

# CÓRDOBA SANA

WWW.CORDOBASANA.ES  
@CORDOBASANA

noviembre de 2020

Año XIII • número 159. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO




## EFETA®

Clínicas de Salud Auditiva  
www.efeta.es

**GRATIS 30 días** PRUEBA TUS AUDÍFONOS invisibles

<b>CÓRDOBA</b> C/ Cruz Conde, 12-1º Iz. 957 473 564	<b>Avda. Barcelona, 6</b> 957 666 819	<b>LUCENA</b> Avda. del Parque, 14 957 513 375	<b>PUENTE GENIL</b> Hospital Creysade 957 603 529
--------------------------------------------------------	------------------------------------------	---------------------------------------------------	------------------------------------------------------



## Ortopedia Aeropuerto

www.ortopediaaeropuerto.com



# SANICOR

Marcamos la diferencia

<b>CENTRAL</b> Avda. Aeropuerto 19, local	<b>SUCURSAL</b> Avda. Arroyo del Moro 1
----------------------------------------------	--------------------------------------------



## El Reina Sofía introduce mejoras en la atención y diagnóstico de pacientes con Covid-19 o sospecha

El centro ha incluido cambios en el Plan de Contingencia tras la experiencia de la primera oleada referentes a circuitos, hospitalización, traslado, diagnóstico, información y altas

(sigue en la página 2)

## Cuando encuentras tu casa, la sientes



900 55 25 25  
Avda. Ronda de los Tejares, 27

metrovacesa.com **metrovacesa**

# NOTICIA DE PORTADA

## El Reina Sofía introduce mejoras en la atención y diagnóstico de pacientes con Covid-19 o sospecha

El centro ha incluido cambios en el Plan de Contingencia tras la experiencia de la primera oleada referentes a circuitos, hospitalización, traslado, diagnóstico, información y altas

REDACCIÓN

El Reina Sofía ha incorporado mejoras en el Plan de Contingencia ante el coronavirus SARS-CoV-2. Este documento, elaborado por la dirección del centro junto con todas las unidades, tiene como objetivo garantizar la seguridad de los profesionales y ofrecer la mejor atención posible a los pacientes con sospecha o confirmación de Covid-19, así como atender las necesidades asistenciales habituales del resto de pacientes.

Concretamente, según destaca la directora gerente, Valle García «establece medidas muy concretas para que los profesionales sepan cómo actuar en cada una de las casuísticas que pueden suceder en el desarrollo de su actividad asistencial». En este sentido, se describe la atención que debe realizarse en Urgencias –con cada uno de los perfiles de pacientes–; la asistencia en el área Ginecológica; en Pediatría, en UCI, en el bloque quirúrgico y, por supuesto, en hospitalización.

**Además, el Plan de Contingencia ha protocolizado también la atención urgente tanto para adultos general, la infantil y las urgencias maternas**

El plan establece tres fases que se activarán de menor a mayor en función del número de pacientes con coronavirus que requieran ingreso y que afectan a la organización de la hospitalización y a la programación quirúrgica. Son la inicial –en la que nos encontramos–, intermedia y avanzada. Cada una contempla el máximo de pacientes que pueden ingresar en las diferentes unidades Covid habilitadas tanto en el Hospital General, como en Hospital Provincial. Igualmente, estas fases se aplican a la hospitalización del área Pediátrica y Ginecológica.

Además, las fases describen la afectación o no de la actividad quirúrgica. En estos momentos, el hospital mantiene la actividad programada habitual en el bloque quirúrgico y, en el caso de pasar a la siguiente fase, es importante recordar que no se verá afectada la cirugía urgente, oncológica o cardíaca.



Esta hoja de ruta también protocoliza la forma de actuar y la activación de cada una de las fases de forma muy ordenada. Así, por ejemplo, la apertura de una unidad Covid dependerá del nivel de ocupación de las camas Covid disponibles en la fase previa, de modo que la ocupación de un 70% determina la preparación del siguiente módulo, a fin de contar con el tiempo suficiente para dar la respuesta asistencial que necesita el paciente.

En cuanto a las Unidades de Cuidados Intensivos, éstas también se rigen por la descripción de fases, con la reserva permanente de un módulo para la atención Covid en adultos y de habitaciones en el caso de la UCI Pediátrica. En la fase inicial en la que nos encontramos, no está siendo necesaria la utilización de recursos adicionales para la atención a pacientes Covid y no Covid. En el caso de incremento de ingresos, la UCI se ampliará sumando otras áreas específicas contempladas en las diferentes fases.

El Hospital Reina Sofía introduce todas estas mejoras como consecuencia del análisis y aprendizaje de la primera oleada

que, según Valle García, «nos ha permitido agilizar mucho más el manejo de la situación, a pesar de que ya hemos atendido en esta segunda oleada un mayor número de pacientes que durante la primera etapa».

En este sentido, «quiero agradecer el trabajo de todos los profesionales por su trabajo en la primera etapa, también en los meses de menos incidencia para atender a todos aquellos pacientes cuyo proceso se vio interrumpido por la llegada de la pandemia y, por supuesto, al compromiso y esfuerzo que se está realizando en estos momentos para seguir ofreciendo lo mejor de nosotros mismos».

Además, el Plan de Contingencia ha protocolizado también la atención urgente tanto para adultos general, la infantil y las urgencias maternas. Cada una de estas áreas cuenta con un triaje preparado para la detección de posibles casos sospechosos y la descripción de los circuitos en los que tiene que ser atendido el paciente en función del motivo de su consulta y de si es o no caso confirmado o sospechoso de Covid-19. En cada una de las áreas de atención

urgente, el plan detalla también los circuitos de coordinación con las urgencias extrahospitalarias o la realización de pruebas complementarias.

En este último punto, es importante destacar que el hospital ha incorporado en los últimos meses equipos portátiles que eviten la movilidad del paciente dentro del hospital, de forma que ante una sospecha de pacientes con Covid o confirmación de infección activa, las pruebas se le realizarán en la consulta específica en la que se encuentra. No obstante, para los casos en los que sea obligatorio el traslado del paciente dentro del hospital, se ha establecido un circuito específico para la realización de radiología convencional.

Asimismo, el plan describe el tipo de información que se mantendrá con los familiares, la actividad de coordinación con Atención Primaria vía interconsultas telemáticas, cómo han de realizarse los traslados de pacientes, tanto dentro del hospital como entre centros sanitarios, o cómo realizar el seguimiento de pacientes en hospitalización domiciliaria.



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.  
www.centrodelogopedia.com  
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad



## ¡TOROMÍTICO AHORA TIENE INSTAGRAM! SÍGUENOS EN @TOROMITICO






**Protegerse,  
el primer paso  
para cuidarte**  
**#HospitalProtegido**

En el Hospital Quirónsalud Córdoba estamos comprometidos con la salud de nuestros pacientes. Por eso, contamos con medidas y protocolos certificados para la prevención y el control de la COVID-19.



HOSPITAL

Protocolo  
Seguro

COVID - 19



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**  
Córdoba

# SUMARIO



**EL REINA SOFÍA INTRODUCE MEJORAS EN LA ATENCIÓN Y DIAGNÓSTICO DE PACIENTES CON COVID-19 O SOSPECHA ..... 2**

**LAS MUJERES Y LOS MEDICAMENTOS RECETADOS: LA BRECHA DE GÉNERO SE ESTRECHA ..... 6**

**FARMACIAS DE GUARDIA ..... 8**

**FORUM ARRUZAFÁ DEDICARÁ SU 21ª EDICIÓN A LA OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA Y EL ESTRABISMO ..... 10**



**HOSPITAL LA ARRUZAFÁ DONA OTRAS 7,4 TONELADAS DE COMIDA AL BANCO DE ALIMENTOS MEDINA AZAHARA ..... 11**

**ARRANCA LA ONG SOLIDARIDAD ENFERMERA CÓRDOBA ..... 12**

**EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS EXTIRPA UN TUMOR RECTAL MEDIANTE ENDOSCOPIA TRANSANAL ..... 14**

**Edita:** JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



## DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN NOVIEMBRE

2	3	4	5	6	7	8 DÍA MUNDIAL DE LA RADIOLOGÍA
9	10	11	12 DÍA MUNDIAL CONTRA LA NEUMONÍA	13 DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PÁNCREAS	14 DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES	15 DÍA MUNDIAL SIN ALCOHOL
16	17 DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE PULMÓN	18 DÍA MUNDIAL DE LA EPOC	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

## LA FRASE DEL MES

« La depresión es la incapacidad de construir un futuro. »

ROLLO MAY

# TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS

Distribuidor oficial :

# Miele

Avda. Escritor Conde de Zamora, 10 Local. 14005

957 356 828

www.trazoscocinas.es

Balay

SIEMENS

BOSCH

NEFF



**A**  
CHASTANG / SARRASÍN  
**ABOGADOS**  
especialistas en  
accidentes de tráfico

Somos abogados especialistas en accidentes de tráfico y SEGUROS, trabajamos para ofrecerte el mejor servicio.

Si has sufrido un accidente tienes derecho a elegir abogado de tu confianza. Elígenos y te conseguiremos la máxima indemnización.

**CONSEGUIMOS  
LA MÁXIMA  
IMDEMNIZACIÓN**  
para tí, tu familia,  
tu empresa

NUESTROS HONORARIOS  
LOS PAGA TU ASEGURADORA

SOMOS INDEPENDIENTES  
Y ESPECIALISTAS

📞 957490610 / 957488969

✉ info@defendemosalasegurado.com

**MÁS INFO**

[WWW.DEFENDEMOSALASEGURADO.COM](http://WWW.DEFENDEMOSALASEGURADO.COM)



Ronda de Tejares, 32  
(acceso 1º, 3ª plta)  
14008 Córdoba

dra. paloma ojel  
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en  
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,  
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N  
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba  
957 047 124 · 635 344 336

[clinicapalomaojel.com](http://clinicapalomaojel.com)



## Las mujeres y los medicamentos recetados: la brecha de género se estrecha

DAVID PÉREZ QUELLAR  
PSICÓLOGO GENERAL SANITARIO  
FUNDACIÓN HOGAR RENACER

La situación de las mujeres con respecto a los hombres se ha equiparado durante los últimos años. Y en este caso, no son buenas noticias. Hasta hace escasos 50 años, se daba por cierto que la adicción era cosa de hombres. El alcoholismo, por ejemplo, durante los años 80, afectaba 5 veces más a los hombres que a las mujeres. A pesar de que las mujeres tienen el doble de probabilidades de morir como víctimas del alcohol, en el año 2002 la proporción se había reducido a la mitad, siendo tan solo de 2,5 hombres por cada mujer.

Durante los últimos años, hemos podido observar la misma tendencia con los medicamentos recetados. Aunque los hombres siguen siendo víctimas de sobredosis de medicamentos con más frecuencia, el número de mujeres que pierden la vida a causa de los medicamentos recetados aumentó un 150 por ciento entre 2000 y 2019 (en comparación con el 50 por ciento de los hombres), según la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Todos los días, 6 mujeres mueren de una sobredosis de medicamentos recetados en nuestro país. Eso es cinco veces más que hace 10 años.

### Una droga legal más

Hace cuarenta años, el dolor no se trataba de forma generalizada con analgésicos recetados, ya que estos se reservaban principalmente para el cáncer o el dolor al final de la vida. En 2001, hubo una campaña para convertir el dolor en el quinto signo vital, lo que llevó a los profesionales de la salud a evaluar y controlar el dolor de la misma manera que tomarían la temperatura o la presión arterial de un paciente. Ahora la balanza se ha inclinado hacia otro lado y, en algunos escenarios, el dolor está siendo trata-

do en exceso con medicamentos adictivos, incluso cuando los enfoques "no adictivos" serían suficientes.

Hoy en día, los analgésicos recetados son un fármaco de elección entre las mujeres, en parte porque las mujeres tienen más probabilidades de sufrir dolor crónico. Esto podría explicar por qué las mujeres de 45 a 54 años tuvieron los aumentos más dramáticos en las muertes por sobredosis de drogas según la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios anteriormente citada. A las mujeres se les recetan analgésicos con más frecuencia y durante períodos más prolongados que a los hombres. De hecho, las mujeres tienen un 50 por ciento más de probabilidades que los hombres de abandonar la consulta médica con una receta bajo el brazo, incluso si tienen la misma afección.

La mayoría de las sobredosis ocurren cuando los analgésicos recetados se combinan con otros depresores como el alcohol o los hipnóticos sedantes. Debido a que las mujeres tienen el doble de probabilidades que los hombres de tener ansiedad y un 70 por ciento más de probabilidades de tener depresión, se les recetan antidepresivos y ansiolíticos con mayor frecuencia, lo que aumenta el riesgo de interacciones medicamentosas peligrosas.

Mientras que el consumo de heroína o cocaína conlleva un estigma, los analgésicos recetados tienen un aire de legitimidad. La gente asume que, si es legal y lo receta un médico, debe ser seguro. Lo que mucha gente no comprende es que los opiáceos recetados son casi indistinguibles farmacológicamente de la heroína.

### La igualdad supone consecuencias desiguales

Las mujeres están alcanzando a los hombres en las tasas de abuso de drogas y adicción, pero las cifras no cuentan toda la historia. Los efectos negativos de las dro-

gas afectan a las mujeres con más fuerza y rapidez que a los hombres. Por ejemplo, el alcohol hace tanto daño a los cuerpos de las mujeres en cuatro años como a los hombres en 14 años.

El abuso de drogas se convierte en adicción más rápidamente en las mujeres que en los hombres, incluso cuando se usa la misma (o menor) dosis, en gran parte debido a diferencias fisiológicas como el metabolismo más lento de las mujeres y la proporción de grasa/agua en el cuerpo.

Aunque necesitan tratamiento mucho antes que los hombres, las mujeres generalmente tardan más en recibir ayuda. El estigma, especialmente contra las madres adictas, y las responsabilidades de la crianza de los hijos explican en parte este retraso en el tratamiento. Una vez que reciben ayuda, las mujeres tienen tasas de abstinencia comparables a las de los hombres e incluso pueden recaer con menos frecuencia.

### Un gran problema que requiere una respuesta conjunta

Una atención sanitaria de baja calidad es responsable de aproximadamente cinco millones de muertes cada año en países con unos ingresos bajos o medios, debido, principalmente, a una ineficiente atención médica. A esta conclusión se llegó en el estudio publicado en la revista The Lancet, firmado por más 30 académicos de diferentes nacionalidades. Nuestro país, como se puede observar en dicho informe, no sale muy bien parado.

Recientemente los facultativos que trabajamos en la Fundación Hogar Renacer nos hicimos eco de un documento difundido por el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba el día 21 de septiembre del 2020, en el que denunciaba las penosas condiciones laborales que acompañan su desempeño profesional. Cito textualmente:

"Los médicos estamos sufriendo esta cri-

sis intensamente, pero en Atención Primaria (herida de muerte desde hace años) la situación se acentúa creando un ambiente donde predomina el malestar permanente, stress físico y emocional, agotamiento y sobre todo el constante cambio de dirección y a cada momento, que nos hace trabajar con un rango de incertidumbre inasumible, tanto para los profesionales sanitarios como para la población. La sobrecarga asistencial diaria, doblar jornadas de trabajo tras las guardias, reparto de agendas de otros compañeros, triajes, urgencias, gestión de pacientes con sospecha de COVID19, atención domiciliaria, etc. Y todo no cabe en una jornada laboral de 7 horas ininterrumpidamente asistencial, sin tregua."

### Las mujeres están alcanzando a los hombres en las tasas de abuso de drogas y adicción, pero las cifras no cuentan toda la historia

Si bien es cierto que los sanitarios tienen la responsabilidad de recetar analgésicos y psicofármacos de manera adecuada, educar a los pacientes sobre los riesgos/beneficios de cada opción de tratamiento. Las administraciones sanitarias por su parte, tiene la obligación de facilitar los medios para llevar a cabo dicha labor. Por otro lado, y no menos importante, los pacientes tienen la responsabilidad de usar los medicamentos recetados según las indicaciones, de informar a sus proveedores de atención médica sobre otros medicamentos que estén tomando y de desechar los medicamentos no utilizados de manera adecuada. En un nivel fundamental, necesitamos tomar consciencia de la situación agonizante que vive la sanidad en nuestro país y aunar esfuerzos en pos de un beneficio común. Los problemas de salud pública son responsabilidad de todos.

## Tratamiento integral de los trastornos por consumo de alcohol y otras adicciones

### ÁREAS ASISTENCIALES

- ✓ Tratamiento médico
- ✓ Tratamiento psiquiátrico
- ✓ Tratamiento psicológico
- ✓ Intervención social

### EN MODALIDAD

- ✓ De ingreso:  
Unidad de desintoxicación  
CLÍNICA RENACER
- ✓ Ambulatorio
- ✓ Asistencia diaria supervisada



### OTROS SERVICIOS

- ✓ Terapias de grupo
- ✓ Terapia familiar
- ✓ Control de tóxicos
- ✓ Test de Alcoholemia
- ✓ Dispensación de fármacos aversivos de acción prolongada

Primera consulta  
GRATUITA

¡CUENTA CON NOSOTROS!

C/ Juan Felipe Vilela, 22  
Córdoba (Zona Zóco)

957 237 388

info@fhrenacer.org

fhrenacer.org



# Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA  
**JESÚS MARÍA**

**TU SONRISA,**  
NUESTRA MEJOR CARTA  
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS  
PERSONALIZADOS**  
CONSULTA GRATUITA

**957 48 12 31**

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba  
[centrodentaljesusmaria.es](http://centrodentaljesusmaria.es) | [centrodentaljesusmaria@gmail.com](mailto:centrodentaljesusmaria@gmail.com)

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL  
**Dr. Tomás Páez**

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA  
**Dr. Ramón Gallego**

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA  
**Dra. Lourdes Palacios**

ORTODONCIA  
**Dra. Margarita Acedo**

MEDICINA ESTÉTICA  
**Dr. José María Cabrera**

SEDACIÓN CONSCIENTE  
**Médicos anestesiólogos S.L.**

# FARMACIAS DE GUARDIA

## DE LUNES A VIERNES

DÍA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueir	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRAZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
MURCIA, 4	Entre Avda. Barcelona y Ronda de la Manca	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO
<b>NOCHE</b>	<b>DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE</b>	
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

## SÁBADOS

DÍA	DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueir	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO
<b>NOCHE</b>	<b>DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE</b>	
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

## DOMINGOS

DÍA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
<b>NOCHE</b>	<b>DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE</b>	
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

## FESTIVO 2 DE NOVIEMBRE

DÍA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRAZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
<b>NOCHE</b>	<b>DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE</b>	
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

*Dr. José M<sup>a</sup> Cabrera*

**Especialista en  
Cirugía Plástica  
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34  
14008 Córdoba

**957 486 268**







# DIONI BARRERA

## PELUQUEROS



«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

# I BARRERA

## PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR» ALONSO EL SABIO, 4  
(FRENTE AL COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA  
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA CRONISTA SALCEDO  
HIERRO, 6. CÓRDOBA. T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal



# OFTALMOLOGÍA EN BUENAS MANOS

## Forum Arruzafa dedicará su 21ª edición a la oftalmología pediátrica y el estrabismo

Por primera vez en su historia, el congreso, que tendrá lugar el 14 de noviembre, se va a desarrollar de manera telemática y prevé albergar a más de trescientos especialistas en una jornada virtual donde hay previstas dieciséis ponencias de oftalmólogos de toda España

REDACCIÓN

Forum Arruzafa 2020, congreso especializado en oftalmología que cada año organiza la Fundación La Arruzafa bajo la coordinación de profesionales del Hospital La Arruzafa (HLA), dedica su vigésimo primera edición a la oftalmología pediátrica y el estrabismo.

Se da la circunstancia de que, por primera vez en su historia, la cita, que está fijada para el 14 de noviembre, se va a desarrollar mediante una plataforma digital donde potentes y asistentes se van a conectar de manera coordinada.

Tal y como explica el coordinador del congreso, cuyo título es 'Manual de supervivencia en oftalmología pediátrica y estrabismo', Diego Jose Torres García, "las circunstancias de la pandemia por coronavirus nos han obligado a que esta vez el foro tenga que desarrollarse de esta manera".

### Forum Arruzafa cuenta con la dirección de la Unidad de Oftalmología Pediátrica y Estrabismo del HLA

En este sentido, especifica que, "hemos reducido el formato (habitualmente se celebra en dos jornadas) y también el tiempo, aunque no el método, porque la calidad de las ponencias será la misma.



La única diferencia es que se va a realizar de manera presencial virtualmente".

Así, la cita, que va a comenzar a las 16.30 y a la que solo podrán asistir personas inscritas previamente, contempla tres bloques de contenidos dedicados al segmento anterior del ojo, segmento posterior y al estrabismo.

Del total de ponencias proyectadas, se va a hablar de obstrucción lagrimal, lagrimeo, orzuelos blefaritis, tratamiento del ojo en niños prematuros, retinoblastoma, cristalino opaco, normalidad en las papilas, estrabismos restrictivos, exploración bajo anestesia, síndrome de Brown, cirugía de hilo, cirugía en el obli-

cuo superior y estrabismos en miopes magnos, entre otros asuntos.

Forum Arruzafa cuenta con la dirección de la Unidad de Oftalmología Pediátrica y Estrabismo del HLA y la supervisión del citado doctor Torres García y las también especialistas Beatriz Pérez Morenilla y Ana Morales.

# SoliMark



## Soluciones informáticas & Marketing On y Offline

650 413 015  
677 276 007

[www.solimark.es](http://www.solimark.es)  
[info@solimark.es](mailto:info@solimark.es)



Software a medida · Diseño y mantenimiento Web · Aplicaciones móviles  
E-commerce · Social Media · Redes Sociales · Marketing Off y Online · Comunicación

# Hospital La Arruzafa dona otras 7,4 toneladas de comida al Banco de Alimentos Medina Azahara

El centro oftalmológico ha entregado ya 14,4 toneladas de alimentos desde que comenzó la crisis provocada por la pandemia del coronavirus con el propósito de que estos lleguen a las familias más necesitadas de la provincia cordobesa

ÓSCAR CÓRDOBA

El Hospital La Arruzafa (HLA) ha realizado una donación de 7,4 toneladas de comida adquiridos con fondos propios que han sido entregados al Banco de Alimentos Medina Azahara (BA) con el propósito de que sean entregados a las familias más necesitadas tras la crisis provocada por el coronavirus.

Con los recursos destinados, los promotores de la iniciativa pertenecientes

**En el HLA, durante el pasado mes de marzo se promovió una acción interna de carácter solidario que permitió recaudar fondos con la intención de que esos recursos económicos fueran utilizados para la compra de alimentos**

al HLA han contactado con proveedores de ámbito local y provincial para adquirir mil litros de aceite de oliva virgen extra, cuatro mil litros de leche, doscientos kilos de embutido, mil cincuenta kilos de dulce de membrillo, trescientos treinta y un kilos de conservas cárnicas, qui-



nientos kilos de garbanzos y doscientos ochenta kilos de productos de repostería.

En representación del HLA, Amalia Sáez (subdirectora), Corina Ardelean (administración) y Javier Zurera (optometristas), han hecho entrega de dicho material alimentario para que desde el

BA se proceda a su distribución y reparto según las necesidades sociales.

En el HLA, durante el pasado mes de marzo se promovió una acción interna de carácter solidario que permitió recaudar fondos con la intención de que esos recursos económicos fueran utilizados para la compra de alimentos que,

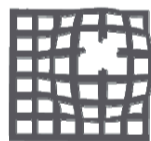
posteriormente, pudieran ser entregados a familias o colectivos con carencias tras la coyuntura social generada por la aparición del Covid 19.

A fecha de hoy, desde esta institución sanitaria especializada en oftalmología, se han destinado fondos que han permitido adquirir un total de 14,4 toneladas de alimentos ya suministradas al BA.

Para el presidente del BA Medina Azahara, Carlos Eslava, esta acción "generosa es de agradecer porque además los alimentos están adquiridos en empresas cordobesas, por lo que adquiere un plus", en alusión a la "doble ayuda que supone".

En esa línea, Joaquín Cabello, responsable de captación de alimentos de BA Medina Azahara, explica que se trata de una "ayuda importante dada la dimensión de los productos entregados, algo que va a permitir llegar a muchas familias de la provincia".

Las empresas a las que se les han adquirido los productos son Membrillo El Quijote (Puente Genil), La Flor del Olivo (Doña Mencía), Covap (Pozoblanco), Embutidos Jurado (Espejo), Cortijo La Reina (Córdoba), y Pastelería Jesús López (Puente Genil).



**europreven**  
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

*NUESTRA META...  
... VELAR POR SU SALUD*

Calidad, Seguridad, Trabajo colaborativo, Atención personalizada y Gestión integral, son las premisas que avalan nuestro servicio

## NUESTRO OBJETIVO:

- ✓ Promover la Prevención de Riesgos Laborales
- ✓ La mejora de las condiciones de trabajo
- ✓ La protección de la salud de los trabajadores

## SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- ✓ Seguridad en el Trabajo
- ✓ Higiene Industrial
- ✓ Ergonomía y Psicología aplicada
- ✓ Vigilancia de la salud

*Asesoramos y apoyamos permanentemente a todos nuestros clientes a la hora de integrar la prevención en el sistema general de gestión de la empresa, tanto en el conjunto de sus actividades como en todos los niveles jerárquicos de ésta, a través de la implantación y aplicación de un plan de prevención de riesgos laborales.*

# INFORMACIÓN EN BUENAS MANOS

## Arranca la ONG Solidaridad Enfermera Córdoba

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba celebra la primera reunión con sus primeros voluntarios, que podrán ayudar a paliar la falta de conocimientos sanitarios entre los colectivos más vulnerables y ofrecer formación en prevención sobre el Covid-19, entre otras actividades

REDACCIÓN

La Delegación de Córdoba de Solidaridad Enfermera, la ONG creada recientemente por la Organización Colegial de Enfermería de España, acaba de arrancar esta semana su andadura con la celebración en la sede del Colegio Oficial de Enfermería cordobés de la primera reunión de coordinación con los primeros voluntarios procedentes de este colectivo profesional de la provincia.

El objetivo de Solidaridad Enfermera Córdoba es trabajar con la enfermería y desde la enfermería impulsando todo tipo de iniciativas solidarias "para contribuir a mejorar la salud y la calidad de vida de las personas y de las comunidades, tanto en Córdoba como en países en desarrollo", como explica la coordinadora de la Delegación provincial de esta ONG, y secretaria del Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba, Antonia Ordóñez.

**«Por la salud de las personas y las comunidades» es el lema de esta nueva ONG**

El presidente del Colegio de Enfermería cordobés, Florentino Pérez Raya, se ha mostrado muy ilusionado con la puesta en marcha de esta ONG "en la que las enfermeras y enfermeros de Córdoba, a través de su colegio profesional, podrán ayudar en parte a paliar la falta de conocimientos sanitarios en diversos aspectos entre las personas más necesitadas. Estamos hablando, entre otros, de educación sanitaria, formación en prevención y en conocimientos actualizados sobre el Covid-19, así como otras actividades sanitarias, todas ellas muy útiles a nivel individual y social, máxime en la situación de pandemia que vivimos en estos momentos".



No en vano, *Por la salud de las personas y las comunidades* es el lema de esta nueva ONG que pretende involucrar a todos los enfermeros y enfermeras de Córdoba para que se impliquen en diferentes proyectos y actividades, participando tanto en acciones sanitarias como sociosanitarias dirigidas a los grupos más vulnerables de su entorno.

En la citada primera reunión de coordinación, se han analizado los posibles colectivos, asociaciones y otras ONGs cordobesas que pueden ser objeto de este voluntariado enfermero, así como la intención de presen-

tar este proyecto a diferentes entidades y administraciones como puede ser el caso del Ayuntamiento de Córdoba.

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba anima a todos los profesionales enfermeros de la provincia a sumarse a esta iniciativa, para la que tan solo es necesario motivación para ser parte del cambio y disponer de un poco de tiempo para acciones de voluntariado. Los enfermeros interesados pueden informarse en el email [cordoba@solidaridadenfermera.org](mailto:cordoba@solidaridadenfermera.org) o en el teléfono del Colegio cordobés 957 29 75 44.

## NOS CAMBIAMOS DE UBICACIÓN

**La Oxigenación Hiperbárica terapia médica en el tratamiento de: úlceras y pie diabético, gangrena gaseosa, osteomielitis, acúfenos, sordera súbita, artritis, cicatrización, secuelas radioterapia, lesiones deportivas, recuperación de ICTUS, recuperación COVID.**

**35 AÑOS DE EXPERIENCIA DE NUESTRO EQUIPO TÉCNICO NOS RESPALDAN**

**C/ Isla Alegranza 10-A  
14011, Córdoba  
Tel. 957.111.437 y 646.130.682**



*RESIDENCIAL LLANOS DEL CONDE*  
*EN CERRO MURIANO*  
 A SOLO 15 MINUTOS DE CORDOBA



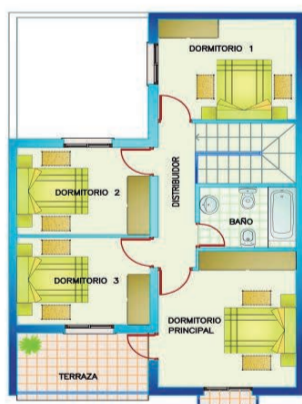
VIVIENDAS UNIFAMILIARES, 4 DORMITORIOS,  
 PATIO, TERRAZA Y COCHERA

Residencial **LLANOS DEL CONDE. 4ª FASE.**

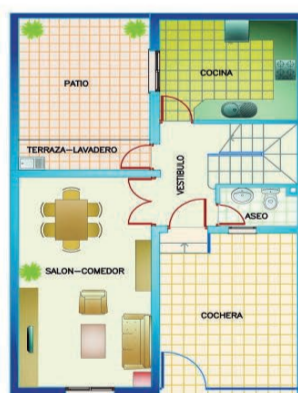
**VIVIENDA Nº1**

CUADRO DE SUPERFICIES

VESTIBULO	8.03 m <sup>2</sup>
ASEO	2.18 m <sup>2</sup>
SALÓN-COMEDOR	20.92 m <sup>2</sup>
COCINA	10.21 m <sup>2</sup>
TERRAZA-LAVADERO	1.62 m <sup>2</sup>
DISTRIB. PLANTA ALTA	3.81 m <sup>2</sup>
DORMITORIO 1	10.21 m <sup>2</sup>
DORMITORIO 2	8.59 m <sup>2</sup>
DORMITORIO 3	8.61 m <sup>2</sup>
DORMITORIO PRAL.	13.56 m <sup>2</sup>
CUARTO DE BAÑO	4.60 m <sup>2</sup>
SUP. ÚTIL VIVIENDA	92.34 m <sup>2</sup>
SUP. ÚTIL COCHERA	16.33 m <sup>2</sup>
TOTAL SUP. ÚTIL	108.67 m <sup>2</sup>
SUP. CONSTRUIDA VIVIENDA	109.99 m <sup>2</sup>
SUP. CONSTRUIDA COCHERA	17.50 m <sup>2</sup>
TOTAL SUP. CONSTRUIDA	127.49 m <sup>2</sup>



PLANTA BAJA



PLANTA ALTA

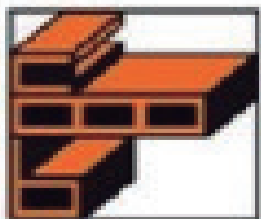


DESDE  
**100.000 €**  
 + IVA

**INFORMACION Y VENTA**

**957 47 77 67**

**C/Eduardo Lucena 4, 4º**



**CONSTRUCCIONES**

**BERLANGA, S.L.**

## El Hospital San Juan de Dios extirpa un tumor rectal mediante endoscopia transanal

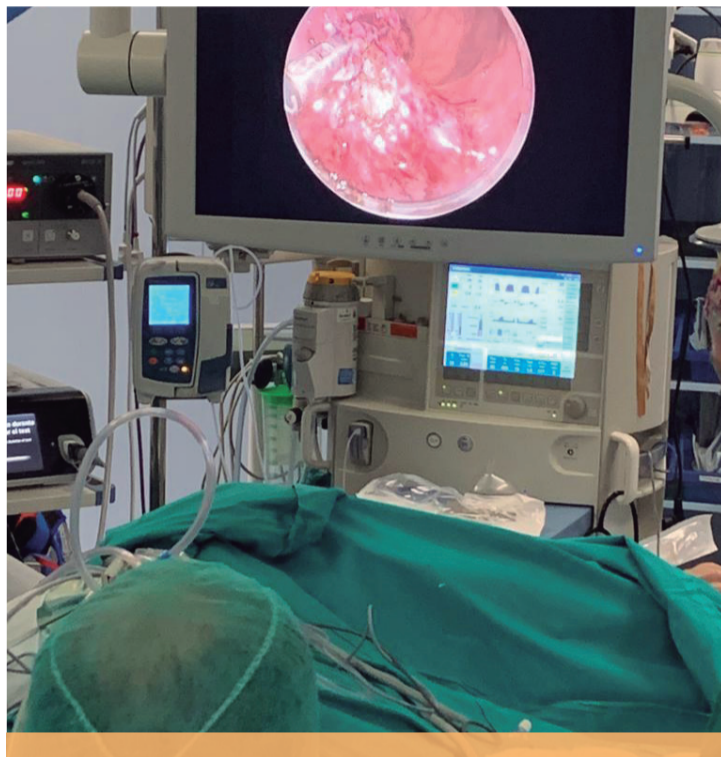
El paciente fue dado de alta al tercer día de la intervención sin dolor y sin complicaciones infecciosas, más probables con una cirugía convencional

REDACCIÓN

El servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital San Juan de Dios de Córdoba ha realizado con éxito la extirpación de un tumor rectal mediante cirugía endoscópica transanal (TEO). En concreto, el pasado 13 de octubre, los doctores José Gómez Barbadillo y Carlos López operaron a un paciente varón de 63 años diagnosticado de un tumor benigno de recto, realizando la extirpación de un pólipo de 5 cm de tamaño situado a 6 cm del margen anal mediante este tipo de cirugía.

### La cirugía endoscópica transanal es una modalidad de cirugía mínimamente invasiva

Según explica el doctor Gómez Barbadillo "con una cirugía convencional existe un riesgo elevado de complicaciones infecciosas que hubieran precisado de un estoma, temporal



o definitivo, una mala función evacuatoria como consecuencia de la pérdida de la función de reservorio del recto y un

riesgo de lesión de los nervios de la pelvis, con secuelas a nivel de función urinaria y sexual".

Al contrario, mediante esta

intervención, el paciente fue dado de alta al tercer día, sin dolor alguno ni repercusión en su estado funcional. Y es que, con este procedimiento que emplea una rectoscopia quirúrgica con canales para una cámara de vídeo y dos pinzas, junto con la insuflación de aire dentro del recto, de manera parecida a la cirugía laparoscópica, "se consigue generar un espacio de trabajo con una adecuada visualización de las lesiones a tratar, donde es viable realizar la escisión de la lesión completa, con un margen de seguridad de 1 cm, suficiente para garantizar la radicalidad oncológica de la cirugía", añade el cirujano.

### Una intervención mínimamente invasiva

La cirugía endoscópica transanal es una modalidad de cirugía mínimamente invasiva para el tratamiento de los tumores de recto benignos y el cáncer de recto en estados precoces. Su ventaja principal es la de poder tratar tumores del recto distal,

próximo al margen rectal, sin necesidad de extirpar el recto, y evitando, por lo tanto, la necesidad de una colostomía o ano artificial.

Está indicada, especialmente, en tumores benignos del recto que, en caso de no ser extirpados conducirían, a largo plazo, al desarrollo de un cáncer; y también en tumores malignos muy precoces, donde la cirugía limitada al tumor tiene los mismos resultados, en cuanto a curación, que las grandes cirugías de resección del recto, aunque con menos complicaciones.

La necesidad de un equipamiento especializado y un alto nivel de experiencia por parte de los cirujanos que realizan la cirugía endoscópica transanal ha hecho que su desarrollo se limite a grandes hospitales con cirujanos dedicados de forma especializada a la cirugía colorectal. Por este motivo su práctica todavía se reduce a casos muy específicos. El Hospital San Juan de Dios incorpora esta prestación a su cartera de servicios desde hace varios años.



- Jardinería en general
- Podas
- Riegos
- Conservación de comunidades de vecinos

**Manuel Martínez Ortiz**  
SERVICIOS DE JARDINERÍA Y RIEGO

TLF. 666 813 199

[www.jardineriamanuelmartinez.com](http://www.jardineriamanuelmartinez.com)  
[jardineriamanuelmartinez@hotmail.com](mailto:jardineriamanuelmartinez@hotmail.com)



# Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar  
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca  
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites  
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

almendra

hojas de olivo

## Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

# Tenemos tu **cl@ve** IDENTIDAD ELECTRÓNICA PARA LAS ADMINISTRACIONES de acceso a la **sede electrónica**

para hacer trámites

## sin esperas



CERTIFICADOS DE  
**EMPADRONAMIENTO**

TODAS LAS GESTIONES  
TRIBUTARIAS Y  
**PAGO DE IMPUESTOS**

ESCRITOS E INSTANCIAS;  
**ACCESO A TODA TU  
INFORMACION  
MUNICIPAL**

**ponte en contacto con el  
Ayuntamiento y pide cita  
en los puntos **cl@ve** IDENTIDAD ELECTRÓNICA PARA LAS ADMINISTRACIONES**

Entra en la web



Descarga la app  
en tu móvil



  
AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA

  
Unión Europea  
Fondo Europeo de Desarrollo Regional  
una manera de hacer  
europa 