

centroauditivo campos

Convertimos tu edad en descuento.
en la compra de tu 2º audífono*

65 = 65
años % dto.

Paseo de la Victoria, 29 · 957 29 37 16 | 602 482 771
+INFO: centroauditivocampos.es

*Oferta válida para audífonos de gama Alta o Premium. La edad reflejada en el anuncio es un ejemplo, descuento aplicable a cualquier edad. Si sólo necesitas 1 audífono el descuento aplicado será de la mitad de su edad. Promoción no acumulable.



#TeHacemosOirBien



www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



El Hospital Quirónsalud Córdoba pone en marcha el servicio de Medicina Nuclear, único en la medicina privada cordobesa

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha puesto en marcha el servicio de Medicina Nuclear, único en la sanidad privada cordobesa, que facilitará el diagnóstico de enfermedades difíciles de identificar por otras técnicas y lo hará en etapas más precoces.

(sigue en la página 2)



HIDROSPORT

DEPORTE ES SALUD

A QUÉ ESPERAS PARA EMPEZAR A CUIDARTE?

NUESTROS SERVICIOS

- Sala Fitness y piscina climatizada
- Entrenamientos personales
- Clases colectivas
- Fisioterapia

957 492522

C/ SANTA VICTORIA, 5
14003 CORDOBA

www.hidrosportcordoba.es

NOTICIA DE PORTADA

El Hospital Quirónsalud Córdoba pone en marcha el servicio de Medicina Nuclear, único en la medicina privada cordobesa

Dispone de un equipo que aúna el examen funcional de la imagen gammagráfica con el del TAC, obteniendo una precisa información morfo-funcional del proceso que aqueja al paciente

REDACCIÓN

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha puesto en marcha el servicio de Medicina Nuclear, único en la sanidad privada cordobesa, que facilitará el diagnóstico de enfermedades difíciles de identificar por otras técnicas y lo hará en etapas más precoces.

El servicio de Medicina Nuclear utiliza radiofármacos – fármacos que tienen una pequeña cantidad de radiación – que administrados al paciente por diferentes vías, son detectados mediante un equipo de imágenes médicas, gamma cámara, permitiendo el diagnóstico de patologías difíciles de identificar por otros métodos. Se trata de una especialidad en constante desarrollo por la incorporación de nuevas moléculas que permiten distintos diagnósticos y tratamientos y que atiende tanto a pacientes adultos como a niños.

El servicio de Medicina Nuclear está a disposición de todos los especialistas de Córdoba que lo necesiten para el diagnóstico de sus pacientes y que podrá atender también a pacientes de Jaén y otras zonas.

El nuevo servicio, compuesto por un prestigioso y experto grupo de profesionales: los doctores Pablo Contreras, Ana Benítez y Mariola Albalá, especialistas en Medicina Nuclear, junto a la radiofarmacéutica Beatriz López y enfermeras y técnicos especializados, dispone de un equipo híbrido de imagen diagnóstica de última generación. Este equipo consta de dos cabezales detectores para obtención de imágenes gammagráficas de alta sensibilidad, unido a un equipo de TAC de 8 cortes que permite correlacionar anatómicamente y con bajas dosis de radiación, los hallazgos de la imagen gammagráfica y mejorarla en su procesado. Así, se trata de un equipamiento que aúna el diagnóstico funcional de la imagen gammagráfica, con el anatómico del TAC, obteniendo una valiosa información morfo-funcional del proceso que aqueja al paciente.



El servicio de Medicina Nuclear del Hospital Quirónsalud Córdoba llevará a cabo exploraciones diagnósticas de Cardiología (detección de isquemia miocárdica y función cardíaca); Neurología (estudio del deterioro cognitivo y los trastornos del movimiento, como la enfermedad de Parkinson); y Oncología (diagnóstico de metástasis óseas y de tumores neuroendocrinos, entre otros). También se realizarán estudios de Endocrinología (catalogación de lesiones tiroideas y paratiroides); Reumatología (Enfermedades articulares y óseas); Neumología (diagnóstico de tromboembolismo pulmonar y valoración de la función pulmonar); Ortopedia (valoración de las prótesis articulares y lesiones óseas traumáticas y deportivas); Gastroenterología (valoración de la función hepato-biliar y del tránsito intestinal y de los síndromes de mala absorción); y Nefro-Urología (análisis de la función renal, de las obstrucciones de la vía urinaria y de las lesiones cicatriciales renales).

Este servicio también hará cirugía radioguiada en Oncología con la técnica

de biopsia selectiva de ganglio centinela en diferentes tumores como cáncer de mama, cáncer de cabeza y cuello, melanoma, cáncer de vulva y de pene, entre otros, así como localización intraoperatoria de lesiones metastásicas y tumores, y cirugía radioguiada en lesiones benignas como los adenomas de paratiroides.

Además de estas pruebas diagnósticas y cirugías, el servicio de Medicina Nuclear, que está a disposición de todos los especialistas de Córdoba que lo necesiten para el diagnóstico de sus pacientes y que podrá atender también a pacientes de Jaén y otras zonas, dispone de varios tratamientos con radiofármacos para tratar patologías como el hipertiroidismo y trastornos inflamatorios articulares.

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con siete centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un

hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Fundación Jiménez Díaz, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

**POR UN AÑO 2021
QUE TRAIGA
SALUD Y TRABAJO**

CÓRDOBA SANA
WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA

La rinoplastia

REDACCIÓN

La rinoplastia es la cirugía que corrige los problemas estéticos de la nariz. Con este procedimiento quirúrgico, podemos producir cambios en el aspecto, estructura y función de la nariz, como reducir o aumentar el tamaño de la nariz, cambiar la forma de la punta de la nariz o del puente nasal o reducir la abertura de las fosas nasales.

El objetivo principal de este procedimiento es buscar una armonía facial. Se puede realizar de dos maneras:

- **Rinoplastia cerrada:** Tiene la gran ventaja de no dejar cicatriz visible tras la operación. El acceso a la zona de acción se realiza mediante las fosas nasales por lo que no hay que realizar incisiones exteriores.
- **Rinoplastia abierta:** El cirujano realiza una incisión en la zona media de la nariz con el fin de acceder más fácilmente a los huesos y cartílagos y así poder darle la forma deseada de forma más precisa y más estable en el tiempo.

La operación se puede realizar bajo anestesia local más sedación, o con anestesia general, y suele durar entre 1 y 2 horas, aunque en casos complejos puede llevar más tiempo.

Cuando se completa la cirugía, se coloca una férula de yeso u otro material temolábil, que ayudará a mantener la nueva forma de la nariz. También se colocan tapones nasales en ambos orificios para evitar el sangrado y estabilizar el tabique nasal.

Tras la cirugía, y sobre todo, durante las primeras 24 horas, puede sentir la cara hinchada, molestias sobre la nariz y dolor leve de cabeza, que ceden con medicación. La mayoría de los hematomas y de la hinchazón desaparecerán en unas 2 semanas.

Si tiene tapones en la nariz, éstos serán retirados en 1 ó 2 días, tras lo cual se encontrará mucho mejor. Después de una semana, o como mucho dos, se le retirará la escayola, y los puntos de piel, si es que los tiene.

La mayoría de los pacientes que se someten a una rinoplastia se encuentran bien en 2 días, siendo capaces de volver al trabajo o al colegio en una semana más o menos. Sin embargo, no se deberán realizar algunas actividades hasta que no pasen algunas semanas.

Si además presenta un desplazamiento del hueso y el cartílago que divide los dos orificios nasales, se puede combinar con una septoplastia. Es un procedimiento quirúrgico para corregir un tabi-

que nasal desviado (un desplazamiento del hueso y el cartílago que divide los dos orificios nasales). Durante la septoplastia, se te endereza el tabique nasal y se lo reubica en el centro de la nariz.

Se trata de una cirugía específica para corregir deformidades y reconstruir el tabique nasal, que causan problemas de respiración, sequedad nasal, alteración de la mucosidad nasal, sangrado nasal y dolores en la cara y la cabeza.

Una desviación en el tabique es algo frecuente, pero cuando es moderada o grave, puede obstruir una parte de la nariz y reducir el flujo de aire, lo que dificulta la respiración a través de uno o ambos lados de la nariz.

La septoplastia endereza el tabique nasal al recortar, reubicar y reemplazar cartílago, hueso o ambos.

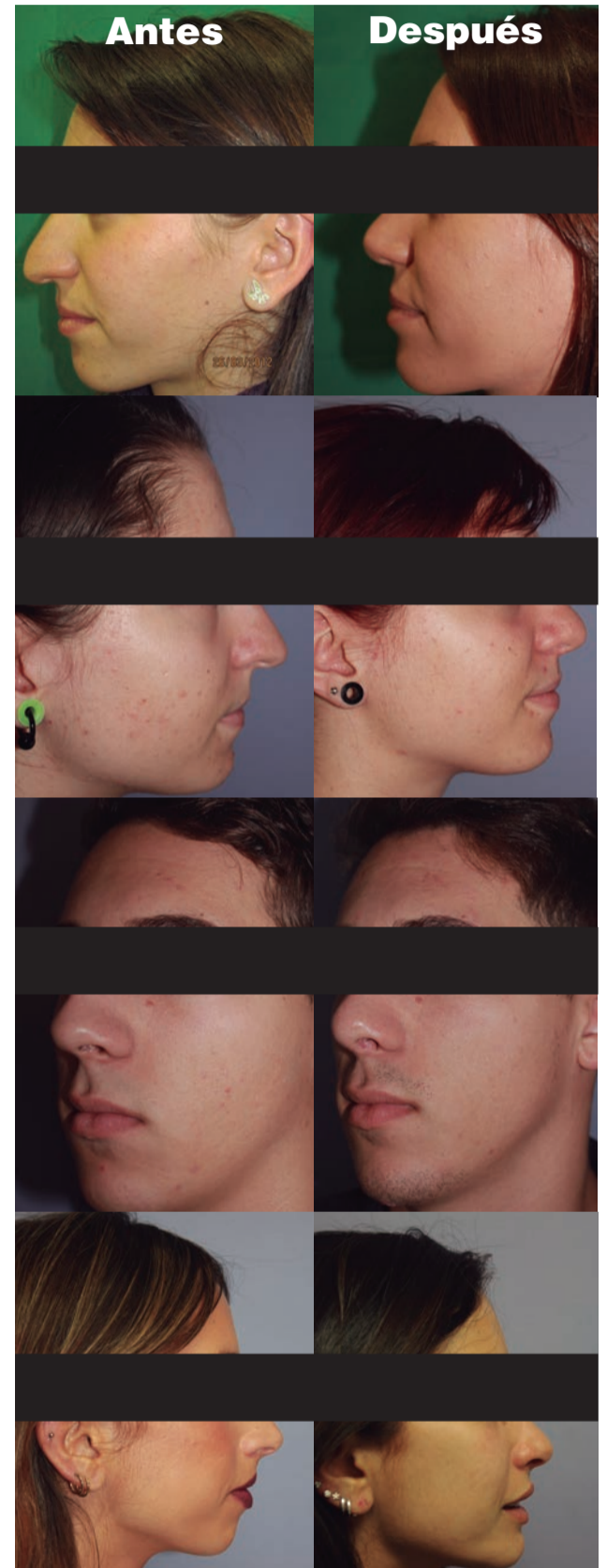
Si se estudia el perfil de cada paciente también podemos añadirle una modificación de su mentón en el caso de que la mandíbula sufra algún trastorno, la mentoplastia no puede solucionarlo, sino que se debe recurrir a la cirugía ortognática, que es la encargada de corregir los defectos mandibulares.

En la mentoplastia de reducción se hace una pequeña incisión en el labio inferior para acceder al hueso, eliminar el exceso y remodelar el mentón.

En el caso de la mentoplastia de aumento se pueden usar dos técnicas: el implante de una prótesis o material de relleno tipo ácido hialurónico, hidroxapatita cálcica o su propia grasa, o una osteotomía deslizante. Consiste en la introducción de un implante de silicona o de otro material de relleno, como la propia grasa del paciente, que se extrae mediante liposucción de su organismo y tras ser centrifugada y tratada se implanta en el mentón mediante pequeñas inyecciones.

El implante de la prótesis se puede hacer por vía intraoral o desde el exterior, a través de una pequeña incisión en la base del mentón. Este tipo de intervención se realiza en quirófano, bajo anestesia local o general, dependiendo del caso, y no requiere hospitalización, por lo que a las 2-3 horas de la intervención se puede volver a casa para iniciar la recuperación.

Siempre se debe de buscar para este tipo de intervenciones médicos especialistas con la suficiente formación y experiencia y avalados por las correspondientes sociedades médico quirúrgicas pertinentes. Pregunta en el colegio de médicos de tu ciudad o en la Sociedad Española De Cirujanos Plásticos y Estéticos SECPRE.



NUESTRA TRAYECTORIA GARANTIZA EL RESULTADO

Medicina y cirugía estética plástica y reparadora

Situada en C/Antonio Gaudí 6 (edificio América) portal 2, 1º2.
14006, Córdoba capital. Junto a estación AVE.

Tfno. 957 782 226.

Instagram: doctorarociosoto facebook: clínica ros

www.clinicaros.es

SUMARIO



EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA PONE EN MARCHA EL SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR, ÚNICO EN LA MEDICINA PRIVADA CORDOBESA..... **2**

LA RINOPLASTIA..... **3**

FARMACIAS DE GUARDIA..... **8**

SALUD MEJORA LA UCI DEL HOSPITAL REINA SOFÍA PARA INCREMENTAR LA SEGURIDAD Y EL AISLAMIENTO DE PACIENTES..... **10**



LOS 'PASEOS QUE CURAN' DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DISTINGUIDOS EN LOS PREMIOS 'HUMANIZANDO LA SANIDAD' DE TEVA ESPAÑA..... **12**

QUIRÓNSALUD CÓRDOBA PONE EN MARCHA UNA CONSULTA DE PSICOLOGÍA Y NEUROPSICOLOGÍA PARA PACIENTES AFECTADOS POR LA COVID-19..... **14**

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN ENERO

28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA LEPROSA

LA FRASE DEL MES

« La medicina sólo puede curar las enfermedades curables. »

PROVERBIO CHINO

TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS

Distribuidor oficial :

Miele

Avda. Escritor Conde de Zamora, 10 Local. 14005

957 356 828

www.trazoscocinas.es





A
CHASTANG / SARRASÍN
ABOGADOS
especialistas en
accidentes de tráfico

Somos abogados especialistas en accidentes de tráfico y SEGUROS, trabajamos para ofrecerte el mejor servicio.

Si has sufrido un accidente tienes derecho a elegir abogado de tu confianza. Elígenos y te conseguiremos la máxima indemnización.

**CONSEGUIMOS
LA MÁXIMA
IMDEMNIZACIÓN**
para tí, tu familia,
tu empresa

NUESTROS HONORARIOS
LOS PAGA TU ASEGURADORA

SOMOS INDEPENDIENTES
Y ESPECIALISTAS

📞 957490610 / 957488969

✉ info@defendemosalasegurado.com

MÁS INFO

WWW.DEFENDEMOSALASEGURADO.COM



Ronda de Tejares, 32
(acceso 1º, 3ª plta)
14008 Córdoba

dra. paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com





FUNDACIÓN
PÍA AUTÓNOMA
**Hogar
Renacer**

te desea

**Feliz año nuevo
2021**

Buscamos enfermero/a para trabajar a jornada completa

Tfno: 957 237 388 / email: info@fhrenacer.org

Tratamiento integral de los trastornos
por consumo de alcohol y otras adicciones

ÁREAS ASISTENCIALES

- ✓ Tratamiento médico
- ✓ Tratamiento psiquiátrico
- ✓ Tratamiento psicológico
- ✓ Intervención social

EN MODALIDAD

- ✓ De ingreso:
Unidad de desintoxicación
CLÍNICA RENACER
- ✓ Ambulatorio
- ✓ Asistencia diaria
supervisada




OTROS SERVICIOS

- ✓ Terapias de grupo
- ✓ Terapia familiar
- ✓ Control de tóxicos
- ✓ Test de Alcholemla
- ✓ Dispensación de fármacos
aversivos de acción prolongada

Primera
consulta
GRATUITA

¡CUENTA CON NOSOTROS!

 C/ Juan Felipe Vilela, 22
Córdoba (Zona Zoco)

 957 237 388

 info@fhrenacer.org

 fhrenacer.org



Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS
PERSONALIZADOS**
CONSULTA GRATUITA

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL
Dr. Tomás Páez

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA
Dr. Ramón Gallego

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA
Dra. Lourdes Palacios

ORTODONCIA
Dra. Margarita Acedo

MEDICINA ESTÉTICA
Dr. José María Cabrera

SEDACIÓN CONSCIENTE
Médicos anesthesiólogos S.L.

FARMACIAS DE GUARDIA

DE LUNES A VIERNES

DÍA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueir	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
MURCIA, 4	Entre Avda. Barcelona y Ronda de la Manca	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

SÁBADOS

DÍA	DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueir	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO
NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

DOMINGOS

DÍA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

FESTIVO 6 DE ENERO

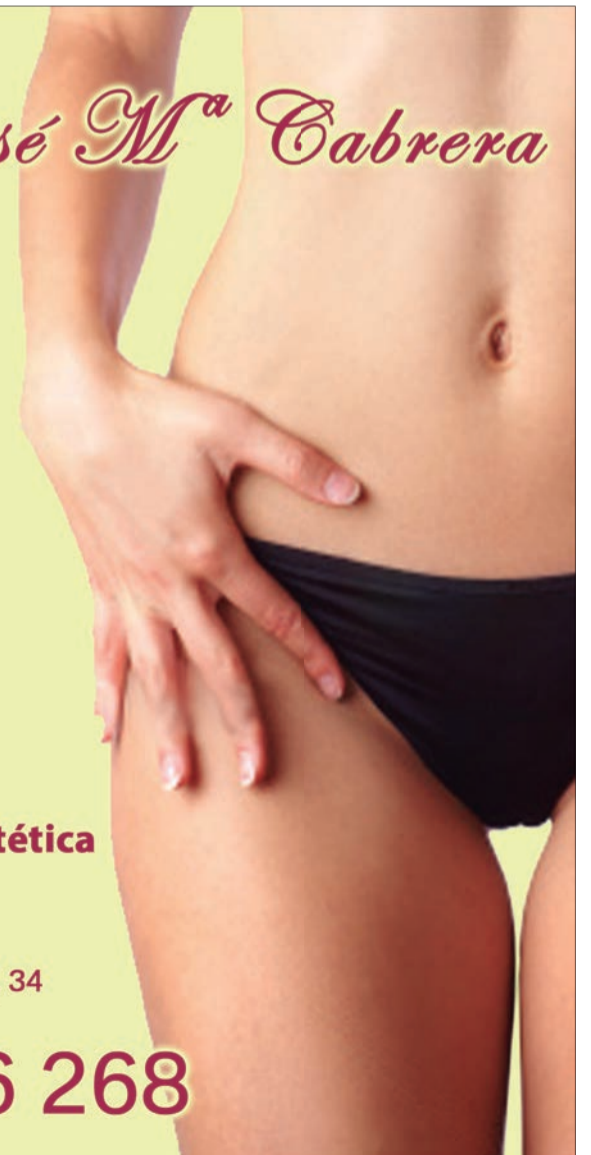
DÍA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

Dr. José M^a Cabrera

**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268





DIONI BARRERA

PELUQUEROS



«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR» ALONSO EL SABIO, 4
(FRENTE AL COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA CRONISTA SALCEDO
HIERRO, 6. CÓRDOBA. T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal



INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

Salud mejora la UCI del Hospital Reina Sofía para incrementar la seguridad y el aislamiento de pacientes

El consejero de Salud y Familias ha visitado las obras de la UCI de adultos, que se han ejecutado con una inversión superior a los 850.000 euros de los fondos Covid, y la remodelación del bloque quirúrgico del Hospital General, con un presupuesto de 767.000 euros

REDACCIÓN

El Hospital Universitario Reina Sofía está acometiendo obras de mejora en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) para incrementar la seguridad y el aislamiento de pacientes. El consejero de Salud y Familias, Jesús Aguirre, ha visitado esta mañana la reforma que introducirá mejoras relacionadas con el aislamiento de pacientes como la instalación de nueva climatización, ventilación y puertas automáticas en todos los puestos objeto de la reforma.

Las obras en la Unidad de Cuidados Intensivos de Adultos supondrán una inversión de 856.331,58 euros a cargo de los fondos Covid de la Junta de Andalucía.

Además de la UCI de Adultos, el consejero ha visitado el bloque quirúrgico de la primera planta del Hospital General, cuyas obras de reforma ya han finalizado y que han supuesto una inversión de 767.000 euros, una partida que se incluye en los fondos Covid de la Consejería de Salud y Familias. Tras dos meses de reforma, los quirófanos comenzaron a funcionar en octubre y se encuentran a pleno rendimiento.



La actuación ha supuesto una importante mejora, ya que se han redistribuido los espacios y se ha mejorado la acogida del paciente y los circuitos, además de realizar una importante apuesta por la seguridad del paciente y la accesibilidad.

Las obras que están a punto de finalizar en la Unidad de Cuidados Intensivos de Adultos supondrán una inversión de

856.331,58 euros a cargo también de los fondos Covid de la Junta de Andalucía. Esta actuación arrancaba en verano y dada la situación de pandemia, el hospital ha tenido que planificar la ejecución de las obras de forma progresiva en los diferentes módulos de la UCI, conforme la situación asistencial lo ha ido permitiendo.

Concretamente, esta unidad cuenta con siete módulos que se organizan en zonas asistenciales diferenciadas por tipos de pacientes: trasplantados, pacientes neurtraumatológicos, politrauma, agudos —con dispositivos de asistencia cardíaca o cirugía cardiovascular— y área de polivalentes.

Hasta el momento se ha actuado en cinco de estos módulos propiciando una mejor sectorización entre pacientes con patologías infecciosas y respiratorias —donde los aislamientos y protocolos de seguridad son más estrictos— y el resto de pacientes cuya situación inmunológica es menos grave.

El objetivo de esta intervención es doble, según destaca el consejero de Salud y Familias, Jesús Aguirre, “por un lado, fomentar la seguridad, confortabilidad y el aislamiento de pacientes. Y, por otro lado, esta medida también incrementará la comodidad de los profesionales y la asistencia que se presta en esta unidad, especialmente en casos de pacientes con patología infecciosa, como la Covid-19. Se trata de una reforma fruto del análisis de la experiencia vivida durante la pandemia y que ahora estamos abordando para poder ofrecer la mejor atención posible a nuestros pacientes y en condiciones de máxima protección para nuestros profesionales”.

**CENTRO MEDICO
CIUDAD JARDIN**

**Abierto todos
los días del año**

**Realizamos pruebas de
detección de COVID-19**

**Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados, domingos y festivos de 9'00 a 22'00 horas**

Consulte nuestra página web y solicite su cita:
www.centromedicociudadjardin.com

**LES DESEAMOS UN FELIZ
AÑO 2021 LLENO DE SALUD**

• **Especialidades médicas**

• Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología ergometría, ecocardiograma doppler, holter tensión y holter ECG

• **Técnicas de diagnóstico**
análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas, electromiografía, potenciales evocados...

• **Certificados médicos de todo tipo**
Aviación, Conductor, Armas, Animales peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

• **Odontología**
Implantología, conservadora, ortodoncia, periodoncia

**Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021**

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA



Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



LOS REYES MAGOS TAMBIÉN PUEDEN TRAER FLORES

En VIVEROS INSURPLANT Disponemos de una amplia variedad de plantas ornamentales tanto de interior como de exterior, así como todo tipo de árboles ornamentales y frutales, vivaces, setos, céspedes y productos accesorios que harán de su casa, terraza, finca, jardín o huerto un entorno para disfrutar. Nuestros clientes cuentan con el asesoramiento de expertos profesionales con años de experiencia en este mercado, que le asesorarán sobre las plantas que necesita su espacio.

semillero, plantación interior y exterior, césped artificial, plantación automatizada



INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

Los 'Paseos que curan' del Hospital San Juan de Dios distinguidos en los Premios 'Humanizando la sanidad' de TEVA España

Estos galardones reconocen el trabajo de entidades que desarrollan proyectos solidarios para ayudar al paciente y a sus familiares a manejar la enfermedad de manera más positiva

REDACCIÓN

El proyecto *Paseos que curan* desarrollado por el equipo de UCI del Hospital San Juan de Dios de Córdoba ha sido premiado en la V edición de los Premios 'Humanizando la Sanidad' de TEVA España junto a otras diez iniciativas de ámbito nacional.

Esta idea, que lleva funcionando en el centro de la Orden Hospitalaria desde 2015, promueve estos paseos como un tratamiento y una medida de humanización para aliviar el sufrimiento de los pacientes críticos y sus familias, con la mejora de su bienestar psicológico y físico. Además, contribuyen a disminuir las posibilidades de desarrollar delirium y a estimular sus sentidos, así como a incentivar el trabajo del paciente en la fisioterapia. En definitiva, se trata de hacer más llevadera su estancia en la UCI e incluso acelerar su alta.

Los Paseos que curan se desarrollan, bajo un estricto protocolo, en la UCI del Hospital San Juan de Dios de Córdoba del Proyecto HUCI.

La iniciativa consiste en pasear en su cama a determinados pacientes de la UCI por los jardines del hospital, aun estando conectados a sus respiradores, bombas de perfusión de medicamentos y monitores, siempre y cuando estuvieran despiertos y suficientemente estables.

El director gerente del Hospital cordobés, César Téllez, ha



agradecido esta distinción y ha felicitado al equipo de UCI que se esfuerza para que la humanización de los cuidados sea un elemento diferenciador del servicio, al igual que en el resto de unidades. Asimismo, explicó que la dotación económica que conlleva este reconocimiento se destinará a la Obra Social 'Hermano Bonifacio' para seguir apoyando a tantas familias vulnerables que han visto empeorar su situación debido a la actual pandemia de COVID-19.

Reconocimiento científico

Los *Paseos que curan* fueron presentados en el 7º Congreso de Rehabilitación en Cuidados Críticos del Hospital Johns Hopkins hace dos años donde recibió el premio al mejor póster. La comunicación titulada *The Healingwalks project* mostraba los beneficios del tratamiento en los pacientes críticos durante su ingreso en la UCI, así como los estudios que se están realizando para evidenciar cómo esta iniciativa mejora su estancia y recuperación.

Los *Paseos* se desarrollan, bajo un estricto protocolo, en la UCI del Hospital San Juan de Dios de Córdoba del Proyecto HUCI, con el que la Orden Hospitalaria mantiene una línea de colaboración. Su objetivo es que los pacientes puedan entrar en contacto con la luz natural y el aire libre, continuando con la monitorización y cuidados propios durante este tiempo, para prevenir aspectos como el síndrome postcuidados intensivos.

En este sentido, el área de humanización del centro se en-

carga de poner en valor las iniciativas que en esta línea se realizan e impulsar nuevas acciones que las promuevan en todos los servicios y unidades. Este área consta de una comisión integrada por médicos, enfermeros, terapeutas y personal de administración que funciona de manera transversal al resto de unidades y desde la que se promueven programas específicos, jornadas, encuentros, publicaciones etc. para difundir y profundizar en el ámbito humanista y de atención integral a la persona.

Feliz Navidad
y
Próspero Año Nuevo

laArruzafa

EDIFICIO PATIO ROMANO

en Avenida de las Ollerías

Viviendas de 2, 3 y 4 habitaciones, trasteros y
cocheras

Licencia
obras
concedida



VIVIENDAS UNIFAMILIARES, 4 DORMITORIOS, PATIO,
TERRAZA Y COCHERA

EN CERRO MURIANO

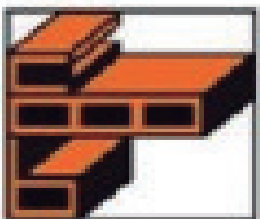
A SOLO 15 MINUTOS DE CORDOBA



INFORMACION Y VENTA

957 47 77 67

C/Eduardo Lucena 4, 4º



CONSTRUCCIONES

BERLANGA, S.L.

INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

Quirónsalud Córdoba pone en marcha una consulta de Psicología y Neuropsicología para pacientes afectados por la Covid-19

El objetivo que se pretende conseguir es reducir las secuelas psicológicas y neuropsicológicas de la enfermedad tanto en afectados como en familiares

REDACCIÓN

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha puesto en marcha una consulta del servicio de Psicología Clínica destinada a pacientes afectados por Covid-19, que tiene como objetivo reducir las secuelas psicológicas y neuropsicológicas de la enfermedad tanto en afectados como en sus familiares.

Esta consulta, que realizan el psicólogo Rafael Sastre y las neuropsicólogas Ana Belén Pistón y Marta Hernández, aborda las secuelas que pueden producirse en pacientes que han tenido Covid-19, como déficit de memoria, de atención, de las funciones cognitivas (capacidad de planificación, autocontrol conductual, flexibilidad mental), déficit de lenguaje, dificultades de comunicación, déficit de habilidades visuoespaciales, confusión y cambios de comportamiento, ataxia y afectación del estado de ánimo, entre otras.

En las sesiones con familiares también se explora el estado emocional de estos y los síntomas de ansiedad o estrés.

Así, se pretende reducir las secuelas de los pacientes de Covid-19 a través de rehabilitación neuropsicológica, para lo que se realiza una evaluación neuropsicológica completa, se identifican las funciones cognitivas afectadas y preservadas y se lleva a cabo una atención personalizada basada en las necesidades encontradas. De esta manera, se trabaja para mejorar



la funcionalidad de las capacidades cognitivas deficitarias, mantener la ejecución y participación de las actividades de la vida diaria, preservar la calidad de vida del paciente, informarle de la etiología, manifestaciones y posibles repercusiones del daño cerebral y promover un rol activo tanto del paciente como de sus familiares en las sesiones de trabajo.

Pacientes ingresados

En el caso de pacientes ingresados por Covid-19 se puede detectar la necesidad de apoyo emocional debido a una intensa angustia y ánimo deprimido, trastornos del sueño, aislamiento, factores externos estresantes u otras circunstan-

cias que agraven el proceso clínico y la recuperación, y estigmatización de las personas afectadas. Así pues, la atención psicológica a personas afectadas por esta enfermedad debe tener como finalidad realizar una escucha activa, exploración y seguimiento del estado emocional del paciente y de posibles síntomas de ansiedad y estrés, asegurar la adherencia al tratamiento, mantener conexiones sociales, realizar ejercicios de relajación y técnicas de distracción, entre otras herramientas terapéuticas.

Atención a familiares

Asimismo, en la consulta se presta especial atención también a los familiares de afecta-

dos por Covid-19, que pueden padecer un impacto emocional que podría incrementarse debido a la severidad clínica del paciente ingresado, al aislamiento y confinamiento de los familiares en su domicilio, la cuarentena o enfermedad de un familiar, la dificultad para afrontar el duelo durante las medidas de restricción de presencia de familiares, y la percepción de la familia como foco de contagio.

Los objetivos terapéuticos con los familiares de afectados por Covid-19 son acompañar, asimilar el impacto, respetando los tiempos y las pautas para una adecuada comunicación, apoyar a los menores que pueda haber en el núcleo familiar y

asesorar a los adultos en esta materia, responder a las cuestiones que la familia vaya planteando de forma progresiva, satisfacer las necesidades de información, y reforzar los propios recursos y habilidades de cada individuo para afrontar la situación.

En las sesiones con familiares también se explora el estado emocional de estos y los síntomas de ansiedad o estrés, se ayuda a los familiares a buscar apoyo psicosocial en su red de allegados, familiares y amigos, se favorece la sensación de control y se previene la aparición de posibles duelos complicados por la ausencia de despedidas y rituales asociados al duelo.



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad



¡TOROMÍTICO AHORA TIENE INSTAGRAM! SÍGUENOS EN @TOROMITICO





Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

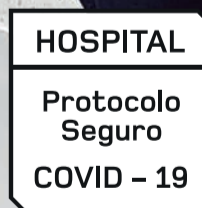
Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita



Servicio de Medicina Nuclear

En el **Hospital Quirónsalud Córdoba** ponemos a tu disposición a profesionales de prestigio y la tecnología más avanzada en nuestro **nuevo Servicio de Medicina Nuclear**. Un servicio orientado a la excelencia en el cuidado de la salud de los cordobeses, en un entorno hospitalario seguro.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área **"Mi Quirónsalud"** de quironsalud.es, o en nuestra **App**.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba