

CÓRDOBA SANA

WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA



junio de 2021
Año XIV • número 166. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO

centroauditivo campos

Convertimos tu edad en descuento.
en la compra de tu 2º audífono*

65 = 65
años % dto.

Paseo de la Victoria, 29 · 957 29 37 16 | 602 482 771
+INFO: centroauditivocampos.es

*Oferta válida para audífonos de gama Alta o Premium. La edad reflejada en el anuncio es un ejemplo, descuento aplicable a cualquier edad. Si sólo necesita 1 audífono el descuento aplicado será de la mitad de su edad. Promoción no acumulable.

#TeHacemosOírBien



**Ortopedia
Aeropuerto**

www.ortopediaaeropuerto.com

SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1



El alcalde destaca que la incorporación de la medicina nuclear al Hospital Quirónsalud «es un hito para la sanidad cordobesa»

La incorporación del servicio de Medicina Nuclear al Hospital Quirónsalud Córdoba “es un hito para la sanidad cordobesa, que muestra una vez más su excelencia”, según ha indicado hoy el alcalde de Córdoba, José María Bellido, que ha realizado una visita a este servicio, único en la sanidad privada en Córdoba.

(sigue en la página 2)

**TARIFA PLANA (Gimnasio y Piscina)
Desde 27 €/mes y con Matrícula Gratis**

Infórmate en

HIROSPORT

www.hidrosportcordoba.es

NOTICIA DE PORTADA

La incorporación de la medicina nuclear al Hospital Quirónsalud «es un hito para la sanidad cordobesa»

La unidad dispone de un equipo que aúna el examen funcional de la imagen gammagráfica con el del TAC, obteniendo una precisa información morfo-funcional del proceso que aqueja al paciente

REDACCIÓN

La incorporación del servicio de Medicina Nuclear al Hospital Quirónsalud Córdoba "es un hito para la sanidad cordobesa, que muestra una vez más su excelencia", según ha indicado hoy el alcalde de Córdoba, José María Bellido, que ha realizado una visita a este servicio, único en la sanidad privada en Córdoba.

El alcalde, que ha visitado las instalaciones de Medicina Nuclear acompañada por la directora gerente del hospital, Alexia Sánchez, ha conocido el trabajo de esta unidad, que facilita el diagnóstico de enfermedades difíciles de identificar por otras técnicas y lo hace en etapas más precoces.

El servicio dispone de un equipo híbrido de imagen diagnóstica de última generación

El servicio de Medicina Nuclear, que comenzó su actividad en diciembre del pasado año, utiliza radiofármacos - fármacos que tienen una pequeña cantidad de radiación - que administrados al paciente por diferentes vías, son detectados mediante un equipo de imágenes médicas, gamma cámara, permitiendo el diagnóstico de patologías difíciles de identificar por otros métodos. Se trata de una especialidad en constante desarrollo por la incorporación de nuevas moléculas que permiten distintos diagnósticos y tratamientos y que atiende tanto a pacientes adultos como a niños.

El servicio, compuesto por un prestigioso y experto grupo de profesionales: los doctores Pablo Contreras, Ana Benítez y Mariola Albalá, especialistas en Medicina Nuclear, junto a la radio farmacéutica Beatriz López y enfermeras y técnicos especializados, dispone de un equipo híbrido de imagen diagnóstica de última generación. Este equipo consta de dos cabezales detectores para obtención de imágenes gammagráficas de alta sensibilidad, unido a un equipo de TAC de 8 cortes que permite correlacionar anatómicamente y con bajas dosis de radiación, los hallazgos de la imagen gammagráfica y mejorarla en su procesado. Así, se trata de un equipamiento



que aúna el diagnóstico funcional de la imagen gammagráfica, con el anatómico del TAC, obteniendo una valiosa información morfo-funcional del proceso que aqueja al paciente.

Medicina Nuclear del Hospital Quirónsalud Córdoba lleva a cabo exploraciones diagnósticas de Cardiología (detección de isquemia miocárdica y función cardíaca); Neurología (estudio del deterioro cognitivo y los trastornos del movimiento, como la enfermedad de Parkinson); y Oncología (diagnóstico de metástasis óseas y de tumores neuroendocrinos, entre otros). También se realizan estudios de Endocrinología (catalogación de lesiones tiroideas y paratiroides); Reumatología (Enfermedades articulares y óseas); Neumología (diagnóstico de tromboembolismo pulmonar y valoración de la función pulmonar); Ortopedia (valoración de las prótesis articulares y lesiones óseas traumáticas y deportivas); Gastroenterología (valoración de la función hepato-biliar y del tránsito intestinal y de los síndromes de mala absorción); y Nefro-Urología (análisis de la función renal, de las obstrucciones de

la vía urinaria y de las lesiones cicatriciales renales).

Este servicio también hace cirugía radioguiada en Oncología con la técnica de biopsia selectiva de ganglio centinela en diferentes tumores como cáncer de mama, cáncer de cabeza y cuello, melanoma, cáncer de vulva y de pene, entre otros, así como localización intraoperatoria de lesiones metastásicas y tumores, y cirugía radioguiada en lesiones benignas como los adenomas de paratiroides.

Además de estas pruebas diagnósticas y cirugías, el servicio de Medicina Nuclear, que está a disposición de todos los especialistas de Córdoba que lo necesitan para el diagnóstico de sus pacientes y que puede atender también a pacientes de Jaén y otras zonas, dispone de varios tratamientos con radiofármacos para tratar patologías como el hipertiroidismo y trastornos inflamatorios articulares.

Quirónsalud en Andalucía

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con siete centros hospitalarios situados en las

ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Riber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitario General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

CHASTANG

VENDE

www.inmobiliariachastang.com
605 829 454 / 650 413 015



📍 ZONA MIRABUENO

📏 150 m²

🛏️ 2,3 Y 4

🛁 2 Y 3





Servicio de Medicina Nuclear

En el Hospital Quirónsalud Córdoba ponemos a tu disposición a profesionales de prestigio y la tecnología más avanzada en nuestro **nuevo Servicio de Medicina Nuclear**. Un servicio orientado a la excelencia en el cuidado de la salud de los cordobeses, en un entorno hospitalario seguro.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área **"Mi Quirónsalud"** de quironsalud.es, o en nuestra **App**.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba



EL ALCALDE DESTACA QUE LA INCORPORACIÓN DE LA MEDICINA NUCLEAR AL HOSPITAL QUIRÓNSALUD «ES UN HITO PARA LA SANIDAD CORDOBESA»..... 2

ADOLESCENCIA Y DROGAS (SEGUNDA PARTE) 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8



EL CONSUMO DE TABACO ES HOY LA PRINCIPAL EPIDEMIA PREVENIBLE A LA QUE SE ENFRENTA LA COMUNIDAD SANITARIA.....10

NUEVOS MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN TRAS EL CORONAVIRUS.....12



EL REINA SOFÍA MEJORA LA ATENCIÓN DE PACIENTES QUE PRESENTAN PROBLEMAS OCULARES OCASIONADOS POR TRASTORNOS NEUROLÓGICOS.....14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) **DIRECTOR-GERENTE:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:** ÓSCAR CÓRDOBA **COLABORAN:** ANA CABELLO (REDACCIÓN) **DEPARTAMENTO COMERCIAL:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **ADMINISTRACIÓN:** MARÍA JESÚS CÓRDOBA **DIRECCIÓN:** C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA **TELÉFONO:** 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) **BUZÓN DE SUGERENCIAS:** INFO@CORDOBASANA.ES **BUZÓN DE DIRECCIÓN:** JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM **WEB:** WWW.CORDOBASANA.ES **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN JUNIO

31	1	2 DÍA NACIONAL CONTRA LA MIASTENIA GRAVIS	3	4	5	6
7	8	9	10	11 DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PRÓSTATA	12	13 DÍA EUROPEO DE LA PREVENCIÓN CONTRA EL CÁNCER DE PIEL
14 DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE	15	16	17 DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER RENAL	18	19	20
21 DÍA MUNDIAL CONTRA LA ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)	22	23	24	25	26	27
28	29 DÍA MUNDIAL DE LA ESCLERODERMIA	30	1	2	3	4

LA FRASE DEL MES

« La mayor de las locuras es sacrificar la salud por cualquier otro tipo de felicidad. »

ARTHUR SCHOPENHAUER

TRAZOS

TU ESTUDIO DE COCINAS EN CÓRDOBA

957 356 828
www.trazoscocinas.es
Avda. Escritor Conde de Zamora, 10 Local 2

CHASTANG **VENDE**



 **CERRO MURIANO**

 **87 m2**  **3**  **2** +   

www.inmobiliariachastang.com
605 829 454 / 650 413 015


CHASTANG
INMOBILIARIA

dra. **paloma ojel**
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com   



INFORMACIÓN

Adolescencia y drogas (segunda parte)

DAVID PÉREZ CUÉLLAR
PSICÓLOGO DE FUNDACIÓN HOGAR RENACER

Como padre o madre, es natural que se preocupe por su hijo adolescente. Al igual que muchos progenitores, puede tener el miedo de que su hijo coquetea con las drogas o, peor aún, termine desarrollando una adicción.

Si cree que su hijo consume drogas no espere a que se convierta en un problema mucho peor. Póngase en contacto con nosotros en el teléfono 957 23 73 88 y pida cita con nuestros especialistas, recuerde que la primera consulta es gratuita. Podemos ayudarles.

¿DÓNDE CONSEGUIR INFORMACIÓN?

Si se encuentra en Andalucía puede ponerse en contacto con el teléfono **900 845 040**. Se trata de un servicio público y gratuito accesible desde cualquier teléfono de Andalucía creado para informar, orientar y asesorar a todas las personas interesadas en conocer aspectos relacionados con las drogas y las adicciones y en especial a aquellas que sufren de forma directa los problemas derivados de su consumo. Ofrece información sobre los **Centros de Tratamiento Ambulatorio de la Red Andaluza de Drogas** y sobre el proceso de solicitud de ingreso.

En el centro **Fundación Hogar Renacer** se ofrece a todos sus clientes una **primera consulta gratuita** en la que poder aclarar todas las dudas relacionadas con el consumo de drogas y otras adicciones de mano de un equipo multidisciplinar y especializado, con más de 30 años de experiencia.

AYUDAR A PREVENIR EL CONSUMO DE DROGAS

No existe un método efectivo al 100% que evite el consumo de drogas por parte de su hijo. No obstante, si sigue las siguientes recomendaciones puede reducir significativamente el impacto que tendrán las drogas en la vida de su hijo:

- **Manténgase involucrado.** Construya una fuerte relación con su hijo y muestre apoyo a sus intereses.
- **Sea un buen modelo a seguir.** A través de su comportamiento le está enviando un poderoso mensaje a su hijo, ¿lo sabía?. Si algo caracteriza la adolescencia es la búsqueda de la propia identidad. A falta de una propia bien definida, la estrategia más común consiste en copiar los modelos cercanos. Sea ese modelo.
- **Conozca las amistades de su hijo.** Si es posible, conozca a sus padres también. Anime a su hijo a invitar amigos a casa, para que pueda conocerlos mejor. Si piensa que uno es una mala influencia, no dude en alentar a su hijo a hacer otros amigos.
- **Establezca reglas claras para su hijo adolescente sobre el consumo de drogas.** Esto podría incluir no subir a un coche cuyos ocupantes estén bajo los efectos del alcohol o no quedarse en una fiesta donde alguien esté consumiendo drogas.
- **Sepa lo que está haciendo su hijo adolescente.** Un estudio reciente aseguraba que los adolescentes que no están supervisados son más propensos a experimentar con drogas. Esté al tanto de dónde está su hijo adolescente y con quién está.
- **Fomente actividades saludables.** Aficiones, clubes, deportes y trabajos a tiempo parcial son excelentes



maneras de mantener ocupados a los adolescentes. Al mantenerse activo, su hijo tendrá menos probabilidades de acercarse a las drogas.

CONOZCA LAS SEÑALES

Hay muchos signos físicos y conductuales que apuntan al consumo de drogas. He aquí una lista de algunos de ellos:

- Habla lenta o pastosa.
- Habla rápida y explosiva.
- Ojos inyectados en sangre.
- Tos que no desaparece.
- Olor inusual en la ropa o la respiración (por el uso de drogas inhalantes).
- Pupilas extremadamente dilatadas o pequeñas.
- Movimiento ocular rápido (nistagmo), un posible signo de uso de fenciclidina.
- Pérdida de apetito (ocurre con el consumo de anfetamina, metanfetamina o de cocaína)

- Aumento del apetito (con el consumo de marihuana).
- Marcha inestable.

También puede notar cambios en el nivel de energía de su hijo, tales como:

- Lentitud, apatía o sueño constante (uso de drogas de tipo opiáceo, como heroína o codeína, o el bajón posterior a algunas drogas estimulantes).
- Hiperactividad (en los miembros superiores ante el consumo de cocaína y metanfetamina).
- Otro cambio importante en el comportamiento que debe tener en cuenta:
- Malas calificaciones en la escuela, así como faltas injustificadas.
- No participar en las actividades habituales.
- Cambio de grupo de amigos.
- Actividades secretas.
- Mentir o robar.

Tratamiento integral de los trastornos por consumo de alcohol y otras adicciones

ÁREAS ASISTENCIALES

- ✓ Tratamiento médico
- ✓ Tratamiento psiquiátrico
- ✓ Tratamiento psicológico
- ✓ Intervención social

EN MODALIDAD

- ✓ De ingreso: Unidad de desintoxicación
- ✓ CLÍNICA RENACER
- ✓ Ambulatorio
- ✓ Asistencia diaria supervisada



OTROS SERVICIOS

- ✓ Terapias de grupo
- ✓ Terapia familiar
- ✓ Control de tóxicos
- ✓ Test de Alcoholemia
- ✓ Dispensación de fármacos aversivos de acción prolongada

Primera consulta GRATUITA

¡CUENTA CON NOSOTROS!

C/ Juan Felipe Vilela, 22
Córdoba (Zona Zoco)

957 237 388

info@fhrenacer.org

fhrenacer.org

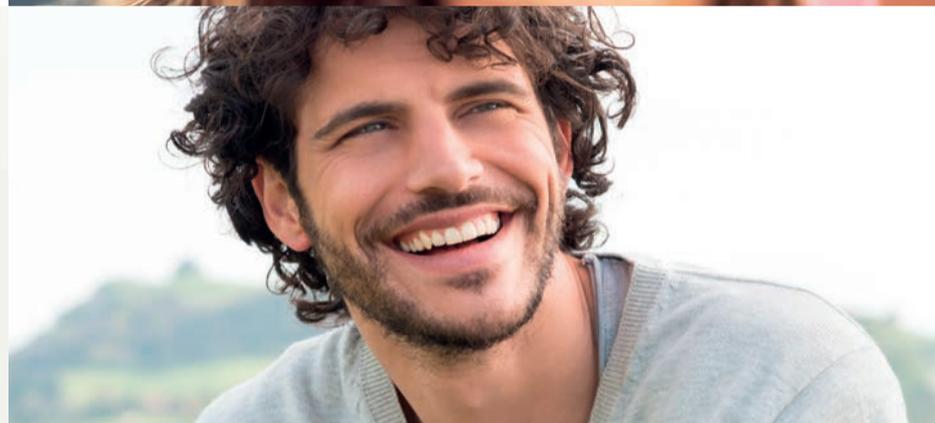


Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS
PERSONALIZADOS**
CONSULTA GRATUITA

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL
Dr. Tomás Páez

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA
Dr. Ramón Gallego

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA
Dra. Lourdes Palacios

ORTODONCIA
Dra. Margarita Acedo

MEDICINA ESTÉTICA
Dr. José María Cabrera

SEDACIÓN CONSCIENTE
Médicos anestesiólogos S.L.

FARMACIAS DE GUARDIA

DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
CONCEPCIÓN, 14	ZONA CENTRO	
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓXIMA AL AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DE HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRAZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA - JUNTO A PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

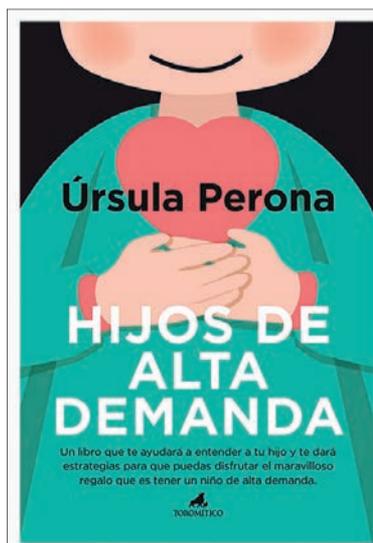
LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
CONCEPCIÓN, 14	ZONA CENTRO	
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓXIMA AL AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^º MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA - JUNTO A PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO



Si sospechas que tu hijo es un NIÑO DE ALTA DEMANDA este libro te ayudará a conocer por qué tú hijo se comporta así y cuales son sus necesidades reales, para que vivas una crianza más tranquila y respetuosa con tu hijo.

Más información en la web de Toromítico:





DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR»
ALONSO EL SABIO, 4 (FRENTE AL
COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA
CRONISTA SALCEDO HIERRO, 6.
CÓRDOBA.
T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

El consumo de tabaco es hoy la principal epidemia prevenible a la que se enfrenta la comunidad sanitaria

Cada año se registran en España unas 60.000 muertes relacionadas con el hábito tabáquico, que es además perjudicial para el sistema inmune y su capacidad de respuesta a las infecciones

REDACCIÓN

El consumo de tabaco es la principal epidemia prevenible a la que se enfrenta la comunidad sanitaria, según ha alertado el jefe del servicio de Neumología del Hospital Quirónsalud Córdoba, Luis Manuel Entrenas, que ha añadido que en España se registran cada año unas 60.000 muertes relacionadas con el hábito tabáquico.

Los beneficios para las personas de cualquier edad que dejan de fumar son numerosos

El doctor Entrenas ha explicado hoy, con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, que el impacto negativo del consumo de tabaco en la salud pulmonar y su asociación causal con una gran cantidad de enfermedades respiratorias están ampliamente contrastados por la evidencia científica. Además fumar también es perjudicial para el sistema inmune y su capacidad de respuesta a las infecciones, lo que hace que los fumadores sean más vulnerables a enfermedades infecciosas.

El especialista ha resaltado que son muchos los beneficios de dejar el tabaco para la salud, teniendo en cuenta que a los 20 minutos sin fumar disminuye el



ritmo cardíaco y baja la tensión arterial, dentro de las 12 horas siguientes el nivel de monóxido de carbono en sangre disminuye hasta valores normales y después de 2 a 12 semanas mejora la circulación sanguínea y aumenta la función pulmonar. Además, de 1 a 9 meses tras dejar de fumar disminuye la tos y la dificultad para respirar, en un año el riesgo de cardiopatía coronaria es un 50% inferior al de un fumador, en 5 años el riesgo

de accidente cerebrovascular corresponde al de un no fumador, en 10 años el riesgo de cáncer de pulmón disminuye un 50% y también se reduce el riesgo de cáncer de boca, garganta, esófago, vejiga y páncreas.

Así, los beneficios para las personas de cualquier edad que dejan de fumar son numerosos, de hecho cuando se abandona el tabaco alrededor de los 30 años se ganan casi 10 años de esperanza de vida,

y las personas que dejan de fumar después de haber sufrido un ataque cardíaco tienen una probabilidad un 50% inferior de sufrir otro ataque.

El doctor Entrenas se ha referido también a cómo dejar de fumar beneficia a los niños que están expuestos al tabaquismo pasivo, sobre lo que ha señalado que disminuye el riesgo adicional de muchas enfermedades relacionadas con el tabaquismo pasivo en los pequeños

como las enfermedades respiratorias (por ejemplo el asma) y la otitis. Asimismo, abandonar el tabaco reduce la probabilidad de sufrir impotencia, de tener dificultades para quedarse embarazada, tener partos prematuros, hijos con insuficiencia ponderal al nacer o abortos.

Con los datos disponibles de los estudios ya realizados, se considera que fumar es un factor de riesgo para el contagio de Covid-19 y está asociado a un pronóstico adverso y una progresión más negativa y grave de la enfermedad. El doctor Entrenas ha destacado que sólo el 5% de los fumadores consigue dejar de fumar mediante la fuerza de voluntad, mientras que las posibilidades de lograrlo aumentan por 10 cuando se les ayuda con un tratamiento farmacológico y consultas de seguimiento y consejos.

Quirónsalud en Andalucía

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con siete centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

CHASTANG VENDE



ARRUZAFILLA

115m² 4 2 +

www.inmobiliariachastang.com
605 829 454 / 650 413 015

CHASTANG
INMOBILIARIA

EDIFICIO PATIO ROMANO

en Avenida de las Ollerías

Viviendas de 2, 3 y 4 habitaciones, trasteros y
cocheras

Obras
Iniciadas



VIVIENDAS UNIFAMILIARES, 4 DORMITORIOS, PATIO,
TERRAZA Y COCHERA

EN CERRO MURIANO

A SOLO 15 MINUTOS DE CORDOBA



Alquiler
Opción a
compra

INFORMACION Y VENTA

957 47 77 67

C/Eduardo Lucena 4, 4º



CONSTRUCCIONES
BERLANGA, S.L.

Nuevos materiales de construcción tras el coronavirus

El virus ha cambiado la arquitectura, la construcción, la decoración, la distribución de espacios y de los elementos: la prioridad en este momento es proteger a las personas en espacios tanto públicos como cerrados, en hospitales, oficinas y también en sus respectivos hogares

FUENTE: FOTOCASA

Es innegable el increíble cambio que ha supuesto la aparición del coronavirus en nuestro día a día en tan solo un año. Desde marzo de 2020 venimos siguiendo la normativa que prioriza la distancia social, la ventilación de espacios cerrados, la desinfección de superficies y manos...

Toda ayuda es poca en estos momentos

Pero toda ayuda es poca en estos momentos, por eso ahora interioristas, arquitectos y constructores están poniendo el foco en los edificios saludables. Una tendencia que hace unos años sonaba lejana, pero se ha convertido en el presente y en nuestra realidad.

Cómo ha afectado el coronavirus a los nuevos materiales de construcción

El virus ha cambiado la arquitectura, la construcción, la decoración, la distribución de espacios y de los elementos: la prioridad en este momento es proteger a las personas en espacios tanto públicos como cerrados, en hospitales, oficinas y también en sus respectivos hogares.

Los materiales antibacterianos que luchan contra los microorganismos y los virus ya existían desde hace años, pero no se valoraban lo suficiente. Ahora que



la pandemia nos ha obligado a poner en primer plano la salud, este tipo de materiales están a la orden del día.

Entre las tendencias principales podemos encontrar las siguientes:

- Apuesta por materiales poco porosos y fibrosos, puesto que limitan la actividad del virus.
- Se comienzan a valorar los espacios abiertos y flexibles, la orientación, el confort interior y las nuevas tecnologías.

Sin duda, nos encontramos en un momento de reflexión acerca de las carencias que presentan nuestros hogares, pero también los espacios de uso laboral, que son donde pasamos el 90% del tiempo. Por eso son importantes propuestas como el Observatorio 2030, un proyecto del Consejo Superior de los Colegios de Arquitectos de España que reúne a las administraciones públicas y a los grupos industriales y del tercer sector para analizar el diseño de las ciudades.

Pinturas antibacterianas

La desinfección es la principal vía para combatir el coronavirus, pero muchos de los productos que se utilizan dañan las paredes y techos. Por eso se apuesta en multitud de espacios (hospitales, restaurantes, residencias...) por pinturas capaces de combatir las bacterias y virus.

En su composición se encuentran unos minerales que, a través de un catalizador, generan iones que oxidan la bicapa lipídica de las bacterias, rompiendo las paredes celulares y destruyéndolas. Por sorprendente que parezca, no es magia sino química en estado puro: este fenómeno se debe a que generan un entorno alcalino que impide que los microorganismos vivan y aniden en las superficies donde se encuentra este tipo de pintura.

También hay pinturas con una composición libre de disolventes y plastificantes, bajas en emisiones que aguantan la abrasión húmeda y resisten los desinfectantes.

Mecanismos de purificación del aire

La ventilación correcta de los espacios cerrados es a veces un desafío, ya que es mejor evitar la recirculación del aire y renovar con aire exterior. Sin duda, una propuesta bastante difícil especialmente durante la temporada de frío y en climas húmedos donde tiende a llover o nevar.

En fachadas también se están empleando productos antibacterianos que no permiten la penetración de virus y bacterias

Para solucionar este problema, se están investigando tecnologías que sean capaces de purificar el aire mediante sistemas de filtración.

Otra propuesta son unos yesos que capturan los compuestos químicos simples producidos por cualquier forma de vida y los convierte en compuestos inertes, acabando con ellos.

Materiales para fachadas

En fachadas también se están empleando productos antibacterianos que no permiten la penetración de virus y bacterias, y que son resistentes a los productos de limpieza eficaces contra la covid y los rayos ultravioleta que ayudan en la desinfección.

Cortinas con tejidos especiales

Las innovaciones también vienen en el campo textil, especialmente para las cortinas, ya que son el primer elemento con el que se encuentra el aire procedente del exterior.

Se están creando cortinas cuyo tejido de poro cerrado es libre de sustancias nocivas, ya que inhibe la actividad bacteriana, como es el caso del polyscreen. Una ventaja que ofrece es que son fáciles de desinfectar: basta con jabón y agua, y el tejido no se dañará.

Dr. José M^a Cabrera

**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268





Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



GRACIAS CÓRDOBA

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, cesped artificial, plantación automatizada



INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

El Reina Sofía mejora la atención de pacientes que presentan problemas oculares ocasionados por trastornos neurológicos

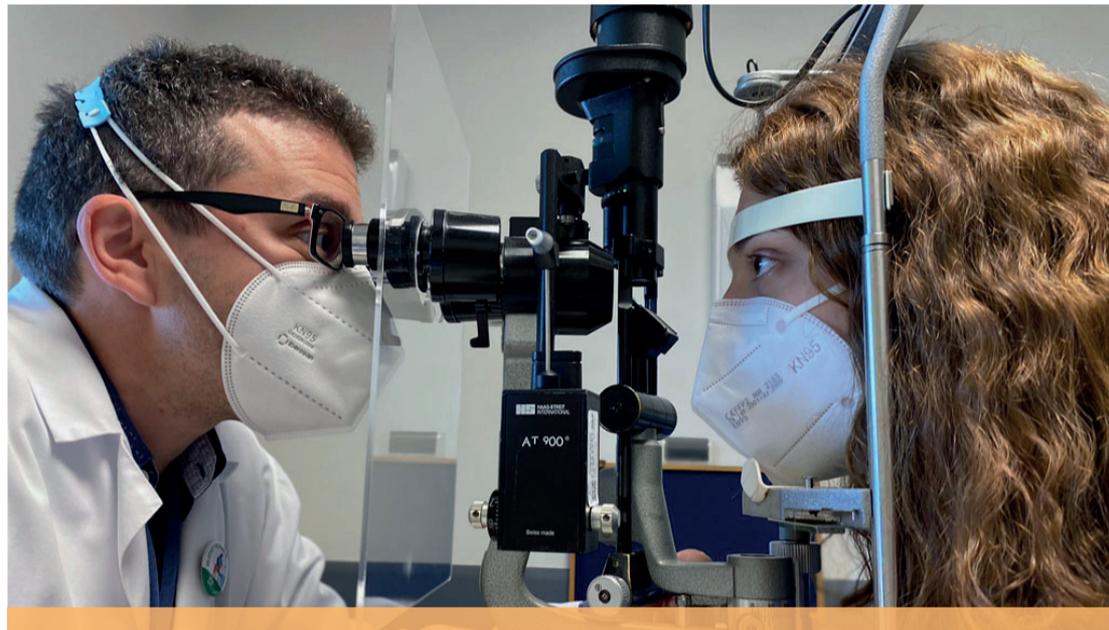
Desde hace un año, el centro cuenta con una nueva consulta de Neurooftalmología que evita exploraciones innecesarias, mejora el pronóstico visual del paciente y, en ocasiones, evita intervenciones neuroquirúrgicas

FUENTE: FOTOCASA

La Unidad de Oftalmología del Hospital Universitario Reina Sofía ha atendido a más de 400 pacientes en el primer año de funcionamiento de la nueva consulta de Neurooftalmología, destinada a mejorar la atención de la patología neurológica, endocrina o neuroquirúrgica grave que provoca afectación de la vía visual.

Este grupo de pacientes presenta una gran diversidad de enfermedades

El especialista en Oftalmología y Medicina Interna del centro, José Hens, es el encargado de valorar a este grupo de pacientes que presenta una gran diversidad de enfermedades. Según explica, "la Neurooftalmología es una subespecialidad que se encarga precisamente de las alteraciones de la vía visual provocadas por una enfer-



medad no oftalmológica, como puede ser un tumor cerebral o una hipertensión intracraneal idiopática. Lo que hacemos con estos pacientes es una valoración oftalmológica que ayuda al especialista de referencia del

paciente (neurólogo, neurocirujano o endocrino) a tomar una decisión sobre el tratamiento más idóneo".

Así, en la consulta se analiza cuál es la evolución de la enfermedad del paciente en

base a pruebas oftalmológicas complementarias, evitando en muchos casos exploraciones invasivas (como por ejemplo una punción), e incluso intervenciones neuroquirúrgicas (en los casos en los que el oftalmólogo

determina que el tumor no está creciendo, por ejemplo). Además, el seguimiento estandarizado y estrecho del paciente que se realiza en esta consulta permite ofrecer un mejor pronóstico visual, ya que se actúa

En la consulta se analiza cuál es la evolución de la enfermedad del paciente en base a pruebas oftalmológicas complementarias

de forma precoz ante pequeños cambios, evitando la pérdida visual.

El balance de este primer año, según explica el doctor Hens "es muy positivo porque ofrecemos una atención más individualizada e integral, hacemos también diagnósticos más precisos al tratar al paciente de forma multidisciplinar y somos más eficientes, ya que mejoramos la rapidez tanto en el diagnóstico como en la respuesta que ofrecemos al paciente".

Cámara Hiperbárica

(Empresa cordobesa desde 2016)

Pie diabético, úlceras, sordera súbita, necrosis mandibular, lesiones osteo-musculares, insuficiencia arterial, infecciones necrosantes de tejidos blandos, cicatrización tardía, recuperación ICTUS, fibromialgia, osteomielitis, osteonecrosis, anti-aging, entre otros.

C/Isla Alegranza 10-A, 14011 Córdoba.

Tel. 957.111.437  646.130.682

info@innovamedclinica.com



INNOVAMED
MEDICINA INTEGRAL



(NICA 57462)

www.innovamedclinica.com

 [innovamedhiperbaricr](https://www.facebook.com/innovamedhiperbaricr)



Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

Patios de Córdoba
Centenario Concurso Municipal

1921 |
2021

100

Una
tradición
presente

centenariopatioscordoba.com

