



OTICON | Opn
El audífono que le conecta al mundo

EFETA
Clínicas de Salud Auditiva
www.efeta.es

Córdoba Cruz Conde, 12 957 473 564
NUEVA CLÍNICA Avda. Barcelona, 6 957 666 819
Lucena Av. del Parque, 14 957 513 375

Pruébelos 30 días GRATIS



SANICOR
Marcamos la diferencia

www.ortopediaaeropuerto.com



CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1

ABIERTA MATRÍCULA
CURSO 2018/2019

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN PROFESIONAL

C.D.P. ALBOR CÓRDOBA



Grado Medio
Farmacia y Parafarmacia
Cuidados Auxiliares de Enfermería

Grado Superior
Radioterapia y Dosimetría
Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear
Higiene Bucodental
Educación Infantil

Tu formación sanitaria en Córdoba

www.fundacionalborcordoba.org • Calle María Montessori S/N 14011 Córdoba • Telf: 957 270 300

HOSPITAL REINA SOFÍA

El 60% de las personas con cáncer de cabeza y cuello acude al especialista con la enfermedad avanzada

El Hospital Universitario Reina Sofía recuerda que el 60% de las personas con cáncer de cabeza y cuello acude al especialista cuando ya tiene la enfermedad avanzada en el momento del diagnóstico. El pasado 27 de julio se conmemoró el Día Mundial del Cáncer de Cabeza y Cuello cuya tasa de supervivencia y curación asciende al 80-90% cuando el paciente es diagnosticado en fase temprana, por ello es fundamental conocer los síntomas de esta patología.



Una de las reuniones del Comité de Cáncer de Cabeza y Cuello del Hospital Reina Sofía

(sigue en la página 2)



Medicina y Cirugía Estética

Primera consulta y revisiones gratuitas
Financiación hasta 24 meses
sin intereses



Avda. de la Arruzafa, 42

tfno. 957 402 556

whatsapp 692 180 738

www.clínicaalzahar.com

noticia de portada

El 60% de las personas con cáncer de cabeza y cuello acude al especialista con la enfermedad avanzada

El 27 de julio se conmemora el Día Mundial de este tipo de tumores cuya tasa de supervivencia y curación asciende al 80-90% cuando el paciente es diagnosticado en fase temprana

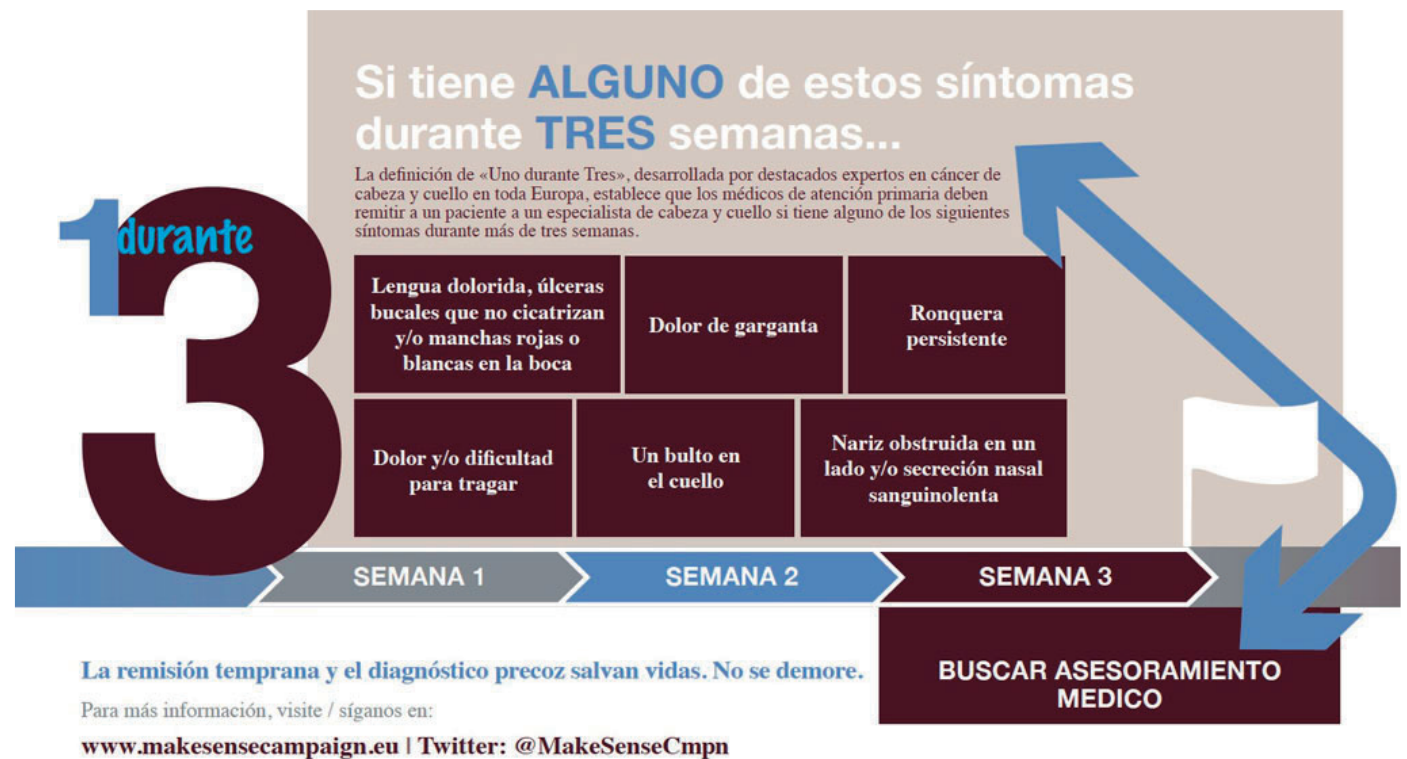
REDACCIÓN

El Hospital Universitario Reina Sofía recuerda que el 60% de las personas con cáncer de cabeza y cuello acude al especialista cuando ya tiene la enfermedad avanzada en el momento del diagnóstico. El pasado 27 de julio se conmemoró el Día Mundial del Cáncer de Cabeza y Cuello cuya tasa de supervivencia y curación asciende al 80-90% cuando el paciente es diagnosticado en fase temprana, por ello es fundamental conocer los síntomas de esta patología.

En este sentido, el lema seleccionado este año por la Sociedad Europea de Cabeza y Cuello (EHNS) para el desarrollo de su campaña es 'Uno durante tres', ya que «los pacientes deberían acudir a un especialista de cabeza y cuello (Cirujano Oral y Maxilofacial, Otorrinolaringólogo) si tienen uno de los síntomas siguientes durante tres semanas: dolor en la lengua, úlceras en la boca que no curan, manchas blancas o rojas en la boca, dolor de garganta, ronquera persistente, dolor o dificultad para tragar, bulto en el cuello, nariz tapada en uno de los lados o sangrado persistente por el nariz», señala la directora de la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía Oral y Maxilofacial y presidenta del Comité de Cáncer de cabeza y Cuello del Hospital Reina Sofía, Alicia Dean.

La mayoría de los pacientes con cáncer de cabeza y cuello diagnosticados en fase temprana pueden ser tratados con una cirugía con poca morbilidad y con un periodo de recuperación corto

El cáncer de cabeza y cuello es el sexto tipo de cáncer más común en Europa y su incidencia está aumentando. Este tipo de cáncer comienza en las células escamosas que revisten las superficies mucosas de la cabeza y el cuello, como los labios, la boca, la nariz, la garganta y la laringe. Hay más de 30 zonas de la cabeza y cuello diferentes donde puede desarrollarse el cáncer».



Síntomas cancer cabeza y cuello

Las localizaciones más frecuentes para los cánceres de cabeza y cuello son: la cavidad bucal (42%), la faringe (35%) y la laringe (24%).

La mayoría de los pacientes con cáncer de cabeza y cuello diagnosticados en fase temprana pueden ser tratados con una cirugía con poca morbilidad y con un periodo de recuperación corto. Sin embargo, en fases más avanzadas el tratamiento puede incluir una cirugía mayor y radioterapia acompañada a veces de quimioterapia que pueden producir una gran afectación en funciones tan importantes como el habla, la deglución, la masticación, la fonación y el aspecto externo facial.

Factores de riesgo

Para luchar contra este tipo de tumores, la herramienta más efectiva es la prevención. En este sentido, los especialistas del hospital recuerdan que los principales factores de riesgo son el consumo de ta-

baco, alcohol y el Virus del Papiloma Humano (VPH). Así, los fumadores tienen un riesgo mayor de padecer cáncer de cabeza y cuello con respecto a los no fumadores:

En cuanto al alcohol, los hombres que consumen más de tres unidades de alcohol al día y las mujeres que consumen más de dos unidades de alcohol al día tienen un riesgo mucho más alto de desarrollar cáncer de cabeza y cuello. «Concretamente, el tabaco causa cerca del 65% de los casos de cáncer de cabeza y cuello, mientras que al alcohol se asocia aproximadamente el 20%», señala la responsable del Comité de Cáncer de Cabeza y Cuello del complejo hospitalario.

Por último, la especialista también recuerda que el aumento de la incidencia del cáncer de garganta está relacionada con el Virus del Papiloma Humano. «Los pacientes con cáncer de cabeza y cuello asociado al Virus del Papiloma Humano (VPH) son por lo general jóvenes, con un estado de

salud bueno y sin antecedentes de abuso de alcohol o tabaco».

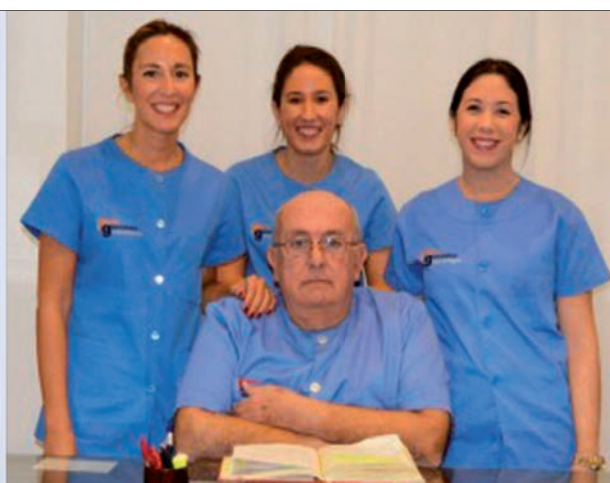
En este contexto recuerda que «el cáncer de cabeza y cuello es un cáncer curable, pero todavía produce mortalidad en aproximadamente la mitad de los pacientes que lo padecen. Por ello es una necesidad la concienciación de la población en los signos y síntomas de alarma para acudir al especialista, y en las medidas de prevención evitando el consumo de tabaco y alcohol y fomentando una dieta sana».

Aunque los hombres tienen de dos a tres veces más probabilidad de desarrollar el cáncer de cabeza y cuello, la incidencia está creciendo entre las mujeres. En esta línea, los especialistas del hospital recuerdan que el cáncer de cabeza y cuello es más común en personas mayores de 40 años, pero ha habido recientemente un incremento en personas más jóvenes que han desarrollado la enfermedad.

clínicas López González
odontólogos

CLÍNICAS DENTALES BRILLANTE -HIGUERÓN

Avd/ Brillante N°12. C.P 14006
Tel: 957 401 184 (Córdoba)
C/Aguilarejo bajo 1, C.P 14193
Tel: 957 329 369 El Higuerón (Córdoba)



Déjenos cuidar de su sonrisa y la de su familia

Les atenderemos con la sensibilidad y delicadeza que se merecen

- Atendemos un gran número de compañías médicas
- Disponemos del Plan de Asistencia Dental Infantil de la Junta de Andalucía
- Primera visita, revisiones y consultas gratuitas.

Después vienen las lamentaciones

Confía tu cirugía plástica solo a manos profesionales

REDACCIÓN

En España se practican cada año más 108.000 cirugías plásticas en la sanidad privada, principalmente de estética. Junto a este dato hay otro muy preocupante: **entre 9.000 y 10.000 médicos realizan intervenciones de Cirugía Estética sin disponer del título adecuado.** Esta situación es consecuencia de no existir en España una ley reguladora de la especialidad, similar a la de la mayoría de los países de nuestro entorno. Pero ¿qué consecuencias trae esto para los pacientes? Muchas y muy graves, porque lo que está en juego no es una cirugía plástica mas económica sino una cirugía plástica menos segura, corriendo la salud del paciente un riesgo importante.

Así, luego sucede que nos llevamos las manos a la cabeza cuando leemos o vemos noticias que hablan de resultados desastrosos que malogran la felicidad del paciente para siempre, o incluso en ocasiones acaban con su vida. **Entonces llegan las lamentaciones.** El intrusismo en cualquier profesión es algo grave que la ley debe perseguir y penar, pero cuando está en juego la salud y la vida de una persona, se convierte en un problema de insospechadas consecuencias que acaba truncando ilusiones, motivando frustraciones y, lo que es peor, repercutiendo en la salud.

Para llevar a cabo una cirugía plástica con garantías el cirujano debe estar titulado como **«Médico Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora»**, no solo como médico. El Dr. Emilio Cabrera, Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora por el Hospital Universitario «Reina Sofía» de Córdoba, se une a la campaña que la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE) está realizando para concienciar a los pacientes sobre la cualificación que deben tener los profesionales que realicen estas intervenciones.

Antes de decidirte asegúrate de esa cualificación consultando la página de la SECPRE (<https://secpres.org>)

Desde su clínica Cabrera Plástica & Estética anima a quienes están valorando someterse a una cirugía plástica a asegurarse de que los profesionales que se encarguen de ello cuentan con el mencionado título, el único oficial y homologado en España, que se obtiene después de 6 años de licenciatura en Medicina y al menos otros 5 de residencia en Cirugía Plástica vía MIR.

Para evitar ponerte en las manos equivocadas, y evitar lamentaciones, te ofrecemos unos consejos básicos:


Antes de decidirte asegúrate de esa cualificación consultando la página de la SECPRE (<https://secpres.org>) que ofrece un listado con todos los cirujanos españoles acreditados, por provincias. La falta de capacitación del cirujano puede traducirse en un mal resultado; mal resultado con el que convivirás el resto de tu vida. Y eso no es una buena perspectiva.

Debes garantizarte que el cirujano cuenta con el máximo nivel de seguridad antes, durante y después de la cirugía, así como de que la cirugía se llevará a cabo en un centro hospitalario de plenas garantías, con material quirúrgico de última generación, por parte de un equipo de profesionales altamente cualificado.

El Dr. Emilio Cabrera es de la opinión de que en salud no valen medias tintas ni ofertas tentadoras. Las gangas o cirugías low cost son a veces la señal de que algo no va bien ya que escatiman en conocimientos y seguridad. Cuando las cuentas no cuadran y la suma de los costes de todos los recursos humanos y técnicos que deben participar en una intervención de Cirugía Plástica es superior al precio ofertado, es que se sacrifica calidad. Se sacrifica salud. Se multiplica el riesgo.

Cabrera Plástica & Estética se une a la campaña de la SECPRE contra el intrusismo #pideuncirujanoplastico

“Ahora sé que mi cirujano plástico no lo era”.

 **SECPRE**
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
CIRUGÍA PLÁSTICA REPARADORA Y ESTÉTICA

#Pideuncirujanoplastico

 **Cabrera**
Plástica & Estética

El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado. Pertenece a prestigiosas sociedades científicas como la SECPRE (Sociedad española de cirugía plástica, reparadora y estética) o de la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery), además de otras como la ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery). Es director de la clínica Cabrera Plástica & Estética.

Comparte nuestro trabajo en:



Más información: www.drcabrera.es

Nos encontrarás en Avda. Gran Capitán, 46 - 2º 1 de Córdoba.

Pide tu cita en: 957281450

sumario e información

▶ noticias

El 60% de las personas con cáncer de cabeza y cuello acude al especialista con la enfermedad avanzada 2

Hospital La Arruzafa distingue a una veintena de entidades colaboradoras en su 25 aniversario 8

El Reina Sofía y el Colegio de Médicos de Córdoba firman un acuerdo de colaboración para la promoción de la salud 10

▶ en buenas manos

Clinica C.I.D realizó los reconocimientos buco-dentales a la plantilla del Córdoba Club de Fútbol 14

Fundación La Arruzafa atiende a 2421 pacientes en sus dos últimas misiones oftalmológicas en África 15

¿Qué es el TDAH? Menteágil te lo explica 16

Con Alpha Sanitaria tu vida más fácil 18

Obra Social Fundación Albor crea lazos de compromiso con Marruecos 20



Crucigrama de la Plaza de las Tendillas 22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN AGOSTO

30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31 Día Internacional de la Obstetricia	1	2

LA FRASE DEL MES

« Acostarse temprano y levantarse temprano hace a un hombre sano, rico y sabio »

Benjamin Franklin

¿VES?

**GAFAS DE SOL
O DE VISTA**

Con cristales
antirreflejantes

MONOFOCALES

65€

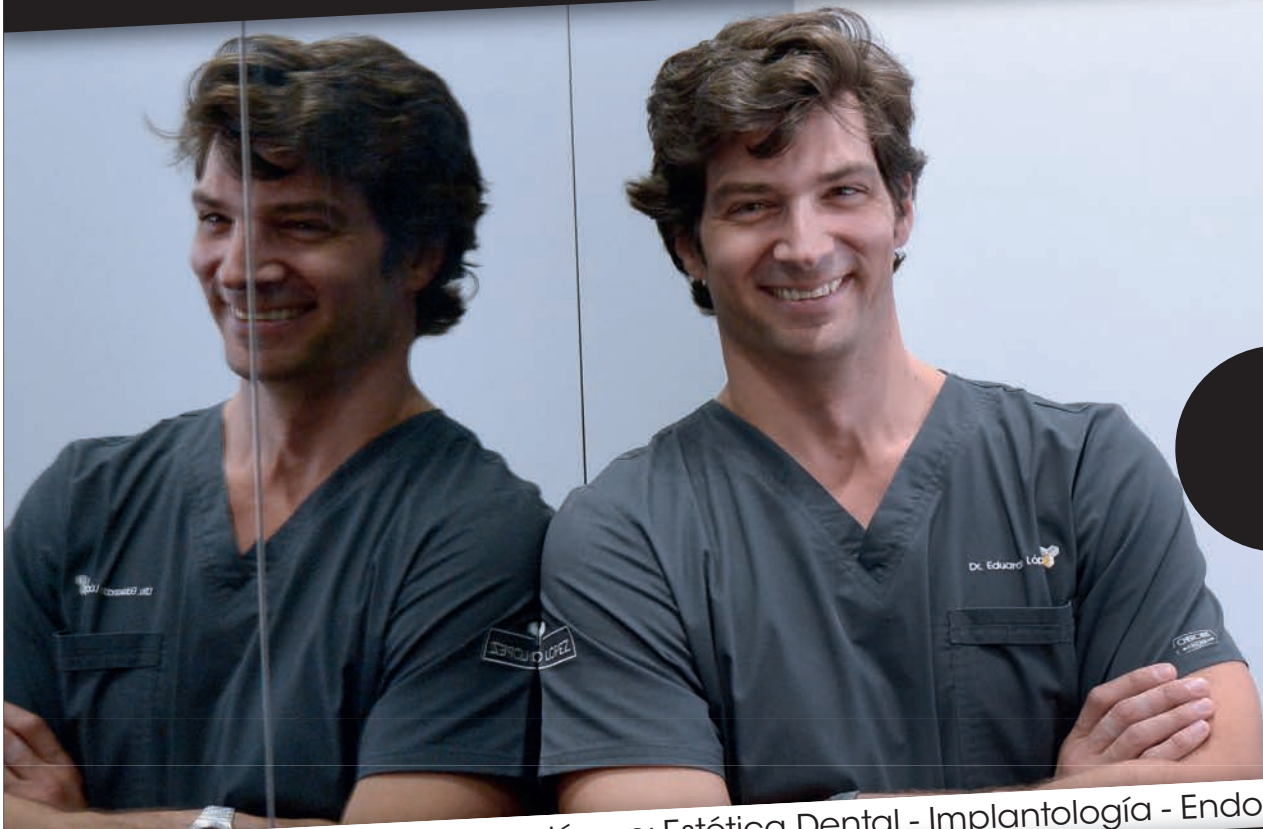
PROGRESIVOS

199€



AV. AMÉRICA, 3 • C/ ISLA FORMENTERA, 1 **957 47 95 86 / 957 46 51 35**

*Promoción sujeta a cristales de stock. Incl. con tratamiento antirreflejante natural 10 graduaciones hasta +4.00 dioptrías esfera y -2.00 cilindro. Monturas incluidas de marca Orion. No acumulable a otras promociones o descuentos.



**Tu dentista
de confianza**

Equipamiento de última generación en: Estética Dental - Implantología - Endodancias - Ortodoncia - Periodoncia

Tel: **957 391 234**

C/ Fernando de Córdoba, nº 1 local.
clinicadentaleduardolopez.es



dra. **paloma ojel**
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser.

*Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu Salud*

Plaza Constancia 3, 1º A
14006 Córdoba (España)
957 04 71 24 - 635 344 336

clinicapalomaojel.com   





Collection Todoliva

AOVEs de fincas Multivarietales en seto

Emociona tu paladar
con un mundo de sabores, aromas y colores

hierba fresca
recien cortada

plátano

alcachofa

Aceites
Virgenes Extra

frutos secos

canela

manzana



Disponibles en cajas de 1, 3, 5 y 6 L

tomate

hojas de olivo

almendra

Collection Aoves Todoliva

La colección completa está formada por cinco extraordinarios **aceites vírgenes extra** monovarietales y un multivarietal. De variados e intensos sabores y aromas frutados, que los hacen únicos y diferentes entre sí. En boca se muestran suaves, ligeros y fragantes. Ideales para degustar y maridar en tu cocina, con tantos platos, como tu imaginación te permita

tu sonrisa,
nuestra mejor
carta de
presentación

Dr. Tomás Páez



CENTRO DENTAL Y ESTÉTICA
JESÚS MARÍA

C/ Jesús María, 6, 4º-5
(Junto a Tendillas)

957 48 12 31

noticias

Hospital La Arruzafa distingue a una veintena de entidades colaboradoras en su 25 aniversario

Responsables de diecinueve empresas relacionadas con la salud reciben un galardón por su vinculación con el centro especializado en oftalmología, que este año conmemora su primer cuarto de siglo



El Hospital La Arruzafa distingue a diecinueve entidades relacionadas con la actividad sanitaria con motivo del veinticinco aniversario que durante este año celebra el centro especializado en oftalmología.

El director médico del HLA, Juan Manuel Laborda, y el director gerente, Rafael Agüera, han recibido a representantes de diecinueve empresas con las que el hospital lleva colaborando desde hace años en un acto que ha tenido lugar en la sede de la propia institución médica y donde se ha hecho entrega de un galardón a cada entidad por la relación mantenida durante todos estos años.

Laborda ha querido «agradecer» el vínculo establecido en el transcurso de dicho tiempo

Ambos directivos han distinguido a los responsables en la provincia de Córdoba de las



compañías, mutuas y mutualidades Adeslas, Asisa, Caser Seguros, DKV, Mapfre, Previsión Médica, Sanitas, Activa Mutua, Asepeyo, Fraternidad Muprespa, Fremap, Ibermutuamur, MC-Mutual, Mutua Cesma, MAZ, Mutua Universal, Isfas, Muface y Mugeju.

Laborda ha querido «agradecer» el vínculo establecido en el transcurso de dicho tiempo, mientras que Agüera ha significado el «importante papel» que estas entidades han tenido en la evolución del HLA, que comenzó con nueve profesionales y que en la actualidad cuenta con una

plantilla de más de cien empleados.

En representación de las citadas empresas han acudido a la cita Jesús Muñoz, Inmaculada García, Javier G.H. Sánchez de Puerta, José Luis Paniagua, Rafael Navas, María José Carrión, Diego Moreno, Manuel Montilla,

Antonio Expósito, Álvaro G.H. Sánchez de Puerta, Pedro de la Cruz, Pedro Jesús Tienda, José David Roldán, Manuel Peña, Antonio Contreras, Inmaculada Rufián, Pascual Calderón, José Antonio Hens, Luis Amo, Orlando Vázquez, Raúl Alamo, José Carlos Iglesias, Javier Candela, Miguel Viana, Francisco Montes, María Jesús Campos y Carlos Rubio.

Agüera ha significado el «importante papel» que estas entidades han tenido en la evolución del HLA, que comenzó con nueve profesionales y que en la actualidad cuenta con una plantilla de más de cien empleados

En nombre del hospital también han estado presentes los coordinadores de las unidades médicas de Segmento Anterior, Córnea y Cirugía Refractiva, Alberto Villarrubia; de la Unidad de Uveítis, Inmunología y Glaucoma, Antonio Hidalgo; y el oftalmólogo de la Unidad de Retina, Vítreo y Diabetes Ocular, Juan Manuel Cubero.

REPARACIONES
LIBERACIONES
ACCESORIOS

C/ Reyes Católicos, 24
(Junto a la Diputación)

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIL

Tel. 957 496 806

INNOVAMED
MEDICINA INTEGRAL

Antes del tratamiento 8 Sesiones 25 sesiones 40 sesiones 60 sesiones

— TRATAMIENTO CON OXIGENACION HIPERBARICA —

Calle Dolores Ibárruri, 1, 14011 Córdoba. Tel. 957 41 81 09
www.innovamedclinica.com

Arriola & Partners

Ya estamos en Córdoba

Una nueva manera de entender y gestionar el sector inmobiliario

Arriola and Partners llega a la ciudad de Córdoba con la idea de traer un nuevo concepto de gestión integral inmobiliaria, en la que la excelencia en el servicio y el conocimiento del suelo en el que operamos son dos pilares fundamentales. Nuestra seriedad y experiencia nos han llevado a ser una organización destacada en las provincias de Málaga, Cádiz y Madrid, y ahora, en Córdoba, lugar donde abrimos nuestra nueva Delegación con la intención de convertirnos en un referente del sector inmobiliario

El Equipo Arriola and Partners de Córdoba cuenta con una larga experiencia en el ámbito técnico y comercial inmobiliario caracterizada por la profesionalidad y la vocación hacia el sector, lo que nos permite ofrecer a nuestros clientes un servicio completo y de máxima confianza.

Próxima apertura: Ronda de los Tejares 27

T: 722 617 601
cordoba@arriolaandpartners.com
www.arriolaandpartners.com



Sarah Carmona Thernell, Arquitecta y Rafael Castillo Galiana, Delegado en Córdoba de Arriola and Partners

ahora, Las Terrazas de Poniente Sur mvc. Cómodas y amplias, ideales para invertir o ubicar tu consulta médica.



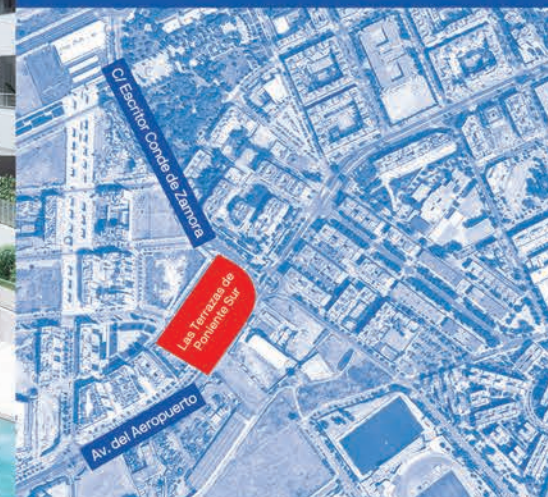
Comercializa:

GILMAR
CONSULTING INMOBILIARIO

La información gráfica de este documento puede ser modificada durante el transcurso de la ejecución de la obra por exigencias técnicas, jurídicas o contractuales. Las imágenes utilizadas en este soporte tienen carácter provisional, a expensas de la configuración final del proyecto. 123 viviendas entre C/ Escritor Conde de Zamora y Av. del Aeropuerto, oficina de ventas en Avda. Gran Capitán n°1, 5ºE. Las cantidades anunciadas se parametrizan conforme a la ley. Existe un descuento especial y exclusivo para los inversores. El dinero entregado en concepto de señal y como parte del precio. Promotora: Metrovacesa, S.A. 902 552 253 info@metrovacesa.com

Junto a la Clínica Quirón

Entre C/ Escritor Conde de Zamora y Av. del Aeropuerto.
Oficina de ventas: Av. Gran Capitán n°1, 5ºE.



Hemos llegado al punto cardinal idóneo. La brújula ha encontrado tu destino: Lo que buscabas está a poniente.
En la mejor zona de Córdoba, se sitúan 123 viviendas de entre 1 y 5 dormitorios con terraza y hasta 100m² en los áticos. Todas disponen de aparcamiento y trastero. Amplio espacio común con piscinas, pádel, zonas verdes y parque infantil.
VIVIENDAS Y LOCALES COMERCIALES PERFECTOS PARA SERVICIOS MÉDICOS Y CONSULTAS DEBIDO A SU UBICACIÓN Y FÁCIL ACCESO.

ponientesur.metrovacesa.com

900 55 25 25

ahora, metrovacesa

El Reina Sofía y el Colegio de Médicos de Córdoba firman un acuerdo de colaboración para la promoción de la salud

La Junta de Andalucía impulsa la formación e investigación comprometiéndose con el Colegio de Médicos a poner en marcha acciones que fomenten la promoción de la salud, la seguridad del paciente y el uso racional de recursos

REDACCIÓN

La Junta de Andalucía y el Colegio de Médicos de Córdoba impulsan la investigación y formación de los profesionales, mediante el acuerdo de colaboración que han suscrito el pasado mes de julio la directora gerente del Hospital Universitario Reina Sofía, Valle García, y el presidente del Colegio de Médicos de Córdoba (COMCOR), Bernabé Galán, en presencia de la delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, María Ángeles Luna. Con este acuerdo las partes se han comprometido al desarrollo de acciones que se enmarcarán en cuatro líneas estratégicas.



Valle García y Bernabé Galán firman el acuerdo de colaboración en presencia de la delegada, María Ángeles Luna

En la firma del convenio también han estado presentes las profesionales del hospital que recientemente se incorporaron a la junta directiva del Colegio de Médicos de Córdoba

La delegada ha señalado al respecto que la colaboración es-

trecha entre el sistema sanitario público andaluz y el Colegio de Médicos de Córdoba, como representante oficial de la profesión y actividad profesional del sector médico «siempre es una cuestión positiva que nos permite seguir reforzando los cimientos de un modelo de trabajo que venimos desarrollando desde hace mucho tiempo, basado en la estrecha colaboración con los representantes de los profesionales, que

redunda en su mayor satisfacción y, por tanto, revierte en una mayor calidad asistencial».

Para Luna «hay que aprovechar las fortalezas de todas las instituciones en beneficio del sistema sanitario público de Andalucía, que es un motor de crecimiento y un pilar imprescindible para nuestra sociedad».

La directora gerente del hospital, Valle García, ha señalado que «aunque siempre ha existido

una colaboración estrecha entre el hospital y el colegio, esta firma supone un gran avance porque nos permite formalizar la relación y sobre todo, establecemos el marco legal para ofrecer a nuestros profesionales un servicio adecuado a sus necesidades e inquietudes».

Por su parte, el presidente del Colegio de Médicos de Córdoba, Bernabé Galán, destaca «la importancia de colaborar con

el mayor centro hospitalario de la provincia, en el que a diario trabajan miles de profesionales a los que nos debemos y a los que queremos ofrecer un servicio de calidad».

Concretamente, las iniciativas se encaminan a fomentar la promoción de la salud y la prevención de enfermedades a través de acciones formativas que incorporen la visión del paciente. Asimismo, se trabajará en medidas formativas y de difusión en materia de seguridad del paciente y también se desarrollarán actuaciones que mejoren la información y la educación relacionadas con el uso racional de los recursos disponibles.

Por último, el acuerdo de colaboración establece entre sus líneas estratégicas la puesta en marcha de acciones conjuntas que permitan ofrecer un programa de formación continuada dirigido a los profesionales sanitarios. Para garantizar el cumplimiento de los objetivos marcados, se ha establecido una comisión de seguimiento integrada por cuatro profesionales (dos por cada institución firmante).

Essenzia®

Dormire

R3VIVE

Nueva línea sport

elcolchón

Especialistas en Descanso... zzzz

desde 1972







COMPACT FORM DRY PURE PROFILING DRY HIGH SOFT HR50 malva CELLIENT TENCEL SUSPENSION SYSTEM OF FITNESS Invisio SuperStretch ComfortZone PUREfresh BLOQUE MULTIPRO VISCOGEL

Calle Osario, 3 Local

☎ 957 471 369

📞 638 415 577



FERNANDO



cuida de ti

AZNAR

Unidad Ginecoestética Láser Córdoba

Tratamiento de la
Incontinencia de Orina con Láser

En 15 minutos, en consulta, sin dolor, sin anestesia



Especialidades

Ginecología

Obstetricia

Patología Mamaria

Ecografía 3D / 4D

Cirugía Ginecología

Mínimamente Invasiva

Ginecología Estética

Cirugía Íntima

Nueva
clínica
en
Córdoba

CONSULTA ONLINE

www.clinicafernandoaznar.es

www.ginecologiaestetica.es

www.ginecoestetica.es

www.oshot.es

Os atenderemos en la nueva Unidad en:
Clínica La Sierra (prolongación c/Teruel, 19)

CITA PREVIA: **957 23 29 40**

farmacias de guardia



FARMACIAS DE GUARDIA		LUNES A VIERNES *
CORDOBA DE LUNES A VIERNES		
DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE		
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
RODRIGUEZ MARIN, 8	Esquina calle Isla Formentera	ZONA CENTRO
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esquina a Paseo de la Victoria (Junto a la Zona)	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña (Junto a Arroyo del Moro)	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almagavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA - VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5		ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO
NOCHE		DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA		DOMINGO
DOMINGOS		
DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE		
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
NOCHE		DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA		15 DE AGOSTO
FESTIVOS		
DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE		
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AV. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña (Junto a Arroyo del Moro)	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
NOCHE		DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA		SÁBADOS *
SABADOS		
DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE		
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
RODRIGUEZ MARIN, 8		ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta Hipercor	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 5	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esquina a Paseo de la Victoria (Junto a la Zona)	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña (Junto a Arroyo del Moro)	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSAVALDEOLLEROS
FELIPE MELLIZO CUADRADO LOCAL 4 y 5		ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO
NOCHE		DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE
AV.JESUS RESCATADO, S/N		ZONA A.BARCELONA CTRA. MADRID
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

- * Conde de Gondomar, 2 (esquina Tendillas) permanece cerrada del 3 al 19 de agosto.
- * Avda. Virgen de los dolores, 23 permanece cerrada del 11 al 19 de agosto.
- * Rodríguez Marín, 8 permanece cerrado del 11 al 19 de agosto.



Llámanos 957 740 054
C/ Diego Serrano, 2 Local
14005 Córdoba España

"Implante completo: implante + aditamento + corona".
Desde 19,50 €/mes, en 60 meses.

T.I.N.: 7,99% T.A.E.: 8,29%.

Equipo profesional con más de 20 años de experiencia

Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»



«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



En estética, cada problema tiene su solución. En Diseño Capilar, un espacio amigable, íntimo y profesional, le atenderemos de forma totalmente personalizada hasta conseguir que su imagen le ayude a sentirse bien.



**«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173**

**Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591**

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal





**¿Qué es el TDAH?
Menteágil te lo explica**

mente sana 16

**Con Alpha Sanitaria
tu vida más fácil**

información saludable 18

**Obra Social Fundación Albor
crea lazos de compromiso
con Marruecos**

información saludable 20

**Crucigrama de la
Plaza de las Tendillas**

pasatiempos 22

CLINICA C.I.D
CENTRO INTEGRAL DENTAL
GUTIÉRREZ & RAVÉ



**EXPERTOS EN CASOS
DENTALES COMPLEJOS**

www.clinicacid.com
Tif. 957 484 904

Avda. América, 9. 1°-2
(esquina Gran Capitán)
14008 CÓRDOBA

CLINICA C.I.D CON EL DEPORTE

Por segundo año consecutivo el Dr. Rafael Gutiérrez de Ravé Agüera, director médico de Clínica C.I.D, Clínica de Implantología dental, realizó los reconocimientos buco-dentales a la plantilla del Córdoba Club de Fútbol junto con el Dr. Ja-

vier Bejarano, médico deportivo del club.

El reconocimiento cardiológico fue a cargo del equipo médico del Dr Suárez de Lezo. Y el resto de la exploración por otros profesionales del Hospital San Juan de Dios de Córdoba.

El estado general de los jugadores es muy satisfactorio, solo cabe destacar la presencia en algunos casos de tensiones musculares a nivel de la ATM (Articulación Temporomandibular), propias del esfuerzo emocional al que están sujetos por su actividad.



El Dr Rafael Gutiérrez de Ravé Agüera y Javier Bejarano en las instalaciones del Hospital San Juan de Dios de Córdoba



El Dr Rafael Gutiérrez de Ravé Agüera con el jugador Serbio Sasa Jovanovic



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad

**De Platón a Batman:
Manual para educar
con sabiduría y valores**

Aristóteles, Cicerón, John Locke, Kant, Sócrates, Hume o Platón; Superman, Wonder Woman, Batman, Spiderman o el Capitán América nos acompañarán en este viaje para conseguir que nuestros hijos sepan ser felices a lo largo de su vida.



Fundación La Arruzafa atiende a 2421 pacientes en sus dos últimas misiones oftalmológicas en África

El equipo de quince cooperantes trasladados hasta Benín y Madagascar realiza 195 intervenciones quirúrgicas y suma treinta y tres expediciones en ese continente, donde ya ha asistido a más de veintiséis mil personas



Un equipo de quince personas pertenecientes a la Fundación La Arruzafa (FLA); organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital La Arruzafa, ha atendido a 2421 pacientes en las dos últimas misiones oftalmológicas realizadas en los países africanos de Benín y Madagascar, donde se ha trasladado recientemente.

En la misión Madagascar VIII se ha atendido en consulta a 1270 pacientes y realizado 97 cirugías, mientras que en la misión Benín IV, fueron 1151 pacientes y 98 operaciones

Los cooperantes han completado por el momento un total de treinta y tres misiones al continente africano desde que se cons-



tituyó esta fundación en 2005. La FLA ha atendido a 26.373 pacientes y realizado 2111 intervenciones quirúrgicas en África en todo este tiempo.

Se da la circunstancia de que en la misión Madagascar VIII se ha atendido en consulta a 1270 pacientes y se han realizado 97 cirugías, mientras que en la

misión denominada Benín IV, fueron 1151 pacientes y 98 operaciones.

En los mismos desplazamientos, donde los equipos han tras-

ladado más de media tonelada de material médico y farmacológico, se ha entregado 1103 gafas graduadas, 1053 de protección solar y 80 de graduación especial, que se realizan en España y se reenvían una vez concluyen las expediciones.

La misión Madagascar VIII ha contado con una subvención de la Diputación Provincial de Córdoba, que sufraga una décima parte del total del coste de la expedición.

En dichas expediciones, la FLA ha movilizado a Juan Manuel Cubero, Eduardo Esteban, Jorge García, Teresa Gálvez, Pedro Ruiz, Cecilia Expósito y María José Ortiz, en la misión Benín IV (mayo).

En la denominada misión Madagascar VIII han estado presentes Juan Manuel Laborda (presidente de la FLA y director médico del Hospital La Arruzafa), Alicia Navarro, José Francisco Moreno, Ana Rentero, Francisco Gómez Armenta, Isabel Ramírez, Javier Zurera y María del Mar Coca (misión 33, realizada en junio).

- / Problemas cervicales dorsales y lumbares
- / Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
- / Hernias discales, protusiones y lumbalgias
- / Hombros dolores y problemas de rodilla
- / Esguinces
- / Especialistas en osteopatía: estructural, visceral y craneal.
- / Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
- / Embarazadas
- / Osteopatía pediátrica
- / Cólico del lactante, alteraciones de sueño, plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es



¿Qué es el TDAH? Menteágil te lo explica

JOSEFA TIENDA SERRANO

PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA - NEUROPSICÓLOGA

Nº COLEGIADA: AN07691

El trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) representa un importante problema social por su alta incidencia en la población infantil y el impacto del diagnóstico en la familia. La edad de inicio se sitúa entre los 4 y 5 años, es difícil detectarlo antes de esa edad debido a que la conducta normal es muy variable. Se suele detectar cuando el niño/a se enfrenta por primera vez al contexto educativo, ya que la entrada al cole supone unas limitaciones y un control de su conducta. La sintomatología nuclear del cuadro se mantiene durante toda la infancia, la adolescencia y la edad adulta. A medida que el niño/a va creciendo disminuye la hiperactividad, agresividad y excitabilidad. Aunque mantienen estilos de vida más impulsivos, sigue presentando déficit cognitivos, presentan más dificultades en desarrollo y suelen presentar tasas más altas de fracaso y abandono escolar.

¿Cómo se trabaja en Menteágil?

Comenzamos con una exploración profunda del problema. La evaluación diagnóstica del TDAH, requiere un abordaje complejo y multidimensional, donde se utilicen distintos métodos de valoración y se recoja información de distintos contextos (niño/a, padres y escuela). Con la valoración perseguimos recoger información del perfil neuropsicológico del niño/a, las manifestaciones conductuales, la situación familiar y las dificultades escolares.

Perfil Neuropsicológico

- Capacidad intelectual.
- Atención (selectiva, mantenida, dividida).
- Memoria (verbal, visual, CP, LP...).
- Funciones ejecutivas (memoria de trabajo, organización, planificación, inhibición de respuesta, razonamiento, velocidad procesamiento regulación y supervisión).

Situación familiar

- Manejo de las manifestaciones por parte de los familiares.
- Dificultades en la convivencia.

Manifestaciones conductuales

- Impulsividad.
- Hiperactividad.
- Patrones disfuncionales sueño.
- Problemas conductuales.
- Cambios de humor.
- Irritabilidad.

Dificultades escolares

- Problemas de aprendizaje (dislexia, discalculia, disortografía...).
- Problemas relacionales.

De forma genérica se seguirá un protocolo de valoración con una duración de 4-5 sesiones. El protocolo de valoración comienza con una entrevista a los familiares por parte de la neuropsicóloga, donde realiza una exploración inicial del problema, posteriormente comenzará la exploración al niño/a a través de una serie de instrumentos estandarizados.

Después de haber evaluado en profundidad la situación actuamos. El tra-

tamiento del TDAH debe ser multimodal e individualizado. El principal objetivo principal debe ir dirigido a disminuir las manifestaciones primarias y secundarias del trastorno y debe centrarse en el/la niño/a, en la familia y en la medida de lo posible en el contexto escolar. El tratamiento requiere varios enfoques y la implicación de diferentes profesionales. Es importante respetar y seguir las indicaciones y pautas del tratamiento prescrito por parte del psi-

quiatra de referencia. El equipo de trabajo fijará y consensuará unos objetivos terapéuticos para trabajar con el menor y con la familia.

Los objetivos a trabajar irán centrados:

- Mejorar los aspectos deficitarios que se hayan encontrado en la valoración.
- Trabajar las funciones cognitivas superiores, mejorar la autonomía, mejora la autorregulación emocional y comportamental.
- Se trabajará con los familiares pautas educativas para el manejo de los problemas conductuales y fomento de la autonomía del menor.
- Además, el trabajo con las familias se enfocará en la explicación psicoeducativa, contextualización y evolución de trastorno.

En menteágil contamos con un equipo de profesionales cualificado y especializado.

- **Neuropsicología:** Se ocupa de la valoración, rehabilitación y seguimiento de las alteraciones cognitivas conductuales y emocionales.
- **Logopedia:** Incluye los diferentes trastornos de comunicación encargándose de su valoración e intervención.
- **Fisioterapia:** Su labor se centra en la valoración, mejora y rehabilitación física.
- **Psicología Sanitaria:** Especialidad que interviene tanto de manera individual como familiar.
- **Trabajador Social:** Asesoramiento, tramitación y seguimiento de ayudas, subvenciones, recursos...

ACTIVA TU CEREBRO

¿QUIERE APRENDER A USAR LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS?



menteágil
expertos en estimulación cognitiva

LAS SESIONES PUEDEN SER:

- ▶ Individuales o grupales
- ▶ En clínica o en el domicilio
- ▶ Fichas para trabajar en el domicilio

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ▶ Población mayor sana
- ▶ Personas con deterioro cognitivo
- ▶ Personas con demencia tipo Alzheimer
- ▶ Pers. con daño cerebral (ictus, traumatismos...)

Primera
consulta
informativa
GRATUITA



¡ACTIVA TU CEREBRO!

¿Le preocupa su memoria?
¿Tiene pequeños olvidos?
¿Le cuesta decir algunas palabras?
Nosotros podemos ayudarle

- ▶ Neurorehabilitación (ictus, daño cerebral...)
- ▶ Atención temprana e infantil
- ▶ Fisioterapia a domicilio
- ▶ Auxiliares
- ▶ Logopedia
- ▶ Médico Geriatra
- ▶ Psicología Clínica



Dolores Ibarruri, 3 (Zona Carrefour Sierra)
Plaza San Miguel 9, 1º - 1
Avd. Barcelona, 8 (Zona Levante)
Centro Médico Ciudad Jardín



957 485 513
630 778 690



menteagil@menteagil.com



www.menteagil.com



5 MOTIVOS PARA TU

CIRUGÍA DE MAMA EN

Clínica RC Dr. Redondo Camacho:

- 1º Profesionalidad y experiencia contrastada
- 2º Asesoramiento individualizado y realista
- 3º Últimas tecnologías e implantes de alta gama
- 4º Intervención en hospitales acreditados
- 5º Seguimiento completo del proceso

Aumento pecho

Elevación de la mama

Reducción

Reconstrucción

**FINANCIACIÓN
A TU MEDIDA**



RC

REDONDO CAMACHO

CIRUGÍA ESTÉTICA
Y REPARADORA

957 498 132

Reyes Católicos, 11 local Córdoba. www.redondoestetica.com

Con Alpha Sanitaria tu vida más fácil

REDACCIÓN

Alpha Sanitaria Servicios Globales de Salud nace tras la unión, en 2017, de las dos empresas cordobesas más importantes del sector de la ortopedia: Ortopedias Alpha y Sanitaria Cordobesa. Cuenta con más de sesenta años de experiencia desde la apertura de la primera de ellas (suman más de cien años entre ambas empresas).

Tanto Carlos Córdoba como Antonio Molina querían aunar esfuerzos y sumar experiencia, y que la cartera de servicios que Alpha Sanitaria ofrece vaya más allá de la ortopedia tradicional, pues también cuentan con la línea de óptica y la de audiolgía. Por este motivo, pueden ofrecer un servicio integral y de calidad que otras empresas no son capaces de dar.

Sus centros tratan de estar siempre localizados estratégicamente en aquellos lugares en los que se encuentra el usuario que necesita de sus servicios. Isla Formentera, junto al centro de salud Castilla del Pino; Avenida de América 3, junto al ambulatorio; Menéndez Pidal, frente al Hospital General. También cuentan con un centro en Lucena y otro en Málaga.

Carlos Córdoba (Alpha) ha sido presidente de la Asociación Nacional del Ortopedia

La empresa, con sede en Córdoba, tiene en marcha un plan de expansión que comenzará ampliando el número de centros con los que cuentan en la provincia de la Costa del Sol.



Una de sus señas de identidad es la calidad, tanto del servicio como de los productos que ofrecen. Sus trabajadores cuentan con una dilatada experiencia que es muy importante en el trabajo de taller para ofrecer productos personalizados, lo que les permite ser ortopedia técnica y no solo un mero vendedor de catálogo. Además, seleccionan cuidadosamente sus proveedores, a los que exigen un alto nivel de calidad, y con los que actúan más como socios que como proveedores. Además, su tamaño y su capacidad de negociación, les permite ofrecer precios muy competitivos.

Otra de las señas que distinguen Alpha Sanitaria de otras empresas es que todos sus centros cuentan con un gabinete espe-

cífico para las mujeres mastectomizadas. Con ello, pretenden ayudar a las pacientes que han pasado por dicho tratamiento a sentirse más cómodas durante la recuperación. Además, colaboran con la organización de desfiles que apoyan a estas mujeres tanto en Córdoba como en Málaga.

Para Alpha Sanitaria la prevención es cada vez más importante. Por ello, y al contar entre su cartera de servicios con óptica y audiolgía, pueden ofrecer un servicio integral a cualquier paciente, que incluye una revisión completa si así lo requiere (óptica, audiolgía, estudio de la pisada...). Cada vez hacemos más deporte y la esperanza de vida es mayor por lo que esta prevención es cada vez más necesaria para

mantener una calidad de vida óptima a lo largo de nuestra vida.

También el deporte es uno de los focos de atención de Alpha Sanitaria. Desde el deporte profesional: son los responsables de fabricar las plantillas que utiliza el jugador de pádel Javi Garrido, colaboran también con el Club de Balonmano La Salle y en los torneos que organiza El Vial Pádel.

La importancia de la ortopedia en la práctica deportiva es cada vez mayor y su uso es cada vez más habitual. No es ya un sector centrado tan solo en personas con movilidad reducida o con problemas físicos. De hecho, la prevención y la práctica deportiva son dos de los sectores en los que el crecimiento es mayor. Y precisamente esta prevención permite reducir el número y el alcance de lesiones que pueden producirse durante la práctica deportiva.

Más allá de las tiendas, otra de las líneas de trabajo que atiende Alpha Sanitaria es la de residencias y clínicas. Son especialistas en suministrar todo el material necesario (camas, grúas, material fungible...), realizar su montaje y formar al personal en su uso. Además, se mantiene una actualización constante con información sobre nuevos productos y formación continua.

Los propios trabajadores de Alpha Sanitaria realizan de forma constante dicha formación, combinando la experiencia acumulada por aquellos que llevan más tiempo trabajando en el sector con la de los jóvenes que llegan con menos experiencia pero una formación más actualizada. Esta suma de experiencia y juventud en su plantilla les permite facilitar y mejorar la vida de los usuarios que confían en ellos.



TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS

Avda. Escritor Conde de Zamora s/n www.trazoscocinas.es 957 356 828 f t

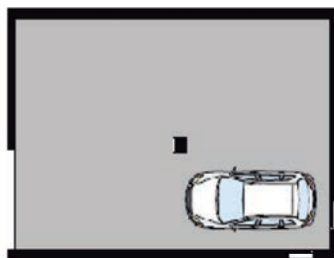
Chalets unifamiliares en Cerro Muriano

A tan sólo 10
minutos de
Córdoba

Un lugar perfecto para vivir
en plena naturaleza



Calidades
de lujo



Sótano

Chalets de tres plantas, disponibles
en tres y cuatro dormitorios, con
parcela de 650 metros.



Planta Alta



Planta Baja

INFORMACIÓN Y VENTA:
C/ Eduardo Lucena Nº 4 - 4º
Tel: 957 477 767



CONSTRUCCIONES
BERLANGA, S.L.

Promueve: PRONUVER SL
Construye: CONSTRUCCIONES BERLANGA SL

Obra Social Fundación Albor crea lazos de compromiso con Marruecos

FUNDACIÓN ALBOR CÓRDOBA

Desde el pasado 28 de junio hasta el 7 de julio, Fundación Albor inició su proyecto solidario "My School, Your School", con el objetivo de mejorar las condiciones educativas y sanitarias de dos colegios situados en el desierto de Marruecos. Ambos centros se encuentran en las poblaciones de Begaa y Mezguida, cerca de la frontera con Argelia.

Desde las instalaciones de Fundación Albor Córdoba partieron dos vehículos totalmente acondicionados para el uso odontológico, llevando consigo a estos núcleos psobacionales todo el equipamiento necesario tanto en recursos como en profesionales. Tres docentes y odontólogos del centro Fundación Albor Córdoba, Rafael Bustamante López, Esther Ceballos Ureña y Francisco Córdoba Benítez, ayudaron en todo lo posible a aumentar la salud bucodental de los niños y niñas de esta región, además de mejorar los hábitos del cuidado de los dientes.

Pero no solo ellos han colaborado en esta empresa; es necesario mencionar a todos los integrantes ya que, sin su ayuda, esto no hubiese sido posible: Luis Barbudo Navarro, Montse Bernal Rosa, directora del centro Fundación Albor Córdoba, María del Rosal Jurado, José Luis Fonseca del Pozo, Marco Antonio Franco Lores, vicepresidente de la Fundación Albor, Daniel Ga-

rrido Zafra, María Gómez Bermudo, Isabel León Aguilar, Francisco Mazuelos Bellido, Francisco José Pérez Cecilia y Almudena Torres Niñoles.

La caravana de ayuda salió desde Tarifa y recorrió en total unos 2.800 km de carreteras marroquíes. El primer sitio donde pararon tiene el nombre de Begaa. Con una franca necesidad de ayuda, se dotó al centro escolar allí presente con todo el material necesario en el ámbito docente, deportivo, juguetes, pastas de dientes y cepillos e incluso zapatos, ya que la Obra Social, con ayuda de entidades colaboradoras, inicia una campaña para poder trasladar calzado adecuado a los niños y niñas de ambas poblaciones, pues sus travesías de casa al colegio son duras en el mayor número de casos. Además, se dispusieron pizarras que sustituyeron las puertas que realizaban, hasta la fecha, dicha función; de esta forma, se consiguió mejorar las instalaciones ya presentes. El objetivo era no solo llevar recursos o ayudar con la higiene oral, sino instruir en el cuidado de la boca a los más jóvenes.

Tras el paso por Begaa la expedición fue directa a Mezguida para ofrecer los mismos medios: material escolar y recursos básico para la higiene oral. Dos días de viaje fueron los necesarios para poder llegar a estas poblaciones situadas en mitad del desierto, donde la vegetación escaseaba y el calor era el fiel compañero

de todo el recorrido, llegando a alcanzar temperaturas de casi 50°C.

Además de Mezguida y Begaa, la Obra Social Fundación Albor concertó una reunión con profesorado que provenía de un centro de estudios superiores de la población de Rissani, donde pretente, a partir de su proyecto "My School, Your School" crear lazos futuros tan sólidos como en las otras dos escuelas.

En ambas paradas, la intervención bucodental en la zona fue indispensable: los tres profesionales del campo, anteriormente mencionados, valoraron y trataron a más de 150 personas, siendo el 90% de ellos los niños de Begaa y Mezguida y de poblaciones cercanas que se acercaban con la noticia de la expedición. Estudio y valoración de la cavidad oral y profilaxis dentales, fueron la práctica habitual en la ambulancia del Fundación Albor Córdoba. Una de las características que estos profesionales destacan del trabajo en Marruecos es la cantidad de niños afectados por fluorosis en la zona de Begaa, lo cual quieren intentar mejorar en el futuro.

Como dato destacable, Rafael Bustamante, Esther Ceballos y Francisco Córdoba realizaron un estudio epidemiológico usando los estándares establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el índice CAO a los niños mayores de 6 años para valorar las necesidades periodontales reales de la zona y poder llevar en viajes venideros el apoyo necesario.

Solo queda plasmar los objetivos ya establecidos para la próxima visita. La reforma del centro educativo de Begaa es crucial: hay aulas que presentan el techo desprendido, no presentan una correcta ventilación para las altas temperaturas a las que están sometidos o, simplemente, no están adaptados visualmente a la edad del alumnado que en ellas reciben clase. La necesidad de material escolar de forma periódica para los alumnos allí presentes, así como calzado y ropa, que con el uso se desgasta y rompe. El compromiso del seguimiento bucodental a los niños tratados en la primera visita de la Fundación a ambos municipios, y la recogida de datos de nuevos niños, además de continuar con el abastecimiento de pastas y cepillos de dientes.

"Esto es solo el principio del camino" nos cuenta uno de los profesionales que recién ha aterrizado en España. "Si ya teníamos ganas de

ir a aportar ayuda y conocimientos a toda la población de Mezguida y Begaa, desde que hemos estado el compromiso está consolidado. La ayuda es necesaria y desde Fundación Albor vamos a conseguir que las necesidades de ambas poblaciones estén más que abastecidas".

Fundación Albor y su presidente D. Luis Martínez Otiñar, en nombre de los niños y niñas de las poblaciones de Bagaa y Mezguida, quieren agradecer a todas las personas y entidades que han participado de manera desinteresada en el proyecto y en particular a la Ilma. Sra. Delegada Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Dña. María Ángeles Luna Morales, madrina del mismo, así como a:

- Todos los alumnos y alumnas del centro Fundación Albor Córdoba por haber donado ropa, juguetes y calzado de manera desinteresada para los niños de Bagaa y Mezguida.
- D. Francisco Pérez Cubero (Director Gerente del Grupo Vistalegre).
- D. Antonio Jesús González Otero (Oteros Sport).
- Dña. Aurora Valledor Álvarez (Jefa nacional de visita médica de Laboratorios Lacer).
- D. Jerónimo Vilchez Peralta (Director General de Andalucía de Telefónica, en representación de Fundación Telefónica).
- Dr. D. Francisco Jesús González López (Vicepresidente del Ilustre Colegio Oficial de Dentistas de Córdoba).
- D. Francisco Luis Córdoba Berjillos (Diario Córdoba).
- D. David González Jurado (O'Donoghues).
- D. Domingo Cruz (Digital Center Servicios Gráficos).
- D. Fernando Villena (Restaurante Gastrobar El Envero).
- D. Juan Carlos Narbona (Distribuciones Narbona Solís).
- D. Antonio Luis Fonseca (Beréber Desert Adventure Travel).
- D. Juan Carlos Lovera (Aceites Fuencubierta).
- D. Emilio Sandoval (Comercial Sapisa).
- D. Víctor Gómez Bermudo (Bañoweb).
- D. Antonio Gómez Santiago (Lámparas Nydea).
- D. Marco López Cepero (López-Cepero Bordados&Merchandising).



monra comercial

su proveedor de confianza

Todo para su jardín y piscina

Tenemos servicio a domicilio gratuito en Córdoba capital



Avda. Virgen de las Angustias, 3 - 14006 CÓRDOBA

Teléfono 957 273 494 e-mail: ramon.orti@ramonorti.com www.comercialmonra.com

Síguenos en



¡Abierta Matrícula
Curso 2018/2019!



C.D.P. ALBOR CÓRDOBA

Instituto Superior de
Formación Profesional



Detrás de un **buen profesional**
hay una **gran formación**

OTROS CICLOS FORMATIVOS

Técnico en

Cuidados Auxiliares
de Enfermería

Técnico Superior en

Higiene Bucodental
Radioterapia y Dosimetría
Imagen para el Diagnóstico y
Medicina Nuclear



¡NUEVOS CICLOS CURSO 18/19!

**Técnico en
FARMACIA Y PARAFARMACIA**

**Técnico Superior en
EDUCACIÓN INFANTIL**

**-Alta demanda laboral- Sin nota de corte-
-Instalaciones modernas-**



*Fórmate desde el 1º día en lo que
las empresas necesitan.*

MATRICÚLATE AHORA

**Centro autorizado
FP oficial
Código centro: 14012734**

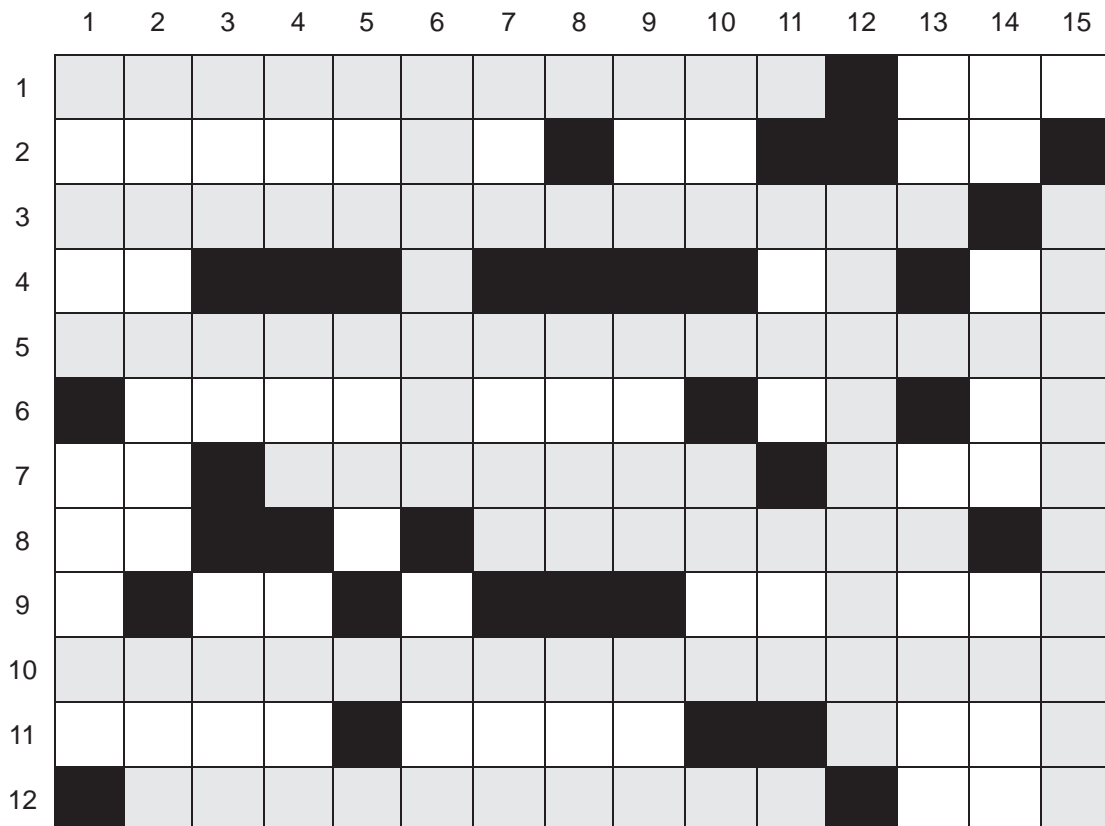
 **957 270 300**

Calle María Montessori s/n 14011. Córdoba

info@fundacionalborcordoba.org
www.fundacionalborcordoba.org

Crucigrama de la Plaza de las Tendillas

Con las palabras en fondo gris, se pueden NUEVE (9) calles que salen de la cordobesa Plaza de las Tendillas



Por Julián Rodríguez

* Las soluciones aparecerán publicadas en la web de Córdoba Sana (www.cordobasana.es).

HORIZONTALES: 1.- Una vía que sale de Las Tendillas (dos palabras). Monarca. 2.- Alabanzas. Vocales del diez. Forma de pronombre. 3.- Nombre de otra calle, que nace de esa plaza (tres palabras). Consonante bailarina. 4.- Audiencia Nacional. España. Centro de reír. Neón. 5.- Calle de la zona (dos palabras, de la primera sólo la inicial). 6.- Desgastaría. Asamblea General. Pronombre personal. 7.- Barrio. Calle del nombre del fundador de Córdoba, que sale de esa plaza (su apellido en la tercera del 8-Horizontal). Te atrevas. 8.- Campeón. Amperio. Apellido del romano que fundó Córdoba, (su nombre aparece en la segunda del 7-Horizontal). Mil. 9.- Roentgen. Un par. Área. Torpe (fem). 10.- Otra calle que sale de esa plaza (tres palabras). 11.- Escucharé. Al revés, antítesis de mete. Vine al mundo. 12.- Otra calle del tema, conocida como 'La Plata' (dos palabras, la primera abreviada). Consejo Olímpico de Asia.

VERTICALES: 1.- Ceded, transigid. Nave, buque. 2.- Ciertas aves. Al revés, observó. 3.- Artículo (plural). Placa aérea. Inscripción de la Cruz. 4.- Las letras del gel. Comienza la Hectárea. Al revés, consentí, accedí. 5.- Al revés, retroceda. Adorno en la tela. Excelencia. Tonelada. 6.- Otra calle que nace en la plaza de Las Tendillas. Al revés, ensenada. 7.- Al revés, utiliza, emplea. Al revés, condado de Corea del Sur. Al revés, levanté la bandera. 8.- Cincuenta. Última letra. Ópera de Verdi. Al revés, letras de vaga. 9.- Al revés, la Central de inteligencia americana. Al revés, medio riscosos. Me atreví. 10.- Grupo especial de Operaciones. Hidrógeno. Al revés y familiarmente, Nicolás. Réaumur. 11.- Alfa. Al revés, parque nacional en el Danubio austriaco. Fin inglés. Alteza. 12.- Calle que nace en la misma plaza. 13.- Lo hace el roedor. Litro. Al revés, tierras. 14.- Está. Advierta. Palabrota. 15.- Itrio. Una calle peatonal que sale de la plaza de Las Tendillas.



- Jardinería en general
- Podas
- Riegos
- Conservación de comunidades de vecinos

Manuel Martínez Ortiz
SERVICIOS DE JARDINERIA Y RIEGO

Tlf. 666 813 199

www.jardineriamanuelmartinez.com
jardineriamanuelmartinez@hotmail.com

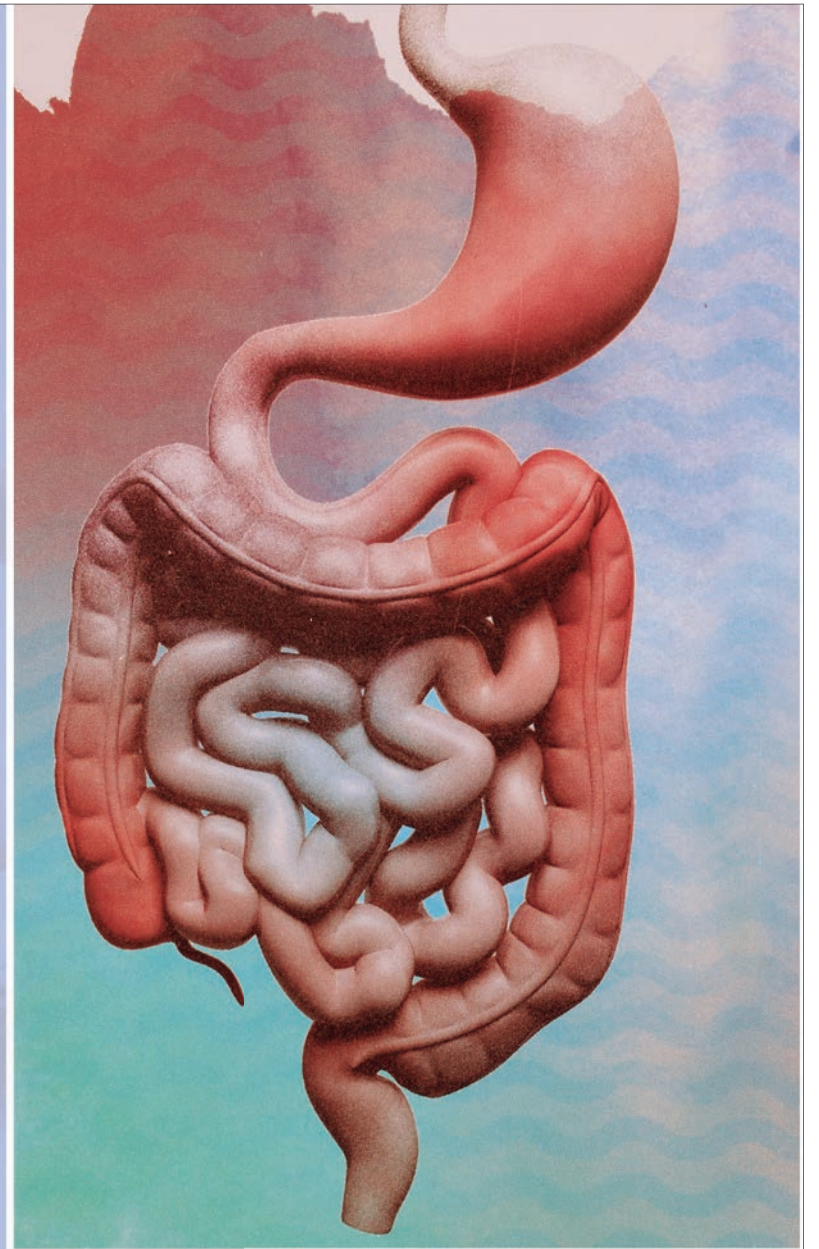
Hidrocolonterapia

El uso del agua para ganar en salud

Es una herramienta terapéutica que consiste en la limpieza de todo el colon con agua a presión previamente filtrada y purificada y a la temperatura adecuada. Es un método depurativo seguro, indoloro e inodoro y dura entre 30 y 45 minutos.

¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?

A personas que sufren de discomfort intestinal debido a una alimentación inadecuada, insuficiente ingesta de agua, estrés, abuso de medicamentos e insanos hábitos de vida en general. La hidrocolonterapia ayuda a eliminar toxinas, facilita la absorción de nutrientes y mantiene la flora intestinal en buenas condiciones.



SE RECOMIENDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Colon irritable-espástico
- Pereza intestinal, fecalomas
- estreñimiento
- Diarreas crónicas
- Exceso de gases y flatulencias
- Efecto preventivo del cáncer de colon
- Mejora del tono muscular del colon
- Problemas de piel
- Alergias en general
- Ayuda a mejorar el insomnio, el estrés y la ansiedad
- Desordenes venosos y linfáticos, piernas cansadas
- Y en otros procesos

DR. JOSÉ MARÍA SÁEZ BRAVO

Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Aparato Digestivo por la Universidad de Córdoba con formación en Endoscopia y Ecografía abdominal. Ha desarrollado durante más de 30 años la especialidad, primero en Ciudad Real y desde el año 2000 hasta la actualidad en el sector privado en el Hospital de San Juan de Dios y en su propia consulta.

Hospital San Juan de Dios
Avda. del Brillantes 106. 14012 Córdoba
Teléfono 957274811 preferentemente de 14 a 16

AL BUEN TIEMPO BUENA CARA

Cirugía Facial

Otoplastia

Cirugía Párpados o Blefaroplastia

Rinoplastia

Rejuvenecimiento facial

Medicina Estética

Rejuvenecimiento facial

Bótox

Rellenos con Ácido Hialurónico

Hilos tensores

Mesoterapia

Radiofrecuencia/Tratamiento Intesif

Peeling

Rejuvenecimiento de cuello

Estética

Tratamientos para hidratación

Regenerativos

Nutritivos

Limpiezas



REDONDO CAMACHO

CIRUGÍA ESTÉTICA
Y REPARADORA

957 498 132

Reyes Católicos, 11 local Córdoba. www.redondoestetica.com

