



centro auditivo campos

Convertimos tu edad en descuento.
en la compra de tu 2º audífono*

65 = 65
años % dto.

Paseo de la Victoria, 29 · 957 29 37 16 | 602 482 771
+INFO: centroauditivocampos.es

*Oferta válida para audífonos de gama Alta o Premium. La edad reflejada en el anuncio es un ejemplo, descuento aplicable a cualquier edad. Si sólo necesita 1 audífono el descuento aplicado será de la mitad de su edad. Promoción no acumulable.

#TeHacemosOírBien



**Ortopedia
Aeropuerto**

www.ortopediaaeropuerto.com 

SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1



La revista científica *HAND* ha publicado un artículo sobre intervención realizada en el Hospital Quirónsalud Córdoba

La revista científica *HAND* ha publicado el caso de la intervención por tumor maligno en una mano, realizada con éxito por la Unidad de Miembro Superior del servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Quirónsalud Córdoba, que describe y documenta en el artículo publicado las complejas técnicas microquirúrgicas practicadas para salvar la mano y su función

(sigue en la página 2)

SIN DUDA, EL CENTRO DEPORTIVO MÁS FAMILIAR DE CÓRDOBA



HIDROSPORT
www.hidrosportcordoba.es

NOTICIA DE PORTADA

La revista científica *HAND* ha publicado un artículo sobre intervención realizada en el Hospital Quirónsalud Córdoba

La Unidad de Miembro Superior del servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología describe y documenta las complejas técnicas quirúrgicas practicadas para salvar la mano afectada y su función

REDACCIÓN

La revista científica *HAND* ha publicado el caso de la intervención por tumor maligno en una mano, realizada con éxito por la Unidad de Miembro Superior del servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Quirónsalud Córdoba, que describe y documenta en el artículo publicado las complejas técnicas microquirúrgicas practicadas para salvar la mano y su función.

La compleja intervención se realizó con éxito el pasado año y se trata de un tipo de tumor de muy baja incidencia en la población mundial y con escasa referencia en publicaciones científicas internacionales

La revista científica *HAND* es una de las más prestigiosas dentro de la literatura científica mundial, siendo muy consultada por los especialistas en cirugía de mano y posee un alto factor de impacto. Se trata de la publicación de referencia de la Asociación Americana de Cirugía de Mano, que ha valorado la importancia de dar a conocer el enfoque terapéutico de este caso, por lo que supone un reconocimiento científico internacional al equipo de miembro superior del Hospital Quirónsalud Córdoba, compuesto por las doctoras Pilar Uceda y María del Carmen Ruiz Bonilla, y liderada por el jefe del servicio, el doctor Manuel Zafrá.

Este trabajo, al estar ampliamente documentado y actualizado, es una rica y extensa fuente de información sobre tumor neurológico maligno en mano, que tiene como fin orientar y ayudar a los cirujanos de mano ante pacientes con similares lesiones.

La compleja intervención de tumor neurológico maligno en el nervio mediano de la mano derecha se realizó con éxito el pasado año. Se trata de un tipo de tumor de muy baja incidencia en la población mundial y con escasa referencia en publicaciones científicas internacionales. La gravedad del diagnóstico exigía actuar con rapidez y diligencia



con el objetivo de conservar la mano y evitar la amputación.

La operación consistió en una resección del nervio afectado por la lesión tumoral, así como de todos los tejidos periféricos para asegurar la eliminación completa del tumor. Simultáneamente se realizó una microcirugía reconstructiva con injerto de nervio sural que se extrajo de la pierna derecha de la paciente y se suturó al nervio sano restante con la finalidad de dar sensibilidad a la mano y función a los músculos.

Asimismo, se trasladaron tendones de la mano para dar una función de pinza y agarre. La microcirugía se completó con injertos de piel y tejidos blandos que cubrieron la piel perdida. Tras la cicatrización de las heridas, la paciente realizó las sesiones de quimioterapia indicadas por el servicio de Oncología Médica, así como una compleja y exigente rehabilitación. En la actualidad la paciente está libre de la enfermedad, su mano derecha es sensible y con capacidad para realizar sus actividades cotidianas.

Quirónsalud en Andalucía

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con siete centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 54 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber

Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitario General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

CHASTANG
VENDE
www.inmobiliariachastang.com
605 829 454 / 650 413 015



📍 ZONA MIRABUENO

📏 150 m²

🛏️ 2,3 Y 4

🛁 2 Y 3



Un gran recibimiento para una gran espera

Vuestro bebé es lo más importante

En el Servicio de Obstetricia y Ginecología de Hospital Quirónsalud Córdoba estamos listos para darle la mejor bienvenida a vuestro bebé, por eso ponemos a vuestra disposición:

- Acompañamiento durante todo el embarazo.
- Equipo médico multidisciplinar.
- Entorno hospitalario seguro.

Solicita tu visita guiada y conoce al equipo que os cuidará



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. del Aeropuerto, s/n - 14004 Córdoba - 957 410 000

Cita previa
901 500 501

SUMARIO



LA REVISTA CIENTÍFICA HAND HA PUBLICADO UN ARTÍCULO SOBRE UNA INTERVENCIÓN REALIZADA EN EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA..... 2

FARMACIAS DE GUARDIA 8



OG1: CADA MINUTO, CADA SEGUNDO, CUENTA «EL TIEMPO ES VIDA»10

LA UNIDAD DE OTORRINO EXTIENDE EL USO DE LA CIRUGÍA ROBÓTICA A LOS PACIENTES ONCOLÓGICOS12

UNA MENOR HIDRATACIÓN Y LA REDUCCIÓN EN EL FLUJO DE LA URINA, PRINCIPALES RESPONSABLES DE LAS CISTITIS VERANIEGAS14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) DIRECTOR-GERENTE: JAVIER CHASTANG ROLDÁN REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN: ÓSCAR CÓRDOBA COLABORAN: ANA CABELLO (REDACCIÓN) DEPARTAMENTO COMERCIAL: JAVIER CHASTANG ROLDÁN ADMINISTRACIÓN: MARÍA JESÚS CÓRDOBA DIRECCIÓN: C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA TELÉFONO: 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) BUZÓN DE SUGERENCIAS: INFO@CORDOBASANA.ES BUZÓN DE DIRECCIÓN: JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM WEB: WWW.CORDOBASANA.ES DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN SEPTIEMBRE

| | | | | | | |
|----|---------------------------------------|--|----|----|----|---|
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 DÍA INTERNACIONAL DE LA FIBROSIS QUÍSTICA | 9 | 10 | 11 | 12 DÍA INTERNACIONAL DE LA MIGRAÑA |
| 13 | 14 | 15 DÍA MUNDIAL DEL LINFOMA | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 DÍA MUNDIAL DE LA RETINOSIS PIGMENTARIA |
| 27 | 28 DÍA INTERNACIONAL DE LA SORDERA | 29 DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN | 30 | 1 | 2 | 3 |

LA FRASE DEL MES

«El mejor médico es el que mejor inspira la esperanza»

SAMUEL TAYLOR COLERIDGE

TRAZOS

TU ESTUDIO DE COCINAS EN CÓRDOBA



CHASTANG **VENDE**



 **CERRO MURIANO**

 **87 m2**  **3**  **2** +   

www.inmobiliariachastang.com
605 829 454 / 650 413 015


CHASTANG
INMOBILIARIA

dra. **paloma ojel**
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com   



Tratamiento integral de los trastornos
por consumo de alcohol y otras adicciones



Tratamiento médico, psicológico y psiquiátrico
en **Unidad Clínica de Desintoxicación**
o **Programa Ambulatorio**

OTROS SERVICIOS

- ✓ Terapias de grupo
- ✓ Terapia familiar
- ✓ Control de tóxicos
- ✓ Test de Alcoholemia
- ✓ Dispensación de fármacos
aversivos de acción prolongada

Primera
consulta
GRATUITA

¡CUENTA CON NOSOTROS!



C/ Juan Felipe Vilela, 22
Córdoba (Zona Zoco)



957 237 388



info@fhrenacer.org



fhrenacer.org



Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS
PERSONALIZADOS**
CONSULTA GRATUITA

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL
Dr. Tomás Páez

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA
Dr. Ramón Gallego

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA
Dra. Lourdes Palacios

ORTODONCIA
Dra. Margarita Acedo

MEDICINA ESTÉTICA
Dr. José María Cabrera

SEDACIÓN CONSCIENTE
Médicos anestesiólogos S.L.

FARMACIAS DE GUARDIA

DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

| | | |
|---|--------------------------------|---|
| LUCANO, 17 | ZONA CASCO ANTIGUO | JUNTO A PLAZA 'EL POTRO' |
| CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS) | ZONA CENTRO | PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO) |
| MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4 | ZONA CENTRO | FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII) |
| AVDA. RONDA TEJARES, 2 | ZONA CENTRO | ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN |
| CONCEPCIÓN, 6 | ZONA CENTRO | FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA) |
| AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29 | ZONA CIUDAD JARDÍN | ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER |
| CONCEPCIÓN, 14 | ZONA CENTRO | |
| RODRÍGUEZ MARÍN, 8 | ZONA CENTRO | FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓXIMA AL AYUNTAMIENTO) |
| HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4 | ZONA VIRGEN DE FÁTIMA | TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL |
| ISLA DE HIERRO, 4 | ZONA NOREÑA | ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA |
| CARRETERA TRASSIERRA, 41 | ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA | GLORIETA HIPERCOR |
| DOLORES IBARRURI, 5 | ZONA TABLERO BAJO | FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA) |
| AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11 | ZONA CENTRO | ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO |
| GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA | ZONA ARROYO DEL MORO | FRENTE A MERCADONA |
| INFANTA DOÑA MARÍA, 5 | ZONA CIUDAD JARDÍN | FRENTE IGLESIA LA INMACULADA |
| GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19 | ZONA CIUDAD JARDÍN | ESQUINA CON ANTONIO MAURA |
| AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4 | ZONA CARLOS III-SAGUNTO | FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS |
| CRUZ CONDE, 21 | ZONA CENTRO | ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES |
| JEREZ, 1 | ZONA SECTOR SUR | JUNTO AL AMBULATORIO |
| CARRETERA DE TRASSIERRA, 38 | ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA | FRENTE BAR PIREO |
| AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N | ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID | MERCADO DEL MARRUBIAL |
| JOSÉ M ^º MARTORELL, 4 | ZONA CIUDAD JARDÍN | FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO |
| AVDA. DE AMÉRICA, 3 | ZONA CENTRO | JUNTO AL AMBULATORIO |
| ISLA ALEGRANZA, 10 | ZONA NOREÑA | JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA |
| LOPE DE HOCES, 7 | ZONA PASEO DE LA VICTORIA | ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA |
| HUERTA DEL RECUERO S/N | ZONA NOREÑA | FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO |
| CINCO CABALLEROS, 9 | ZONA CARLOS III-SAGUNTO | |
| ESPEJO BLANCAS, 2 | ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS | ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO) |
| AVDA. DEL BRILLANTE, 58 | ZONA BRILLANTE | FARMAUTO |
| GRAN VÍA PARQUE, 59 | ZONA CIUDAD JARDÍN | ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO |
| SAGUNTO, 13 | ZONA CARLOS III-SAGUNTO | JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO |
| AVDA. ALMOGÁVARES, 46 | ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS | JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS |
| FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5 | ZONA NOREÑA | JUNTO A DEZA |
| AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ | ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID | |
| AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23 | ZONA PARQUE CRUZ CONDE | EXPLANADA - JUNTO A PARQUE INFANTIL |
| MURCIA, 4 | ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID | ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA |
| FRANCISCO PIZARRO, 8 | ZONA FUENSANTA | JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD |
| AVDA. GRAN CAPITÁN, 21 | ZONA CENTRO | JUNTO AL CORTE INGLES |
| AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12 | ZONA CIUDAD JARDÍN | PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA) |
| AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9 | ZONA VIRGEN DE FÁTIMA | |
| DAMASCO, 21 | ZONA CIUDAD JARDÍN | ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO |
| MANUEL DE FALLA, 6 | ZONA BRILLANTE | JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE |
| CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437) | ZONA AEROPUERTO | GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA |

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

| | | |
|----------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N | ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID | MERCADO DEL MARRUBIAL |
| GRAN VÍA PARQUE, 59 | ZONA CIUDAD JARDÍN | ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO |

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

| | | |
|---|--------------------------------|---|
| LUCANO, 17 | ZONA CASCO ANTIGUO | JUNTO A PLAZA 'EL POTRO' |
| MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4 | ZONA CENTRO | FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII) |
| CONCEPCIÓN, 6 | ZONA CENTRO | FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA) |
| AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29 | ZONA CIUDAD JARDÍN | ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER |
| CONCEPCIÓN, 14 | ZONA CENTRO | |
| RODRÍGUEZ MARÍN, 8 | ZONA CENTRO | FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓXIMA AL AYUNTAMIENTO) |
| HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4 | ZONA VIRGEN DE FÁTIMA | TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL |
| CARRETERA TRASSIERRA, 41 | ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA | GLORIETA HIPERCOR |
| DOLORES IBARRURI, 5 | ZONA TABLERO BAJO | FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA) |
| AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11 | ZONA CENTRO | ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO |
| INFANTA DOÑA MARÍA, 5 | ZONA CIUDAD JARDÍN | FRENTE IGLESIA LA INMACULADA |
| GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19 | ZONA CIUDAD JARDÍN | ESQUINA CON ANTONIO MAURA |
| JEREZ, 1 | ZONA SECTOR SUR | JUNTO AL AMBULATORIO |
| CARRETERA DE TRASSIERRA, 38 | ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA | FRENTE BAR PIREO |
| AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N | ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID | MERCADO DEL MARRUBIAL |
| JOSÉ M ^º MARTORELL, 4 | ZONA CIUDAD JARDÍN | FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO |
| AVDA. DE AMÉRICA, 3 | ZONA CENTRO | JUNTO AL AMBULATORIO |
| LOPE DE HOCES, 7 | ZONA PASEO DE LA VICTORIA | ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA |
| HUERTA DEL RECUERO S/N | ZONA NOREÑA | FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO |
| CINCO CABALLEROS, 9 | ZONA CARLOS III-SAGUNTO | |
| AVDA. DEL BRILLANTE, 58 | ZONA BRILLANTE | FARMAUTO |
| GRAN VÍA PARQUE, 59 | ZONA CIUDAD JARDÍN | ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO |
| SAGUNTO, 13 | ZONA CARLOS III-SAGUNTO | JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO |
| AVDA. ALMOGÁVARES, 46 | ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS | JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS |
| FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5 | ZONA NOREÑA | JUNTO A DEZA |
| AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ | ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID | |
| FRANCISCO PIZARRO, 8 | ZONA FUENSANTA | JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD |
| AVDA. GRAN CAPITÁN, 21 | ZONA CENTRO | JUNTO AL CORTE INGLES |
| AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12 | ZONA CIUDAD JARDÍN | PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA) |
| AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9 | ZONA VIRGEN DE FÁTIMA | |
| DAMASCO, 21 | ZONA CIUDAD JARDÍN | ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO |
| MANUEL DE FALLA, 6 | ZONA BRILLANTE | JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE |
| CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437) | ZONA AEROPUERTO | GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA |

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

| | | |
|----------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N | ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID | MERCADO DEL MARRUBIAL |
| GRAN VÍA PARQUE, 59 | ZONA CIUDAD JARDÍN | ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO |

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

| | | |
|--|--------------------------------|---|
| LUCANO, 17 | ZONA CASCO ANTIGUO | JUNTO A PLAZA 'EL POTRO' |
| MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4 | ZONA CENTRO | FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII) |
| DOLORES IBARRURI, 5 | ZONA TABLERO BAJO | FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA) |
| CARRETERA DE TRASSIERRA, 38 | ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA | FRENTE BAR PIREO |
| AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N | ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID | MERCADO DEL MARRUBIAL |
| AVDA. DE AMÉRICA, 3 | ZONA CENTRO | JUNTO AL AMBULATORIO |
| CINCO CABALLEROS, 9 | ZONA CARLOS III-SAGUNTO | |
| AVDA. DEL BRILLANTE, 58 | ZONA BRILLANTE | FARMAUTO |
| GRAN VÍA PARQUE, 59 | ZONA CIUDAD JARDÍN | ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO |
| AVDA. ALMOGÁVARES, 46 | ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS | JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS |
| AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ | ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID | |
| AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12 | ZONA CIUDAD JARDÍN | PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA) |

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

| | | |
|----------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N | ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID | MERCADO DEL MARRUBIAL |
| GRAN VÍA PARQUE, 59 | ZONA CIUDAD JARDÍN | ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO |

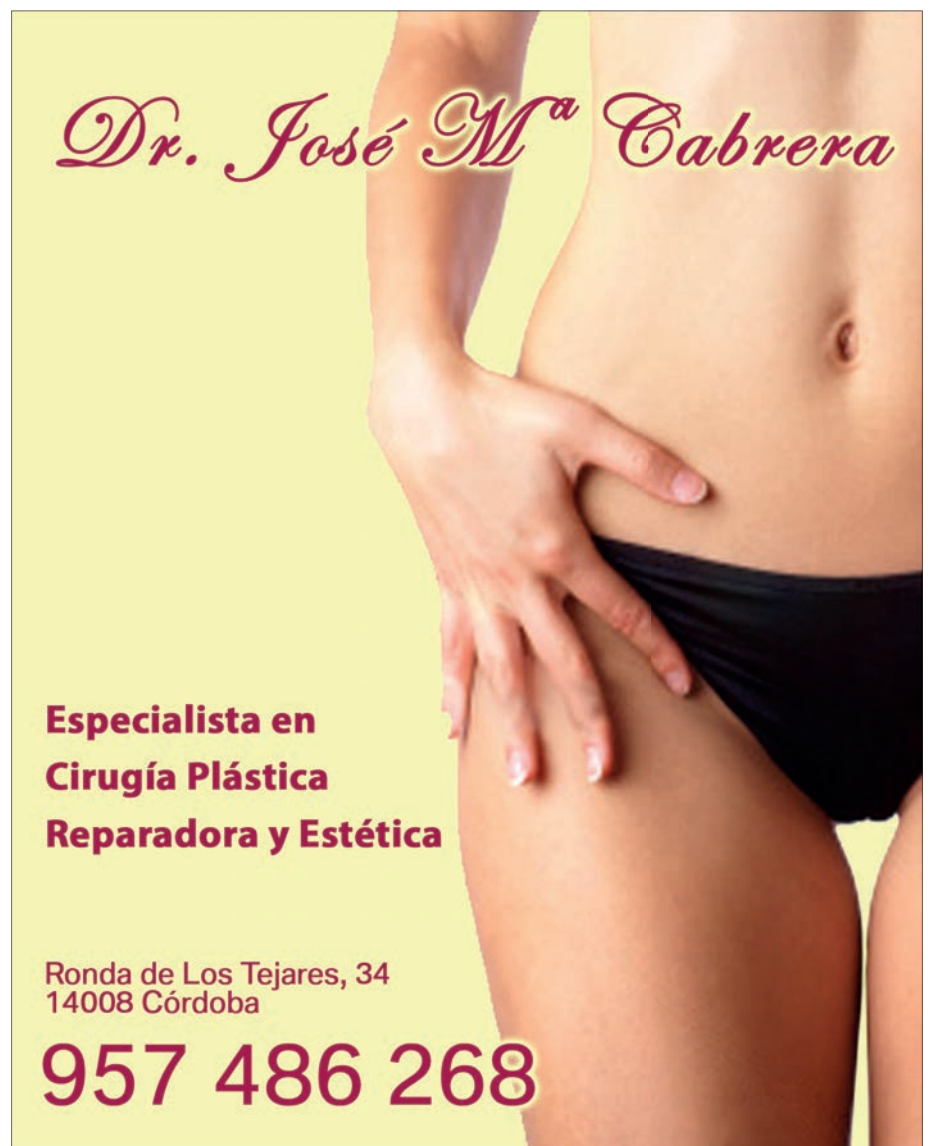
FESTIVO 8 DE SEPTIEMBRE

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

| | | |
|--|--------------------------------|---|
| LUCANO, 17 | ZONA CASCO ANTIGUO | JUNTO A PLAZA 'EL POTRO' |
| CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS) | ZONA CENTRO | PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO) |
| MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4 | ZONA CENTRO | FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII) |
| CONCEPCIÓN, 6 | ZONA CENTRO | FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA) |
| RODRÍGUEZ MARÍN, 8 | ZONA CENTRO | FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓXIMA AL AYUNTAMIENTO) |
| HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4 | ZONA VIRGEN DE FÁTIMA | TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL |
| CARRETERA TRASSIERRA, 41 | ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA | GLORIETA HIPERCOR |
| DOLORES IBARRURI, 5 | ZONA TABLERO BAJO | FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA) |
| AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11 | ZONA CENTRO | ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO |
| INFANTA DOÑA MARÍA, 5 | ZONA CIUDAD JARDÍN | FRENTE IGLESIA LA INMACULADA |
| GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19 | ZONA CIUDAD JARDÍN | ESQUINA CON ANTONIO MAURA |
| AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4 | ZONA CARLOS III-SAGUNTO | FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS |
| JEREZ, 1 | ZONA SECTOR SUR | JUNTO AL AMBULATORIO |
| CARRETERA DE TRASSIERRA, 38 | ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA | FRENTE BAR PIREO |
| AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N | ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID | MERCADO DEL MARRUBIAL |
| AVDA. DE AMÉRICA, 3 | ZONA CENTRO | JUNTO AL AMBULATORIO |
| ISLA ALEGRANZA, 10 | ZONA NOREÑA | JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA |
| HUERTA DEL RECUERO S/N | ZONA NOREÑA | FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO |
| CINCO CABALLEROS, 9 | ZONA CARLOS III-SAGUNTO | |
| AVDA. DEL BRILLANTE, 58 | ZONA BRILLANTE | FARMAUTO |
| GRAN VÍA PARQUE, 59 | ZONA CIUDAD JARDÍN | ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO |
| SAGUNTO, 13 | ZONA CARLOS III-SAGUNTO | JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO |
| AVDA. ALMOGÁVARES, 46 | ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS | JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS |
| AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ | ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID | |
| AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12 | ZONA CIUDAD JARDÍN | PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA) |
| AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9 | ZONA VIRGEN DE FÁTIMA | |

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

| | | |
|----------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N | ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID | MERCADO DEL MARRUBIAL |
| GRAN VÍA PARQUE, 59 | ZONA CIUDAD JARDÍN | ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO |



Dr. José Mª Cabrera

**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268



DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

061: Cada minuto, cada segundo, cuenta «El tiempo es vida»

Cada día del año, 24 horas, los trabajadores del servicio provincial del 061 velan por proteger la salud de los cordobeses con una gestión eficaz de las urgencias y emergencias sanitarias

REDACCIÓN

Cada minuto, cada segundo, cuenta. Los 365 días del año, las 24 horas del día, las familias cordobesas están cubiertas ante cualquier urgencia o emergencia sanitaria que se les plantee. 64 personas entre médicos, enfermeros y técnicos de emergencias sanitarias, pertenecientes al servicio provincial del 061, trabajan sin descanso para escuchar en primer lugar, decidir después y actuar en consecuencia según cada caso.

«El servicio provincial del 061 es una pieza fundamental en el engranaje del sistema sanitario público andaluz y por ello, el Gobierno de Juanma Moreno apuesta de manera decidida por el mismo»

El servicio provincial del 061 se encuentra en un edificio anexo al Hospital Los Morales, ubicado en el corazón de la sierra cordobesa, entre el silencio y la riqueza vegetal del entorno. El director provincial, Antonio Mantero, nos recibe en su despacho junto a la delegada de Salud y Familias, María Jesús Botella, ataviado con el uniforme naranja que identifica a estos profesionales. Él mismo nos indica precisamente que lo que más destaca y en lo que la gente se fija y nos identifica es «ese color, las ambulancias en la calle, emergencias como la atención a un accidente de tráfico...» Pero matiza que el «corazón» del servicio está el centro coordinador, donde los técnicos reciben a diario una media de 800 llamadas de ciudadanos a las que hay que atender con «la mayor empatía y disposición», para dar la respuesta adecuada a cada caso, señala una técnica del servicio provincial.

El centro coordinador regula las urgencias y emergencias generadas tanto en los domicilios como en la vía pública. «Es el damero donde movemos las piezas de los equipos disponibles en la provincia». Hay llamadas que se quedan en el centro coordinador, porque se resuelven mediante una consulta con el médico. «Puede ser el caso de una persona que presente fiebre, el médico habla con ella, le da los consejos pertinentes, le pregunta la medicación que tiene en casa, accede a su historia clínica digital y el caso se resuelve desde el propio centro», nos comenta Antonio Mantero, quien precisa que este es un ejemplo de



aquellos casos que constituyen aproximadamente un 20% de todas las llamadas».

Para el resto de llamadas, existe un protocolo con diferentes prioridades. La prioridad 1, corresponde con una emergencia donde hay un riesgo para la vida o pueden quedar secuelas, si no se interviene en un tiempo determinado. La prioridad 2 se refiere a aquellas urgencias no demorables, es decir situaciones en las que hay que atender al paciente para que la urgencia no se convierta en emergencia y su vida no corra peligro. La prioridad 3 es una urgencia demorable, es decir conviene que la persona sea atendida en un centro sanitario, pero no es necesario el desplazamiento del médico del 061. Mantero matiza estos casos; se trata de recomendar a los pacientes que acudan por sus medios a su punto de urgencias. En caso de ser una persona discapacitada física, el 061 deriva el médico a su domicilio o bien pone a su disposición una ambulancia para desplazarla. En la prioridad 4, se engloban los casos que, como nos comentaba el director provincial del 061, se resuelven desde la propia sala.

Junto a las personas, están los equipos materiales. Del centro coordinador derivan los equipos de emergencias, en concreto dos en la capital, uno de 24 horas, ubicado en el Hospital Reina Sofía, y otro de 12 horas, en el centro de salud de la Fuensanta, además de un helicóptero, con base en el aeropuerto de Córdoba. «Si hay un accidente de tráfico en Cantillana, y el helicóptero de Sevilla es requerido para otra emergencia en Huelva, pues es el nuestro el que atiende el accidente», resalta Mantero, quien de esta

manera pone sobre la mesa el carácter regional del dispositivo aéreo del servicio.

Un segundo equipo de emergencias está situado en Lucena y da cobertura a este municipio y apoya a los municipios incluidos en el Área Sanitaria del Sur de Córdoba, un total de unos 120.000 habitantes. El 061 coordina igualmente los dispositivos de urgencias pertenecientes al SAS que en el caso de la capital están en el centro de salud de La Victoria (Sector Sur) y en el CARE Carlos Castilla del Pino. En el distrito Guadalquivir hay un dispositivo en Montoro, y dos en el área de La Carlota-Fuente Palmera y Palma del Río. En el área Sur hay seis dispositivos en Lucena, Puente Genil, Montilla, Priego de Córdoba, Rute y Baena. En el área norte existen dos dispositivos; uno en Pozoblanco-Villanueva de Córdoba y otro en Hinojosa del Duque-Peñarroya-Pueblonuevo.

El servicio provincial del 061, como toda la sociedad, se ha visto afectado por la irrupción del Covid 19

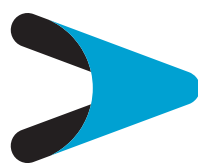
Antonio Mantero llama la atención sobre una novedad que, nos dice, «funciona de maravilla en la capital». Se trata del EMCA, Equipo Movilizable de Cuidados Avanzados, compuesto por una enfermera y un TES «que resuelve, con el apoyo del médico coordinador, múltiples situaciones en los domicilios, además de intervenciones enfermeras, como son sondas o realización de curas».

El director provincial cambia el semblante cuando habla de la responsabilidad que supone estar al frente de un equipo de personas que se enfrentan día a día a

tanta responsabilidad. Recuerda que junto a otros compañeros diseñó el servicio provincial allá por el año 1992, e ininterrumpidamente, ha trabajado en el dispositivo de urgencias y emergencias. La adrenalina se dispara con frecuencia a la hora de enfrentarse a los retos diarios. Antonio Mantero lo califica como «un estrés que se vive de manera positiva», aunque reconoce que a pesar de los años «sigue habiendo situaciones en las que se te caen dos lagrimones interiores sobre todo cuando hablamos de emergencias en las que hay niños implicados o graves accidentes de tráfico». No tenemos la piel tan curtida como para no sentir», concluye.

El equipo de profesionales que conforman el 061 en Córdoba tiene claro que su objetivo es ayudar a los cordobeses a resolver cualquier situación imprevista de urgencia o emergencia y en ello vuelcan todos sus esfuerzos. Antonio Mantero precisa que existen las llamadas encuestas de satisfacción tanto de los pacientes asistidos y sus familiares cuando es necesario acudir al domicilio. Aquí la calificación supera el 9 sobre 10 y el director provincial cree que tiene mucho que ver «la tranquilidad que transmiten nuestros profesionales a los pacientes y a las propias familias». Las encuestas recogen también la satisfacción de las personas que llaman al centro coordinador y los datos vuelven a mostrar que los cordobeses aprueban con gran nota la atención realizada, superando el 8 sobre 10. «Esto nos ayuda a no despiarnos y nos motiva para seguir atendiendo de la mejor manera y responder a las necesidades de los ciudadanos», matiza el director.

Antonio Mantero apela a la «responsabilidad» para utilizar los recursos humanos y materiales de la manera más eficiente. «Todos los ciudadanos tienen derecho a utilizar el servicio, pero tenemos que priorizar y hay que tener en cuenta que tenemos que decidir con una información exclusivamente telefónica, a través de un protocolo que conocen perfectamente nuestros médicos y operadores, hacia dónde dirigir los recursos para cumplir nuestros objetivos, equivocarnos lo menos posible y si lo hacemos, que sea en beneficio del paciente. Ante la duda y sabiendo que no podemos hacer un diagnóstico sólo a través de una llamada, atendemos prioritariamente aquellos casos que consideramos más graves, pero nunca dejamos de asistir a aquellas personas cuyos casos no nos parece tan claro que pueda constituir una emergencia».



IMPRESIÓN
DVÉRTIGO

IMPRESA · GRAN FORMATO · IMPRESIÓN DIGITAL Y OFFSET · SELLOS...

C/ Islandia, 35 - P.I. Tecnocórdoba, 14014 Córdoba · 957 083 587 · info@dvertigo.com



EN TODA LA GAMA



ADVENTURE 500 DS/300 DS



500 R/300 R



500/300 AC



ADVENTURE 650DS/DSX



ER10

INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

La Unidad de Otorrino extiende el uso de la cirugía robótica a los pacientes oncológicos

Este servicio comenzó a utilizar este sistema quirúrgico por primera vez en Andalucía justo antes de la pandemia por Covid-19, en enero de 2020. A pesar de esta situación, los especialistas han continuado ofreciendo esta modalidad no sólo a los pacientes con lesiones benignas, sino también extendiendo su aplicación a cirugías más complejas, como la que requieren determinados pacientes oncológicos

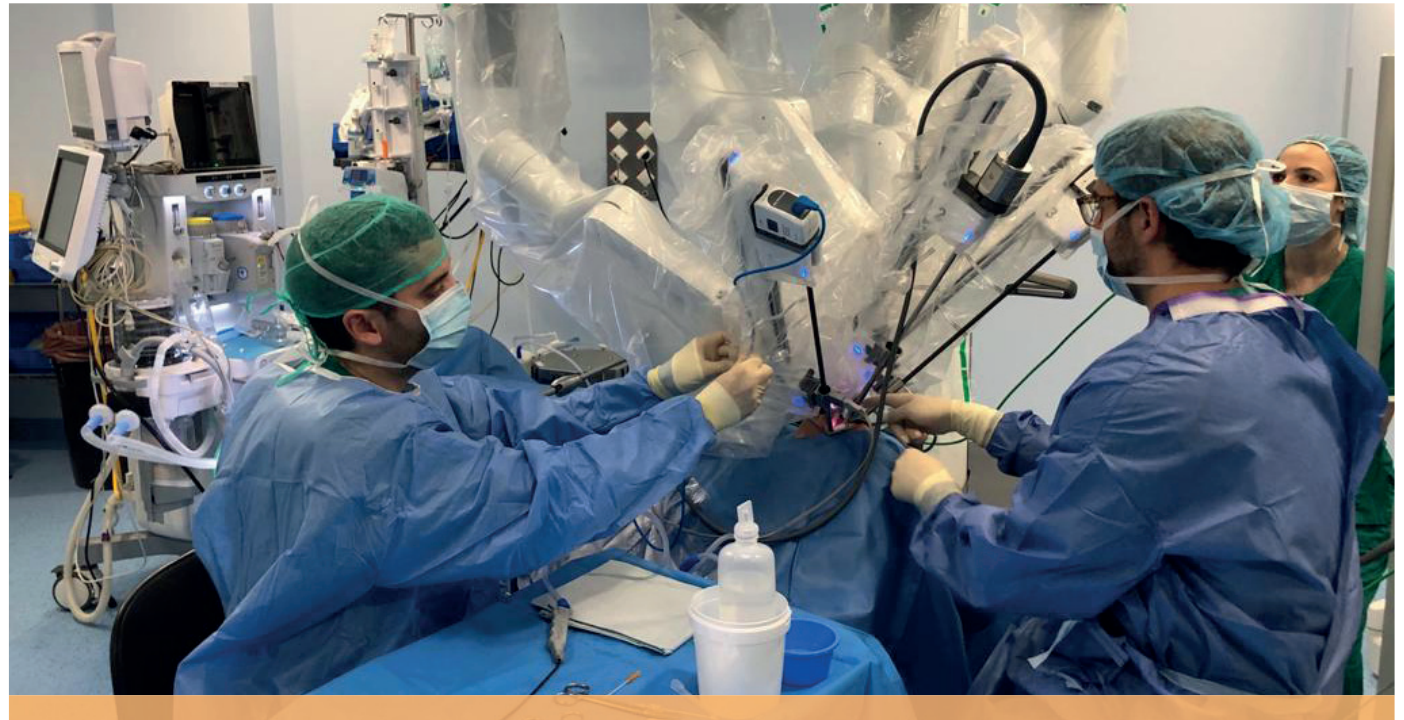
REDACCIÓN

El Hospital Universitario Reina Sofía ha extendido el uso de la cirugía robótica a los pacientes oncológicos de la Unidad de Otorrinolaringología. Este servicio comenzó a utilizar este sistema quirúrgico por primera vez en Andalucía justo antes de la pandemia por Covid-19, en enero de 2020. A pesar de esta situación, los especialistas han continuado ofreciendo esta modalidad no sólo a los pacientes con lesiones benignas, sino también extendiendo su aplicación a cirugías más complejas, como la que requieren determinados pacientes oncológicos.

Una de las mejoras que aporta el uso de la cirugía robótica en esta especialidad es la reducción del tiempo de quirófano

En la actualidad, el equipo de profesionales que practica la robótica en la Unidad de Otorrino, compuesto por los especialistas Leonardo Rodríguez y Francisco Muñoz, acumula un total de 45 pacientes intervenidos mediante cirugía robótica, de los que el 42,2% son personas que presentaban algún tipo de tumor maligno como carcinomas supraglóticos u orofaríngeos. El resto de las cirugías con este sistema se centran en el tratamiento quirúrgico de lesiones benignas, especialmente de la patología del sueño.

Según destaca el director de la Unidad Intercentros de Otorrinolaringología,



Francisco Muñoz, «iniciamos el camino de la cirugía robótica centrándonos en el abordaje de quistes, tumores benignos, sarcoidosis laríngea y SAOS (síndrome de la apnea obstructiva del sueño), que supone una gran parte de nuestras cirugías. Y, después, comenzamos a introducir otro perfil de pacientes más complejo desde el punto de vista clínico, como las personas que presentan algún tipo de tumor y que, en muchas ocasiones, han sido previamente tratadas con quimio-

terapia o radioterapia. Estos pacientes suelen tener los tejidos más sensibles, por lo que consideramos que el uso del robot en estos casos podría aportarles grandes ventajas, ya que es una cirugía menos invasiva».

En este sentido, como mejoras que aporta el uso de la cirugía robótica en esta especialidad destacan la reducción del tiempo de quirófano (pasando en algunos casos de 5 horas a media hora), lo que repercute en la mejor recuperación

del paciente, especialmente en el tratamiento quirúrgico de los carcinomas supraglóticos (laringectomía supraglótica). Esto se traduce también en una reducción muy significativa de la estancia media del paciente en el hospital, pasando de un mes de media en este perfil de pacientes a dos semanas. Y, lo más importante, se evitan los riesgos propios de una intervención de cirugía abierta, como el sangrado, que prácticamente se eliminan con la robótica.

CHASTANG VENDE



ARRUZAFILLA

115m² 4 2 +

www.inmobiliariachastang.com
605 829 454 / 650 413 015

CHASTANG
INMOBILIARIA

EDIFICIO PATIO ROMANO

en Avenida de las Ollerías

Viviendas de 2, 3 y 4 habitaciones, trasteros y
cocheras

Obras
Iniciadas



VIVIENDAS UNIFAMILIARES, 4 DORMITORIOS, PATIO,
TERRAZA Y COCHERA

EN CERRO MURIANO

A SOLO 15 MINUTOS DE CORDOBA

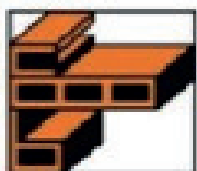
Alquiler
Opción a
compra



INFORMACION Y VENTA

957 47 77 67

C/Eduardo Lucena 4, 4º



CONSTRUCCIONES

BERLANGA, S.L.

INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

Una menor hidratación y la reducción en el flujo de la orina, principales responsables de las cistitis veraniegas

La inflamación de la mucosa de la vejiga, conocida comúnmente como cistitis, incrementa su incidencia durante el verano. Según explica el urólogo del Hospital San Juan de Dios de Córdoba, José Luis Carazo, el aumento de las temperaturas que se produce en la época estival no siempre se acompaña de una buena reposición de líquidos, con la consecuente deshidratación o defecto de la misma que esto conlleva

REDACCIÓN

La inflamación de la mucosa de la vejiga, conocida comúnmente como cistitis, incrementa su incidencia durante el verano. Según explica el urólogo del Hospital San Juan de Dios de Córdoba, José Luis Carazo, el aumento de las temperaturas que se produce en la época estival no siempre se acompaña de una buena reposición de líquidos, con la consecuente deshidratación o defecto de la misma que esto conlleva.

La cistitis incrementa su incidencia durante el verano

“Esto ocasiona una reducción en el volumen de orina eliminado, que redonda en una mayor concentración de la misma, con el consiguiente caldo de cultivo para el desarrollo de gérmenes y menor lavado de las vías uri-



narias”, apunta el especialista. El doctor Carazo añade además que esta patología es más frecuente entre mujeres por razones anatómicas, aunque hay que recordar que no son exclusivas del sexo femenino.

“La anatomía de la mujer, con una uretra más corta que el hombre, permite el ascenso de bacterias desde el exterior. El flujo vaginal actúa como protector del área genital femenina -añade el doctor- siendo varia-

ble su protección según el momento del ciclo menstrual en el que se encuentre y de los cambios hormonales que este acarrea. Además, la cercanía del ano facilita el ascenso de gérmenes propios conocidos como enterobacterias”.

¿Cómo puede prevenirse?

Para el urólogo del centro de la Orden Hospitalaria, algunas de las medidas a tener en cuenta para prevenirlas pasan por incrementar la ingesta de líquidos, fundamentalmente zumos de cítricos naturales y agua, con los que aumentar la hidratación y provocar así una emisión abundante de orina, que contribuya al lavado de las vías urinarias. “Asimismo hay que evitar, en la medida de lo posible, las bebidas carbonatadas y azucaradas y hay que orinar frecuentemente, cuando se tenga deseo, sin esperar, ni aguantar las ganas”.

Las cistitis ocasionales pueden ser tratadas por el médico de familia, pero se debe acudir a un especialista “si se desarrollan infecciones frecuentes de orina, ya que habría que determinar los posibles factores que predispongan al paciente a padecerlas o que sean las causantes de las mismas”, señala el doctor Carazo.

En este sentido, indica que más de tres episodios de infecciones del tracto urinario al año o infecciones que no remiten, a pesar del tratamiento antibiótico pautado por un médico, también son motivo de consulta con el especialista en urología.

Por lo general, los factores vinculados o que predisponen a las cistitis recurrentes son anomalías anatómicas, existencia de cálculos en las vías urinarias o tratamientos inadecuados de la infección. “Todos ellos condicionan recurrencia, persistencia y reinfecciones frecuentes”, concluye el urólogo del San Juan de Dios.

Cámara Hiperbárica

(Empresa cordobesa desde 2016)

Pie diabético, úlceras, sordera súbita, necrosis mandibular, lesiones osteo-musculares, insuficiencia arterial, infecciones necrosantes de tejidos blandos, cicatrización tardía, recuperación ICTUS, fibromialgia, osteomielitis, osteonecrosis, anti-aging, entre otros.

C/Isla Alegranza 10-A, 14011 Córdoba.

Tel. 957.111.437  646.130.682

info@innovamedclinica.com



INNOVAMED
MEDICINA INTEGRAL



(NICA 57462)

www.innovamedclinica.com

 [innovamedhiperbaricr](https://www.facebook.com/innovamedhiperbaricr)



Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

Making Córdoba

IMDEEC

Instituto Municipal de Desarrollo Económico y Empleo de Córdoba

Ayudas económicas

Espacios para tu negocio

Formación gratuita

Emprendimiento

