas nocturnos, estudios diurnos como el test de latencias múltiples (indispensable en el estudio de las hipersomnias) y dos equipos ambulatorios que permiten realizar pruebas a domicilio**

del resto de trastornos específicos del sueño como las hipersomnias, los trastornos del movimiento durante el sueño, las parasomnias, los trastornos del ritmo circadiano o el insomnio, que es la patología del sueño más prevalente en nuestra sociedad y para la que el hospital ofrece un programa específico de terapia cognitiva conductual, que tiene como objetivo tratar el insomnio sin necesidad de medicación farmacológica o, al menos, con la disminución de la misma.

La Unidad del Sueño dispone de dos habitaciones para realizar polisomnogramas nocturnos, estudios diurnos como el test de latencias múltiples (indispensable en el estudio de las hipersomnias) y dos equipos ambulatorios que permiten realizar pruebas a domicilio. La unidad cuenta también con dos enfermeros especializados, que se encargarán de la consulta específica de terapias respiratorias, supervisada por los doctores Luis Manuel Entrenas, jefe de servicio de Neumología, y Marta Entrenas, especialista de este servicio. Esta consulta es indispensable para hacer un adecuado seguimiento de los pacientes con patología respiratoria.

La unidad se completa con los doctores Ernesto Orozco, neurólogo y neurofisiólogo, José Ángel Alcalá, jefe de servicio de Psiquiatría, Francisco Lara, jefe de servicio de Psicología Clínica, y Lourdes de la Bastida, nutricionista del centro hospitalario.





**CLAUDIO MARCELO**

**2 DORMITORIOS,  
BAÑO, COCINA.  
TODO REFORMADO  
GRAN TERRAZA**

**800 EUROS**



**CHASTANG**  
INMOBILIARIA

**ALQUILA**

**605 829 454 / 650 413 015**

[www.inmobiliariachastang.com](http://www.inmobiliariachastang.com)



# Un gran recibimiento para una gran espera

## Vuestro bebé es lo más importante

En el Servicio de Obstetricia y Ginecología de Hospital Quirónsalud Córdoba estamos listos para darle la mejor bienvenida a vuestro bebé, por eso ponemos a vuestra disposición:

- Acompañamiento durante todo el embarazo.
- Equipo médico multidisciplinar.
- Entorno hospitalario seguro.

Solicita tu visita guiada y conoce al equipo que os cuidará



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**  
Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba  
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - 957 410 000

Cita previa  
**901 500 501**



# SUMARIO



**EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA PONE EN MARCHA LA UNIDAD MULTIDISCIPLINAR DEL SUEÑO, ÚNICA EN CÓRDOBA**..... 2

**MENTEÁGIL, EXPERTOS EN ESTIMULACIÓN COGNITIVA «LA GIMNASIA DE LA MEMORIA»**..... 6

**FARMACIAS DE GUARDIA**..... 8



**EL HOSPITAL LA ARRUFABA DONA UNOS PRISMÁTICOS DE LARGA DISTANCIA PARA EL MIRADOR DE LA VIRGEN DE LA SIERRA DE CABRA**.....10

**EL PEQUEÑO TAARIQ VUELVE A SU HOGAR EN BENIN TRAS SER INTERVENIDO EN EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA**.....12

**LA TECNOLOGÍA 3D, LA CIRUGÍA GUIADA DE IMPLANTES Y EL DISEÑO Y FABRICACIÓN DIGITAL «HAN CAMBIADO LA VIDA A LOS PACIENTES CON ATROFIAS MAXILARES SEVERAS»**.....14

**EDITA:** JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) **DIRECTOR-GERENTE:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:** ÓSCAR CÓRDOBA **COLABORAN:** ANA CABELLO (REDACCIÓN) **DEPARTAMENTO COMERCIAL:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **ADMINISTRACIÓN:** MARÍA JESÚS CÓRDOBA **DIRECCIÓN:** C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA **TELÉFONO:** 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) **BUZÓN DE SUGERENCIAS:** INFO@CORDOBASANA.ES **BUZÓN DE DIRECCIÓN:** JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM **WEB:** WWW.CORDOBASANA.ES **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



## DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN AGOSTO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 DÍA INTERNACIONAL DE LA OBSTETRICIA	1	2	3	4

## LA FRASE DEL MES

« El médico debe tener a su disposición un cierto ingenio, ya que la enfermedad es repulsiva tanto para los sanos como para los enfermos. »

HIPÓCRATES



Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.



dra.  
paloma ojel  
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en  
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

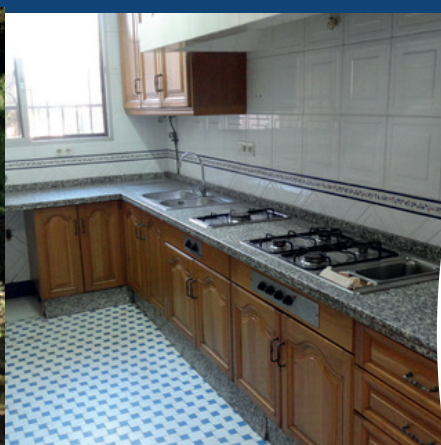
*Cuidamos de tu imagen,  
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N  
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba  
957 047 124 · 635 344 336

[clinicapalomaojel.com](http://clinicapalomaojel.com)



**CHASTANG VENDE**



**SANSUEÑA**

**EXCELENTE CHALET EN UNA DE  
LAS ZONAS MÁS DEMANDADAS  
DE LA CIUDAD.**

**SUPERFICIE: 1.650 M2.**

**CASA CON:  
5 DORMITORIOS, 3 BAÑOS,  
PISCINA, JARDÍN, GARAJE.**

**PRECIO: 460.000 €**



**605 829 454  
650 413 015**

[www.inmobiliariachastang.com](http://www.inmobiliariachastang.com)



# INFORMACIÓN

## Menteágil, expertos en Estimulación Cognitiva «la gimnasia de la memoria»

**MARTA GIL CABRERA**  
GERENTE DE MENTEÁGIL

Cada vez son más los estudios que evidencian la eficacia de la estimulación cognitiva, por ello, los médicos la recomiendan a personas con deterioro cognitivo leve o con algún tipo de enfermedad degenerativa o daño cerebral como puede ser el ictus.

A través de este tipo de terapias podemos mejorar o mantener las capacidades cognitivas (como son la memoria, atención, lenguaje o la orientación), aumentar y preservar la reserva cognitiva y por lo tanto conseguir ralentizar el deterioro cognitivo y retardar que los pacientes aumenten su dependencia en las Actividades de la Vida Diaria.

Menteágil es una empresa pionera en realizar terapias de estimulación cognitiva, tras más de diez años de experiencia ha desarrollado un método propio de trabajo para enlentecer y prevenir enfermedades degenerativas como es el Alzheimer.

Menteágil ofrece 2 modalidades de trabajo: individual o grupal, siendo esta última una atractiva opción por tratarse de sesiones en grupos reducidos y homogéneos donde se realizan actividades

personalizadas junto con divertidas dinámicas grupales donde fomentamos la autoestima y habilidades sociales.

Disponemos de distintos grupos de trabajo en función del nivel y del grado de Deterioro Cognitivo. La asignación se realizará previa valoración de nuestro equipo de neuropsicología.

### Otros servicios de menteágil

El equipo de neuropsicología de menteágil realiza las terapias de estimulación cognitiva y de las valoraciones neuropsicológicas en adultos e infantil (diagnósticos de deterioro cognitivo, daño cerebral, dislexia, tdha, problemas en el desarrollo del lenguaje...), además, menteágil cuenta con un equipo de psicólogos para todas las edades (infantil, juvenil, adultos, mayores, terapia de pareja...), por fisioterapeutas que trabajan a domicilio, logopeda, auxiliares de enfermería y una trabajadora social.

### ¿Dónde trabaja el equipo de menteágil?

Menteágil cuenta con diferentes centros de trabajo en Córdoba Capital y provincia (Puente Genil, Cabra y Villanueva), Sevilla y también se desplaza al domicilio de los pacientes.



## CUIDAMOS TU MEMORIA

Estimulación cognitiva «la gimnasia de tu cerebro»



menteágil  
expertos en estimulación cognitiva

### LAS SESIONES PUEDEN SER:

- ▶ Individuales o grupales
- ▶ En clínica o en el domicilio
- ▶ Fichas para trabajar en el domicilio

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ▶ Población mayor sana
- ▶ Personas con deterioro cognitivo
- ▶ Personas con demencia tipo Alzheimer
- ▶ Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

Primera  
consulta  
informativa  
**GRATUITA**



## ¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?  
¿Tiene pequeños olvidos?  
¿Le cuesta decir algunas palabras?  
**Nosotros podemos ayudarle**

### OTROS SERVICIOS

- ▶ Fisioterapia a domicilio
- ▶ Atención temprana e infantil
- ▶ Logopedia
- ▶ Psicología (infantil, adultos y terapia de pareja)
- ▶ Neurorehabilitación (Ictus, daño cerebral...)
- ▶ Fisioterapia



Ronda de los Tejares 19, local 16B  
(pasaje de Gran Capitán)  
Dolores Ibarrúri, 3  
(Zona Carrefour Sierra)

Otros centros:  
• Puente Genil  
• Cabra  
• Lucena  
• Villanueva de Córdoba



957 485 513  
630 778 690



menteagil@menteagil.com



www.menteagil.com



# Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA  
**JESÚS MARÍA**

**TU SONRISA,**  
NUESTRA MEJOR CARTA  
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS  
PERSONALIZADOS**  
CONSULTA GRATUITA

**957 48 12 31**

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba  
[centrodentaljesusmaria.es](http://centrodentaljesusmaria.es) | [centrodentaljesusmaria@gmail.com](mailto:centrodentaljesusmaria@gmail.com)

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL  
**Dr. Tomás Páez**

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA  
**Dr. Ramón Gallego**

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA  
**Dra. Lourdes Palacios**

ORTODONCIA-ODONTOPEDIATRÍA  
**Dr. Ignacio Gallego**

MEDICINA ESTÉTICA  
**Dr. José María Cabrera**

SEDACIÓN CONSCIENTE  
**Médicos anestesiólogos S.L.**



# FARMACIAS DE GUARDIA

## DE LUNES A VIERNES

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17  
CONDE DE GONDOMAR, 2\*  
MARMOL DE BAÑUELOS, 4  
AVDA. RONDA TEJARES, 2  
CONCEPCION, 6  
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29  
CONCEPCION, 14  
RODRIGUEZ MARIN, 8  
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4  
ISLA DE HIERRO, 4  
AVENIDA DEL AEROPUERTO, 44-46  
CARRETERA TRASSIERRA, 41  
DOLORES IBARRURI, 5  
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11  
GLORIETA AMADORA  
INFANTA DOÑA MARIA, 5  
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19  
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4  
CRUZ CONDE, 21  
JEREZ, 1  
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38  
AV. JESUS RESCATADO, S/N  
JOSE M<sup>o</sup> MARTORELL, 4  
AVDA. DE AMERICA, 3  
ISLA ALEGRANZA, 10  
LOPE DE HOCES, 7\*  
HUERTA DEL RECUERO S/N  
CINCO CABALLEROS, 9  
ESPEJO BLANCAS, 2  
AVDA. DEL BRILLANTE, 58  
GRAN VÍA PARQUE, 59  
SAGUNTO, 13  
AVDA. ALMOGAVARES, 46  
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5  
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ  
MURCIA, 4  
FRANCISCO PIZARRO, 8  
AVDA. GRAN CAPITAN, 21  
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12  
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9  
DAMASCO, 21  
MANUEL DE FALLA, 6  
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)

JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'  
(ESQUINA TENDILLAS) PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)  
FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)  
ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN  
FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKAI)  
ESQUINA A ALCALDE SANZ NOGUER

ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA  
ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA  
GLORIETA DE HIPERMERCADO  
FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)  
ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO  
ESQUINA ISLA FORMENTERA FRENTE A MERCADONA  
FRENTE IGLESIA LA INMACULADA  
ESQUINA CON ANTONIO MAURA  
FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS  
ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES  
JUNTO AL AMBULATORIO  
FRENTE BAR PIREO

FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO  
JUNTO AL AMBULATORIO  
JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA  
ESQUINA A PASEO DE LA VICTORIA (JUNTO A LA ZONA)  
FARMACIA NOREÑA (JUNTO A ARROYO DEL MORO)

ESQUINA ALMOGAVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)  
FARMAUTO  
ESQUINA A CARRETERA AEROPUERTO  
JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO  
JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS

JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD  
JUNTO AL CORTE INGLES  
PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO  
JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE  
GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

ZONA CASCO ANTIGUO  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA VIRGEN DE FATIMA  
ZONA NOREÑA  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA TABLERO BAJO  
ZONA CENTRO  
ZONA ARROYO DEL MORO  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA CENTRO  
ZONA SECTOR SUR  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CENTRO  
ZONA NOREÑA  
ZONA PASEO DE LA VICTORIA  
ZONA NOREÑA  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA SANTA ROSA - VALDEOLLEROS  
ZONA BRILLANTE  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA FUENSANTA  
ZONA CENTRO  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA VIRGEN DE FATIMA  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA BRILLANTE  
ZONA AEROPUERTO

LUCANO, 17  
MARMOL DE BAÑUELOS, 4  
CONCEPCION, 6  
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29  
CONCEPCION, 14  
RODRIGUEZ MARIN, 8  
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4  
AVENIDA DEL AEROPUERTO, 44-46  
CARRETERA TRASSIERRA, 41  
DOLORES IBARRURI, 5  
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11  
INFANTA DOÑA MARIA, 5  
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19  
JEREZ, 1  
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38  
AV. JESUS RESCATADO, S/N  
JOSE M<sup>o</sup> MARTORELL, 4  
AVDA. DE AMERICA, 3  
LOPE DE HOCES, 7\*  
HUERTA DEL RECUERO S/N  
CINCO CABALLEROS, 9  
AVDA. DEL BRILLANTE, 58 FARMAUTO  
GRAN VÍA PARQUE, 59  
SAGUNTO, 13  
AVDA. ALMOGAVARES, 46  
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5  
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ  
FRANCISCO PIZARRO, 8  
AVDA. GRAN CAPITAN, 21  
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12  
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9  
DAMASCO, 21  
MANUEL DE FALLA, 6  
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)

## SÁBADOS

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'  
FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)  
FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKAI)  
ESQUINA A ALCALDE SANZ NOGUER

ESQUINA C/ ESCRITOR CONDE DE ZAMORA  
GLORIETA DE HIPERMERCADO  
FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)  
ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO  
FRENTE IGLESIA LA INMACULADA  
ESQUINA CON ANTONIO MAURA  
JUNTO AL AMBULATORIO  
FRENTE BAR PIREO

FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO  
JUNTO AL AMBULATORIO  
ESQUINA A PASEO DE LA VICTORIA (JUNTO A LA ZONA)  
FARMACIA NOREÑA (JUNTO A ARROYO DEL MORO)

JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD  
JUNTO AL CORTE INGLES  
PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO  
JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE  
GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

ZONA CASCO ANTIGUO  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA VIRGEN DE FATIMA  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA TABLERO BAJO  
ZONA CENTRO  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA SECTOR SUR  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CENTRO  
ZONA PASEO DE LA VICTORIA  
ZONA NOREÑA  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA BRILLANTE  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA FUENSANTA  
ZONA CENTRO  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA VIRGEN DE FATIMA  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA BRILLANTE  
ZONA AEROPUERTO

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N  
GRAN VÍA PARQUE, 59

MERCADO DEL MARRUBIAL  
ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID  
ZONA CIUDAD JARDIN

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N  
GRAN VÍA PARQUE, 59

MERCADO DEL MARRUBIAL  
ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID  
ZONA CIUDAD JARDIN

## 15 DE AGOSTO (FESTIVO)

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17  
MARMOL DE BAÑUELOS, 4  
CONCEPCION, 6  
RODRIGUEZ MARIN, 8  
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4  
CARRETERA TRASSIERRA, 41  
DOLORES IBARRURI, 5  
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11  
INFANTA DOÑA MARIA, 5  
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19  
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4  
JEREZ, 1  
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38  
AV. JESUS RESCATADO, S/N  
AVDA. DE AMERICA, 3  
ISLA ALEGRANZA, 10  
HUERTA DEL RECUERO S/N  
CINCO CABALLEROS, 9  
AVDA. DEL BRILLANTE, 58  
GRAN VÍA PARQUE, 59  
SAGUNTO, 13  
AVDA. ALMOGAVARES, 46  
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ  
FRANCISCO PIZARRO, 8  
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12  
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9

JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'  
FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)  
FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKAI)

GLORIETA DE HIPERMERCADO  
FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)  
ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO  
FRENTE IGLESIA LA INMACULADA  
ESQUINA CON ANTONIO MAURA  
FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS  
JUNTO AL AMBULATORIO  
FRENTE BAR PIREO

JUNTO AL AMBULATORIO  
JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA  
FARMACIA NOREÑA (JUNTO A ARROYO DEL MORO)

FARMAUTO  
ESQUINA A CARRETERA AEROPUERTO  
JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO  
JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS

JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD  
PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

ZONA CASCO ANTIGUO  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA VIRGEN DE FATIMA  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA TABLERO BAJO  
ZONA CENTRO  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA SECTOR SUR  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA CENTRO  
ZONA NOREÑA  
ZONA NOREÑA  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA BRILLANTE  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA FUENSANTA  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA VIRGEN DE FATIMA

LUCANO, 17  
MARMOL DE BAÑUELOS, 4  
DOLORES IBARRURI, 5  
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38  
AV. JESUS RESCATADO, S/N  
AVDA. DE AMERICA, 3  
CINCO CABALLEROS, 9  
AVDA. DEL BRILLANTE, 58  
GRAN VÍA PARQUE, 59  
SAGUNTO, 13  
AVDA. ALMOGAVARES, 46  
AV. BARCELONA  
FRANCISCO PIZARRO, 8  
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12

JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'  
FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)  
FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)  
FRENTE BAR PIREO

JUNTO AL AMBULATORIO

FARMAUTO  
ESQUINA A CARRETERA AEROPUERTO  
JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO  
JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS  
ESQ. A PLATERO S. CRUZ  
JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD  
PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

ZONA CASCO ANTIGUO  
ZONA CENTRO  
ZONA TABLERO BAJO  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA BRILLANTE  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA FUENSANTA  
ZONA CIUDAD JARDIN

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N  
GRAN VÍA PARQUE, 59

MERCADO DEL MARRUBIAL  
ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID  
ZONA CIUDAD JARDIN

\* LOPE DE HOCES, 7 - PERMANECERÁ CERRADA DEL 1 AL 15 DE AGOSTO.

\* CONDE DE GONDOMAR, 2 - PERMANECERÁ CERRADA DEL 5 AL 21 DE AGOSTO.

**¡TOROMÍTICO AHORA TIENE INSTAGRAM! SÍGUENOS EN @TOROMITICO**



DE PLATÓN A BATMAN  
Mujercitas en el espacio  
Prestar atención



Disfruta con las novelas de Noelia Rodríguez







# DIONI BARRERA

## PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

# I BARRERA

## PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»  
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL  
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA  
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA  
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.  
CÓRDOBA.  
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · [dionibarrera.com](http://dionibarrera.com)



## El Hospital la Arruzafa dona unos prismáticos de larga distancia para el mirador de la Virgen de la Sierra de Cabra

El alcalde del municipio, Fernando Priego, el hermano mayor de la Archicofradía de María Santísima de la Sierra, y el director gerente, Rafael Agüera, inauguran el dispositivo que queda instalado para uso gratuito de todos los visitantes en adelante en el Balcón de Andalucía

REDACCIÓN

El Hospital la Arruzafa (HLA) dona unos prismáticos de largo alcance y uso gratuito para el mirador del Santuario de María Santísima de la Sierra de Cabra (Córdoba), elemento inaugurado por el alcalde del municipio, Fernando Priego, el hermano mayor de la Archicofradía de la Virgen de la Sierra, Antonio Pérez, y el director gerente del centro oftalmológico, Rafael Agüera.

**Esta herramienta visual forma parte de una acción impulsada por el HLA denominada 'Mira la vida' dedicada a la puesta en valor del patrimonio cordobés**

El dispositivo, con visión binocular y de 30 aumentos por diámetro de 80 milímetros (30x80), cuenta con objetivos con alto factor crepuscular que permiten una alta calidad de imagen. Está dotado de lentes con gran angular que posibilitan divisar hasta cinco provincias desde el denominado Balcón de Andalucía, donde se encuentra ya instalado en un enclave localizado a 1.217 metros de altitud.

Esta herramienta visual forma parte de una acción impul-



sada por el HLA denominada 'Mira la vida' y dedicada a la conservación y puesta en valor del patrimonio cordobés y se da la circunstancia de que es el segundo que el hospital oftalmológico especializado instala en un monumento de la provincia cordobesa, el anterior (2019) se encuentra en el Balcón del Mundo de las Emitas de Córdoba.

En la presentación, donde a los ya citados se han unido miembros

del equipo de gobierno municipal del municipio y empleados del HLA, el alcalde ha "agradecido esta acción llevada a cabo por un centro de referencia", manifestando que con este elemento, se "añade un atractivo más para acudir a visitar a la Virgen de la Sierra; un motivo de disfrute para los peregrinos y visitantes de este emblemático lugar".

De su lado, desde el HLA, su director gerente, ha explicitado

que "supone toda una satisfacción haber podido colaborar con este significativo espacio en un municipio con relevantes atractivos". Agüera concluye que "con este tipo de iniciativas, intentamos devolver a los cordobeses parte de la confianza que ellos depositan en nuestro equipo de profesionales y, a la vez, mejorar la perspectiva visual y panorámica de estos enclaves".

El Picacho de la Sierra de Cabra, donde se han instalado los prismáticos, se encuentra ubicado en el Parque Natural de la Sierras Subbéticas y Geoparque de la UNESCO, uno de los primeros espacios naturales protegidos de España, declarado Sitio de Interés Nacional en 1927, tras la visita realizada por los geólogos asistentes al XIV Congreso Internacional de Geología.

## El proyecto del nuevo edificio de Consultas Externas Materno Infantil ya está supervisado

Ha comenzado a prepararse el expediente para poder licitarlo antes de final de año, paso previo a la adjudicación e inicio de obras

REDACCIÓN

El proyecto del nuevo edificio de Consultas Externas Materno Infantil del Hospital Reina Sofía acaba de ser supervisado. Se trata de un gran paso que, una vez superado, permite avanzar en la construcción del nuevo edificio que cuentan con un presupuesto de 21 millones de euros (20.973.619,64 euros) y más de 10.000 metros cuadrados.

Los profesionales del hospital y del equipo de arquitectos encargados del diseño del nuevo edificio han trabajado durante los cinco meses en los que el proyecto modificado ha estado en fase de supervisión, para revisarlo y ajustarlo a las exigencias técnicas, legales y económicas establecidas en la legislación sectorial, un proceso que comenzó después del verano de 2021, tras resolver el contrato



con la empresa adjudicataria en ese momento.

Dada la situación de pandemia acontecida, el hospital planteó en abril de 2021 una modifi-

cación del proyecto inicial en la que se contemplaba la edificación de dos plantas que originalmente se previeron diáfanas a fin de dar respuesta a las nuevas

necesidades detectadas por la Covid-19. Esta modificación implicaba que la dirección general competente del Servicio Andalus de Salud supervisara nueva-

mente el proyecto para seguir avanzando.

Precisamente el pasado lunes se recibía la comunicación oficial positiva que permite iniciar los trabajos administrativos y jurídicos para preparar el expediente de licitación. La previsión en este sentido es poder licitar el proyecto antes de que finalice el año y abrir así el proceso de presentación de ofertas por parte de las empresas interesadas. Después se procedería a la revisión de las mismas y a la adjudicación. No se prevé iniciar las obras antes del primer semestre de 2023.

La construcción de este nuevo espacio permitirá mejorar significativamente la atención sanitaria ambulatorio infantil y ginecológica en el hospital, en un espacio más confortable, accesible, espacioso y moderno, que estará dotado con la última tecnología disponible.



**N**O DEJAMOS DE ENTRENAR  
PORQUE ENVEJECEMOS

**E**NVEJECEMOS PORQUE DEJAMOS  
DE ENTRENAR



**C**UIDAMOS TU SALUD A TRAVÉS  
DEL EJERCICIO QUE MEJOR TE VA.

[clubgymsierra.es](http://clubgymsierra.es)



# INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

## El pequeño Taariq vuelve a su hogar en Benin tras ser intervenido en el Hospital Quirónsalud Córdoba

El niño, de dos años y medio, llegó el pasado mes de marzo para ser tratado de una sindactilia, gracias a la colaboración entre la Fundación Tierra de Hombres y el centro hospitalario

REDACCIÓN

El pequeño Taariq, de dos años y medio, regresa a su casa en Benin después de permanecer en Córdoba cuatro meses, donde llegó a través de la Fundación Tierra de Hombres, y tras ser intervenido en el Hospital Quirónsalud Córdoba de la sindactilia que presentaba en la mano izquierda, intervención que "ha sido todo un éxito", según ha indicado Victoria Jiménez, cirujana pediátrica del centro.

La doctora Jiménez ha explicado que la sindactilia es la fusión de los dedos de las manos o de los pies, que normalmente están conectados entre sí sólo dos dedos y la unión es únicamente por la piel, aunque hay ocasiones en las que existe fusión ósea. Se trata de una malformación congénita más frecuente entre el segundo y tercer dedo del pie, aunque en este caso se ha producido en una mano, y también puede asociarse a otras malformaciones en el cráneo, la cara o los huesos.

Se produce un caso de sindactilia cada 2.400 nacimientos, representa el 20% de las malformaciones de la mano y es el doble de frecuente en varones. En este sentido, la doctora ha señalado



que puede clasificarse como sindactilia simple cuando afecta sólo a piel y a tejidos blandos, y compleja cuando están implicados los huesos y también se clasifica como completa o incompleta según afecte o no a la falange distal (hueso localizado en el extremo del dedo).

La cirujana pediátrica ha destacado que ante el hallazgo de un caso de sindactilia debe realizarse una evaluación

completa del niño y una radiografía. El tratamiento que se sigue es quirúrgico como en el caso de Taariq, con el fin de conseguir una mejora funcional y también estética, lo más adecuado es realizar la intervención antes del comienzo de la edad escolar, con 1 o 2 años es la edad más recomendable. Además la cirugía a edad temprana ayuda al desarrollo del agarre normal.

La intervención se realiza bajo anestesia general y suele tener una duración de alrededor de 2 horas, aunque la duración puede variar según la complejidad del caso. Habitualmente con una sola cirugía se corrige esta malformación, aunque en determinadas ocasiones es necesario practicar más intervenciones.

En esta cirugía se diseñan los colgajos cutáneos (porciones de piel del mismo dedo que se diseñan al separar los dedos para cubrir el efecto cutáneo que queda). Así se cubrirán las caras de los dedos separados y en muchas ocasiones son necesarios injertos de piel que se extraen de otras zonas del cuerpo, como la ingle en el caso de Taariq.

El pequeño Taariq, que llegó el pasado marzo a Córdoba, se ha familiarizado rápidamente con el idioma, según ha destacado Cristina Camacho, su mamá de acogida y responsable del programa de Tierra de Hombres "Viaja hacia la vida" en Córdoba. Es muy activo, se ha adaptado muy bien a Córdoba y mantiene contacto, a través de sus papás de acogida, con su familia en Benin, con los que se reunirá muy pronto tras recuperarse de la intervención realizada.

en  
vacaciones

# NO ABANDONES

## EXISTEN ALTERNATIVAS





DESDE  
**142.000 €**

CHASTANG

**VENDE PARCELAS**



650 413 015  
605 829 454



**SE VENDEN PARCELAS  
EN ZONA SANSUEÑA,  
SALDAÑA, EL BRILLANTE,  
EL CERRILLO... URBANAS  
DESDE 950 M2 DE SUPERFICIE**



**CHASTANG**

INMOBILIARIA

[www.inmobiliariachastang.com](http://www.inmobiliariachastang.com)



*Rincón  
de las Beatillas*  
Cocina Tradicional Cordobesa



**RESERVAS**

957 48 33 36  
629 75 74 83

Plaza de las Beatillas, 1 14001 - CÓRDOBA

[elrincon@tabernabeatillas.com](mailto:elrincon@tabernabeatillas.com)





## La tecnología 3D, la cirugía guiada de implantes y el diseño y fabricación digital «han cambiado la vida a los pacientes con atrofia maxilares severas»

Gracias a estos avances es posible una solución con rehabilitación dental fija en menor tiempo y con menos complejidad quirúrgica

REDACCIÓN

La tecnología digital 3D, la cirugía guiada de implantes y el diseño y fabricación CAD-CAM (diseño y fabricación digital) “han cambiado la vida a los pacientes con atrofia maxilares severas, ya que permiten la solución con rehabilitación dental fija de prácticamente todos los pacientes con este problema en menos tiempo y con menor complejidad quirúrgica”, según ha destacado el doctor Juan José Ruiz Masera, jefe del servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del Hospital Quirónsalud Córdoba.

**Estas técnicas, que se realizan en el servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del Hospital Quirónsalud Córdoba, suponen un importante avance tecnológico y la mejora de la calidad de vida de estos pacientes con atrofia maxilares severas**

El doctor Ruiz Masera ha explicado que el edentulismo —pérdida de dientes—, produce cambios óseos importantes en los maxilares, superior e inferior, con el paso del tiempo. Esta pérdida de hueso, conocida como atrofia ósea, puede ser con los años extrema y severa, por lo que es preciso corregir esta circunstancia para mejorar la calidad de vida del paciente.

La rehabilitación protésica dental en estos pacientes pasa



muchas veces por la colocación de implantes dentales, que son desde hace más de 30 años la mejor herramienta para reponer los dientes perdidos. Pero cuando existe pérdida en el hueso de los maxilares puede ser que éste no sea suficiente para poder colocar implantes, debiendo entonces realizarse alguna cirugía de regeneración ósea con colocación de injertos, que permita aumentar el hueso maxilar, necesario para la colocación de implantes. Estas cirugías necesitan un tiempo de cicatrización y, además, algunas técnicas son complejas y pueden necesitar segundas cirugías para la obtención de los injertos de otras zonas del cuerpo.

En los casos más extremos, los pacientes con pérdida de todos los dientes y una atrofia ósea severa sufren un envejecimiento prematuro de sus facciones y el deterioro progresivo de su calidad de vida por no poder masticar. En ocasiones, la atrofia ósea severa puede ser el resultado de fracasos previos de tratamientos con implantes o con injertos óseos. En estos casos extremos, donde la falta de hueso en áreas extensas de los maxilares y la existencia de estructuras anatómicas que no se pueden invadir nos impiden la colocación de implantes dentales convencionales, los pacientes están abocados a llevar unas prótesis removibles que, en muchos casos, son in-

cómodas y difíciles de adaptar por la pérdida de retención en las encías.

### Implantes cigomáticos

La solución para la rehabilitación dental de estos pacientes nos la han dado los avances tecnológicos en materiales y diseño y fabricación de estructuras, y su aplicación para la cirugía implantológica. Así utilizamos los implantes cigomáticos para la rehabilitación de los maxilares superiores atróficos. En ellos, la cirugía guiada tras una planificación 3D ha permitido realizar su colocación con mayor precisión, en menor tiempo quirúrgico, disminuyendo su complejidad y las complicaciones quirúrgicas y

protésicas. Los implantes cigomáticos “nos permiten realizar una carga inmediata, por lo que el paciente puede tener una rehabilitación dentaria en 24-48 horas tras la cirugía”, ha señalado el doctor.

Además, en los últimos años han aparecido los implantes subperiósticos customizados (ISC), que son estructuras de placas impresas en titanio sinterizado, que se atornillan al hueso maxilar y que llevan incorporadas plataformas de implantes a las que se puede fijar una prótesis dental. Estas estructuras son personalizadas y diseñadas en un software 3D a partir de un TAC del paciente. La recuperación de éste tras la cirugía es muy rápida y “los ISC permiten rehabilitar con prótesis dentales fijas de arcada completa tanto maxilares como mandíbulas extremadamente atróficas, y también son una alternativa para rehabilitar tramos parciales en donde son complejas las técnicas de injerto o ya han fracasado anteriormente”, según ha afirmado el doctor Ruiz Masera.

Estas técnicas, que se realizan en el servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del Hospital Quirónsalud Córdoba, suponen un importante avance tecnológico y la mejora de la calidad de vida de estos pacientes con atrofia maxilares severas y en los que no pueden practicarse otras técnicas.

**TRAZOS**  
ESTUDIO DE COCINAS

Avda. Escritor Conde de Zamora s/n [www.trazoscocinas.es](http://www.trazoscocinas.es) 957 356 828





# Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar  
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca  
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites  
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

## Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita



# Córdoba incluye

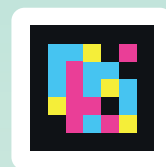
Construimos una **ciudad** para **todos**



Córdoba  
**incluye**



AYUNTAMIENTO  
DE CÓRDOBA



Escanea este código  
NaviLensGO