

centro auditivo campos

Convertimos tu edad en descuento.
en la compra de tu 2º audífono*

65 = 65
años % dto.

Paseo de la Victoria, 29 · 957 29 37 16 | 602 482 771
+INFO: centroauditivocampos.es

*Oferta válida para audífonos de gama Alta o Premium. La edad reflejada en el anuncio es un ejemplo, descuento aplicable a cualquier edad. Si sólo necesita 1 audífono el descuento aplicado será de la mitad de su edad. Promoción no acumulable.



#TeHacemosOírBien



**Ortopedia
Aeropuerto**

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



Una «revolución» en la medicina de precisión contra el cáncer de mama

Los resultados gracias a las nuevas dianas terapéuticas en el tratamiento del cáncer de mama suponen una “auténtica revolución en la medicina de precisión contra esta enfermedad que marcan un antes y un después en su abordaje”, según ha indicado la jefa del servicio de Oncología Médica del Hospital Quirónsalud Córdoba, María Jesús Rubio.

(sigue en la página 2)

¿TIENES DOLOR POR ARTRÓISIS? YA ESTÁ AQUÍ MBST

ÚLTIMA TECNOLOGÍA PARA
RECUPERARTE ANTES DE:

- ARTROSIS
- DOLOR ARTICULAR
- PATOLOGÍAS DEL NERVIOS



Pide tu cita:
957 741 489
centrosalwayson.com

ALWAYS ON
Centros de readaptación
y fisioterapia avanzada

Dirección:
Av. de la Arruzafa, nº 15. Córdoba

NOTICIA DE PORTADA

Los resultados con nuevas dianas terapéuticas suponen una «revolución» en la medicina de precisión contra el cáncer de mama

El diagnóstico precoz pieza fundamental para aumentar la supervivencia junto a los avances de la investigación y los tratamientos personalizados

REDACCIÓN

Los resultados gracias a las nuevas dianas terapéuticas en el tratamiento del cáncer de mama suponen una "auténtica revolución en la medicina de precisión contra esta enfermedad que marcan un antes y un después en su abordaje", según ha indicado la jefa del servicio de Oncología Médica del Hospital Quirónsalud Córdoba, María Jesús Rubio, que ha recordado que se trata del tipo

Quirónsalud Córdoba cuenta con un equipo de mamografía 3D con tomosíntesis, que incrementa la sensibilidad del estudio mamográfico, sobre todo en mamas densas, permitiendo la detección de cánceres más pequeños, en estadios más tempranos.

de tumor más frecuente en la mujer, del que se diagnostican más de 26.000 casos nuevos al año en España y dos millones en todo el mundo.

La doctora Rubio ha explicado, con motivo de la celebración mañana del Día Internacional contra el Cáncer de Mama, que el diagnóstico precoz es la pieza "fundamental para aumentar la supervivencia al cáncer de mama, junto a los avances en la investigación y los tratamientos personalizados. En este sentido, ha señalado que el año 2020 ha estado marcado por la pandemia de Covid-19, que ha afectado a muchas mujeres con cáncer de mama debido al temor por acudir a un centro hospitalario, por lo que este día dedicado al cáncer de mama "debemos recordar la importancia de las revisiones para el diagnóstico precoz".

La especialista ha hecho hincapié en que en 2021 se han producido grandes avances en la investigación, por lo que "hay que ser optimistas al contar con más elementos para el tratamiento del cáncer de mama de manera personalizada, con una precisión y concreción que permite abordar la enfermedad de manera integral y con más posibilidades de curación". Uno de los avances más significativos desde el año pasado se centra en el estudio del ADN que permite predecir la respuesta al tratamiento, ya que al conocer además de la histología del tumor su biología, "nos da la oportunidad de realizar una medicina de pre-



cisión, es decir, de aplicar el tratamiento adecuado en el momento preciso".

El conocimiento de la existencia de diferentes subtipos biológicos de cáncer de mama ha permitido el desarrollo de fármacos dirigidos a esas alteraciones moleculares, lo que ha mejorado la calidad de vida de las pacientes mediante la utilización de tratamientos personalizados. Ha añadido que hoy en día "se considera que no hay cánceres, hay personas con cáncer, cada una con características diferentes, con terapias personalizadas que hacen que la medicina sea más eficaz".

La supervivencia de las mujeres que padecen esta enfermedad ha mejorado mucho en las últimas décadas, por lo que es fundamental, ha resaltado la doctora Rubio, realizar screening en la población y que ante cualquier lesión las mujeres deben acudir al hospital para realizarse mamografía y todas las exploraciones que permitan diagnosticar la enfermedad y poder asegurar la mejor estrategia de tratamiento.

La doctora Rubio ha señalado que entre el 5 y el 10% de los tumores de mama son de carácter hereditario, por lo que en los casos en que así se sospeche -mujeres menores de 40 años, tumores tri-

ples negativos o con algún familiar que ha padecido cáncer de mama- es aconsejable realizar un estudio genético. Este estudio permite conocer el riesgo de padecer cáncer de mama a lo largo de la vida, lo que da posibilidad de establecer medidas preventivas diferenciadas, así como poder recibir tratamiento dirigido a dichas mutaciones genéticas. Además, si se confirma que el tumor es hereditario, el estudio se realizaría también a familiares directos.

Por su parte, Esther Velasco, ginecóloga del Hospital Quirónsalud Córdoba, ha insistido en que el de mama es el cáncer ginecológico más frecuente, pero, a la vez, la posibilidad de sobrevivir a esta enfermedad ha aumentado mucho en los últimos años. Por ello, es "fundamental hablar con el ginecólogo sobre la idoneidad de los análisis de detección para decidir cuál es la estrategia más adecuada en cada caso".

Además, la doctora Cristina Márquez, radióloga especialista en mama del Hospital Quirónsalud Córdoba, ha insistido en la importancia de la detección y diagnóstico del cáncer de mama antes de que dé síntomas, ya que el estadio del tumor en el momento del diagnóstico sigue afectando significativamente

a la supervivencia global. Por tanto, "el objetivo es el tratamiento del cáncer de manera temprana para mejorar la supervivencia y reducir la necesidad de tratamientos más agresivos". Además, ha destacado que la mamografía es la única prueba que ha demostrado su eficacia para reducir la mortalidad de esta enfermedad hasta en un 30%.

Incremento de cirugías conservadoras

Otro hecho de gran relevancia en los últimos años ha sido el incremento de cirugías conservadoras y menor intervención sobre la axila con el uso del ganglio centinela, evitando complicaciones y mejorando la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama. De cada 100 intervenciones por cáncer de mama, 85 no necesitan vaciamiento axilar gracias a la biopsia selectiva de ganglios centinelas axilares, y el 80% conserva la mama gracias a las nuevas técnicas quirúrgicas (cirugía oncoplastica) y a la quimioterapia preoperatoria. Además, la coordinación con los cirujanos plásticos permite, en caso de mastectomía, realizar una reconstrucción del pecho en el mismo acto quirúrgico, según ha indicado el doctor Guillermo Bascañana, cirujano general de la Unidad Integral de Mama.

CHASTANG
VENDE
www.inmobiliariachastang.com
605 829 454 / 650 413 015



📍 ZONA MIRABUENO

📏 150 m²

🛏️ 2,3 Y 4

🛁 2 Y 3



Un gran recibimiento para una gran espera

Vuestro bebé es lo más importante

En el Servicio de Obstetricia y Ginecología de Hospital Quirónsalud Córdoba estamos listos para darle la mejor bienvenida a vuestro bebé, por eso ponemos a vuestra disposición:

- Acompañamiento durante todo el embarazo.
- Equipo médico multidisciplinar.
- Entorno hospitalario seguro.

Solicita tu visita guiada y conoce al equipo que os cuidará



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

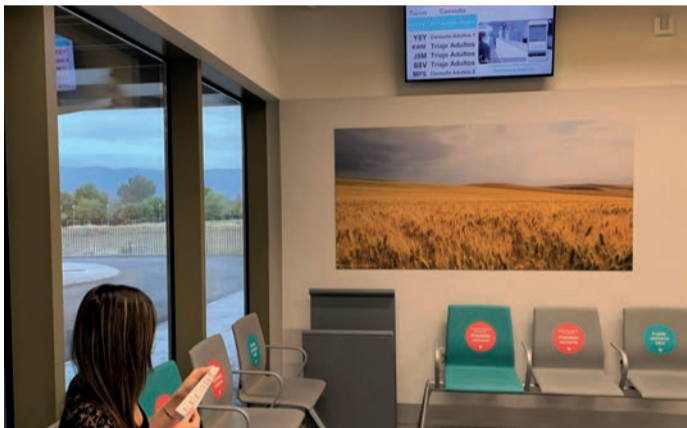
SUMARIO



LOS RESULTADOS CON NUEVAS DIANAS TERAPÉUTICAS SUPONEN UNA «REVOLUCIÓN» EN LA MEDICINA DE PRECISIÓN CONTRA EL CÁNCER DE MAMA..... 2

PROYECTO NUEVO HOGAR RENACER..... 6

FARMACIAS DE GUARDIA..... 8



EL SERVICIO DE URGENCIAS DEL HOSPITAL QUIRONSALUD CÓRDOBA IMPLANTA UN SISTEMA PARA INFORMAR A ACOMPAÑANTES DE PACIENTES EN TIEMPO REAL.....10

EL 80% DE LOS INGRESOS EN EL INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS SE DEBE A UN ICTUS.....12

COMER SANO ES FUNDAMENTAL PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) **DIRECTOR-GERENTE:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:** ÓSCAR CÓRDOBA **COLABORAN:** ANA CABELLO (REDACCIÓN) **DEPARTAMENTO COMERCIAL:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **ADMINISTRACIÓN:** MARÍA JESÚS CÓRDOBA **DIRECCIÓN:** C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA **TELÉFONO:** 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) **BUZÓN DE SUGERENCIAS:** INFO@CORDOBASANA.ES **BUZÓN DE DIRECCIÓN:** JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM **WEB:** WWW.CORDOBASANA.ES **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN NOVIEMBRE

1	2	3	4	5	6	7
8 DÍA MUNDIAL DE LA RADIOLOGÍA	9	10	11	12 DÍA MUNDIAL CONTRA LA NEUMONÍA	13 DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PÁNCREAS	14 DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES
15	16	17 DÍA MUNDIAL DE LA EPOC	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

LA FRASE DEL MES

«La medicina y la moral descansan sobre una base común, sobre el conocimiento físico de la naturaleza humana»

LUCIO ANNEO SÉNECA

TRAZOS

TU ESTUDIO DE COCINAS EN CÓRDOBA



dra. palomaojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



**CENTRO MEDICO
CIUDAD JARDIN**

**Abierto todos
los días del año**

**Realizamos pruebas de
detección de COVID-19**

Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados, domingos y festivos de 9'00 a 22'00 horas

Consulte nuestra página web y solicite su cita:
www.centromedicociudadjardin.com

• Especialidades médicas

• Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología ergometría, ecocardiograma doppler, holter tensión y holter ECG

• Técnicas de diagnóstico análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas, electromiografía, potenciales evocados...

• Certificados médicos de todo tipo Aviación, Conductor, Armas, Animales peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

• Odontología Implantología, conservadora, ortodoncia, periodoncia

Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA

INFORMACIÓN

Proyecto Nuevo Hogar Renacer

Con pequeñas acciones conseguiremos grandes resultados

FUNDACIÓN HOGAR RENACER

La Fundación Pía Autónoma Hogar Renacer se dedica desde hace más de treinta años al tratamiento integral y especializado de los trastornos derivados del uso de alcohol y otras sustancias, así como de las enfermedades psiquiátricas asociadas. Su actividad se desarrolla bajo el patronazgo del Obispado de Córdoba, que ejerce la presidencia, el Movimiento de Cursillos de Cristiandad y Cáritas Diocesana.

El primero de sus programas asistenciales es el de **HOGAR RENACER**, destinado a personas en situación de grave exclusión social que necesitan un lugar donde vivir y ser tratados de su enfermedad.

Las instalaciones más antiguas del HOGAR RENACER presentan deficien-

cias estructurales tales que no admiten ni aconsejan nuevas reformas.

Urge la necesidad de construir un nuevo edificio destinado a habitaciones, que cumplan con las condiciones de habitabilidad preceptivas y nos permitan una adecuada y digna atención a las personas que viven en la fundación.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Se ha proyectado la construcción de un edificio de dos plantas en la zona del patio principal en el que se distribuyen las nuevas habitaciones.

También se contempla la demolición de las instalaciones obsoletas y la nueva ordenación del patio principal con adecuación de los espacios exteriores y la mejora de la conexión entre edificios.

El objetivo principal es sustituir las actuales instalaciones del Hogar. Para ello se ha establecido un programa de obras que permita la continuidad de la actividad de la fundación con la construcción de las nuevas instalaciones, mejorando además notablemente la imagen del centro y de su entorno urbano.

«Hogar Renacer» refuerza con este proyecto su compromiso con el medio ambiente aprovechando las cubiertas de sus edificios para instalar 140 paneles fotovoltaicos que, utilizando la energía gratuita e inagotable del sol, cubrirán la mayor parte de la electricidad que la fundación necesita en su actividad diaria.

Además del ahorro económico de electricidad, se evitará la emisión de 20 toneladas de co2 cada año a la atmósfera, lo que equivaldría a plantar 2.000 árboles cada año.



Si quieres conocer el Proyecto "Nuevo Hogar", escanea este código QR.



Si quieres ver el video de la canción creada por Queco para este proyecto "Y ME PUSE EN TU LUGAR" puedes escanear este código QR.



PARA COLABORAR

AYÚDANOS en la construcción de esta obra necesaria a través de un DONATIVO:

- BIZUM "Nuevo Hogar" código 33499.
- Transferencia bancaria:
 - CajaSur ES36 0237 0210 30 9163216807.
 - LA CAIXA: ES52 2100 8713 7723 00031133.

Tratamiento integral de los trastornos por consumo de alcohol y otras adicciones

ÁREAS ASISTENCIALES

- ✓ Tratamiento médico
- ✓ Tratamiento psiquiátrico
- ✓ Tratamiento psicológico
- ✓ Intervención social

EN MODALIDAD

- ✓ De ingreso: Unidad de desintoxicación
- CLÍNICA RENACER
- ✓ Ambulatorio
- ✓ Asistencia diaria supervisada



OTROS SERVICIOS

- ✓ Terapias de grupo
- ✓ Terapia familiar
- ✓ Control de tóxicos
- ✓ Test de Alcoholemia
- ✓ Dispensación de fármacos aversivos de acción prolongada

Primera consulta GRATUITA

¡CUENTA CON NOSOTROS!

C/ Juan Felipe Vilela, 22
Córdoba (Zona Zoco)

957 237 388

info@fhrenacer.org

fhrenacer.org



Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS
PERSONALIZADOS**
CONSULTA GRATUITA

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL
Dr. Tomás Páez

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA
Dr. Ramón Gallego

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA
Dra. Lourdes Palacios

ORTODONCIA
Dra. Margarita Acedo

MEDICINA ESTÉTICA
Dr. José María Cabrera

SEDACIÓN CONSCIENTE
Médicos anesthesiólogos S.L.

FARMACIAS DE GUARDIA

DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
CONCEPCIÓN, 14	ZONA CENTRO	
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓXIMA AL AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DE HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRAZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
CONCEPCIÓN, 14	ZONA CENTRO	
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓXIMA AL AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

Dr. José Mª Cabrera

**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268



DIONI BARRERA

PELUQUEROS



«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

El servicio de Urgencias del Hospital Quirónsalud Córdoba implanta un sistema para informar a acompañantes de pacientes en tiempo real

El objetivo es facilitar información a los familiares sobre el proceso asistencial de manera continua, reduciendo su ansiedad e incertidumbre

REDACCIÓN

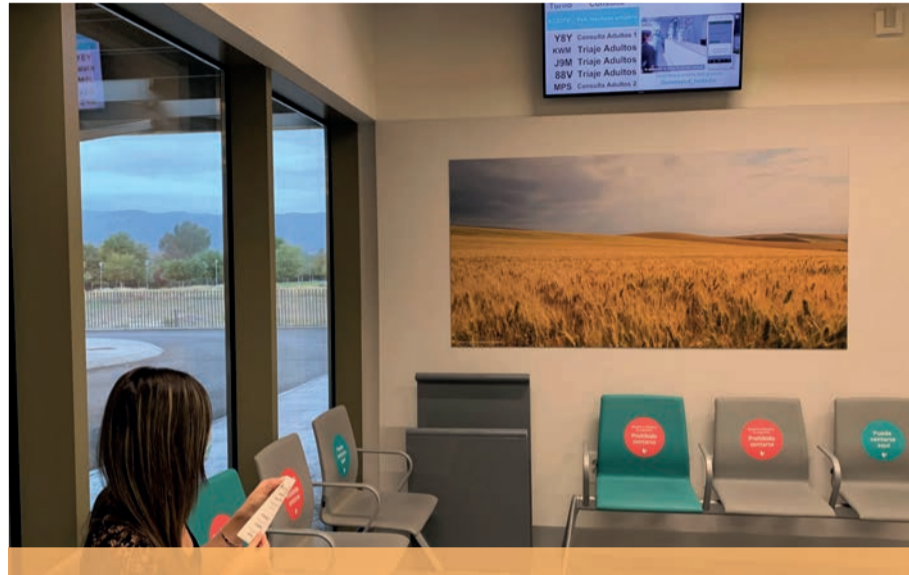
El servicio de Urgencias del Hospital Quirónsalud Córdoba ha implantado un sistema para facilitar información a acompañantes de pacientes en tiempo real, de manera que conozcan la ubicación del paciente, los tiempos de espera estimados para la atención en las distintas áreas del servicio, y las pruebas diagnósticas que se le están realizando.

Para utilizar este sistema, los pacientes y acompañantes reciben a su llegada al servicio de Urgencias un ticket donde se facilita un código alfanumérico único.

El objetivo de este proyecto de innovación tecnológica para la trazabilidad digital es que los acompañantes de los pacientes conozcan el proceso asistencial de manera continuada, reduciendo la ansiedad que provoca la incertidumbre de la situación clínica durante la estancia en el servicio de Urgencias.

La estancia en Urgencias puede ser estresante, tanto para los pacientes como para sus acompañantes, entre los que predomina la confusión, preocupación, incertidumbre y temor. Gracias a este nuevo sistema de innovación tecnológica, profesionales sanitarios, pacientes y familiares crean un proceso de interacción que mejora la satisfacción de los pacientes.

Para utilizar este sistema, los pacien-



tes y acompañantes reciben a su llegada al servicio de Urgencias un ticket donde se facilita un código alfanumérico único asignado al paciente a través del cual pueden recibir la información sobre su proceso a tiempo real en las pantallas de la sala de espera y en los puntos digitales de información ubicados en el servicio. Los profesionales sanitarios irán actualizando la información la ubicación del paciente para la realización de pruebas o para la administración de tratamiento.

Este proyecto se enmarca en el Plan de Humanización y Personalización de la Atención en Urgencias, puesto en marcha para aumentar la satisfacción de los pacientes y mejorar su experiencia.

Quirónsalud en Andalucía

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con siete centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Además de su actividad en España,

Quirónsalud está también presente en Latinoamérica, particularmente en Colombia y Perú. Conjuntamente, cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 54 hospitales que ofrecen aproximadamente 8.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializado y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades.

el
EQUI
LI
BRIS
TA

«Ya tenemos los menús de Navidad, llamad e informaos»

RONDA DE ISASA 10
ABIERTO DE 13 A 24H.
RESERVAS
957 472 275
670 505 326



Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

El 80% de los ingresos en el Instituto de Neurociencias se debe a un Ictus

El Hospital Cruz Roja de Córdoba advierte de la importancia del diagnóstico precoz del Ictus por el Día mundial de esta enfermedad que se celebra el 29 de octubre

REDACCIÓN

El Hospital Cruz Roja de Córdoba ha hecho balance de los primeros seis meses de actividad del Instituto de Neurociencias que fue inaugurado en marzo de 2021.

De este balance extrae, entre otros datos, que **8 de cada 10 pacientes que han ingresado en el Instituto de Neurociencias ha sido por un Ictus**, habiendo atendido unos 120 casos por esta enfermedad solo en este primer semestre. A estos pacientes se les ha atendido en fase aguda - gracias a la activación del Código Ictus - realizándoles un diagnóstico urgente y recibiendo cuidados en Urgencias, en la Unidad de Cuidados Intensivos y en la planta de Neurología, aplicando el tratamiento neurorehabilitador con la mayor precocidad posible.



El Instituto de Neurociencias del Hospital Cruz Roja de Córdoba cumple 6 meses de intensa actividad

Además del ictus y otras enfermedades cerebrovasculares, en estos seis primeros meses se han atendido muchos casos, entre otros, de deterioro cognitivo, cefalea, epilepsia y parkinsonismo, de pacientes procedentes sobre todo de la provincia de Córdoba y aledañas, como Jaén, aunque también de otras ciudades andaluzas.

Profundizando en los datos de actividad ambulatoria, el Instituto de Neurociencias ha atendido 1.923 pacientes de neurología, 1.800 de neurocirugía, 343 de neuropsicología, 2.000 de psiquiatría

y se han realizado 1200 estudios neurofisiológicos. Por su parte, la consulta especializada en otoneurología ha atendido a 80 pacientes para el diagnóstico y tratamiento del desequilibrio. Y la media de pacientes que han pasado por el gimnasio de rehabilitación neurológica, ha sido de 35 al mes.

En palabras del Dr. Juan José Ochoa, coordinador del Instituto de Neurociencias "este primer semestre de vida del Instituto de Neurociencias ha sido intenso en cuanto a actividad y estamos satisfechos fundamentalmente porque, por fin, podemos ofrecer desde el ámbito de la medicina privada el tratamiento

especializado, multidisciplinar y completo que requieren este tipo de enfermedades. No olvidemos que la patología neurológica es la principal causa de discapacidad en la población, siendo necesaria un tratamiento y rehabilitación adecuados. Lo que más valoran nuestros pacientes es que dediquemos el esfuerzo necesario para el diagnóstico y tratamiento de su enfermedad con la máxima profesionalidad y empatía".

Una enfermedad tiempo dependiente

El Hospital Cruz Roja de Córdoba quiere aprovechar que el día 29 de octubre se celebra el Día mundial del Ictus para in-

sistir en la importancia de su diagnóstico precoz.

En palabras del Dr. Roberto Valverde, neurólogo del Instituto de Neurociencias, "Si ha transcurrido menos de 24 horas desde el inicio de los síntomas se puede realizar un tratamiento urgente efectivo que reduce o evita las secuelas del ictus. El "tiempo es cerebro" por lo que es fundamental reducir lo máximo posible el tiempo desde inicio de los síntomas hasta el traslado del paciente a un hospital. Contar con unas Urgencias Neurológicas 24 horas, nos permite tener todos los recursos necesarios para realizar una asistencia especializada y urgente a estos pacientes"

CHASTANG VENDE



ARRUZAFILLA

115m² 4 2 +

www.inmobiliariachastang.com
605 829 454 / 650 413 015

CHASTANG
INMOBILIARIA

EDIFICIO PATIO ROMANO

en Avenida de las Ollerías

Viviendas de 2, 3 y 4 habitaciones, trasteros y
cocheras

Últimas
viviendas



VIVIENDAS UNIFAMILIARES, 4 DORMITORIOS, PATIO,
TERRAZA Y COCHERA

EN CERRO MURIANO

A SOLO 15 MINUTOS DE CORDOBA



Alquiler
Opción a
compra

INFORMACION Y VENTA

957 47 77 67

C/Eduardo Lucena 4, 4º



INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

Comer sano es fundamental para un envejecimiento saludable

El consumo de pescado azul, de aceite de oliva y de pescado frito en aceite de oliva ayudan en el envejecimiento saludable

REDACCIÓN

La alimentación juega un papel clave en nuestra salud. Es un hecho evidente demostrado con múltiples estudios e investigaciones. Y este rol fundamental no decae con el paso de los años, sino que incluso se acentúa. Existe una relación muy importante entre comer sano y tener un envejecimiento saludable.

Simposio "Envejecimiento saludable y Nutrición", organizado por el IMIBIC y el Instituto Danone

Esta es una de las principales conclusiones que se ha presentado en el Simposio "Envejecimiento saludable y Nutrición", organizado por el Instituto Danone y el Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IBIMIC) y en el que expertos en la materia han expuesto sus últimas investigaciones. "Esta ha sido una gran oportunidad para contar con tres ponentes de máximo prestigio científico que nos han hecho un recorrido desde aspectos clínicos y epidemiológicos que han dejado clara la relación tan importante que hay entre



comer sano y tener un envejecimiento saludable", explicó el Dr. José López Miranda, jefe de Medicina Interna del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba y presidente del Instituto Danone.

La jornada, que han seguido en directo y en streaming más de 600 profesionales y estudiantes, ha contado con la presencia del Vicerrector de Investigación y Desarrollo Territorial de la Universidad de Córdoba, Enrique Quesada, el Coordinador de la Estrategia Investigación e Innovación en Salud de la Consejería de Salud

y Familias de la Junta de Andalucía, Javier Padillo, el director del Distrito Sanitario Córdoba Guadalquivir, Javier Fonseca, el director Médico del Hospital Universitario Reina Sofía, Francisco Triviño, y el presidente del Comité Científico del Instituto Danone, José López Miranda.

El riesgo nutricional aumenta el riesgo de discapacidad

El Dr. Leocadio Rodríguez Mañas, jefe del Servicio de Geriátrica del Hospital Universitario de Getafe y miembro del Instituto Danone, ha explicado como el riesgo nutricional, es decir, la

probabilidad de que una persona desarrolle desnutrición es un factor que sirve para predecir el riesgo de desarrollar fragilidad. "En las personas mayores esto se traduce en un mayor riesgo de discapacidad", ha señalado el experto durante su presentación.

Además, el Dr. Leocadio Rodríguez, destaca como tanto el riesgo nutricional como la malnutrición están relacionados con un aumento de los costes tanto de la atención hospitalaria como del consumo de fármacos, siendo esta una asociación incluso más evidente en las personas frágiles debido a otras comorbilidades como pueden ser enfermedades cardiovasculares, diabetes o enfermedades pulmonares.

¿Cómo debe ser una dieta para un envejecimiento saludable?

Para conseguir un envejecimiento más saludable es fundamental una nutrición adecuada y los tipos de grasas que se ingieren resultan cruciales. De esta forma, el Dr. Fernando Rodríguez Artalejo, profesor de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Autónoma de Madrid, ha compartido

algunas de las claves acerca de cual debería ser el tipo de dieta a seguir para evitar la aparición de problemas derivados del envejecimiento.

"Cuando se produce un mayor consumo de pescado azul, con al menos dos raciones a la semana, y de aceite de oliva, mínimo dos cucharadas al día, es cuando se observa un envejecimiento más saludable", explica el Dr. Rodríguez Artalejo, quien señala también como hay un efecto beneficioso en el consumo de pescado, tanto azul como blanco, cuando este es sometido a una fritura en aceite de oliva.

Suplementos derivados de la soja y Alzheimer

Las enfermedades neurodegenerativas son sin duda uno de los grandes problemas que aparecen con el envejecimiento. Entre ellas, la enfermedad de Alzheimer tiene unos efectos devastadores tanto en la población adulta como en sus cuidadores, lo que ha motivado que en los últimos años se hayan dedicado grandes esfuerzos para entender los mecanismos que hay tras ella y poder desarrollar estrategias y fármacos que ayuden en su control.

Cámara Hiperbárica

(Empresa cordobesa desde 2016)

Pie diabético, úlceras, sordera súbita, necrosis mandibular, lesiones osteo-musculares, insuficiencia arterial, infecciones necrosantes de tejidos blandos, cicatrización tardía, recuperación ICTUS, fibromialgia, osteomielitis, osteonecrosis, anti-aging, entre otros.

C/Isla Alegranza 10-A, 14011 Córdoba.

Tel. 957.111.437 646.130.682

info@innovamedclinica.com

INNOVAMED
MEDICINA INTEGRAL



(NICA 57462)

www.innovamedclinica.com

[innovamedhiperbaricr](https://www.facebook.com/innovamedhiperbaricr)

MOTOAZADAS Y BIOTRITURADORAS



STIHL

MÁS MODELOS
DISPONIBLES
¡CONSÚLTANOS!

MH 445 MOTOAZADA

- POTENCIA NOMINAL 2,2 KW/3.100 RPM
- ANCHO DE TRABAJO 45 CM

ANTES 629 € AHORA 529 €

ENTRADA MÍNIMA 79€ ó cuotas de 75€

Importe a financiar: 450 €. Plazo: 6 meses. Importe total adeudado: 450 €. Precio total a plazos: 529 €.

SOLO EN TIENDAS PARTICIPANTES



GHE 250 BIOTRITURADORA

- POTENCIA 2,5 KW
- FUNCIÓN TRITURAR
- GROSOR DE RAMA Ø -30 MM

Disponible versión para astillar.

ANTES 539 € AHORA 519 €



MH 600 MOTOAZADA

- POTENCIA NOMINAL 4,4 KW/3.600 RPM
- ANCHO DE TRABAJO 78 CM

ANTES 799 € AHORA 699 €

ENTRADA MÍNIMA 129€ ó cuotas de 95€

Importe a financiar: 570 €. Plazo: 6 meses. Importe total adeudado: 570 €. Precio total a plazos: 699 €.

SOLO EN TIENDAS PARTICIPANTES



MH 700 MOTOAZADA

- POTENCIA NOMINAL 5,2 KW/3.600 RPM
- ANCHO DE TRABAJO 120 CM

ANTES 1.249 € AHORA 1.149 €

ENTRADA MÍNIMA 429€ ó cuotas de 120€

Importe a financiar: 720 €. Plazo: 6 meses. Importe total adeudado: 720 €. Precio total a plazos: 1.149 €.

SOLO EN TIENDAS PARTICIPANTES



SOLO EN TU TIENDA ESPECIALISTA AL COMPRAR ESTE MODELO Y ENTREGAR TU ANTIGUA MOTOAZADA DE CUALQUIER MARCA



SOLO EN TU TIENDA ESPECIALISTA AL COMPRAR ESTE MODELO Y ENTREGAR TU ANTIGUA MOTOAZADA DE CUALQUIER MARCA

HONDA

The Power of Dreams



ANIPAL

CONSULTE SOLUCIONES A NUESTROS EXPERTOS
ESTARÁN ENCANTADOS EN ASESORARTE

¡PROMO!

FG 320

- Motor GP 160
- Embrague Tensor correa
- Velocidades 1 adelante
- Manillar ajustable en altura Si
- Manillar ajustable lateralmente Si
- Ancho de trabajo 81 cm

~~685€~~
P.V.R. IVA inc.

599€
P.V.R. IVA inc.



¡PROMO!

FG 330

- Motor GP 160
- Embrague Tensor correa
- Velocidades 2 delante / 1 atrás
- Manillar ajustable en altura Si
- Manillar ajustable lateralmente Si
- Ancho de trabajo 60 / 81 cm

~~854€~~
P.V.R. IVA inc.

749€
P.V.R. IVA inc.



¡PROMO!

FJ 500 DLX

- Motor GX 160
- Embrague Tensor correa
- Velocidades 2 delante / 1 atrás
- Desbloqueo de ruedas No
- Manillar ajustable en altura Si
- Manillar ajustable lateralmente Si
- Ancho de trabajo 92 cm

~~1.515€~~
P.V.R. IVA inc.

1.365€
P.V.R. IVA inc.



BestSeller



AGROCOR

Campo e Industria



Polígono Industrial La Torrecilla • Ingeniero Torroja y Miret, 19 • 14013 Córdoba 957 29 44 33 607 27 93 90 agrocor@agrocor.com • pedidos@agrocor.com

AGROCOR LAS QUEMADAS
Calle Fausto García Tena, 42
14014 Córdoba
T: 957 32 52 70
quemadas@agrocor.com

AGROCOR City
Avda. de Medina Azahara, 16
14005 Córdoba
T: 957 23 71 49
medina.azahara@agrocor.com

AGROCOR BAENA
Calle Cancionero de Baena, 10,
14850 Baena, Córdoba
T: 957 39 03 33
baena@agrocor.com

AGROCOR LUCENA
P. I. Los Santos, Ctra Córdoba-Málaga, k 69
14900 Lucena, Córdoba
T: 957 50 11 82
lucena@agrocor.com

AGC
Ingeniero Torroja y Miret, 13
14013 Córdoba
T: 957 29 48 48
agc@agrocor.com

AGROCOR MONTILLA
Calle Severo Ochoa, esquina con c/ Marconi
Parc 64 - Pol. Ind. Llanos de Jarata2 de Montilla
14850 Montilla, Córdoba • Teléfono: 957 29 44 33
montilla@agrocor.com

Making Córdoba

IMDEEC

Instituto Municipal de Desarrollo
Económico y Empleo de Córdoba

**Ayudas
económicas**

**Espacios para
tu negocio**

**Formación
gratuita**

Emprendimiento



imdeec.es



AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA