



AUDÍFONOS SIEMENS

CÓRDOBA
C/ Cruz Conde, 12-1º iz
957 473 564
Avda. Barcelona, 6-loc
957 666 819

LUCENA
Avda. del Parque, 14
957 513 375
PUENTE GENIL
C/ Industria, 17
957 603 529

EFETA®
Clínicas de Salud Auditiva

en convenio con **REVISIÓN AUDITIVA GRATUITA**

VENTAS con su Tarjeta Andaluza Junta sesentaycinco

Servicio Andaluz de Salud

Ortopedia Aeropuerto

www.ortopediaaeropuerto.com

SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1

C.D.P. ALBOR CÓRDOBA
INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN PROFESIONAL

*Encuentra tu vocación,
trabaja en lo que te gusta.*

**¡MATRÍCULA ABIERTA!
2019 - 2020**

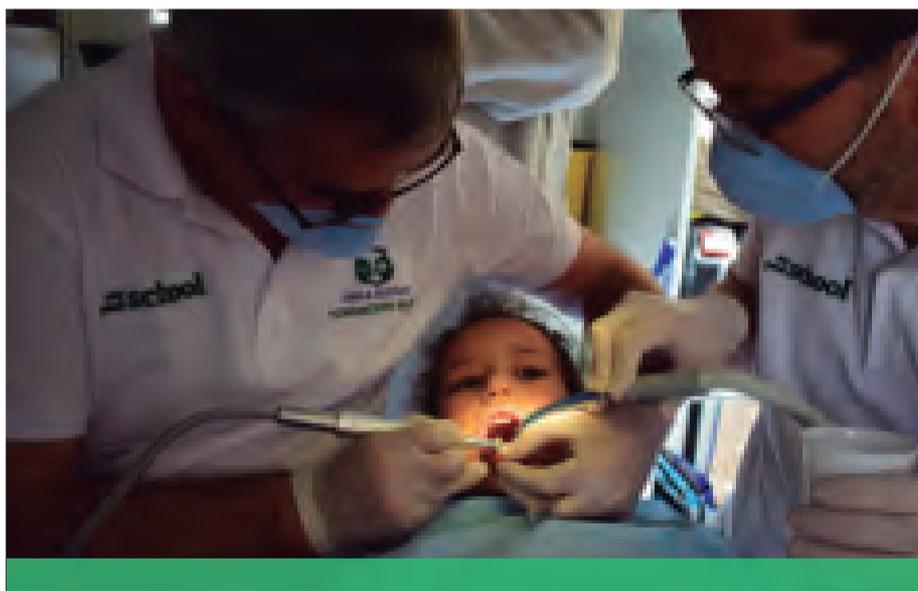
www.fundacionalborcordoba.org | C/María Montessori S/N, 14011, Córdoba | 957 27 03 00

FUNDACIÓN ALBOR CÓRDOBA

La Fundación Albor Córdoba organiza una caravana solidaria a Marruecos

El pasado 20 de abril regresó a Córdoba la caravana de la Obra Social Fundación Albor que tuvo como destino dos poblaciones en el desierto del Sahara, junto a la frontera con Argelia. Un viaje de ida y vuelta desde Córdoba donde recorrieron sus 14 voluntarios más de 2800 km. La misión marcada por Obra Social Fundación Albor en este viaje era darle continuidad al proyecto comenzado el año anterior «My School, Your School».

(sigue en la página 2)



AGROCOR

Campo e Industria

noticia de portada

La Fundación Albor Córdoba organiza una caravana solidaria a Marruecos

La caravana de la Obra Social Fundación Albor tuvo como destino dos poblaciones en el desierto del Sahara

REDACCIÓN

El pasado 20 de abril regresó a Córdoba la caravana de la Obra Social Fundación Albor que tuvo como destino dos poblaciones en el desierto del Sahara, junto a la frontera con Argelia. Un viaje de ida y vuelta desde Córdoba donde recorrieron sus 14 voluntarios más de 2800 km en una travesía solidaria digna de contar.

El viaje

La misión marcada por Obra Social Fundación Albor en este viaje era darle continuidad al proyecto comenzado el año anterior "My School, Your School": Poder dotar a los niños y niñas de las zonas más desfavorecidas de Marruecos con las necesidades básicas que pudieran tener.

La salida fue el 13 de abril desde Córdoba con la finalidad de atravesar el estrecho de Gibraltar, superar la cordillera del Atlas hasta llegar a los estribos del desierto del Sahara. Los puntos de entrega fueron las poblaciones de Bagaa y Mezguida. Las furgonetas, cargadas de ropa, juguetes, calzado, material escolar y un sin fin de bicicletas además de todo lo necesario para la atención bucodental de los niños de esas poblaciones, tardaron dos días completos en llegar a su destino.

No es la primera vez que Fundación Albor desde Córdoba se hace este viaje ya que, en julio del año pasado visitaron ambos municipios e hicieron una primera toma de contacto con la situación del lugar, necesidades del colegio, como en su salud, la falta de recursos que presentan en las aulas así como se dotaron a los colegios de Bagaa y Mezguida con material suficiente para un año con la promesa de volver. Y eso han hecho.

Bagaa

Situada en la parte más septentrional del desierto del Sahara, este municipio sin acceso por carretera (solo se puede acceder por una pista de tierra) comprende un núcleo de aproximadamente 40 familias con una economía de subsistencia que predomina

sino también problemas de desmineralización del hueso.

Mezguida

Segunda población que visita, Obra Social Fundación Albor se trasladó a Mezguida, un municipio de mayor tamaño que Bagaa, con unas necesidades similares.



Bagaa

en la mayoría. Con una cultura beréber arraigada en sus costumbres, el poblado los recibió de nuevo con los brazos abiertos, agasajando con comida y cariño a los voluntarios.

Durante los dos siguientes días se valoraron más de un centenar de niños de Bagaa en el estudio de caries, piezas ausentes y obturaciones en mayores de 6 años.

Una de las patologías que más se observó en las bocas de estos niños viene provocada por unos niveles altos de flúor en su dieta. En estos días, han tomado muestras de aguas de los distintos pozos que abastecen ambos pueblos para discernir cuál es la más propicia para ingerir y así poder evitar la fluorosis dental. Dicho problema se origina al consumir grandes cantidades de flúor en la primera etapa de la vida, pudiendo provocar no solo manchas en los dientes

La actuación de nuestros dos odontólogos fue la misma, abarcando casi un centenar de revisiones odontológicas. Tratando casos ya estudiados el año pasado y ampliando a nuevos niños.

El tratamiento es importante, pero más aún lo es la prevención para que el problema no ocurra, por lo que una docente y enfermera de CDP Albor Córdoba se encargó de dar una charla de promoción de la higiene bucodental en ambos municipios para concienciar de la importancia del cuidado de la boca; además, se hizo entrega de un lote completo de pasta, colutorio y cepillos suficientes para un año, todo ello donado por empresas como Lacer y Normon que se hicieron eco de la causa y desearon colaborar.

Tanto Bagaa como Mezguida están en mitad de un desierto árido, el cual provoca que el calzado

sea un bien escaso que hay que cuidar. Oteros sport, al igual que el año pasado, ha donado para estos niños zapatos para asegurar que sus pies no sufran el terreno tortuoso en el que viven. Pero no solo eso, ropa de deporte y balones también han sido entregados.

Iniciativa «Pedalea para ellos»

Obra Social llevó a cabo el pasado 24 de marzo una ruta solidaria en Córdoba donde se recaudaron más de 50 bicicletas. Como lo prometido es deuda, estas bicicletas han llegado al desierto de Marruecos para poder ser disfrutadas por estos niños. Para intentar ser lo más equitativos posible, tanto en Bagaa como en Mezguida se realizó un sorteo de las bicicletas con el cual se consiguió que todos los niños y niñas tuviesen las mismas posibilidades de tener una.

Agradecimientos

Más de 2800km de carreteras y caminos de tierra que no hubiesen

sido posibles sin la ayuda de Covisa Mercedes Benz Córdoba, que han provisto de un vehículo a la Obra Social para el transporte de todos los voluntarios.

Todo esto no hubiese podido ser posible sin la ayuda de: Oteros Sport, Fundación Telefónica, Mercado de la Victoria, Vistalegre, Lacer, Normo Dent, Covisa Mercedes Benz, Beréber Dessert, papelería El Camping, farmacia Romez y una especial mención y a todo el profesorado y voluntarios de Córdoba que llevan a cabo este proyecto, nuestros odontólogos y profesores Francisco Córdoba y Rafael Bustamante, el cardiólogo Francisco Mazuelos nuestro profesorado Almudena Torres, Daniel Garrido, María José León, María Gómez, así como la directora del centro Montse Bernal y el vicepresidente de la Fundación Marco Antonio Franco y nuestros voluntarios Manuel Bernal, Paqui Rosa, Adriana Franco, Valeria Franco, Ascensión Balsera, María Ruiz y Clara Bustamante.



Voluntarios de la expedición

clínicas López González odontólogos

CLÍNICAS DENTALES BRILLANTE -HIGUERÓN

Avd/ Brillante N°12. C.P 14006
Tel: 957 401 184 (Córdoba)
C/Aguilarejo bajo 1, C.P 14193
Tel: 957 329 369 El Higuero (Córdoba)



Déjenos cuidar de su sonrisa y la de su familia

Les atenderemos con la sensibilidad y delicadeza que se merecen

- Atendemos un gran número de compañías médicas
- Disponemos del Plan de Asistencia Dental Infantil de la Junta de Andalucía
- Primera visita, revisiones y consultas gratuitas.



El hospital del futuro, hoy

La medicina del futuro y la más completa cartera de especialidades.

Te ofrecemos un cuidado integral de tu salud en todas nuestras especialidades, la tecnología médica y diagnóstica más avanzada, y una atención personalizada.

Todo lo que necesites cuando lo necesites.

**Urgencias Generales,
Pediátricas y Tocoginecológicas
24 horas, 365 días al año**

 **quirónsalud**
La salud persona a persona

Hospital Quirónsalud Córdoba
Avda. del Aeropuerto, s/n. 14004 Córdoba
957 410 000
Cita previa **901 500 501**

Hospital  **quirónsalud**
Córdoba



Portal del Paciente Quirónsalud

Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en quironsalud.es o en nuestra App.

quironsalud.es     

sumario

► noticias

- La Fundación Albor Córdoba organiza una caravana solidaria a Marruecos** 2
- ¿Qué es la Esclerosis Múltiple?** 6
- Experta recomienda extremar los cuidados durante las primeras exposiciones al sol** 8
- El Hospital Reina Sofía realiza 75 trasplantes de órganos durante el primer trimestre, un 56% más que el año anterior** 10

► en buenas manos

- Dos de cada diez escolares atendidos por la Fundación La Arruzafa en su campaña anual padece alteraciones visuales no detectadas** 15
- Un telescopio para el Balcón del Mundo de las Ermitas de Córdoba** 16
- El Remo: un ejercicio súper humano** 18



Crucigrama del mayo festivo 22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

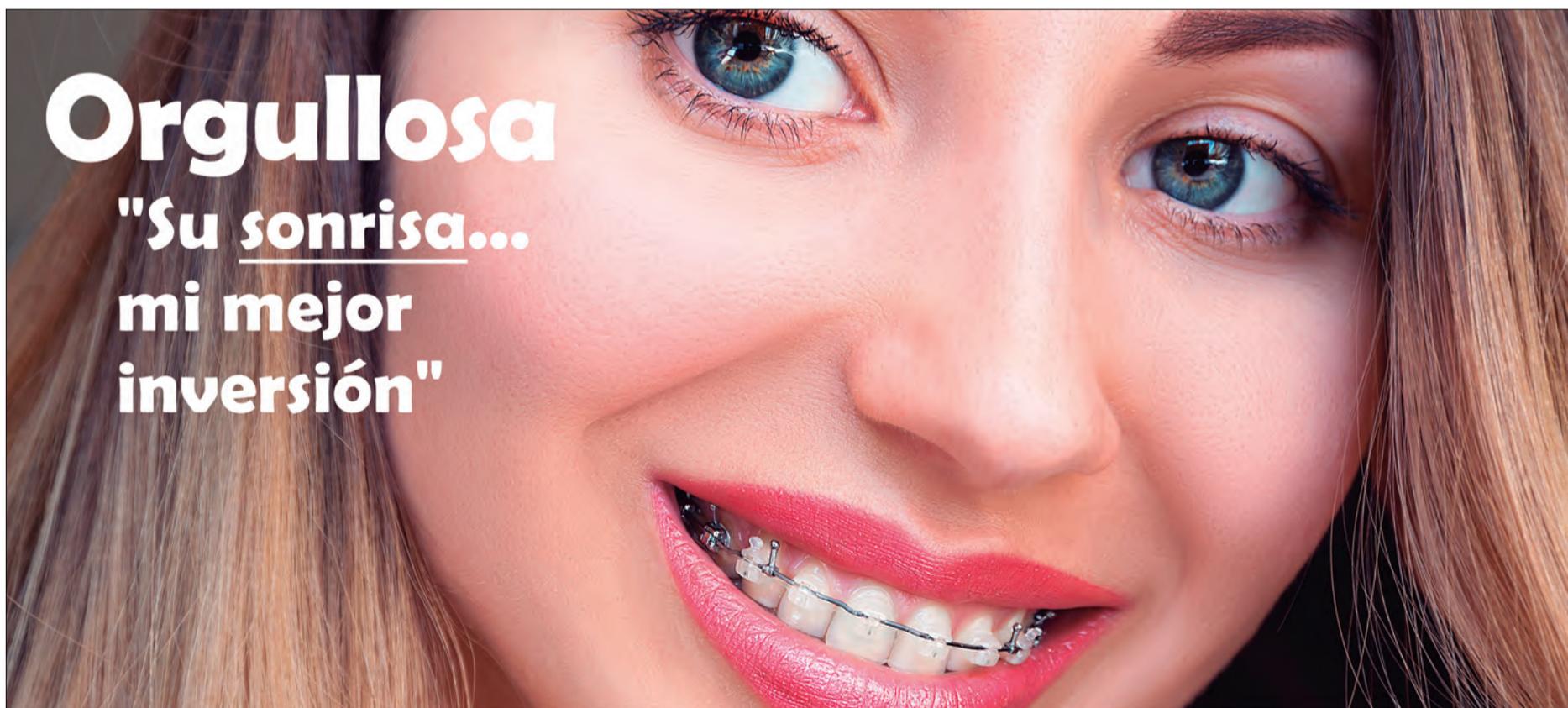
DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN MAYO

29	30	1	2	3	4	5 Día Internacional de las Matronas
6 Día Internacional de la Osteogénesis Imperfecta	7 Día Mundial del Asma	8 Día Mundial de la Cruz Roja	9	10 Día Mundial del Lupus	11	12 Día Internacional de la Enfermería
13	14	15 Día Internacional de la Familia	16	17 Día Mundial de la Hipertensión Arterial	18	19 Día Mundial de la Hepatitis
20	21	22	23	24 Día Nacional de la Epilepsia	25	26
27 Día Nacional del Celiaco	28	29	30 Día Mundial de la Esclerosis Múltiple	31 Día Mundial sin Tabaco	1	2

LA FRASE DEL MES

« Las actitudes negativas nunca resultan en una vida positiva »»

Emma White



Orgullosa
"Su sonrisa...
mi mejor
inversión"

naterabravo

CLÍNICA DE ODONTOLOGÍA

957 082 632
www.naterabravo.com



Descubre la ORTODONCIA

Financiación a 24 MESES sin intereses

*Ejemplo de Financiación 2.160€ a devolver en 24 meses. Cuota 90€/mes. Comisión de apertura 3%. TIN 0,00%. Importe total adeudado 2.225€. Consulte entidades en naterabravo.

de tú a tú, de verdad

... para ti
y toda tu familia.

Fernando de Córdoba, 1 · Local

957 39 1234

clinicadentaleduardolopez.es  

DSG - eduardolopez.com



dra. 
paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética **Facial, Corporal y Láser.**

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu Salud.*

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avda. Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 04 71 24 - 635 344 336

clinicapalomaojel.com   



¿Qué es la Esclerosis Múltiple?

Menteágil ofrece tratamiento neuropsicológico para la esclerosis múltiple

JOSEFA TIENDA

PSICÓLOGA, NEUROPSICÓLOGA Y GERONTÓLOGA

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad del Sistema Nervioso Central (SNC), crónica y a menudo incapacitante. Está caracterizada por la desmielinización y degeneración del SNC. Tiene una incidencia considerable y es la causa más común de discapacidad neurológica no traumática en jóvenes y adultos en etapas medias de la vida ya que, en la mayoría de los casos, suele diagnosticarse entre los 20 y los 40 años de edad.

Síntomas de la Esclerosis Múltiple

La EM suele caracterizarse a nivel clínico por la presencia de una gran variedad de síntomas que incluyen:

Principales síntomas

- Entumecimiento
- Temblor
- Pérdida de la visión
- Dolor
- Parálisis
- Disfunción de la vejiga e intestino
- Debilidad
- Fatiga
- Dificultad de la marcha
- Disartria
- Depresión
- Problemas sexuales
- Alteraciones cognitivas

En menteágil queremos recalcar que es muy común la presencia de alteraciones cognitivas, estimándose que hay algún tipo de deterioro neuropsicológico en un 43%-65% de los pacientes con diagnóstico de EM. Dentro de las alteraciones cognitivas, encontramos problemas en: memoria, funciones ejecutivas, atención, velocidad de procesamiento cognitivo, lenguaje y las alteraciones visoperceptuales.

El procedimiento que seguimos en menteágil para poder comenzar con la intervención neuropsicológica es el siguiente. Comenzamos con una evaluación que se hará mediante una exploración neuropsicológica, con pruebas estandarizadas destinadas a medir cada función cognitiva de manera específica. Con esta exploración conseguimos obtener el perfil neuropsicológico del paciente, necesario para poder establecer los objetivos de intervención y proponer un tratamiento rehabilitador.

Dicho tratamiento se centrará en las consecuencias de la enfermedad más que en el diagnóstico médico y el objetivo fundamental será prevenir y reducir las discapacidades y minusvalías, aunque en algunas ocasiones también puede minimizar los déficits. El tratamiento será individualizado e integrado dentro de un equipo interdisciplinar.

Los objetivos de tratamiento y las estrategias que seguimos desde menteágil irán enfocados para ofrecer una mejor calidad de vida al paciente. Estos objetivos se establecerán en función de los déficits, discapacidades y minusvalías que



presente el paciente y de su pronóstico, basado en factores intrínsecos y extrínsecos, la situación clínica del paciente, ya sea en fase de brote, remisión o progresión de la enfermedad, y el estadio de la enfermedad; así, los objetivos serán diferentes en pacientes en fases muy avanzadas de aquellos pacientes con una discapacidad mínima.

Para conseguir los objetivos propuestos MENTEÁGIL cuenta con un equipo multidisciplinar, especializado y cualificado en las afecciones neurológicas:

- Neuropsicología: Se ocupa de la valoración, rehabilitación y seguimiento

de las alteraciones cognitivas conductuales y emocionales.

- Logopedia: Incluye los diferentes trastornos de comunicación encargándose de su valoración e intervención.
- Fisioterapia: Su labor se centra en la valoración, mejora y rehabilitación física.
- Psicología Sanitaria: Especialidad que interviene tanto de manera individual como familiar.
- Trabajador Social: Asesoramiento, tramitación y seguimiento de ayudas, subvenciones, recursos...

CUIDAMOS TU MEMORIA

Estimulación cognitiva «la gimnasia de tu cerebro»



menteágil
expertos en estimulación cognitiva

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- ▶ Individuales o grupales
- ▶ En clínica o en el domicilio
- ▶ Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ▶ Población mayor sana
- ▶ Personas con deterioro cognitivo
- ▶ Personas con demencia tipo Alzheimer
- ▶ Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

Primera consulta informativa GRATUITA



¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?
¿Tiene pequeños olvidos?
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle

OTROS SERVICIOS

- ▶ Neurorehabilitación (Ictus, daño cerebral...)
- ▶ Logopedia
- ▶ Fisioterapia a domicilio
- ▶ Atención temprana e infantil
- ▶ Auxiliares
- ▶ Psicología Clínica



Dolores Ibarruri, 3 (Zona Carrefour Sierra)
Plaza San Miguel 9, 1º - 1
Avd. Barcelona, 8 (Zona Levante)
Centro Médico Ciudad Jardín

Otros centros:

- Puente Genil
- Cabra
- Lucena
- Villanueva de Córdoba



957 485 513
630 778 690



menteagil@menteagil.com



www.menteagil.com

Dr. Tomás Páez

CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

TU SONRISA, NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN



- PLANIFICACIÓN DE IMPLANTES 3D



- DISEÑO DIGITAL DE SONRISAS



- ESTÉTICA DENTAL



- ORTODONCIA
(DRA. MARGARITA ACEDO)
Brackets Tradicionales
Brackets Estéticos
Ortodoncia Invisible



- SEDACIÓN CONSCIENTE
(MÉDICOS ANESTESIOLOGOS S.L.)



- MEDICINA ESTÉTICA
(DR. JOSE M^a CABRERA GISBERT)



Dr. Tomás Páez Pérez

Implantología
Prostodoncia
Estética Dental

DR. RAMÓN GALLEGO

Odontología General
Periodoncia

DRA. LOURDES PALACIOS

Odontología General

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

noticias

Experta recomienda extremar los cuidados durante las primeras exposiciones al sol

Destaca que ningún protector solar protege totalmente, ya que no anulan la radiación ultravioleta por completo

REDACCIÓN

Los cuidados durante las primeras exposiciones al sol deben extremarse, con el fin de «ir creando una protección natural en nuestra piel frente a la radiación ultravioleta», según ha indicado la dermatóloga del Hospital Quirónsalud Córdoba Carmen Alcántara, que ha destacado que ningún protector solar ofrece protección total, ya que no anulan la radiación por completo.

Tras la exposición al sol, es necesario hidratar nuestra piel tanto por dentro como por fuera

La doctora Alcántara ha señalado que no debe permanecer mucho rato al sol aunque estemos usando un producto de factor de protección solar (FPS) alto, que «debe aplicarse en cantidad generosa y de manera uniforme sobre toda la piel media hora antes de la exposición al sol y repetir su aplicación cada dos horas y después de transpirar o bañarse».

En este sentido, ha afirmado que, sobre todo al inicio de las exposiciones solares,



La doctora Carmen Alcántara

es importante emplear fotoprotección muy alta y de amplio espectro, «siendo ideales los fotoprotectores que combinan filtros frente a radiación UVB, UVA, infrarrojos y luz visible, causantes de las quemaduras solares, el envejecimiento prematuro de la piel y el cáncer cutáneo».

La protección de los labios se debe hacer con lápices o barras fotoprotectoras específicas, y deben desecharse todos los productos abiertos el año anterior. Para preparar nuestra piel «no son aconsejables las sesiones de rayos UVA», ha indicado la doctora Alcántara, aunque sí son recomendables

los «nutricosméticos» o «fotoprotectores orales» que contienen vitaminas C, E, D, antioxidantes y carotenos. Estos protectores defienden nuestra piel frente al daño solar, refuerzan su contenido de antioxidantes, previenen su envejecimiento prematuro y protegen también los ojos del daño solar, reduciendo la posibilidad de degeneración macular asociada a la edad. No obstante, «nunca sustituyen a los fotoprotectores tópicos, sino que los suplementan».

El protector solar debe utilizarse también en días nublados, ya que las radiaciones UV atraviesan las nubes y se reflejan en el agua, la arena, la hierba y la nieve. Una medida importante es evitar la exposición solar en las horas centrales del día (de 12 a 16 horas), así como usar ropa adecuada, gafas de sol, sombreros y gorras. Además, es fundamental prestar especial atención a las pieles más susceptibles, como son la de los niños, ancianos y embarazadas.

Tras la exposición al sol, es necesario hidratar nuestra piel tanto por dentro como por fuera, es aconsejable beber agua y zumos de frutas naturales en gran cantidad, y aplicar crema hidratante, tanto en la cara como en el cuerpo.

Essenzia[®]
Dormire

R3VIVE
Nueva línea sport

elcolchón
Especialistas en Descanso... zzzz
desde 1972







COMPACT FORM DRY PURE PROFILING DRY HIGH SOFT HR50 malva CELLIANT TENCEL SUSPENSIÓN ACTIVA DE FIBRAS tejido SuperStretch ComfortZone PUREfresh BLOQUE MULTIPRO VISCOGEL

Calle Osario, 3 Local

☎ 957 471 369

📞 638 415 577

Recupera tu figura con la Dra. Rocío Soto en Clínica Ros

Los resultados son naturales, las cicatrices no son visibles con la ropa interior y los puntos del ombligo pasan totalmente desapercibidos... como por arte de magia

REDACCIÓN

La falta de ejercicio o una debilidad genética del tejido conectivo, una gran pérdida de peso o, en las mujeres, el embarazo, producen la flaccidez del tejido conectivo que es a menudo la razón de un abdomen prominente.

La abdominoplastia es la solución que ofrecemos en Clínica Ros, realizadas por la Dra. Rocío Soto con una experiencia de más de quince años en este tipo de intervenciones. También denominada dermatolipectomía abdominal. Consiste en un procedimiento de reconstrucción de la pared abdominal, eliminando el exceso de piel, grasa y distribuyendo la tensión de los músculos abdominales consiguiendo así remodelar abdomen, cintura y tronco. Junto con la abdominoplastia podemos realizar lipoescultura de determinadas zonas donde iremos marcando el contorno en cada caso.

La abdominoplastia es la solución que ofrecemos en Clínica Ros

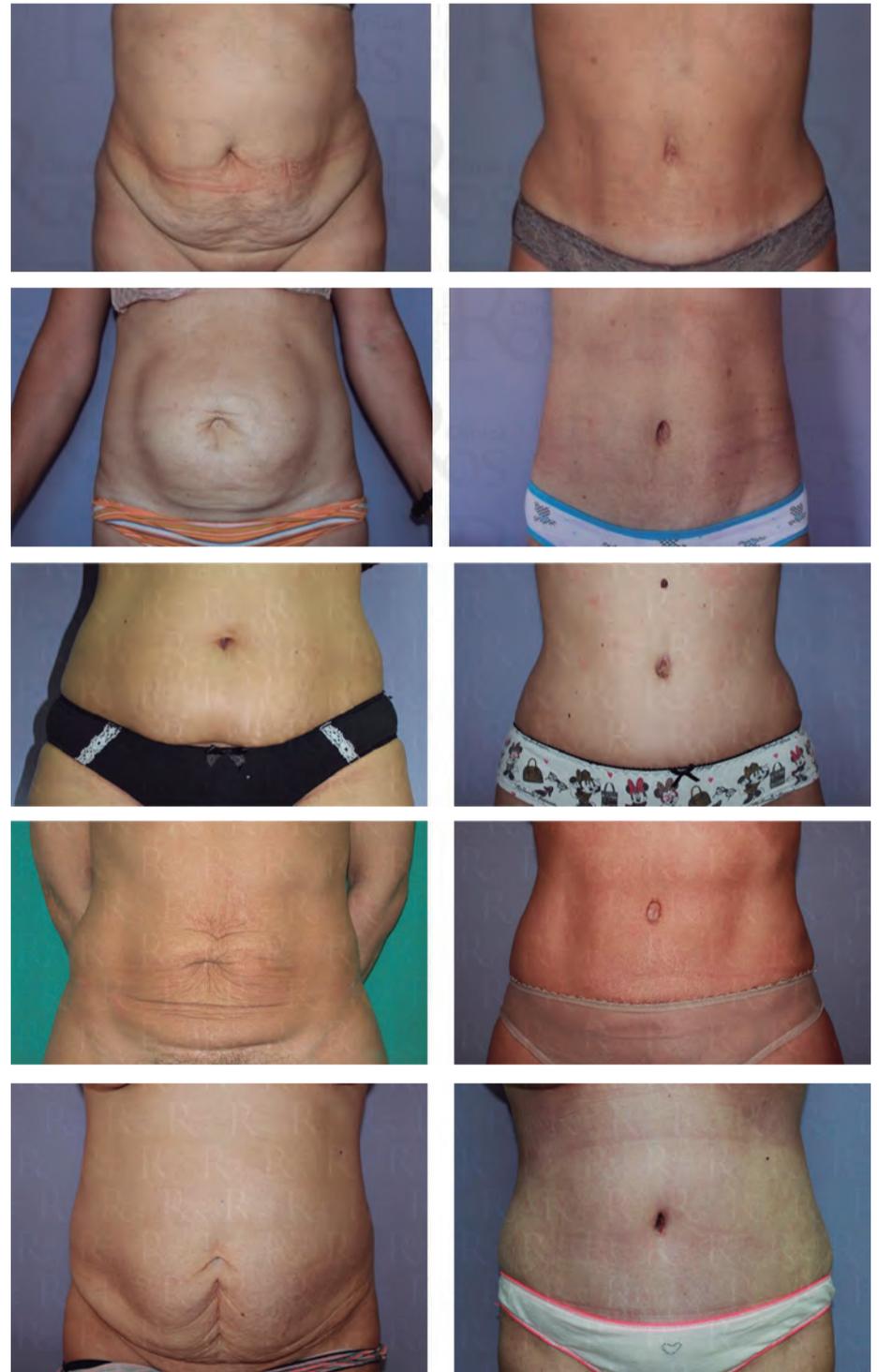
Según el tipo de abdominoplastia se utilizará una anestesia u otra, aunque lo normal es una anestesia general que mantenga al paciente dormido mientras la doctora Soto lleva a cabo la operación, en otras ocasiones se opta por utilizar una anestesia epidural y una sedación.

La abdominoplastia, al igual que todas las operaciones quirúrgicas, requiere un postoperatorio que aunque no es doloroso, requiere dos o tres semanas de llevar una vida más tranquila.

Los resultados son naturales, las cicatrices no son visibles con la ropa interior y los puntos del ombligo pasan totalmente desapercibidos... como por arte de magia. Como bien pueden observar en los resultados que mostramos.

Naturalmente, como antes de cualquier intervención, la Dra. Rocío Soto, Cirujana plástica estética y reparadora te informará de ¿Cómo será el procedimiento que te permitirá reducir la barriga? ¿Cuáles son los riesgos, complicaciones y efectos secundarios? ¿Cómo he de prepararme, debo suspender alguna medicación o tomar alguna? ¿Qué resultados se obtendrán? Son sólo algunas de las preguntas a las que debes tener respuesta antes de tomar la decisión de pasar por el quirófano. Pero la más importante de todas: ¿Realmente necesito pasar por el quirófano? Hacer un buen estudio sobre necesidad o no de la cirugía estética de abdomen es, en nuestra opinión, fundamental.

Si una vez aclaradas tus dudas estas decidid@ a dar el paso recuerda que debes de escoger una buena cirujana con una larga experiencia para así obtener los mejores resultados como es en este caso de la Dra. Rocío Soto cirujana plástica con título oficial desde el año 2002.



Porque en Clínica Ros pensamos que la naturalidad es sinónimo de belleza. Las estridencias son pasajeras y las podemos crear con los atuendos y accesorios del vestuario. Sin lugar a dudas en Clínica Ros estamos para ofrecerte lo mejor. Ven y compruébalo por ti misma llámanos al 957 782 226.



NUESTRA TRAYECTORIA GARANTIZA EL RESULTADO

Medicina y cirugía estética plástica y reparadora

Situada en C/Antonio Gaudí 6 (edificio América) portal 2, 1º2.
14006, Córdoba capital. Junto a estación AVE.

Tfno. 957 782 226.

Instagram: doctorarociosoto facebook: clínica ros

www.clinicaros.es

El Hospital Reina Sofía realiza 75 trasplantes de órganos durante el primer trimestre, un 56% más que el año anterior

Se incrementa también el número de donaciones, ya que en estos tres meses se han contabilizado 17 donantes, seis más que en el mismo periodo del 2018

REDACCIÓN

Los profesionales del Hospital Universitario Reina Sofía han realizado durante los tres primeros meses del año un total de 75 trasplantes de órganos, una cifra muy por encima de la registrada en el mismo periodo del año anterior, cuando se llevaron a cabo 48. Concretamente, el hospital cordobés ha incrementado en un 56% el número de trasplantes realizados, unos datos muy positivos para comenzar el año en el que el complejo hospitalario celebra el 40 aniversario de la realización del primer trasplante, que fue un injerto renal en 1979.

El mayor incremento se ha producido en el número de trasplantes hepáticos, que se han triplicado con respecto al primer trimestre de 2018

Por órganos, el hospital ha registrado un total de 35 trasplantes renales; 25 hepáticos (uno de



Equipo de quirófano de trasplante hígado-páncreas

ellos infantil y de donante vivo); tres trasplantes de corazón; tres de páncreas combinados con riñón y 9 de pulmón. Se trata de unas cifras muy positivas por las que la Coordinación Sectorial de

Trasplante de Córdoba quiere felicitar a todos centenares de profesionales que trabajan en equipo en todo el proceso de extracción, implante y posterior seguimiento del paciente trasplantado.

El mayor incremento se ha producido en el número de trasplantes hepáticos realizados, ya que se ha pasado de 9 en el primer trimestre de 2018 a los 25 de este año, es decir, casi se ha

triplicado la cifra. También el programa de trasplante renal ha experimentado un aumento muy importante, pues de los 17 trasplantes realizados en el primer trimestre de 2018 se ha pasado a 35 este año, más del doble.

En cuanto al número de donantes, el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba ha seguido sumando solidaridad en este trimestre, gracias a los 17 donantes que dijeron sí. Esta cifra también supera las donaciones del pasado año, ya que en este mismo periodo de 2018 el hospital registró 11 donantes. En esta línea, el coordinador sectorial de trasplantes de Córdoba, José María Dueñas, señala que «estos datos nos sirven para seguir trabajando con fuerza por todas las personas que en estos momentos están a la espera de un órgano. Por ello, queremos seguir agradeciendo la solidaridad de todas las familias que regalan vida en un momento muy duro y también, aprovechar este momento para recordar a la sociedad la importancia de decir sí a la donación de órganos».



REPARACIONES

LIBERACIONES

ACCESORIOS

C/ Reyes Católicos, 24
(Junto a la Diputación)

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIL

Tel. 957 496 806

Dr. José M^a Cabrera

Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268



ESTÉTICA E INNOVACIÓN DENTAL, S.L.

LABORATORIO DE PRÓTESIS DENTAL

COMPROMISO Y CONFIANZA



DEPARTAMENTO DE CAD-CAM:

- IMPRESORA 3D
- FRESADORA 5 EJES
- ESCANER DE DISEÑO
- PROGRAMA DE DISEÑO DE ÚLTIMA GENERACIÓN
- RECEPCIÓN ESCANER INTRAORAL



MATERIALES:

- ZIRCONIO
- MONOLITICO
- MULTICAPA
- BIODYNAMIC
- INFILTRATO
- PEEK-COMPOSITE
- PMMA



NUEVA DIVISIÓN DIGITAL

Imprenta de la Alborada, 124. Nave A y B (14014 - Córdoba)
Tlf . 957 348 239

laboratorio@esteticadentalcordoba.es

farmacias de guardia



DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE LUNES A VIERNES

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'goffit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisiñ 1/2n Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

DIA DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE SÁBADOS

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisiñ 1/2n Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE DOMINGO

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE 1 DE MAYO

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisiñ 1/2n Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE 29, 30 Y 31 DE MAYO

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'goffit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguer	ZONA CIUDAD JARDIN
CONCEPCION, 14		ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
HISTORIADOR JAEN MORENTE, 4	Tras la Prisiñ 1/2n Provincial	ZONA VIRGEN DE FATIMA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. VIRGEN DE FATIMA, 9		ZONA VIRGEN DE FATIMA
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



INNOVAMED

MEDICINA INTEGRAL

PIE DIABÉTICO

TRATAMIENTO CON OXIGENACIÓN HIPERBÁRICA



Antes del Tratamiento



8 Sesiones



25 Sesiones



40 Sesiones



90 Días

Calle Dolores Ibárruri, 1 - Tel. 957 41 81 09

WWW.INNOVAMEDCLINICA.COM



DIONI BARRERA

PELUQUEROS



«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera

I BARRERA

PELUQUEROS



«DISEÑO CAPILAR» ALONSO EL SABIO, 4
(FRENTE AL COLEGIO EL CARMEN). CÓRDOBA
T. 957 782 388. M. 610 751 173

DIONI BARRERA PELUQUERÍA CRONISTA SALCEDO
HIERRO, 6. CÓRDOBA. T. 957 486 591

info@dionibarrera.com · dionibarrera.com

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal





Un telescopio para el Balcón del Mundo de las Ermitas de Córdoba

información 16

El Remo: un ejercicio súper humano

deporte saludable 18

Crucigrama del mayo festivo

pasatiempos 22

CLINICA C.I.D
CENTRO INTEGRAL DENTAL
GUTIÉRREZ & RAVÉ



EXPERTOS EN CASOS
DENTALES COMPLEJOS

www.clinicacid.com
Tlf. 957 484 904

Avda. América, 9. 1°-2
(esquina Gran Capitán)
14008 CÓRDOBA

EL GRAFENO DENTAL

NUEVAS APLICACIONES EN PRÓTESIS DENTAL



Alta estética y resistencia



Prótesis sobre implantes en Grafeno sin metal

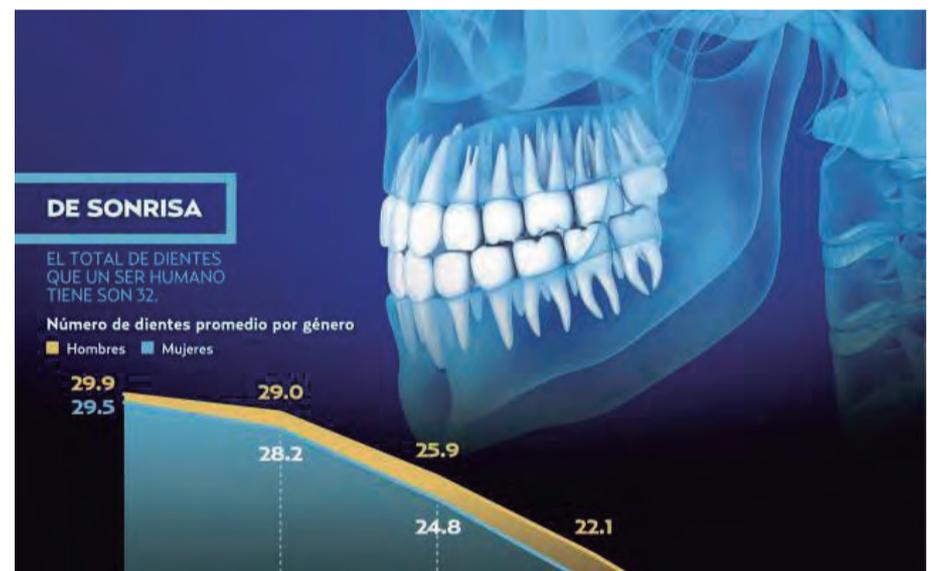


El Dr. Rafael Gutiérrez de Ravé

El Grafeno es un material que puede revolucionar el futuro de la humanidad por sus especiales características físicas y mecánicas: alta flexibilidad y dureza —es 200 veces más duro que el acero y el diamante— y a la vez ligero como la fibra del carbono pero más flexible y transparente.

Gracias a estas características se está aplicando en odontología para la realización de nuevas prótesis dentales sobre implantes, ya que absorbe mejor las cargas masticatorias, elimina el metal de las prótesis y es biocompatible.

Es un excelente biomaterial que tiene un gran poder antibacteriano, permitiendo combatir las bacterias de la caries y ayuda a remineralizar el tejido dañado. Se espera que el Grafeno permita realizar estructuras dentales que puedan deformarse sin llegar a la ruptura con una mejora estética.



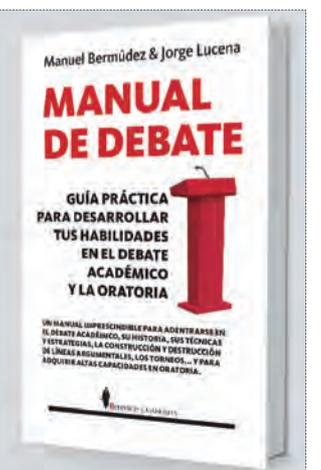
957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad

MANUAL DE DEBATE

Un manual imprescindible para adentrarse en el debate académico, su historia, sus técnicas y estrategias, la construcción y destrucción de líneas argumentales, los torneos... y para adquirir altas capacidades en oratoria.



Dos de cada diez escolares atendidos por la Fundación La Arruzafa en su campaña anual padece alteraciones visuales no detectadas

La Campaña 'Mira por l@s niñ@s 2019' revisa la vista a 244 alumnos de entre cuatro y cinco años de un total de trece colegios cordobeses



Dos de cada diez escolares atendidos por la Fundación La Arruzafa (FLA) en su recién concluida campaña anual de revisión oftalmológica, 'Mira por l@s niñ@s', padece alteraciones visuales no detectadas previamente, un siete por ciento por encima de la media recogida en los últimos años, que se situaba entre un diez y un quince por ciento.

La campaña Mira por l@s niñ@s es una de las actividades más consolidadas que cada año lleva a cabo la FLA entre sus cometidos sociales

La FLA, organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital La Arruzafa (HLA), que desde hace más de una década lleva a cabo esta acción gratuita con centros escolares cordobeses, ha revisado la vista a un total de 244 alumnos contando con 35 personas de los departamentos de oftalmología, optometría, y auxiliares del HLA.



Del total de niños que abarcaba la campaña, con edades comprendidas entre los cuatro y cinco años, 192 no han presentado alteración alguna, mientras que el resto sí que sufría algún tipo de defecto visual no diagnosticado previamente por sus padres, tutores y docentes.

Entre las alteraciones comunes más detectadas se encuen-

tran patologías refractivas, del tipo miopía, hipermetropía y astigmatismo. Tal y como explica el oftalmólogo Diego José Torres, coordinador de la campaña y responsable de la Unidad de Oftalmología Pediátrica del citado centro, «a la edad que hemos realizado este examen visual es frecuente que los niños tengan

miopía, hipermetropía leve o astigmatismo menor de 1,50 dioptrías, que no afectan al desarrollo visual».

En este sentido, añade que «estos defectos pequeños no desencadenan generalmente la aparición de un ojo vago, pero es recomendable realizar una revisión oftalmológica completa antes de los

seis años de edad».

De igual manera, añade que «padeciendo pequeños defectos refractivos se puede menoscabar la agudeza visual del menor o provocar síntomas visuales como cansancio o cefaleas leves», concluye.

La FLA, organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital La Arruzafa

En la actividad, ha participado alumnado de El Tablerillo, Colegio Córdoba, Colegio La Inmaculada, Colegio Sagrado Corazón, CEIP La Guijarrosa, Colegio Virgen del Carmen, Colegio San Fernando, El Kinder, Colegio Santa Victoria, Colegio La Salle, Trinitarios, Colegio Cruz de Juárez y Bambi.

La campaña Mira por l@s niñ@s es una de las actividades más consolidadas que cada año lleva a cabo la FLA entre sus cometidos sociales. Hasta la fecha, la fundación promovida y gestionada por profesionales del HLA ha atendido sólo en la provincia de Córdoba a 4.491 personas, un setenta y cinco por ciento, escolares.

- / Problemas cervicales dorsales y lumbares
- / Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
- / Hernias discales, protusiones y lumbalgias
- / Hombros dolores y problemas de rodilla
- / Esguinces
- / Especialistas en osteopatía: estructural, visceral y craneal.
- / Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
- / Embarazadas
- / Osteopatía pediátrica
- / Cólico del lactante, alteraciones de sueño, plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es



Un telescopio para el Balcón del Mundo de las Ermitas de Córdoba

REDACCIÓN

El Hospital la Arruzafa (HLA) de Córdoba ha donado un telescopio que se ha instalado en el mirador de las Ermitas de Córdoba a los pies del Sagrado Corazón, una verdadera referencia panorámica que junto al Sillón del Obispo se convierte en un nuevo atractivo para visitar el Desierto de Nuestra Señora de Belén.

El telescopio, cuya donación forma parte de la iniciativa impulsada por el HLA denominada 'Mira la vida', dedicada a la conservación y puesta en valor del patrimonio, está equipado con lentes multicapa, de 30 aumentos por diámetro de 80 milímetros y de objetivos con alto factor crepuscular y que permiten una alta calidad de imagen.

El elemento fijo, con visión binocular, está dotado de lentes con gran angular que lo convierte en una herramienta didáctica para el mejor conocimiento y disfrute de todo lo que desde allí se divisa. Se ubica en la explanada debajo del monumento al Sagrado Corazón de Jesús.

«La magnífica iniciativa del Hospital la Arruzafa aporta un



incentivo más para visitar las Ermitas en este año Jubilar del Sagrado Corazón de Jesús», explica Juan Manuel Fernández, presidente de la Asociación Amigos de las Ermitas.

De su lado, el director médico del HLA, Juan Manuel Laborda, concreta que «desde La Arruzafa considerábamos que todos los ojos merecían ver de la mejor manera posible todo lo que permite

contemplar ese enclave único». Asimismo, el director gerente del centro especializado en Oftalmología, Rafael Agüera, apunta que «tenemos la intención de continuar dando esta particular visión a otros lugares de la capital y la provincia, fomentando esta iniciativa. Entendemos que es una suerte contar con puntos de vista únicos que pueden otorgar aún más valor al patrimonio».

En 1918, la publicación Heraldo, fundado y dirigido por el prestigioso Ricardo Ruiz Ferry, publicaba un artículo ilustrado titulado «Bellezas de España. Al asomarnos al balcón del mundo...» No era la primera ni la única reseña que se refería al espacio que existe a los pies del Sagrado Corazón de las Ermitas con esta denominación.

La descripción en dicho artículo relataba: «... Antes de aban-

donar las Ermitas hemos estado un rato asomados al Balcón del Mundo, admirando el panorama más sorprendente que pudiéramos soñar; llaman Balcón del Mundo a una especie de terraza en la parte más elevada de las Ermitas y desde allí se disfruta, como os digo, la belleza de un paisaje de ensueño: la vertiente de la sierra con sus casas de recreo, que parecen escalonadas como si las hubiesen ido regando al descender de la cumbre; el bosque de naranjos que rodea esas casitas de encanto; la carretera blanca, por donde se escapan de la ciudad los que buscan la inefable quietud de estos lugares; allá abajo, en el llano, Córdoba, la ciudad señora, tendida muellemente, besada por el sol, al amparo de la elevada torre de su Mezquita maravillosa, y más abajo, llegando a los mismos muros de la ciudad, la cinta plateada del río perfumado y glorioso, del Guadalquivir de la poesía y del amor.»

«Precisamente es la vista que describe el texto la que ahora se puede observar al detalle ya que la estratégica ubicación del telescopio así lo facilita» concluye Fernández.



La Cazuela de la Espartería
 En un enclave privilegiado, junto a la plaza de la Corredera, encontramos una taberna tradicional donde degustar, en cualquiera de sus reservados, la mejor gastronomía cordobesa regada por los mejores caldos de la tierra.

C/ Rodríguez Marín, 16 (La Espartería)
 14002 - Córdoba
 Reservas: 957 488952
lacazeladelaesparteria@hotmail.com

TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS

Distribuidor oficial :

Miele

Avda. Escritor Conde de Zamora s/n

957 356 828

www.trazoscocinas.es  

 **Balay**

SIEMENS

 **BOSCH**

 **NEFF**



 **Summedical**

Ponemos todo en su sitio

Somos especialistas en:

- Plantillas a medida
- Andadores
- Silla de ruedas eléctricas
- Camas Articuladas
- Grúas
- Ayudas para el hogar

Estamos en:

Avda Almogávares 62 14006, Córdoba. Tlf. 957 27 09 49

Avda Menéndez Pidal, 12 14004, Córdoba. Tlf. 957 29 68 44



Map showing location of Ortopedia Médica (Tu ortopedia) in Córdoba, near Hospital Quirónsalud and Hospital Universitario.



 **Ortopedia MÉDICA**

Tu ortopedia

La Ortopedia de Referencia en QuirónSalud.

Atención Personalizada

www.summedical.com

El Remo: un ejercicio súper humano

TECHNOGYM/CLUB GYM SIERRA

Mientras que las cintas de correr, las bicicletas estáticas y las elípticas han sido durante mucho tiempo la base del entrenamiento cardio de los gimnasios, la máquina de remo está ganando rápidamente la atención dentro de las instalaciones deportivas. El remo, sin duda, se está imponiendo cada vez más; incluso en algunos estudios de Londres o New York está llegando a introducirse como auténtica actividad para dar clases en grupo.

¿Cuál es la razón de la nueva popularidad del remo? Simple. Si quieres estar en forma, más fuerte, o quemar más calorías rápidamente, hay pocos ejercicios mejores que puedas hacer, ya que durante su realización se involucran una gran cantidad de músculos tanto de la parte superior del cuerpo, del tronco y de las piernas.

Remo, un movimiento natural

Cuando los mejores atletas del mundo lleguen a Tokio en 2020 para los Juegos Olímpicos, los más fuertes de forma equilibrada no serán los corredores de maratón, ciclistas, nadadores o triatletas. Serán los remeros.

Si hablamos de la capacidad aeróbica máxima VO2 (que es la cantidad máxima de Oxígeno que el organismo puede absorber, transportar y consumir en un tiempo determinado), los remeros de élite se enorgullecen de tener algunas de las puntuaciones más altas jamás registradas. El remero británico y tres veces medallista de oro olímpico Pete Reed tiene la capacidad pulmonar más grande jamás registrada, con un asombroso volumen de 11,68 litros. Los pulmones de un hombre promedio son de sólo 6 litros y aproximadamente la mitad del tamaño.

¿Cuáles son las ventajas de remar?

Según el Dr. Cameron Nichol, médico y ex remero internacional, es la forma única en que **el remo utiliza prácticamente todos los músculos del cuerpo**, lo que lo hace ser tan eficaz como ejercicio.

El Dr. Nichol, recientemente llevó a cabo un experimento para comparar los efectos de correr en una cinta versus remar en una máquina de remo, y para ello, pidió a atletas con un nivel de condición física similar que realizaran 20 minutos de cada ejercicio, pudiendo con ello medir la **«activación muscular, la fuerza y la velocidad»** con que los músculos estaban trabajando. Los resultados fueron contundentes: al remar se utilizaba el 85% de la masa muscular total del cuerpo, y activaba de una forma superior y más eficiente muchos más músculos que correr o andar en bicicleta.

¿Cómo se ha de remar?

La palada de remo comienza en la «tracción» mediante un impulso explosivo de las piernas y que utiliza los cuádriceps, gemelos y glúteos, consiguiendo con ello extender las rodillas y alejar las caderas. Una vez que estos grupos musculares inician este movimiento, la espalda, los oblicuos y el abdomen se unen alrededor del core para estabilizar el tronco, siendo aquí cuando los músculos de los brazos y parte superior del tronco completan el movimiento, acercando el agarre hacia el cuerpo en la parte final del recorrido.

Esta secuencia completa usa nueve grupos de músculos principales, y se repite de 20 a 30 veces por minuto cuando llevamos un ritmo normal de remada, consiguiendo quemar de dos a tres veces más ca-

lorías que la carrera o el ciclismo a ritmo normal. Si hay algo de lo que estemos totalmente seguros, es de que remar te hace estar más fuerte y muy en forma.

Adaptación forzada

El esfuerzo que remar supone para toda la musculatura, exige mucho de los sistemas aeróbico y anaeróbico. Cuanto mayor es el ritmo de paladas y la tensión que se ejerce al remar, mayor es la necesidad de adaptación de tu sistema respiratorio, circulatorio y muscular.

Con el tiempo, el cuerpo crea más capilares para llevar sangre y oxígeno a los músculos que trabajan, los músculos del corazón se fortalecen y crecen, y los pulmones se vuelven más eficientes para extraer oxígeno del aire que respiras.

No es de extrañar entonces que, con altos volúmenes de entrenamiento de remo, los remeros de élite logren niveles tan impresionantes de **VO2 max**.

El remo es bueno para todo el mundo

La buena noticia es que no tienes que ser un atleta olímpico o dedicar mucho tiempo, para beneficiarte de las enormes ganancias que remar te proporcionan. Al ser un ejercicio tan exigente para todo el cuerpo, **remar es una forma muy eficaz de mejorar la forma física**. En tan sólo 20 minutos puedes quemar 300 calorías en una máquina de remo, a la vez que realizas un intenso entrenamiento cardiovascular y muscular.

Otra ventaja de remar es el **bajo impacto que tiene el remo en el cuerpo y las articulaciones**, en comparación con otros deportes o ejercicios donde sí sufren y por consiguiente generan más lesiones.

Tipos de remo

Es tal el auge que este ejercicio está teniendo en el mundo del fitness, que ya hay en el mercado varios tipos de remo con los que poder ejercitarte. Todo

depende del gimnasio que elijas, ya que no todos los remos son iguales.

Remo de resistencia por aire: Son remos cuyo mayor o menor grado de esfuerzo para moverlos, se realiza mediante la resistencia al aire que las aspas de un ventilador ofrecen al girar. Son suaves y progresivos.

Remo magnético: Es aquel cuya resistencia se produce debido al mayor o menor acercamiento de un grupo de imanes, a un plato de acero que gira. A más cerca, mayor resistencia y viceversa. Con este tipo de remos se puede remar suave pero también te permite de forma exclusiva remar con una resistencia y fuerza máxima.

Remo mixto: Son aquellos que utilizan durante la remada normal resistencia mediante aire, y cuando queremos aplicar mucha dureza y esfuerzo a nuestro entrenamiento, añaden la posibilidad de incrementarla con el freno magnético regulable. Son remos versátiles y adaptables a todo tipo de necesidad.

Remo de agua: Son aquellos que disponen de un depósito de agua, en cuyo interior se mueven un cilindro con aspas, oponiendo resistencia de igual forma que lo harías en una piragua, y similar a como lo hace un remero cuando rema en la realidad. Son remos con una remada agradable, progresiva e incremental según la velocidad.

Por lo general, todos los remos suelen llevar una pantalla que controla el tiempo, las paladas por minuto, el ritmo, el promedio, la distancia recorrida, etc.

Actualmente los remos de última generación incluyen a través de su APP propia y control del Smart Phone, la posibilidad de medir la Frecuencia Cardíaca, evaluar de la intensidad de la palada, controlar la posibilidad de hacer competiciones con otros remeros tanto en el mismo lugar como en ubicaciones diferentes, crear informes de la sesión, datos históricos, y todo un mundo de posibilidades inimaginables que

aportan las nuevas tecnologías y el almacenamiento en la nube.

Consejos rápidos para remar

- Antes de comenzar a remar te recomendamos que contactes con un técnico, el cual te explicará detalladamente cómo colocarte en la máquina de remo, posición de piernas, de brazos, del tronco, ritmo de palada y ejecución correcta del movimiento para que no sufras ninguna lesión.
- Es fundamental mantener una buena postura en todo momento. Mantén la cabeza y el tronco totalmente recto, los homóplatos hacia atrás y saca pecho.
- Encuentra un buen ritmo, que sea explosivo en la tracción y el estiramiento de rodillas, y luego relájate mientras te deslizas hacia adelante para preparar el siguiente golpe de remo.
- Exhala en el momento que te impulsas con las piernas. Inhala durante el proceso de recuperación/relajación.
- Tira del maneral hasta acercarlo y tocar el extremo inferior de tu esternón.
- Anota la proporción de 2:1, toma el doble de tiempo en la relajación y recuperación que en la tracción.
- Las paladas largas y potentes son mejores que las paladas cortas y rápidas. Trata de mantener una cadencia entre 20 y 30 paladas por minuto.

Desde Club Gym Sierra te invitamos a que pruebes una sesión de entrenamiento en nuestros remos de agua. Estamos seguros de que si aun no los conoces te van a encantar, ya que una sesión de remo te deja cansado pero muy satisfecho, y con la sensación de haber trabajado todo tu cuerpo. ¡Solicítanos tu invitación en www.clubgymsierra.es/invitacion.html o llamando al Telefono 95728 0711 (Daniel).





Yo elijo...

club **GYM** 1987
SIERRA

www.clubgymsierra.es | T. 957 280 711






Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita



C.D.P. ALBOR CÓRDOBA

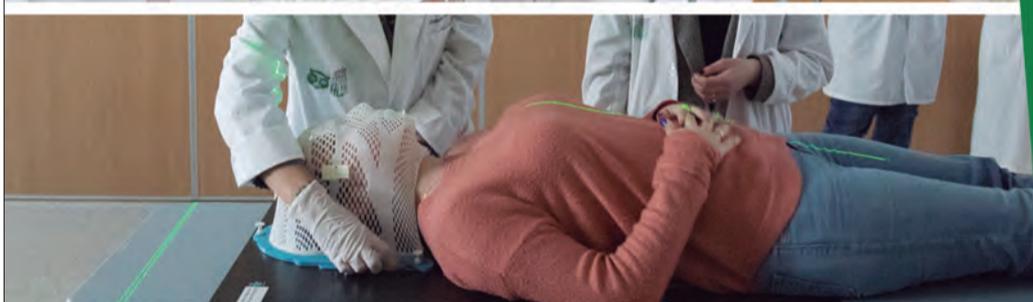
*"Encuentra tu vocación,
trabaja en lo que te gusta"*

**ABIERTA MATRÍCULA
2019-2020**

Sin nota de corte y modernas instalaciones



Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear



Técnico Superior en Radioterapia y Dosimetría



Técnico Superior en Higiene Bucodental



Técnico Superior en Educación Infantil



Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería



Técnico en Farmacia y Parafarmacia



www.fundacionalborcordoba.org
info@fundacionalborcordoba.org



Calle María Montessori s/n 14011. Córdoba



957 270 300

INSTITUTO SUPERIOR DE **FORMACIÓN
PROFESIONAL SANITARIA EN CÓRDOBA**



Código centro: 14012734

CLÍNICA
DENTAL



ALONSO

IMPLANTOLOGÍA Y ESTÉTICA DENTAL

35

AÑOS CONTIGO

OVS
Riuniti attorno a un'idea



UNA APUESTA INNOVADORA POR LA INCLUSIÓN

En **ALONSO Estética dental** estamos comprometidos con ofrecer el máximo estándar de atención médica y humana a todos nuestros pacientes.

Es por ello que contamos con el sistema adaptado Libra de OVS, una solución que permite a aquellos pacientes con movilidad reducida asistir a todos sus tratamientos con total independencia y comodidad.

En ALONSO Estética dental contamos con el único sillón Libra de Andalucía, y uno de los 5 disponibles en España en este momento.

Por ésto, y por muchos motivos más,
somos **#smilemakers**.

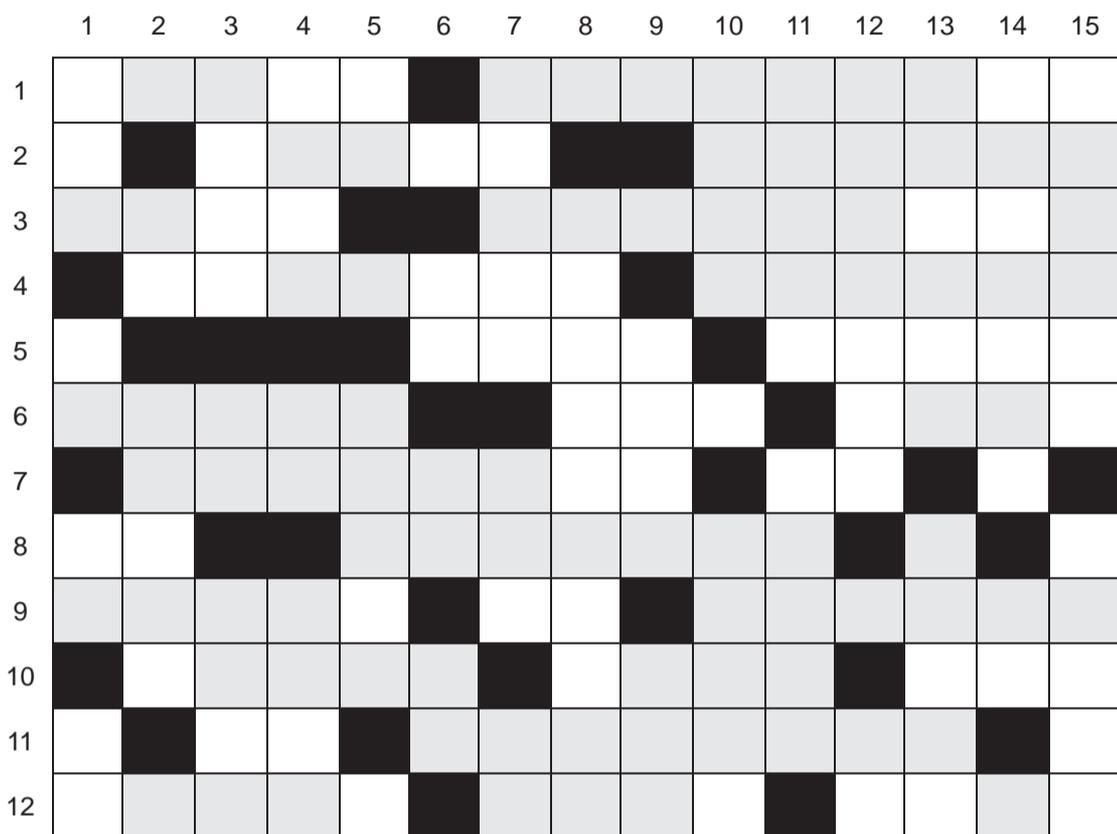
C/ CRUZ CONDE, 19 (local)
+34 (957) 49 83 51

www.alonsoesteticadental.com
FB: @alonsoesteticadental
IG: @alonsoesteticadental



Crucigrama del mayo festivo

Con las palabras y sílabas en fondo gris, se pueden leer los primeros versos de un famoso pasodoble cordobés (letra y música de Rafael Castro Pérez)



Por Julián Rodríguez

* Las soluciones aparecerán publicadas en la web de Córdoba Sana (www.cordobasana.es).

HORIZONTALES: 1.- Camarada, compañero, colega. Órgano principal del aparato circulatorio humano (en plural). 2.- La placa de los vehículos italianos. Mancha cutánea. Frase ingeniosa (a veces grosera y poco cariñosa) para cortejar o enamorar. 3.- Antorchas. Proporcionarla, darla, cederla. 4.- Extender, dilatar, agrandar. La de los españoles es España. 5.- Símbolo del Fósforo. Playa que es un desembarcadero. Individuo de una minoría religiosa, que vive en Siria, Líbano y Jordania. 6.- Pequeña, enana, menuda. Siglas de la Central lechera asturiana. Amarres con cuerdas. 7.- Te tengo admiración. Nueva Caledonia. Curvas peligrosas. 8.- Usted, pero abreviado. Escasito, cortito. Amperio. La placa de los coches palentinos. 9.- Son de escasa cantidad. Ciudad caldea donde nació Abraham. Conjunción átona. 10.- Entes. Al revés, crema de la leche. Vocal en plural. 11.- Distintivo de autoescuela. Nombre de la primera consonante. Figurado, super-bonita. Área. 12.- Pronombre demostrativo. Utensilio del bar. Utilizar.

VERTICALES: 1.- Al revés, la hermana de mamá. *Personal Computer*. Universidad Politécnica. Artículo. 2.- Placa madrileña. Estación Espacial. Sinos, destinos. Quintal. 3.- Al revés, pasé de dentro hacia fuera. Andad, marchad. Subespecie de bovino doméstico. 4.- Gustamos, a medias. Código Mercantil. Seque, airee. 5.- Al revés, negación. Palote de niño. Al revés, agente de Inteligencia. Litro. 6.- Alfa. *Roland Garros*. Letra griega. Símbolo del Estroncio. 7.- Cantar la rana. Las letras de "quo". Extrasistolia ventricular. 8.- Oeste. Quebraba, rompía. 9.- Ésta, con la siguiente, letra doble. La mitad de oleícola. Contracción espasmódica de la cavidad torácica. 10.- Al revés y familiarmente, Josefa. La primera. Las letras del tapón. 11.- Las letras de Cádiz. Y las letras del Nonio. 12.- Al revés, mensajero postal. Placa del remolque. Pronombre. 13.- Al revés, producto navideño. Aguas, no españolas. 14.- Las letras de elipses. Unión Europea. La placa ali-cantina. 15.- Las letras de soasao. Determinar el peso de algo.



VIVEROS
Surplant, s.l.

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN

Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es

Hacemos que la primavera entre en tu hogar

Viveros propios, producido en Córdoba para Córdoba Tus compras directamente al productor




Jardines verticales, arboles frutales, de interior, floristería, aromáticas, semillas, sustratos, productos fitosanitarios y todo lo relacionado con el mantenimiento de sus plantas

2019 Fiestas y Feria de Nuestra Señora de la Salud

MAYO CÓRDOBA

VIERNES 26 ABRIL

- XXXVI Cata del Vino "Montilla-Moriles" (Explanada junto Diputación)
- Pregón de la Romería de Santo Domingo. Pregonero: Manuel Serrano Hernández (Real Círculo de la Amistad / 21.00 horas)

SÁBADO 27 ABRIL

- XXXVI Cata del Vino "Montilla-Moriles" (Explanada junto Diputación)
- Preludio de la Romería de Santo Domingo. Misa cantada por el coro de la Peña Romeros de la Mezquita y potaje de convivencia (Explanada de la ermita de la Magdalena / 12.00 horas)
- Pregón de la Romería del Rocío. Pregonero: Antonio Morel Alcedia (Iglesia de San Pablo / 21.00 horas)
- Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural "El Limón" (Plaza del Potro / 21.00 horas)
- Teatro. "Moby Dick" de Juan Cavestany. José María Pou (Gran Teatro / 20.30 horas)

DOMINGO 28 DE ABRIL

- XXXVI Cata del Vino "Montilla-Moriles" (Explanada junto Diputación)
- Romería de Santo Domingo (Concentración en avenida República Argentina / 08.00 horas)

MARTES 30 ABRIL

- Concierto extraordinario de la Fiestas de Mayo. Orquesta de Córdoba. Piezas de Ruperto Chapí, Georges Bizet y Edvard Grieg (Plaza de la Corredera / 21.30 horas)

MIÉRCOLES 1 MAYO

- Concurso Popular de Cruces de Mayo
- XXVIII Certamen de Academias de Baile: "Flamenkeando", "Loles Luna" y "Jorge del Pino" (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)
- Teatro. "El castigo sin venganza" de Lope de Vega. Compañía Nacional de Teatro Clásico (Gran Teatro / 20.30 horas)

JUEVES 2 MAYO

- Concurso Popular de Cruces de Mayo
- XXVIII Certamen de Academias de Baile: "Paqui Macías", "Flora e Hija" y "Encarna López" (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)
- Teatro. "El castigo sin venganza" de Lope de Vega. Compañía Nacional de Teatro Clásico (Gran Teatro / 20.30 horas)

VIERNES 3 MAYO

- Concurso Popular de Cruces de Mayo
- XXVIII Certamen de Academias de Baile: "Cristina Tapia", "Isabel Hernández", "Yolanda Osuna" y "Maribel Almirón" (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)
- Pregón de la Romería de Linares. Pregonera: Ana Ruf Criado. Actuación del Real Centro Filarmónico de Córdoba (Iglesia de San Lorenzo / 21.00 horas)

SÁBADO 4 MAYO

- Concurso Popular de Cruces de Mayo
- Concentración de las Academias de Baile (Plaza de las Tendillas / 12.30 horas)
- XXVIII Certamen de Academias de Baile: "Loli Jiménez", "Antonio y Mariví", "Salud Millán" y "Estefanía Cuevas" (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)
- Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural "El Limón" (Calleja de las Flores / 21.00 horas)
- Concierto extraordinario Fiestas de Mayo. "No estamos locos. Tour 2019". Ketama (Teatro de la Axerquía / 21.00 horas / Entrada de pago)

DOMINGO 5 MAYO

- Batalla de las Flores (Paseo de la Victoria / 12.00 horas)
- Concurso Popular de Cruces de Mayo
- Teatro infantil y familiar. "Frankenstein, no soy un monstruo", con Josemi Rodríguez y Carlos Cuadros (Teatro Góngora / 18.00 horas)

LUNES 6 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- ◆ Clásica en los Patios. Laura Llorca y Pau Rodríguez (duo de flauta-oboe) (Patio de las Campanas / 22.00 horas)

MARTES 7 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- ◆ Clásica en los Patios. Jesús Miquel Villalba, Rafael López y Vera Kuligina (trío de trompa, violín y violoncelo) (Patio de las Campanas / 22.00 horas)

MIÉRCOLES 8 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- ◆ Gala de vencedores del Concurso de la Copla "Ciudad de Córdoba": María José Romero, Abraham Ruiz y Laura García (Patio de las Campanas / 22.00 horas)

JUEVES 9 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- ◆ Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18.00 a 21.00 horas)
- ◆ Música en San Basilio. "Los Tabernícolas" (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22.00 horas)
- ◆ Copla y baile. "Danza y copla de España". Espectáculo presentado por la Asociación "Danza y Copla", última obra ideada por Antonio Mondéjar y la coreografía de Miguel Salado (Patio Casa de las Campanas / 22.00 horas)
- Música. Concierto de abono de la Orquesta de Córdoba. "Grandes amigos, grandes músicos" (Gran Teatro / 20.30 horas)

VIERNES 10 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- ◆ Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18.00 a 21.00 horas)
- ◆ Música en San Basilio. La Sultana (flamenco fusión) (Local A.VV. Alcázar Viejo / 21.30 horas)
- ◆ Copla y baile. "Danza y copla de España". Espectáculo presentado por la Asociación "Danza y Copla", última obra ideada por Antonio Mondéjar y la coreografía de Miguel Salado (Patio Casa de las Campanas / 22.00 horas)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios "Festival Carnavalesco de Primavera 2019". Actúan: Los Carnavales (comparsa), Los Luceros (comparsa), La Gaditanísima (comparsa). Los Morosos (chirigota) y La Brigada Amarilla (cuarteto) (Teatro de la Axerquía / 20.00 horas / Entrada de pago)
- XXV Festival Flamenco "Cruzando el Río" Juana Miralles "La Malena" (copla) María teresa Serrano "Maite Adrián" (copla), y el Grupo Rociero Yerbabuena (entorno de la Calahorra / 21.30 horas)

SÁBADO 11 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- ◆ Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18.00 a 21.00 horas)
- ◆ Música en San Basilio. Música ambiental (Local A.VV. Alcázar Viejo / 21.00 horas)
- XXV Festival Flamenco "Cruzando el Río". Al cante: Manuel García Moreno "Morenín", Juan Estévez, Emi Álvarez y Manuel Rueda "El Céntimo". Al toque: Ramón Rodríguez Zarza (entorno de la Calahorra / 21.30 horas)

DOMINGO 12 MAYO

- Romería de la Virgen de Linares (Salida 9.00 horas / Paseo de la Victoria)
- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses

- ◆ Clásica en los Patios. Joaquín Haro Zamora y Joaquín Calderón Ruiz (duo clarinetes till) (Patio de las Campanas / 22.00 horas)
- ◆ Flamenco en la calle. Déborah Lozano, Jorge del Pino, Paco de Dios, Miguel Aguilera, El Claus y Verónica Moyano (Plazas del Alcázar Viejo / desde las 12.00 horas)
- Música. Conciertos familiares de la Orquesta de Córdoba. "Las aventuras de mi amigo Till" (Richard Strauss) (Teatro Góngora / 12.00 horas)

LUNES 13 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones

MARTES 14 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Danza. El Teatro Estatal de Danza Cosacos de Rusia ofrece su nuevo espectáculo "Leyendas Cosacas" (Gran Teatro / 20.30 horas)

MIÉRCOLES 15 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- Flamenco "Sonando". Intervienen: Antonio Flores, Virgilio Prieto, Desiré Rodríguez, Rafael del Pino "Keko", Javier Alloza, José Prieto "El Caja" y Lolo González (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)

JUEVES 16 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- ◆ Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18.00 a 21.00 horas)
- ◆ Música en San Basilio (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22.00 horas)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios "Puro Arte". Actúan: La Fabi y su grupo, Mariví Palacios y Antonio Alcázar con su grupo (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)

VIERNES 17 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- ◆ Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18.00 a 21.00 horas)
- ◆ Música en San Basilio. Remedios Castro (flamenco fusión) (Local A.VV. Alcázar Viejo / 21.30 horas)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios. "Al compás del baile", con La Tana (al cante) y su grupo y Belén Ariza y su grupo (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)

SÁBADO 18 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- ◆ Flamenco en la calle: Guillermo Salinas, Laura Heredia, Mawe y Curro Sendra (Plaza de las Beatillas / 12.30 horas)
- ◆ Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18.00 a 21.00 horas)
- ◆ Música en San Basilio. Loki Inma "La Diva" (pop español y versiones) (Local A.VV. Alcázar Viejo / 21.30 horas)
- ◆ Clásica en los Patios. Laura Llorca, Evgeny Syrkin y Vera Kuligina (Palacio de Orive / 22.00 horas)
- Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural "El Limón" (Patio de los Naranjos / 21.00 horas)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios XI Festival Flamenco de Córdoba, organizado por la Peña Rincón del Cante. Duquende, Paco Heredia, María Ángeles Toledano, José Tomás Jiménez, Sergio de Lope, Ángel Reyes, Alberto Rodríguez, Rocío Luna, Rafael Montilla "Chaparro Hijo" y Manuel Montilla y su grupo (Plaza de la Corredera / 22.00 horas)
- Flamenco. "Clásico" con José Barrios (Teatro Góngora / 20.30 horas)
- Música infantil. "Cantajuego" (Teatro de la Axerquía / 21.00 horas)

DOMINGO 19 MAYO

- Ofrenda floral a la Virgen de Linares (Santuario Virgen de Linares / 11.00 horas)
- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
- ◆ Flamenco en la calle. Edu Flores, Verónica Nana, Paco de Dios, Juanjo León, Remedios Castro y Sara Correa (Plazas del Alcázar Viejo / desde las 12.00 horas)
- ◆ Música en San Basilio. Rockpop (Local A.VV. Alcázar Viejo / 18.00 horas)

MIÉRCOLES 22 MAYO

- Zarzuela. "Viva Córdoba". Coro de Ópera de Córdoba (Teatro Góngora / 20.30 horas)

JUEVES 23 MAYO

- Teatro. Comedia musical. "La familia Addams" (Gran Teatro / 20.30 horas)

VIERNES 24 MAYO

- Concierto extraordinario Feria de Mayo. "Mi mundo", Paco Candela (Teatro de la Axerquía / 22.00 horas / Entrada de pago)
- Comedia musical. "La familia Addams" (Gran Teatro / 18.00 y 21.30 horas)

SÁBADO 25 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- ◆ Inauguración oficial (00.00 horas)
- ◆ Sesión de fuegos artificiales (00.05 horas)
- ◆ Paseo de Caballos
- ◆ XXIV Encuentro Rociero "Camino de El Arenal". Actuaciones coros en Caseta Municipal.
- Concierto extraordinario Feria de Mayo. Revolver (Caseta Municipal / 24.00 horas)
- Comedia musical. "La familia Addams" (Gran Teatro / 18.00 y 21.30 horas)

DOMINGO 26 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- ◆ Paseo de Caballos
- ◆ XXIV Encuentro Rociero "Camino de El Arenal". Actuaciones coros en Caseta Municipal.
- Comedia musical. "La familia Addams" (Gran Teatro / 16.30 y 20.00 horas)

LUNES 27 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- ◆ Concurso de Casetas
- ◆ Paseo de Caballos

MARTES 28 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- ◆ Paseo de Caballos

MIÉRCOLES 29 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- ◆ Paseo de Caballos

JUEVES 30 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- ◆ Paseo de Caballos
- ◆ Concurso de caballistas y enganches
- ◆ Pasacalles Rociero "Camino de El Arenal" (Puerta del Puente / Salida 12.30 horas)
- ◆ XXIV Encuentro Rociero "Camino de El Arenal". Actuaciones coros en Caseta Municipal.
- Romería Hermandad Nuestra Señora del Rocío (Salida: iglesia de San Pablo / 17.00 horas)
- Música. Concierto de abono de la Orquesta de Córdoba. "Del cuarteto a la orquesta sinfónica" (Gran Teatro / 20.30 horas)

VIERNES 31 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- ◆ Paseo de Caballos
- Concierto extraordinario Feria de Mayo. "Todas las mujeres que habitan en mí", Vanesa Martín (Teatro de la Axerquía / 22.00 horas / Entrada de pago)

SÁBADO 1 JUNIO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
- ◆ Paseo de Caballos
- Concierto extraordinario Feria de Mayo. Sergio Contreras (Caseta Municipal / 24.00 horas)
- Teatro. "El funeral", con Concha Velasco y Jordi Rebellón (Gran Teatro / 20.30 horas)

DOMINGO 2 JUNIO

- Teatro. "El funeral", con Concha Velasco y Jordi Rebellón (Gran Teatro / 19.00 horas)



5 MOTIVOS PARA TU

CIRUGÍA DE MAMA EN

Clínica RC Dr. Redondo Camacho:

- 1º Profesionalidad y experiencia contrastada
- 2º Asesoramiento individualizado y realista
- 3º Últimas tecnologías e implantes de alta gama
- 4º Intervención en hospitales acreditados
- 5º Seguimiento completo del proceso

Aumento pecho

Elevación de la mama

Reducción

Reconstrucción

**FINANCIACIÓN
A TU MEDIDA**



RC

REDONDO CAMACHO

CIRUGÍA ESTÉTICA
Y REPARADORA

957 498 132

Reyes Católicos, 11 local Córdoba. www.redondoestetica.com