




[www.ortopediaaeropuerto.com](http://www.ortopediaaeropuerto.com)



# SANICOR

Marcamos la diferencia

**CENTRAL**  
Avda. Aeropuerto 19, local

**SUCURSAL**  
Avda. Arroyo del Moro 1

**ABIERTA MATRÍCULA**  
**CURSO 2018/2019**



INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN PROFESIONAL

## C.D.P. ALBOR CÓRDOBA



**Grado Medio**  
Farmacia y Parafarmacia  
Cuidados Auxiliares de Enfermería

**Grado Superior**  
Radioterapia y Dosimetría  
Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear  
Higiene Bucodental  
Educación Infantil

**Tu formación sanitaria en Córdoba**

[www.fundacionalborcordoba.org](http://www.fundacionalborcordoba.org) • Calle María Montessori S/N 14011 Córdoba • Telf: 957 270 300

### SALUD REGIONAL

## Salud invierte 2,3 millones en la renovación de 31 uvis móviles para la atención a emergencias sanitarias

La Consejería de Salud de la Junta de Andalucía ha invertido 2,3 millones de euros, durante 2017 y 2018, en la adquisición de 31 nuevos vehículos destinados a la atención de emergencias sanitarias en la comunidad, lo que supone que el 83% de los equipos de emergencias sanitarias del 061 dispondrán de uvis renovadas.



La consejera de Salud presenta la nueva flota en el hospital

(sigue en la página 2)



**Medicina y Cirugía Estética**

Primera consulta y revisiones gratuitas  
Financiación hasta 24 meses  
sin intereses



Avda. de la Arruzafa, 42

**tfno. 957 402 556**

**whatsapp 692 180 738**

[www.clinicaalzahar.com](http://www.clinicaalzahar.com)

# noticia de portada

## Salud invierte 2,3 millones en la renovación de 31 uvis móviles para la atención a emergencias sanitarias

Marina Álvarez, que ha presentado los nuevos vehículos en el Hospital Reina Sofía, destaca que cuentan con las últimas prestaciones tecnológicas y mejoran la seguridad de profesionales y usuarios

REDACCIÓN

La Consejería de Salud de la Junta de Andalucía ha invertido 2,3 millones de euros, durante 2017 y 2018, en la adquisición de 31 nuevos vehículos destinados a la atención de emergencias sanitarias en la comunidad, lo que supone que el 83% de los equipos de emergencias sanitarias del 061 dispondrán de uvis renovadas.

De las 31 nuevas uvis móviles adquiridas, la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias ha incorporado ya un total de 16 a su flota de ambulancias y el resto estarán operativas en los primeros meses de 2019.

La consejera de Salud de la Junta de Andalucía, Marina Álvarez, ha presentado los nuevos vehículos en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, acompañada por la delegada del Gobierno de la Junta de Andalucía en Córdoba, Esther Ruiz, la delegada Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de Córdoba, M<sup>a</sup> Ángeles Luna y por los directores gerentes de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061 y del Hospital Reina Sofía de Córdoba, Luis Olavarría y Valle García, respectivamente.

Álvarez ha destacado que todas estas ambulancias cuentan con las últimas prestaciones tecnológicas, están adaptadas a las normativas europeas y siguen las recomendaciones comunitarias para incrementar la seguridad del paciente y de los profesionales sanitarios.

**Los nuevos vehículos disponen además de un nuevo sistema de información para mejorar la navegación**

Los nuevos vehículos mejoran además el acceso al paciente desde todos los ángulos, al situar la camilla en su centro y redistribuir los equipos sanitarios necesarios para su atención.

En concreto, las 9 unidades presentadas hoy han sido distribuidas dos para Málaga y una para cada una del resto de las provincias. De esta forma, las 16 unidades móvi-



Presentación de la nueva flota de uvis móviles

les nuevas que están en funcionamiento se encuentran repartidas en las provincias de la siguiente manera: Almería (1), Cádiz (3), Córdoba (2), Granada (1), Huelva (1), Jaén (1), Málaga (4) y Sevilla (3).

En el diseño y características de las nuevas ambulancias han participado una comisión técnica de profesionales de EPES formada por médicos, enfermeros y técnicos de Emergencias Sanitarias que han hecho aportaciones basadas en la experiencia y nuevos desarrollos que han permitido obtener ambulancias que combinan seguridad, funcionalidad y confort de los pacientes y profesionales en los traslados.

Estos nuevos vehículos tienen una capacidad de aceleración que puede pasar de 0 a 80 Km a la hora en 35 segundos, importante en la respuesta ante situaciones de emergencias e incorporan un sistema de luces led integrado en el techo, preparado para adaptarse a las recomendaciones europeas que establecen el color azul como la luz prioritaria para todos los vehículos de emergencias.

Estos modelos de ambulancias son más eficientes gracias a su diseño aerodiná-

mico con luces integradas y permiten un mayor respeto al medioambiente al estar fabricados con materiales ligeros de alta resistencia y reciclables. La nueva flota de uvis móviles dispone de un techo aerodinámico y cuenta con tecnología led para aumentar la visibilidad tanto en las zonas interiores de trabajo como en la zona exterior del vehículo, al tiempo que introduce soluciones que mejoran la climatización e insonorización en su interior, aumentando así la confortabilidad del paciente y el equipo asistencial. Todas estas medidas, reducen el consumo de combustible y por tanto las emisiones de CO<sub>2</sub> en el medio ambiente.

Con el fin de aumentar la seguridad de pacientes y profesionales, las unidades incorporan sistemas de ayuda a la conducción para detectar vehículos en los ángulos muertos. Además dispone de un sistema de control central que permite la gestión y supervisión de todo el equipamiento eléctrico del vehículo, para la detección diaria y corrección de incidencias.

El interior de la cabina asistencial está dispuesto de modo que todo el equipamiento sanitario esté guardado y anclado, in-

crementado la seguridad de los pacientes y los profesionales cuando el vehículo se encuentra en movimiento. Todo el mobiliario dispone de un sistema de cierre individual que evita su apertura accidental. Las ambulancias cumplen por tanto la norma UNE-EN 1789:2007+A2, garantizando así la seguridad en transportes de pacientes. El sistema de climatización está integrado siguiendo patrón funcional, es decir, el aire acondicionado está instalado en la parte superior del panel y distribuido a lo largo del techo. La calefacción está situada tocando el suelo, distribuido por la superficie. Tiene dispuesta la iluminación de forma indirecta con el propósito de evitar el estrés del paciente y aumentar la sensación de confort.

Estas ambulancias incorporan por primera vez un amplario refrigerado que destaca por su capacidad para llevar unos 80 principios activos diferentes, que permite mantener la medicación a una temperatura a unos 20°C de forma permanente, evitando con ello exponer la medicación a temperaturas extremas.

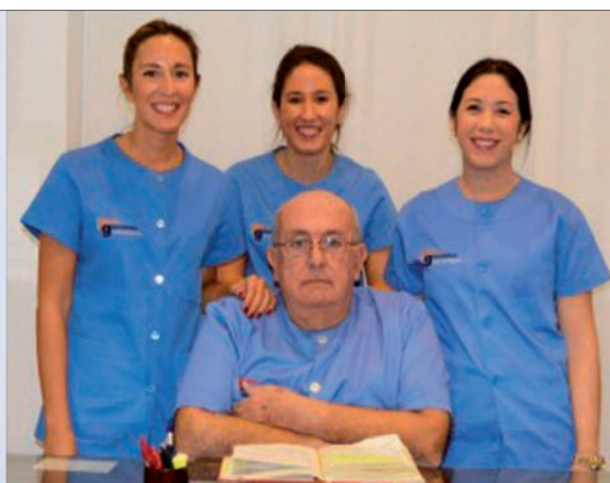
Otro elemento a destacar en estas nuevas ambulancias ha sido la incorporación de una nueva camilla para el transporte del paciente de fácil manejo y ligera, construida en su totalidad en aluminio tubular para disminuir su peso y con un marco reforzado que proporciona a su vez robustez y estabilidad. Dispone de hasta 7 posiciones intermedias de altura que facilita de forma excelente el acceso del paciente a la camilla y los movimientos de carga y traslado por parte de los profesionales. Incorpora sistemas de seguridad en las patas de la camilla y en la fijación de esta a la bancada que evitan caídas accidentales al mismo tiempo que ayuda a los movimientos de carga de los pacientes.

Estas unidades, destinadas a proporcionar soporte vital avanzado, están dotadas de un nuevo equipamiento médico, respiradores con nuevos modos ventilatorios invasivos y no invasivos, monitores desfibriladores con ayuda a reanimación cardiopulmonar y capnografía, así como analizadores sanguíneos portátiles, entre otros.

**clínicas López González**  
odontólogos

CLÍNICAS DENTALES  
BRILLANTE -HIGUERÓN

Avd/ Brillante N°12. C.P 14006  
Tel: 957 401 184 (Córdoba)  
C/Aguilarejo bajo 1, C.P 14193  
Tel: 957 329 369 El Higuero (Córdoba)



**Déjenos cuidar de su sonrisa y la de su familia**

**Les atenderemos con la sensibilidad y delicadeza que se merecen**

- Atendemos un gran número de compañías médicas
- Disponemos del Plan de Asistencia Dental Infantil de la Junta de Andalucía
- Primera visita, revisiones y consultas gratuitas.

# www.lipo-succion.es

**L**a eliminación de grasa localizada en lugares concretos como el abdomen, muslos o cartucheras es en la gran mayoría de los casos tarea imposible mediante dietas o ejercicio físico. Es muy improbable que el organismo consiga eliminar depósitos grasos de forma selectiva, en lugares determinados, por sí mismo. Para ello, en cirugía plástica, la gran aliada es la liposucción.

El Dr. Emilio Cabrera utiliza las últimas técnicas de liposucción junto con tecnología de vanguardia para mejorar la seguridad y el resultado estético de la cirugía. En todos los casos de liposucción aplica la técnica SAFE Lipo, con

cánulas de formas y tamaños diferentes, que permite separar la grasa antes de aspirarla, homegeneizando la superficie tratada y evitando retracciones e irregularidades.

Pionero en España en incorporar el Sistema Power Assisted Liposuction (Microaire), el Dr Emilio Cabrera consigue excelentes resultados con esta tecnología que transmite energía de alta vibración a la cánula, lo que ayuda a romper la grasa y separarla de las capas superficiales justo debajo de la piel. Esa forma de extraer y modelar la grasa forma parte del secreto del Dr. Emilio Cabrera para obtener resultados naturales en liposucción.

Infórmate mejor en [www.lipo-succion.es](http://www.lipo-succion.es)  
Avda. Gran Capitán, 46 - 2º1 Córdoba  
Pide tu cita en: 957281450

 **Cabrera**  
Plástica & Estética

# sumario e información

## ► noticias

- Salud invierte 2,3 millones en la renovación de 31 uvis móviles para la atención a emergencias sanitarias** 2
- Menteágil realiza una campaña gratuita para la detección precoz del alzheimer** 6
- San Juan de Dios inicia el proceso de acreditación para convertirse en centro IHAN de apoyo a la lactancia materna** 8
- Investigadores del IMIBIC identifican la inflamación crónica como determinante para el desarrollo de resistencia a insulina en pacientes con artritis reumatoide** 10

## ► en buenas manos

- El TAC Dental, una exploración indispensable** 14
- Consejos para elegir un buen gimnasio en septiembre** 15
- Entrevista a Alfonso Gámez, director gerente de Hospital Quirónsalud Córdoba** 16



Entrevista a Clara Porras, Jefa de Estudios del C.D.P Albor Córdoba 22

**Edita:** JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

## DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN SEPTIEMBRE

27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 Día Internacional de la Migraña	13	14	15 Día Mundial del Linfoma	16
17	18	19 Día Nacional de la Disfonía Espasmódica	20	21 Día Mundial del Alzheimer	22	23 Día mundial del síndrome de piernas inquietas
24	25	26	27	28 Día Mundial de la Rabia	29 Día Mundial del Corazón	30 Día Mundial de la Retinosis Pigmentaria

## LA FRASE DEL MES

« El dolor mental es menos dramático que el dolor físico, pero es más común y también más difícil de soportar »

C. S. Lewis

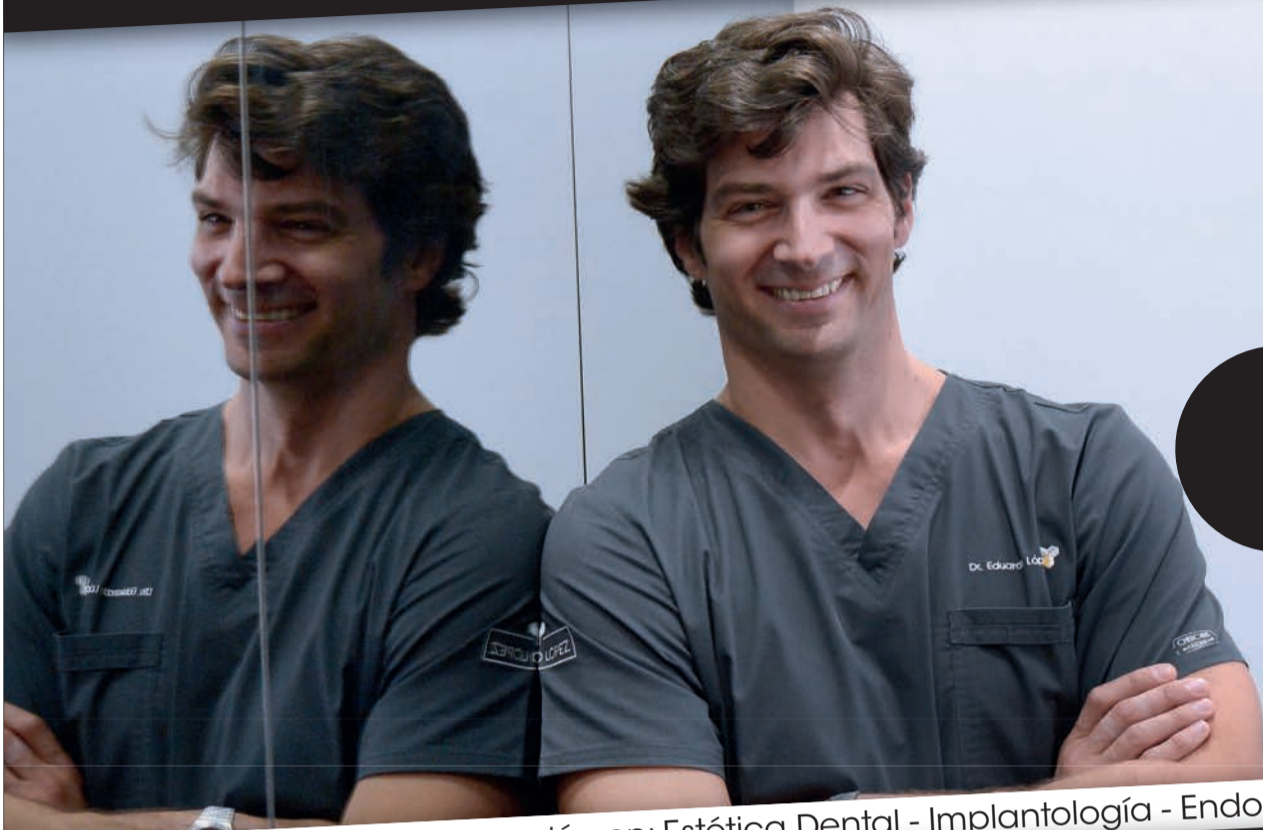
*Sumamos experiencia, aunamos esfuerzos.*



**ALPHA**  
**SANITARIA**  
1er GRUPO DE ORTOPEDIAS DE CÓRDOBA

*Tu vida, más fácil.*

AV. AMÉRICA - AV. MENÉNDEZ PIDAL - C/ ISLA FORMENTERA - MÁLAGA



**Tu dentista  
de confianza**

Equipamiento de última generación en: Estética Dental - Implantología - Endodancias - Ortodoncia - Periodoncia

Tel: **957 391 234**

C/ Fernando de Córdoba, nº 1 local.  
[clinicadentaleduardolopez.es](http://clinicadentaleduardolopez.es)



dra. **paloma ojel**  
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en  
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser.

*Cuidamos de tu imagen,  
Cuidamos de tu Salud*

Plaza Constancia 3, 1º A  
14006 Córdoba (España)  
957 04 71 24 - 635 344 336

[clinicapalomaojel.com](http://clinicapalomaojel.com)   



# Menteágil realiza una campaña gratuita para la detección precoz del alzheimer

La campaña de Menteágil se realizará durante el mes de septiembre

JOSEFA TIENDA  
NEUROPSICÓLOGA DE MENTEÁGIL

El 21 de Septiembre es el día mundial del Alzheimer, y desde menteágil (empresa especializada en terapias de estimulación cognitiva y neuropsicología) queremos promover una campaña de prevención y detección precoz porque sabemos que es fundamental para el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencias.

En la población sana mayor es importante realizar actividades preventivas con el objetivo de sumar años a la vida

Es fundamental realizar un diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer, porque mejora notablemente la calidad de vida del enfermo y de sus familiares, ya que ayuda a que se aplique cuanto antes el tratamiento farmacológico adecuado y los programas de intervención neuropsicológica y de estimulación cognitiva necesarios, planificar la posible evolución que va a seguir y realizar una mejor adaptación a los cambios que se van a producir, entrenar a los familiares en estrategias de afrontamiento eficaces, tomar las oportunas medidas legales, etc.

¿Qué manifestaciones tienen que tener en cuenta a los familiares? Unos ejemplos son cuando la pérdida de la me-



Josefa Tienda

moria comienza a afectar las actividades diarias de un individuo; dificultad para llevar a cabo labores cotidianas como cocinar; problemas de lenguaje; desorientación en el tiempo y en el espacio; disminu-

ción o falta de buen juicio; perder objetos o documentos; cambios en el ánimo o en la forma de comportarse. También puede haber cambios en la personalidad y la pérdida de la iniciativa, como puede ser el no

volver a interesarse en los hobbies o en actividades previamente practicadas. Si su familiar tiene alguno de estos síntomas es importante que busque ayuda de un profesional especialista (médico de familia, neurólogo o geriatra, neuropsicólogo...) para realizar los exámenes y pruebas necesarias para el diagnóstico.

El equipo de menteágil ofrece ayuda y asesoramiento en estos primeros momentos, cualquier familiar que lo desee nos podrá consultar sin compromiso sus preocupaciones.

En la población sana mayor es importante realizar actividades preventivas con el objetivo de sumar años a la vida, mantener unas capacidades cognitivas óptimas y ayudar a prevenir la aparición de deterioro cognitivo y otras enfermedades como el Alzheimer. Para ello, en menteágil recomendamos seguir programas de estimulación cognitiva ("gimnasia de la memoria") que se define como el conjunto de técnicas y estrategias que pretenden optimizar el funcionamiento de las distintas capacidades y funciones cognitivas (percepción, atención, razonamiento, memoria, lenguaje, orientación...) mediante una serie de situaciones y actividades concretas.

El equipo de menteágil va a realizar una campaña GRATUITA de detección precoz del Alzheimer durante todo el mes de septiembre, se realizarán tests de cribado, sesiones de estimulación cognitiva y aportarán información a las personas que lo deseen. CITA PREVIA 957 48 55 13.

## ACTIVA TU CEREBRO

¿QUIERE APRENDER A USAR LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS?

**LAS SESIONES PUEDEN SER:**

- ▶ Individuales o grupales
- ▶ En clínica o en el domicilio
- ▶ Fichas para trabajar en el domicilio

**¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?**

- ▶ Población mayor sana
- ▶ Personas con deterioro cognitivo
- ▶ Personas con demencia tipo Alzheimer
- ▶ Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)



¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?,  
¿Tiene pequeños olvidos?,  
¿Le cuesta decir algunas palabras?  
Nosotros podemos ayudarle

Primera consulta informativa GRATUITA

▶ Neurorehabilitación (ictus, daño cerebral...)	▶ Atención temprana e infantil
▶ Fisioterapia a domicilio	▶ Auxiliares
▶ Logopedia	▶ Médico Geriatra
	▶ Psicología Clínica

**Dolores Ibarruri, 3 (Zona Carrefour Sierra)**  
Plaza San Miguel 9, 1º - 1  
Avd. Barcelona, 8 (Zona Levante)  
Centro Médico Ciudad Jardín

957 485 513  
630 778 690

menteagil@menteagil.com  
www.menteagil.com

tu sonrisa,  
nuestra mejor  
carta de  
presentación

Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA  
**JESÚS MARÍA**

C/ Jesús María, 6, 4º-5  
(Junto a Tendillas)

**957 48 12 31**

# noticias

## San Juan de Dios inicia el proceso de acreditación para convertirse en centro IHAN de apoyo a la lactancia materna

**El hospital quiere certificar las buenas prácticas que viene desarrollando en este ámbito e implementar mejoras como su recién estrenada consulta específica sobre lactación**

REDACCIÓN

El Hospital San Juan de Dios de Córdoba ha iniciado el proceso de acreditación para convertirse en centro IHAN y pasar así a formar parte de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y a la Lactancia (IHAN) promovida a nivel internacional por la OMS y Unicef.

Esta acreditación certifica una serie de buenas prácticas orientadas a proteger, promover y apoyar la lactancia materna

El hospital ha puesto en marcha una consulta específica sobre lactancia materna con el objetivo de fortalecer las prácticas llevadas a cabo por los profesionales para que esta sea un éxito

exclusiva desde el nacimiento. Algo que ya se viene haciendo desde la Unidad de la Mujer del centro de la Orden Hospitalaria, donde, entre otras cuestiones, se apues-



ta por el inicio precoz de la lactancia, se asesora con profesionales especializados respecto a la misma y se promueve como mejor alimento para el bebé desde su llegada al mundo.

En este sentido, el hospital ha puesto en marcha una consulta específica sobre lactancia materna con el objetivo de fortalecer las prácticas llevadas a cabo por los profesionales para que esta sea un éxito;

solventar las dudas de las familias y derribar los falsos mitos creados sobre el amamantamiento.

La consulta está atendida por Rosa Llamas, matrona-consultora IBCLC acreditada en lactancia materna y la pediatra Gema López. En ella, se atienden tanto temas vinculados a la salud de la madre: aparición de mastitis, grietas etc, como también aquellos relacionados con el bebé o el niño: dificultad en el agarre, frenillo en el lactante, falta de ganancia de peso etc.

### Diez pasos a seguir

El proceso de acreditación consta de cuatro fases, en las que se evalúan los 10 pasos que debe cumplir un hospital IHAN entre los que se encuentran el tener una normativa sobre lactancia materna; unos profesionales con formación al respecto; ofrecer información a las embarazadas sobre los beneficios de la lactancia materna; apoyar y proteger la lactación exclusiva y su mantenimiento o crear un entorno acogedor en el centro para que la lactancia se desarrolle con éxito y comodidad.

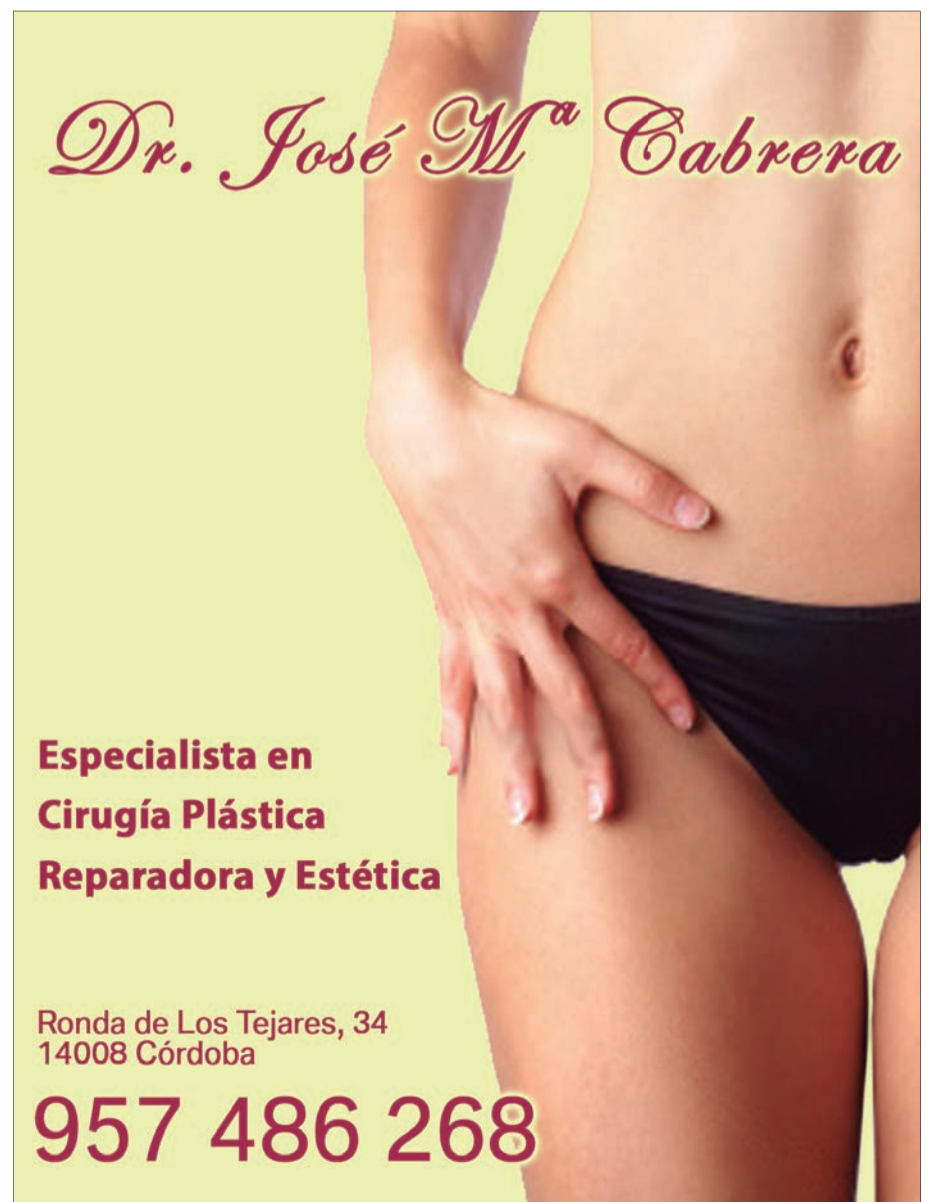


**REPARACIONES**  
**LIBERACIONES**  
**ACCESORIOS**

C/ Reyes Católicos, 24  
(Junto a la Diputación)

*Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIL*

**Tel. 957 496 806**



*Dr. José María Cabrera*

**Especialista en**  
**Cirugía Plástica**  
**Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34  
14008 Córdoba

**957 486 268**



Arriola & Partners

# Ya estamos en Córdoba

Una nueva manera de entender y gestionar el sector inmobiliario

Arriola and Partners llega a la ciudad de Córdoba con la idea de traer un nuevo concepto de gestión integral inmobiliaria, en la que la excelencia en el servicio y el conocimiento del suelo en el que operamos son dos pilares fundamentales. Nuestra seriedad y experiencia nos han llevado a ser una organización destacada en las provincias de Málaga, Cádiz y Madrid, y ahora, en Córdoba, lugar donde abrimos nuestra nueva Delegación con la intención de convertirnos en un referente del sector inmobiliario

El Equipo Arriola and Partners de Córdoba cuenta con una larga experiencia en el ámbito técnico y comercial inmobiliario caracterizada por la profesionalidad y la vocación hacia el sector, lo que nos permite ofrecer a nuestros clientes un servicio completo y de máxima confianza.

Próxima apertura: Ronda de los Tejares 27

T: 722 617 601  
cordoba@arriolaandpartners.com  
www.arriolaandpartners.com



Sarah Carmona Thernell, Arquitecta y Rafael Castillo Galiana, Delegado en Córdoba de Arriola and Partners

## ahora, Las Terrazas de Poniente Sur mvc. Cómodas y amplias, ideales para invertir o ubicar tu consulta médica.



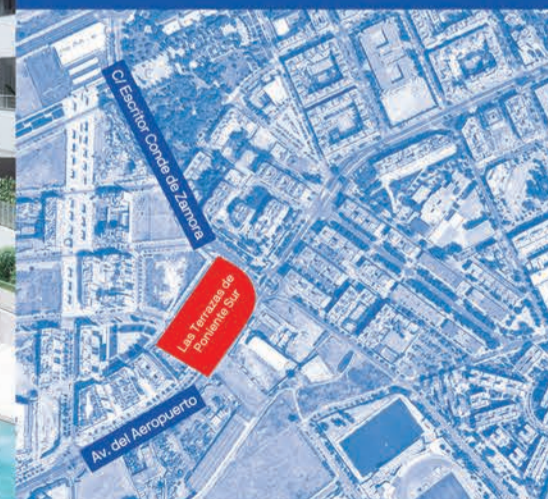
Comercializa:

**GILMAR**  
CONSULTING INMOBILIARIO

La información gráfica de este documento puede ser modificada durante el transcurso de la ejecución de la obra por exigencias técnicas, jurídicas o contractuales. Las imágenes utilizadas en este soporte tienen carácter provisional, a expensas de la configuración final del proyecto. 123 viviendas entre C/ Escritor Conde de Zamora y Av. del Aeropuerto, oficina de ventas en Avda. Gran Capitán n°1, 5°E. Las cantidades anunciadas se parametrizan conforme a la ley. Existe un presupuesto especial y exclusivo para los inversores. El dinero entregado en concepto de señal y como parte del precio. Promotora: Metrovacesa, S.A. 902-552-253 info@metrovacesa.com

### Junto a la Clínica Quirón

Entre C/ Escritor Conde de Zamora y Av. del Aeropuerto.  
Oficina de ventas: Av. Gran Capitán n°1, 5°E.



**Hemos llegado al punto cardinal idóneo. La brújula ha encontrado tu destino: Lo que buscabas está a poniente.**  
En la mejor zona de Córdoba, se sitúan 123 viviendas de entre 1 y 5 dormitorios con terraza y hasta 100m<sup>2</sup> en los áticos. Todas disponen de aparcamiento y trastero. Amplio espacio común con piscinas, pádel, zonas verdes y parque infantil.  
**VIVIENDAS Y LOCALES COMERCIALES PERFECTOS PARA SERVICIOS MÉDICOS Y CONSULTAS DEBIDO A SU UBICACIÓN Y FÁCIL ACCESO.**

ponientesur.metrovacesa.com

900 55 25 25

ahora, metrovacesa

## Investigadores del IMIBIC identifican la inflamación crónica como determinante para el desarrollo de resistencia a insulina en pacientes con artritis reumatoide

REDACCIÓN

Los investigadores del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), el Hospital Universitario Reina Sofía y la Universidad de Córdoba pertenecientes al grupo GC-05 de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas-Crónicas del Aparato Locomotor y Tejido Conectivo y adscritos al grupo PAIDI CTS-1004 han llevado a cabo un reciente estudio que demuestra el importante papel de la inflamación crónica en el desarrollo de resistencia a insulina en pacientes con artritis reumatoide.

Los resultados de este artículo resaltan la importancia del control de la inflamación en estos pacientes crónicos

El trabajo, publicado en la revista *Journal of Internal Medicine*, ha sido dirigido por la doctora Nuria Barbarroja y engloba diferentes estrategias: primero, un extenso análisis del perfil metabólico de 100 pacientes con artritis reumatoide comparado con 50 donantes sanos y además, estudios funcionales en un modelo de ratón con artritis inducida



Grupo de investigación de enfermedades autoinmunes

por colágeno y una línea celular de adipocitos tratados con el suero de pacientes con AR.

Los investigadores demuestran una estrecha asociación entre los niveles de inflamación presente en estos pacientes con indicadores de resistencia a insulina, sobre todo en pacientes con una actividad moderada-severa de la enfermedad. Además, describen en profundidad las alteraciones moleculares inducidas por la artritis relacionadas con el metabolismo de los carbohidratos y los lípidos, asociadas a un estado de inflamación crónica y que afectan

principalmente al tejido adiposo, seguido por el músculo esquelético en ratones. Asimismo, identifican como diferentes moléculas inflamatorias presentes en el suero de pacientes con AR promueven la alteración del metabolismo adipocitario recapitulando los resultados obtenidos en el tejido de ratones con artritis.

Así pues, los resultados de este artículo resaltan la importancia del control de la inflamación en estos pacientes crónicos sugiriendo que estrategias dirigidas a inhibir la inflamación pueden ser una excelente opción para

normalizar los problemas metabólicos asociados a la AR.

La artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune inflamatoria crónica y sistémica caracterizada por inflamación de las articulaciones y asociada a importantes afectaciones extra-articulares como síndrome metabólico, obesidad o diabetes, importantes manifestaciones que conllevan al desarrollo de enfermedad cardiovascular, principal causa de mortalidad en estos pacientes.

El artículo se encuentra disponible en las principales plataformas de divulgación científica.

Se titula "Defective glucose and lipid metabolism in Rheumatoid Arthritis is determined by chronic inflammation in metabolic tissues" y ha sido llevado a cabo por un extenso equipo multidisciplinar con la colaboración de diferentes instituciones de prestigio, especializadas tanto en enfermedades metabólicas como reumáticas: "Institute of Metabolic Science, Addenbroke's Hospital, University of Cambridge, UK", "Department of Clinical and Biological Sciences, Center of Research of Immunopathology and Rare Diseases-Coordinating Center of Piemonte and Valle d'Aosta Network for Rare Diseases, Turin, Italy", el grupo GC-11 de "Metabolismo y diferenciación adipocitaria. Síndrome metabólico" del IMIBIC y por supuesto el grupo GC-05 del IMIBIC liderado por Rosario López Pedrera y Eduardo Collantes Estévez.

Autores: Iván Arias de la Rosa, Alejandro Escudero-Contreras, Sergio Rodríguez Cuenca, Miriam Ruiz Ponce, Yolanda Jiménez Gómez, Patricia Ruiz Limón, Carlos Pérez Sánchez, María Carmen Ábalos Aguilera, Irene Cecchi, Rafaela Ortega, Jerusalem Calvo, Rocío Guzmán, María del Mar Malagón, Eduardo Collantes, Antonio Vidal Puig, Chary López Pedrera y Nuria Barbarroja.

**Essenzia**<sup>®</sup>  
Dormire

**R3VIVE**  
Nueva línea sport

**elcolchón**  
Especialistas en Descanso... zzzz  
desde 1972

COMPACT FORM   DRY PURE PROFILING   DRY HIGH SOFT   HR50 malva   CELLIANT   TENCEL   SUSPENSION SYSTEM OF FITNESS   Invisio SuperStretch   ComfortZone   PUREfresh   BLOQUE MULTIPRO   VISCOGEL

Calle Osario, 3 Local 957 471 369 638 415 577



FERNANDO



cuida de ti

AZNAR

## Unidad Ginecoestética Láser Córdoba

Tratamiento de la  
Incontinencia de Orina con Láser

En 15 minutos, en consulta, sin dolor, sin anestesia



### Especialidades

Ginecología

Obstetricia

Patología Mamaria

Ecografía 3D / 4D

Cirugía Ginecología

Mínimamente Invasiva

Ginecología Estética

Cirugía Íntima

Nueva  
clínica  
en  
Córdoba

CONSULTA ONLINE

[www.clinicafernandoaznar.es](http://www.clinicafernandoaznar.es)

[www.ginecologiaestetica.es](http://www.ginecologiaestetica.es)

[www.ginecoestetica.es](http://www.ginecoestetica.es)

[www.oshot.es](http://www.oshot.es)

Os atenderemos en la nueva Unidad en:

**Clínica La Sierra** (prolongación c/Teruel, 19)

CITA PREVIA: **957 23 29 40**

# farmacias de guardia

**COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA** **FARMACIAS DE GUARDIA** [www.cofco.org](http://www.cofco.org)  
CORDOBA DE LUNES A VIERNES

**DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE**

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra ( Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares ( Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

**NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE**

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

**COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA** **FARMACIAS DE GUARDIA** [www.cofco.org](http://www.cofco.org)  
CORDOBA SABADOS

**DIA DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE**

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra ( Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5	Junto a Deza	ZONA NOREÑA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

**NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE**

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

**COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA** **FARMACIAS DE GUARDIA** [www.cofco.org](http://www.cofco.org)  
CORDOBA DOMINGOS

**DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE**

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra ( Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

**NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE**

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

**COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA** **FARMACIAS DE GUARDIA** [www.cofco.org](http://www.cofco.org)  
CORDOBA FESTIVOS

**DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE**

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
RODRIGUEZ MARIN, 8	Farmacia de la Espartería (Próxima al Ayuntamiento)	ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra ( Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN


**NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE**

AV.JESUS RESCATADO, S/N	Mercado del Marrubial	ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



## INNOVAMED

MEDICINA INTEGRAL




Antes del tratamiento
8 Sesiones
25 sesiones
40 sesiones
60 sesiones

**TRATAMIENTO CON OXIGENACION HIPERBARICA**

Calle Dolores Ibárruri, 1, 14011 Córdoba. Tel. 957 41 81 09  
[www.innovamedclinica.com](http://www.innovamedclinica.com)

# Diseño Capilar Dioni Barrera

## «Tan feliz como tu pelo»



«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



En estética, cada problema tiene su solución. En Diseño Capilar, un espacio amigable, íntimo y profesional, le atenderemos de forma totalmente personalizada hasta conseguir que su imagen le ayude a sentirse bien.



**«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4  
(frente al colegio El Carmen). Córdoba  
T. 957 782 388. M. 610 751 173**

**Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo  
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591**

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal





**Consejos para elegir un buen gimnasio en septiembre**

deporte saludable 18

**Alfonso Gámez, director gerente de Hospital Quirónsalud Córdoba**

entrevista a... 20

**Clara Porras, Jefa de Estudios del C.D.P Albor Córdoba**

entrevista a... 22

CLINICA C.I.D  
CENTRO INTEGRAL DENTAL  
GUTIÉRREZ & RAVÉ



**EXPERTOS EN CASOS DENTALES COMPLEJOS**

www.clinicacid.com  
Tlf. 957 484 904

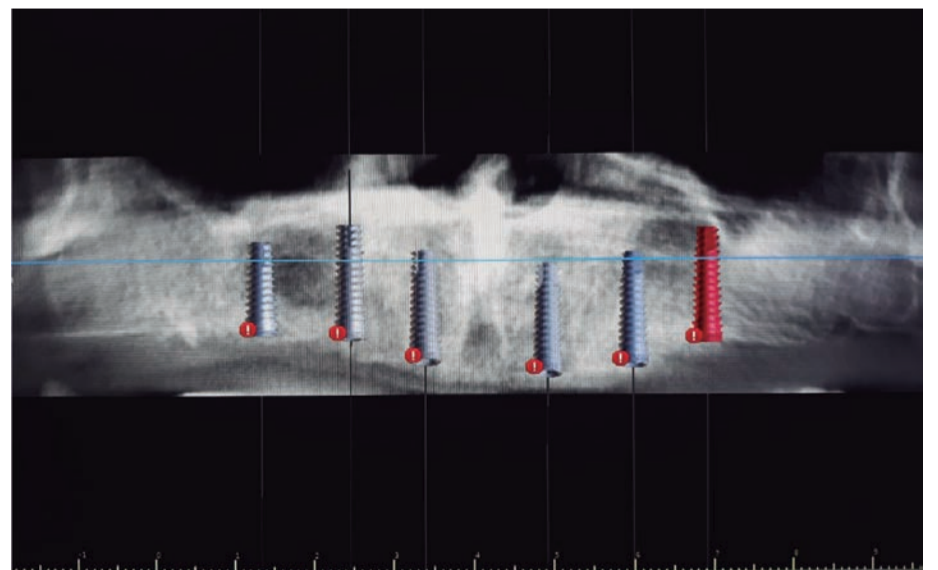
Avda. América, 9. 1°-2  
(esquina Gran Capitán)  
14008 CÓRDOBA



**El TAC Dental, una exploración indispensable**

El TAC Dental o TCHT es la tomografía computerizada de haz cónico, es decir, en lugar de múltiples cortes, cada corte corresponde a un disparo radiográfico, un solo haz de rayos X se abre en ángulo en todas direcciones del espacio para obtener imágenes que luego se procesan digitalmente para conseguir un 3D de todos los tejidos óseos dentales e incluso piel para obtener el paciente digital un nuevo concepto de diagnóstico, herramienta de comunicación y sobre todo planificación quirúrgica en nuestro caso para la confección de guías quirúrgicas que permiten realizar una cirugía de implantes de precisión.

El TAC Dental se muestra como una exploración fácil, asequible y de unos excelentes resultados al alcance del clínico que se precie de ofrecer lo mejor a sus pacientes dentro de un marco legal, con el objetivo de realizar el mejor diagnóstico y tratamiento con la mínima radiación.



957 474 078  
Avda. de América, 21 bajo dcha.  
www.centrodelogopedia.com  
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad

**De Platón a Batman: Manual para educar con sabiduría y valores**

Aristóteles, Cicerón, John Locke, Kant, Sócrates, Hume o Platón; Superman, Wonder Woman, Batman, Spiderman o el Capitán América nos acompañarán en este viaje para conseguir que nuestros hijos sepan ser felices a lo largo de su vida.



Forum Arruzafa  
Córdoba. XIX Edición

16 NOV. 2018  
17



# OCULOPLASTIA

## MANEJO PRÁCTICO / CONTROVERSIAS

ORGANIZA:

AÑOS VISTA  
laArruzafa

Innova Ocular |

- / Problemas cervicales dorsales y lumbares
- / Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
- / Hernias discales, protusiones y lumbalgias
- / Hombros dolores y problemas de rodilla
- / Esguinces
- / Especialistas en osteopatía:  
estructural, visceral y craneal.
- / Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
- / Embarazadas
- / Osteopatía pediátrica
- / Cólico del lactante, alteraciones de sueño,  
plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez  
Ana M<sup>a</sup> Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

# SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

[www.fisioterapiasantamarina.es](http://www.fisioterapiasantamarina.es)



**¡Abierta Matrícula  
Curso 2018/2019!**



# C.D.P. ALBOR CÓRDOBA

## **NUEVOS GRADOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL**

**Técnico en FARMACIA Y PARAFARMACIA**

**Técnico Superior en EDUCACIÓN INFANTIL**

Sin notas de Corte - Alta demanda Laboral - Instalaciones Modernas



### **ÚLTIMAS PLAZAS**

#### **CICLOS FORMATIVOS**

#### **Técnico en**

Cuidados Auxiliares de Enfermería  
Farmacia y Parafarmacia

#### **Técnico Superior en**

Higiene Bucodental  
Radioterapia y Dosimetría **¡COMPLETO!**  
Imagen para el Diagnóstico y  
Medicina Nuclear **¡COMPLETO!**  
Educación Infantil



**Instituto Superior Formación  
Profesional Sanitaria en Córdoba**



**Centro Autorizado  
FP Oficial**

**Código Centro  
14012734**

 **957 270 300**

**Calle María Montessori s/n  
14011. Córdoba**

**www.fundacionalborcordoba.org  
info@fundacionalborcordoba.org**



# AL BUEN TIEMPO BUENA CARA

## Cirugía Facial

Otoplastia

Cirugía Párpados o Blefaroplastia

Rinoplastia

Rejuvenecimiento facial

## Medicina Estética

Rejuvenecimiento facial

Bótox

Rellenos con Ácido Hialurónico

Hilos tensores

Mesoterapia

Radiofrecuencia/Tratamiento Intesif

Peeling

Rejuvenecimiento de cuello

## Estética

Tratamientos para hidratación

Regenerativos

Nutritivos

Limpiezas



REDONDO CAMACHO

CIRUGÍA ESTÉTICA  
Y REPARADORA

957 498 132

Reyes Católicos, 11 local Córdoba. [www.redondoestetica.com](http://www.redondoestetica.com)



# Consejos para elegir un buen gimnasio en septiembre

CLUB GYM SIERRA  
 FITNESS & HAPPINESS CLUB

Ya estamos en el mes de septiembre, un mes duro por todo lo que conlleva, y entre muchas cosas, aceptar que se acabaron las vacaciones y la buena vida.

Si te miras en el espejo podrás observar perfectamente como los excesos culinarios han hecho que tu figura esté más rellena, y la falta de ejercicio ha provocado que pierdas masa muscular y lógicamente parte de tu salud. Todo esto debe hacer que salte la chispa en ti y, si aun no eres socio de un gimnasio, te pongas a buscarlo rápidamente para bajar esos kilos de más, recuperar tu condición física y comenzar a tener una vida saludable.

Ahora surge el problema, ¿CÓMO ELEGIR UN BUEN GIMNASIO?

Sea cual sea el motivo por el que te vas a inscribir, e independientemente de los objetivos que te vayas a marcar, lo importante es que estés dispuesto a realizar un cambio en tu vida que te ayudará a mejorar en todos los aspectos.

Desde **Club Gym Sierra** te queremos proporcionar una serie de consejos que te orienten y te ayuden a elegir el gimnasio que mejor se adapte a tus objetivos.

**ANTES DE EMPEZAR, PRUÉBALO.** No te conformes solo con ir a ver el gimnasio y que te muestren sus instalaciones y servicios. Solicita un tiempo de prueba para, de esta forma, poder ver la atención y el trato que recibirás de los técnicos del gimnasio; esto te dará una idea de cómo vas a sentirte una vez que seas socio. Examina la instalación, el número de salas y de clases colectivas que hay, si hay zonas independientes de musculación, tonificación, circuito funcional, etc.. Durante tu entreno observa que el material no esté obsoleto o deteriorado, y muy importante, que además del gimnasio y las clases, te ofrezcan otros servicios complementarios que seguro utilizarás más adelante, tales como piscina, jacuzzi, sauna, baño turco, pádel, fisioterapia, estética, cafetería, etc.



Esto te dará una idea de en qué tipo de instalación estas entrenando.

**NIVEL DE PREPARACIÓN DEL PERSONAL.** Este es de vital importancia, ya que disponer de un buen equipo de entrenadores con experiencia, que te hagan una evaluación inicial y un seguimiento, que estén a tu servicio, preparen un programa de entrenamiento adecuado a ti, te asesoren correctamente, y se impliquen contigo para que consigas tus objetivos, va a ser la base de tu éxito. No se te debe olvidar preguntar si todo lo relacionado con tu preparación física estará incluido en la cuota, ya que hay gimnasios que lo cobran aparte.

La oferta de Entrenadores Personales de calidad debe estar también presente, ya que por tus características o circunstancias personales, tal vez esta opción sea de especial interés para ti a la hora de comenzar la actividad física.

**MAQUINARIA.** Es importante que valores la cantidad, la calidad y la variedad de máquinas que te ofrece el gimnasio, ya que para que tu entrenamiento sea progresivo y eficaz en el tiempo, deberá tener

máquinas guiadas, de poleas, peso libre, entrenamiento funcional, entrenamiento en suspensión y como en el caso de **Club Gym Sierra**, máquinas exclusivas para entrenamiento excéntrico.

Observa bien las máquinas, mira su estado de conservación, que las tapicerías estén perfectas, que no tengan elementos oxidados y que funciones correctamente. Detalles como la existencia de desfibrilador, de máquina para la toma de tensión arterial, de inversor para la descompresión de la columna, etc., te darán también una idea de la excelencia de la instalación donde estás.

Por otro lado, has de observar si las nuevas tecnologías forman parte del gimnasio. Así, es fundamental que disponga de una APP propia que te facilite información al instante de horarios de clases, servicios, progresos, etc. Además, las máquinas de la sala de cardio deben ser modernas, incorporar acceso a internet, youtube, google, redes sociales, etc., esto hará que tus entrenamientos sean mucho más amenos y motivantes.

**HIGIENE Y LIMPIEZA.** No cabe duda que este es un aspecto muy importante que nos dirá mucho de la instalación nada más entrar, siendo algo en lo que deberemos fijarnos durante toda la visita que hagamos. Todas las zonas deben estar bien cuidadas, siendo los vestuarios un lugar para observar con detalle. Que esté todo limpio, confortable y ordenado, que haya champú y gel en las duchas, secadores, etc., junto a un ambiente confortable, sería lo ideal para que luego podamos entrenar a gusto.

**SITUACIÓN.** Entrenar en un gimnasio cercano estará justificado siempre que sea una buena instalación y que te ofrezca todos los detalles de excelencia que antes hemos mencionado, de lo contrario te interesará más desplazarte un poco a cambio de tener disponibilidad de aparcamiento, poder disfrutar de una instalación que si te dé lo mejor y lo más adecuado para ti, y donde realmente te encuentres a gusto en un ambiente agradable y acogedor.

**LA MASIFICACIÓN.** Aquí nos encontramos con el gran dilema: buscar un gimnasio barato arriesgándonos a que esté masificado a pesar de tener muchos metros, donde el número de máquinas, servicios y atención de los técnicos sea insuficiente según a qué horas asistas, y donde las clases estén saturadas debido al gran número de personas que entran, produciéndote por consiguiente una gran incomodidad, o en el otro extremo, tendrás los Clubes Premium, donde el precio será algo más elevado, pero a cambio el cuidado, la calidad y variedad de la maquinaria, las instalaciones y la excelente atención de sus profesionales forma parte de lo habitual.

Lógicamente cada persona se tiene que adaptar a su presupuesto, pero está claro que estamos hablando de tu salud, y si priorizas tus gastos y puedes, merecerá la pena abonar una pequeña diferencia a cambio de disfrutar de una buena experiencia cada vez que vayas a entrenar o a disfrutar de los servicios del club. Esto favorecerá tu mejora física y tu grado de felicidad.

- **Objetivos**
- **Planificación**
- **Seguimiento**
- **Atención personalizada**
- **Éxito**

**Así vas a entrenar en Club Gym Sierra**

CLUB  
**GYM**  
**SIERRA**  
 1987

*somos diferentes*

**C/ Poeta Luis Cernuda 13**  
**Tif 957280711 Córdoba**

**www.clubgymsierra.es**  
**clubgymsierra@clubgymsierra.es**



# RADIOLOGIA CRUZ CONDE

## UNIDAD DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DE LA MAMA

- Mamógrafo digital
- Ecografía de mama
- Biopsia de mama ecodirigida



## IMAGEN DENTAL

### TAC dental modelo i-CAT



VENTAJAS I-CAT

- Rapidez y comodidad
- Imágenes de alta calidad
- Escala 1:1
- Resolución submilimétrica
- Disminución de los artefactos
- Reducción de la dosis de radiación
- Protocolo de exploración pediátrica
- Permite estudios en el campo ORL (Senos paranasales y peñascos)

**Compatibilidad:** Las imágenes obtenidas son totalmente compatibles con los programas informáticos más potentes para la planificación de implantes dentales.

# Alfonso Gámez, director gerente de Hospital Quirónsalud Córdoba

ÓSCAR CÓRDOBA

## ¿Por qué se toma la decisión de abrir un centro en Córdoba?

Córdoba es un referente en el ámbito sanitario, con una enorme solvencia científica y técnica de sus profesionales sanitarios. La ciudad tiene una ubicación estratégica, que posibilita una fácil accesibilidad, dispone de poblaciones en la provincia de gran tamaño y con provincias limítrofes con un importante volumen poblacional. Además, tiene un atractivo enorme por su patrimonio histórico, por su calidez y por una historia que la avala, le genera un encanto especial y hace que miles de personas la visiten cada año, personas que pueden a su vez requerir asistencia sanitaria privada durante su estancia en la ciudad. Por todos estos motivos el grupo Quirónsalud ha tomado la decisión de implantarse en Córdoba.

## ¿Cuándo entrará en funcionamiento y qué fases se seguirán hasta que se ofrezcan el 100% de los servicios diseñados?

Abrirá en septiembre en dos fases, primero con la puesta en marcha de las consultas externas, pruebas diagnósticas y laboratorio, y segundo con la puesta en servicio de manera progresiva del resto de las áreas del hospital, hasta previsiblemente estar al 100% de funcionamiento para final de año.

## ¿Qué novedades médicas traerá a la provincia el nuevo hospital?

El Hospital Quirónsalud Córdoba va a incorporar una amplia cartera de servicios, que se completará a final de año con la incorporación de la medicina nuclear, no existente ahora mismo en la medicina privada cordobesa. Introduce una alta tecnología en la totalidad de sus áreas, contamos con quirófanos integrados con sistema de control por voz y posibilidad de retransmisión de las intervenciones, con pantallas de alta resolución que permiten captar imágenes que el ojo humano no puede visualizar. Una UCI neonatal con un equipamiento de última generación, con incubadoras de altas prestaciones y monitorización centralizada, con incubadora quirúrgica y atención integral al recién nacido.

En cuanto a la dotación en diagnóstico por imagen, incluye una resonancia magnética de 3 Teslas, TAC de 128 cortes y mamógrafo con tomosíntesis y estereotaxia, entre otros equipos. En ese área incorporamos lo que denominamos "la experiencia del paciente" una novedosa tecnología ambiental, con luces led y proyección de imágenes de



entretenimiento, que permite reducir la ansiedad que determinadas pruebas radiológicas producen en algunos pacientes.

Nuestros equipos médicos los integran profesionales de sobrada experiencia y reconocido prestigio que desarrollarán técnicas de gran complejidad, a lo que unimos una atención integral del paciente en consultas de alta resolución y un servicio de urgencias con doble circuito, pediátrico y de adultos, con ubicaciones diferenciadas.

El hospital en general es un edificio inteligente, dispone de los últimos avances en climatización e iluminación ajustándose a las condiciones climatológicas y lumínicas externas en cada momento, haciéndolo altamente eficiente y respetuoso con el medio ambiente. En cuanto a sistemas de información y comunicación, se incorporan sistemas de gestión de colas- quioscos- que evitan tiempos de espera y demoras, así como dispositivos en las habitaciones, tabletas, que permitirán al paciente ingresado interactuar con enfermería, pedir dieta a cocina, navegar por internet, ver televisión o jugar.

Los médicos y enfermeros dispondrán de unos dispositivos que les permitirán controlar las constantes del paciente en tiempo real, así como el acceso a su historia clínica, pruebas complementarias y diagnósticas, informes, etc.

Toda esta tecnología unida a los estándares de calidad y atención al paciente de Gru-

po Quirónsalud, centrados en un servicio profesional, personalizado y cercano, tienen como fin que el paso por nuestro centro sea una experiencia lo más agradable posible.

## ¿Se espera la llegada de pacientes de otras zonas de Andalucía?

Por supuesto, es un objetivo para este hospital la captación de otras zonas limítrofes, no sólo de Andalucía, y recuperar a aquellos pacientes que están siendo atendidos en otras localidades fuera de la provincia de Córdoba, así como el paciente internacional, tanto turistas como expatriados, para los que disponemos de un departamento especialmente dedicado a la atención de pacientes extranjeros con personal multilingüe. El hospital quiere ser referente en este sentido y por ello nace con una infraestructura de altas prestaciones, con un nivel de dotación de alta tecnología y una completa cartera de servicios que abarque todas las necesidades de los pacientes.

## ¿Cuáles son las señas de identidad de Quirónsalud?

El Grupo Hospitalario Quirónsalud se identifica con unos valores en los que el paciente es el centro, la pieza fundamental alrededor del que giran nuestros objetivos y nuestra actividad. Trabajamos de manera constante para una mejora continua de la experiencia y seguridad del paciente y

de la calidad en su atención.

## ¿Qué fortalezas traerá su gestión a este nuevo centro?

No hay mayor fortaleza en este momento que tener y aportar la ilusión de emprender este nuevo proyecto y generar esta misma ilusión y pasión en todos los profesionales de nuestro centro. Es importante aportar entusiasmo para llevar a cabo este reto, con un equipo de profesionales excelente y con el convencimiento de generar un nuevo modelo de atención, de máxima calidad, basado en la puesta en marcha de prácticas asistenciales que cubran las expectativas que nuestros pacientes hayan puesto en nosotros.

## ¿Qué presencia tiene el Grupo Quirónsalud en Andalucía?

Teniendo en cuenta el nuevo hospital de Córdoba, el Grupo Quirónsalud dispone en Andalucía de 6 hospitales, 16 Centros Médicos de Especialidades y un Hospital de Día Quirúrgico, ubicados en las ciudades de Marbella, Málaga, Los Barrios (Cádiz), Sevilla (2 hospitales) y Córdoba.

Si nos referimos al territorio nacional, Quirónsalud es el grupo hospitalario más importante de España y el tercero de Europa. Está presente en 13 comunidades autónomas, cuenta con la tecnología más avanzada y dispone de una oferta superior a 6.200 camas en más de 100 centros.

El futuro de la ecografía emocional

**ecox**

4D-5D PRENATAL

5D

Pide tu cita y vive una experiencia única

Gracias a la nueva ecografía 5D, podrás ver a tu bebé más real que nunca. Las exclusivas tecnologías LightVision y SkinLine consiguen mostrártelo con una calidad superior.

LightVision

SkinLine



# Collection *Todoliva*

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar  
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca  
recien cortada

plátano

alcachofa

**Aceites  
Virgenes Extra**

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

## Collection *Aoves Todoliva*

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

## Clara Porras, Jefa de Estudios del C.D.P Albor Córdoba

REDACCIÓN

### ¿Cuál es el balance del último curso escolar en el centro?

Estamos muy satisfechos; para el centro ha sido su segundo curso escolar y la acogida ha sido fantástica. Este curso próximo que comienza en septiembre será nuestro tercer año. Nuestra primera promoción finalizó sus estudios y nos sentimos tremendamente orgullosos del nivel que han tenido en sus respectivos puestos de prácticas, la retroalimentación que hemos recibido es muy gratificante.

### ¿Qué destacarías en la nueva formación implantada?

Actualmente nuestra oferta formativa se centra en la rama sanitaria de la formación profesional de manera exclusiva, ofertando ciclos de grado medio como es técnico en cuidados auxiliares de enfermería y técnico en farmacia y parafarmacia; y ciclos de grado superior como higiene bucodental, radioterapia y dosimetría e imagen para el diagnóstico y medicina nuclear. La rama de educación infantil aumenta esta oferta sanitaria a un ámbito más amplio de la actividad socio-comunitaria.



Clara Porras

Además, crearemos sinergias entre los ciclos, familiarizando y acercando al resto de estudiantes de nuestro instituto con las características particulares que tiene la población infantil y cómo atenderles desde sus respectivas profesiones, ya que, no es lo mismo hacer una revisión dental a un adulto que a un niño pequeño, por ejemplo.

Por otro lado, planteamos la apertura de este ciclo al detectar la necesidad de profesionales bien formados en esta área que también se encuentra en el área socio-sanitaria.

### ¿Qué van a aprender y hacer en este ciclo?

Los técnicos en educación infantil trabajan con niños de 0 a 3 años. Son edades cruciales en el desarrollo de la persona a todos los niveles. Nuestro alumnado aprenderá a dar una atención integral a esta población, haremos hincapié en el proceso de enseñanza-aprendizaje desde las inteligencias múltiples. Serán capaces de programar todo tipo de actividades, y podrán utilizar múltiples recursos.

A diferencia del auxiliar en educación infantil, con el título de técnico superior en Educación Infantil sí se pueden desempeñar funciones educativas.

### ¿Por qué elegir Fundación Albor Córdoba para estudiar Educación Infantil?

Como en el resto de nuestros ciclos, será eminentemente práctico. Ponemos a disposición de nuestro alumnado talleres totalmente equipados simulando un centro de educación infantil con las últimas tecnologías, en la línea de los magníficos talleres sanitarios con los que contamos en nuestro centro. Además, tendrán a disposición aulas diseñadas desde el aprendizaje cooperativo. Se hará mucho hincapié en el aprendizaje de otros idiomas. Se dará importancia a otros modelos de comunicación, como la lengua de signos, que podrán aprender con nosotros. Sin olvidar que estarán inmersos en las nuevas tecnologías desde el primer momento, utilizándolas como alumnos y así potenciar su uso posterior en las aulas de infantil.

### ¿Podría explicarnos en qué consiste el ciclo de Técnico en Farmacia y Parafarmacia?

El ciclo de grado medio de Farmacia y Parafarmacia, implantado el curso pasado,

ha supuesto un salto de gran calidad en nuestra oferta formativa. Nuestro alumnado disfruta de unas instalaciones modernas y punteras, contando con un taller de Farmacia que es utilizado dotado de equipos de última generación. Contamos con microscopios con cámara digital, que pueden ser conectados a los IPad para visualizar la imagen o ser proyectada, siendo una herramienta muy útil para favorecer y facilitar la búsqueda, en la preparación que cada alumno/a ve en su microscopio. Realizar prácticas de las operaciones básicas del laboratorio, fundamentales en Formulación Magistral; gozando de instalaciones nuevas y amplias en las que los alumnos pueden trabajar cómodamente.

Nuestro alumnado realizará durante su segundo curso prácticas en centros de trabajo, consiguiendo integrarse, estar cualificados y preparados para el futuro laboral que pronto se les aproxima tal y como ha ocurrido en el resto de ciclos, donde hemos podido comprobar cómo las empresas colaboradoras han destacado no solo la profesionalidad y el saber hacer de nuestro alumnado, sino que también han valorado de forma muy positiva otros aspectos igualmente importantes para nosotros como son la empatía, asertividad, el trabajo el equipo y el desarrollo de su labor diaria con entrega y motivación.

### ¿Cómo se puede contactar con vosotros?

La mejor forma de conocer de primera mano lo que hacemos en Fundación Albor Córdoba es que visiten nuestro centro en Córdoba capital situado en la C/ Maria Montessori s/n (junto al Tablero bajo) y mostrarles nuestras instalaciones y atenderles de manera personalizada de lunes a viernes en horario de mañana de 08:00 a 15:00.



C A F É - B A R  
**LA ANTIGUA**  
FUNDADA EN 1999

Av. del Gran Capitán, 22  
Teléfono de reservas: 670 50 53 26

Reabierto en 2010

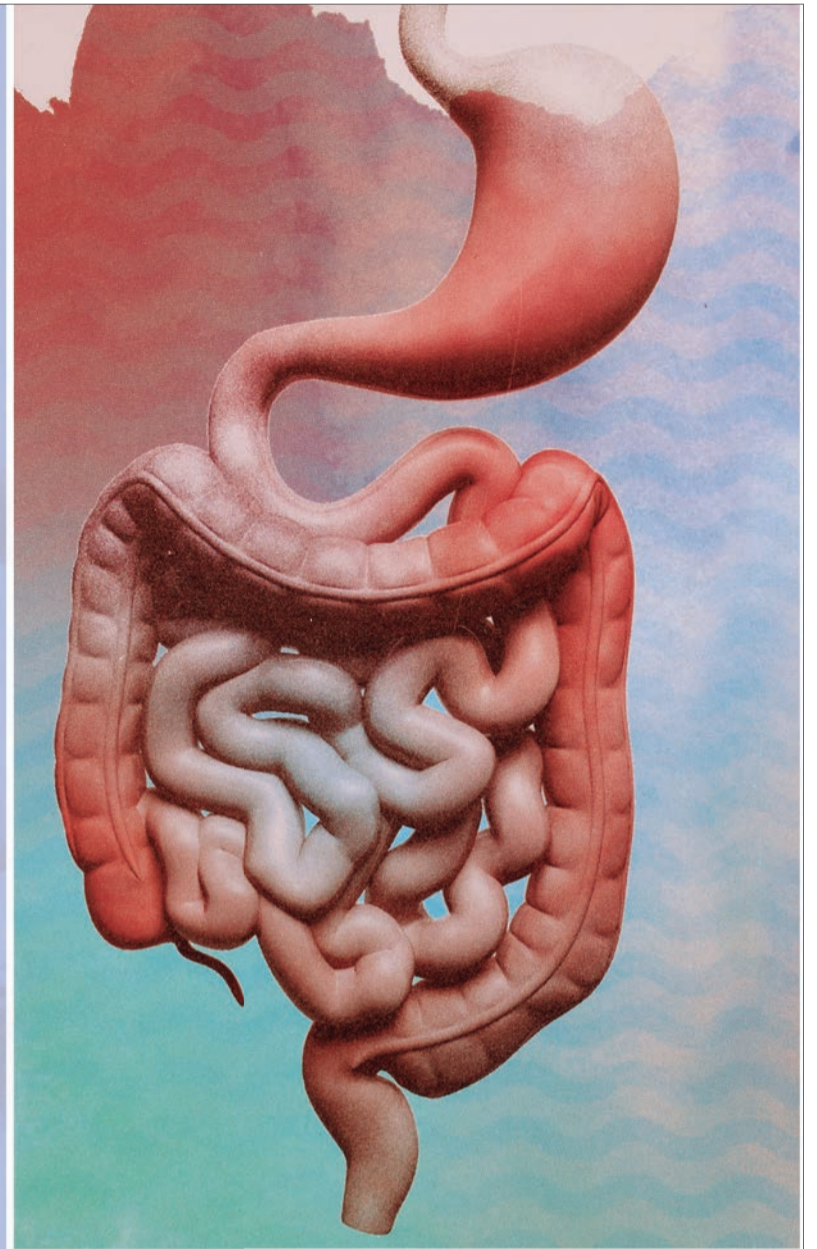
# Hidrocolonterapia

El uso del agua para ganar en salud

Es una herramienta terapéutica que consiste en la limpieza de todo el colon con agua a presión previamente filtrada y purificada y a la temperatura adecuada. Es un método depurativo seguro, indoloro e inodoro y dura entre 30 y 45 minutos.

## ¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?

A personas que sufren de disconfort intestinal debido a una alimentación inadecuada, insuficiente ingesta de agua, estrés, abuso de medicamentos e insanos hábitos de vida en general. La hidrocolonterapia ayuda a eliminar toxinas, facilita la absorción de nutrientes y mantiene la flora intestinal en buenas condiciones.



## SE RECOMIENDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Colon irritable-espástico
- Pereza intestinal, fecalomas
- estreñimiento
- Diarreas crónicas
- Exceso de gases y flatulencias
- Efecto preventivo del cáncer de colon
- Mejora del tono muscular del colon
- Problemas de piel
- Alergias en general
- Ayuda a mejorar el insomnio, el estrés y la ansiedad
- Desordenes venosos y linfáticos, piernas cansadas
- Y en otros procesos

## DR. JOSÉ MARÍA SÁEZ BRAVO

Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Aparato Digestivo por la Universidad de Córdoba con formación en Endoscopia y Ecografía abdominal. Ha desarrollado durante más de 30 años la especialidad, primero en Ciudad Real y desde el año 2000 hasta la actualidad en el sector privado en el Hospital de San Juan de Dios y en su propia consulta.

**Hospital San Juan de Dios**  
**Avda. del Brillantes 106. 14012 Córdoba**  
**Teléfono 957274811 preferentemente de 14 a 16**



5 MOTIVOS PARA TU

# CIRUGÍA DE MAMA EN

Clínica RC Dr. Redondo Camacho:

- 1º Profesionalidad y experiencia contrastada
- 2º Asesoramiento individualizado y realista
- 3º Últimas tecnologías e implantes de alta gama
- 4º Intervención en hospitales acreditados
- 5º Seguimiento completo del proceso

Aumento pecho

Elevación de la mama

Reducción

Reconstrucción

**FINANCIACIÓN  
A TU MEDIDA**



REDONDO CAMACHO

CIRUGÍA ESTÉTICA  
Y REPARADORA

957 498 132

Reyes Católicos, 11 local Córdoba. [www.redondoestetica.com](http://www.redondoestetica.com)