



La tranquilidad de **OÍR BIEN**



Ortopedia
Aeropuerto

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



Nueva terapia transcraneal (Deep TMS de Brainsway) llega en exclusiva a Córdoba

Su aplicación combate el trastorno depresivo mayor (TMS), el trastorno obsesivo compulsivo (TOC), el dolor crónico y la adicción (en especial al tabaco). La Nueva Unidad de Neurociencias Aplicada está dirigida por el Doctor D. Javier Alberca especialista en Psiquiatría en centro «Always On», Avda. de la Arruzafa, 15.

(sigue en la página 2)

NOVEDAD



CHASTANG **ALQUILA**

SE ALQUILA CHALET
EN BUEN ESTADO UBICADO EN LA
CALLE SANSUEÑA DISTRIBUIDO
EN 5 DORMITORIOS, 3 BAÑOS,
PISCINA, PORCHE, 1 PLANTA

605 829 454

www.inmobiliariachastang.com

650 413 015



NOTICIA DE PORTADA

Nueva terapia transcraneal (Deep TMS de Brainsway) llega en exclusiva a Córdoba

Entrevista al doctor D. Javier Alberca, especialista en Psiquiatría en centro «Always On»

REDACCIÓN

¿Qué es la estimulación magnética transcraneal?

La Estimulación Magnética Transcraneal (EMT) es una técnica innovadora, no invasiva, empleada en el tratamiento de afecciones del sistema nervioso. Mediante una bobina colocada sobre el cráneo, se generan campos magnéticos que originan pequeñas corrientes eléctricas en el interior, estimulando así zonas cerebrales muy concretas, específicas de cada patología. De este modo se logra facilitar la conexión entre circuitos neuronales y se modula la neurotransmisión.

En CENTROS ALWAYS ON disponemos en exclusiva de la tecnología más avanzada, la *Deep TMS de BrainsWay*. Gracias a sus patentadas bobinas en H, se logra maximizar la estimulación eléctrica y alcanzar regiones cerebrales más profundas.

La Estimulación Magnética Transcraneal (EMT) es una técnica innovadora, no invasiva, empleada en el tratamiento de afecciones del sistema nervioso



ALWAYS ON
Centros de readaptación y fisioterapia avanzada

1. Depresión / Ansiedad
2. TOC
3. Adicciones / tabaquismo
4. Dolor crónico
5. Fibromialgia
6. Migrañas

UNIDAD DE NEUROCIENCIAS APLICADAS
ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL PROFUNDA

Avenida de la Arruzafa, nº 15. 14012, Córdoba
957 741 489
repcion@centrosalwayson.com

¿Es eficaz?

Su eficacia ha quedado demostrada en multitud de estudios científicos, lo que ha promovido su aprobación por las distintas agencias internacionales como la FDA (Food and Drug Administration) en Estados Unidos y la Agencia Europea de Medicamentos. Su uso se va extendiendo y forma parte de los protocolos de tratamiento propuestos por las más prestigiosas guías clínicas.

¿Para qué se utiliza?

Actualmente cuenta con la aprobación de las agencias internacionales para el tratamiento de trastornos psiquiátricos como la depresión, la ansiedad asociada a depresión, el trastorno obsesivo-compulsivo, dolor crónico y las adicciones, particularmente tabaquismo. También ha sido aprobada para la migraña.

Se trata de una nueva herramienta terapéutica que ha demostrado ser efecti-

va en un elevado porcentaje de pacientes cuyos síntomas no han respondido al tratamiento farmacológico o que no han tolerado los efectos secundarios de la medicación.

Su uso se va extendiendo a otras patologías, donde contamos con evidencia de su eficacia, como en cuadros de dolor crónico, Fibromialgia, Enfermedad de Parkinson, Esclerosis Múltiple, secuelas del ictus, demencia, tinnitus, síntomas negativos de la Esquizofrenia, Trastorno Bipolar, Trastorno de Ansiedad Generalizada, Trastorno de pánico, Trastorno de Estrés posttraumático...

¿Es segura?

La EMT es una técnica no invasiva, no precisa de sedación, anestesia o cirugía. Es un procedimiento extremadamente seguro.

Tiene escasos efectos adversos a nivel local: pueden percibirse molestias en el lugar de aplicación, normalmente bien

toleradas por el paciente en las sesiones sucesivas, cefalea leve y ligera sensación nauseosa.

A diferencia de la medicación antidepressiva, no provoca cambios en el peso, efectos secundarios sexuales, sedación o sequedad de boca; tampoco produce fallos cognitivos ni interacciona con otros tratamientos que esté recibiendo el paciente

Otros efectos secundarios, a nivel general, son extremadamente infrecuentes. El efecto adverso más severo, muy poco frecuente, es la convulsión, estimada en 1 de cada 30.000 tratamientos.

A diferencia de la medicación antidepressiva, no provoca cambios en el peso, efectos secundarios sexuales, sedación

o sequedad de boca; tampoco produce fallos cognitivos ni interacciona con otros tratamientos que esté recibiendo el paciente.

¿Cómo se aplica?

El tratamiento se aplica estando el paciente cómodamente sentado. La duración máxima de las sesiones es de unos 20 minutos. Aunque el protocolo es diferente para cada una de las patologías, lo normal es aplicar cinco sesiones semanales durante las primeras 4-6 semanas. Una vez terminada la sesión, el paciente se reincorpora a su vida con total normalidad.

Para cualquier información nos encontrará en Avd. de la Arruzafa, 15 Córdoba. Tlf: 957 741 489.



CHASTANG
INMOBILIARIA

VENDE

TORREMOLINOS
PLAYA DE LA CARIHUELA
2 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, COCINA AMERICANA, SALÓN, TERRAZA, COCHERA, PISCINA, 5 MINUTOS DE LA PLAYA. RECIÉN REFORMADO. MESES JUNIO JULIO Y AGOSTO. DESDE 600 EUROS SEMANA.

605 829 454 / 650 413 015 www.inmobiliariachastang.com

Un gran recibimiento para una gran espera

Vuestro bebé es lo más importante

En el Servicio de Obstetricia y Ginecología de Hospital Quirónsalud Córdoba estamos listos para darle la mejor bienvenida a vuestro bebé, por eso ponemos a vuestra disposición:

- Acompañamiento durante todo el embarazo.
- Equipo médico multidisciplinar.
- Entorno hospitalario seguro.

Solicita tu visita guiada y conoce al equipo que os cuidará



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - 957 410 000

Cita previa
901 500 501



NUEVA TERAPIA TRANSCRANEAL (DEEP TMD DE BRAINSWAY) LLEGA EN EXCLUSIVA A CÓRDOBA..... 2

MENTEÁGIL, EXPERTOS EN ESTIMULACIÓN COGNITIVA «LA GIMNASIA DE LA MEMORIA»..... 6

FARMACIAS DE GUARDIA..... 8



SAN JUAN DE DIOS QUINTUPLICA EL NÚMERO DE USUARIOS DE ATENCIÓN TEMPRANA EN ANDALUCÍA DESDE LA APERTURA DE SUS CENTROS.....10

EL HOSPITAL REINA SOFÍA ANALIZA EL IMPACTO DE LA DIABETES EN ATENCIÓN PRIMARIA Y HOSPITALARIA.....12

HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA PONE EN MARCHA LA UNIDAD DE DIAGNÓSTICO PRENATAL Y MEDICINA FETAL.....14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) **DIRECTOR-GERENTE:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:** ÓSCAR CÓRDOBA **COLABORAN:** ANA CABELLO (REDACCIÓN) **DEPARTAMENTO COMERCIAL:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **ADMINISTRACIÓN:** MARÍA JESÚS CÓRDOBA **DIRECCIÓN:** C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA **TELÉFONO:** 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) **BUZÓN DE SUGERENCIAS:** INFO@CORDOBASANA.ES **BUZÓN DE DIRECCIÓN:** JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM **WEB:** WWW.CORDOBASANA.ES **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN JULIO

27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8 DÍA MUNDIAL DE LA ALERGIA	9	10
11	12	13 DÍA MUNDIAL DEL TOAH	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28 DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS	29	30	31

LA FRASE DEL MES

« El médico competente, antes de dar una medicina a su paciente, se familiariza no sólo con la enfermedad que desea curar, sino también con los hábitos y la constitución del enfermo. »

MARCO TULLIO CICERÓN



Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.

dra.
paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



CHASTANG VENDE



SANSUEÑA

**EXCELENTE CHALET EN UNA DE
LAS ZONAS MÁS DEMANDADAS
DE LA CIUDAD.**

SUPERFICIE: 1.650 M2.

**CASA CON:
5 DORMITORIOS, 3 BAÑOS,
PISCINA, JARDÍN, GARAJE.**

PRECIO: 460.000 €



**605 829 454
650 413 015**

www.inmobiliariachastang.com

INFORMACIÓN

Menteágil, expertos en Estimulación Cognitiva «la gimnasia de la memoria»

MARTA GIL CABRERA
GERENTE DE MENTEÁGIL

Cada vez son más los estudios que evidencian la eficacia de la estimulación cognitiva, por ello, los médicos la recomiendan a personas con deterioro cognitivo leve o con algún tipo de enfermedad degenerativa o daño cerebral como puede ser el ictus.

A través de este tipo de terapias podemos mejorar o mantener las capacidades cognitivas (como son la memoria, atención, lenguaje o la orientación), aumentar y preservar la reserva cognitiva y por lo tanto conseguir ralentizar el deterioro cognitivo y retardar que los pacientes aumenten su dependencia en las Actividades de la Vida Diaria.

Menteágil es una empresa pionera en realizar terapias de estimulación cognitiva, tras más de diez años de experiencia ha desarrollado un método propio de trabajo para enlentecer y prevenir enfermedades degenerativas como es el Alzheimer.

Menteágil ofrece 2 modalidades de trabajo: individual o grupal, siendo esta última una atractiva opción por tratarse de sesiones en grupos reducidos y homogéneos donde se realizan actividades

personalizadas junto con divertidas dinámicas grupales donde fomentamos la autoestima y habilidades sociales.

Disponemos de distintos grupos de trabajo en función del nivel y del grado de Deterioro Cognitivo. La asignación se realizará previa valoración de nuestro equipo de neuropsicología.

Otros servicios de menteágil

El equipo de neuropsicología de menteágil realiza las terapias de estimulación cognitiva y de las valoraciones neuropsicológicas en adultos e infantil (diagnósticos de deterioro cognitivo, daño cerebral, dislexia, tdha, problemas en el desarrollo del lenguaje...), además, menteágil cuenta con un equipo de psicólogos para todas las edades (infantil, juvenil, adultos, mayores, terapia de pareja...), por fisioterapeutas que trabajan a domicilio, logopeda, auxiliares de enfermería y una trabajadora social.

¿Dónde trabaja el equipo de menteágil?

Menteágil cuenta con diferentes centros de trabajo en Córdoba Capital y provincia (Puente Genil, Cabra y Villanueva), Sevilla y también se desplaza al domicilio de los pacientes.



CUIDAMOS TU MEMORIA

Estimulación cognitiva «la gimnasia de tu cerebro»



menteágil
expertos en estimulación cognitiva

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- ▶ Individuales o grupales
- ▶ En clínica o en el domicilio
- ▶ Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ▶ Población mayor sana
- ▶ Personas con deterioro cognitivo
- ▶ Personas con demencia tipo Alzheimer
- ▶ Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

Primera
consulta
informativa
GRATUITA



¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?
¿Tiene pequeños olvidos?
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle

OTROS SERVICIOS

- ▶ Fisioterapia a domicilio
- ▶ Logopedia
- ▶ Neurorehabilitación (Ictus, daño cerebral...)
- ▶ Atención temprana e infantil
- ▶ Psicología (infantil, adultos y terapia de pareja)
- ▶ Fisioterapia



Ronda de los Tejares 19, local 16B
(pasaje de Gran Capitán)
Dolores Ibarrúri, 3
(Zona Carrefour Sierra)

Otros centros:
• Puente Genil
• Cabra
• Lucena
• Villanueva de Córdoba



957 485 513
630 778 690



menteagil@menteagil.com



www.menteagil.com

Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS
PERSONALIZADOS**
CONSULTA GRATUITA

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL
Dr. Tomás Páez

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA
Dr. Ramón Gallego

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA
Dra. Lourdes Palacios

ORTODONCIA-ODONTOPEDIATRÍA
Dr. Ignacio Gallego

MEDICINA ESTÉTICA
Dr. José María Cabrera

SEDACIÓN CONSCIENTE
Médicos anestesiólogos S.L.

FARMACIAS DE GUARDIA

DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17
CONDE DE GONDOMAR, 2
MARMOL DE BAÑUELOS, 4
AVDA. RONDA TEJARES, 2
CONCEPCION, 6
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29
CONCEPCION, 14
RODRIGUEZ MARIN, 8
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4
ISLA DE HIERRO, 4
MARRUECOS, 2
CARRETERA TRASSIERRA, 41
DOLORES IBARRURI, 5
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11
GLORIETA AMADORA
INFANTA DOÑA MARIA, 5
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4
CRUZ CONDE, 21
JEREZ, 1
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38
AV. JESUS RESCATADO, S/N
JOSE MA MARTORELL, 4
AVDA. DE AMERICA, 3
ISLA ALEGRAZA, 10
LOPE DE HOCES, 7
HUERTA DEL RECUERO S/N
CINCO CABALLEROS, 9
ESPEJO BLANCAS, 2
AVDA. DEL BRILLANTE, 58
GRAN VIA PARQUE, 59
SAGUNTO, 13
AVDA. ALMOGAVARES, 46
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23
MURCIA, 4
FRANCISCO PIZARRO, 8
AVDA. GRAN CAPITAN, 21
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9
DAMASCO, 21
MANUEL DE FALLA, 6
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)

JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
(ESQUINA TENDILLAS) PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
ESQUINA A ALCALDE SANZ NOGUER

ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA

GLORIETA DE HIPERMERCADO
FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
ESQUINA ISLA FORMENTERA FRENTE A MERCADONA
FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
ESQUINA CON ANTONIO MAURA
FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JUNTO AL AMBULATORIO
FRENTE BAR PIREO

FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO

JUNTO AL AMBULATORIO
JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
ESQUINA A PASEO DE LA VICTORIA (JUNTO A LA ZONA)
FARMACIA NOREÑA (JUNTO A ARROYO DEL MORO)

ESQUINA ALMOGAVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)

FARMAUTO
ESQUINA A CARRETERA AEROPUERTO
JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS

EXPLANADA - JUNTO A PARQUE INFANGL

JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
JUNTO AL CORTE INGLES
PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO

JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

ZONA CASCO ANTIGUO
ZONA CENTRO
ZONA CENTRO
ZONA CENTRO
ZONA CENTRO
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CENTRO
ZONA CENTRO
ZONA VIRGEN DE FATIMA
ZONA NOREÑA
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA TABLERO BAJO
ZONA CENTRO
ZONA ARROYO DEL MORO
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA CENTRO
ZONA SECTOR SUR
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CENTRO
ZONA NOREÑA
ZONA PASEO DE LA VICTORIA
ZONA NOREÑA
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA SANTA ROSA - VALDEOLLEROS
ZONA BRILLANTE
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA PARQUE CRUZ CONDE
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA FUENSANTA
ZONA CENTRO
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA VIRGEN DE FATIMA
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA BRILLANTE
ZONA AEROPUERTO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17
MARMOL DE BAÑUELOS, 4
CONCEPCION, 6
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29
CONCEPCION, 14
RODRIGUEZ MARIN, 8
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4
MARRUECOS, 2
CARRETERA TRASSIERRA, 41
DOLORES IBARRURI, 5
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11
INFANTA DOÑA MARIA, 5
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19
JEREZ, 1
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38
AV. JESUS RESCATADO, S/N
JOSE MA MARTORELL, 4*
AVDA. DE AMERICA, 3
LOPE DE HOCES, 7*
HUERTA DEL RECUERO S/N
CINCO CABALLEROS, 9
AVDA. DEL BRILLANTE, 58 FARMAUTO
SAGUNTO, 13
AVDA. ALMOGAVARES, 46
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ
FRANCISCO PIZARRO, 8
AVDA. GRAN CAPITAN, 21
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9
DAMASCO, 21
MANUEL DE FALLA, 6
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)

JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
ESQUINA A ALCALDE SANZ NOGUER

GLORIETA DE HIPERMERCADO
FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JUNTO AL AMBULATORIO
FRENTE BAR PIREO

FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
JUNTO AL AMBULATORIO
ESQUINA A PASEO DE LA VICTORIA (JUNTO A LA ZONA)
FARMACIA NOREÑA (JUNTO A ARROYO DEL MORO)

ESQUINA A CARRETERA AEROPUERTO
JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS

JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
JUNTO AL CORTE INGLES
PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

ZONA CASCO ANTIGUO
ZONA CENTRO
ZONA CENTRO
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CENTRO
ZONA CENTRO
ZONA VIRGEN DE FATIMA
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA TABLERO BAJO
ZONA CENTRO
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA SECTOR SUR
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CENTRO
ZONA PASEO DE LA VICTORIA
ZONA NOREÑA
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA BRILLANTE
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA FUENSANTA
ZONA CENTRO
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA VIRGEN DE FATIMA
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA BRILLANTE
ZONA AEROPUERTO

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N
GRAN VÍA PARQUE, 59

MERCADO DEL MARRUBIAL
ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
ZONA CIUDAD JARDÍN

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N
GRAN VÍA PARQUE, 59

MERCADO DEL MARRUBIAL
ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
ZONA CIUDAD JARDÍN

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17
MARMOL DE BAÑUELOS, 4
DOLORES IBARRURI, 5
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38
AV. JESUS RESCATADO, S/N
AVDA. DE AMERICA, 3
CINCO CABALLEROS, 9
AVDA. DEL BRILLANTE, 58
GRAN VIA PARQUE, 59
SAGUNTO, 13
AVDA. ALMOGAVARES, 46
AV. BARCELONA
FRANCISCO PIZARRO, 8
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12

JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
FRENTE BAR PIREO

JUNTO AL AMBULATORIO

FARMAUTO
ESQUINA A CARRETERA AEROPUERTO
JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
ESQ. A PLATERO S. CRUZ
JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

ZONA CASCO ANTIGUO
ZONA CENTRO
ZONA TABLERO BAJO
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA CENTRO
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA BRILLANTE
ZONA CIUDAD JARDIN
ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID
ZONA FUENSANTA
ZONA CIUDAD JARDIN

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N
GRAN VÍA PARQUE, 59

MERCADO DEL MARRUBIAL
ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
ZONA CIUDAD JARDÍN

Dr. José M^a Cabrera

Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268



Disfruta
con las
novelas
de Noelia
Rodríguez





DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

San Juan de Dios quintuplica el número de usuarios de atención temprana en Andalucía desde la apertura de sus centros

En el caso de Córdoba, se han pasado de las 100 plazas cuando inició la actividad de Atención Temprana en 2006 a las 414 actuales

REDACCIÓN

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios ha multiplicado por cinco el número de niños y niñas de 0 a 6 años atendidos en sus Centros de Atención Infantil Temprana (CAIT) en Andalucía desde la apertura de los mismos.

Laura Casares es la coordinadora del CAIT del Hospital San Juan de Dios de Córdoba

La Atención Temprana es una de las áreas de referencia de San Juan de Dios en Andalucía desde hace años. En 2006, el Hospital San Juan de Dios de Córdoba abrió este primer dispositivo de la Orden en Andalucía para atender una demanda asistencial vinculada al servicio de rehabilitación infantil del centro. Un año más tarde, el Hospital San Rafael de Granada puso en marcha este mismo recurso coexistiendo con el Colegio de Educación Especial de la Orden en la ciudad. Es en 2009 cuando se incorporó este servicio en el Hospital San Juan de Dios de Sevilla, que en 2020 y ante la gran demanda de las familias, abrió su segundo dispositivo en Sevilla Este. En 2016, el Hospital San Juan Grande, en Jerez de la Frontera (Cádiz) puso en marcha su propio CAIT.



Este crecimiento se debe, en palabras de la coordinadora de los CAIT San Juan de Dios de Sevilla y directora del máster en Atención Temprana de la Universidad de Loyola, Rocío Carrasco, a varios factores que se han dado en los últimos años y que se deben "a que afortunadamente las Administraciones Públicas han puesto el foco en este tipo de atención; a que las dificultades en el neurodesarrollo se detectan antes, de una manera más ágil y, por tanto, se interviene antes para lograr un mejor pronóstico; y a que, efectivamente, ha aumentado

la incidencia de trastornos en el desarrollo de los niños y niñas por factores que aún no conocemos".

El aumento del número de plazas resulta muy significativo en todos los casos. En Córdoba, San Juan de Dios ha pasado de sus 100 plazas iniciales a 414 en la actualidad. En Granada, del centenar de usuarios en su apertura, han pasado a 693 tras 14 años de vida del CAIT y en San Juan Grande, en Jerez, en solo 5 años pasan de 95 usuarios a 136. La evolución del número de menores atendidos en Sevilla es la de mayor creci-

miento, pasando de 100 a 974 plazas tras 12 años de actividad.

Para la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, la atención infantil ha sido siempre una prioridad, atendiendo las necesidades de la infancia afectada de polio-mielitis hace más de 85 años en Córdoba o casi 80 en Sevilla. De la misma forma, ha ido abriendo centros para la atención a la discapacidad infantil física, intelectual o sensorial, con la apertura de centros emblemáticos como la Ciudad San Juan de Dios de Alcalá de Guadaíra (Sevilla), el Colegio de Educación Especial o el Hogar San Juan de Dios de Granada. La directora de la Unidad Territorial de San Juan de Dios en Andalucía, María José Daza, explica que "cuando se comenzó a hablar de 'Atención Infantil Temprana', allá por el 2003, y ante la creciente demanda de las familias con hijos que presentaban alguna dificultad en el desarrollo, San Juan de Dios comenzó a implantar estos centros en Andalucía y a definir un modelo de atención propio, aunando el conocimiento y la experiencia de los profesionales de todos nuestros centros. Gracias a esto, hoy podemos hablar de un modelo de intervención global que trabaja, no en base a un diagnóstico, sino centrado en cada proceso, enfocando las áreas de dificultad de los peque-

ños, pero abordando al mismo tiempo todas las áreas del desarrollo".

El CAIT del Hospital San Juan de Dios de Córdoba

El CAIT del Hospital San Juan de Dios de Córdoba lleva más de 15 años atendiendo a niños de entre 0 y 6 años con trastorno en el desarrollo o riesgo de padecerlo. Desde su puesta en marcha, el centro ha atendido a 1983 niños y se ha sometido a varias ampliaciones y reformas con el objetivo de mejorar sus instalaciones y conseguir la integración en el medio familiar, escolar y social de los más pequeños para favorecer al máximo su autonomía personal, por medio de una atención personalizada, integral e integradora.

Un equipo multidisciplinar que incluye medicina rehabilitadora, fisioterapia, logopedia, psicología y pedagogía aborda trastornos leves y moderados en el desarrollo e interviene sobre las cuatro áreas del desarrollo (social, cognitiva, motora y del lenguaje). De este modo, el CAIT del San Juan de Dios atiende diversas patologías como el trastorno del espectro autista, trastorno del lenguaje, parálisis cerebral infantil, retraso madurativo, diversos trastornos motores y algunas enfermedades raras, entre otras.

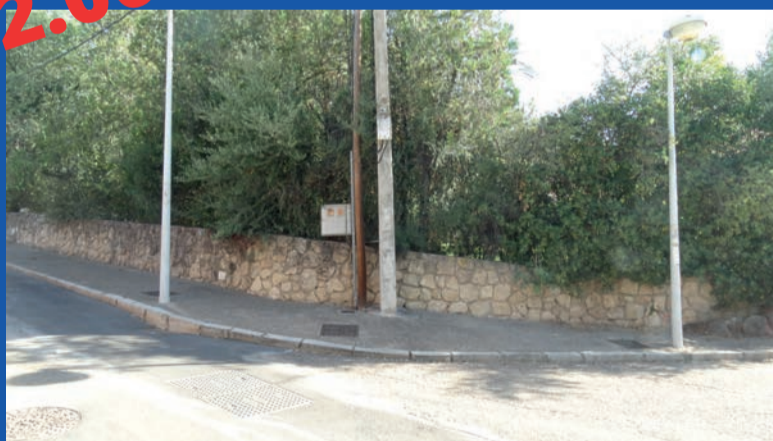
CHASTANG

DESDE
142.000 €

VENDE PARCELAS



650 413 015
605 829 454



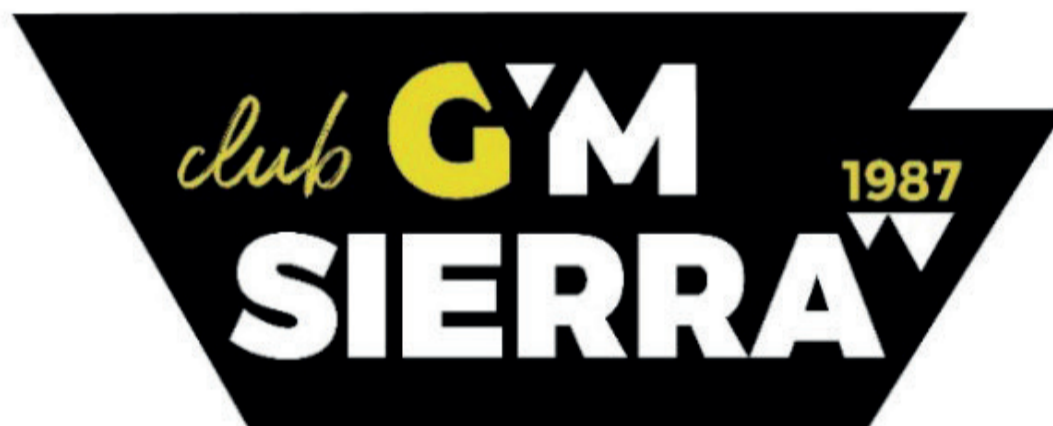
SE VENDEN PARCELAS
EN ZONA SANSUEÑA,
SALDAÑA, EL BRILLANTE,
EL CERRILLO... URBANAS
DESDE 950 M2 DE SUPERFICIE

CHASTANG
INMOBILIARIA

www.inmobiliariachastang.com

NO DEJAMOS DE ENTRENAR
PORQUE ENVEJECEMOS

ENVEJECEMOS PORQUE DEJAMOS
DE ENTRENAR



CUIDAMOS TU SALUD A TRAVÉS
DEL EJERCICIO QUE MEJOR TE VA.

clubgymsierra.es

El Hospital Reina Sofía analiza el impacto de la diabetes en Atención Primaria y Hospitalaria

La Unidad de Endocrinología ha reunido a alrededor de 200 profesionales sanitarios para conocer las novedades en el tratamiento y autocontrol de esta enfermedad

REDACCIÓN

El servicio de Endocrinología del Hospital Reina Sofía ha organizado la XV Jornada sobre 'Manejo de la diabetes en el paciente hospitalizado y Atención Primaria'. A través de este encuentro anual, muy demandado por el personal sanitario implicado en el manejo de esta patología, más de 200 asistentes han conocido cómo abordar esta enfermedad y los protocolos de tratamiento, así como las principales novedades farmacológicas y de autocontrol que se han introducido en los últimos años.

Los asistentes también han conocido los nuevos fármacos orales y subcutáneos disponibles para el tratamiento de la diabetes tipo 2

El endocrino Rafael Palomares coordina esta formación, acreditada por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía desde 2008, que también su-



pone un punto de encuentro de gran interés para los profesionales que inician su etapa formativa en el hospital, ya que la atención a las personas con diabetes durante su ingreso supone un gran volumen de actividad asistencial y un adecuado manejo permite reducir complicaciones.

La directora de la Unidad de Endocrinología, María Ángeles Gálvez, ha explicado "la necesidad de seguir favoreciendo encuentros como éste en el que podamos compartir los principales procedimientos, protocolos y el uso de los recursos que tenemos disponibles en la actualidad para fomentar una

atención lo más homogénea posible tanto en el hospital como en Atención Primaria".

También se ha puesto de relieve la importancia de la personalización de la atención para conseguir el mejor resultado en la calidad de vida del paciente. Para ello, señala la doctora Gálvez, "es clave desarrollar un tra-

bajo coordinado con el resto de especialidades como Medicina Interna, Nefrología, Neurología, Cardiología, etc., servicios en los que también ingresa un elevado volumen de personas con diabetes y en los que tienen que aplicar los diferentes protocolos de insulinización durante su hospitalización para garantizar la seguridad del paciente".

La jefa de estudios del hospital, Elisa Roldán, ha dibujado precisamente el contexto hospitalario, indicando que alrededor del 35% de los pacientes que ingresa en la planta de hospitalización presenta una diabetes conocida o se le diagnostica durante el ingreso. Además, entre el 30 y el 40% de las personas atendidas en Urgencias tienen diabetes y, de ellos, entre un 11 y un 21% van a necesitar ingresar. El acto inaugural de la jornada también ha contado con la presencia del director médico del hospital, Francisco Triviño.

en vacaciones

NO ABANDONES

EXISTEN ALTERNATIVAS



EDIFICIO

Elíseo

VIVIENDAS EN
C/CARTAGO 19
DESDE 125.750 € + IVA
2 Y 3

DORMITORIOS

PISCINA, COCHERA Y
TRASTERO

VIDEO



**VIVIENDAS EN CERRO MURIANO, A 10
MINUTOS DE CORDOBA**



CASAS ADOSADAS
ALQUILER OPCION
COMPRA



957 47 77 67

INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

Hospital Quirónsalud Córdoba pone en marcha la Unidad de Diagnóstico Prenatal y Medicina Fetal

Las ecografías de las semanas 12 y 20 son fundamentales para conocer el estado y desarrollo del feto, así como para detectar y prevenir enfermedades

REDACCIÓN

Hospital Quirónsalud Córdoba ha puesto en marcha la Unidad de Diagnóstico Prenatal y Medicina Fetal, dentro del servicio de Ginecología y Obstetricia, dirigido por los doctores José Enrique y Balbino Povedano, unidad donde se realizan las denominadas ecografías de las 12 y 20 semanas, que son “fundamentales para conocer el estado y desarrollo del feto, así como para detectar y prevenir enfermedades”, según ha indicado la doctora Inmaculada Romero, ginecóloga responsable de esta unidad.

Añade la ventaja de aportar precocidad en el diagnóstico, facilitando el hallazgo de ciertas anomalías estructurales

La doctora Romero ha explicado que dentro del avance tecnológico global de la ecografía obstétrica de los últimos años, la exploración ecográfica del primer trimestre es la que más ha evolucionado. Añade la ventaja de aportar precocidad en el diagnóstico, facilitando el hallazgo de ciertas anomalías estructurales y adelantando con ello el diagnóstico y la toma de decisiones tanto por parte del facultativo, como por parte de la gestante. En la obstetricia actual se considera el primer trimestre como el más adecuado para identificar el riesgo de cada gestante y programar un seguimiento individualizado de cada caso.

En cuanto a la ecografía del segundo trimestre, su principal objetivo es obtener la máxima información sobre el desarrollo fetal, pudiendo así ofrecer a los padres una mayor capacidad de decisión frente a las diferentes opciones que se planteen a partir de la eventual detección de alguna anomalía. Se estima que la prevalencia de anomalías estructurales fetales mayores se sitúa alrededor del 1,6-3,5% de



todas las gestaciones, pero en la inmensa mayoría de los casos el resultado de esta exploración no muestra anomalías, lo que permite tranquilizar a los padres.

El Hospital Quirónsalud Córdoba realiza una atención personalizada de la mujer en todas las etapas de su vida, desde la infancia a la menopausia, con un exhaustivo cuidado y seguimiento del embarazo, disponiendo de un área materno-infantil con la última tecnología, tres salas de dilatación-parto, bañera para parto natural, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales con ocho puestos, e Unidad Integral de Mama. El centro cuenta con unos profesionales del más alto nivel para atender todo tipo de partos con prestigiosos especialistas de Ginecología y Obstetricia, y de Pediatría, y un experimentado equipo de matronas, lo que permite asumir los alumbramientos con todas las garantías.

Ecografía del primer trimestre

La especialista ha señalado que la ecografía del primer trimestre, conocida coloquialmente como “ecografía de las 12 semanas”, se realiza entre las semanas 11 y 13 e incluye el cribado de cromosomopatías, que indica si hay alto o bajo riesgo de

que el feto presente trisomía 21 (síndrome de Down), trisomía 18 (síndrome Edwards) o trisomía 13 (síndrome Patau). Para ello se utiliza una combinación de factores maternos como la edad, peso, raza, marcadores bioquímicos y marcadores ecográficos (la translucencia nucal también permite sospechar en el feto determinadas anomalías como cardiopatías o displasias óseas).

En la ecografía morfológica se pueden descartar malformaciones tan importantes como anencefalia, holoprosencefalia, gastrosquisis o megavejiga. En el caso de las gestaciones gemelares, una ecografía detallada nos permite determinar la corionicidad y la amnionidad, es decir, distinguir si los fetos comparten la misma placenta o la misma bolsa amniótica. Otra parte importante de la ecografía consiste en la detección de anomalías en el útero y los ovarios que puedan influir en la gestación, como la presencia de miomas y de masas anexiales que puedan interferir con el trabajo de parto, ha resaltado la doctora Romero.

En esta ecografía del primer trimestre se realiza también el cribado de parto pretérmino, el cribado de defectos del tubo neural, que permite sospechar

la presencia de la espina bífida abierta, además de valorar los resultados de la analítica realizada previamente (entre las 9 y 10 semanas) y descartar patologías como anemia, hipotiroidismo, diabetes gestacional o infección de orina.

El cribado de preeclampsia también se estudia en esta ecografía, mediante una combinación de factores maternos (edad, peso), factores biofísicos (tensión arterial, índice de pulsatilidad de ambas arterias uterinas) y factores analíticos, se puede predecir si una gestante tiene riesgo alto de desarrollar preeclampsia precoz e iniciar tratamiento antes de las 16 semanas de gestación. La preeclampsia es una enfermedad multisistémica que conlleva una importante morbimortalidad tanto materna como neonatal, en el caso de la madre es una de las principales causas de ingreso en UCI y en lo que respecta al feto es la principal causa de parto prematuro iatrogénico, además de complicaciones a largo plazo en el desarrollo neurológico y cardiovascular, por lo que resulta prioritaria su identificación en mujeres con alto riesgo de desarrollar esta enfermedad, según ha señalado la doctora Romero.

Otra parte importante de la ecografía consiste en la detección de anomalías en el útero y los ovarios que puedan influir en la gestación

En este sentido, ha resaltado que en la consulta de la ecografía del primer trimestre se aclaran también dudas sobre consejos como la importancia del abandono del hábito de consumo de tabaco, la ganancia de peso durante la gestación, la importancia de una alimentación sana, ejercicio físico, control de la tensión arterial y suplementos vitamínicos, entre otros aspectos.

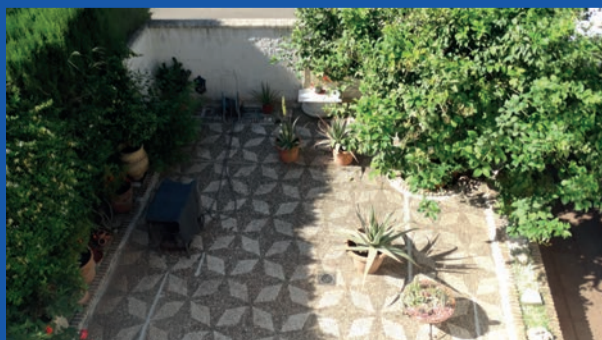
Ecografía morfológica

La doctora Romero ha explicado que la ecografía morfológica, conocida como “ecografía de las 20 semanas”, se realiza entre la semana 18 y la 22 de gestación y el principal objetivo es obtener la máxima información sobre el desarrollo fetal. La semana 20 concilia un adecuado desarrollo de los órganos y sistemas fetales, lo que permite la detección de un elevado número de anomalías mayores, con el fin de establecer su etiología más probable a partir de pruebas complementarias (análisis genéticos y serologías), estimar el pronóstico en un número importante de casos y explicar a los padres la posible evolución de la gestación.

Además, en esta ecografía hay que prestar atención a otros aspectos como las anomalías de la placenta y del cordón que puedan modificar la vía de parto o que puedan modificar la curva de crecimiento del feto, y también es importante descartar patología en el volumen de líquido amniótico. También se valora adecuadamente el crecimiento fetal y la biometría (medición de las distintas estructuras fetales y cálculo del peso fetal estimado).

La especialista ha añadido que esta ecografía del segundo trimestre es el momento ideal para revisar aquellos marcadores ecográficos más sensibles para trisomía 21 (síndrome de Down). La medida de longitud cervical se realiza a las gestantes con factores de riesgo de parto pretérmino, la medición de índice de pulsatilidad de ambas arterias uterinas se hace a las pacientes con cribado de preeclampsia de alto riesgo calculado en el primer trimestre, la medición de la velocidad pico sistólica de la arteria cerebral media se practica en las gestaciones con riesgo de anemia fetal, y en las gestaciones gemelares se valora la corionicidad y la amnionidad.

OPORTUNIDAD



CHASTANG **VENDE**

SE VENDE CHALET ADOSADO EN PERFECTO ESTADO UBICADO EN LA ZONA SANSUEÑA DISTRIBUIDO EN 4 DORMITORIOS, 3 BAÑOS, PISCINA, COCHERA...

605 829 454

www.inmobiliariachastang.com

650 413 015

CHASTANG
INMOBILIARIA



Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

almendra

hojas de olivo

Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

Córdoba incluye

Construimos una **ciudad** para **todos**



Córdoba
incluye



AYUNTAMIENTO
DE CÓRDOBA



Escanea este código
NaviLensGO