

CÓRDOBA SANA

WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA

octubre de 2020

Año XIII • número 157. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO




GRATIS
30 días

PRUEBA TUS
AUDÍFONOS
invisibles



EFETA®

Clínicas de Salud Auditiva
www.efeta.es

CÓRDOBA
C/ Cruz Conde, 12-1ºiz 957 473 564

Avda. Barcelona, 6
957 666 819

LUCENA
Avda. del Parque, 14 957 513 375

PUENTE GENIL
Hospital Creysade 957 603 529



Ortopedia
Aeropuerto

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

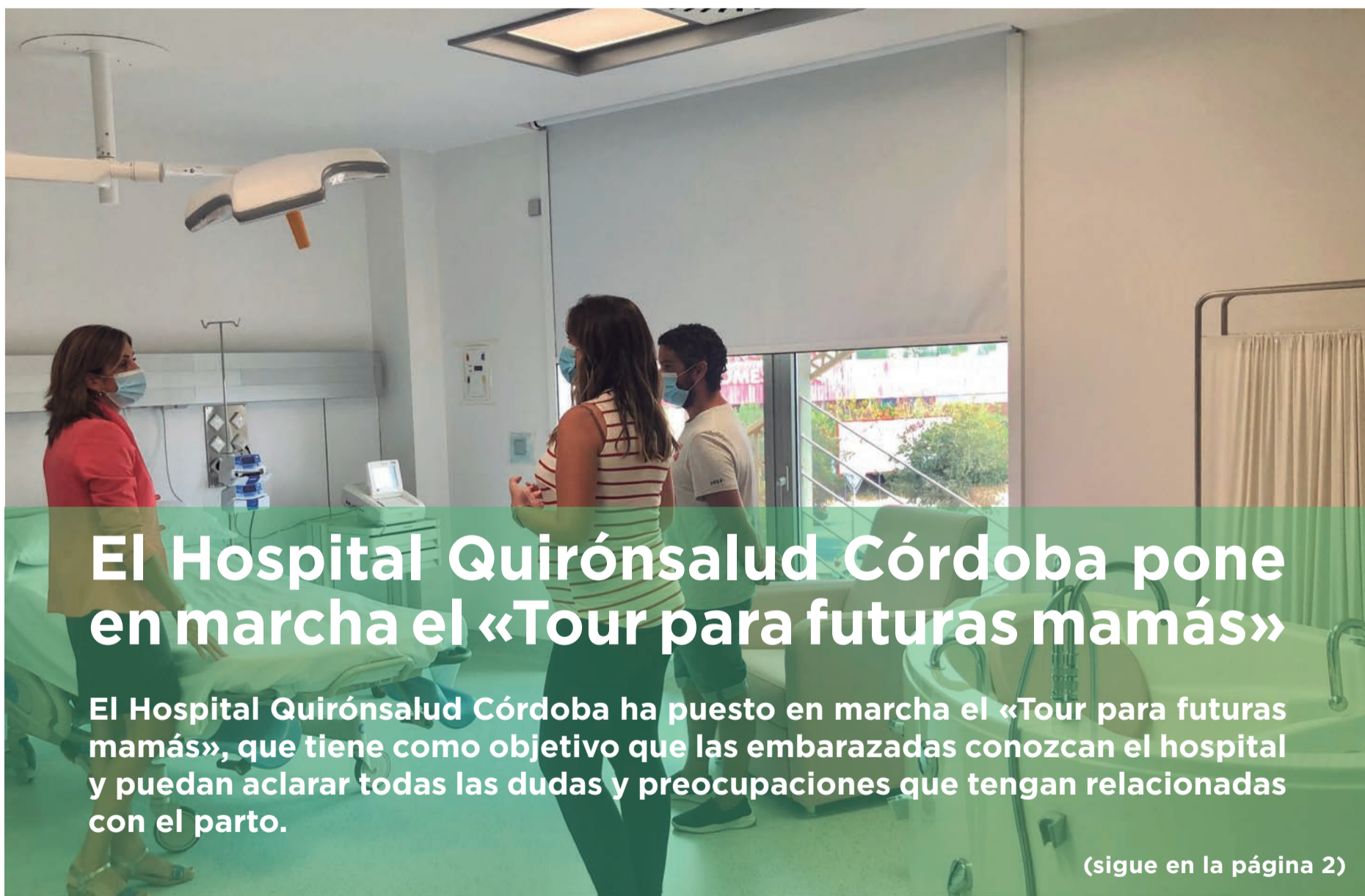
Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



El Hospital Quirónsalud Córdoba pone en marcha el «Tour para futuras mamás»

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha puesto en marcha el «Tour para futuras mamás», que tiene como objetivo que las embarazadas conozcan el hospital y puedan aclarar todas las dudas y preocupaciones que tengan relacionadas con el parto.

(sigue en la página 2)

Quando
encuentras
tu casa,
la sientes

900 55 25 25

Avda. Ronda de los Tejares, 27

metrovesa.com

metrovesa



NOTICIA DE PORTADA

El Hospital Quirónsalud Córdoba pone en marcha el «Tour para futuras mamás»

En esta visita se ofrece a los futuros padres toda la información sobre el centro y se aclaran las dudas y preocupaciones relacionadas con el parto

REDACCIÓN

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha puesto en marcha el "Tour para futuras mamás", que tiene como objetivo que las embarazadas conozcan el hospital y puedan aclarar todas las dudas y preocupaciones que tengan relacionadas con el parto. De esta manera, se favorece la seguridad y la confianza para despejar incertidumbres y afrontar este momento tan importante con mayor tranquilidad.

En este tour, que forma parte de las sesiones de preparación al parto, personal especializado del Servicio de Matronas y del Área de Atención al Paciente muestran a los futuros padres y madres las instalaciones, y se atienden las preguntas y dudas de la embarazada, con el objetivo de que tenga la tranquilidad y garantía de vivir este momento tan importante en su vida de la manera deseada.

El Hospital Quirónsalud Córdoba cuenta con unos profesionales y una dotación tecnológica del más alto nivel para atender todo tipo de partos

Durante la visita, para cuya realización se ha de concertar una cita previamente con el Área de Atención al Paciente, se les enseña la zona de paritorios y una habitación, con el fin de que se familiaricen con el entorno del área Materno-Infantil del hospital. Así, se establece un vínculo y se ofrece un contacto personalizado y permanente con la futura mamá para lo que necesite a lo largo del embarazo, ya que es muy importante que la gestante viva el momento del nacimiento de su hijo con la tranquilidad y confianza de que está en las mejores manos y con las mejores prestaciones.

El Hospital Quirónsalud Córdoba cuenta con unos profesionales y una dotación tecnológica del más alto nivel para atender todo tipo de partos, contando con prestigiosos servicios de Ginecología y Obstetricia, y de Pediatría, y un experimentado equipo de matronas, lo que permite asumir los alumbramientos con todas las garantías. Asimismo, el



centro dispone de una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, con la máxima calificación de la Junta de Andalucía, Nivel III A, dotada con ocho puestos, así como cobertura de cirugía pediátrica durante las 24 horas.

Además, el centro hospitalario ofrece a las gestantes la última tecnología para atender partos en el agua, contando con una bañera de dilatación y parto, así como cama multipostural para el parto en movimiento y monitorización fetal inalámbrica, distintas opciones que pueden escoger las mujeres con embarazos de bajo riesgo para dar a luz.

El Hospital Quirónsalud Córdoba cuenta con la certificación "Protocolo Seguro frente al Covid-19", emitida por la auditora externa Applus+, que verifica el cumplimiento de todos los protocolos de seguridad para el paciente y los profesionales, con circuitos controlados y alineados con los estándares más exigentes de protección frente al coronavirus. El centro ha puesto en marcha un Plan Operativo de Seguridad frente al Covid-19, cuyo objetivo principal es ofre-

cer a todos sus pacientes una atención sanitaria segura, centrándose en todos los aspectos relacionados con el entorno, medidas higiénicas básicas, medidas técnicas, medidas organizativas y medidas del control del riesgo de contagio.

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con siete centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus

centros, se encuentran el Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Fundación Jiménez Díaz, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, etc.

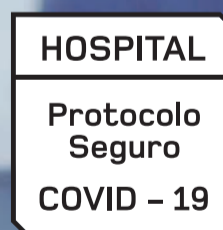
El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

TARIFA PLANA
Desde 27 €/mes y con Matrícula Gratis
 Infórmate en
HIROSPORT
www.hidrosportcordoba.es

**Protegerse,
el primer paso
para cuidarte**
#HospitalProtegido

En el Hospital Quirónsalud Córdoba estamos comprometidos con la salud de nuestros pacientes. Por eso, contamos con medidas y protocolos certificados para la prevención y el control de la COVID-19.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

SUMARIO



EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD CÓRDOBA PONE EN MARCHA EL "TOUR PARA FUTURAS MAMÁS" 2

LAS MUJERES Y LOS MEDICAMENTOS RECETADOS: LA BRECHA DE GÉNERO SE ESTRECHA 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8

PRACTICA CICLISMO PARA CUIDAR TU SALUD 10



ENTREVISTA A ALBERTO ROSALES 12

EL HOSPITAL LA ARRUZAZA PARTICIPA EN UN ESTUDIO CLÍNICO INTERNACIONAL MULTICÉNTRICO QUE BUSCA AVANCES EN TRATAMIENTOS DE Distrofias corneales 14

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN OCTUBRE

28	29	30	1 DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES	2	3	4
5	6	7	8 DÍA MUNDIAL DE LA VISTA	9	10 DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL	11
12	13 DÍA MUNDIAL CONTRA LA TROMBOSIS	14	15 DÍA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS	16	17	18
19 DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA	20 DÍA MUNDIAL DE LA OSTEOPOROSIS	21	22	23	24	25
26	27	28	29 DÍA MUNDIAL DE LA PSORIASIS	30	31	1

LA FRASE DEL MES

« He decidido ser feliz porque es bueno para mi salud. »

VOLTAIRE

TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS

Distribuidor oficial :

Miele

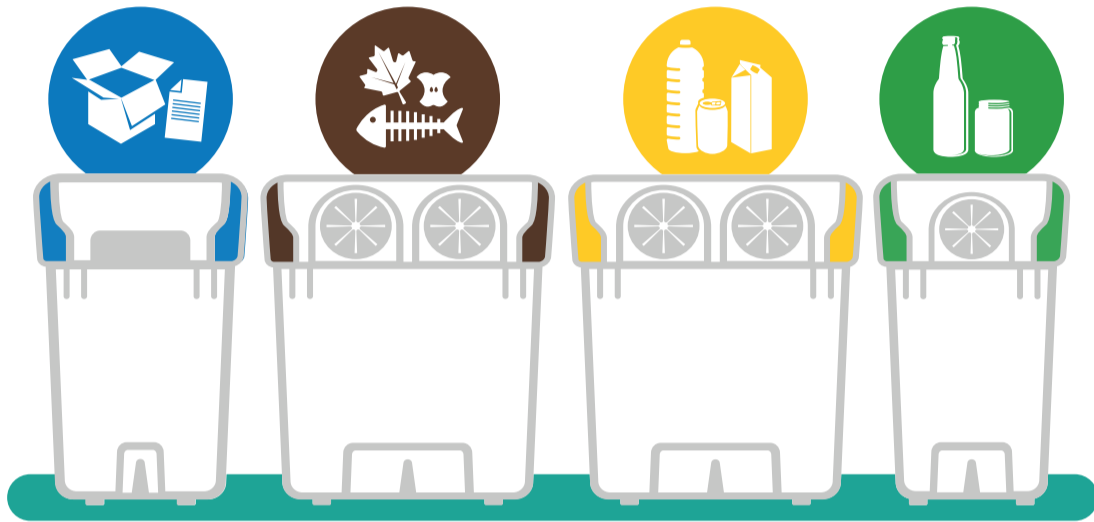
Avda. Escritor Conde de Zamora, 10 Local. 14005

957 356 828

www.trazoscocinas.es



EN CASA Y EN EL CONTENEDOR, CADA RESIDUO EN SU COLOR



Muy pronto en toda la ciudad, juntos, los cuatro contenedores en cada punto de recogida. Ya sabes, juntos es mejor.

Seguimos ERRE que ERRE

RE CICLA
UTILIZA
DUCE

U unidad de comunicación

sadeco
saneamientos de Córdoba
empresa municipal

dra. palomaojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



Las mujeres y los medicamentos recetados: la brecha de género se estrecha

DAVID PÉREZ QUELLAR
PSICÓLOGO GENERAL SANITARIO
FUNDACIÓN HOGAR RENACER

La situación de las mujeres con respecto a los hombres se ha equiparado durante los últimos años. Y en este caso, no son buenas noticias. Hasta hace escasos 50 años, se daba por cierto que la adicción era cosa de hombres. El alcoholismo, por ejemplo, durante los años 80, afectaba 5 veces más a los hombres que a las mujeres. A pesar de que las mujeres tienen el doble de probabilidades de morir como víctimas del alcohol, en el año 2002 la proporción se había reducido a la mitad, siendo tan solo de 2,5 hombres por cada mujer.

Durante los últimos años, hemos podido observar la misma tendencia con los medicamentos recetados. Aunque los hombres siguen siendo víctimas de sobredosis de medicamentos con más frecuencia, el número de mujeres que pierden la vida a causa de los medicamentos recetados aumentó un 150 por ciento entre 2000 y 2019 (en comparación con el 50 por ciento de los hombres), según la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Todos los días, 6 mujeres mueren de una sobredosis de medicamentos recetados en nuestro país. Eso es cinco veces más que hace 10 años.

Una droga legal más

Hace cuarenta años, el dolor no se trataba de forma generalizada con analgésicos recetados, ya que estos se reservaban principalmente para el cáncer o el dolor al final de la vida. En 2001, hubo una campaña para convertir el dolor en el quinto signo vital, lo que llevó a los profesionales de la salud a evaluar y controlar el dolor de la misma manera que tomarían la temperatura o la presión arterial de un paciente. Ahora la balanza se ha inclinado hacia otro lado y, en algunos escenarios, el dolor está siendo trata-

do en exceso con medicamentos adictivos, incluso cuando los enfoques "no adictivos" serían suficientes.

Hoy en día, los analgésicos recetados son un fármaco de elección entre las mujeres, en parte porque las mujeres tienen más probabilidades de sufrir dolor crónico. Esto podría explicar por qué las mujeres de 45 a 54 años tuvieron los aumentos más dramáticos en las muertes por sobredosis de drogas según la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios anteriormente citada. A las mujeres se les recetan analgésicos con más frecuencia y durante períodos más prolongados que a los hombres. De hecho, las mujeres tienen un 50 por ciento más de probabilidades que los hombres de abandonar la consulta médica con una receta bajo el brazo, incluso si tienen la misma afección.

La mayoría de las sobredosis ocurren cuando los analgésicos recetados se combinan con otros depresores como el alcohol o los hipnóticos sedantes. Debido a que las mujeres tienen el doble de probabilidades que los hombres de tener ansiedad y un 70 por ciento más de probabilidades de tener depresión, se les recetan antidepresivos y ansiolíticos con mayor frecuencia, lo que aumenta el riesgo de interacciones medicamentosas peligrosas.

Mientras que el consumo de heroína o cocaína conlleva un estigma, los analgésicos recetados tienen un aire de legitimidad. La gente asume que, si es legal y lo receta un médico, debe ser seguro. Lo que mucha gente no comprende es que los opiáceos recetados son casi indistinguibles farmacológicamente de la heroína.

La igualdad supone consecuencias desiguales

Las mujeres están alcanzando a los hombres en las tasas de abuso de drogas y adicción, pero las cifras no cuentan toda la historia. Los efectos negativos de las dro-

gas afectan a las mujeres con más fuerza y rapidez que a los hombres. Por ejemplo, el alcohol hace tanto daño a los cuerpos de las mujeres en cuatro años como a los hombres en 14 años.

El abuso de drogas se convierte en adicción más rápidamente en las mujeres que en los hombres, incluso cuando se usa la misma (o menor) dosis, en gran parte debido a diferencias fisiológicas como el metabolismo más lento de las mujeres y la proporción de grasa/agua en el cuerpo.

Aunque necesitan tratamiento mucho antes que los hombres, las mujeres generalmente tardan más en recibir ayuda. El estigma, especialmente contra las madres adictas, y las responsabilidades de la crianza de los hijos explican en parte este retraso en el tratamiento. Una vez que reciben ayuda, las mujeres tienen tasas de abstinencia comparables a las de los hombres e incluso pueden recaer con menos frecuencia.

Un gran problema que requiere una respuesta conjunta

Una atención sanitaria de baja calidad es responsable de aproximadamente cinco millones de muertes cada año en países con unos ingresos bajos o medios, debido, principalmente, a una ineficiente atención médica. A esta conclusión se llegó en el estudio publicado en la revista The Lancet, firmado por más 30 académicos de diferentes nacionalidades. Nuestro país, como se puede observar en dicho informe, no sale muy bien parado.

Recientemente los facultativos que trabajamos en la Fundación Hogar Renacer nos hicimos eco de un documento difundido por el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba el día 21 de septiembre del 2020, en el que denunciaba las penosas condiciones laborales que acompañan su desempeño profesional. Cito textualmente:

"Los médicos estamos sufriendo esta cri-

sis intensamente, pero en Atención Primaria (herida de muerte desde hace años) la situación se acentúa creando un ambiente donde predomina el malestar permanente, stress físico y emocional, agotamiento y sobre todo el constante cambio de dirección y a cada momento, que nos hace trabajar con un rango de incertidumbre inasumible, tanto para los profesionales sanitarios como para la población. La sobrecarga asistencial diaria, doblar jornadas de trabajo tras las guardias, reparto de agendas de otros compañeros, triajes, urgencias, gestión de pacientes con sospecha de COVID19, atención domiciliaria, etc. Y todo no cabe en una jornada laboral de 7 horas ininterrumpidamente asistencial, sin tregua."

Las mujeres están alcanzando a los hombres en las tasas de abuso de drogas y adicción, pero las cifras no cuentan toda la historia

Si bien es cierto que los sanitarios tienen la responsabilidad de recetar analgésicos y psicofármacos de manera adecuada, educar a los pacientes sobre los riesgos/beneficios de cada opción de tratamiento. Las administraciones sanitarias por su parte, tiene la obligación de facilitar los medios para llevar a cabo dicha labor. Por otro lado, y no menos importante, los pacientes tienen la responsabilidad de usar los medicamentos recetados según las indicaciones, de informar a sus proveedores de atención médica sobre otros medicamentos que estén tomando y de desechar los medicamentos no utilizados de manera adecuada. En un nivel fundamental, necesitamos tomar consciencia de la situación agonizante que vive la sanidad en nuestro país y aunar esfuerzos en pos de un beneficio común. Los problemas de salud pública son responsabilidad de todos.

Tratamiento integral de los trastornos por consumo de alcohol y otras adicciones

ÁREAS ASISTENCIALES

- ✓ Tratamiento médico
- ✓ Tratamiento psiquiátrico
- ✓ Tratamiento psicológico
- ✓ Intervención social

EN MODALIDAD

- ✓ De ingreso:
Unidad de desintoxicación
CLÍNICA RENACER
- ✓ Ambulatorio
- ✓ Asistencia diaria supervisada



OTROS SERVICIOS

- ✓ Terapias de grupo
- ✓ Terapia familiar
- ✓ Control de tóxicos
- ✓ Test de Alcoholemia
- ✓ Dispensación de fármacos aversivos de acción prolongada

Primera consulta
GRATUITA

¡CUENTA CON NOSOTROS!

C/ Juan Felipe Vilela, 22
Córdoba (Zona Zóco)

957 237 388

info@fhrenacer.org

fhrenacer.org



Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS
PERSONALIZADOS**
CONSULTA GRATUITA

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL
Dr. Tomás Páez

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA
Dr. Ramón Gallego

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA
Dra. Lourdes Palacios

ORTODONCIA
Dra. Margarita Acedo

MEDICINA ESTÉTICA
Dr. José María Cabrera

SEDACIÓN CONSCIENTE
Médicos anestesiólogos S.L.

FARMACIAS DE GUARDIA

DE LUNES A VIERNES

DÍA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueir	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
MURCIA, 4	Entre Avda. Barcelona y Ronda de la Manca	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

DOMINGOS

DÍA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

SÁBADOS

DÍA	DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueir	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

FESTIVOS 12 Y 24 DE OCTUBRE

DÍA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



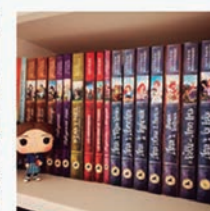
957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad



¡TOROMÍTICO AHORA TIENE INSTAGRAM!
síguenos en @TOROMITICO





DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR» ALONSO EL SABIO, 4
(FRENTE AL COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA CRONISTA SALCEDO
HIERRO, 6. CÓRDOBA. T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal



Convenio de colaboración entre la a.e.c.c. de Córdoba y Dioni Barrera Diseño Capilar

DIONI BARRERA
diseño capilar

DEPORTE SALUDABLE EN BUENAS MANOS

Practica ciclismo para cuidar tu salud

Los beneficios para la salud, el medio ambiente e incluso nuestra economía son suficientemente relevantes para aparcar el coche

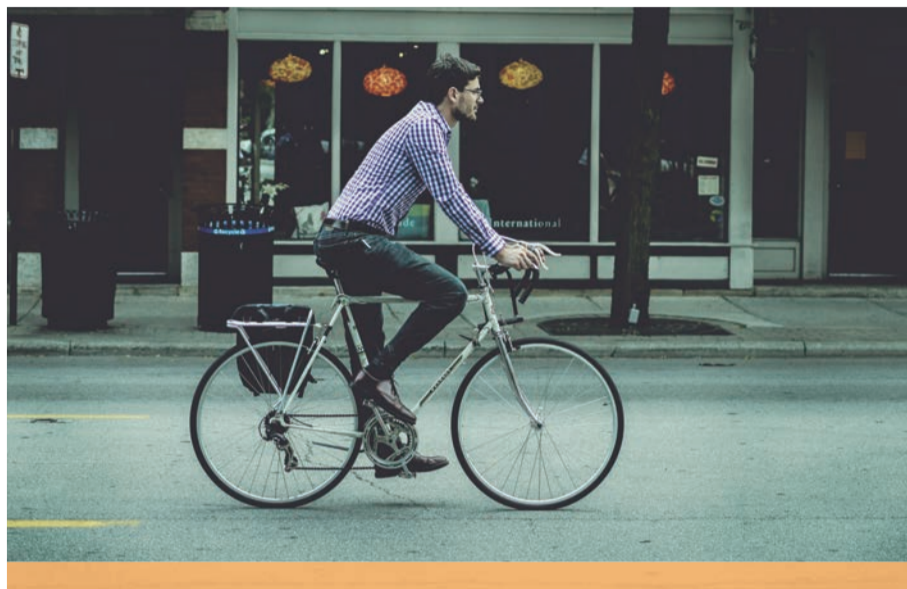
ÓSCAR CÓRDOBA

Todos los que usan la bicicleta de manera habitual comprenden, pues los viven a diario, los beneficios de la práctica del ciclismo. Ya sea para practicar deporte, como medio limpio y barato de transporte o como herramienta de trabajo cualquier motivo que nos lleve a montar de manera frecuente en bicicleta es positivo, pues es una práctica que nos aporta muchos beneficios.

Algunos beneficios para la salud derivados de la práctica del ciclismo son la quema de grasas, el aumento de la musculatura, el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el fortalecimiento de los huesos o el aumento de la capacidad pulmonar, entre otros.

Por supuesto, no todo es positivo y hay inconvenientes que debemos tener en cuenta, pero son muchos más los aspectos que tienen una repercusión positiva en nuestra vida, nuestra salud mental y física e incluso nuestro bolsillo.

La bicicleta es un vehículo respetuoso con el medio ambiente. Esto tiene un efecto positivo en nuestra mente, pues podemos sentirnos orgullosos de estar ayudando a mejorar el mundo en el



que vivimos. Pero además, al contribuir a rebajar las emisiones de gases nocivos generados por otros tipos de medios de transporte, de manera indirecta, estamos mejorando nuestra salud y la de toda la sociedad. Además, al estar impulsada por nuestra propia energía, el uso de la bicicleta nos ayuda a rebajar el coste del transporte.

Pero nos centraremos en este artículo, es en los beneficios directos sobre nuestra salud.

El primero de ellos viene de la mano del anteriormente citado uso de nuestra propia energía. Ya que al ser un vehículo impulsado por nuestro propio cuerpo, provoca un gasto energético que tiene como beneficio más directo el ayudarnos a controlar nuestro peso y a utilizar las reservas energéticas que podemos tener almacenadas en nuestro organismo.

Dicho esfuerzo continuado provoca además una mejora en nuestro tono muscular que, siempre que sea con un uso

moderado (sin subir grandes desniveles o alcanzar velocidades muy altas), es altamente beneficioso. El ciclismo puede ser, tras la natación y el senderismo, uno de los deportes que menos impacto negativo tiene sobre nuestro aparato locomotor y, más concretamente, sobre nuestro sistema esquelético. Por ello es considerado un deporte de bajo impacto.

También fortalece nuestro sistema cardiovascular. De hecho, a una intensidad adecuada (ni lento ni rápido, al ritmo que nos pide el cuerpo), es un gran «entrenamiento cardio». Por otro lado, es un gran ejercicio para ayudarnos a mejorar nuestro metabolismo.

Otros beneficios para nuestra salud derivados de la práctica de este deporte son la mejora de nuestro equilibrio y coordinación, el fortalecimiento de nuestros huesos, la liberación de estrés, la reducción de los niveles de colesterol, el aumento de nuestra capacidad pulmonar o la mejora de nuestro riego sanguíneo, entre otros.

En resumen, siempre que sea posible, recomendamos dejar nuestro coche aparcado y utilizar la bicicleta para ir al trabajo, a la universidad o simplemente a pasear en familia. Los beneficios para nuestra salud, para el medio ambiente e incluso para nuestra economía son lo suficientemente relevantes como para tener en cuenta nuestro consejo.

CHASTANG / SARRASÍN
ABOGADOS
especialistas en
accidentes de tráfico

Somos abogados especialistas en accidentes de tráfico y SEGUROS, trabajamos para ofrecerte el mejor servicio.

Si has sufrido un accidente tienes derecho a elegir abogado de tu confianza. Elígenos y te conseguiremos la máxima indemnización.

CONSEGUIMOS LA MÁXIMA INDEMNIZACIÓN
para tí, tu familia,
tu empresa

NUESTROS HONORARIOS
LOS PAGA TU ASEGURADORA

SOMOS INDEPENDIENTES
Y ESPECIALISTAS

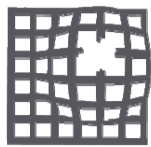
957490610 / 957488969

info@defendemosalasegurado.com

MÁS INFO

WWW.DEFENDEMOSALASEGURADO.COM

Ronda de Tejares, 32
(acceso 1º, 3ª planta)
14008 Córdoba



europreven
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

*NUESTRA META...
... VELAR POR SU SALUD*

Calidad, Seguridad, Trabajo colaborativo, Atención personalizada y Gestión integral, son las premisas que avalan nuestro servicio

NUESTRO OBJETIVO:

- ✓ Promover la Prevención de Riesgos Laborales
- ✓ La mejora de las condiciones de trabajo
- ✓ La protección de la salud de los trabajadores

SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- ✓ Seguridad en el Trabajo
- ✓ Higiene Industrial
- ✓ Ergonomía y Psicología aplicada
- ✓ Vigilancia de la salud

Asesoramos y apoyamos permanentemente a todos nuestros clientes a la hora de integrar la prevención en el sistema general de gestión de la empresa, tanto en el conjunto de sus actividades como en todos los niveles jerárquicos de ésta, a través de la implantación y aplicación de un plan de prevención de riesgos laborales.

Europreven Córdoba - 684256946 - chastang@europreven.es



**CENTRO MEDICO
CIUDAD JARDIN**

**Abierto todos
los días del año**

**Realizamos pruebas de
detección de COVID-19**

**Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados, domingos y festivos de 9'00 a 22'00 horas**

Consulte nuestra página web y solicite su cita:
www.centromedicociudadjardin.com

• Especialidades médicas

• Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología ergometría, ecocardiograma doppler, holter tensión y holter ECG

• Técnicas de diagnóstico análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas, electromiografía, potenciales evocados...

• Certificados médicos de todo tipo Aviación, Conductor, Armas, Animales peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

• Odontología Implantología, conservadora, ortodoncia, periodoncia

**Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021**

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA

COMER SANO

Entrevista a Alberto Rosales

REDACCIÓN

Vivimos en una época muy complicada tanto desde el punto de vista social como del económico. ¿Cómo está afectando al Grupo Puerta Sevilla?

Está siendo un momento muy duro para toda la sociedad. Nosotros en el Grupo Puerta Sevilla estamos intentando hacer las cosas de la

mejor manera posible y sacar nuestro negocio para adelante. Nuestra mayor preocupación son los compañeros que siguen en el ERTE, muchos de ellos han estado dos meses sin cobrar. Trabajamos con la mayor dignidad posible para salir lo antes posible de esta situación pero a la misma vez sabemos que unidos, sin duda, lo vamos a conseguir.

¿Está llegando algún tipo de apoyo o ayudas para paliar la situación por parte de las Administraciones?

El apoyo y la ayuda prácticamente se limitan a los ERTES y a la suerte que hemos tenido, por otra parte, trabajando durante muchos años y poder acceder a créditos ICO que nos han dado la posibilidad de no tener ninguna deuda con nuestros proveedores y acreedores ni con nuestros trabajadores. Esa es la única ayuda que como el resto del sector hemos tenido.

¿Qué medidas adicionales cree que deberían tomarse por parte de las Administraciones Públicas para paliar la situación en su sector?

Echo de menos un plan tanto económico como sanitario, estudiar lo que hemos hecho mal hasta ahora para no volver a repetir los errores cometidos y por supuesto una unión de partidos políticos es ahora más necesaria que nunca. Desde el punto de vista empresarial, una ayuda para paliar los alquileres, impuestos, tasas y todos los gastos que siguen siendo fijos y que no podemos afrontar por falta de ventas.

¿Cree que la pandemia cambiará de forma permanente algunas de las costumbres de nuestra sociedad?

Espero que así sea. De todas las crisis siempre se sacan lecturas muy positivas y el aprendizaje es bestial, pero supongo que como siempre habrá personas y sectores sociales que aprendan más que otros.

Creo que la generosidad y la solidaridad deberían de ser dos valores que la sociedad haya recobrado en esta pandemia, y tenemos que darnos cuenta de que debemos de ser una sociedad eficaz y eficiente.

Hablar de certidumbres hoy en día es una quimera pero, ¿tienen planeado qué hacer en diferentes escenarios que puedan presentarse en los próximos meses?

Por supuesto tenemos planteado desde el escenario más pesimista que sería el confinarnos de nuevo como el más optimista que sería tener la vacuna para final de año. Tenemos preparadas tanto medidas económicas como sociales, siempre pensando en nuestros trabajadores y en nuestros clientes. También seguiremos aportando a la sociedad todo lo que esté en nuestra mano como hemos estado haciendo hasta ahora.









RESTAURANTE
957 297 380



TABERNA
957 296 905



CASA DE COMIDAS
957 290 374

en el corazón de San Basilio

Residencial
Puerta de la Luz



4 VILLAS CON PARCELA DE HASTA 1.366m²
DISPONIBLES EN 1 Y 2 PLANTAS
EN EL BRILLANTE
C/ TEOLOGO NUÑEZ DELGADILLO



VER VIDEO



EDIFICIO PATIO ROMANO

en Avda. de las Ollerías

viviendas de 2,3 y 4 dormitorios, garajes y trasteros

Información y venta:

957 477 767



El Hospital La Arruzafa participa en un estudio clínico internacional multicéntrico que busca avances en tratamientos de distrofias corneales

El ensayo persigue reclutar a sesenta personas para probar la eficacia de un tipo de procedimiento sobre la córnea menos invasivo que el trasplante en pacientes con una distrofia endotelial de Fuchs

REDACCIÓN

Hospital La Arruzafa, especializado en oftalmología, ha sido acreditado junto con una treintena de centros de todo el mundo para participar en un estudio clínico que busca reclutar a pacientes con un tipo de patología corneal para probar la eficacia de un novedoso tratamiento que evita técnicas invasivas y que puede favorecer el pronóstico final.

El proyecto está coordinado por el instituto estadounidense Kowa Inc, ubicado en Durham.

El ensayo, que se encuentra en su segunda fase, donde se demuestra la efectividad del procedimiento, se lleva a cabo con personas que padecen una distrofia corneal endotelial de Fuchs, un tipo de patología común que se caracteriza por "excrecencias en una engrosada membrana de Descemet (una de las seis capas que forma el tejido corneal)", ratifica el doctor Alberto Villarrubia, investigador principal del proyecto en el HLA.



El oftalmólogo, coordinador de la Unidad de Segmento Anterior, Córnea y Cirugía Refractiva, también detalla que esta distrofia provoca un «edema (acumulación de líquido en el espacio extracelular o intersticial) en la córnea, de tipo generalizado, y

que provoca una disminución gradual de la agudeza visual”.

Desde la unidad, el también oftalmólogo Antonio Cano detalla que “ahora estamos en un estadio de reclutamiento, donde ya contamos con pacientes y candidatos que forman parte

del procedimiento de ensayo; nuestra intención es poder contar con más candidatos”.

En esta línea, el estudio, que comenzó a principios de este año y que cuenta con pacientes desde junio, está previsto que finalice en octubre de 2021, fe-

cha en la que previsiblemente saldrán a la luz los resultados y la eficacia del novedoso tratamiento.

Una vez se publiquen esos resultados, está previsto que se amplíe el espectro y la variabilidad de personas a las que se le puede aplicar dicho tratamiento, como detallan desde la unidad.

El HLA es uno de los cuatro centros especializados en oftalmología de España seleccionados para este estudio y el único acreditado hasta el momento para participar en este ensayo clínico. De hecho, el segundo paciente incluido en el mundo dentro de este ensayo ha sido intervenido ya en el HLA, cuyo proceso de evaluación previo se desarrolla y verifica a tenor de los resultados científicos aportados durante los últimos años.

Este ensayo, cuya coordinación forma parte del Departamento de I+D+i de La Arruzafa, cuenta con la implicación de otros departamentos y de su personal, tales como las Unidades de Enfermería, Biología y Optometría.

El proyecto está coordinado por el instituto estadounidense Kowa Inc, ubicado en Durham (Carolina del Norte).

CUIDAMOS TU MEMORIA

Estimulación cognitiva «la gimnasia de tu cerebro»



menteágil
expertos en estimulación cognitiva

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- Individuales o grupales
- En clínica o en el domicilio
- Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Población mayor sana
- Personas con deterioro cognitivo
- Personas con demencia tipo Alzheimer
- Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

Primera
consulta
informativa
GRATUITA



¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?
¿Tiene pequeños olvidos?
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle

OTROS SERVICIOS

- Fisioterapia a domicilio
- Atención temprana e infantil
- Logopedia
- Psicología (infantil, adultos y terapia de pareja)
- Neurorehabilitación (ictus, daño cerebral...)
- Fisioterapia



Dolores Ibarrúri, 3 (Zona Carrefour Sierra)
Ronda de los Tejares 19, local 16B (pasaje de Gran Capitán)
Avd. Barcelona, 8 (Zona Levante)
Centro Médico Ciudad Jardín

Otros centros:

• Puente Genil
• Cabra
• Lucena
• Villanueva de Córdoba



957 485 513
630 778 690



menteagil@menteagil.com



www.menteagil.com



Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

Tenemos tu **cl@ve** IDENTIDAD ELECTRÓNICA PARA LAS ADMINISTRACIONES de acceso a la **sede electrónica**

para hacer trámites

sin esperas



CERTIFICADOS DE
EMPADRONAMIENTO

TODAS LAS GESTIONES
TRIBUTARIAS Y
PAGO DE IMPUESTOS

ESCRITOS E INSTANCIAS;
**ACCESO A TODA TU
INFORMACION
MUNICIPAL**

**ponte en contacto con el
Ayuntamiento y pide cita
en los puntos **cl@ve** IDENTIDAD ELECTRÓNICA PARA LAS ADMINISTRACIONES**

Entra en la web



Descarga la app
en tu móvil




AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA


Unión Europea
Fondo Europeo de Desarrollo Regional
una manera de hacer
europa 