

CÓRDOBA SANA

WWW.CORDOBASANA.ES
@CORDOBASANA

agosto de 2020

Año XIII • número 156. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO



TAPONES DE BAÑO
a medida

EFETA
Clínicas de Salud Auditiva
www.efeta.es

oferta de verano
tu par de tapones
por sólo **60€**

CÓRDOBA
957 473 564 - 608 990 280
957 666 819 - 610 455 758

LUCENA
957 513 375 - 605 619 958



**Ortopedia
Aeropuerto**

www.ortopediaaeropuerto.com



SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1



El Reina Sofía implanta las primeras válvulas tricúspide de Andalucía por vía percutánea

El complejo sanitario cordobés participa en un proyecto europeo que pretende evaluar la eficacia de la colocación de estas prótesis por cateterismo en pacientes en los que, por su complejidad, no está recomendado el tratamiento habitual que es la cirugía.

(sigue en la página 2)

ALQUILER 950 €/VENTA. PISO 200 M2,
ZONA CAMPING. 4 DORMITORIOS MÁS 1 DE
SERVICIO. 2 BAÑOS MÁS 1 DE SERVICIO.
GRAN SALÓN, COCINA CON OFFICE,
AMPLIO GARAJE, TRASTERO. PISCINA.

TFNO. 605829454



NOTICIA DE PORTADA

El Reina Sofía implanta las primeras válvulas tricúspide de Andalucía por vía percutánea

El complejo sanitario cordobés participa en un proyecto europeo que pretende evaluar la eficacia de la colocación de estas prótesis por cateterismo en pacientes en los que, por su complejidad, no está recomendado el tratamiento habitual que es la cirugía

REDACCIÓN

El Hospital Universitario Reina Sofía ha implantado las dos primeras válvulas tricúspide en Andalucía por vía percutánea a dos pacientes que se recuperan satisfactoriamente. Las intervenciones se llevaron a cabo hace un mes, a finales de junio, y ha sido posible gracias a la participación de la Unidad de Cardiología y de Cirugía Cardiovascular del centro cordobés en un estudio europeo que persigue evaluar la eficacia de la colocación de esta prótesis cardíaca por cateterismo en pacientes con insuficiencia tricúspide grave que no se pueden someter a una intervención quirúrgica (que es el tratamiento convencional).

El proyecto continúa abierto en estos momentos y en las próximas semanas está prevista la inclusión de más pacientes del Hospital Reina Sofía, tras el estudio minucioso de los posibles candidatos. En el proyecto participan nueve centros españoles y uno austriaco y se implantarán válvulas tricúspide por procedimientos hemodinámicos a 35 pacientes en total. Los hospitales son el Clínico de Málaga, Álvaro Cunqueiro (Vigo), Ramón y Cajal, La Paz y San Carlos (Madrid), Hospital Universitario de Salamanca y el Clínico de Valladolid y Trías i Pujol y Bellvitge (Barcelona).

El implante es un sistema valvular biológico que se coloca en la vena cava superior e inferior, es decir, consta de dos dispositivos autoexpandibles que se ponen sin alterar la vena valvular tricúspide natural

El jefe de la Unidad de Cardiología del Hospital Universitario Reina Sofía, Manuel Pan, señala que “hemos podido incorporar una tecnología a la que ya estamos acostumbrados, pues en nuestro servicio ya implantamos por vía percutánea desde hace años válvulas aórticas, pulmonares y también la mitral y hay mucha similitud entre las técnicas. Participar en este proyecto nos permite ofrecer una alternativa que cobra especial relevancia en pacientes complejos



El equipo de Cardiología que ha participado en el proceso

en los que la cirugía está contraindicada”. El día que se llevaron estos primeros implantes estuvieron presente profesionales de otros centros que ya acumulan experiencia en esta técnica.

Concretamente, prosigue el doctor Pan, los candidatos son personas que se encuentran “muy sintomáticas, con una disfunción muy severa de la válvula tricúspide, con escasa respuesta al tratamiento médico y sin indicación de cirugía”. En el caso de las pacientes que ya se han beneficiado en el Hospital Reina Sofía, se trata de dos mujeres de alrededor de 70 años consideradas de alto riesgo con cirugías previas para reemplazo valvular mitral y aórtico.

Además, concluye el cardiólogo intervencionista, hemos intervenido en las últimas semanas a un tercer paciente con insuficiencia grave de esta válvula que no podía incluirse en el estudio por el tamaño de sus venas cavas y que tampoco se podía intervenir por ciru-

gía abierta. En este caso, “recurrimos a una segunda técnica, por primera vez en nuestro centro, que ha consistido en el implante de grapas que alivian la situación del enfermo. Ha ido bien y el paciente está de alta y con buena recuperación. Contamos para realizar este procedimiento con la proctorización del Dr. Rodrigo Estevez (Vigo)”.

Sintomatología

Las personas con insuficiencia tricúspide grave suelen presentar edemas (hinchazón) que dificultan el desarrollo de las actividades cotidianas. El implante es un sistema valvular biológico que se coloca en la vena cava superior e inferior, es decir, consta de dos dispositivos autoexpandibles que se ponen sin alterar la vena valvular tricúspide natural.

La válvula tricúspide es una de las cuatro válvulas que regulan el flujo sanguíneo a través del corazón. Estas válvulas mantienen la sangre fluyendo en la

dirección adecuada a través del músculo cardíaco. La válvula tricúspide separa las dos cavidades superiores del corazón (aurículas) de las cavidades inferiores (ventrículos). Con cada latido del corazón, las aurículas se llenan con sangre del cuerpo y de los pulmones, y los ventrículos se contraen para bombear la sangre a los pulmones y al resto del cuerpo.

A medida que las aurículas se llenan, la válvula tricúspide se abre para permitir que la sangre fluya desde la aurícula derecha hacia el ventrículo derecho. A medida que los ventrículos se contraen, la válvula tricúspide se cierra bien para evitar que la sangre vuelva a la aurícula derecha. Cuando la válvula tricúspide no funciona correctamente, puede interferir en la dirección adecuada del flujo sanguíneo y obligar al corazón a trabajar más para llevar la sangre necesaria a los pulmones y al resto del cuerpo.

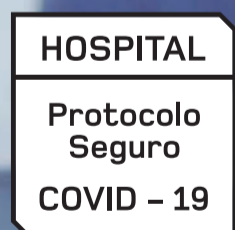
PISO ZONA CAMPING 2 DORM. EN PRINCIPIO CUATRO DORMITORIOS, DOS BAÑOS, GRAN SALÓN, UN DORM. AÑADIDO, Y AMPLIO DORMITORIO (ANTES ERAN 2 DORMITORIOS). COCINA A ESTRENAR, CLIMATIZADO. PISCINA, TRASTERO.

TFNO. 605829454



**Protegerse,
el primer paso
para cuidarte**
#HospitalProtegido

En el Hospital Quirónsalud Córdoba estamos comprometidos con la salud de nuestros pacientes. Por eso, contamos con medidas y protocolos certificados para la prevención y el control de la COVID-19.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba

SUMARIO



EL REINA SOFÍA IMPLANTA LAS PRIMERAS VÁLVULAS TRICÚSPIDE DE ANDALUCÍA POR VÍA PERCUTÁNEA..... 2

HOGAR RENACER: COMBATIMOS JUNTOS EN LA BATALLA..... 6

FARMACIAS DE GUARDIA..... 8

EXPERTO ALERTA DE QUE EL CORONAVIRUS AUMENTA LA POSIBILIDAD DE PRODUCIR TROMBOS Y MIOCARDITIS EN PACIENTES JÓVENES10

EL HOSPITAL LA ARRUZAFÁ PONE EN MARCHA UNA UNIDAD DEDICADA A LA ESTÉTICA Y EL REJUVENECIMIENTO OCULOFACIAL11



ENTREVISTA A PACO ROSALES12

GYM SIERRA, UN CLUB DE CONFIANZA FRENTE AL COVID-19.....14

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es **DEPÓSITO LEGAL:** CO-92-2015



DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN AGOSTO

27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31 (31) DÍA INTERNACIONAL DE LA OBSTETRICIA	25	26	27	28	29	30

LA FRASE DEL MES

« Buscar un médico sin tener la voluntad de curarse es como intentar pescar en un charco. »

JUAN ARMANDO CORBIN

TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS

Distribuidor oficial :

Miele

Avda. Escritor Conde de Zamora, 10 Local. 14005

957 356 828

www.trazoscocinas.es



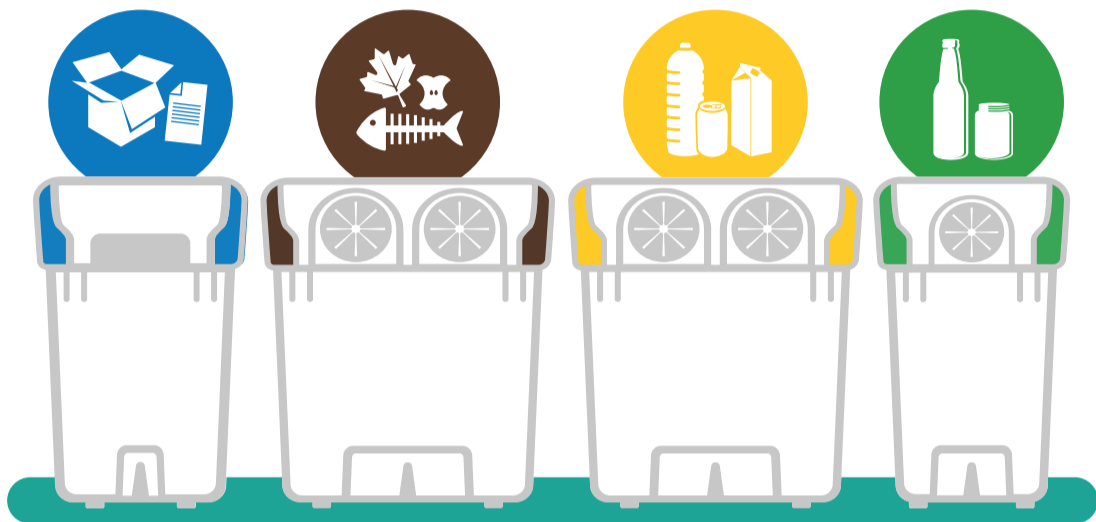
Balay

SIEMENS

BOSCH

NEFF

EN CASA Y EN EL CONTENEDOR, CADA RESIDUO EN SU COLOR



Muy pronto en toda la ciudad, juntos, los cuatro contenedores en cada punto de recogida. Ya sabes, juntos es mejor.

Seguimos ERRE que ERRE

RE CICLA
UTILIZA
DUCE

U unidad de comunicación

sadeco
saneamientos de Córdoba
empresa municipal

dra. palomaojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com



Hogar Renacer: combatimos juntos en la batalla

El personal del centro en estos tiempos está redoblando esfuerzos para minimizar las consecuencias del aislamiento

REDACCIÓN

La COVID-19 ha llegado a nuestras vidas de forma sorpresiva. Es una nueva enfermedad para la que aún no hay vacuna ni tratamientos específicos. Nos enfrentamos no sólo a un enemigo del cual no conocemos apenas nada, sino también a una situación de confinamiento y a unas medidas preventivas que incluyen medidas higiénicas excepcionales y distanciamiento social, que en una sociedad como la española, se hace difícil de sobrellevar.

En Hogar Renacer residen personas que por circunstancias diversas necesitan un lugar donde vivir y ser tratados de su enfermedad adictiva; de manera que para algunos de ellos la situación en la que nos encontramos no es tan dura como podría pensarse, ya en Renacer han encontrado una segunda familia

El día 15 de marzo decidimos blindar el Hogar. La mayoría de los residentes presentan pluripatologías que los hacen altamente vulnerables y personas de alto riesgo en caso de contagio por coronavirus.

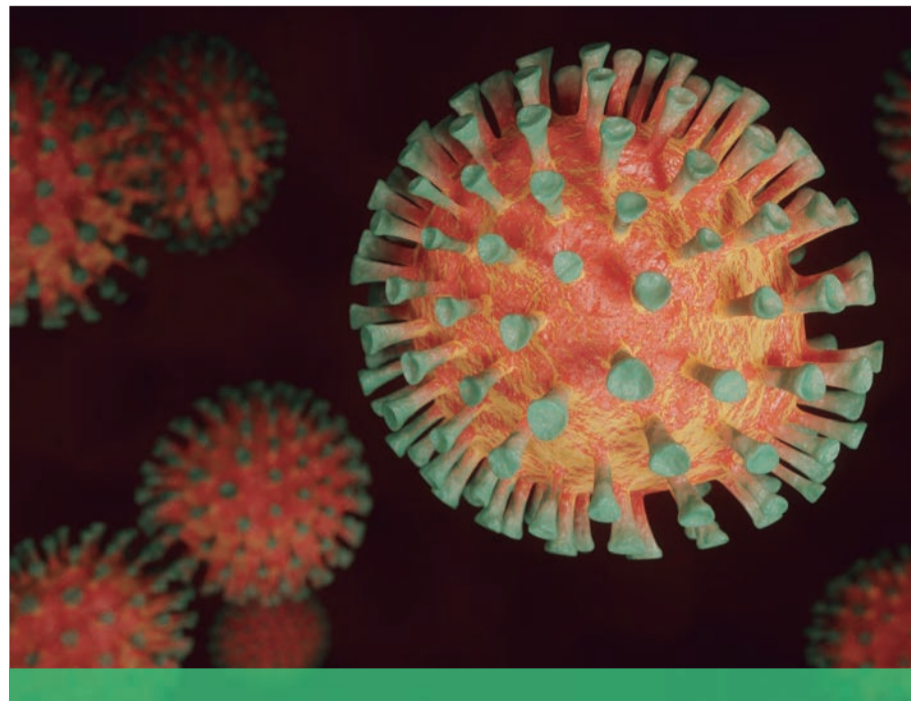
En Hogar Renacer residen personas que por circunstancias diversas necesitan un lugar donde vivir y ser tratados de su enfermedad adictiva; de manera que para algunos de ellos la situación en la que nos encontramos no es tan dura

como podría pensarse, ya en Renacer han encontrado una segunda familia. Sin embargo, para muchos otros, el confinamiento supone un agravamiento de patologías que previamente padecían, tales como ansiedad o depresión, ya que al tener que permanecer dentro de las instalaciones del centro, pueden verse agravadas. Sin embargo, ninguno de los que viven en la fundación ha abandonado el barco. Continúan fiándose de quienes los atienden y esperanzados en poder llegar a recuperarse y recuperar sus vidas.

Nuestra forma de trabajar ha cambiado mucho en las últimas semanas, pero nuestro objetivo sigue siendo el mismo: trabajar día a día para cuidar y mejorar la vida de nuestros pacientes.

El personal del centro en estos tiempos está redoblando esfuerzos para minimizar las consecuencias del aislamiento con un trabajo diario excepcional, excesivo y encomiable; un equipo bien coordinado y, sobre todo, de corazón generoso, en el que cada uno representa un papel clave para que esta situación tan difícil vaya resolviéndose. Y no solamente me refiero a los que seguimos acudiendo a la fundación a trabajar, sino a quienes tan generosamente han aceptado una suspensión temporal de sus empleos, paliando así las enormes consecuencias económicas que esta crisis trae consigo.

En la Fundación Hogar Renacer estamos acostumbrados a lidiar con la adversidad. La enfermedad de las personas que atendemos es devastadora; es



un enemigo feroz que devora el cuerpo y el alma de quien la padece y contagia fácilmente la desgracia a los más cercanos y queridos.

A ninguno de nosotros le gusta pasarlo mal. No es deseable que la desgracia, la enfermedad o la muerte nos visiten. Sin embargo, es incuestionable el hecho de que al que está vivo le suceden cosas, buenas y malas, generalmente coincidentes en el espacio y en el tiempo. No podemos esperar a que todo vaya bien según pensamos, para alcanzar la

felicidad; porque no todo va salir bien a la vez, y porque la felicidad es más bien una mezcla de sucesos y de actitudes propias ante ellos.

Este complicado y loco mundo en que vivimos, esclavo de las modas, modos y maneras de pensar, actuar y comportarse se resiente. Merece la pena apostar por otra forma de vivir. Aprovechemos la oportunidad que el futuro nos presenta y avancemos juntos y esperanzados, dando lo mejor de cada uno de nosotros para conseguirlo.

Tratamiento integral de los trastornos por consumo de alcohol y otras adicciones

ÁREAS ASISTENCIALES

- ✓ Tratamiento médico
- ✓ Tratamiento psiquiátrico
- ✓ Tratamiento psicológico
- ✓ Intervención social

EN MODALIDAD

- ✓ De ingreso: Unidad de desintoxicación
- CLÍNICA RENACER
- ✓ Ambulatorio
- ✓ Asistencia diaria supervisada



OTROS SERVICIOS

- ✓ Terapias de grupo
- ✓ Terapia familiar
- ✓ Control de tóxicos
- ✓ Test de Alcoholemia
- ✓ Dispensación de fármacos aversivos de acción prolongada

Primera consulta GRATUITA

¡CUENTA CON NOSOTROS!



C/ Juan Felipe Vilela, 22
Córdoba (Zona Zoco)



957 237 388



info@fhrenacer.org



fhrenacer.org



Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

TU SONRISA,
NUESTRA MEJOR CARTA
DE PRESENTACIÓN



**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS
PERSONALIZADOS**
CONSULTA GRATUITA

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

Especialistas:

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL
Dr. Tomás Páez

ODONTOLOGÍA GENERAL Y PERIODONCIA
Dr. Ramón Gallego

ODONTOLOGÍA GENERAL Y ENDODONCIA
Dra. Lourdes Palacios

ORTODONCIA
Dra. Margarita Acedo

MEDICINA ESTÉTICA
Dr. José María Cabrera

SEDACIÓN CONSCIENTE
Médicos anestesiólogos S.L.

FARMACIAS DE GUARDIA

 FARMACIAS DE GUARDIA		
www.cofco.org		
SABADOS 1 Y 8 AGOSTO		
DIA	DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8		ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4		ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña (Junto a Arroyo del Moro)	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5		ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO
NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

 FARMACIAS DE GUARDIA		
www.cofco.org		
FESTIVO 15 AGOSTO		
DIA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4		ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña (Junto a Arroyo del Moro)	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

 FARMACIAS DE GUARDIA		
www.cofco.org		
CORDOBA DEL 3 AL 7 AGOSTO Y 10 AGOSTO		
DIA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8		ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4		ZONA VIRGEN DE FATIMA
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña (Junto a Arroyo del Moro)	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almagavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA - VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO LOCAL 4 Y 5		ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
MURCIA, 4		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO
NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

 FARMACIAS DE GUARDIA		
www.cofco.org		
DOMINGOS		
DIA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

* CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS) PERMANECERÁ CERRADA DEL 11 AL 16 DE AGOSTO.

* LOPE DE HOCES, 7 PERMANECERÁ CERRADA DEL 1 AL 17 DE AGOSTO.



DIONI BARRERA

PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR» ALONSO EL SABIO, 4
(FRENTE AL COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA CRONISTA SALCEDO
HIERRO, 6. CÓRDOBA. T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal



Convenio de colaboración
entre la a.e.c.c. de Córdoba
y Dioni Barrera Diseño Capilar

DIONI BARRERA
diseño capilar

Experto alerta de que el coronavirus aumenta la posibilidad de producir trombos y miocarditis en pacientes jóvenes

Destaca que los efectos de Covid-19 son peores para los pacientes cardíacos crónicos que contraigan la enfermedad

REDACCIÓN

El coronavirus aumenta la posibilidad en pacientes jóvenes de producir problemas agudos graves (miocarditis) y trombos arteriales tanto en las coronarias como en otras arterias, que pueden producir infartos debido al efecto de Covid-19 de provocar hipercoagulación, según ha indicado el jefe de servicio de Cardiología del Hospital Quirónsalud Córdoba, Manuel Anguita.

El doctor Anguita ha explicado que, aunque el Covid-19 afecta más a personas mayores y con patologías crónicas, es preciso "llamar la atención en estos problemas agudos que se producen en pacientes más jóvenes". A este respecto, ha insistido en que los pacientes con enfermedad cardíaca crónica tienen mayor riesgo de desarrollar enfermedad grave si contraen Covid-19, no se contagian más "pero los efectos son peores si se produce el contagio".

El doctor Anguita ha insistido en que los pacientes cardíacos deben seguir muy estrictamente las medidas de prevención para evitar infectarse de Covid-19

El especialista ha señalado que durante los meses de confinamiento han disminuido las incidencias de problemas cardíacos agudos, infartos, e insuficiencias cardíacas y esto "no sólo se ha producido por el temor de acudir a las urgencias de los hospitales, sino que estar en casa y tener menos estrés ha podido favorecer en una mejora de estas patologías".

Además, se da la circunstancia de que la mortalidad en Córdoba ha sido más baja durante el confinamiento y más baja que



el año pasado en el mismo período, según recoge un estudio del Instituto Nacional de Estadística (INE) sobre el número de fallecimientos semanales en los últimos cinco años. Esto se explica por la menor incidencia de Covid-19 en la provincia de Córdoba y por la reducción de las enfermedades cardiovasculares, que son actualmente la principal causa de fallecimiento en todo el mundo, cada año mueren más personas por alguna patología relacionada con la

salud cardiovascular que por cualquier otra causa.

El doctor Anguita ha insistido en que los pacientes cardíacos deben seguir muy estrictamente las medidas de prevención para evitar infectarse de Covid-19, así que es "primordial el uso de la mascarilla, la higiene de manos y mantener la distancia de seguridad". Asimismo ha recalcado que hay que acudir al hospital cuando hay síntomas de patologías cardíacas "porque esperar en este

tipo de patologías puede ser mortal, hay que ir al hospital cuando es necesario con total tranquilidad, pues se trata de un entorno protegido, preparado para garantizar la seguridad de pacientes y profesionales".

Quirónsalud en Andalucía

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con siete centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en

Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 18 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Fundación Jiménez Díaz, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.



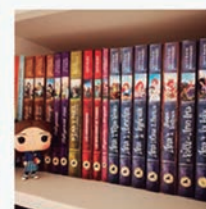
957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad



¡TOROMÍTICO AHORA TIENE INSTAGRAM!
SÍGUENOS EN @TOROMITICO



El Hospital La Arruzafa pone en marcha una unidad dedicada a la estética y el rejuvenecimiento oculofacial

El centro, especializado en oftalmología, abre este servicio para responder a una demanda vinculada también con la oculoplastia y que cuenta con un equipo de tres especialistas experimentados en tratamientos y técnicas



El Hospital La Arruzafa (HLA), centro especializado en oftalmología, ha puesto en marcha una nueva unidad dedicada a la estética y el rejuvenecimiento oculofacial, que se suma al servicio integral que ofrece e integrada por tres especialistas experimentados en tratamientos y técnicas vinculadas también con la oculoplastia.

El Hospital La Arruzafa, como centro integral oftalmológico, está abierto todos los días de la semana y cuenta con un servicio de Urgencias 24 horas activo los 365 días del año

La unidad aborda desde un punto de vista médico procedimientos y tratamientos relacionados con las estructuras perioculares tales como los párpados, órbita y vía lagrimal y la aplicación de métodos y técnicas en el ámbito del diagnóstico y pronóstico.



Coordinada desde la dirección médica, la unidad está compuesta por tres especialistas, las doctoras María José Pérez Cordobés, Sybella Muñoz Schiattino y Catherine Leal Puerta.

“La puesta en funcionamiento de esta unidad responde a una demanda requerida por muchos pacientes que se han visto en la necesidad de realizar tratamientos y abordajes sobre una parte de sus facciones y sobre

el contorno del ojo por múltiples circunstancias”, explica el director médico del HLA Juan Manuel Laborda.

En este sentido, la doctora Leal concreta que “existen múltiples abordajes médicos sobre

determinadas cuestiones vinculadas a la zona que rodea al ojo”. Así, matiza que la unidad puede emplear procedimientos que van desde el “tratamiento de líneas peribucales, acné, cicatrices, relleno del surco nasogeniano, peeling químico, vitamínico, hidrataciones faciales y aumento o definición de la línea mandibular”.

Ubicada en el Edificio 2 (E2) del complejo hospitalario de La Arruzafa, dedicada al área de hospitalización, tiene un horario de atención al paciente de lunes a viernes entre las 8.30 y las 21.00 horas.

Su puesta en marcha y funcionamiento se integra como subespecialidad en la Unidad de Oculoplastia, cuya trayectoria profesional cuenta con más de dos décadas de experiencia en el HLA, desde que comenzó a desarrollar su cometido médico.

El Hospital La Arruzafa, como centro integral oftalmológico, está abierto todos los días de la semana y cuenta con un servicio de Urgencias 24 horas activo los 365 días del año.

el
EQUI
LI
BRIS
TA



Muchas gracias Córdoba por seguir con nosotros.

RONDA DE ISASA 10
ABIERTO DE 13 A 24H.
RESERVAS
957 472 275
670 505 326

Entrevista a Paco Rosales

REDACCIÓN

En verano, las altas temperaturas, ¿afectan a los platos que ofrece el restaurante?

Sí, en verano apetece comer cosas más fresquitas como ensaladas, gazpachos y salmorejos que son los reyes del verano en Córdoba. También los mariscos cocidos. Pero al mismo tiempo depende un poco del cliente, de sus gustos y de su dieta a la hora de pedir. Nosotros estamos preparados para satisfacer cualquier tipo de demanda gastronómica, porque a pesar de las altas temperaturas climatológicas, siempre hay algún comensal que echa de menos un buen rabo de toro o un buen puchero.

¿Cuáles son los productos de temporada que podemos buscar en el mercado en estas fechas?

Podríamos decir que el tomate ocupa un lugar protagonista de nuestras recetas, su temporada se extiende de junio a septiembre pero podemos destacar otros productos de temporada como el aguacate, zanahorias, salmón etc. De todas formas, el mercado cordobés es muy completo, cualquier tipo de fruta, carne o pescado la podemos encontrar. Estamos en un lugar privilegiado en Andalucía por su estrategia y cultura lo que conlleva a poder disfrutar de una gran variedad de productos en nuestro mercado.

¿Cómo se puede contribuir a una buena hidratación mediante la dieta?

La mayoría de las verduras contienen un alto porcentaje de agua esto hace que su consumo contribuya a una buena hidratación aunque pienso que los profesionales de la nutrición son las personas que podrían contestar a esto más correctamente. Yo como hostelero humildemente pienso que cuando nuestros clientes nos visitan al restaurante la mejor forma de hidratarse para empezar es con una buena cerveza. Nosotros por ejemplo hemos hecho un costillar de cerdo lacado en cerveza de Pedro Ximénez marinada con la misma cerveza, no hay nada cómo hidratarse con un buen maridaje.

¿Es cierto que comemos menos cantidad en los meses de verano?

Sí, es cierto que comemos menos porque bebemos más y la capacidad del estómago se achica con tanto líquido. Además en las noches solemos comer menos, las noches son más de degustar y de picar, el frío da más hambre y nuestros jugos gástricos en verano como que están de vacaciones.

¿Cuál es el plato estrella en esta época en el restaurante?

El plato estrella son los tartares, el tartar de salmón, tartar de corvina, de atún, inclusive hasta el famoso steak tartar, son los reyes de las comandas.



PUERTA SEVILLA
TABERNA RESTAURANTE CÓRDOBA

RESTAURANTE
957 297 380

LA VIUDA
TABERNA

TABERNA
957 296 905

LA POSADA DEL CABALLO ANDALUZ
CASA DE COMIDAS

CASA DE COMIDAS
957 290 374

en el corazón de San Basilio

RESIDENCIAL PUERTA DE LA LUZ



4 VILLAS CON PARCELA DE 1.000 M2
EN AVDA. EL BRILLANTE
C/ TEOLOGO NUÑEZ DELGADILLO



EDIFICIO PATIO ROMANO
EN AVENIDA DE LAS OLLERIAS
VIVIENDAS DE 2,3 Y 4 DORMITORIOS.
TRASTEROS Y PLAZAS DE GARAJE



**Información y
venta:
957 477 767**

DEPORTE SALUDABLE EN BUENAS MANOS

Gym Sierra, un club de confianza frente al covid-19

Desde el club velamos por tu salud y cumplimos todos los requisitos para garantizar tu seguridad

CLUB GYM SIERRA

Estamos a final de una terrible pesadilla que está asolando a la humanidad.

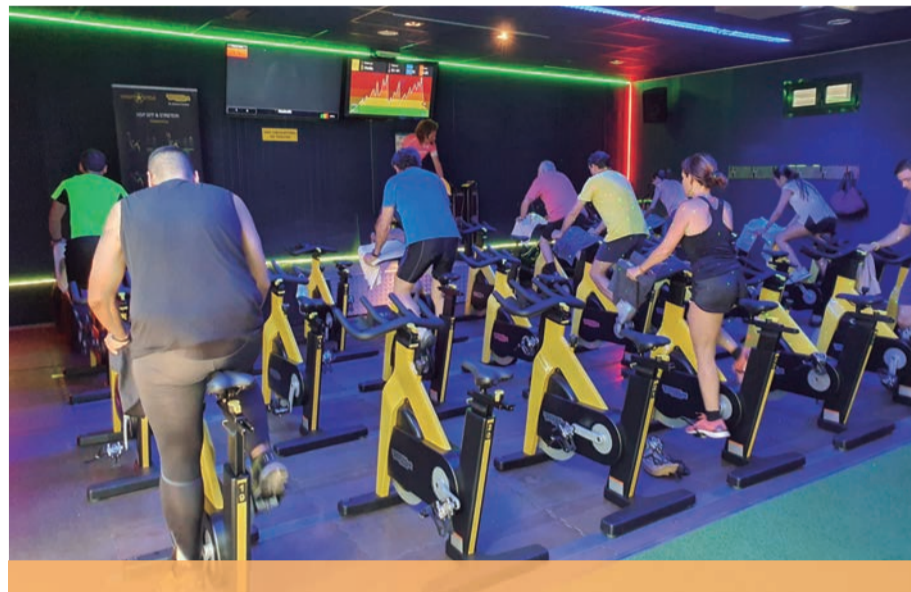
Cuando a mediados de marzo recibimos la noticia/orden de clausurar toda actividad y recluirnos en nuestros domicilios, entramos en una fase nueva de nuestra vida: el cese de la actividad física a la que estábamos acostumbrados, terminó repentinamente.

En esta situación se ha puesto de manifiesto la importancia del ejercicio físico.

Cuando la situación lo permitió, las calles, a unas horas determinadas, se llenaban de personas, unas andando otras corriendo, que denotaban la necesidad de moverse.

Durante todo el tiempo de confinamiento, el Club ha estado muy pendiente de recibir instrucciones a aplicar cuando se permitiera su apertura.

Lo que en la primera de las ordenes recibidas fue el cierre de instalaciones deportivas por un periodo de alarma de quince días, fue ampliándose hasta un total de más de ochenta, **periodo en el cual las personas han notado en su naturaleza, tanto física con psíquica el deterioro que produce en la naturaleza la inactividad.**



En CLUB GYM SIERRA empezamos a recibir de parte de los abonados, peticiones de prestarle algo de material para que en sus domicilios practicaran algunos de los movimientos a los estaban acostumbrados. En la medida de lo posible, así lo hicimos.

Además se creó un servicio de clases de fácil ejecución, distribuidas on line, que recibieron el aplauso unánime de nuestros abonados, para realizarlas en el domicilio particular s de cada cual. En total han sido más de noventa clases. Un gran esfuerzo, tanto por parte del Club, como por parte de sus técnicos que se

han volcado en ofrecer con todo entusiasmo lo mejor de si mismos, recurriendo a medios al alcance de cualquiera. Merecen el agradecimiento, tanto de las muchas personas que les ha seguido, como de su Empresa.

Personas que han perdido peso, que lo han ganado, sufrido tensiones emocionales, dolores de espalda y articulaciones, nos llamaban para ver cuando podían disponer de su Club para retomar sus saludables costumbres de hacer ejercicio.

Durante todo el tiempo de confinamiento, el Club ha estado muy pendiente

de recibir instrucciones a aplicar cuando se permitiera su apertura.

Zonas clausuradas, máquinas anuladas, escrupulosa medida entre ejes de máquinas marcadas en el suelo de forma que permitieran o no su uso dentro de las instrucciones recibidas, la situación de DIEZ puntos higiénicos, provistos de gel específico para desinfección de manos, productos para limpieza de agarres y tapicerías en contacto con los usuarios y papel / toalla, distribuidos estratégicamente por las instalaciones, el tratamiento integral de todo el Club por Comercial Tec, empresa especializada en desinfección y tratamientos de choque con productos registrados en el Ministerio de Sanidad contra el coronavirus covid-19, efectuada el tres de este mismo mes, días antes de la reapertura, ha hecho que la asistencia de los usuarios esté garantizada al máximo.

Tan pronto nos lo permitieron abrimos las puertas el día ocho de este mes, esperando la llegada de los primeros clientes.

Pocos, pero los que se decidieron a venir se percataron del trabajo hecho por el Club.

Al cabo de ya dos semanas, el flujo de personas que acuden a hacer sus ejercicios es el normal para estas fechas, todas ellas con un comportamiento ejemplar, agradeciendo el que hayamos sido de las pocas empresas que han puesto sus instalaciones al servicios de sus clientes, con la máxima garantía de salubridad.



ME QUEDO CON
club **GYM SIERRA** 1987

**EL GIMNASIO
MÁS COMPLETO**

WWW.CLUBGYMSIERRA.ES

Tlf. 957280711





Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

INSTITUTO MUNICIPAL DE DESARROLLO
ECONÓMICO Y EMPLEO DE **CÓRDOBA**

Convocatorias de **incentivos** **2020**

1,9 MILLONES

EN AYUDAS PARA AUTÓNOMOS,
EMPRESAS Y ENTIDADES DE CÓRDOBA



#INNOVA2020

Convocatoria de incentivos para la innovación y transformación digital del tejido empresarial.



#CONTRATA2020

Convocatoria de incentivos para el mantenimiento del empleo y la contratación de personas desempleadas.

imdeec.es

 Imdeec Córdoba

 @imdeec


INSTITUTO MUNICIPAL
DE DESARROLLO ECONÓMICO
Y EMPLEO DE CÓRDOBA


AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA