

CÓRDOBA SANA

WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA

marzo de 2021

Año XIV • número 163. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO



centro auditivo campos

Convertimos tu edad en descuento.
en la compra de tu 2º audífono*

65 = 65
años % dto.

Paseo de la Victoria, 29 · 957 29 37 16 | 602 482 771
+INFO: centroauditivocampos.es

*Oferta válida para audífonos de gama Alta o Premium. La edad reflejada en el anuncio es un ejemplo, descuento aplicable a cualquier edad. Si sólo necesita 1 audífono el descuento aplicado será de la mitad de su edad. Promoción no acumulable.

#TeHacemosOírBien

Ortopedia Aeropuerto

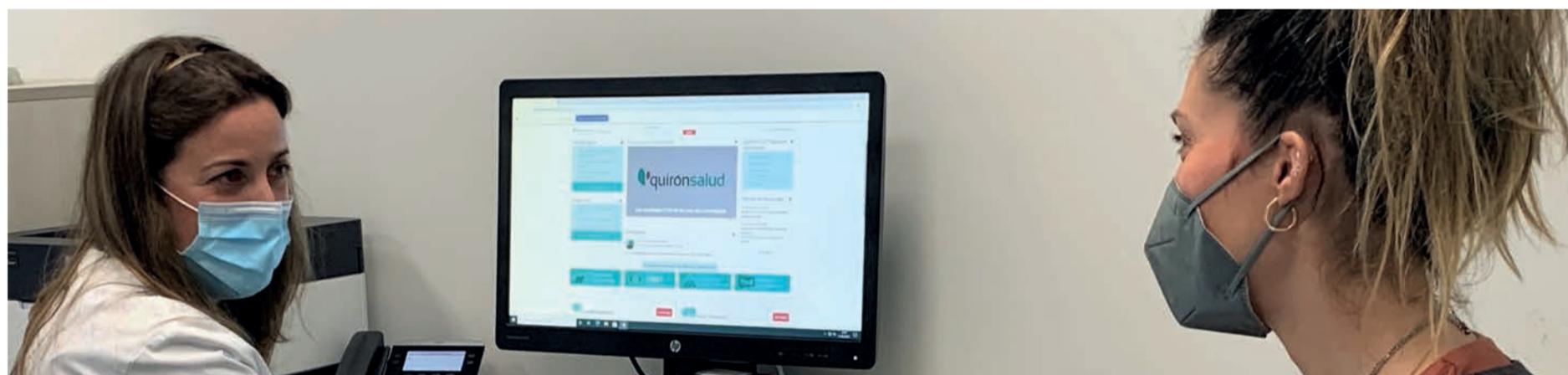
www.ortopediaaeropuerto.com

SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1



Quirónsalud Córdoba pone en marcha un innovador Plan del Embarazo para mejorar la atención a la futura mamá durante la gestación, parto y posparto

Desde la primera consulta se diseña la planificación de todas las citas para todas las pruebas y revisiones, que podrán consultar o modificar a través del portal para pacientes «MiQuirónsalud»

(sigue en la página 2)

164.900 EUROS

CHASTANG VENDE

ZONA TRASSIERRA-ERMITAS

MAGNÍFICA FINCA DE 60.000 M2, VALLADA, CON DOS CASAS, PISCINA POZO, ELECTRICIDAD, MUCHA VEGETACIÓN Y MUY CERCA DE CORDOBA

605 829 454 / 650 413 015

www.inmobiliariachastang.com

NOTICIA DE PORTADA

El Hospital Quirónsalud Córdoba pone en marcha un innovador Plan del Embarazo para mejorar la atención a la futura mamá durante la gestación, parto y posparto

Desde la primera consulta se diseña la planificación de todas las citas para todas las pruebas y revisiones, que podrán consultar o modificar a través del portal para pacientes «MiQuirónsalud»

REDACCIÓN

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha puesto en marcha un innovador y minucioso Plan del Embarazo. Según ha explicado Tania Manrique, ginecóloga del Hospital Quirónsalud Córdoba, esta iniciativa tiene como fin mejorar la experiencia de las embarazadas durante la gestación, el parto y el posparto.

La doctora Manrique ha señalado que en la primera consulta se diseña el Plan de Embarazo con todas las citas para las pruebas y revisiones necesarias, que las futuras mamás podrán consultar o modificar a través del portal para pacientes «MiQuirónsalud», siempre dentro los períodos que los profesionales consideran adecuado para el correcto seguimiento del embarazo. Así, aparecen ordenadas por trimestres las fechas de todas sus citas y los resultados de las distintas pruebas.

En esta planificación se incluyen desde las visitas al obstetra hasta las analíticas, las consultas de diagnóstico prenatal, monitores, incluso la revisión puerperal tras el parto, incluyendo información detallada de cada visita. De esta manera, «conseguimos minimizar el tiempo de gestión administrativa para dedicarnos al control del bienestar materno-fetal», ha indicado la especialista.

En la primera consulta se diseña el Plan de Embarazo con todas las citas para las pruebas y revisiones necesarias, que las futuras mamás podrán consultar o modificar a través del portal «MiQuirónsalud»

Esta iniciativa, que ha arrancado en el Hospital Quirónsalud Córdoba y que próximamente se extenderá al resto de hospitales del grupo Quirónsalud, se basa en la puesta a disposición del paciente de servicios sanitarios de máxima calidad, cuidado experto y asistencia personalizada y cercana, facilitando la conexión con el paciente.

La doctora Manrique ha insistido en las ventajas de este sistema de Plan de Embarazo, que mejora la calidad asisten-



cial, al estar todas las visitas y pruebas planificadas según el rango de fechas adecuado a cada momento del embarazo. Además, mejora la experiencia de la paciente al evitar los trámites para pedir cita, ésta conoce desde el inicio de su gestación el conjunto de pruebas y visitas que debe realizar y el momento de hacerlo, de manera que puede planificarse. Asimismo, en el Portal del Paciente se ha creado un apartado específico donde se ordenan por trimestres y fechas sus citas y resultados al margen del resto de procesos asistenciales, para facilitar su accesibilidad.

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con siete centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos

de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Fundación Jiménez Díaz, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.



CHASTANG **VENDE**

APTO. TORREMOLINOS
73 M2 / 2 DORMITORIOS
2 BAÑOS / GARAJE
PISCINA / EXCELENTES
VISTAS Y MUY CERCA DE
LA PLAYA

605 829 454 / 650 413 015



Servicio de Medicina Nuclear

En el Hospital Quirónsalud Córdoba ponemos a tu disposición a profesionales de prestigio y la tecnología más avanzada en nuestro **nuevo Servicio de Medicina Nuclear**. Un servicio orientado a la excelencia en el cuidado de la salud de los cordobeses, en un entorno hospitalario seguro.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área **"Mi Quirónsalud"** de quironsalud.es, o en nuestra **App**.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

SUMARIO



EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA PONE EN MARCHA UN INNOVADOR PLAN DEL EMBARAZO PARA MEJORAR LA ATENCIÓN A LA FUTURA MAMÁ DURANTE LA GESTACIÓN, PARTO Y POSPARTO 2

USO, ABUSO Y DEPENDENCIA 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8

HOSPITAL LA ARRUZAZA REALIZA TRES DE CADA DIEZ TRASPLANTES DE CórNEA EN ANDALUCÍA Y CONTINÚA COMO EL TERCER CENTRO ESPAÑOL CON MÁS ACTIVIDAD 10



EL SISTEMA DE OXIGENACIÓN EXTRACORPÓREA (ECMO) A DISTANCIA SALVA LA VIDA DE UNA PACIENTE CON COVID 12

LÍDERES CIENTÍFICOS DE TODA ESPAÑA RECHAZAN LA IMPLANTACIÓN DEL ETIQUETADO NUTRI-SCORE 14

EDITA: JCHR EDICIONES (JAVIER CHASTANG ROLDÁN) **DIRECTOR-GERENTE:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **REDACCIÓN Y MAQUETACIÓN:** ÓSCAR CÓRDOBA **COLABORAN:** ANA CABELLO (REDACCIÓN) **DEPARTAMENTO COMERCIAL:** JAVIER CHASTANG ROLDÁN **ADMINISTRACIÓN:** MARÍA JESÚS CÓRDOBA **DIRECCIÓN:** C/ TERUEL, 4, PORTAL 2, 3º D. 14012 - CÓRDOBA **TELÉFONO:** 605 829 454 (ATENCIÓN AL LECTOR Y DEPARTAMENTO COMERCIAL) **BUZÓN DE SUGERENCIAS:** INFO@CORDOBASANA.ES **BUZÓN DE DIRECCIÓN:** JAVIERCHASTANG@GMAIL.COM **WEB:** WWW.CORDOBASANA.ES **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN MARZO

1	2	3 DÍA INTERNACIONAL DE LA AUDICIÓN	4	5	6	7
8	9	10	11 DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN	12 DÍA MUNDIAL DEL GLAUCOMA	13	14
15	16	17	18	19	20	21 DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN
22	23	24 DÍA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS	25	26 DÍA INTERNACIONAL DE LA EPILEPSIA	27	28
29	30	31 DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE COLON	1	2	3	4

LA FRASE DEL MES

« No hay un medicamento como la esperanza, ningún incentivo tan grande y ningún tónico tan poderoso, como la expectativa de que algo ocurra mañana. »

ORISON SWETT MARDEN

TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS

Distribuidor oficial :

Miele

Avda. Escritor Conde de Zamora, 10 Local. 14005

957 356 828

www.trazoscocinas.es



Balay

SIEMENS

BOSCH

EFF

CHASTANG VENDE



 605 829 454 / 650 413 015

inmobiliariachastang.com



dra. paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com   



Uso, abuso y dependencia

IRENE ARACIL MANZANO
FUNDACIÓN HOGAR RENACER

La Fundación Hogar Renacer es sinónimo de esperanza para quienes sufren la tragedia de la adicción. Durante más de 30 años de andadura, han guiado a sus pacientes a través de un camino de esfuerzo y constancia para alcanzar la rehabilitación de una enfermedad que afecta al estado de salud y además, tiene consecuencias familiares, sociales, económicas y laborales.

Existe un estigma social por el que se piensa que una persona adicta es alguien "sin valores", "vicioso", que "si quiere, lo deja"... Por estos prejuicios, en algunos casos, quienes empiezan a ver los efectos negativos de la pérdida de control que se da en la dependencia de alguna sustancia o actividad adictiva, se niegan a buscar ayuda profesional y su estado de salud se acaba deteriorando.

Existe un estigma social por el que se piensa que una persona adicta es alguien "sin valores", "vicioso", que "si quiere, lo deja"

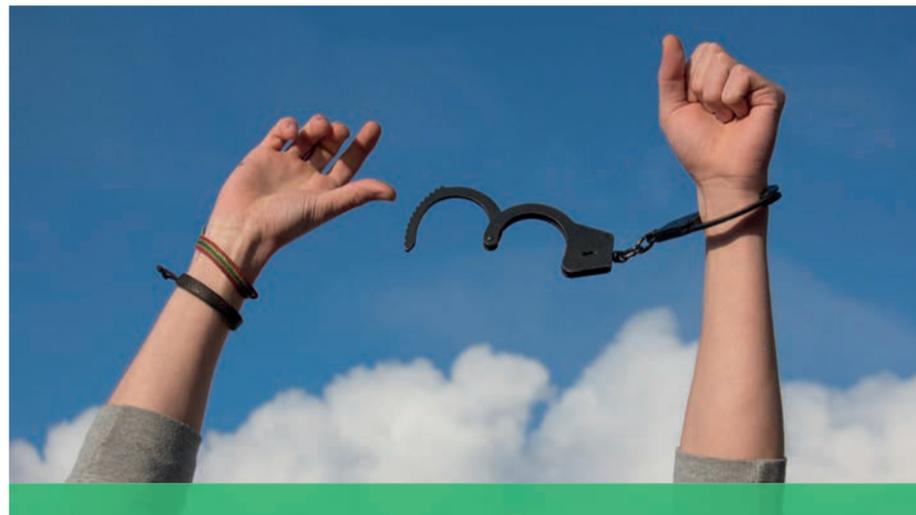
En la sociedad actual, está mal visto tener que acudir a un centro de desintoxicación pero sin embargo, el consumo de alcohol cada vez

está más normalizado y se infravaloran sus consecuencias.

Cuando se habla de dependencia a sustancias, no es solo a las ilegales. El alcohol también es una droga. Provoca un efecto tóxico, adictivo y psicoactivo en el organismo al igual que otras sustancias más reconocidas como drogas. La psicóloga de la Fundación Hogar Renacer, Macarena Ruiz, señala que hay que distinguir entre "uso, abuso y dependencia" y que "ni la frecuencia ni la cantidad de consumo definen una adicción". Matiza que "un riesgo cero implica un consumo cero" y aclara que no es lo mismo consumir alguna vez, que un consumo excesivo o en un contexto personal o social no aconsejable o tener necesidad de consumir.

Puede haber un consumo puntual, como en el caso de algunos curiosos que quieren experimentar la sensación que se tiene al consumir una droga, en un evento sociolaboral en el que no suelen faltar bebidas alcohólicas o cuando se padece ansiedad y el médico receta un medicamento para poder controlarla -los ansiolíticos también crean dependencia-. Si se trata solo de ese momento, se definiría como uso.

Se habla de abuso, cuando el consumo se realiza con más frecuencia, en mayor cantidad o en un contexto



personal y social que produce consecuencias negativas para el consumidor y/o su entorno. Macarena Ruiz ejemplifica planteando el caso de una mujer que bebe de forma puntual durante su embarazo.

Pero una adicción aparece cuando hay necesidad de consumir. Cuando tienes un objetivo pero no eres capaz de cumplirlo. Un ejemplo es el caso de las personas que salen de fiesta (o salían) y dicen: "voy a beberme solo una copa"; pero al final, acaban bebiendo más de una. En ese caso, ya existe una pérdida de control y cuando esa pérdida de control se convierte en algo habitual, se puede empezar a hablar de trastorno adictivo porque ya existe

una dependencia de esa sustancia y el deseo es más poderoso que la fuerza de voluntad.

La adicción es una patología crónica y progresiva en la que intervienen factores genéticos, psicológicos y sociales y requiere un tratamiento específico establecido por profesionales. Es muy delgada la línea que separa el uso, del abuso y la dependencia. Cualquiera puede llegar a padecerla porque las circunstancias de la vida cambian, porque a veces el entorno favorece conductas que llevan al consumo de sustancias adictivas y porque cada persona afronta sus problemas, logros, alegrías y tristezas de una forma diferente.

Tratamiento integral de los trastornos por consumo de alcohol y otras adicciones

ÁREAS ASISTENCIALES

- ✓ Tratamiento médico
- ✓ Tratamiento psiquiátrico
- ✓ Tratamiento psicológico
- ✓ Intervención social

EN MODALIDAD

- ✓ De ingreso: Unidad de desintoxicación CLÍNICA RENACER
- ✓ Ambulatorio
- ✓ Asistencia diaria supervisada



OTROS SERVICIOS

- ✓ Terapias de grupo
- ✓ Terapia familiar
- ✓ Control de tóxicos
- ✓ Test de Alcoholemia
- ✓ Dispensación de fármacos aversivos de acción prolongada

Primera consulta GRATUITA

¡CUENTA CON NOSOTROS!

C/ Juan Felipe Vilela, 22
Córdoba (Zona Zoco)



957 237 388



info@fhrenacer.org



fhrenacer.org

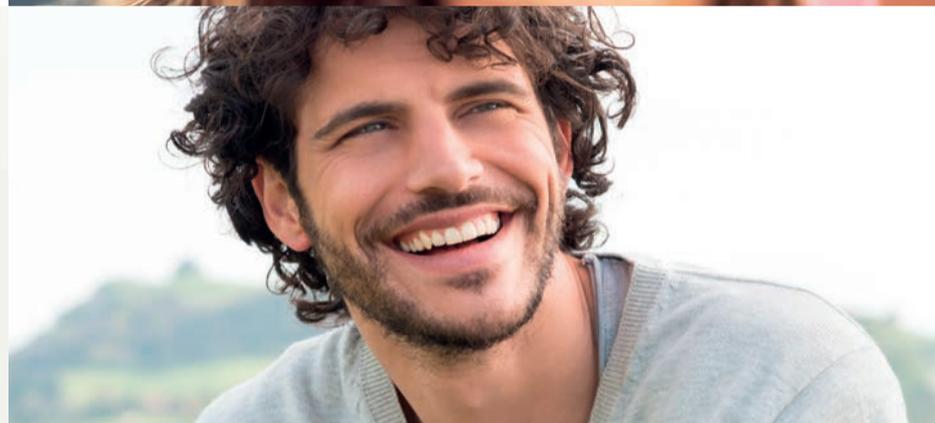


Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS
PERSONALIZADOS**
CONSULTA GRATUITA

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL
Dr. Tomás Páez

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA
Dr. Ramón Gallego

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA
Dra. Lourdes Palacios

ORTODONCIA
Dra. Margarita Acedo

MEDICINA ESTÉTICA
Dr. José María Cabrera

SEDACIÓN CONSCIENTE
Médicos anestesiólogos S.L.

FARMACIAS DE GUARDIA

DE LUNES A VIERNES

DÍA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueer	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
MURCIA, 4	Entre Avda. Barcelona y Ronda de la Manca	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE		
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

DOMINGOS

DÍA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE		
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

SÁBADOS

DÍA	DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueer	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO
NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE		
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



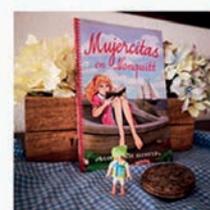
957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad



¡TOROMÍTICO AHORA TIENE INSTAGRAM! SÍGUENOS EN @TOROMITICO





DIONI BARRERA

PELUQUEROS



«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR» ALONSO EL SABIO, 4
(FRENTE AL COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA CRONISTA SALCEDO
HIERRO, 6. CÓRDOBA. T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal



Convenio de colaboración entre la a.e.c.c. de Córdoba y Dioni Barrera Diseño Capilar

DIONI BARRERA
diseño capilar

OFTALMOLOGÍA EN BUENAS MANOS

Hospital La Arruzafa realiza tres de cada diez trasplantes de córnea en Andalucía y continúa como el tercer centro español con más actividad

El hospital oftalmológico, situado a la cabeza a nivel autonómico, continúa siendo el tercero del ámbito nacional que mayor volumen de trasplantes de córnea lleva a cabo anualmente; realizó 162 en el último ejercicio del que constan registros, tal y como recoge la última memoria desarrollada por la ONT

REDACCIÓN

El Hospital La Arruzafa (HLA), especializado en oftalmología, es el centro sanitario que mayor actividad registra en Andalucía y el tercero de España que más trasplantes de córnea lleva a cabo anualmente, según los datos que aporta la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) en su última memoria hecha pública en cuanto a donación y trasplantes de tejidos se refiere.

Dicho documento, que alude a la actividad de 2019, sitúa al HLA como el primer hospital de la comunidad autónoma andaluza que mayor número de trasplantes realizó en dicho año, con un total de 162 sobre un cómputo global autonómico de 606. Esta cifra vuelve a posicionar al hospital cordobés como el tercero de España que mayor registro de cirugías de este tipo llevó a cabo, confirmando que tres de cada cien trasplantes corneales se hacen en este centro.

Según el informe de la ONT, en España pueden realizar trasplantes de córnea 257 centros sanitarios, resultando Cataluña la región que mayor número de estos concentra (65), detrás se sitúan Madrid (51) y



Andalucía (28). Asimismo, la memoria de tejidos refiere que desde 2002 y hasta 2019, el número total de personas trasplantadas de córnea ha sido de 60.203, realizando el HLA 1.378 de esas intervenciones en ese período de tiempo.

A la espera de que la ONT haga público el balance que alude a 2020, el HLA cerró dicho año con un total de 140 trasplantes, un trece por ciento menos con respecto a la etapa que mayor registro de actividad obtuvo, circunstancia “achacable a la pandemia”, como refiere el coordinador de la Unidad de Trasplantes (UT) del HLA, Alberto Villarrubia.

Así, concreta que “el estado de alarma nos obligó a reprogramar las cirugías de menor urgencia, puesto que la gente no tenía posibilidad de desplazarse; de no haber sido así, probablemente, según la proyección prevista, hubiéramos vuelto a superar la cifra del año anterior”.

Sobre el tipo de intervenciones o técnicas empleadas, cabe señalar que el HLA es uno de los centros pioneros de España en emplear diversos abordajes. Villarrubia recuerda que “hace veintiún años que nos enfrascamos en un proyecto que, en sus inicios, supuso recorrer los centros más prestigiosos del mundo para investigar y aprender. A día de hoy nos hemos posicionado como un hospital de referencia y todo, gracias al trabajo del equipo, el esfuerzo colectivo y la implicación de todas nuestras unidades”.

La responsable de la Unidad de Biología del HLA, María José Cantais, explica que “el protocolo de trasplantes corneales está establecido desde hace dos décadas. Cuando una persona necesita un trasplante, todas nuestras unidades se ponen en marcha para coordinar con los bancos de tejidos cuándo se puede realizar”.

Sobre el abordaje y tipos de cirugías, Antonio Cano, oftalmólogo de la UT, matiza que, en la actualidad, se emplean varios tipos de técnicas, en alusión a trasplantes completos o parciales del tejido corneal. Cano detalla que los trasplantes pueden ser “penetrantes, cuando se reemplaza la totalidad de la córnea, o lamelar, también llamado selectivo, si se sustituyen exclusivamente aquellas capas que están afectadas”. Así, explica que “distinguimos diferentes tipos de trasplante lamelar, de córnea posterior (DMEK), cuando la lesión se produce en el endotelio o capa más interna; anterior, cuando la lesión es en el estroma, que representa el 95% del grosor total de la córnea”.

Villarrubia concluye apuntando que “en nuestra unidad hemos de significar el notorio crecimiento experimentado en la última década en el volumen de trasplantes lamelares”, cuyo resultado en el paciente “es mucho más satisfactorio” dado que la recuperación “se produce con menores complicaciones”.

Hospital La Arruzafa cerró 2020 con un total de 140 trasplantes

Dr. José M^a Cabrera

Especialista en Cirugía Plástica Reparadora y Estética

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268



CÓRDOBA SE PREPARA PARA LA PRIMAVERA

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, césped artificial, plantación automatizada



INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

El sistema de oxigenación extracorpórea (ECMO) a distancia salva la vida de una paciente con Covid

Un equipo de profesionales compuesto por cirujano cardiovascular, enfermera perfusionista y médico intensivista se desplazaron al Hospital Los Pedroches, donde estaba ingresada la paciente que ha recibido el alta y vuelve a su casa sin secuelas, tras pasar más de tres meses ingresada en la UCI

REDACCIÓN

El Reina Sofía ha dado el alta a la paciente de Pozoblanco que hace tres meses ingresó en el Hospital Los Pedroches con un distrés respiratorio severo derivado de la Covid-19. Dada la complicada situación clínica de la paciente, un equipo multidisciplinar compuesto por cirujano cardiovascular, enfermera perfusionista y médico intensivista tuvo que desplazarse hasta el hospital comarcal para implantarle un sistema de oxigenación extracorpórea denominado ECMO.

Este centro fue en 2009 el primer hospital público andaluz en usar este equipo de soporte cardiopulmonar que realiza las funciones del corazón y de los pulmones cuando la situación clínica del paciente impide esta función.

La paciente fue ingresada ese mismo día en la UCI del Reina Sofía donde ha permanecido tres meses, dos de ellos con el soporte de oxigenación.

Durante estos meses, la paciente ha experimentado una recuperación total y, tras varias semanas de ingreso en planta, hace unos días volvía a su domicilio. El equipo multidisciplinar que ha llevado a cabo esta técnica destaca que la ECMO a distancia es una herramienta de tecnología avanzada que permite ofrecer una oportunidad de supervivencia a pacientes en situaciones muy graves que no tendrían otras opciones terapéuticas. Para poder utilizar la ECMO a distancia se requiere no sólo



de un equipo capacitado sino también una gran coordinación entre los centros origen y destino.

El Reina Sofía implantó hace un año el programa de ECMO a distancia, disponible para intervenir en cualquier punto de la geografía andaluza. Desde su puesta en marcha ha permitido que tres pacientes se beneficien de esta técnica que permite ganar tiempo hasta que los órganos del paciente mejoran. De los tres procedimientos a distancia, dos se han realizado en centros periféricos de Córdoba y, el tercero, ha sido un desplaza-

miento interprovincial. El equipo de profesionales recuerda que, aunque es un sistema que ofrece posibilidades a pacientes muy graves, no siempre se consigue la supervivencia de la persona.

El Reina Sofía ha realizado más de 300 procedimientos de asistencia circulatoria de todo tipo, incluyendo sistemas ECMO, en adultos y niños.

Además de este programa, la Unidad de Cirugía Cardiovascular ha incorporado en el último año otro tipo de protocolos que permiten la valoración del paciente crítico a distancia.

CLÍNICA INNOVAMED

(Empresa Cordobesa desde 2016)

Cámara Hiperbárica

Nuestros servicios al paciente son en un ambiente de absoluta privacidad, totalmente personalizada y con la calidez humana que merecen.

- **35 años de experiencia avalan a nuestros profesionales**
- **Cientos de pacientes tratados**

Tratamientos: *Post-Covid, pie diabético, úlceras, sordera súbita, necrosis mandibular, lesiones osteo-musculares, insuficiencia arterial, infecciones necrosantes de tejidos blandos, cicatrización tardía, recuperación ICTUS, fibromialgia, osteomielitis, osteonecrosis, anti-aging, entre otros.*

C/Isla Alegranza 10-A, 14011 Córdoba.
Tel. 957.111.437 y 646.130.682

INNOVAMED
MEDICINA INTEGRAL



(NICA 47072)

www.innovamedclinica.com
f [innovamedhiperbaricr](https://www.facebook.com/innovamedhiperbaricr)

EDIFICIO PATIO ROMANO

en Avenida de las Ollerías

Viviendas de 2, 3 y 4 habitaciones, trasteros y
cocheras

Licencia
obras
concedida



VIVIENDAS UNIFAMILIARES, 4 DORMITORIOS, PATIO,
TERRAZA Y COCHERA

EN CERRO MURIANO

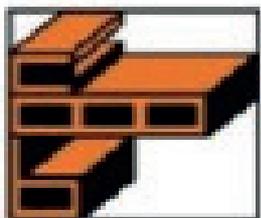
A SOLO 15 MINUTOS DE CORDOBA



INFORMACION Y VENTA

957 47 77 67

C/Eduardo Lucena 4, 4º



CONSTRUCCIONES

BERLANGA, S.L.

INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

Líderes científicos de toda España rechazan la implantación del etiquetado Nutri-Score

Se trata de una herramienta que elude los graves problemas nutricionales de la sociedad moderna

REDACCIÓN

Más de 60 investigadores de Universidades, Institutos de Investigación, del CSIC y de Centros Hospitalarios de toda España, muestran su preocupación por la implantación, precipitada, del Nutri-Score, sistema de etiquetado de los alimentos. En los últimos días han mostrado su descontento con este hecho institucionales y grupos de expertos, sobre todo por la falta de reconocimiento del aceite de oliva virgen como alimento saludable.

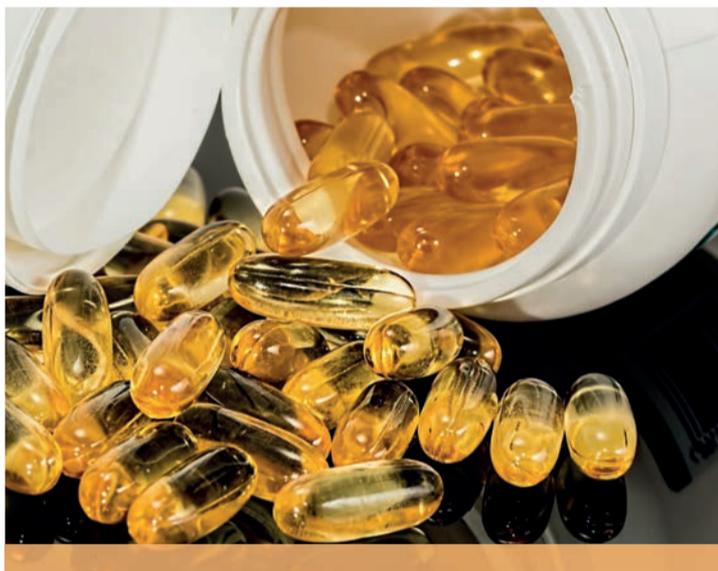
Esta herramienta no ha demostrado de forma fehaciente y con garantía científica que sea beneficiosa para la salud pública

Pero la opinión de este grupo de reconocidos expertos va más allá, porque considera que con la implantación del Nutri-Score se está obviando un debate sobre qué se le debe exigir a un etiquetado que informe y garantice la salud de los consumidores.

Esta herramienta **no ha demostrado de forma fehaciente y con garantía científica que sea beneficiosa para la salud pública**, ya que no hay evidencias de que reduzca el riesgo de sufrir las enfermedades que se trata de prevenir.

Esta evidencia debe basarse en ensayos clínicos, en forma similar a lo hecho con las vacunas del Covid-19 o con la Dieta Mediterránea, en el mundialmente reconocido estudio Predimed. Mientras eso no se haga no pasará de ser una herramienta bien intencionada, con riesgo de ser considerada una herramienta de mercadeo, ya que se apoya en evidencias indirectas, pero no en estudios científicamente solventes.

El Nutri-Score elude algunos problemas graves de nuestros crecientes hábitos alimentarios, **saltándose evidencias científicamente probadas**. Valga de ejemplo la tolerancia que se tiene a alimentos con azúcares añadidos, algunos de ellos como la fructosa, que generan adicción y actúan en el sistema nervioso estimulando el



consumo, el abuso y generando dependencia. No se explica de algunos de estos productos estén calificados como B, saludables.

Además, esta herramienta no tiene en cuenta la principal preocupación mundial sobre la alimentación: su **influencia sobre el calentamiento global**, actualmente responsable de más del 20% de la producción de gases de efecto invernadero.

El Nutri-Score, al ignorarlo, no nos enseña a elegir bien los alimentos, tanto para que sean saludables para nosotros como también para el planeta. No es igual comer carne o verduras, producidas en proximidad y dentro de un sistema sostenible que hacerlo con productos en cuya producción, procesamiento, transporte y distribución se generen componentes lesivos para el ambiente. Por

lo tanto, el Nutri-Score se convierte en un argumento del negacionismo del calentamiento global.

Finalmente, **la polémica del aceite de oliva virgen no se ha cerrado convenientemente**, a pesar del anuncio de que dicho producto queda fuera del Nutri-Score. Dos tercios de nuestro aceite virgen se consume fuera de España, una gran parte en la Unión Europea. Pues bien, allí persistirá el punto C en el aceite de oliva virgen, equiparándolo al aceite de colza o de nueces, lo que puede suponer un daño para la exportación que tendrá consecuencias imprevisibles en la supervivencia de la Dieta Mediterránea y en nuestra economía.

Más de 60 expertos científicos y catedráticos consideran que hay argumentos suficientes para exigir enérgicamente que se reconozca al aceite de oliva virgen su liderazgo como la grasa alimentaria más saludable que existe. Por todo ello, solicitan se abra un debate transparente antes de tomar decisiones precipitadas de difícil justificación científica y saludable.



CLÍNICA INNOVAMED

Dra. Beatriz Andicoberry Ruíz-Ruano

MEDICINA ESTÉTICA Y NUTRICIÓN

Un aspecto estético adecuado siempre es beneficioso y nos ayuda al bienestar y a una mejor salud general

Botox; Varices; Depilación Laser médico ;
Relleno de labios; PRP; Hilos tensores;
Tratamiento capilar; Micro pigmentación;
Acné; Tratamientos de la obesidad y
celulitis, dietas, mesoterapia.

C/Isla Alegranza 10-A, 14011 Córdoba.

Tel. 957.111.437

www.innovamedclinica.com

646.130.682

f innovamedhiperbaricr



Collection Todoliva

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

Aceites
Virgenes Extra

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

Collection Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

Pacios de Córdoba
Centenario Concurso Municipal

1921 | 2021



El patio oye el suspiro
de otros días en sus arcos

Ricardo Molina

100



AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA

