



**TAPONES DE BAÑO A MEDIDA**

**EFETA**

957 473 564 Clínicas de Salud Auditiva  
CÓRDOBA- LUCENA-PUENTE GENIL



www.ortopediaaeropuerto.com



**SANICOR**

Marcamos la diferencia

CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

**22 junio**  
10:00 a 14:00

Calle María Montessori S/N

¡VISITA NUESTRAS INSTALACIONES!

957 270 300

www.fundacionalborcordoba.org

GRADO MEDIO

- FARMACIA Y PARAFARMACIA
- CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

GRADO SUPERIOR

- RADIOTERAPIA Y DOSIMETRÍA
- HIGIENE BUCODENTAL
- EDUCACIÓN INFANTIL
- IMAGEN PARA EL DIAGNÓSTICO

**MATRÍCULA ABIERTA 2019-2020**



C.D.P. ALBOR CÓRDOBA



**HOSPITAL REINA SOFÍA**

**El Reina Sofía inaugura el Banco de Leche Materna**

El Reina Sofía cuenta con un nuevo servicio, el Banco de Leche Materna, dirigido a los recién nacidos prematuros, así como con diferentes patologías, en los que no es posible disponer de leche de la propia madre en cantidades suficientes para su correcta alimentación y desarrollo. La delegada de Salud y Familias ha visitado esta mañana el nuevo recurso ubicado en el Hospital Materno Infantil, para dar a conocer esta iniciativa que se suma a todas las acciones que desde el hospital se vienen poniendo en marcha para promover la lactancia materna.

(sigue en la página 2)



Profesionales de Neonatología en el Banco de Leche Materna

**AGROCOR** Campo e Industria

**Especialistas para su piscina**

**ZODIAC**

Ample información contactando con nuestros **ASESORES EXPERTOS**  
957 225 270 / 957 294 433  
info@agrocorm.com

DISPONIBLE 24 HORAS  
agrocorm.com online shop

607 27 93 90  
957 29 44 33

Síguenos en: f in t w i

www.agrocorm.com www.agrocorm.com www.agrocorm.com www.agrocorm.com www.agrocorm.com www.agrocorm.com www.agrocorm.com www.agrocorm.com www.agrocorm.com www.agrocorm.com

LIMPIAFONDOS AUTOMÁTICO RV 5500 VORTEX™ PRO 4WD

LIMPIAFONDOS HIDRÁULICO MX 9™

LIMPIAFONDOS AUTOMÁTICO RT 4400 TornaX™ PRO

CLORADOR SALINO Ei<sup>2</sup> 20 y Ei<sup>2</sup> 25

B.PERISTALTICA PH Expert

SAL to tre mar Molida y Pastillas

SE LO INSTALAMOS !!  
Consultenos

# noticia de portada

## El Reina Sofía inaugura el Banco de Leche Materna

Se podrán beneficiar recién nacidos prematuros, así como con diferentes patologías, en los que no es posible disponer de leche de la propia madre en cantidades suficientes para su correcta alimentación y desarrollo

REDACCIÓN

El Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba cuenta con un nuevo servicio, el Banco de Leche Materna, dirigido a los recién nacidos prematuros, así como con diferentes patologías, en los que no es posible disponer de leche de la propia madre en cantidades suficientes para su correcta alimentación y desarrollo. La delegada de Salud y Familias, María Jesús Botella, ha visitado esta mañana este nuevo recurso ubicado en el Hospital Materno Infantil, para dar a conocer esta iniciativa que se suma a todas las acciones que desde el hospital se vienen poniendo en marcha para promover la lactancia materna.

En su visita, la María Jesús Botella ha destacado la importancia del nuevo espacio «que sigue las recomendaciones de organismos internacionales como la OMS o UNICEF, implicadas en el cuidado y alimentación de los niños, que establecen que la leche materna donada es la mejor alternativa». En esta línea, la responsable de la Unidad de Neonatología y Coordinadora del Banco de Leche Materna, María José Párraga, ha explicado que «los principales beneficiarios de los bancos de leche son los recién nacidos prematuros con peso al nacimiento inferior a 1.500 gramos, principalmente en sus primeros días de vida, en

**El banco de leche permite recoger leche de madres donantes para procesarla, almacenarla y dispensarla a los prematuros o lactantes, bajo prescripción facultativa**

los que no se suele disponer de leche de la propia madre». Concretamente, en el Hospital Reina Sofía nacen entre 60-70 prematuros menores de 1.500 gramos al año.

El Banco de Leche forma parte de la Unidad de Pediatría del hospital, concretamente está vinculado a la Unidad de Neonatos y se encuentra ubicado en el nivel -1 del Materno-Infantil, contiguo al Lactario. El equipo de profesionales se ha trabajado mucho en el aspecto estético y de confort, dando como resultado una infraestructura que invita a la tranquilidad, ya que cuenta



Profesionales de Neonatología en el Banco de Leche Materna

con una sala de espera, una consulta para la recepción de donantes y una sala destinada a la conservación y procesamiento de la leche donada.

La directora gerente del hospital, Valle García, ha felicitado a todos los profesionales «por el trabajo desarrollado y por la apuesta que han realizado para que el hospital contara con este nuevo servicio que mejorará la calidad de vida de muchos pequeños». En esta línea, el director de la Unidad de Pediatría del hospital, Juan Luis Pérez, ha puesto en valor las ventajas de la leche materna y ha aclarado que «la leche humana donada es completamente segura, ya que se seleccionan las donantes con criterios rigurosos, y se pasteuriza y analiza la leche para garantizar su calidad». Además, María José Párraga recuerda que «la leche humana se tolera mejor, protege a los recién nacidos de infecciones y problemas intestinales graves y mejora las posibilidades de recuperación, supervivencia y desarrollo». En este sentido, ha agradecido la colaboración de todos los profesionales que «han participado y apostado por este proyecto, que se traduce en más oportunidades para nuestros pacientes pediátricos más vulnerables».

El hospital agradece a la Fundación Bancaria La Caixa, la Fundación CajaSol y

Medtronic, su participación para que este proyecto sea una realidad, ya que ha sido un servicio muy demandado por la comunidad sanitaria y en el que los profesionales del centro llevan tiempo trabajando. De hecho, antes de comenzar las obras del Banco de Leche, la doctora Katherine Flores, especialista en Tecnología de los alimentos e investigadora del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMI-BIC) y del Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBEROBN), desarrolló un estudio en el que se valoró la viabilidad del mismo, a través de un estudio de oferta y demanda.

El banco de leche permite recoger leche de madres donantes para procesarla, almacenarla y dispensarla a los prematuros o lactantes, bajo prescripción facultativa. Es importante que las personas que están pensando en hacerse donante conozcan cuáles son los requisitos que deben cumplir. Desde el servicio de Pediatría se anima a quienes estén interesadas, a solicitar información en [bancodeleche.hrs.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:bancodeleche.hrs.sspa@juntadeandalucia.es) o en el teléfono: 670 941 427.

Una vez que una madre decide ser donante, el personal sanitario realiza una entrevista y le solicita una analítica sanguínea para descartar enfermedades in-

fecciosas potencialmente transmisibles a través de la leche. También reciben asesoramiento en técnicas de extracción de leche en el domicilio y su posterior transporte hasta el centro, entregándole todo el material necesario para ello. Una vez que la leche llega al banco se mantendrá congelada hasta su procesamiento, realizándose un análisis microbiológico antes y después de la pasteurización, así como un análisis nutricional, para garantizar su calidad.

Las donaciones de leche materna son anónimas y altruistas y es una práctica cada vez más común. Concretamente, el Banco de Leche ya cuenta con 11 donantes,

**Las donaciones de leche materna son anónimas y altruistas y es una práctica cada vez más común**

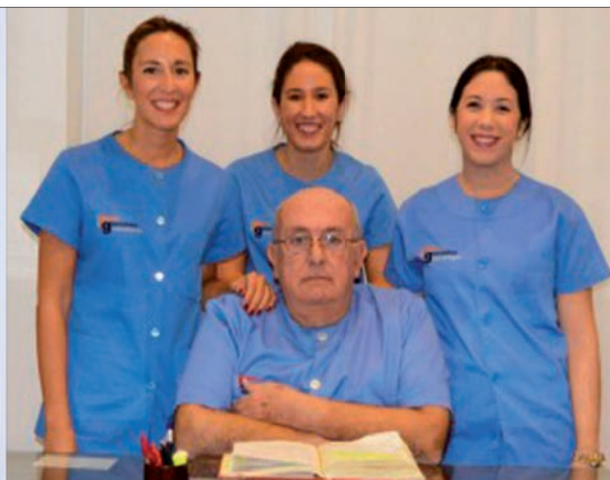
dos de ellas Neonatólogas del propio centro. En términos generales, puede ser donante de leche cualquier mujer sana, con hábitos de vida saludables, que lacte satisfactoriamente a su bebé y que tenga más leche de la que su hijo consuma. Por tanto, las mamás donantes deben estar amamantando a su hijo satisfactoriamente; mantener un estilo de vida saludable; no consumir drogas, alcohol, tabaco u otros tóxicos; no ser portadora de infecciones (SIDA, hepatitis B o C, Chagas, sífilis); no haber recibido recientemente transfusiones de productos sanguíneos y no consumir medicamentos o productos de herbolario que puedan perjudicar a los receptores.

En este contexto, Katherine Flores, destaca que «hay cuestiones que una posible donante suele plantearse, como por ejemplo cuándo es el mejor momento para donar o si hay que donar una cantidad mínima. En este sentido es importante aclarar que en general, el mejor momento para donar es cuando la lactancia de su hijo esté bien establecida, pasadas las primeras tres o cuatro semanas desde el parto. También hay que dejar claro que su hijo no se quedará sin leche aunque la esté donando, ya que la extracción de leche para donarla aumentará su producción. Y, por último, también hay que aclarar que las mamás podrán donar la cantidad de leche que deseen y durante el tiempo que decidan».

**clínicas López González odontólogos**

**CLÍNICAS DENTALES BRILLANTE -HIGUERÓN**

Avd/ Brillante N°12. C.P 14006  
Tel: 957 401 184 (Córdoba)  
C/Aguilarejo bajo 1, C.P 14193  
Tel: 957 329 369 El Higuero (Córdoba)



**Déjenos cuidar de su sonrisa y la de su familia**

**Les atenderemos con la sensibilidad y delicadeza que se merecen**

- Atendemos un gran número de compañías médicas
- Disponemos del Plan de Asistencia Dental Infantil de la Junta de Andalucía
- Primera visita, revisiones y consultas gratuitas.



# El hospital del futuro, hoy

**La medicina del futuro y la más completa cartera de especialidades.**

Te ofrecemos un cuidado integral de tu salud en todas nuestras especialidades, la tecnología médica y diagnóstica más avanzada, y una atención personalizada.

Todo lo que necesites cuando lo necesites.

**Urgencias Generales,  
Pediátricas y Tocoginecológicas  
24 horas, 365 días al año**

 **quirónsalud**  
La salud persona a persona

**Hospital Quirónsalud Córdoba**  
Avda. del Aeropuerto, s/n. 14004 Córdoba  
**957 410 000**  
Cita previa **901 500 501**

Hospital  **quirónsalud**  
Córdoba



**Portal del Paciente Quirónsalud**

Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en [quironsalud.es](http://quironsalud.es) o en nuestra App.

[quironsalud.es](http://quironsalud.es)     

# sumario

## ► noticias

- El Reina Sofía inaugura el Banco de Leche Materna** 2
- Menteágil, expertos en Estimulación Cognitiva «la gimnasia de la memoria»** 6
- El San Juan de Dios de Córdoba interviene con éxito a una niña con enfermedad de Blount** 8
- El Hospital Quirónsalud Córdoba, referente nacional en la corrección mínimamente invasiva de las deformidades de tórax** 10

## ► en buenas manos

- Corrección de la sonrisa gingival con el uso de ácido hialurónico** 14
- Los beneficios de la natación para nuestra salud** 16



Clínica Renacer, especialistas en Patología Dual 22

**Edita:** JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

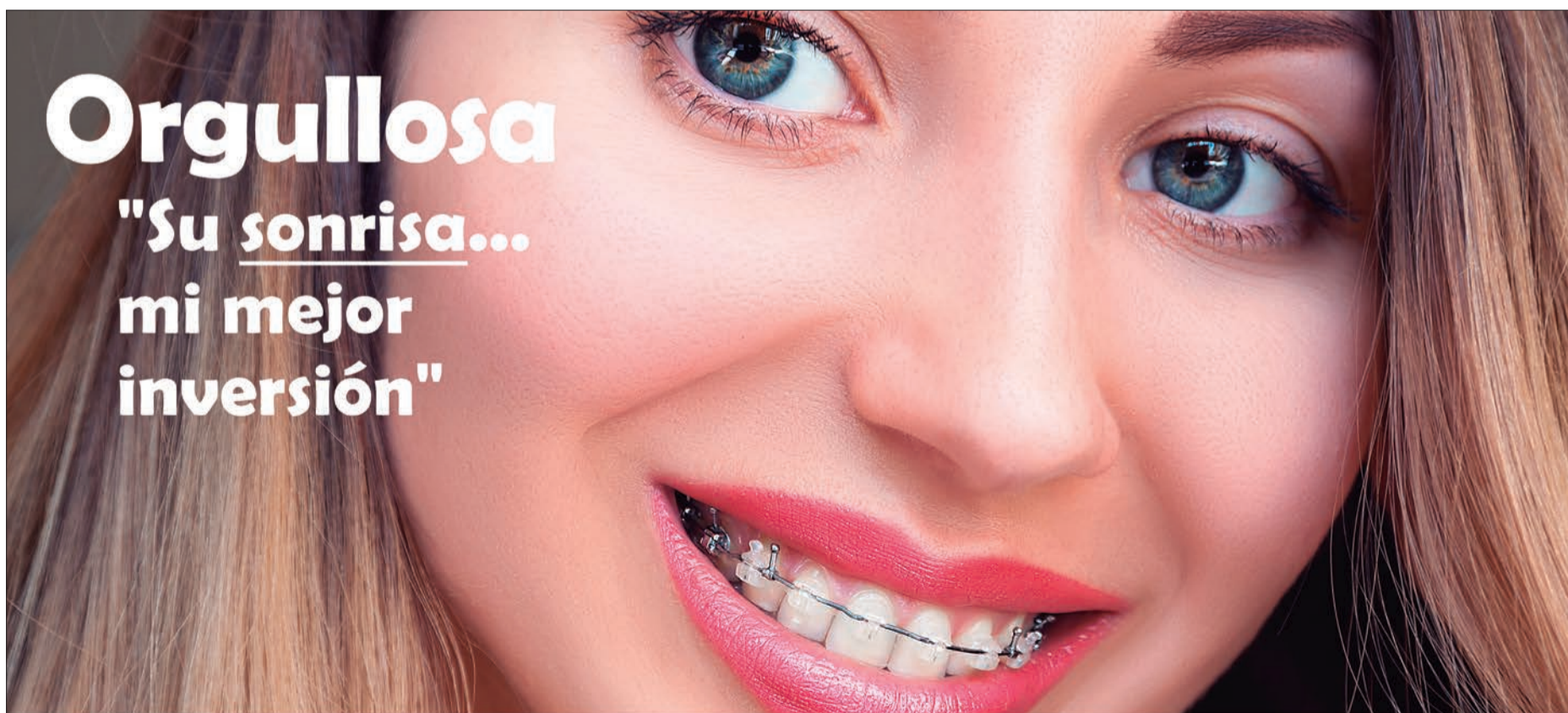
## DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN JUNIO

27	28	29	30	31	1	2 Día Nacional contra la Miastenia Gravis
3	4	5	6	7	8	9
10	11 Día Mundial del Cáncer de Próstata	12	13 Día Europeo de la Prevención del Cáncer de Piel	14 Día Mundial del Donante de Sangre	15	16
17	18	19	20	21 Día Mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica	22	23
24	25	26	27 Día Internacional de las Personas Sordociegas	28	29 Día Mundial de la Esclerodermia	30

## LA FRASE DEL MES

« Buscar un médico sin tener la voluntad de curarse es como intentar pescar en un charco »

Juan Armando Corbin



**Orgullosa**  
"Su sonrisa...  
mi mejor inversión"

**naterabravo**

CLÍNICA DE ODONTOLÓGIA

957 082 632  
www.naterabravo.com



**Descubre la ORTODONCIA**

Financiación a 24 MESES sin intereses

\*Ejemplo de Financiación 2.160€ a devolver en 24 meses. Cuota 90€/mes. Comisión de apertura 3%. TIN 0,00%. Importe total adeudado 2.225€. Consulte entidades en naterabravo.

de tú a tú,  
de verdad

... para ti  
y toda tu familia.

Fernando de Córdoba, 1 · Local

**957 39 1234**

clinicadentaleduardolopez.es  

DSG - eduardolopez.es



dra. paloma ojel  
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en  
Medicina Estética **Facial, Corporal y Láser.**

*Cuidamos de tu imagen,  
Cuidamos de tu Salud.*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N  
(Esq. Avda. Cañito Bazán). 14011 Córdoba  
957 04 71 24 - 635 344 336

clinicapalomaojel.com   



# Menteágil, expertos en Estimulación Cognitiva «la gimnasia de la memoria»

Cada vez son más los estudios que evidencian la eficacia de la estimulación cognitiva

**MARTA GIL CABRERA**  
TRABAJADORA SOCIAL, GERONTÓLOGA  
Y DIRECTORA DE MENTEÁGIL

Menteágil es una empresa pionera en Córdoba en realizar este tipo de terapias, tras más de siete años de experiencia ha desarrollado un método propio de trabajo para enlentecer y prevenir enfermedades degenerativas como es el Alzheimer.

Además de las terapias de estimulación cognitiva impartidas por el equipo de neuropsicología, menteágil está formado por fisioterapeutas a domicilio, logopeda, auxiliares de enfermería, psicólogos y una trabajadora social

Cada vez son más los estudios que evidencian la eficacia de la estimulación cognitiva, por ello, los médicos la recomiendan a personas con deterioro cognitivo leve o con algún tipo de enfermedad degenerativa o daño cerebral como puede ser el ictus.

A través de este tipo de terapias podemos mejorar o mantener las capacidades cognitivas (como son la *memoria*, *atención*, *lenguaje* o *la orientación*), aumentar y preservar la reserva cognitiva y por lo tanto conseguir ralentizar el deterioro cognitivo y retardar que los pacientes aumenten su



Marta Gil Cabrera, directora de Menteágil

dependencia en las Actividades de la Vida Diaria.

Ofrecemos modalidades de trabajo individual o grupal, siendo esta última una atractiva opción por tratarse de sesiones en grupos reducidos y homogéneos donde se realizan actividades personalizadas junto con divertidas dinámicas grupales que fomentan autoestima y habilidades sociales.

Disponemos de distintos grupos en función del grado de Deterioro Cognitivo. La asignación se realizará previa valoración de nuestro equipo de neuropsicología.

**Otros servicios de menteágil**  
Además de las terapias de estimulación cognitiva impartidas por el equipo de neuropsicología, menteágil está formado por

fisioterapeutas a domicilio, logopeda, auxiliares de enfermería, psicólogos y una trabajadora social.

**¿Dónde trabaja el equipo de menteágil?**  
Menteágil cuenta con cuatro centros de trabajo en Córdoba Capital, uno en puente Genil y también se desplaza al domicilio de los pacientes.

## CUIDAMOS TU MEMORIA

Estimulación cognitiva «la gimnasia de tu cerebro»



**menteágil**  
expertos en estimulación cognitiva

### LAS SESIONES PUEDEN SER:

- ▶ Individuales o grupales
- ▶ En clínica o en el domicilio
- ▶ Fichas para trabajar en el domicilio

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ▶ Población mayor sana
- ▶ Personas con deterioro cognitivo
- ▶ Personas con demencia tipo Alzheimer
- ▶ Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

Primera  
consulta  
informativa  
**GRATUITA**



## ¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?  
¿Tiene pequeños olvidos?  
¿Le cuesta decir algunas palabras?  
**Nosotros podemos ayudarle**

### OTROS SERVICIOS

- ▶ Fisioterapia a domicilio
- ▶ Auxiliares
- ▶ Logopedia
- ▶ Neurorehabilitación (Ictus, daño cerebral...)
- ▶ Atención temprana e infantil
- ▶ Psicología (infantil, adultos y terapia de pareja)
- ▶ Fisioterapia
- ▶ Atención temprana



Dolores Ibarrúri, 3 (Zona Carrefour Sierra)  
Ronda de los Tejares 19, local 16B (pasaje de Gran Capitán)  
Avd. Barcelona, 8 (Zona Levante)  
Centro Médico Ciudad Jardín

Otros centros:  
• Puente Genil  
• Cabra  
• Lucena  
• Villanueva de Córdoba



957 485 513  
630 778 690



menteagil@menteagil.com



www.menteagil.com

# Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA  
**JESÚS MARÍA**

## TU SONRISA, NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN



- PLANIFICACIÓN DE IMPLANTES 3D



- DISEÑO DIGITAL DE SONRISAS



- ESTÉTICA DENTAL



- ORTODONCIA  
(DRA. MARGARITA ACEDO)  
Brackets Tradicionales  
Brackets Estéticos  
Ortodoncia Invisible



- SEDACIÓN CONSCIENTE  
(MÉDICOS ANESTESIOLOGOS S.L.)



- MEDICINA ESTÉTICA  
(DR. JOSE M<sup>a</sup> CABRERA GISBERT)



### Dr. Tomás Páez Pérez

Implantología  
Prostodoncia  
Estética Dental

#### DR. RAMÓN GALLEGO

Odontología General  
Periodoncia

#### DRA. LOURDES PALACIOS

Odontología General

# 957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba  
[centrodentaljesusmaria.es](http://centrodentaljesusmaria.es) | [centrodentaljesusmaria@gmail.com](mailto:centrodentaljesusmaria@gmail.com)

# noticias

## El San Juan de Dios de Córdoba interviene con éxito a una niña con enfermedad de Blount

La operación se ha podido llevar a cabo gracias a la Obra Social del centro, las Teresianas, y la aportación de personas anónimas cuya solidaridad ha permitido su traslado desde Malabo para ser intervenida

REDACCIÓN

El equipo de Traumatología del Hospital San Juan de Dios de Córdoba, encabezado por la doctora Verónica Arroyo, ha realizado con éxito una compleja intervención quirúrgica para corregir una avanzada deformidad en las piernas, causada por la enfermedad de Blount, a Pilar, una niña de 7 años procedente de Malabo.

La pequeña, que presentaba una deformidad en las piernas que le impedía caminar con normalidad, ha sido atendida por un equipo multidisciplinar

En la intervención, que tuvo lugar el 3 de mayo, se procedió a la corrección de la tibia mediante osteotomía y colocación de un fijador 'TL Hexápodo', donado por MBA, que permitirá una rectificación de la deformidad de manera gradual, en unos 6 meses, tras los cuales este fijador será retirado. Como explica la doctora Arroyo, se trata de una cirugía compli-



cada "sobre todo por la instalación del sistema que va vinculado a un software a través del cuál se va estableciendo, de manera paulatina, el grado de corrección de la tibia".

Además del equipo de Traumatología, Anestesiología y enfermería de Quirófano han estado implicados los servicios de UCI

y Pediatría del centro de la Orden Hospitalaria.

La enfermedad de Blount o tibia vara es una alteración del desarrollo que afecta al cartilago de crecimiento proximal de la tibia. Es poco frecuente y su etiología no es clara, aunque sí es más común en niños con ascendencia africana. La detección y

tratamiento precoz, en este tipo de patología, es clave para una resolución óptima sin tener que recurrir a la cirugía, pero, en este caso, la enfermedad se encontraba en un estadio 4, muy avanzado, lo que estaba repercutiendo en el desarrollo normal de la movilidad y en el día a día de Pilar.

Al margen de la colaboración médica y el trabajo en equipo de los diferentes servicios del centro de la Orden Hospitalaria, la operación de Pilar, que en todo momento ha estado acompañada por su madre, ha sido posible gracias a una suma de solidaridad encabezada por la hermana Teresiana Olga Toro Egea, colaboradora en el colegio Virgen María que la institución teresiana tiene en Malabo. Esta religiosa, junto a su familia, inició los trámites y movilizó a un grupo de personas anónimas para hacer posible el traslado de la niña.

Por su parte, la Obra Social 'Hermano Bonifacio' del Hospital San Juan de Dios ha puesto a disposición de la familia todos los medios instrumentales y recursos humanos necesarios para hacer frente a esta intervención quirúrgica y a la total recuperación de la pequeña antes de regresar a su país.

**Essenzia**<sup>®</sup>  
Dormire

**R3VIVE**  
Nueva línea sport

**elcolchón**  
Especialistas en Descanso... zzzz  
desde 1972








COMPACT FORM   DRY PURE PROFILING   DRY HIGH SOFT   HR50 malva   CELLIENT   TENCEL   SUSPENSION ACTIVA DEL FITNESS   Inicido SuperStretch   ComfortZone   PUREfresh   BLOQUE MULTIPRO   VISCOGEL

Calle Osario, 3 Local

☎ 957 471 369

📞 638 415 577



# La rinoplastia

REDACCIÓN

La rinoplastia es la cirugía que corrige los problemas estéticos de la nariz. Con este procedimiento quirúrgico, podemos producir cambios en el aspecto, estructura y función de la nariz, como reducir o aumentar el tamaño de la nariz, cambiar la forma de la punta de la nariz o del puente nasal o reducir la abertura de las fosas nasales.

El objetivo principal de este procedimiento es buscar una armonía facial. Se puede realizar de dos maneras:

- **Rinoplastia cerrada:** Tiene la gran ventaja de no dejar cicatriz visible tras la operación. El acceso a la zona de acción se realiza mediante las fosas nasales por lo que no hay que realizar incisiones exteriores.
- **Rinoplastia abierta:** El cirujano realiza una incisión en la zona media de la nariz con el fin de acceder más fácilmente a los huesos y cartílagos y así poder darle la forma deseada de forma más precisa y más estable en el tiempo.

La operación se puede realizar bajo anestesia local más sedación, o con anestesia general, y suele durar entre 1 y 2 horas, aunque en casos complejos puede llevar más tiempo.

Cuando se completa la cirugía, se coloca una férula de yeso u otro material temolábil, que ayudará a mantener la nueva forma de la nariz. También se colocan tapones nasales en ambos orificios para evitar el sangrado y estabilizar el tabique nasal.

Tras la cirugía, y sobre todo, durante las primeras 24 horas, puede sentir la cara hinchada, molestias sobre la nariz y dolor leve de cabeza, que ceden con medicación. La mayoría de los hematomas y de la hinchazón desaparecerán en unas 2 semanas.

Si tiene tapones en la nariz, éstos serán retirados en 1 ó 2 días, tras lo cual se encontrará mucho mejor. Después de una semana, o como mucho dos, se le retirará la escayola, y los puntos de piel, si es que los tiene.

La mayoría de los pacientes que se someten a una rinoplastia se encuentran bien en 2 días, siendo capaces de volver al trabajo o al colegio en una semana más o menos. Sin embargo, no se deberán realizar algunas actividades hasta que no pasen algunas semanas.

Si además presenta un desplazamiento del hueso y el cartílago que divide los dos orificios nasales, se puede combinar con una septoplastia. Es un procedimiento quirúrgico para corregir un tabi-

que nasal desviado (un desplazamiento del hueso y el cartílago que divide los dos orificios nasales). Durante la septoplastia, se te endereza el tabique nasal y se lo reubica en el centro de la nariz.

Se trata de una cirugía específica para corregir deformidades y reconstruir el tabique nasal, que causan problemas de respiración, sequedad nasal, alteración de la mucosidad nasal, sangrado nasal y dolores en la cara y la cabeza.

Una desviación en el tabique es algo frecuente, pero cuando es moderada o grave, puede obstruir una parte de la nariz y reducir el flujo de aire, lo que dificulta la respiración a través de uno o ambos lados de la nariz.

La septoplastia endereza el tabique nasal al recortar, reubicar y reemplazar cartílago, hueso o ambos.

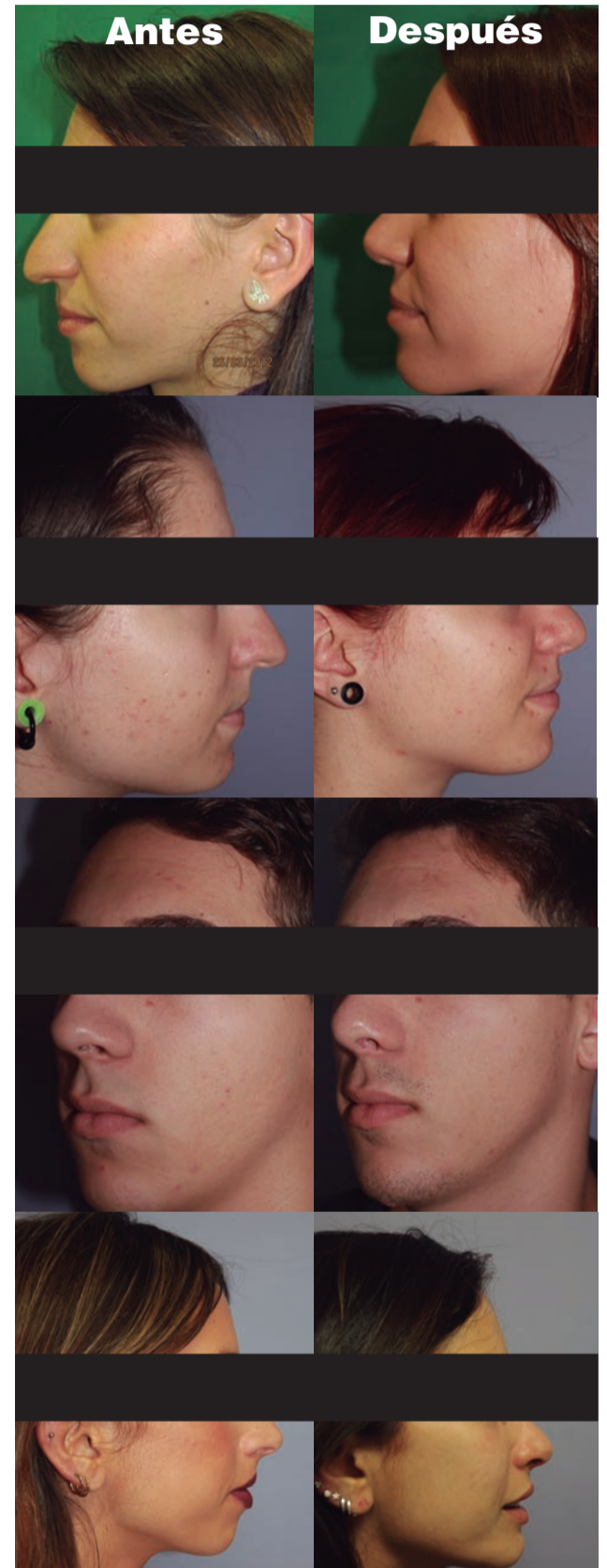
Si se estudia el perfil de cada paciente también podemos añadirle una modificación de su mentón en el caso de que la mandíbula sufra algún trastorno, la mentoplastia no puede solucionarlo, sino que se debe recurrir a la cirugía ortognática, que es la encargada de corregir los defectos mandibulares.

En la mentoplastia de reducción se hace una pequeña incisión en el labio inferior para acceder al hueso, eliminar el exceso y remodelar el mentón.

En el caso de la mentoplastia de aumento se pueden usar dos técnicas: el implante de una prótesis o material de relleno tipo ácido hialurónico, hidroxiapatita cálcica o su propia grasa, o una osteotomía deslizante. Consiste en la introducción de un implante de silicona o de otro material de relleno, como la propia grasa del paciente, que se extrae mediante liposucción de su organismo y tras ser centrifugada y tratada se implanta en el mentón mediante pequeñas inyecciones.

El implante de la prótesis se puede hacer por vía intraoral o desde el exterior, a través de una pequeña incisión en la base del mentón. Este tipo de intervención se realiza en quirófano, bajo anestesia local o general, dependiendo del caso, y no requiere hospitalización, por lo que a las 2-3 horas de la intervención se puede volver a casa para iniciar la recuperación.

Siempre se debe de buscar para este tipo de intervenciones médicos especialistas con la suficiente formación y experiencia y avalados por las correspondientes sociedades médico quirúrgicas pertinentes. Pregunta en el colegio de médicos de tu ciudad o en la Sociedad Española De Cirujanos Plásticos y Estéticos SECPRE.



## NUESTRA TRAYECTORIA GARANTIZA EL RESULTADO

Medicina y cirugía estética plástica y reparadora

Situada en C/Antonio Gaudí 6 (edificio América) portal 2, 1º2.  
14006, Córdoba capital. Junto a estación AVE.

Tfno. 957 782 226.

Instagram: doctorarociosoto facebook: clínica ros

[www.clinicaros.es](http://www.clinicaros.es)

# noticias

## El Hospital Quirónsalud Córdoba, referente nacional en la corrección mínimamente invasiva de las deformidades de tórax

Se produce un caso entre mil y es más frecuente en varones, a los que se implanta una barra intratorácica si tienen menos de 30 años, y una prótesis de silicona a medida, si son de mayor edad

REDACCIÓN

El Hospital Quirónsalud Córdoba es referente nacional en las intervenciones para la corrección mínimamente invasiva de las deformidades del tórax, que se produce en uno de cada mil personas, más frecuentemente en varones, según ha indicado el jefe del servicio de Cirugía Torácica del hospital, Antonio Álvarez Kindelán, pionero en la realización de estas intervenciones.

El *pectus excavatum* es una deformidad congénita de la pared torácica que consiste en un hundimiento del hueso esternón como consecuencia de un crecimiento anómalo de las costillas

El *pectus excavatum* es una deformidad congénita de la pared torácica que consiste en un hundimiento del hueso esternón como consecuencia de un crecimiento anómalo de las costillas. En casos graves puede produ-



Antonio Álvarez Kindelán, jefe de servicio de Cirugía Torácica del Hospital Quirónsalud Córdoba

cir dolor torácico, sensación de dificultad respiratoria con el ejercicio, aumento de frecuencia cardíaca o arritmias. El doctor Álvarez Kindelán ha indicado que el tratamiento quirúrgico está indicado en casos que produzcan síntomas y en casos seve-

ros en los que el paciente quiere corregirse la deformidad.

El especialista ha explicado que en pacientes jóvenes, hasta los 30 años, se realiza una técnica quirúrgica mínimamente invasiva mediante el implante de una barra intratorácica

—Técnica de Nuss—. Sin embargo, esta técnica no es aplicable a pacientes que superen los 30 años, pues la pared torácica ya no es moldeable porque los huesos son más rígidos que en pacientes jóvenes. En estos casos, el servicio de Cirugía Torácica del Hospital

Quirónsalud Córdoba ha incorporado una nueva técnica, también mínimamente invasiva, para la corrección del *pectus excavatum*, consistente en el implante de una prótesis de silicona diseñada a medida de la deformidad del afectado, a partir de imágenes 3D obtenidas de un TAC torácico preoperatorio. La prótesis, un elastómero de silicona, se amolda perfectamente al hundimiento del tórax del paciente y se coloca por debajo de los músculos pectorales.

El doctor Álvarez Kindelán ha resaltado que los resultados de la operación son excelentes, el paciente sólo requiere entre 24 y 48 horas de ingreso y se reincorpora a su vida normal inmediatamente, ya que el proceso es casi indoloro, con una percepción de cambio de imagen inmediata.

El Grupo Hospitalario Quirónsalud cuenta en la actualidad en Andalucía con siete centros hospitalarios situados en las ciudades de Málaga, Marbella, Los Barrios (Cádiz), dos en Sevilla, Córdoba y Huelva, además de 17 centros médicos de especialidades y diagnóstico y un hospital de día quirúrgico, que lo posicionan como líder hospitalario privado de esta comunidad autónoma.

**TECNO-MOVIL**

**REPARACIONES**

**LIBERACIONES**

**ACCESORIOS**

C/ Reyes Católicos, 24  
(Junto a la Diputación)

Si no quieres chapuzas ven a **TECNO-MOVIL**

**Tel. 957 496 806**

INNOVAMED  
MEDICINA INTEGRAL

**PIE DIABÉTICO**  
TRATAMIENTO CON OXIGENACIÓN HIPERBÁRICA

Antes del Tratamiento | 8 Sesiones | 25 Sesiones | 40 Sesiones | 90 Días

Calle Dolores Ibárruri, 1 - Tel. 957 41 81 09  
**WWW.INNOVAMEDCLINICA.COM**

# ESTÉTICA E INNOVACIÓN DENTAL, S.L.

## LABORATORIO DE PRÓTESIS DENTAL

### COMPROMISO Y CONFIANZA



#### DEPARTAMENTO DE CAD-CAM:

- IMPRESORA 3D
- FRESADORA 5 EJES
- ESCANER DE DISEÑO
- PROGRAMA DE DISEÑO DE ÚLTIMA GENERACIÓN
- RECEPCIÓN ESCANER INTRAORAL



#### MATERIALES:

- ZIRCONIO
- MONOLITICO
- MULTICAPA
- BIODYNAMIC
- INFILTRATO
- PEEK-COMPOSITE
- PMMA



## NUEVA DIVISIÓN DIGITAL

Imprenta de la Alborada, 124. Nave A y B (14014 - Córdoba)  
Tlf . 957 348 239

[laboratorio@esteticadentalcordoba.es](mailto:laboratorio@esteticadentalcordoba.es)

# farmacias de guardia

## DÍA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE LUNES A VIERNES

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueer	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisiñ; 1/2n Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mº MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE

## NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

## DÍA DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE SÁBADOS

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueer	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisiñ; 1/2n Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mº MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

## NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

## DÍA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE DOMINGO

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

## NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

\* Los horarios mostrados son pueden sufrir cambios pues ha fecha de cierre de esta publicación todavía no habían sido confirmados.



- **Trastornos del lenguaje y de la comunicación**
- **Alteraciones del habla y de la voz**
- **Dificultades del aprendizaje**
- **Atención temprana**
- **Retraso escolar**
- **Terapia miofuncional**
- **Método Hanen**
- **Fisioterapia infantil y respiratoria**
- **Psicomotricidad**

**957 474 078**  
 Avda. de América, 21 bajo dcha.  
 www.centrodelogopedia.com  
 info@centrodelogopedia.com

# Amalia

## JOYERÍA

- Collares a medida

- Colgantes

- Broches

- Diseño en plata

- Piedras semipreciosas

- Pulseras

- Pendientes

- Diseño en oro

DOCE DE OCTUBRE, 10 - BAJO. TLF.: 957 479 354. CÓRDOBA



# DIONI BARRERA

## PELUQUEROS

«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

# I BARRERA

## PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR» ALONSO EL SABIO, 4  
(FRENTE AL COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA  
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA CRONISTA SALCEDO  
HIERRO, 6. CÓRDOBA. T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · [dionibarrera.com](http://dionibarrera.com)

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal



Convenio de colaboración entre la a.e.c.c. de Córdoba y Dioni Barrera Diseño Capilar

DIONI BARRERA  
diseño capilar



**Los beneficios de la natación para nuestra salud**

deporte saludable

16

**Clínica Renacer, especialistas en Patología Dual**

información

22

CLINICA C.I.D  
CENTRO INTEGRAL DENTAL  
GUTIÉRREZ & RAVÉ



**ESTETICA Y BIENESTAR DENTAL**

www.clinicacid.com  
Tif. 957 484 904

Avda. América, 9. 1º-2  
(esquina Gran Capitán)  
14008 CÓRDOBA

**ÁCIDO HIALURÓNICO**

**CORRECCIÓN DE LA SONRISA GINGIVAL**

En las rehabilitaciones dentomaxilares en la actualidad ya sea con prótesis fijas de Zirconio Disilicato u otros materiales sin metal como en el caso de carillas o frentes estéticos así como con prótesis sobre implantes uno de los logros más llamativos es el aumento de volumen labial conseguido desde el interior de la boca gracias al cambio en la disposición de las piezas dentales

Sin embargo cada vez son más los pacientes que demandan una mejora estética del contorno labial ya sea del perfil del arco de Cupido como del volumen del Vermeillon carnosos o el denostado código de barras «Hoy traemos un caso más complejo ya que se trata de la llamada» sonrisa gingival» que se caracteriza por la exposición exagerada de la encía al sonreír.

Gracias a la técnica del Dr. Edgar Romero de la New York University donde tuvimos la oportunidad de hacer nuestra formación podemos con una sola inyección de Ácido Hialurónico corregir notablemente esta situación y mejorar de una manera apreciable la estética bucal y dental de éstos pacientes.



El Dr. Rafael Gutiérrez de Ravé



www.clubgymsierra.es | T. 957 280 711

Yo elijo...

club GYM SIERRA 1987





PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN

Avda. de la Arruzafa, 29  
957 27 55 58  
693 26 14 55  
14012 - CÓRDOBA  
surplantlaarruzafa@surplant.es  
www.surplant.es

## Hacemos que la primavera entre en tu hogar

Viveros propios, producido en Córdoba para Córdoba Tus compras directamente al productor



Jardines verticales, arboles frutales, de interior, floristería, aromáticas, semillas, sustratos, productos fitosanitarios y todo lo relacionado con el mantenimiento de sus plantas

- / Problemas cervicales dorsales y lumbares
- / Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
- / Hernias discales, protusiones y lumbalgias
- / Hombros dolores y problemas de rodilla
- / Esguinces
- / Especialistas en osteopatía:  
estructural, visceral y craneal.
- / Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
- / Embarazadas
- / Osteopatía pediátrica
- / Cólico del lactante, alteraciones de sueño,  
plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez  
Ana M<sup>a</sup> Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

## SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6  
Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27  
www.fisioterapiasantamarina.es



# Los beneficios de la natación

REDACCIÓN

La natación es uno de los deportes más completos que se puede practicar desde la Antigüedad (en 4000 a.C. se encuentran las referencias más antiguas respecto a ella). A los beneficios que nos puede dar la realización de otras actividades se le suma que es un ejercicio sin impactos, se realiza un gran trabajo aeróbico y se ejercitan todos los grandes grupos musculares. Además nos da seguridad a la hora de estar en el agua y es un deporte fácil de practicar por lo que existe un grupo de gente más amplio que por unos u otros motivos no pueden practicar otros ejercicios pero sí la natación. Se puede practicar de muchas formas distintas y adaptadas a la edad, condición física y psíquica. Existen cursos para bebés, mujeres embarazadas, personas mayores y como

formas de terapia para problemas como la desviación de columna, enfermedades cardíacas, de circulación...

## Sistema cardiovascular

La natación está considerada como el deporte aeróbico por excelencia, ya que el trabajo aeróbico es moderado y continuado lo que lo hace mucho mejor para el corazón. Éste, con la práctica continuada, se va fortaleciendo y perdiendo la grasa sobrante que le rodea. Cada latido se hace más potente y puede trasladar más sangre de manera que se produce una bajada de la frecuencia cardíaca en estado de reposo, lo que mejora la eficacia del corazón.

## Aporta una increíble resistencia cardiopulmonar

Aporta una increíble resistencia cardiopulmonar; estimula la circulación sanguínea, ayuda a mantener una presión arterial estable y reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

## Sistema respiratorio

Se fortalecen los músculos encargados de llenar y vaciar los pulmones por lo que en cada respiración se puede tomar más aire con menos gasto energético, haciendo que sea más eficiente, lo que motiva una bajada de la frecuencia respiratoria.



La natación aumenta la capacidad pulmonar y limpia nuestros pulmones facilitando la eliminación de secreciones bronquiales.

Relaja la excesiva tonicidad muscular de la tarea diaria y se mejora nuestra postura corporal.

## Calidad de vida

La mejora de la calidad de vida, es uno de los aspectos psicológicos que favorece la práctica de este deporte, además, alivia tensiones, genera estados de ánimo positivos, reduce el estrés, ayuda a mejorar estados de ansiedad y a aliviar síntomas de depresión, mejora el desarrollo psicomotor y favorece la autoestima.

Es un deporte que se puede practicar con otras personas, lo que ayuda a relacionarse con otra gente y a desarrollarse socialmente.

## Beneficios

La mejora de la calidad de vida es uno de los aspectos psicológicos favorecidos por la práctica de la natación. Además alivia tensiones, genera estados de ánimo positivos, reduce el estrés, ayuda en estados de ansiedad y a con síntomas de depresión, mejora el desarrollo psicomotor y favorece la autoestima.









**TARIFAS**

10% descuento a socios, hermanos y grupos

	9 A 14 HORAS	8 A 15 HORAS
1 SEMANA	45€	60€
2 SEMANAS	85€	110€
3 SEMANAS	125€	160€
4 SEMANAS	160€	205€
DIA SUELTO	11€	14€



- **TODAS LAS EDADES (hasta 14 años)**
- **A PARTIR DEL 25 DE JUNIO**

**INFORMACION E INSCRIPCIONES**

**TELEFONOS:**

- 957492522 (HIDROSPORT)
- 957045769 (KAIROS TOWN)



# TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS

Distribuidor oficial :

# Miele

Avda. Escritor Conde de Zamora s/n

957 356 828

www.trazoscocinas.es f 

 **Balay**

**SIEMENS**

 **BOSCH**

 **NEFF**



**Summedical**

**Ponemos todo en su sitio**

**Somos especialistas en:**

- Plantillas a medida
- Andadores
- Silla de ruedas eléctricas
- Camas Articuladas
- Grúas
- Ayudas para el hogar

**Estamos en:**

Avda Almogávares 62 14006, Córdoba. Tlf. 957 27 09 49	Avda Menéndez Pidal, 12 14004, Córdoba. Tlf. 957 29 68 44
---	---



quironsalud

Ortopedia Médica  
Tu ortopedia



**Ortopedia MÉDICA**

Tu ortopedia

**La Ortopedia de Referencia en QuirónSalud.**

**Atención Personalizada**

[www.summedical.com](http://www.summedical.com)



últimas viviendas  
desde 100.000 € + I.V.A

## RESIDENCIAL LLANOS DEL CONDE

EN CERRO MURIANO  
A 15 MINUTOS DE CORDOBA  
CHALETS UNIFAMILIARES  
Y CASAS ADOSADAS



CONSTRUCCIONES  
BERLANGA, S.L.

INFORMACIÓN  
Y VENTA

957 47 77 67



### CENTRO MEDICO CIUDAD JARDIN

**Abierto todos  
los días del año**

Laborables de 8'30 a 22'00 horas  
Sábados, domingos y festivos de 9'00 a 22'00 horas

Consulte nuestra página web y solicite su cita:  
[www.centromedicociudadjardin.com](http://www.centromedicociudadjardin.com)

**ABIERTO TODOS LOS DÍAS DEL AÑO**

- Especialidades médicas
- Técnicas de diagnóstico  
análisis clínicos, radiología general e  
infantil, ortopantomografía, ecografías,  
mamografía, pruebas oftalmológicas,  
respiratorias y auditivas, eco doppler,  
holter T/A, holter ECG, electromiografía,  
potenciales evocados...
- Certificados médicos de todo tipo  
Aviación, Conductor, Armas,  
Animales peligrosos,  
Embarcaciones, Gruas...
- Odontología  
Implantología, conservadora,  
ortodoncia, periodoncia

Cita previa en los teléfonos  
957 450 002 y 957 450 021

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA



# Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar  
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca  
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites  
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

almendra

hojas de olivo

## Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

# JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

## 22 junio

10:00 a 14:00

Calle María Montessori S/N

¡VISITA NUESTRAS INSTALACIONES!

### 957 270 300

[www.fundacionalborcordoba.org](http://www.fundacionalborcordoba.org)

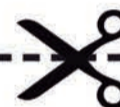


## C.D.P. ALBOR CÓRDOBA

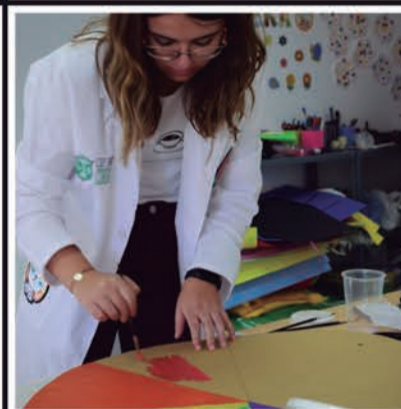
INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN PROFESIONAL

*Encuentra tu vocación,  
trabaja en lo que te gusta.*

Recortar por aquí



← Técnico Superior en  
**Higiene Bucodental**

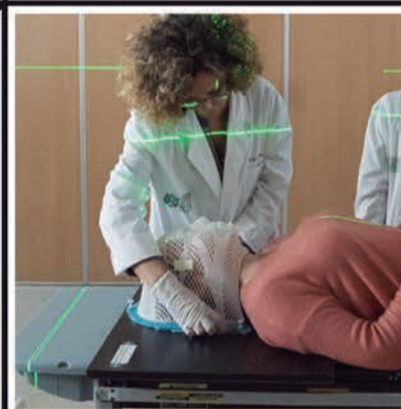


← Técnico Superior en  
**Educación Infantil**

↓ Técnico en Cuidados  
**Auxiliares de Enfermería**

↑ Técnico en **Farmacia  
y Parafarmacia**

→ Técnico Superior  
en  
**Radioterapia y  
Dosimetría**



→ Técnico Superior en  
**Imagen para el Diagnóstico  
y Medicina Nuclear**



**MATRÍCULA  
ABIERTA  
2019-2020**

CLÍNICA  
DENTAL



ALONSO

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL

35  
AÑOS CONTIGO



Sonrisa  
en 1 día .com



## UNA SONRISA DE CINE...¡EN UNA SOLA SESIÓN!

Si llevas tiempo soñando con la sonrisa perfecta, pero te preocupa no tener tiempo para someterte a complicados tratamientos dentales, ¡tenemos la solución perfecta para tí!

En ALONSO Estética dental disponemos de las últimas técnicas de odontología digital, como el Diseño Digital de la Sonrisa (DSD) y los sistemas CAD/CAM para la planificación y fabricación de carillas dentales a medida.

Esto significa que podemos mejorar el aspecto de los dientes de una manera efectiva y mínimamente invasiva. ¡Contáctanos para saber más!

Por ésto, y por muchos motivos más,  
somos **#smilemakers**.

C/ CRUZ CONDE, 19 (local)  
+34 (957) 49 83 51

www.alonsoesteticadental.com  
FB: @alonsoesteticadental  
IG: @alonsoesteticadental



# Clínica Renacer, especialistas en Patología Dual

## Más de treinta años ofreciendo respuesta especializada a los trastornos relacionados con el consumo de alcohol y otras adicciones

DAVID CÁCERES ANILLO  
MÉDICO ESPECIALISTA EN ADICCIONES  
DIRECTOR TÉCNICO DE FHRENACER

Las adicciones y las enfermedades mentales asociadas a éstas afectan de manera significativa a la persona que las padece y a su entorno. Negar esta evidencia supone una importante dificultad añadida a sus posibilidades de mejora y recuperación.

Fundación Pía Autónoma Hogar Renacer es una entidad especializada en el **tratamiento integral de trastornos adictivos y patologías psiquiátricas asociadas**, que ofrece los recursos necesarios para una plena asistencia clínica con una dedicación sensible a las necesidades del paciente, la familia y el entorno social. A su vez proporciona programas específicos para la reinserción social, la prevención y la docencia en el ámbito de las adicciones.

El objetivo prioritario de nuestra Fundación es dar respuesta eficaz, profesional y personalizada a la problemática que viven las personas afectadas por adicciones mediante un programa que incorpora todas las medidas necesarias para una recuperación integral.

¿Qué ofrecemos? Recursos asistenciales. Nuestro **programa terapéutico** ofrece planes individuales de atención para la recuperación de nuestros usuarios: valo-

ración diagnóstica de la patología adictiva, desintoxicación y deshabituación de las diferentes sustancias, tratamiento psiquiátrico integrado, programas de recuperación y reinserción socio-familiar.

Para ello, nuestra Fundación cuenta con un **equipo técnico multidisciplinar**: médicos, psiquiatra, psicólogos, trabajadores sociales, educadores y personal sanitario especializado y con amplia experiencia.

**Ponemos nuestro centro a disposición de las personas y las familias que nos necesiten**

Disponer de un equipo técnico integrado nos permite el **tratamiento individualizado y simultáneo** de la patología adictiva y psiquiátrica, además del abordaje familiar desde el primer momento y a lo largo de todo el proceso, favoreciendo notablemente la adherencia al mismo y las posibilidades de éxito.

CLÍNICA RENACER cuenta con unas amplias instalaciones que albergan los centros donde se desarrollan los diferentes programas de tratamiento.

En el **Centro de Desintoxicación Residencial Renacer** se realiza un abordaje inte-



gral de las adicciones y de los trastornos psiquiátricos asociados en régimen de ingreso.

El **Centro de Tratamiento Ambulatorio Renacer** ofrece la posibilidad de realizar el seguimiento de la abstinencia a pacientes que no necesitan inicialmente internamiento o que, tras superar esta fase, pueden beneficiarse de los cuidados en régimen ambulatorio. Con ello permitimos el seguimiento y la supervisión

a largo plazo, además de la educación en prevención de recaídas, favoreciendo así la recuperación completa y la integración social plena.

CLÍNICA RENACER desarrolla además, un programa de Asistencia Diaria Supervisada. Se trata de una herramienta asistencial específica intermedia donde se ofrece alta supervisión y seguimiento diario sin necesidad de ingreso.

### Tratamiento integral de los trastornos por consumo de alcohol y otras adicciones

#### ÁREAS ASISTENCIALES

- ✓ Tratamiento médico
- ✓ Tratamiento psiquiátrico
- ✓ Tratamiento psicológico
- ✓ Intervención social

#### EN MODALIDAD

- ✓ De ingreso:  
Unidad de desintoxicación  
CLÍNICA RENACER
- ✓ Ambulatorio
- ✓ Asistencia diaria supervisada



#### OTROS SERVICIOS

- ✓ Terapias de grupo
- ✓ Terapia familiar
- ✓ Control de tóxicos
- ✓ Test de Alcoholemia
- ✓ Dispensación de fármacos aversivos de acción prolongada

Primera consulta  
**GRATUITA**

### ¡CUENTA CON NOSOTROS!



C/ Juan Felipe Vilela, 22  
Córdoba (Zona Zoco)



957 237 388



info@fhrenacer.org



fhrenacer.org



# Feria MAYO 2019

## de Nuestra Señora de la Salud CÓRDOBA

### PROGRAMACIÓN

#### VIERNES 24 DE MAYO

- **Apertura zona de atracciones y Caseta Municipal** (22.00 horas)
- **Conciertos Extraordinarios "Feria de Mayo"**. Paco Candela "Mi Mundo" (Teatro de la Axerquía / 22.00 horas)
- **Música**. Comienza el baile. Música ambiental (Caseta Municipal / 22.30 horas)
- **Musical**. "La Familia Adams" (comedia musical de Broadway) (Gran Teatro, 18.00 y 21.30 horas)

#### SÁBADO 25 DE MAYO

- **Inauguración oficial del Recinto Ferial**. Encendido de la portada y del Alumbrado Extraordinario de Feria (00.00 horas)
- **Fuegos artificiales**. Pirotecnia Zaragozana (Entre puente de El Arenal y puente de la autovía) (00.01 horas)
- **Conciertos Extraordinarios "Feria de Mayo"**. Los Vinilos. Espectáculo musical de versiones años 80 y 90 (Caseta Municipal / 00.15 horas)
- **Exhibición de Enganches de Tradición**. Organiza el Club de Carruajes de Tradición de Córdoba (Alcázar de los Reyes Cristianos / Acceso por avenida del Alcázar / Entrada libre / 12.00 horas)
- **Actos Virgen de la Salud**. Salida desde la Ermita (Cementerio de la Salud) hacia el Real de la Feria con los Estandartes de la Virgen. (13.00 horas / Llegada a la Caseta Municipal a las 14.00 horas)
- **Paseo de caballos** (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas).
- **Maratón de Coros Rocieros** del XXIV Encuentro Rociero "Camino del Arenal": Coro Alegría de la Viñuela (13.00 horas), Coro Alegría de Reina Sofía (13'45), Coro Arco Iris (14'30), Coro Alba (15'15), Coro Savia Cordobesa (16'00), El Arte de Nuestra Tierra (16'45), Coro Aromas de Azahar (17'30), Coro Sol y Luna (18'15), Coro Virgen de la Cabeza (19'00)
- **Música ambiental** (Caseta Municipal / 21.00 horas)
- **Orquesta en Feria**. Orquesta Arco Iris (Caseta Municipal / 22.30 horas)
- **Conciertos Extraordinarios "Feria de Mayo"**. Revólver (Caseta Municipal / 24.00 horas)
- **Continua actuación de la Orquesta Arco Iris** (Caseta Municipal / 01.30 horas domingo)
- **Musical**. "La Familia Adams" (comedia musical de Broadway) (Gran Teatro, 18.00 y 21.30 horas)

#### DOMINGO 26 DE MAYO

- **Concurso de Casetas**
- **Paseo de caballos** (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas)
- **Programa infantil**. Actuación "Los Magicflashticos" (Caseta Municipal / 13.00 horas)
- **Pasacalles de animación** a cargo de "Los Muñecotes" (Desde Portada de Feria hasta Caseta Municipal / 13.30 horas)
- **Maratón de Coros Rocieros** del XXIV Encuentro Rociero "Camino del Arenal": Coro Nuevo Amanecer de Fátima (14'15), Coro Azahar (15'00), Coro Ritmo y Compás (15'45), Coro Vistasierra (16'30), Coro La Unión (17'15), Coro Paz y Esperanza (18'00), Coro Amigos de San José Obrero (18'45), Coro Almarin (19'30), Coro Amigos del Rocío (20'15), Coro Cantares (21'00), Coro Yerbabuena (21'45), Coro San Vicente Ferrer (22'30). (Caseta Municipal)
- **Música en la feria**. Copla. Actuación de Maite Adrián (Caseta Municipal / 23.15 horas)
- **Musical**. "La Familia Adams" (comedia musical de Broadway) (Gran Teatro, 16.30 y 20.00 horas)

#### LUNES 27 DE MAYO

- **Concurso de Casetas**
- **Paseo de caballos** (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas)
- **Retablo de Baile en Feria**. Academias locales: Jorge del Pino y Salud Millán (Caseta Municipal / 14.30 horas)
- **Homenaje cubano** con Papito Charo Orchestra (Caseta Municipal / 21.30 horas)
- **Gala de la Copla Cordobesa "Feria de Mayo"**. Anabel Seoane y Rafa Galdón (Caseta Municipal / 22.30 horas)

#### MARTES 28 DE MAYO

- **Paseo de caballos** (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas)
- **Retablo de Baile en Feria**. Academias locales: Antonio Alcázar y Mariví Palacios, Estefanía Cuevas, y Katy Reyes (Caseta Municipal / 14.30 horas)
- **Música ambiental**. Selección de éxitos a cargo de "DJ Edu Moreno" (Caseta Municipal / 18.00 horas)

- **Show de humor** con "Los Wilson" (Caseta Municipal / 21.30 horas)
- **Gala de la Copla Cordobesa "Feria de Mayo"**. María Carmona y Javier Pacheco (Caseta Municipal / 22.30 horas)

#### MIÉRCOLES 29 DE MAYO

- **Paseo de caballos** (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas)
- **Actuación flamenco**: Grupo de baile flamenco "El Clau y Amigos" (Caseta Municipal / 14.30 horas)
- **Actuación musical grupo "Son de Caña"**. Versiones y DJ Moreno (Caseta Municipal / 16.00 horas)
- **Exhibición de Fitflamc** (fitness & flamenco) (Caseta Municipal / 19.00 horas)
- **XXV Taller Artesanal de Peluquería "El moño cordobés"**. Elisabeth Atenciano (Caseta Municipal / 20.30 horas)
- **Conciertos Estelares "Feria de Mayo"**. Gala especial del talent show "Me Gusta tu Cover" (Caseta Municipal / 22.00 horas)
- **Música**. Actuación de "Wolf Star" (Caseta Municipal / 23.30 horas)

#### JUEVES 30 DE MAYO

- **Paseo de caballos** (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas)
- **Pasacalles rociero "Camino del Arenal"**. Itinerario: Arco del Triunfo, Puente Romano, Torre de la Calahorra, Acera Arrecife, plaza Santa Teresa, avenida Campo de la Verdad, puente de El Arenal, y Recinto Ferial (Salida: Puerta del Puente - Arco del Triunfo / 12.30 horas)
- **Selección musical de ambiente de Feria** (Caseta Municipal / 13.30 horas)
- **Encuentro con los coros del pasacalles "Camino del Arenal"** (Caseta Municipal / 14.00 horas)
- **Espectáculo infantil humor/magia**: "El Gran Alua" (Caseta Municipal / 14.30 horas)
- **Exhibición de caballistas** en la pista instalada en zona próxima a la Caseta Doma de Campo y Criadores de Caballos (Paseo de Caballos, calle Guadalquivir / 15.00 horas)
- **Actuación de Coros Rocieros** del XXIV Encuentro Rociero "Camino del Arenal": Coro Las Jaras (16'15), Coro Amigos de San Lorenzo (17'00), Coro Volver a Empezar (17'45). (Caseta Municipal)
- **Música infantil** con Bailabón (Caseta Municipal / 21.00 horas)
- **Actuación en directo** con la orquesta "La Banda Sureña" (Caseta Municipal / 22.00 horas)

- **Conciertos Extraordinarios "Feria de Mayo"**. "Los Tabernícolas" (Caseta Municipal / 23.30 horas)
- **Continua actuación de la orquesta "La Banda Sureña"** (Caseta Municipal / 01.00 horas viernes)
- **Música**. Orquesta de Córdoba. Concierto de abono: "Del Cuarteto a la Orquesta Sinfónica". Director: Carlos Dominguez-Nieto. Obras de Crisóstomo de Arriaga, Williams, Haydn, Martinu (Gran Teatro / 20'30 horas).

#### VIERNES 31 DE MAYO

- **Paseo de caballos** (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas)
- **Actuación musical estelar** a cargo de "Alto Guadalquivir" (Caseta Municipal / 14.00 horas)
- **Música ambiental** (Caseta Municipal / 15.30 horas)
- **Música en directo** con "La Divina Orquesta" (Caseta Municipal / 21.00 horas)
- **Conciertos Extraordinarios "Feria de Mayo"**. Vanesa Martín, "Todas las mujeres que habitan en mí" (Teatro de la Axerquía / 22.30 horas / Entrada de pago)
- **Conciertos Extraordinarios "Feria de Mayo"**. "Duende callejero" (Caseta Municipal / 23.00 horas)
- **Continúa música de baile** con "La Divina Orquesta" (Caseta Municipal / 00.30 horas sábado)

#### SÁBADO 1 DE JUNIO

- **Paseo de caballos** (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas)
- **Pasacalles creativo-musical "Arlequines y Payasos"** (Caseta Municipal / 13.30 horas / Hasta la Portada de Feria)
- **Conciertos Estelares "Feria de Mayo"**. Actuación de Gloria Romero y Cristina Serrano. Gala "Se llama copla" (Caseta Municipal / 15.00 horas)
- **Animación infantil** a cargo de los "Fliperjuegos" (Caseta Municipal / 16.30 horas)
- **Animación infantil "Los Pitupekes"** (Caseta Municipal / 18.30 horas)
- **Música de orquesta** con "Lady Pop" (Caseta Municipal / 22.30 horas)
- **Conciertos Extraordinarios "Feria de Mayo"**. Sergio Contreras (Caseta Municipal / 24.00 horas)
- **Continua actuación de la orquesta** con "Lady Pop" (Caseta Municipal / 02.00 horas domingo)
- **Clausura Caseta Municipal** (Caseta Municipal / 05.00 horas domingo)



# AL BUEN TIEMPO BUENA CARA

## Cirugía Facial

Otoplastia

Cirugía Párpados o Blefaroplastia

Rinoplastia

Rejuvenecimiento facial

## Medicina Estética

Rejuvenecimiento facial

Bótox

Rellenos con Ácido Hialurónico

Hilos tensores

Mesoterapia

Radiofrecuencia/Tratamiento Intesif

Peeling

Rejuvenecimiento de cuello

## Estética

Tratamientos para hidratación

Regenerativos

Nutritivos

Limpiezas



REDONDO CAMACHO

CIRUGÍA ESTÉTICA  
Y REPARADORA

957 498 132

Reyes Católicos, 11 local Córdoba. [www.redondoestetica.com](http://www.redondoestetica.com)

