

# CÓRDOBA SANA

junio de 2022  
Año XIV • número 178. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO

WWW.CORDOBASANA.ES  
@CORDOBASANA



centro **auditivo**  
**campos**

Paseo de la Victoria, 29 · Córdoba  
957 29 37 16 · 602 48 27 71

+INFO:  
descuentatuedad.es



@centroauditivocampos



La tranquilidad de **OÍR BIEN**



**Ortopedia**  
**Aeropuerto**

www.ortopediaaeropuerto.com



# SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



## Quirónsalud Córdoba celebra una jornada para mejorar el control de la diabetes en el paciente hospitalizado y tras el alta

Más del 25% de los pacientes ingresados y el 40% de los atendidos en Urgencias tienen esta enfermedad, por lo que es preciso avanzar en una atención homogénea, adecuada a sus necesidades y motivos de hospitalización

(sigue en la página 2)

# TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS



Avda. Escritor Conde de Zamora s/n

www.trazoscocinas.es

957 356 828





# NOTICIA DE PORTADA

## Quirónsalud Córdoba celebra una jornada para mejorar el control de la diabetes en el paciente hospitalizado y tras el alta

Más del 25% de los pacientes ingresados y el 40% de los atendidos en Urgencias tienen esta enfermedad, por lo que es preciso avanzar en una atención homogénea, adecuada a sus necesidades y motivos de hospitalización

REDACCIÓN

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha celebrado la Jornada "Atención a la diabetes en el paciente hospitalizado y tras el alta", con el objetivo de mejorar el control de la diabetes en dichos pacientes y avanzar en una atención homogénea y adecuada a sus necesidades y motivos de hospitalización, pues el 25% de los hospitalizados y el 40% de los atendidos en Urgencias tienen esta enfermedad, según ha indicado el doctor Rafael Cuenca, jefe de servicio de Medicina Interna del centro.

**La mejora de la atención de la glucemia reduce la morbimortalidad, disminuye las complicaciones infecciosas y mejora el pronóstico de los ictus e infartos de miocardio**

La jornada, organizada por los servicios de Endocrinología y Nutrición y Medicina Interna, y dirigida a profesionales, ha tenido como objetivo que el personal sanitario que atiende a las personas con diabetes que ingresan o son atendidas en el hospital, actualicen sus conocimientos y apliquen los protocolos asistenciales para un mejor control de esta patología durante la hospitalización.

Esta jornada, que ha sido inaugurada por la directora gerente, Alexia Sánchez, y a la que han asistido diversos profesionales de enfermería y médicos de otras especialidades vinculadas con el manejo de la diabetes, ha puesto de manifiesto la importancia del control de esta enfermedad dentro de los hospitales, pues está demostrado que la mejora de la atención de la glucemia reduce la morbimortalidad, disminuye las complicaciones infecciosas y mejora el pronóstico de los ictus e infartos de miocardio.

Por su parte, el doctor Rafael Palomares, jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición, ha resaltado que la diabetes mellitus constituye una patología de alta prevalencia en la población general - el 15% padece diabetes tipo 2 en nuestra comunidad- y también en el medio hospitalario, pues el 38% de los pacientes no críticos hospitalizados presentan hiperglucemia, de los cuales aproximadamen-



te el 25% tienen una diabetes conocida previa al ingreso. Así, supone el cuarto diagnóstico más frecuente de los pacientes dados de alta hospitalaria.

En este sentido, ha explicado que numerosos estudios han demostrado que los pacientes hospitalizados con diabetes presentan una mayor morbimortalidad, hospitalizaciones más frecuentes y prolongadas y peor evolución tras el alta, situaciones que pueden reducirse con un adecuado manejo y control metabólico de la glucemia durante la estancia hospitalaria.

A todos los pacientes ingresados, independientemente del servicio o unidad en la que se encuentren, se les aplican unos protocolos (de insulínización intravenosa para los pacientes "críticos" y de insulínización subcutánea para los "no críticos" o estables) para que reciban una atención homogénea a sus necesidades y motivos de hospitalización, por lo que se ajustan los fármacos y las dosis de insulina de forma individualizada.

**Numerosos estudios han demostrado que los pacientes hospitalizados con diabetes presentan una mayor morbimortalidad, hospitalizaciones más frecuentes y prolongadas y peor evolución tras el alta**

El doctor Palomares, que ha participado en la elaboración de estos protocolos recomendados por el Plan Integral de Diabetes de la Consejería de Salud, como coordinador del grupo de diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología, Diabetes y Nutrición (SAEDYN), ha señalado también la importancia de la formación del personal de Enfermería para que ayude a las personas con diabetes ingresadas a mejorar el control de su enfermedad tras el alta.

Por este motivo, Marisa Calle Castro, enfermera-educadora en diabetes del Hospital Universitario Reina Sofía, ha

participado como ponente en estas jornadas tratando sobre la "Educación de Supervivencia para la persona con diabetes y sus cuidadores" que el personal de enfermería puede iniciar durante el ingreso.

Por último, la doctora Rosa Alhambra, especialista en Endocrinología y Nutrición del Hospital Quirónsalud Córdoba, ha formado a los profesionales de otras especialidades sobre los nuevos tratamientos disponibles, tanto orales como subcutáneos, para mejorar el control de la diabetes tipo 2 tras el alta hospitalaria.

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con ocho centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), tres en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

**CHASTANG**  
INMOBILIARIA

**VENDE**

**TORREMOLINOS**  
**PLAYA DE LA CARIHUELA**

**2 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, COCINA AMERICANA, SALÓN, TERRAZA, COCHERA, PISCINA, 5 MINUTOS DE LA PLAYA. RECIÉN REFORMADO.**

**MESES JUNIO JULIO Y AGOSTO. DESDE 600 EUROS SEMANA.**

**605 829 454 / 650 413 015** [www.inmobiliariachastang.com](http://www.inmobiliariachastang.com)



# Un gran recibimiento para una gran espera

## Vuestro bebé es lo más importante

En el Servicio de Obstetricia y Ginecología de Hospital Quirónsalud Córdoba estamos listos para darle la mejor bienvenida a vuestro bebé, por eso ponemos a vuestra disposición:

- Acompañamiento durante todo el embarazo.
- Equipo médico multidisciplinar.
- Entorno hospitalario seguro.

Solicita tu visita guiada y conoce al equipo que os cuidará



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**  
Córdoba



# SUMARIO



**QUIRÓNSALUD CÓRDOBA CELEBRA UNA JORNADA PARA MEJORAR EL CONTROL DE LA DIABETES EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO Y TRAS EL ALTA ..... 2**

**MENTEÁGIL, EXPERTOS EN ESTIMULACIÓN COGNITIVA «LA GIMNASIA DE LA MEMORIA» ..... 6**

**FARMACIAS DE GUARDIA ..... 8**



**EL DEPORTIVO CÓRDOBA COMIENZA LA CAPTACIÓN DE JUGADORAS PARA LA PRÓXIMA TEMPORADA ..... 14**

**EDITA:** JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) **DIRECTOR-GERENTE:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:** ÓSCAR CÓRDOBA **COLABORAN:** ANA CABELLO (REDACCIÓN) **DEPARTAMENTO COMERCIAL:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **ADMINISTRACIÓN:** MARÍA JESÚS CÓRDOBA **DIRECCIÓN:** C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA **TELÉFONO:** 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) **BUZÓN DE SUGERENCIAS:** INFO@CORDOBASANA.ES **BUZÓN DE DIRECCIÓN:** JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM **WEB:** WWW.CORDOBASANA.ES **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



## DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN JUNIO

30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PRÓSTATA	12
13	14 DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE	15	16 DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE RIÑÓN	17	18	19
20	21 DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

## LA FRASE DEL MES

« La medicina es la única profesión universal que en todas partes sigue los mismos métodos, actúa con los mismos objetivos y busca los mismos fines. »

SIR WILLIAM OSLER



Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.



dra.  
paloma ojel  
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en  
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

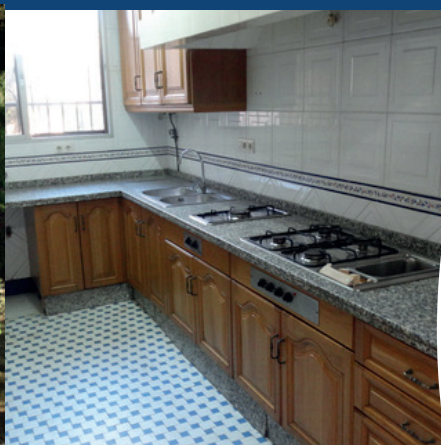
*Cuidamos de tu imagen,  
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N  
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba  
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



**CHASTANG VENDE**



**SANSUEÑA**

**EXCELENTE CHALET EN UNA DE  
LAS ZONAS MÁS DEMANDADAS  
DE LA CIUDAD.**

**SUPERFICIE: 1.650 M2.**

**CASA CON:  
5 DORMITORIOS, 3 BAÑOS,  
PISCINA, JARDÍN, GARAJE.**

**PRECIO: 460.000 €**



**605 829 454  
650 413 015**

[www.inmobiliariachastang.com](http://www.inmobiliariachastang.com)



# INFORMACIÓN

## Menteágil, expertos en Estimulación Cognitiva «la gimnasia de la memoria»

**MARTA GIL CABRERA**  
GERENTE DE MENTEÁGIL

Cada vez son más los estudios que evidencian la eficacia de la estimulación cognitiva, por ello, los médicos la recomiendan a personas con deterioro cognitivo leve o con algún tipo de enfermedad degenerativa o daño cerebral como puede ser el ictus.

A través de este tipo de terapias podemos mejorar o mantener las capacidades cognitivas (como son la memoria, atención, lenguaje o la orientación), aumentar y preservar la reserva cognitiva y por lo tanto conseguir ralentizar el deterioro cognitivo y retardar que los pacientes aumenten su dependencia en las Actividades de la Vida Diaria.

Menteágil es una empresa pionera en realizar terapias de estimulación cognitiva, tras más de diez años de experiencia ha desarrollado un método propio de trabajo para enlentecer y prevenir enfermedades degenerativas como es el Alzheimer.

Menteágil ofrece 2 modalidades de trabajo: individual o grupal, siendo esta última una atractiva opción por tratarse de sesiones en grupos reducidos y homogéneos donde se realizan actividades

personalizadas junto con divertidas dinámicas grupales donde fomentamos la autoestima y habilidades sociales.

Disponemos de distintos grupos de trabajo en función del nivel y del grado de Deterioro Cognitivo. La asignación se realizará previa valoración de nuestro equipo de neuropsicología.

### Otros servicios de menteágil

El equipo de neuropsicología de menteágil realiza las terapias de estimulación cognitiva y de las valoraciones neuropsicológicas en adultos e infantil (diagnósticos de deterioro cognitivo, daño cerebral, dislexia, tdha, problemas en el desarrollo del lenguaje...), además, menteágil cuenta con un equipo de psicólogos para todas las edades (infantil, juvenil, adultos, mayores, terapia de pareja...), por fisioterapeutas que trabajan a domicilio, logopeda, auxiliares de enfermería y una trabajadora social.

### ¿Dónde trabaja el equipo de menteágil?

Menteágil cuenta con diferentes centros de trabajo en Córdoba Capital y provincia (Puente Genil, Cabra y Villanueva), Sevilla y también se desplaza al domicilio de los pacientes.



## CUIDAMOS TU MEMORIA

Estimulación cognitiva «la gimnasia de tu cerebro»



menteágil  
expertos en estimulación cognitiva

### LAS SESIONES PUEDEN SER:

- ▶ Individuales o grupales
- ▶ En clínica o en el domicilio
- ▶ Fichas para trabajar en el domicilio

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ▶ Población mayor sana
- ▶ Personas con deterioro cognitivo
- ▶ Personas con demencia tipo Alzheimer
- ▶ Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

Primera  
consulta  
informativa  
**GRATUITA**



## ¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?  
¿Tiene pequeños olvidos?  
¿Le cuesta decir algunas palabras?  
**Nosotros podemos ayudarle**

### OTROS SERVICIOS

- ▶ Fisioterapia a domicilio
- ▶ Atención temprana e infantil
- ▶ Logopedia
- ▶ Psicología (infantil, adultos y terapia de pareja)
- ▶ Neurorehabilitación (Ictus, daño cerebral...)
- ▶ Fisioterapia



Ronda de los Tejares 19, local 16B  
(pasaje de Gran Capitán)  
Dolores Ibarrúri, 3  
(Zona Carrefour Sierra)

Otros centros:  
• Puente Genil  
• Cabra  
• Lucena  
• Villanueva de Córdoba



957 485 513  
630 778 690



menteagil@menteagil.com



www.menteagil.com



# Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA  
**JESÚS MARÍA**

**TU SONRISA,**  
NUESTRA MEJOR CARTA  
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS  
PERSONALIZADOS**  
CONSULTA GRATUITA

**957 48 12 31**

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba  
[centrodentaljesusmaria.es](http://centrodentaljesusmaria.es) | [centrodentaljesusmaria@gmail.com](mailto:centrodentaljesusmaria@gmail.com)

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL  
**Dr. Tomás Páez**

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA  
**Dr. Ramón Gallego**

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA  
**Dra. Lourdes Palacios**

ORTODONCIA-ODONTOPEDIATRÍA  
**Dr. Ignacio Gallego**

MEDICINA ESTÉTICA  
**Dr. José María Cabrera**

SEDACIÓN CONSCIENTE  
**Médicos anestesiólogos S.L.**



# FARMACIAS DE GUARDIA

## DE LUNES A VIERNES

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17  
CONDE DE GONDOMAR, 2  
MARMOL DE BAÑUELOS, 4  
AVDA. RONDA TEJARES, 2  
CONCEPCION, 6  
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29  
CONCEPCION, 14  
RODRIGUEZ MARIN, 8  
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4  
ISLA DE HIERRO, 4  
MARRUECOS, 2  
CARRETERA TRASSIERRA, 41  
DOLORES IBARRURI, 5  
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11  
GLORIETA AMADORA  
INFANTA DOÑA MARIA, 5  
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19  
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4  
CRUZ CONDE, 21  
JEREZ, 1  
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38  
AV. JESUS RESCATADO, S/N  
JOSE M<sup>o</sup> MARTORELL, 4  
AVDA. DE AMERICA, 3  
ISLA ALEGRAZA, 10  
LOPE DE HOCES, 7  
HUERTA DEL RECUEJO S/N  
CINCO CABALLEROS, 9  
ESPEJO BLANCAS, 2  
AVDA. DEL BRILLANTE, 58  
GRAN VIA PARQUE, 59  
SAGUNTO, 13  
AVDA. ALMOGAVARES, 46  
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5  
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ  
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23  
MURCIA, 4  
FRANCISCO PIZARRO, 8  
AVDA. GRAN CAPITAN, 21  
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12  
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9  
DAMASCO, 21  
MANUEL DE FALLA, 6  
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)

JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'  
(ESQUINA TENDILLAS) PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)  
FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)  
ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN  
FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKAJ)  
ESQUINA A ALCALDE SANZ NOGUER

ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA

GLORIETA DE HIPERMERCADO  
FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)  
ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO  
ESQUINA ISLA FORMENTERA FRENTE A MERCADONA  
FRENTE IGLESIA LA INMACULADA  
ESQUINA CON ANTONIO MAURA  
FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS  
ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES  
JUNTO AL AMBULATORIO  
FRENTE BAR PIREO

FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO  
JUNTO AL AMBULATORIO  
JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA  
ESQUINA A PASEO DE LA VICTORIA (JUNTO A LA ZONA)  
FARMACIA NOREÑA (JUNTO A ARROYO DEL MORO)

ESQUINA ALMOGAVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)  
FARMAUTO  
ESQUINA A CARRETERA AEROPUERTO  
JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO  
JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS

EXPLANADA - JUNTO A PARQUE INFANGL

JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD  
JUNTO AL CORTE INGLES  
PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO  
JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE  
GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

ZONA CASCO ANTIGUO  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA VIRGEN DE FATIMA  
ZONA NOREÑA  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA TABLERO BAJO  
ZONA CENTRO  
ZONA ARROYO DEL MORO  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA CENTRO  
ZONA SECTOR SUR  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CENTRO  
ZONA NOREÑA  
ZONA PASEO DE LA VICTORIA  
ZONA NOREÑA  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA SANTA ROSA - VALDEOLLEROS  
ZONA BRILLANTE  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA PARQUE CRUZ CONDE  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA FUENSANTA  
ZONA CENTRO  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA VIRGEN DE FATIMA  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA BRILLANTE  
ZONA AEROPUERTO

LUCANO, 17  
MARMOL DE BAÑUELOS, 4  
CONCEPCION, 6  
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29  
CONCEPCION, 14  
RODRIGUEZ MARIN, 8  
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4  
MARRUECOS, 2  
CARRETERA TRASSIERRA, 41  
DOLORES IBARRURI, 5  
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11  
INFANTA DOÑA MARIA, 5  
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19  
JEREZ, 1  
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38  
AV. JESUS RESCATADO, S/N  
JOSE M<sup>o</sup> MARTORELL, 4\*  
AVDA. DE AMERICA, 3  
LOPE DE HOCES, 7\*  
HUERTA DEL RECUEJO S/N  
CINCO CABALLEROS, 9  
AVDA. DEL BRILLANTE, 58 FARMAUTO  
GRAN VIA PARQUE, 59  
SAGUNTO, 13  
AVDA. ALMOGAVARES, 46  
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5  
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ  
FRANCISCO PIZARRO, 8  
AVDA. GRAN CAPITAN, 21  
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12  
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9  
DAMASCO, 21  
MANUEL DE FALLA, 6  
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)

## SÁBADOS

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'  
FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)  
FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKAJ)  
ESQUINA A ALCALDE SANZ NOGUER

GLORIETA DE HIPERMERCADO  
FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)  
ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO  
FRENTE IGLESIA LA INMACULADA  
ESQUINA CON ANTONIO MAURA  
JUNTO AL AMBULATORIO  
FRENTE BAR PIREO

FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO  
JUNTO AL AMBULATORIO  
ESQUINA A PASEO DE LA VICTORIA (JUNTO A LA ZONA)  
FARMACIA NOREÑA (JUNTO A ARROYO DEL MORO)

ESQUINA A CARRETERA AEROPUERTO  
JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO  
JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS

JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD  
JUNTO AL CORTE INGLES  
PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO  
JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE  
GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

ZONA CASCO ANTIGUO  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CENTRO  
ZONA CENTRO  
ZONA VIRGEN DE FATIMA  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA TABLERO BAJO  
ZONA CENTRO  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA SECTOR SUR  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CENTRO  
ZONA PASEO DE LA VICTORIA  
ZONA NOREÑA  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA BRILLANTE  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA FUENSANTA  
ZONA CENTRO  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA VIRGEN DE FATIMA  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA BRILLANTE  
ZONA AEROPUERTO

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N  
GRAN VIA PARQUE, 59

MERCADO DEL MARRUBIAL  
ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID  
ZONA CIUDAD JARDIN

## DOMINGOS

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17  
MARMOL DE BAÑUELOS, 4  
DOLORES IBARRURI, 5  
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38  
AV. JESUS RESCATADO, S/N  
AVDA. DE AMERICA, 3  
CINCO CABALLEROS, 9  
AVDA. DEL BRILLANTE, 58  
GRAN VIA PARQUE, 59  
SAGUNTO, 13  
AVDA. ALMOGAVARES, 46  
AV. BARCELONA  
FRANCISCO PIZARRO, 8  
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12

JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'  
FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)  
FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)  
FRENTE BAR PIREO

JUNTO AL AMBULATORIO

FARMAUTO  
ESQUINA A CARRETERA AEROPUERTO  
JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO  
JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS  
ESQ. A PLATERO S. CRUZ  
JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD  
PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

ZONA CASCO ANTIGUO  
ZONA CENTRO  
ZONA TABLERO BAJO  
ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA CENTRO  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA BRILLANTE  
ZONA CIUDAD JARDIN  
ZONA CARLOS III-SAGUNTO  
ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS  
ZONA A. BARCELONA CTRA. MADRID  
ZONA FUENSANTA  
ZONA CIUDAD JARDIN

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N  
GRAN VIA PARQUE, 59

MERCADO DEL MARRUBIAL  
ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID  
ZONA CIUDAD JARDIN

### FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N  
GRAN VIA PARQUE, 59

MERCADO DEL MARRUBIAL  
ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID  
ZONA CIUDAD JARDIN

CHASTANG  
INMOBILIARIA

VENDE

605 829 454 / 650 413 015 [www.inmobiliariachastang.com](http://www.inmobiliariachastang.com)



**TORREMOLINOS**  
**PLAYA DE LA CARIHUELA**

**2 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, COCINA AMERICANA, SALÓN, TERRAZA, COCHERA, PISCINA, 5 MINUTOS DE LA PLAYA. RECIÉN REFORMADO. MESES JUNIO JULIO Y AGOSTO. DESDE 600 EUROS SEMANA.**





# DIONI BARRERA

## PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

# I BARRERA

## PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»  
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL  
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA  
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA  
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.  
CÓRDOBA.  
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · [dionibarrera.com](http://dionibarrera.com)



**NO DEJAMOS DE ENTRENAR  
PORQUE ENVEJECEMOS**

**ENVEJECEMOS PORQUE DEJAMOS  
DE ENTRENAR**



**CUIDAMOS TU SALUD A TRAVÉS  
DEL EJERCICIO QUE MEJOR TE VA.**

[clubgymsierra.es](http://clubgymsierra.es)





Avda. de la Arruzafa, 29  
957 27 55 58  
693 26 14 55  
14012 - CÓRDOBA  
surplantlaarruzafa@surplant.es  
www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



# VISTE TU CASA DE VERANO

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

**semillero, plantación interior y exterior, césped artificial, plantación automatizada**





# 2022

## Escuela verano



**Del 27/6 al 31/7**  
**70 €/semana**

Descuento del 10% para  
grupos o para periodos  
de más de una semana

### ACTIVIDADES

Badminton

Manualidades

Pickleball

Psicomotricidad

Piscina cubierta

... y muchas más


Más información en  
957492522



[www.hidrosportcordoba.es](http://www.hidrosportcordoba.es)


**HIDROSPORT**





**ÚLTIMO CHALET  
EN VENTA**

**VIVIENDAS EN CERRO MURIANO, A 10  
MINUTOS DE CORDOBA**



**CASAS ADOSADAS  
ALQUILER OPCION  
COMPRA**

**CONSTRUCCIONES BERLANGA SL**

Información y venta. 957 47 77 67. C/ Eduardo Lucena 4 - 4º



# DEPORTE EN BUENAS MANOS

## El Deportivo Córdoba comienza la captación de jugadoras para la próxima temporada

La entidad cajista anuncia dos fechas en junio para las pruebas de ingreso en su cantera en todas las categorías, desde benjamín hasta sénior

REDACCIÓN

Finalizó la temporada para el Deportivo Córdoba en las pistas, pero no en los despachos de directivos y técnicos, donde desde ya se trabaja para comenzar a poner los cimientos de la próxima campaña y del futuro a corto y medio plazo del club califal.

**El Deportivo Córdoba busca reforzar y potenciar una cantera que recientemente obtuvo un brillante subcampeonato de Andalucía en categoría cadete**

Por ello, ya ha lanzado la primera fase de su campaña de captación de jugadoras para la temporada 2022/2023 en todas las ca-



tegorías, para los sábados 11 y 18 de junio en Vista Alegre, poniendo en relieve una vez más su compromiso con la formación y el desarrollo del deporte femenino.

La entidad cajista pone a disposición de todo aquel interesado/a varias vías de contacto —teléfono, whatsapp, correo electrónico y redes sociales— para inscri-

bir a jugadoras que quieran hacer las pertinentes pruebas para formar parte del club en categorías Benjamín (nacidas en 2013 y 2014), Alevín (2011 y 2012), Infantil

(2009 y 2010), Cadete (2007 y 2008), Juvenil (de 2004 a 2006) y Sénior (hasta 2003).

El Deportivo Córdoba busca reforzar y potenciar una cantera que recientemente obtuvo un brillante subcampeonato de Andalucía en categoría cadete, con jugadoras que habitualmente han participado durante el curso en los entrenamientos del primer equipo, destacando los casos de María Calañas y Lidia Doménech, que llegaron a debutar en Segunda división y se asentaron esta misma campaña como parte de la plantilla del primer equipo o Lucía Chastang, Elena Jiménez e Irene Mohedano, entre otras, que han participado con el equipo filial dirigido por Antonio Domínguez.

en vacaciones

# NO ABANDONES

## EXISTEN ALTERNATIVAS







# Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar  
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca  
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites  
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

## Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita



18/19  
junio  
2022

# LA NOCHE BLANCA DEL FLAMENCO 13

**Cía. Chicharrón Circo**

**21:00** Zona peatonal Av. de la Viñuela

**Córdoba Flamenca**

**22:00** Posada del Potro

**Estrella Morente**

**22:30** Plaza de las Tendillas

**Hamid Ajbar Flamenco Fusión**

**23:30** Plaza de Matías Prats

**Dani de Morón**

**23:30** Patio de los Naranjos

**José Valencia y Ezequiel Benítez**

**24:00** Plaza de San Agustín

**Farru**

**24:00** Entorno de la Calahorra

**Diego Amador &  
José María Bandera**

**1:00** Compás de San Francisco

**Argentina**

**1:30** Plaza de la Corredera

**Soleá Morente**

**2:30** Plaza del Conde de Priego

**Lucía Fernanda**

**3:00** Cine Fuenseca

**Lin Cortés**

**4:30** Jardines del Alcázar

Acceso a web



Organiza:



Patrocina:



Colaboran:

