

CÓRDOBA SANA

WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA

abril de 2021

Año XIV • número 164. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO



centro auditivo campos

Convertimos tu edad en descuento.
en la compra de tu 2º audífono*

65 = 65
años % dto.

Paseo de la Victoria, 29 · 957 29 37 16 | 602 482 771
+INFO: centroauditivocampos.es

*Oferta válida para audífonos de gama Alta o Premium. La edad reflejada en el anuncio es un ejemplo, descuento aplicable a cualquier edad. Si sólo necesita 1 audífono el descuento aplicado será de la mitad de su edad. Promoción no acumulable.

#TeHacemosOírBien

Ortopedia Aeropuerto

www.ortopediaaeropuerto.com

SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1



Experto alerta de que la mitad de los afectados de glaucoma no están diagnosticados debido a la ausencia de síntomas

La mitad de los afectados de glaucoma no están diagnosticados debido a la ausencia de síntomas de esta enfermedad, según ha alertado Rafael Giménez, especialista del servicio de Oftalmología del Hospital Quirónsalud Córdoba, que ha destacado la importancia de no retrasar el seguimiento y tratamiento de los pacientes con esta patología, que afecta al 2% de la población.

(sigue en la página 2)

ÚLTIMOS PISOS A LA VENTA

CHASTANG VENDE

MIRABUENO

NUEVA PROMOCIÓN DE 3, 4 Y 5 DORMITORIOS CON EXCELENTES CALIDADES, ZONAS COMUNES, PISCINA Y UBICADA EN LA ZONA DEL BARRIO NANANJO-MIRABUENO

605 829 454 / 650 413 015

www.inmobiliariachastang.com

NOTICIA DE PORTADA

Experto alerta de que la mitad de los afectados de glaucoma no están diagnosticados debido a la ausencia de síntomas

Es importante no retrasar el seguimiento y tratamiento de los pacientes con esta patología, que afecta al 2% de la población

REDACCIÓN

La mitad de los afectados de glaucoma no están diagnosticados debido a la ausencia de síntomas de esta enfermedad, según ha alertado Rafael Giménez, especialista del servicio de Oftalmología del Hospital Quirónsalud Córdoba, que ha destacado la importancia de no retrasar el seguimiento y tratamiento de los pacientes con esta patología, que afecta al 2% de la población.

El doctor Giménez ha explicado, con motivo de la celebración mañana del Día Mundial del Glaucoma, que el glaucoma crónico simple es la forma más frecuente de esta enfermedad, que es asintomática e irreversible. Cuando produce síntomas por pérdida del campo visual, la enfermedad está muy avanzada, por lo que ha insistido en que la pandemia por Covid-19 no debe llevar a que los pacientes de glaucoma pospongan sus citas, ya que supondría un empeoramiento de su estado.

Esta patología, considerada, como la segunda causa de ceguera en el mundo, se caracteriza por un daño del nervio óptico que evoluciona hacia la atrofia y el daño en el campo de visual del paciente, siendo el factor más importante una elevación de la presión intraocular.

En caso de ser diagnosticado de glaucoma el paciente debe seguir estudios de progresión en los que se evalúa el avance del daño en el nervio óptico y el campo visual

El especialista ha señalado que glaucoma afecta más de 64 millones de personas en el mundo y en 2040 podrían afectar a 110 millones de personas, según numerosos estudios. En España un 2,13% de la población sufre esta enfermedad y la incidencia aumenta con la edad, llegando a ser casi un 10% en mayores de 80 años.

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha celebrado un *webinar* destinado a pacientes de glaucoma, que tuvo lugar ayer en formato digital, en el que el doctor Giménez ha respondido a las preguntas de los pacientes sobre esta patología, cuyos principales factores de riesgo son la presión ocular elevada y los antecedentes familiares de glaucoma, y ha solventado las dudas más comunes.



En este sentido, ha insistido en que teniendo en cuenta que la enfermedad es asintomática, se recomiendan revisiones con toma de presión intraocular a partir de los 40 años, revisiones para las que se utilizan pruebas de diagnóstico y medición de la progresión rápidas y seguras, con toma de presión ocular, perimetrías automatizadas y pruebas de imagen del nervio óptico.

En caso de ser diagnosticado de glaucoma el paciente debe seguir estudios de progresión en los que se evalúa el avance del daño en el nervio óptico y el campo visual, ha indicado el especialista, que ha añadido que el glaucoma tiene importantes consecuencias en la calidad de vida. Cuando el daño avanza, los pacientes con Glaucoma pueden tener dificultades para reconocer rostros, poder leer y en fases muy avanzadas dificultad para la conducción. Otra consecuencia es el miedo a caídas, que pueden hacer que los pacientes de edad avanzada reduzcan cada vez su más su movilidad y autonomía. El glaucoma puede asociar también un estado de preocupación y ansiedad debido al propio diagnóstico y a los problemas funcionales que provoca.

Sin embargo, el tratamiento médico con diversos grupos de fármacos y el

tratamiento quirúrgico permiten retrasar la evolución y en muchos casos evitar la ceguera y la evaluación de la progresión con visitas periódicas permite modificar los tratamientos para conseguir mayor eficacia y el retraso de la pérdida visual.

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha incorporado las últimas técnicas de microcirugía mínimamente invasiva para tratar el glaucoma. La cirugía de glaucoma clásica (trabeculectomía) reducía la presión intraocular mediante comunicación desde el interior del ojo hacia el espacio subconjuntival, requería anestesia inyectada en la órbita y sutura con puntos. Actualmente pueden realizarse diversas técnicas en función de las características del paciente, de la presión intraocular y del daño en el campo visual. Estos nuevos procedimientos con cirugía mínimamente invasiva tienen en común la posibilidad de anestesia local tópica, son métodos menos agresivos que la cirugía clásica y pueden combinarse con cirugía de catarata. Así pues, se trata de técnicas rápidas en las que se utilizan implantes microscópicos de diversos tipos para comunicar el interior del ojo y el espacio subconjuntival. La recuperación del paciente es muy rápida así como su vuelta a su vida habitual.

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con siete centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitario General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.



CHASTANG **VENDE**
LAS JARAS



**CHALET EN LAS JARAS, CON
1.500 M2 DE PARCELA
Y 200 DE PLANTA.
EXCELENTE UBICACIÓN**



605 829 454 / 650 413 015



Servicio de Medicina Nuclear

En el Hospital Quirónsalud Córdoba ponemos a tu disposición a profesionales de prestigio y la tecnología más avanzada en nuestro **nuevo Servicio de Medicina Nuclear**. Un servicio orientado a la excelencia en el cuidado de la salud de los cordobeses, en un entorno hospitalario seguro.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área **"Mi Quirónsalud"** de quironsalud.es, o en nuestra **App**.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

SUMARIO



EXPERTO ALERTA DE QUE LA MITAD DE LOS AFECTADOS DE GLAUCOMA AÑO ESTÁN DIAGNOSTICADOS DEBIDO A LA AUSENCIA DE SÍNTOMAS..... 2

ADICCIÓN: LA ENFERMEDAD «MAL-TRATADA»..... 6

FARMACIAS DE GUARDIA..... 8

LA ARRUZAF A DESARROLLA SU SÉPTIMO TALLER DE UVEÍTIS DE MANERA VIRTUAL Y CONGREGA A UN CENTENAR DE ESPECIALISTAS.....10

EL HOSPITAL LA ARRUZAF A REALIZA UNA TERCERA DONACIÓN DE 7,1 TONELADAS DE COMIDA AL BANCO DE ALIMENTOS DE CÓRDOBA.....10



EL HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA SOFÍA INCORPORA EL PRIMER SISTEMA DE OXIGENACIÓN EXTRACORPÓREA CON MONITORIZACIÓN INTEGRADA.....12

VIVIENDAS QUE SE ADAPTAN, HOGARES RESILIENTES.....14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) **DIRECTOR-GERENTE:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:** ÓSCAR CÓRDOBA **COLABORAN:** ANA CABELLO (REDACCIÓN) **DEPARTAMENTO COMERCIAL:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **ADMINISTRACIÓN:** MARÍA JESÚS CÓRDOBA **DIRECCIÓN:** C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA **TELÉFONO:** 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) **BUZÓN DE SUGERENCIAS:** INFO@CORDOBASANA.ES **BUZÓN DE DIRECCIÓN:** JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM **WEB:** WWW.CORDOBASANA.ES **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN ABRIL

29	30	31	1	2 DÍA MUNDIAL DEL AUTISMO	3	4
5	6	7 DÍA MUNDIAL DE LA SALUD	8	9	10	11 DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON
12 DÍA NACIONAL DE LA ATENCIÓN PRIMARIA	13	14	15	16 DÍA MUNDIAL DE LA VOZ	17 DÍA MUNDIAL DE LA HEMOFILIA	18 DÍA EUROPEO DE LOS DERECHOS DE LOS PACIENTES
19	20	21	22	23 DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO	24 DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA MENINGITIS	25 DÍA MUNDIAL DE LUCHA CONTRA LA MALARIA
26	27	28	29	30	1	2

LA FRASE DEL MES

« Mantener el cuerpo saludable es una obligación... De lo contrario, no podemos mantener nuestra mente fuerte y clara. »

BUDA

TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS

Distribuidor oficial :

Miele

Avda. Escritor Conde de Zamora, 10 Local. 14005

957 356 828

www.trazoscocinas.es



229.000 €

CHASTANG **VENDE**



605 829 454 / 650 413 015

inmobiliariachastang.com



CHASTANG
INMOBILIARIA

dra. paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



Adicción: la enfermedad «mal-tratada»

DAVID CÁCERES ANILLO
DIRECTOR MÉDICO DE FUNDACIÓN HOGAR RENACER

Hace ya 27 años que empecé mi andadura en el tratamiento de las adicciones y aunque han sido muchas las cosas que han ido cambiando para bien a lo largo de los años, otras parecen perpetuarse resistiéndose al paso del tiempo, imperturbables.

Me refiero al estigma que pesa sobre las personas que padecen adicciones, a la dificultad que tenemos para comprender la naturaleza de estos trastornos y a la necesidad de contar con tratamientos eficaces al alcance de todos.

Todo este tiempo, desde los dispositivos de tratamiento y desde las asociaciones de pacientes y familiares hemos gritado a los cuatro vientos nuestro mensaje. Al parecer, con escaso calado en la costra de rancios conceptos como el vicio y la culpa, tan arraigados en la conceptualización clásica de estos trastornos de la que tanto nos cuesta desprendernos.

El mensaje incluye cosas que ya sabíamos desde el principio y otras que hemos ido aprendiendo a lo largo del tiempo y con la investigación desarrollada hasta la fecha por multitud de profesionales.

A saber:

- Que **el alcohol es una droga**. Eso sí, una droga legal, pero droga al fin y al cabo. Una integrante, junto a la cocaína, a la heroína y a otras, de ese selecto grupo de sustancias "especiales" que son capaces de entrar a nuestro cerebro, donde desarrollan un triple efecto tóxico, psicoactivo y adictivo, con consecuencias cuya gravedad nos seguimos empeñando en ocultar y minimizar.

- Que las **adicciones son enfermedades**. Y que son enfermedades graves que atentan contra las tres esferas que definen el estado de **salud** de las personas, entendiendo la salud como el estado de bienestar físico, psicológico y social. No

es de extrañar, ya que el triple efecto de estas sustancias no deja títere con cabeza: **efecto tóxico** (daños físicos), **efecto psicoactivo** (daños psicológicos y deterioro de la conducta con graves consecuencias en relaciones familiares, sociales y laborales) y **efecto adictivo** (cronificación de la conducta de consumo a pesar de las consecuencias negativas). ¡Ah!, y sin olvidar que como ocurre con otras, los trastornos adictivos son **enfermedades crónicas y progresivas**. O sea, que no se curan. Y dejadas a su libre evolución, acaban destruyendo las vidas de quienes las padecen y de sus familias.

- Que son **enfermedades del cerebro**, como otras tantas enfermedades que son incomprensibles y que se engloban en el complejo mundo de la salud mental.

El cerebro es el órgano responsable de "fabricar" en cada instante eso que nos hace únicos e irrepetibles y que llamamos "nuestra personalidad". Nos cuesta trabajo aceptar que el cerebro, como el resto de los órganos que forman nuestro cuerpo, es susceptible de enfermar. Y que cuando nuestro cerebro enferma, su funcionamiento cambia y nosotros con él, y entonces necesitamos ayuda y suele costarnos mucho pedirla y aceptarla.

- Que en el cerebro, hay muchos mecanismos y sistemas que funcionan de forma coordinada. Que cuando algunos de ellos fallan, sufrimos enfermedades que se engloban y se tratan en especialidades como la neurología, la psiquiatría o la psicología. Que uno de esos "mecanismos" que se alteran en las personas que padecen trastornos adictivos es el **Sistema de Recompensa Cerebral**. Y que esta alteración es la responsable del deseo irrefrenable de consumir (**craving**) que experimentan los adictos aún a pesar de la interminable lista de destrozos que el consumo ocasiona en



sus vidas; y de la pérdida de control sobre el consumo (**priming**), que les lleva a un consumo excesivo, aún cuando prometen e intentan moderarse. En definitiva, una pérdida de libertad frente a la sustancia que les impide mantenerse abstinentes y que les impide un consumo moderado no problemático cuando lo hacen.

- Que es muy frecuente que las personas que sufren trastornos adictivos, también presenten otros trastornos mentales (trastornos de ansiedad, depresivos o de personalidad) o que las personas que sufren trastornos mentales, también padezcan trastornos adictivos. A esta situación la llamamos **Patología Dual** y hoy sabemos que es fundamental identificar estas situaciones para realizar un abordaje conjunto y coordinado de ambos trastornos si de verdad queremos ayudar a nuestros pacientes.

En definitiva, seguimos necesitando realizar una intensa labor de información y concienciación si queremos que las personas que padecen trastornos adictivos y sus familias puedan acceder a los disposi-

tivos de tratamiento más adecuados a sus necesidades.

Que las adicciones no se curen, no significa que no tengan tratamiento. Al contrario, como ocurre con otras muchas enfermedades crónicas, un adecuado tratamiento permitirá la recuperación del estado de salud. En el caso de las adicciones, la recuperación del bienestar físico, psicológico y social pasará por la consecución y el mantenimiento de la abstinencia.

Desde Fundación Hogar Renacer, trabajamos en esta línea y a día de hoy, podemos poner a disposición de los pacientes y sus familias una oferta de tratamiento muy diversificada que se adapta a la situación particular de cada caso: programas de desintoxicación en régimen de ingreso, programas de tratamiento ambulatorio y en régimen de asistencia diaria supervisada, así como tratamiento de la patología dual, mediante el trabajo de un equipo terapéutico multidisciplinar, constituido por médicos, psicólogos, psiquiatra, educadores y trabajador social.

Tratamiento integral de los trastornos por consumo de alcohol y otras adicciones

ÁREAS ASISTENCIALES

- ✓ Tratamiento médico
- ✓ Tratamiento psiquiátrico
- ✓ Tratamiento psicológico
- ✓ Intervención social

EN MODALIDAD

- ✓ De ingreso: Unidad de desintoxicación CLÍNICA RENACER
- ✓ Ambulatorio
- ✓ Asistencia diaria supervisada



OTROS SERVICIOS

- ✓ Terapias de grupo
- ✓ Terapia familiar
- ✓ Control de tóxicos
- ✓ Test de Alcholemla
- ✓ Dispensación de fármacos aversivos de acción prolongada

Primera consulta GRATUITA

¡CUENTA CON NOSOTROS!

C/ Juan Felipe Vilela, 22
Córdoba (Zona Zoco)

957 237 388

info@fhrenacer.org

fhrenacer.org



Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS
PERSONALIZADOS**
CONSULTA GRATUITA

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL
Dr. Tomás Páez

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA
Dr. Ramón Gallego

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA
Dra. Lourdes Palacios

ORTODONCIA
Dra. Margarita Acedo

MEDICINA ESTÉTICA
Dr. José María Cabrera

SEDACIÓN CONSCIENTE
Médicos anestesiólogos S.L.

FARMACIAS DE GUARDIA

DE LUNES A VIERNES

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
AVDA. RONDA TEJARES, 2	ZONA CENTRO	ESQUINA CON PLAZA DE COLÓN
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
CONCEPCIÓN, 14	ZONA CENTRO	
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓXIMA AL AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
ISLA DE HIERRO, 4	ZONA NOREÑA	ESQUINA CALLE ISLA FORMENTERA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	ZONA ARROYO DEL MORO	FRENTE A MERCADONA
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMÉNEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
CRUZ CONDE, 21	ZONA CENTRO	ESQUINA A RONDA DE LOS TEJARES
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
JOSÉ M ^o MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRAZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
ESPEJO BLANCAS, 2	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	ESQUINA ALMOGÁVARES (JUNTO AL AMBULATORIO)
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	ZONA PARQUE CRUZ CONDE	EXPLANADA - JUNTO A PARQUE INFANTIL
MURCIA, 4	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	ENTRE AVDA. BARCELONA Y RONDA DE LA MANCA
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE

DOMINGOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

SÁBADOS

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
AVDA. DE MEDINA AZAHARA, 29	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A ALCALDE SÁNZ NOGUER
CONCEPCIÓN, 14	ZONA CENTRO	
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓXIMA AL AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMÉNEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
* JOSÉ M ^o MARTORELL, 4	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE AL MACDONALD DEL ZOCO
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
* LOPE DE HOCES, 7	ZONA PASEO DE LA VICTORIA	ESQ. PASEO DE LA VICTORIA - JUNTO A LA ZONA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 Y 5	ZONA NOREÑA	JUNTO A DEZA
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
FRANCISCO PIZARRO, 8	ZONA FUENSANTA	JUNTO AL AMBULATORIO - PLAZA DE LA JUVENTUD
AVDA. GRAN CAPITÁN, 21	ZONA CENTRO	JUNTO AL CORTE INGLES
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)
AVDA. VIRGEN DE FÁTIMA, 9	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	
DAMASCO, 21	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVDA. DEL AEROPUERTO
MANUEL DE FALLA, 6	ZONA BRILLANTE	JUNTO CAMPING DEL BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	ZONA AEROPUERTO	GLORIETA JUNTO AL SUPERMERCADO PIEDRA

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

* JOSÉ M^o MARTORELL, 4 Y LOPE DE HOCES, 7 PERMANECERÁN CERRADAS EL SÁBADO 3 DE ABRIL.

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO

1 Y 2 DE ABRIL

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	ZONA CASCO ANTIGUO	JUNTO A PLAZA 'EL POTRO'
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	ZONA CENTRO	PLAZA DE LAS TENDILLAS (CENTRO)
MÁRMOL DE BAÑUELOS, 4	ZONA CENTRO	FARMACIA EL GLOBO (ESQUINA A ALFONSO XIII)
CONCEPCIÓN, 6	ZONA CENTRO	FARMACIA CONCEPCIÓN (FRENTE A BERSHKA)
RODRÍGUEZ MARÍN, 8	ZONA CENTRO	FARMACIA DE LA ESPARTERÍA (PRÓXIMA AL AYUNTAMIENTO)
HISTORIADOR JAÉN MORENTE, 4	ZONA VIRGEN DE FÁTIMA	TRAS LA PRISIÓN PROVINCIAL
CARRETERA TRASSIERRA, 41	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	GLORIETA HIPERCOR
DOLORES IBARRURI, 5	ZONA TABLERO BAJO	FARMACIA PRYCA SIERRA (JUNTO A CARREFOUR SIERRA)
AVDA. DE LAS OLLERÍAS, 11	ZONA CENTRO	ESQUINA A CUESTA DE SAN CAYETANO
INFANTA DOÑA MARÍA, 5	ZONA CIUDAD JARDÍN	FRENTE IGLESIA LA INMACULADA
GONZALO XIMÉNEZ DE QUESADA, 19	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA CON ANTONIO MAURA
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	FRENTE AL AMBULATORIO BENITO DE BAÑOS
JEREZ, 1	ZONA SECTOR SUR	JUNTO AL AMBULATORIO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA	FRENTE BAR PIREO
AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
AVDA. DE AMÉRICA, 3	ZONA CENTRO	JUNTO AL AMBULATORIO
ISLA ALEGRAZA, 10	ZONA NOREÑA	JUNTO SUPERMERCADO PIEDRA DE AVDA. ISLA FUERTEVENTURA
HUERTA DEL RECUERO S/N	ZONA NOREÑA	FARMACIA NOREÑA - JUNTO A ARROYO DEL MORO
CINCO CABALLEROS, 9	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	
AVDA. DEL BRILLANTE, 58	ZONA BRILLANTE	FARMAUTO
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO
SAGUNTO, 13	ZONA CARLOS III-SAGUNTO	JUNTO CENTRO SALUD DE LEPANTO
AVDA. ALMOGÁVARES, 46	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS	JUNTO A PARADA TAXI VALDEOLLEROS
AVDA. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	
AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 12	ZONA CIUDAD JARDÍN	PABELLONES MILITARES (JUNTO A ESQUINA MEDINA AZAHARA)

FARMACIA DE GUARDIA EN HORARIO DE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. JESÚS RESCATADO, S/N	ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID	MERCADO DEL MARRUBIAL
GRAN VÍA PARQUE, 59	ZONA CIUDAD JARDÍN	ESQUINA A AVENIDA AEROPUERTO



LOGOPEDIA y FISIOTERAPIA

957 474 078
Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad



¡TOROMÍTICO AHORA TIENE INSTAGRAM! SÍGUENOS EN @TOROMITICO






DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR» ALONSO EL SABIO, 4
(FRENTE AL COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA CRONISTA SALCEDO
HIERRO, 6. CÓRDOBA. T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal



Convenio de colaboración
entre la a.e.c.c. de Córdoba
y Dioni Barrera Diseño Capilar

DIONI BARRERA
diseño capilar

OFTALMOLOGÍA EN BUENAS MANOS

La Arruzafa desarrolla su séptimo Taller de Uveítis de manera virtual y congrega a un centenar de especialistas

La Unidad de Inmunología y Glaucoma del centro especializado en oftalmología celebra mañana una actividad vinculada con esta patología, un cuadro de tipo sindrómico que constituye la tercera causa de ceguera en países desarrollados

REDACCIÓN

La Unidad de Inmunología y Glaucoma del Hospital La Arruzafa (HLA) ha desarrollado el séptimo Taller de Uveítis congregando a un centenar de especialistas de manera virtual que van divulgar y debatir sobre una patología relacionada con un tipo de cuadro inflamatorio del ojo que puede afectar a cualquier estructura del órgano.

El taller, coordinado por los doctores Antonio Hidalgo y Miguel Ángel Caracuel, ambos del HLA, tuvo lugar entre las diez y la una de la tarde contemplando en su programa una decena de ponencias y casos clínicos tratados en centros sanitarios con pacientes de toda España.

«Poder reunir a especialistas familiarizados en esta patología resulta fundamental para poder contrastar hacia dónde se dirige la enfermedad y cómo poder ayudar mejor a los pacientes»

«La Uveítis es un cuadro de tipo sindrómico, un conjunto de enfermedades que pueden ser de tipo reumáticas, infecciosas o incluso tumoral, y que constituye la tercera causa de pérdida de agudeza visual en los países del denominado primer mundo», como matiza Hidalgo.

Junto a los profesionales sanitarios ya citados, también han participado



los especialistas Verónica Pérez (Hospital Universitario Reina Sofía), Francisco Hermoso (Hospital San Cecilio), Adrián Robles (Hospital Clínico Virgen de la Victoria), José Lorente (Hospital Valme), Encarnación Jiménez (Hospital Clínico Virgen de la Victoria), Paloma Rivera de Zea (Hospital Clínico Virgen de la Victoria), Antonio Domingo (Hospital Punta de Europa), Irene Temblador (Hospital de Jerez), Victoria Segura

(Hospital Clínico Virgen de la Victoria) y Marisa Hernández (Hospital General de Valencia).

Caracuel explica que «el abordaje multidisciplinar a nivel médico, ha permitido poder llevar a cabo tratamientos biológicos que mejoran la salud del paciente». Hidalgo concluye que «el poder reunir a especialistas familiarizados en esta patología resulta fundamental para poder contrastar hacia dónde se dirige

la enfermedad y cómo poder ayudar mejor a los pacientes».

Dicha actividad está organizada por la Fundación La Arruzafa, organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del HLA de Córdoba, que cada año promueve hitos médicos divulgativos, entre ellos, también el congreso oftalmológico Forum Arruzafa, dirigidos a investigar y formar a profesionales.

El Hospital La Arruzafa realiza una tercera donación de 7,1 toneladas de comida al Banco de Alimentos de Córdoba

El centro oftalmológico ha entregado desde el inicio de la pandemia veintinueve mil ochocientos kilos de alimentos cuyo origen es de productores de la provincia cordobesa

REDACCIÓN

El Hospital La Arruzafa (HLA) realiza una tercera donación de comida al Banco de Alimentos Medina Azahara de Córdoba y hace entrega de otras 7,1 toneladas de alimentos no perecederos.

El centro ha llevado a cabo desde que comenzó la pandemia un total de tres donaciones que suman veintinueve mil ochocientos kilos de alimentos, tras promover una iniciativa de cariz interno con fines solidarios que ejecuta y sufragada directamente la propia institución sanitaria.

En representación del hospital especializado en oftalmología con sede en Córdoba, han acudido la doctora Teresa Laborda (oftalmóloga), la enfermera Cecilia Expósito, y la responsable del departamento de Calidad del HLA, Belén Cano.

Se da la circunstancia de que en las tres ocasiones referidas la dirección del centro ha querido hacer entrega, únicamente y por expreso deseo, de produc-

tos elaborados o de procedencia de la provincia cordobesa con el propósito de impulsar el consumo de cercanía.

El centro ha llevado a cabo desde que comenzó la pandemia un total de tres donaciones

La tercera entrega ha estado compuesta por medio millar de litros de aceite de oliva virgen extra; cuatro mil litros de leche; más de doscientos cincuenta kilos de embutido; mil cincuenta kilos de dulce de membrillo; cuatrocientos kilos de garbanzos; y doscientos ochenta kilos de productos de repostería.

Las empresas a las que se les han adquirido los productos son Membrillos El Quijote (Puente Genil), La Flor del Olivo (Doña Mencía), Copa (Pozoblanco), Embutidos Jurado(Espejo), Cortijo La Reina (Córdoba), y Pastelería Jesús López (Puente Genil).





Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



CÓRDOBA SE PREPARA PARA LA PRIMAVERA

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, césped artificial, plantación automatizada



INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

El Hospital Universitario Reina Sofía incorpora el primer sistema de oxigenación extracorpórea con monitorización integrada

El nuevo dispositivo se ha utilizado por primera vez en España en el centro cordobés con un paciente con Covid ingresado en la Unidad de Cuidados Intensivos y aporta importantes ventajas como la reducción del riesgo de formación de trombos

REDACCIÓN

El Hospital Universitario Reina Sofía incorpora el sistema de oxigenación extracorpórea (ECMO) con monitorización integrada, un modelo nuevo en el mercado que se ha utilizado por primera vez en el país en el hospital cordobés. Concretamente, el pasado 2 de marzo el equipo multidisciplinar (especialista en Medicina Intensiva, Cirugía Cardiovascular y enfermeros Perfusionistas) especializado en el uso de este soporte utilizaba por primera vez este modelo, Nautilus Smart, fabricado por Medtronic, en un paciente Covid ingresado en la Unidad de Cuidados Intensivos.

El hospital cordobés es referente en el uso de esta tecnología y fue también el primer hospital público andaluz en usar este equipo de soporte cardiopulmonar que realiza las funciones del corazón y los pulmones cuando la situación clínica del paciente impide esta función.

Este dispositivo introduce importantes mejoras por su diseño y funcionamiento. Se utiliza en procedimientos de soporte vital extracorpóreo para oxigenar la sangre, eliminar el dióxido de carbono y regular la temperatura de la misma. Concretamente, según explica el director de la Unidad de Cirugía Cardiovascular, Ignacio Muñoz, "la ECMO es una terapia que nos permite ofrecer al paciente un soporte cardio respiratorio, ganando tiempo, para que el pulmón o corazón se recuperen de la lesión sufrida. Concretamente, la sangre entra al dispositivo y pasa a través de la membrana de transferencia de gases, donde se absorbe el oxígeno y se elimina el dióxido de carbono, también hay un de

intercambiador de calor integrado, donde se regula la temperatura".

Los enfermeros perfusionistas destacan la seguridad del dispositivo, ya que contiene sensores integrados con una pantalla táctil electrónica y barra de estado visual que permite que los profesionales puedan controlar los parámetros en cada momento (presión de entrada, saturación de oxígeno, temperatura de la sangre, etc.) e incluso fijar alarmas para que cuando alguno de los parámetros supere el margen establecido alerte de la situación. Otra de las grandes ventajas es que el sistema por el que circula la sangre tiene un diseño de disposición de la membrana circular, evitando las esquinas, y zonas de bajo flujo donde se pueden generar trombos, eliminando este riesgo y favoreciendo un llenado uniforme del dispositivo.

El hospital cordobés es referente en el uso de esta tecnología y fue también el primer hospital público andaluz en usar este equipo de soporte cardiopulmonar que realiza las funciones del corazón y los pulmones cuando la situación clínica del paciente impide esta función. Según explica el coordinador de Trasplantes y médico intensivista del hospital, Juan Carlos Robles, "puede usarse en personas con Covid como pulmón artificial para aportar oxígeno al paciente con problemas respiratorios o como corazón artificial de corta duración como puente a la recuperación del paciente o al trasplante cardíaco". En este sentido, el doctor Robles recuerda que "el Hospital Reina Sofía es pionero en el uso de esta tecnología que ha ayudado a muchos pacientes en código cero mientras llegaba su órgano".

El uso de estos dispositivos se ha incrementado significativamente durante el último año, ya que ha sido



una de las terapias que se han utilizado en determinados perfiles de pacientes con Covid-19 ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos. Concretamente, en este último año se ha incrementado su uso en un 25%. Y no solo en pacientes ingresados en el hospital, ya que el equipo de profesionales especializados en la implantación, mantenimiento y retirada de esta técnica ha puesto en marcha el programa ECMO a distancia, que ha permitido intervenir a cualquier paciente que lo haya requerido de la geografía andaluza.

**CENTRO MEDICO
CIUDAD JARDIN**

**Abierto todos
los días del año**

**Realizamos pruebas de
detección de COVID-19**

**Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados, domingos y festivos de 9'00 a 22'00 horas**

Consulte nuestra página web y solicite su cita:
www.centromedicociudadjardin.com

**Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021**

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA

• Especialidades médicas

• Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología ergometría, ecocardiograma doppler, holter tensión y holter ECG

• Técnicas de diagnóstico análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas, electromiografía, potenciales evocados...

• Certificados médicos de todo tipo Aviación, Conductor, Armas, Animales peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

• Odontología Implantología, conservadora, ortodoncia, periodoncia

EDIFICIO PATIO ROMANO

en Avenida de las Ollerías

Viviendas de 2, 3 y 4 habitaciones, trasteros y
cocheras

Licencia
obras
concedida



VIVIENDAS UNIFAMILIARES, 4 DORMITORIOS, PATIO,
TERRAZA Y COCHERA

EN CERRO MURIANO

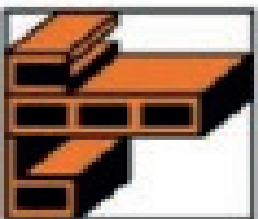
A SOLO 15 MINUTOS DE CORDOBA



INFORMACION Y VENTA

957 47 77 67

C/Eduardo Lucena 4, 4º



CONSTRUCCIONES

BERLANGA, S.L.

Viviendas que se adaptan, hogares resilientes

Con la nueva situación que se abre con la pandemia provocada por la COVID-19 hay que estudiar, si estamos pensando en cambiar de casa, la posibilidad de habilitar o encontrar espacios que cumplan con las condiciones que necesitamos y que sea seguro para nosotros

A. CABELLO

La pandemia nos ha sacudido de forma cruel tanto a nivel individual como colectivamente. Nuestros planteamientos de vida mirando al futuro están cambiando radicalmente. Lo que antes nos parecía imposible, o cuanto menos improbable, más propio de novelas distópicas, se ha tornado a la realidad más cotidiana. ¿Desde cuando no saludamos con un beso o un apretón de manos a nuestros conocidos, amigos, familiares...?

Cada vez en más hogares, cuando entramos en casa preferimos dejar los zapatos en la entrada

Nuestras rutinas y hábitos de vida han cambiado o, hablando de manera más certera, se están adaptado a esta nueva situación. Desde las costumbres de higiene, la ropa, el uso de mascarillas y geles, las comidas de empresa, el teletrabajo... Nuestra vida ha dado un vuel-



co y lo que nos rodea, como nuestro hogar, también se está amoldando a pasos forzados.

Por ejemplo ahora, cada vez en más hogares, cuando entramos en casa preferimos dejar los zapatos en la entrada, costumbre más propia de culturas del norte de Europa, así como hacemos con la ropa de abrigo.

Para ello buscamos formas de ampliar o modificar este espacio de manera que nos facilite a nosotros y a alguna visita necesaria este proceso.

Otro aspecto básico es el teletrabajo, necesitamos una habitación o una zona de la casa en la que vamos a pasar buena parte de la jornada. Esta requie-

re ventilación, luz y que pueda, en la medida de lo posible, estar aparte del resto de la casa para poder desconectar cuando acaba la jornada de trabajo.

Balcones y terrazas dejan de ser un lujo o un capricho para convertirse casi en una necesidad, ya que las horas que pasamos en casa son más de las

habituales. Quien tiene niños pequeños sabe que una merienda al calor del sol puede ser un gran desahogo casi necesario para ellos en algunos momentos. Por tanto, si tenemos la posibilidad podemos encontrar formas de adaptar ese espacio para hacerlo lo más confortable posible.

Y es que, como venimos entendiendo de manera cada vez más clara en estos últimos meses, nuestro hogar se ha convertido no solo en un lugar de descanso sino en nuestra principal y a veces una opción de ocio, nuestro espacio de trabajo...

Cada vez se hace más necesario que la vivienda esté acondicionada a estas necesidades y formas de entretenimiento. Por desgracia, actividades como cine, conciertos e incluso el gimnasio suelen ser más complicadas de sustituir, y no sabemos hasta cuándo. Por ello hay que estudiar, si estamos pensando en cambiar de casa, la posibilidad de habilitar o encontrar espacios que cumplan con las condiciones que necesitamos y que sea seguro.

369.000 €

CHASTANG VENDE



605 829 454 / 650 413 015

inmobiliariachastang.com




CHASTANG
INMOBILIARIA



Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita



Imágenes Inmunes

26 MARZO
23 MAYO
2021



17^a Bienal de Fotografía de Córdoba

bienaldefotografia.cordoba.es

Organizan



Colaborador especial



Colaboran

