



La tranquilidad de **OÍR BIEN**



Ortopedia
Aeropuerto

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



Entrevista al doctor Antonio Jiménez Luna

El Dr. Antonio Jiménez Luna es licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Córdoba. Se formó como especialista en Otorrinolaringología en el Hospital Universitario Reina Sofía.

(sigue en la página 2)

CHASTANG **VENDE**



LA SALLE

CHALET ADOSADO CON
5 DORMITORIOS, 4 WC
EXCELENTES CALIDADES,
ZONAS COMUNES, PISCINA
Y UBICADA EN FRENTE
DEL COLEGIO LA SALLE

425.000 €



605 829 454 / 650 413 015

www.inmobiliariachastang.com

NOTICIA DE PORTADA

Entrevista al doctor Antonio Jiménez Luna

La aparición de pérdida de olfato [síntoma de la COVID-19] ha aumentado el interés por el diagnóstico y tratamiento de la patología olfativa.

REDACCIÓN

El Dr. Antonio Jiménez Luna es licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Córdoba. Se formó como especialista en Otorrinolaringología en el Hospital Universitario Reina Sofía.

¿Por qué escogió esta especialidad?

Es una especialidad muy variada y extensa, que se dedica al diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de patologías médicas y quirúrgicas de las distintas áreas anatómicas que la componen. Es muy diferente abordar un acúfeno severo, un vértigo posicional, un sangrado nasal, un ronquido, un niño sordo, una otitis crónica o un cáncer de cuerda vocal, pero todas pertenecen a la misma especialidad y al mismo profesional.

Por ello, de uno a otro paciente varía la entrevista, la exploración de las áreas anatómicas alteradas, las pruebas funcionales a realizar, la interpretación de pruebas de imagen, o el tratamiento quirúrgico, lo que hace que la práctica clínica sea muy atractiva.

¿Qué patologías relacionadas con la Otorrinolaringología son más habituales en Córdoba?

Prácticamente todas, aunque por un lado el cultivo de olivar y gramíneas provoca que las rinitis alérgica por hipersensibilidad a pólenes de olivo y trigo sea muy frecuente en primavera y por otro lado el clima hace que sean muy comunes las otitis externas en verano, ante la necesidad de usar piscinas para combatir el calor de Córdoba.

¿Qué síntomas nos deben llevar a acudir a la consulta de Otorrinolaringología?

Al ser una especialidad variada, que incluye enfermedades de oído (tanto en su parte auditiva como en la que regula el equilibrio) la nariz y senos paranasales, la faringe, la laringe y el cuello visceral, cuando se presente en alguna de esas áreas dolor, sangrado, supuración, inflamación o tumoración es necesario consultar con el especialista.

También se debe de acudir cuando los órganos referidos no funcionan correctamente, lo que puede percibirse por pérdida auditiva, acúfeno o zumbido, parálisis de media cara, vértigo o inestabilidad, obstrucción nasal, pérdi-



da de olfato, dificultad para tragar, para respirar, ronquido intenso o cambio en el tono de voz.

¿Cuáles son las prácticas que debemos evitar y cuales realizar en nuestro día a día para prevenir patologías del oído?

Debe de evitarse la limpieza con bastoncillos de algodón, el rascado con objetos punzantes, los baños muy prolongados en verano, la exposición prolongada o repetida a ruidos intensos y también el buceo o los vuelos en avión coincidiendo con catarros de vías respiratorias altas,

Para proteger el oído interno (en su función auditiva como en la reguladora del equilibrio) es necesario prevenir y tratar correctamente la hipertensión arterial, las alteraciones metabólicas como colesterol elevado o diabetes. La prevención de fracturas del hueso temporal (protector del oído), es muy importante usando casco en actividades con riesgo de caída como montar en moto, caballear, bicicleta o patinete. Para mantener un buen equilibrio y reducir las caídas -sobre todo en personas mayores- aconsejo pasear a diario y evitar en lo posible la polimedición.

¿Cómo afronta un especialista en Otorrinolaringología las condiciones impuestas por la situación creada por la COVID-19?

La exploración de las zonas anatómicas donde se ubica el coronavirus (fosas

nasales, cavum rinofaríngeo, faringe, laringe o tráquea), su realización muy cerca del paciente y el hecho de que la transmisión del coronavirus causante sea respiratoria —no sólo al toser o estornudar, sino simplemente al respirar— ha obligado a que cambiemos el modo de trabajar, sobre todo en las primeras olas, cuando no se disponía de vacunas. Ha habido que reducir el aforo en salas de espera, ampliar los tramos horarios entre pacientes, ventilar las consultas, y protegernos usando mascarilla de forma continuada, evitando exploraciones innecesarias de vías respiratorias altas o confirmando mediante PCR que el paciente era negativo antes de explorarlo a fondo o antes de realizar cirugías. Desgraciadamente en España han fallecido por COVID varios otorrinólogos contagiados en su trabajo.

Por otro lado, la aparición de pérdida de olfato —ya conocida por nosotros por otros virus— ha aumentado el interés por el diagnóstico y tratamiento de la patología olfativa.

¿Qué son los trastornos del equilibrio? ¿Qué las diferencia del resto?

Me gusta definir el equilibrio como “el sexto sentido”. Su buen funcionamiento es fundamental para tareas tan simples como acostarse y levantarse, atarse los zapatos, colgar la colada, andar o correr por cualquier motivo. El equilibrio es un sistema muy complejo, que depende

de la percepción del movimiento, de la visión y el tacto del suelo que pisamos, señales que integradas y procesadas en el tallo cerebral y el cerebelo, generarán respuestas motoras adecuadas para poder mantener estable la mirada al mover la cabeza y el cuerpo respecto del suelo, tanto estando quietos como sobre todo en movimiento. Cualquier patología (vascular, tumoral, infecciosa, traumática o degenerativa) que afecte al oído interno, visión, sentido táctil de los pies o al sistema nervioso central puede provocar vértigo o desequilibrio.

Me gusta definir el equilibrio como “el sexto sentido”. Su buen funcionamiento es fundamental para tareas tan simples como acostarse y levantarse, atarse los zapatos, colgar la colada, andar o correr por cualquier motivo

La gran diferencia es que mientras un pólipo de laringe, una otitis o un tabique nasal desviado se diagnostican fácil y rápidamente, explorando las cavidades con buena iluminación, el vértigo o la inestabilidad son «casi invisibles» a los ojos del explorador.

El diagnóstico de la enfermedad que hay tras un vértigo o un desequilibrio se basa en 3 pilares

1. Entrevista detallada para diferenciar si se siente vértigo, inestabilidad o mareo, si es una presentación aguda, episódica o crónica, la duración de los episodios, si la clínica aparece espontáneamente o es debida a disparadores y si se asocian o no síntomas como hipoacusia, acúfeno o cefalea.

2. Exploración detallada de movimientos oculares, reflejos vestibulares, postura, marcha y coordinación cerebelosa.

3. Exploración funcional o vestibulométrica en los casos más complejos.

Las 2 primeras partes son obligadas en todos los pacientes con vértigo o inestabilidad y requieren unos 45 minutos por paciente. Por ello podríamos diferenciar que mientras que las patologías quirúrgicas se diagnostican en poco tiempo con unos buenos sistemas de iluminación, el vértigo se diagnostica disponiendo del tiempo suficiente para una entrevista y exploración muy sistematizadas.

CHASTANG
VENDE
www.inmobiliariachastang.com
605 829 454 / 650 413 015



📍 ZONA MIRABUENO

📏 150 m²

🛏️ 2,3 Y 4

🛁 2 Y 3



Un gran recibimiento para una gran espera

Vuestro bebé es lo más importante

En el Servicio de Obstetricia y Ginecología de Hospital Quirónsalud Córdoba estamos listos para darle la mejor bienvenida a vuestro bebé, por eso ponemos a vuestra disposición:

- Acompañamiento durante todo el embarazo.
- Equipo médico multidisciplinar.
- Entorno hospitalario seguro.

Solicita tu visita guiada y conoce al equipo que os cuidará



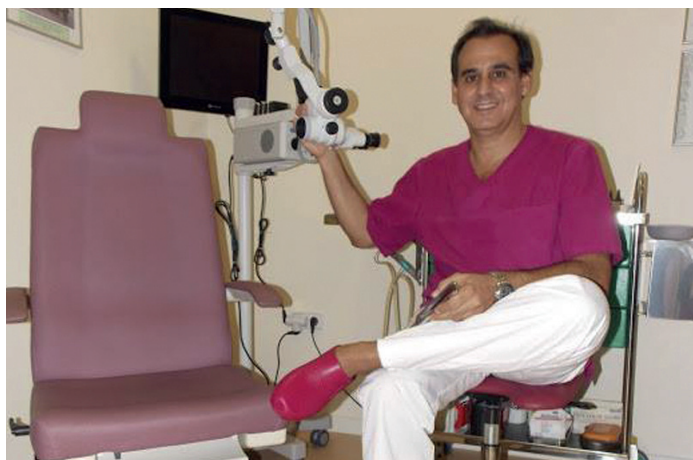
Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra **App**.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - **957 410 000**

Cita previa
901 500 501

SUMARIO



ENTREVISTA AL DOCTOR ANTONIO JIMÉNEZ LUNA 2

EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA PARTICIPA EN UN ESTUDIO NACIONAL PARA IDENTIFICAR CON PRECISIÓN EL ASMA NO CONTROLADA 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8



FUNDACIÓN LA ARRUZAF A PONE EN MARCHA LA DECIMOQUINTA CAMPAÑA DE REVISIÓN OFTALMOLÓGICA A ESCOLARES CORDOBESES 10

DESTACAN EL PROCEDIMIENTO DE CIERRE DE OREJUELA PARA EVITAR TROMBOS EN PACIENTES QUE NO PUEDEN TOMAR ANTICOAGULANTES 12

¿QUÉ ES EL DETERIORO COGNITIVO LEVE? EN MENTEÁGIL TE LO EXPLICAMOS 14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) DIRECTOR-GERENTE: JAVIER CHASTANG ROLDÁN REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN: ÓSCAR CÓRDOBA COLABORAN: ANA CABELLO (REDACCIÓN) DEPARTAMENTO COMERCIAL: JAVIER CHASTANG ROLDÁN ADMINISTRACIÓN: MARÍA JESÚS CÓRDOBA DIRECCIÓN: C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA TELÉFONO: 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) BUZÓN DE SUGERENCIAS: INFO@CORDOBASANA.ES BUZÓN DE DIRECCIÓN: JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM WEB: WWW.CORDOBASANA.ES DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN MARZO

30	1	2	3 DÍA INTERNACIONAL DE LA AUDICIÓN	4	5	6
7	8	9	10 DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN	11	12 DÍA MUNDIAL DEL GLAUCOMA	13
14	15	16	17	18 DÍA MUNDIAL DEL SUEÑO	19	20
21 DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN	22	23	24 DÍA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS	25	26 DÍA INTERNACIONAL DE LA EPILEPSIA	27
28	29	30 DÍA MUNDIAL DEL TRASTORNO BIPOLAR	31 DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE COLÓN	1	2	3

LA FRASE DEL MES

« El médico no debe tratar la enfermedad, sino al paciente que la sufre »

MAIMONIDES



Desde la dirección del antiguo Equilibrista os queremos notificar que volvemos a nuestros orígenes, volvemos a ser La Antigua, restaurante de referencia en Córdoba. Permanecemos en el mismo lugar de antes, Ronda de Isasa 10 y nuestro contacto es 670505326. Os esperamos.

dra.
palomaojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



**CENTRO MEDICO
CIUDAD JARDIN**

**Abierto todos
los días del año**

**Realizamos pruebas de
detección de COVID-19**

Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados, domingos y festivos de 9'00 a 22'00 horas

Consulte nuestra página web y solicite su cita:
www.centromedicociudadjardin.com

• Especialidades médicas

• Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología ergometría, ecocardiograma doppler, holter tensión y holter ECG

• Técnicas de diagnóstico análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas, electromiografía, potenciales evocados...

• Certificados médicos de todo tipo Aviación, Conductor, Armas, Animales peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

• Odontología Implantología, conservadora, ortodoncia, periodoncia

**Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021**

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA

INFORMACIÓN

El Hospital Quirónsalud Córdoba participa en un estudio nacional para identificar con precisión el asma no controlada

Es el único centro andaluz que forma parte de esta investigación, que permitirá además reconocer a los pacientes que, pese a presentar una situación controlada de la enfermedad, tienen riesgo de sufrir ataques

REDACCIÓN

El servicio Neumología del Hospital Quirónsalud Córdoba participa en un estudio nacional que tiene por objetivo identificar con precisión el asma no controlada, lo que servirá para mejorar las actuales medidas de control de la enfermedad, según ha explicado el jefe de servicio de este servicio, Luis Manuel Entrenas.

El doctor Entrenas ha señalado que este estudio, denominado **AIRQ**, cuenta con la participación de un total de diez hospitales, siendo el Hospital Quirónsalud Córdoba el único andaluz. Durante los próximos meses se estudiará a unos 300 pacientes de asma de diferentes características, más de 30 de ellos en Córdoba, para conocer parámetros de tratamiento que permitan medir el riesgo de padecer en el futuro un ataque de asma.

En este sentido, el doctor Entrenas ha indicado que el fin de todos los tratamientos contra el asma es mantener la enfermedad bajo control. Dicho control lo definen las guías de tratamiento midiendo la ausencia de síntomas, una función pulmonar normal y ausencia de exacerbaciones (ataques de asma), y tiene dos dimensiones, el control del paciente en ese momento y el riesgo futuro.

En la práctica clínica es muy habitual que se pueda constatar la ausencia de



síntomas y medir la función pulmonar, que es lo que se conoce en las guías actuales como control actual, pero no se dispone de ninguna herramienta que mida el riesgo de padecer en el futuro un ataque de asma, que es lo que se denomina riesgo futuro. Así, en este estudio se prueba si los métodos ya validados en otros países son capaces de predecir en su versión en español el riesgo de crisis de asma. Por tanto, esta investigación es de gran importancia para conseguir los instrumentos que permitan conocer

el riesgo de sufrir un ataque de asma y evitar que llegue a producirse.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Además de su actividad en España, Quirónsalud está también presente en Latinoamérica, particularmente en Colombia y Perú. Conjuntamente, cuenta con más de 45.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuen-

tran 56 hospitales con aproximadamente 8.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializado y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.



*Rincón
de las Beatillas*
Cocina Tradicional Cordobesa



RESERVAS

957 48 33 36
629 75 74 83

Plaza de las Beatillas, 1 14001 - CÓRDOBA

elrincon@tabernabeatillas.com



Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS
PERSONALIZADOS**
CONSULTA GRATUITA

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL
Dr. Tomás Páez

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA
Dr. Ramón Gallego

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA
Dra. Lourdes Palacios

ORTODONCIA-ODONTOPEDIATRÍA
Dr. Ignacio Gallego

MEDICINA ESTÉTICA
Dr. José María Cabrera

SEDACIÓN CONSCIENTE
Médicos anestesiólogos S.L.

FARMACIAS DE GUARDIA

DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
CONCEPCIÓN, 14	ZONA CENTRO	
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓXIMA AL AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DE HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
MARRUECOS, 2	ZONA CIUDAD JARDÍN	
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRAZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQUINA A PASEO DE LA VICTORIA (JUNTO A LA ZONA)
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA JUNTO A PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
CONCEPCIÓN, 14	ZONA CENTRO	
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓXIMA AL AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
MARRUECOS, 2	ZONA CIUDAD JARDÍN	
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQUINA A PASEO DE LA VICTORIA (JUNTO A LA ZONA)
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

Desde AlmuzaraLibros queremos dar la enhorabuena a nuestro autor **José Carlos Ruiz**, que ha recibido la **Bandera de Andalucía** en reconocimiento a su labor y valores que enriquecen la cultura andaluza.



EL ARTE DE PENSAR
Cómo los grandes filósofos pueden estimular nuestro pensamiento crítico
José Carlos Ruiz



DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

Fundación la Arruzafa pone en marcha la decimoquinta campaña de revisión oftalmológica a escolares cordobeses

La iniciativa, de cariz gratuito y denominada 'Mira por l@s niñ@s', cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Córdoba, Fundación la Caixa y la colaboración de General Óptica; en su pasada edición atendió a más de medio millar de escolares de veintiún centros educativos de la capital cordobesa

REDACCIÓN

Fundación la Arruzafa (FLA), organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital la Arruzafa (HLA), ha puesto en marcha hoy la decimoquinta edición de su campaña de revisión oftalmológica a escolares cordobeses, tal y como ha explicado en rueda de prensa Diego José Torres García, coordinador de la Unidad de Oftalmología Pediátrica del HLA.

El plazo para inscribirse concluye el 4 de marzo y el método para que los centros se adhieran a la iniciativa se puede llevar a cabo mediante solicitud electrónica (fundacion@hospitalarruzafa.com) o telefónica (957 290 574)

La iniciativa, de cariz gratuito y a la que se pueden adherir todos los centros de enseñanza de Córdoba, cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Córdoba, Fundación la Caixa y la colaboración de General Óptica.

'Mira por l@s niñ@s', que es como se identifica a esta acción solidaria, tiene el objetivo de revisar la salud ocular de alumnos de entre cuatro y seis años, "debido a que a estas edades el cerebro



se está desarrollando y si nos encontramos con un problema que frena el desarrollo visual lo podremos solventar; por delante de los 8-10, la pérdida de visión ocasionada por estos defectos no diagnosticados sería irreversible", apunta el doctor Torres.

La campaña, que tiene lugar en las instalaciones del HLA y que también concreta visitas a centros educativos

ubicados en zonas de transformación social de la capital cordobesa mediante una Unidad Móvil, atendió en la pasada edición a más de medio millar de escolares, detectando que el 15% padecía algún defecto visual no contemplado previamente.

Según detalla Alicia Navarro, coordinadora de la Unidad de Optometría del HLA, van a participar un total de "cua-

renta profesionales" del hospital oftalmológico que "van a llevar a cabo un procedimiento de revisión bajo protocolo que evalúa la capacidad visual de cada menor y un estudio de seguimiento en caso necesario".

El plazo para inscribirse concluye el 4 de marzo y el método para que los centros se adhieran a la iniciativa se puede llevar a cabo mediante solicitud electrónica (fundacion@hospitalarruzafa.com) o telefónica (957 290 574).

Para José María Bellido, alcalde de Córdoba, esta iniciativa supone un "claro ejemplo de colaboración público privada y quiero dar las gracias a las tres entidades para desarrollar un año más este programa". En esta línea, Manuel Torrejimen, delegado de Educación e Infancia del Ayuntamiento de Córdoba, ha matizado que "el hecho de que esta campaña llegue a las zonas más desfavorecidas permite que ahondemos en la lucha contra las desigualdades".

De su lado, desde la Fundación la Caixa se ha referido que "la aportación que llevamos a cabo de veinte mil euros se convierte en insignificante si de verdad podemos ayudar a los escolares a que mejoren su calidad visual", tal y como concluye José Manuel Almagro, director del Área de Negocio de Caixa-bank en Córdoba.

CHASTANG VENDE



CERRO MURIANO

87 m2 3 2 +

www.inmobiliariachastang.com
605 829 454 / 650 413 015

CHASTANG
INMOBILIARIA



Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



YA HUELE A PRIMAVERA

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, césped artificial, plantación automatizada



Destacan el procedimiento de cierre de orejuela para evitar trombos en pacientes que no pueden tomar anticoagulantes

Se trata de una técnica percutánea que se hace por cateterismo a través de la vena femoral para cerrar una parte de la aurícula izquierda e impedir que se puedan producir embolias

REDACCIÓN

El procedimiento denominado *cierre de orejuela* es el idóneo para evitar trombos en pacientes con fibrilación auricular para los que no es adecuado tomar anticoagulantes, según ha explicado el doctor Manuel Anguita, jefe de servicio de Cardiología del Hospital Quirónsalud Córdoba.

En estos casos, se aplica el cierre de orejuela para evitar que estos pacientes para los que está contraindicada la toma de medicamentos anticoagulantes desarrollen trombos

El cierre de orejuela es un procedimiento percutáneo que se realiza por cateterismo a través de la vena femoral para cerrar una parte de la aurícula izquierda. Esta técnica, que se hace desde hace pocos años, está indicada en pacientes con fibrilación auricular, normalmente en mayores de 65 o 70 años pero puede ocurrir a cualquier edad. En estos pacientes pueden formarse trombos que pueden producir una embolia y si llega al cerebro a través de la arteria carótida



puede producirse un ictus. Para evitar que esto se produzca se prescribe una medicación anticoagulante. Pero en los casos de personas que tienen riesgo de sufrir hemorragias o que ya han sufrido hemorragias previamente, no está indicada la toma de anticoagulantes.

En estos casos, se aplica el cierre de orejuela para evitar que estos pacientes para los que está contraindicada la toma

de medicamentos anticoagulantes desarrollen trombos. La técnica "tapona" la posibilidad de que se produzcan embolias mediante un dispositivo que se introduce con un catéter a través de la vena femoral y se lleva hasta el corazón, se pasa el tabique que separa las dos aurículas y se llega con el dispositivo en el extremo del catéter a la aurícula izquierda, y ahí se introduce - siguiendo un exhaustivo

control de rayos X y con ecocardiograma transesofágico - en el orificio de entrada a la orejuela izquierda y se cierra el paso con la aurícula. De esta manera los trombos que están en el interior de la orejuela no pueden salir a la aurícula y no pueden producirse embolias.

El cierre de orejuela, que ya han realizado con éxito en el Hospital Quirónsalud Córdoba los doctores Soledad Ojeda y Francisco José Hidalgo, cardiólogos intervencionistas del servicio de Cardiología, supone una alternativa muy segura para los pacientes que no pueden seguir un tratamiento con medicación anticoagulante, y que pueden hacer vida normal casi inmediatamente después de someterse al procedimiento, ha resaltado el doctor Anguita.

Quirónsalud en Andalucía

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con ocho centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), tres en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Dr. José M^a Cabrera

**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268

**LOS
VISIONARIOS**

**NO TE PIERDAS LA
NUEVA NOVELA DE
NOELIA RODRÍGUEZ**



EDIFICIO

Elíseo

VIVIENDAS EN
C/CARTAGO 19
DESDE 117.000 € + IVA
2 Y 3

DORMITORIOS

PISCINA, COCHERA Y
TRASTERO

VIDEO



957 47 77 67

INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

¿Qué es el Deterioro Cognitivo Leve? En menteágil te lo explicamos

Actualmente existe mucha confusión cuando se habla de deterioro cognitivo leve (DCL), Muchos familiares llaman a menteágil muy preocupados porque han ido a la consulta de un médico especialista y le han diagnosticado DCL a su familiar

JOSEFA TIENDA SERRANO, NEUROPSICÓLOGA Y GERONTÓLOGA DE MENTEÁGIL. AN07691

El DCL es un trastorno complejo, lo podíamos definir como el punto medio entre el envejecimiento normal y la demencia. Las personas que tienen DCL, pueden manifestar problemas de memoria aislados sin presentar otros déficit, y se trataría de DCL tipo amnésico. También pueden presentar déficit en otros dominios cognitivos (*lenguaje, funciones ejecutivas...*) y se denominaría DCL de otro dominio indistinto a la memoria. Lo más importante es destacar que aunque existan déficits no son tan graves que impiden desarrollar una vida relativamente autónoma.

La evolución hacia una demencia dependerá de muchos factores, pero una intervención temprana es fundamental para intentar que el DCL no pase a ser una entidad diagnóstica más grave



Josefa Tienda Serrano, Neuropsicóloga y Gerontóloga de menteágil

IMPORTANCIA DEL DIAGNÓSTICO PRECOZ

El DCL tiene una alta prevalencia entre los 60 y 80 años, desde menteágil recomendamos a todas las personas y familiares que estén preocupados el consultarnos sin ningún compromiso, ya que es muy importante su diagnóstico precoz. Es fundamen-

tal abordar cuanto antes esta patología, ya que los pacientes con DCL tienen más probabilidad de padecer una demencia. La evolución hacia una demencia dependerá de muchos factores como la edad, los antecedentes familiares etc. Sin embargo una intervención temprana es fundamental para intentar que el DCL no pase a ser una entidad diagnóstica más grave.

MENTEÁGIL, ESPECIALISTAS EN ESTIMULACIÓN COGNITIVA: «LA GIMNASIA DE LA MEMORIA»

En menteágil tenemos un equipo de neuropsicología y gerontología especializado en el trabajo con personas sanas o con deterioro cognitivo leve. Tras realizar un protocolo de valoración exhaustivo y definir qué

tipo de déficit tiene la persona, proponemos la incorporación a un grupo de estimulación cognitiva. En este grupo de estimulación cognitiva se propone un trabajo mantenido y periódico donde se persigue rehabilitar los dominios afectados, reforzar los dominios mantenidos, aumentar el estado de ánimo, la autoeficacia y la socialización.

CUIDAMOS TU MEMORIA

Estimulación cognitiva «la gimnasia de tu cerebro»



menteágil
expertos en estimulación cognitiva

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- ▶ Individuales o grupales
- ▶ En clínica o en el domicilio
- ▶ Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ▶ Población mayor sana
- ▶ Personas con deterioro cognitivo
- ▶ Personas con demencia tipo Alzheimer
- ▶ Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

Primera consulta informativa **GRATUITA**



¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?
¿Tiene pequeños olvidos?
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle

OTROS SERVICIOS

- ▶ Fisioterapia a domicilio
- ▶ Logopedia
- ▶ Neurorehabilitación (Ictus, daño cerebral...)
- ▶ Atención temprana e infantil
- ▶ Psicología (infantil, adultos y terapia de pareja)
- ▶ Fisioterapia



Ronda de los Tejares 19, local 16B
(pasaje de Gran Capitán)
Dolores Ibarruri, 3
(Zona Carrefour Sierra)

Otros centros:
• Puente Genil
• Cabra
• Lucena
• Villanueva de Córdoba



957 485 513
630 778 690



menteagil@menteagil.com



www.menteagil.com



Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita



eres patri monio

Córdoba, Patrimonio de la Humanidad

1984, Mezquita Catedral

1994, Centro Histórico

2012, Fiesta de los Patios

2018, Conjunto Arqueológico

Medina Azahara

