

CÓRDOBA SANA

WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA

septiembre de 2020

Año XIII • número 157. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO



EFETA
Clínicas de Salud Auditiva
www.efeta.es

oferta de verano
tu par de tapones
por sólo **60€**

CÓRDOBA
957 473 564 - 608 990 280
957 666 819 - 610 455 758

LUCENA
957 513 375 - 605 619 958



**Ortopedia
Aeropuerto**

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



El Hospital Reina Sofía cuenta con un nuevo TAC que permite realizar estudios de alta complejidad

Ha entrado en funcionamiento esta semana —ya ha atendido a los primeros 30 pacientes— y se trata del segundo de los seis equipos de tomografía computarizada adjudicados al centro cordobés dentro del proyecto Huella de Energía.

(sigue en la página 2)

Cuando encuentras tu casa, la sientes

900 55 25 25
Avda. Ronda de los Tejares, 27

metrovesa.com

metrovesa



NOTICIA DE PORTADA

El Hospital Reina Sofía cuenta con un nuevo TAC que permite realizar estudios de alta complejidad

Ha entrado en funcionamiento esta semana —ya ha atendido a los primeros 30 pacientes— y se trata del segundo de los seis equipos de tomografía computarizada adjudicados al centro cordobés dentro del proyecto Huella de Energía

REDACCIÓN

Los cordobeses se pueden beneficiar desde esta semana de las múltiples ventajas que aporta el nuevo equipo de tomografía computarizada que este lunes ha entrado en funcionamiento en el Reina Sofía. Es el segundo equipo de estas características que recibe el hospital —hasta final de año están prevista la recepción y puesta en marcha de seis en total, incluyendo los dos ya en actividad— y forma parte del proyecto Huella de Energía de la Junta que está permitiendo renovar la flota andaluza.

Es el primer equipo de estas características que se pone en funcionamiento en un centro público andaluz y también uno de los primeros del país. Estará a pleno rendimiento a partir de la próxima semana en turnos de mañana y tarde para que se pueda beneficiar el mayor número de personas. Se eleva a 30 ya el número de pacientes sometidos a estudio en este TAC, que se ubica en la nueva sala de Unidad de Radiodiagnóstico y Cáncer de Mama del hospital (planta baja Hospital General), junto al primer equipo de tomografía que se puso en marcha hace justo un mes.

El proyecto Huella de Energía en el que la Junta de Andalucía va a invertir más de 41,8 millones de euros supondrá la renovación de 57 equipos en toda Andalucía y la incorporación de 11 adicionales

La responsable de la Unidad de Radiodiagnóstico, Marina Álvarez, señala que «se trata de un equipo con múltiples aplicaciones clínicas que tiene capacidad para realizar estudios avanzados de muy alta complejidad que nos va a permitir mejorar el diagnóstico de patologías graves para las que nuestro hospital es referente como las enfermedades cardíacas, vasculares como el ictus y también aporta mucha precisión en los procesos oncológicos».

Por todo ello, «el nuevo equipo tendrá un gran impacto en una amplia variedad de procesos asistenciales proporcionando diagnósticos más precisos



TAC que permite realizar estudios de alta complejidad

y mejoras en la orientación terapéutica y control de los pacientes», prosigue la doctora Álvarez.

Esta nueva tecnología, que se denomina de doble energía o espectral, proporciona imágenes de alta definición, gran cobertura y alta resolución temporal y espacial. Otra de sus principales aportaciones es la disminución de la dosis de radiación que recibe el paciente, que puede llegar a ser con este TAC hasta un 70% inferior a la dosis que se recibiría en otro equipo. Sin duda, la necesidad de utilizar menor cantidad de contraste yodado es una ventaja para los pacientes, especialmente para pacientes con disminución de la función renal. La rapidez es otra de las ventajas e incluso incorpora la posibilidad de corrección inteligente del movimiento. Además, se puede utilizar, en adultos y pacientes pediátricos.

Su diseño también es innovador: apertura de 80 centímetros y mesa adaptada que facilita el acceso a los pacientes y su comodidad durante la prueba. Entre otros detalles técnicos, permi-

te obtener imágenes en menos de un segundo, emplea imágenes en 4D que facilita la visualización del movimiento de los órganos, es muy útil en el código ictus, utiliza imagen espectral que ayuda a detectar lesiones de pequeño tamaño e incluso puede realizar colonoscopias virtuales de alta definición.

Los estudios de TC son la prueba diagnóstica compleja que se lleva a cabo con más frecuencia en la Unidad de Radiodiagnóstico del Hospital Reina Sofía y su indicación también ha crecido mucho en los últimos años por las aportaciones relevantes en numerosas patologías. Concretamente, el pasado año se llevaron a cabo en este hospital andaluz 55.000 estudios de TC.

Finalmente, la puesta en marcha de este tipo de equipos tecnológicos de alta sofisticación precisa de la colaboración de diferentes unidades del centro (Radiofísica y Protección Radiológica, de Tecnologías de la Información y la Comunicación y de Servicios Generales, entre otros), así como de la constante formación y actualización de los profesionales.

Huella de Energía

La dotación de 6 nuevos TACs va a permitir que el Hospital Reina Sofía renueve la tecnología e incremente en 1 el número de equipos que actualmente se disponen en la Unidad de Radiodiagnóstico. Así, el hospital pasará de contar con 5 TAC en Radiología a 6, a los que se sumaría el equipo de tomografía destinado a Oncología Radioterápica.

El proyecto Huella de Energía en el que la Junta de Andalucía va a invertir más de 41,8 millones de euros y que supondrá la renovación de 57 equipos en toda Andalucía y la incorporación de 11 adicionales. Este programa tiene como objetivo que la sanidad pública andaluza disponga de la mejor información diagnóstica por imagen que la tecnología actual pueda ofrecer, con la mayor seguridad para el paciente y dentro de un proyecto de desarrollo sostenible. Se persigue conseguir la excelencia diagnóstica y posicionar a Andalucía como la región europea con los niveles de radiación más optimizados en los equipos.

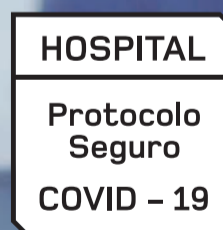
Amalia
JOYERÍA

- Collares a medida
- Piedras semipreciosas
- Colgantes
- Pulseras
- Broches
- Pendientes
- Diseño en plata
- Diseño en oro

DOCE DE OCTUBRE, 10 - BAJO
TLF.: 957 479 354
CÓRDOBA

**Protegerse,
el primer paso
para cuidarte**
#HospitalProtegido

En el Hospital Quirónsalud Córdoba estamos comprometidos con la salud de nuestros pacientes. Por eso, contamos con medidas y protocolos certificados para la prevención y el control de la COVID-19.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

SUMARIO



EL HOSPITAL REINA SOFÍA CUENTA CON UN NUEVO TAC QUE PERMITE REALIZAR ESTUDIOS DE ALTA COMPLEJIDAD 2

CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN DE RECAÍDAS EN LA NUEVA NORMALIDAD 6

FARMACIAS DE GUARDIA 8

EL OZONO QUE SE FORMA EN EL SUELO POR EL CALOR Y LA CONTAMINACIÓN AGRAVA LAS PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS10

HOSPITAL LA ARRUZAGA GARANTIZA SU SOSTENIBILIDAD ENERGÉTICA TRAS INSTALAR CIENTO TREINTA PLACAS SOLARES11



ENTREVISTA A ISABEL ROSALES.....12

CAMINAR EN LA NATURALEZA, SALUD PARA TODOS14

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN SEPTIEMBRE

31	1	2	3	4	5	6
7	8 DÍA INTERNACIONAL DE LA FIBROSIS QUÍSTICA	9	10	11	12 DÍA INTERNACIONAL DE LA MIGRAÑA	13
14	15 DÍA MUNDIAL DEL LINFOMA	16	17	18	19 DÍA NACIONAL DE LA DISFONÍA ESPASMÓDICA	20
21 DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER	22	23	24	25	26	27 DÍA MUNDIAL DE LA RETINOSIS PIGMENTARIA
28 DÍA MUNDIAL DE LA RABIA	29 DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN	30	1	2	3	4

LA FRASE DEL MES

« Las mejores pruebas de las bondades de la vitamina C provienen de estudios de personas que la obtienen de frutas y verduras. »

DR. LEVINE

TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS

Distribuidor oficial :

Miele

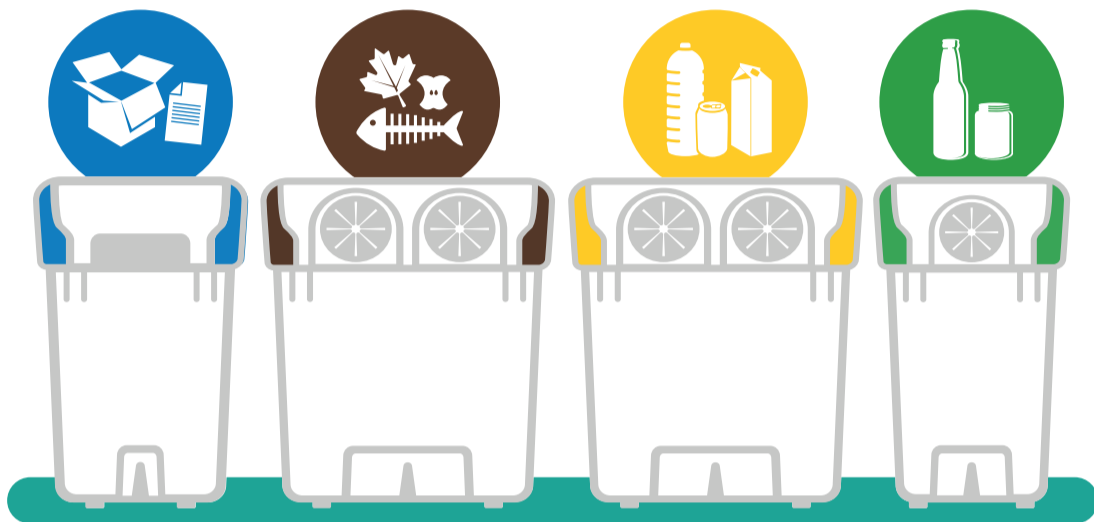
Avda. Escritor Conde de Zamora, 10 Local. 14005

957 356 828

www.trazoscocinas.es



**EN CASA Y EN
EL CONTENEDOR,
CADA RESIDUO
EN SU COLOR**



Muy pronto en toda la ciudad, juntos, los cuatro contenedores en cada punto de recogida. Ya sabes, juntos es mejor.

Seguimos ERRE que ERRE

RE **CICLA**
UTILIZA
DUCE

U unidad de comunicación

sadeco
saneamientos de Córdoba
empresa municipal

dra. **paloma ojel**
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com   



Consejos para la **prevención de recaídas** en la nueva normalidad

Para una persona con adicción, inmersa en un proceso de recuperación, será complicado no retomar la conducta adictiva debido al estado de incertidumbre que genera la COVID-19

DAVID PÉREZ CUELLAR
PSICÓLOGO GENERAL SANITARIO

Una recaída se define como un regreso a los patrones de comportamiento y pensamiento típicos de la adicción activa que ya se habían superado (abstinencia) y que supone volver al uso de la sustancia, revirtiendo al estado anterior a la recuperación. Las recaídas pueden formar parte del proceso de recuperación no teniendo que suponer obligatoriamente un fracaso en el tratamiento, sino un aprendizaje para que la persona tome conciencia de que hay algo que no está haciendo bien.

La paradoja más evidente en la recaída es que mientras más agudizados se encuentran los síntomas que la definen, menor es la capacidad de la persona para poder aceptar las críticas/comentarios/sugerencias de aquellos que lo rodean.

Según lo anteriormente expuesto, es previsible un mayor riesgo de recaídas en pacientes que estaban en tratamiento y lo han tenido que interrumpir con motivo de las nuevas circunstancias y/o el confinamiento.

Basta recordar que la adicción es una enfermedad recidivante con un importante componente emocional, siendo la conducta adictiva la principal estrategia de afrontamiento para las situaciones que implican cierta incomodidad o malestar.

El aburrimiento y la frustración se encuentran entre los principales factores de riesgo asociados a las recaídas. La situación de aislamiento por la que tuvimos que pasar hace unos meses ha supuesto un verdadero reto para las personas que padecen esta enfermedad y se encuentran inmersos en el proceso de recuperación.

Pese a lo complicado de esta situación, se puede afirmar que el confinamiento ha tenido un efecto positivo sobre la adicción a corto plazo. Al iniciar un programa de deshabitación, la ansiedad y los pensamientos irracionales están a flor de piel, pero después de las primeras semanas, en un entorno controlado —con familia que entienda el problema y brinde apoyo—, el encierro ha podido tranquilizar y favorecer la adherencia al tratamiento.

En resumen

- La pandemia supone una situación potencialmente crítica en la cual, todos podemos experimentar algún tipo de malestar. En el caso de las personas con una adicción esto supone una mayor probabilidad de ocurrencia de emociones disfuncionales o traumatizantes.
- Como consecuencia, en pacientes adictos se podría incurrir en conductas compulsivas, impulsivas y/o adictivas. El malestar, a su vez, puede ocasionar hiperactivación o hipoactivación. Una y otra pueden llevar a las consecuencias propias de cualquier dependencia.
- Cualquier adicción gestionada durante el periodo de pandemia puede llevar a una vivencia y comportamiento retraumatizante, con el correspondiente riesgo de descompensación psiquiátrica. Es por esta razón que desde el centro Fundación Hogar Renacer hacemos un llamamiento para hacer visible la vulnerabilidad que presenta el colectivo de las personas con adicción.

- La atención psicológica se presenta, en este escenario, como una necesidad y es muy importante enviar un mensaje tranquilizador: “seguimos trabajando para garantizar el bienestar de nuestros pacientes”.

En representación del equipo técnico de la Fundación Hogar Renacer, centro especializado en el tratamiento de adicciones y la patología dual con más de treinta años de experiencia, a través de este artículo quiero compartir con vosotros las siguientes recomendaciones para prevenir recaídas:

1. Ponte en contacto con tu centro especializado y busca ayuda. Desde el centro Fundación Hogar Renacer recordamos la importancia de continuar con el programa de tratamiento, así como mantener el contacto con los profesionales para seguir avanzando en el mismo.
2. Elabora una nueva rutina. Somos conscientes de las dificultades que entraña la elaboración de una nueva rutina y más, en la población drogodependiente. Ejercicio, lectura, aprendizaje... Existen muchos recursos que pueden utilizarse para mantener la mente ocupada.
3. Intentar gestionar pensamientos negativos, ser conscientes de ellos y

asumir que la realidad se puede construir de muchas maneras.

4. Estar con los ánimos bajos es normal. Puedes permitirte estar mal, no es un fracaso en tu tratamiento. Lo importante es que cuando sientas estas emociones sepas cómo afrontarlas y superarlas.

5. Fomentar la creatividad, tal vez sea un buen momento para desarrollar una afición nueva o retomar aquellas que habíamos apartado a causa de esa constante falta de tiempo en nuestros días.

6. Mantén el contacto con tu red de apoyo. Tu círculo de familiares y amigos que te han apoyado en el tratamiento son uno de los pilares principales que necesitas en estos momentos. Te ayudarán a desconectar de la situación.

7. En caso de recaída, es importante parar el consumo. Evitar pensamientos del estilo “qué más da, ahora ya sigo”, o “no pasa nada, cuando pase todo ya volveré al tratamiento”. En esos momentos resulta vital ponerse en contacto con tu médico o terapeuta, parar y pensar qué es lo que ha pasado y te ha podido llevar a la recaída.

Las nuevas circunstancias pueden ser una excelente oportunidad para crear nuevos estilos de vida saludables y de superación para las personas con un trastorno adictivo.



Tratamiento integral de los trastornos por consumo de alcohol y otras adicciones

ÁREAS ASISTENCIALES

- ✓ Tratamiento médico
- ✓ Tratamiento psiquiátrico
- ✓ Tratamiento psicológico
- ✓ Intervención social

EN MODALIDAD

- ✓ De ingreso:
Unidad de desintoxicación
- CLÍNICA RENACER
- ✓ Ambulatorio
- ✓ Asistencia diaria supervisada



OTROS SERVICIOS

- ✓ Terapias de grupo
- ✓ Terapia familiar
- ✓ Control de tóxicos
- ✓ Test de Alcoholemia
- ✓ Dispensación de fármacos aversivos de acción prolongada

Primera consulta **GRATUITA**

¡CUENTA CON NOSOTROS!

C/ Juan Felipe Vilela, 22
Córdoba (Zona Zoco)

957 237 388

info@fhrenacer.org

fhrenacer.org



Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS
PERSONALIZADOS**
CONSULTA GRATUITA

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL
Dr. Tomás Páez

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA
Dr. Ramón Gallego

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA
Dra. Lourdes Palacios

ORTODONCIA
Dra. Margarita Acedo

MEDICINA ESTÉTICA
Dr. José María Cabrera

SEDACIÓN CONSCIENTE
Médicos anesthesiólogos S.L.

FARMACIAS DE GUARDIA

DE LUNES A VIERNES

DIA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueer	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almagavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
MURCIA, 4	Entre Avda. Barcelona y Ronda de la Manca	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

DOMINGOS

DIA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

SÁBADOS

DIA	DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueer	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

FESTIVO 8 DE SEPTIEMBRE

DIA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisión Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

«La mejor manera de protegerse del COVID es mantener su sistema inmunológico sano: Oxigenación Hiperbárica» Promoción tarifa COVID para personas mayores de 40 años.

CÁMARA HIPERBÁRICA INNOVAMED,
Dolores Ibarrauri 1, 14011
Córdoba, Tel. 646.130.682

INNOVAMED
MEDICINA INTEGRAL





DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR» ALONSO EL SABIO, 4
(FRENTE AL COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA CRONISTA SALCEDO
HIERRO, 6. CÓRDOBA. T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal



Convenio de colaboración entre la a.e.c.c. de Córdoba y Dioni Barrera Diseño Capilar

DIONI BARRERA
diseño capilar

El ozono que se forma en el suelo por el calor y la contaminación agrava las patologías respiratorias

Según el neumólogo Luis Manuel Entrenas, las altas temperaturas del verano pueden generar cambios en los componentes de la atmósfera que emporan enfermedades como la EPOC y el asma

REDACCIÓN

Cuando el suelo se calienta mucho por las altas temperaturas veraniegas y la contaminación, se forma ozono troposférico, a ras de suelo, que al inhalarse hace que empeoren las patologías respiratorias, según ha destacado el jefe del servicio de Neumología del Hospital Quirónsalud Córdoba, Luis Manuel Entrenas.

El especialista ha explicado que el calor puede generar cambios en los componentes de la atmósfera que empeoran enfermedades del aparato respiratorio como la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) o el asma. El aumento de la temperatura en el suelo origina la formación de ozono (compuesto formado por tres átomos de oxígeno, cuando las moléculas de oxígeno que respiramos están formadas por sólo dos átomos). El ozono troposférico se origina por reacciones fotoquímicas de la irradiación

La contaminación genera inflamación en la vía aérea y aumento de la hiperreactividad bronquial que favorecen los ataques de asma

solar y los gases contaminantes, entre los que se encuentran los óxidos de nitrógeno y compuestos orgánicos volátiles del tráfico rodado. Así, la elevación de temperatura que se produce en verano actúa como factor facilitador de esta reacción.

El doctor Entrenas ha señalado que el ozono tiene un gran poder de oxidación y al inhalarlo pacientes con patologías respiratorias, entra en contacto con el epitelio y se forman ra-



dicales libres que originan más inflamación, sumada a la que ya tienen por el asma y la EPOC, lo que hace que estas patologías empeoren.

bronquial que favorecen los ataques de asma, las exacerbaciones de la EPOC o "incluso la aparición de nuevos casos de asma", ha indicado el doctor.

En Andalucía con siete centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en Sevilla, Córdoba y Huelva,

que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Fundación Jiménez Díaz, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

El especialista ha explicado que el calor puede generar cambios en los componentes de la atmósfera que empeoran enfermedades del aparato respiratorio

La contaminación genera inflamación en la vía aérea y aumento de la hiperreactividad

Quirónsalud en Andalucía
El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actual-

además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico,



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad



¡TOROMÍTICO AHORA TIENE INSTAGRAM!
SÍGUENOS EN @TOROMITICO



Hospital La Arruzafa garantiza su sostenibilidad energética tras instalar ciento treinta placas solares

La medida permite reducir la emisión de 24 toneladas de CO₂ a la atmósfera al año gracias a la colocación de paneles que producen electricidad a partir de la radiación solar

laArruzafa
HOSPITAL | INSTITUTO OFTALMOLOGÍA | FUNDACIÓN

El Hospital La Arruzafa (HLA) desarrolla un plan de eficiencia que garantiza la sostenibilidad energética de sus instalaciones mediante la colocación de 130 placas que producen electricidad a partir de la radiación solar.

Su amortización quedará cubierta en un período máximo de cinco años

Esta medida, llevada a cabo desde la dirección del centro oftalmológico y coordinada por los departamentos de Calidad e I+D+i, ha concluido con la instalación de dispositivos fotovoltaicos que permiten el autoconsumo y que, además, reducen la emisión de 24 toneladas de CO₂ a la atmósfera al año.

El proyecto, cuya puesta en valor consta de la instalación de placas monocristalinas de última generación de 405 vatios cada una interconectadas y dirigidas



hacia una fuente energética, ha sido diseñado y ejecutado por la empresa cordobesa Solarchain.

«Para nosotros es una decisión estratégica por una tecnología madura y eficiente que no sólo va a permitir un ahorro y optimización de recursos sino que,

además, forma parte de un propósito, el de reducir emisiones contaminantes por el compromiso que hemos asumido desde hace años a nivel de empresa con el medio ambiente, la sociedad y el entorno en el que vivimos», explica Rafael Agüera, director ge-

rente del HLA, en alusión al certificado de calidad ISO 14001:2015.

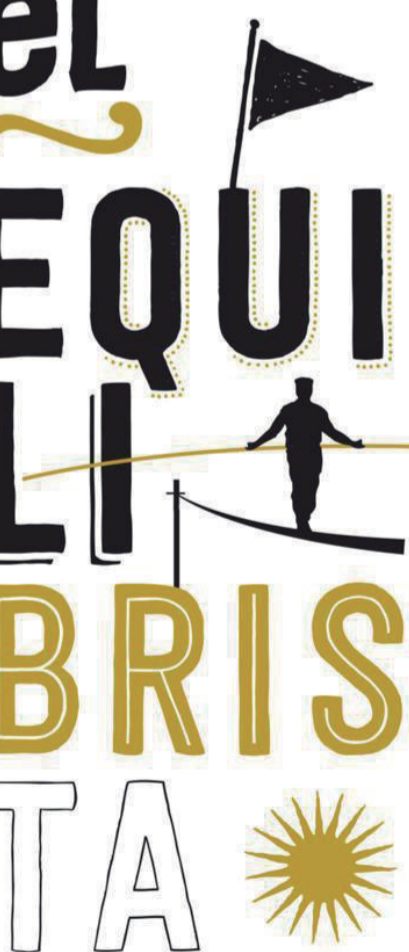
En este sentido, desde el departamento de Calidad, su responsable, Belén Cano, explica que «este tipo de instalación hace que se consuma la energía que genere el sol, de tal manera

que mientras se reciba radiación solar, nuestros edificios van a ser eficientes».

La iniciativa, cuya amortización a efectos de autoconsumo queda cubierta en un período máximo de cinco años, según el cálculo que detalla el proyecto, ha contado una ayuda de la Unión Europea con cargo al Fondo Europeo de Desarrollo Regional para el proyecto de Instalación fotovoltaica de autoconsumo, que se integra en el Programa para el Desarrollo Energético Sostenible de Andalucía (2017-2020), cuyo objetivo es conseguir una economía más limpia y sostenible, y con la colaboración de la Agencia Provincial de la Energía de Córdoba, dependiente de la Diputación Provincial.

El director técnico de Solarchain, Borja Muñoz, concluye que «este tipo de instalación, situadas sobre las cubiertas de los edificios E2 (Hospitalización) y E3 (Consultas Oftalmológicas), se usa principalmente para producir energía a gran escala y consumirla en la propia red eléctrica de estos mismos edificios».

el
EQUI
LI
BRIS
TA



RONDA DE ISASA 10
ABIERTO DE 13 A 24H.
RESERVAS
957 472 275
670 505 326

Dr. José M^a Cabrera

**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268

Entrevista a Isabel Rosales

REDACCIÓN

Vivimos un tiempo de incertidumbre, ¿cómo se afronta la situación desde la Posada del Caballo Andaluz?

Para afrontar esta situación de incertidumbre en La Posada del Caballo Andaluz tuvimos muy claro, desde el primer momento en que abrimos al público, cumplir con las medidas higiénicas autorizadas las cuales llevamos a cabo escrupulosamente. Nuestro objetivo es mostrar al cliente un espacio seguro donde disfrutar de una experiencia gastronómica en un entorno único y desde que éste entra al restaurante hasta que se va su visita sea satisfactoria y segura.

Las medidas de higiene en la restauración son de por sí muy estrictas pero, ¿qué nuevas medidas se toman en el restaurante provocadas por la aparición de la COVID-19?

En nuestro sector, estas medidas son las siguientes: Puntos de gel hidroalcohólico a la entrada y en varios puntos del restaurante, limpieza de baños varias veces al día, toallitas de gel hidroalcohólico en mesa, limpieza de vajilla y cubertería a alta temperatura y con productos autorizados, distancia entre las mesas de un metro y medio, mesas que no excedan de 10 comensales. Se organizan las reservas con 10 minutos de diferencia para evitar las aglomeraciones de personas a la entrada y en la barra del restaurante. Explicamos a los comensales una vez que se sientan las medidas higiénicas y de seguridad tales como llevar la mascarilla si se desplazan por el restaurante y les ofrecemos nuestra carta en formato digital con código QR. Hacemos un control de seguimientos de comensales en mesa pidiendo nombre, apellidos y teléfono. En cuanto a nuestro personal, tanto de sala como de cocina, usamos todos la mascarilla y tomamos la temperatura a la entrada del trabajo.

¿Se han modificado los menús por la pandemia? ¿Hay productos difíciles de conseguir?

Los menús no han cambiado como consecuencia de la pandemia, muy al contrario nuestros proveedores se esmeran por ofrecernos todos los productos que necesitamos para poder ofrecer a nuestros clientes los platos con la calidad de siempre y es tanto así que no falta ningún plato de nuestra carta. En ese sentido nuestros clientes saben que pueden venir a visitarnos y encontrar los platos que más les gustan con la calidad de siempre.

¿Cómo están afrontando las personas que van al restaurante las medidas como el uso de mascarillas o la limitación de comensales por mesa?

Los clientes han aceptado perfectamente las normas y, cuando vienen al restaurante, se cumplen es-



crupulosamente tanto por su parte como por la nuestra. De esa forma se da una imagen de respeto hacia lo demás y se crea un ambiente de confianza que es lo que el cliente va buscando.

¿Puede haber algo de los nuevos protocolos que sirva o permanezca cuando superemos esta enfermedad?

Sin duda que permanecerán los protocolos de limpieza e higiene que se han activado e implantado con motivo de esta enfermedad, la higiene escrupulosa de manos y la limpieza más constante y exhaustiva tanto en sala como en cocina y en nosotros mismos. Es una medida que se quedará para reforzar la seguridad de los comensales. Igualmente permanecerá e incluso crecerá todo lo relacionado al mundo digital, en torno a la carta digital y al control de reservas Online.

Por último, hay alguna recomendación que quiera hacer para las personas que quieran disfrutar de la experiencia de la Posada del Caballo Andaluz?

La recomendación que yo le hago a todas las personas que quieran venir a vivir una experiencia gastronómica a La Posada del Caballo Andaluz o al Restaurante Puerta Sevilla es que vengán con la tranquilidad de que van a estar cuidados y atendidos y de que su visita va a ser satisfactoria en todos los sentidos. Somos una sociedad con una cultura gastronómica muy desarrollada en las que nos gusta reunirnos y compartir alrededor de una mesa todo tipo de celebraciones y reuniones, eso no lo vamos a cambiar y lo podemos seguir compartiendo con responsabilidad hasta que todo esto pase.



PUERTA SEVILLA
TABERNA RESTAURANTE CÓRDOBA

RESTAURANTE
957 297 380



LA VIUDA
TABERNA

TABERNA
957 296 905



LA POSADA DEL CABALLO ANDALUZ
CASA DE COMIDAS

CASA DE COMIDAS
957 290 374

en el corazón de San Basilio

RESIDENCIAL PUERTA DE LA LUZ



**4 VILLAS CON PARCELA DE HASTA 1.366M2
DISPONIBLES EN 1 Y 2 PLANTAS**

**EN EL BRILLANTE
C/ TEOLOGO NUÑEZ DELGADILLO**



VER VIDEO



EDIFICIO PATIO ROMANO

en Avda. de las Ollerías
viviendas de 2,3 y 4 dormitorios, garajes y trasteros



Información y venta:

957 477 767

DEPORTE SALUDABLE EN BUENAS MANOS

Caminar en la naturaleza, salud para todos

El senderismo es una actividad deportiva no competitiva que se realiza por caminos balizados y homologados

REDACCIÓN

El senderismo es un buen deporte que además fomenta el acercamiento con la naturaleza y el conocimiento del patrimonio natural de la zona, además, contribuye a la conservación de caminos, cañadas reales y senderos tradicionales.

Un sendero homologado según dicta el Comité Estatal de Senderismo de la Federación Española de Montañismo, es una instalación deportiva, identificada mediante un código de marcas patentado. Se suele desarrollar preferentemente en medio natural y usando vías tradicionales que cuentan con la aprobación de la autoridad competente, con la finalidad de ofrecer al usuario calidad y seguridad.

Las rutas deben estar señaladas correctamente con el sistema oficial del país en el que estemos.

La homologación conlleva el cumplimiento de una serie de normas establecidas y reguladas anteriormente e implica de igual forma el compromiso de mantenimiento por parte del promotor, como pueden ser el uso y recuperación de antiguas vías de comunicación, ser transitables durante todo el año, que sea apto para casi toda la población, tener interés (medioambiental, histórico...), evitar zonas con ascensiones a cimas



montañosas, zonas con tráfico rodado o que presenten algún riesgo. Las rutas deben estar señaladas correctamente con el sistema oficial del país en el que estemos.

Los senderos balizados están marcados con franjas pequeñas de pintura para poder seguirlos sin perderse. Se dividen en dos tipos:

Pequeños recorridos (PR), pintados con color amarillo y blanco. Son caminos

de un día y en una zona, pudiendo empezar y acabar en el mismo o distinto punto.

Grandes recorridos (GR). Están pintados de rojo y blanco, son senderos que recorren varias comunidades autónomas incluso llegan a pasar por varios países.

Los senderos balizados disponen de topo guías donde nos podemos informar de las características de los itinerarios, ya sea del recorrido, los puntos de inicio y final, desniveles, horarios, zonas de descanso y avituallamiento etc. Las

guías se pueden adquirir en puntos de información del lugar, librerías o por medio de la federación. DE esta forma podemos ir conociendo el terreno antes de realizar la práctica deportiva.

Para el uso de senderos no balizados es necesario unos conocimientos previos tanto del lugar y clima como de conocimiento técnicos para su realización. Debemos saber movernos con brújula, reconocer mapas así como tener una buena preparación física. Es muy importante conocer el material que tenemos y saber usarlo ya que podemos necesitar distintos utensilios para sortear los obstáculos que se nos presentan. Es recomendable para estar más seguros ir acompañados de un guía conocedor de la zona.

Tras conocer y estudiar detenidamente el itinerario debemos llevar un horario y planificar los tiempos para no acabar más tarde de lo pensado y que se nos eche la noche encima. Tenemos que ser conscientes de nuestras limitaciones y no aventurarnos a recorrer mas distancia de la que podemos soportar. Tenemos que tener presente el tiempo que va a hacer ese día y orientar nuestro equipo a esos factores.

Debemos alimentarnos regularmente cada dos horas y beber líquido cada 45 minutos según la temperatura del ambiente y el ritmo de la marcha.

Essenzia[®]
Dormire

R3VIVE
Nueva línea sport

elcolchón
Especialistas en Descanso... zzzz
desde 1972




















Calle Osario, 3 Local



957 471 369



638 415 577



Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

NO OLVIDEMOS **LO VIVIDO**



SIN RESPONSABILIDAD **LO PERDEMOS TODO**

CUMPLE CONTRA LA **COVID-19**



UTILIZA LA
MASCARILLA



RESPETA LA
DISTANCIA
SOCIAL



EVITA
AGLOMERACIONES



REUNIONES
LIMITADAS A 10
PERSONAS



AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA