



La conexión perfecta entre su oído y el cerebro
Solucionamos tu pérdida auditiva gracias al nuevo audifono desarrollado por **SIEMENS**

Pruébalo gratis durante 1 MES

Hazte un estudio gratuito, y si lo necesitas, podrás beneficiarte de un **25% descuento***

EFETA[®]
centros auditivos

Córdoba
Cruz Conde, 12
cordoba@efeta.es
957 473 564

Lucena
Av. del Parque, 14
lucena@efeta.es
957 513 375

* Sólo tecnología SIEMENS.

**Ortopedia
Aeropuerto**

www.ortopediaaeropuerto.com

SANICOR

Marcamos la diferencia

CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN PROFESIONAL

FP GRADO MEDIO Y SUPERIOR

- Técnico en Farmacia y Parafarmacia
- Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería
- Técnico Superior en Higiene Bucodental
- Técnico Superior en Radioterapia y Dosimetría
- Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear

¡ABIERTO PLAZO de MATRICULACIÓN!

Sin notas de corte
Prácticas profesionales
Título Oficial

Curso 2017/18

¿Quieres ser un profesional sanitario?

957 270 300

www.fundacionalborcordoba.org * info@fundacionalborcordoba.org * Calle María Montessori S/N. 14011 Córdoba

PACIENTES DEL REINA SOFÍA

Participan en un ensayo clínico de terapia celular en esclerosis lateral amiotrófica

Profesionales del Hospital Universitario Reina Sofía han logrado reclutar a 16 pacientes, a los que se suman tres más en proceso de selección en estos momentos, para participar en un ensayo clínico en terapia celular impulsado por la Consejería de Salud a través de la Iniciativa Andaluza en Terapias Avanzadas con el que se pretende evaluar la acción de las células madre en personas que padecen esclerosis lateral amiotrófica (ELA), una enfermedad que carece de cura.

(sigue en la página 2)



Algunos integrantes de la Unidad de Investigación de Neurología

Clínica Alzahar
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Medicina y Cirugía Estética
Primera consulta y revisiones gratuitas
Financiación hasta 24 meses sin intereses

tfno. 957 402 556
whatsapp 692 180 738
www.clinicaalzahar.com

noticia de portada

Pacientes del Reina Sofía participan en un ensayo clínico de terapia celular en esclerosis lateral amiotrófica

Esta investigación evaluará la seguridad y eficacia de las células madre como tratamiento para esta enfermedad que no tiene cura y de la que hoy se conmemora su día mundial

REDACCIÓN

Profesionales del Hospital Universitario Reina Sofía han logrado reclutar a 16 pacientes, a los que se suman tres más en proceso de selección en estos momentos, para participar en un ensayo clínico en terapia celular impulsado por la Consejería de Salud a través de la Iniciativa Andaluza en Terapias Avanzadas con el que se pretende evaluar la acción de las células madre en personas que padecen esclerosis lateral amiotrófica (ELA), una enfermedad que carece de cura.

Un total de 40 pacientes participarán en este ensayo clínico, de los que ya se ha reclutado la mayoría en distintas provincias andaluzas, con el objetivo de que a finales de este año ya esté configurada la participación de todos ellos. Por su parte, el hospital cordobés es el centro que más pacientes aporta al estudio.

El responsable del estudio en el Hospital Reina Sofía, el neurólogo Eduardo Agüera, destaca «el buen funcionamiento del equipo multidisciplinar de profesionales que atiende la esclerosis lateral amiotrófica en el complejo sanitario cordobés, integrado por neurólogos, enfermeras gestoras de casos, neumólogos, nutricionistas y rehabilitadores».

«esta participación no sólo aporta evidencia a la ciencia médica, sino también una nueva opción terapéutica y una esperanza nueva para afrontar la enfermedad»

La estrecha colaboración de todos estos profesionales favorece «un tratamiento integral del paciente y la posibilidad de participar en esta investigación sobre ELA». Esta dinámica de trabajo también «ha propiciado que los pacientes puedan formar parte del mismo y esta participación no sólo aporta evidencia a la ciencia médica, sino también una nueva opción terapéutica y una esperanza nueva para afrontar la enfermedad».



Algunos integrantes de la Unidad de Investigación de Neurología

Por su parte, la Unidad de Investigación del Servicio de Neurología, adscrita al Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), ha sido la referencia para que pacientes de otras provincias andaluzas (Jaén y Granada) y de otras comunidades autónomas (Cataluña y Madrid) puedan participar en este estudio.

Multicéntrico

Este ensayo clínico, financiado por la Consejería de Salud y el Instituto de Salud Carlos III con casi medio millón de euros, tiene carácter multicéntrico y se desarrolla en los hospitales andaluzes. Puesto en marcha en 2014, en él participa medio centenar de profesionales del Sistema Sanitario Público de Andalucía.

El objetivo de este trabajo de investigación es evaluar la seguridad del tratamiento con células madre mesenquimales procedentes de tejido adiposo (grasa) que se infunden al propio paciente (uso autólogo), así como su tolerabilidad y eficacia. Se trata, en definitiva, de buscar una alternativa terapéutica a esta enfermedad que se estima afecta a unas 4.000 personas y de la que hoy se conmemora su día mundial.

La esclerosis lateral amiotrófica es una enfermedad neuromuscular en la que las motoneuronas, -un tipo de células nerviosas que controlan el movimiento de la musculatura voluntaria-, gradualmente disminuyen su funcionamiento y mueren, provocando debilidad y atrofia muscular. Afecta, fundamentalmente, a adultos entre 40 y 70 años y cada año se diagnostican unos 900 nuevos casos de ELA en España.

Desde el año 2010, se han puesto en marcha seis proyectos de investigación en ELA financiados en convocatorias competitivas de entre un total de 16 solicitudes presentadas (37,5% de tasa de éxito). La financiación total de estos proyectos y del ensayo clínico

Otras investigaciones en la sanidad pública andaluza

que actualmente está en marcha es de casi 800.000 euros procedentes de la Consejería de Salud; el Ministerio de Economía, Industria y Competitividad; el Instituto de Salud Carlos III; y la Fundación Neumosur.

Alrededor de 80 investigadores distribuidos en seis grupos de investigación vinculados al Sistema Sanitario Público de Andalucía (fundamentalmente en Cabimer, el IBIS y el Ibima) estudian esta enfermedad.

Como resultado de las investigaciones desarrolladas, entre 2010 y 2016, se han realizado 10 publicaciones sobre ELA de las que el 70% se encuentran en el cuartil 1 (Q1) y el 50% en el decil 1, porcentaje muy superior a la media de Andalucía.

Asimismo, la industria biotecnológica ha licenciado tres invenciones de científicos de la sanidad pública andaluza. Concretamente, la empresa Vidia Health tiene la licencia de biomarcadores, sistemas de diagnóstico y un software para facilitar el diagnóstico, tecnologías desarrolladas por investigadores del IBIS, Ibima y Cabimer, respectivamente.



Avda. del Brillante, 12 · 14006 CÓRDOBA
Teléfono: 957 401 184

- **Financiamos hasta 12 meses sin intereses**
- **Atendemos por compañías médicas**
- **Plan de Asistencia Infantil de la Junta de Andalucía**

más de 30 años
DEDICADOS A LA ODONTOLOGÍA

c/ Aguilarejo bajo, 1 · 14193 EL HIGUERÓN
Teléfono: 957 329 369



¿Cuántas mujeres sufren mamas tuberosas? ¿Sabes en qué consiste esta malformación? ¿Son conscientes de que tiene solución?

REDACCIÓN

Realmente hay pocas estadísticas que nos indiquen la prevalencia real (porcentaje de afectadas) de las llamadas “mamas tuberosas”. La mayoría de mujeres que la padecen desconocen que la sufren, creyendo simplemente que su pecho es «raro», «distinto», pero sin saber si tiene solución o no. Al respecto, el Dr Emilio Cabrera, cirujano plástico experto en mamas tuberosas, señala: «es habitual que las pacientes inicialmente acudan a valorar con un cirujano plástico la posibilidad de un aumento de pecho, ya que

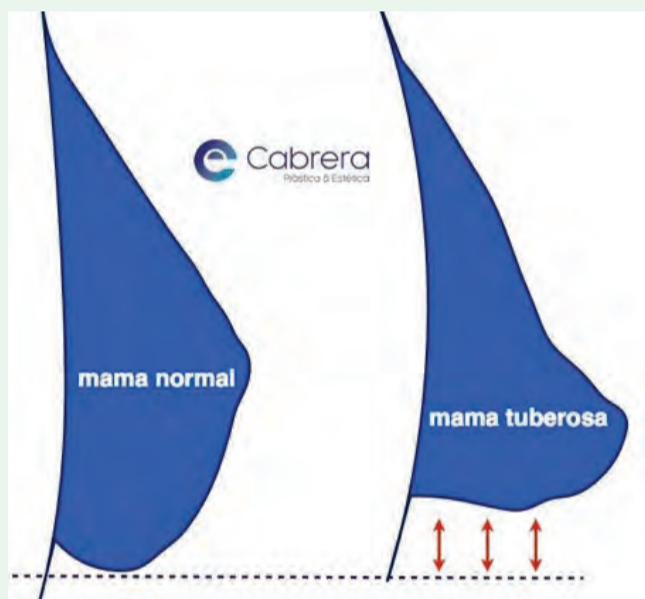
creen sencillamente que su pecho es pequeño. Deberá ser un especialista en esta malformación quien la detecte y les informe de la realidad, haciéndoles ver que la cirugía que realmente requiere su caso no es un aumento mamario estándar, sino una destinada al tratamiento para la corrección de la mama tuberosa».

En consulta se constata que entre el 1 al 5 % de quienes quieren someterse a un aumento de pecho sufren esta formación. Pero el número real de afectadas por mamas tuberosas se estima que es mayor, ya que es solo



El doctor Emilio Cabrera en el transcurso de una cirugía

¿QUÉ SON LAS MAMAS TUBEROSAS?



La causa de esta deformidad mamaria se desconoce. Se piensa que su origen se podría originar en el momento del desarrollo glandular, en la pubertad, cuando, durante el rápido desarrollo mamario y por anomalías en la fascia superficial de la mama, se podrían originar adherencias entre los tejidos dérmicos y musculares. Dependiendo de la consistencia y severidad de estas uniones el grado de afectación de las mamas será mayor o menor. No se ha encontrado una predisposición genética en mujeres con mamas tuberosas, aunque si cierta asociación entre mujeres de una misma familia. Se trata de una malformación que puede afectar a una o a las dos mamas.

un pequeño porcentaje de pacientes con esta deformidad el que consulta con un cirujano plástico para su solución quirúrgica. Para el director de Cabrera, Plástica & Estética «la cifra de consultas por este tema va en ascenso gracias a que cada día existe una creciente información que permite a las mujeres saber qué es realmente lo que sucede a su pecho. Páginas especializadas como www.mamas-tuberosas.es ayudan a solventar todas las dudas alrededor de esta malformación y a entender por qué se produce y cómo puede solucionarse».

En manos del cirujano adecuado

No todos los cirujanos plásticos operan mamas tuberosas, ya que se trata de una cirugía muy singular que requiere una formación y experiencia para que los resultados cumplan las expectativas de las pacientes. Como ya hemos indicado, la cirugía de corrección de mamas tuberosas no es un simple aumento de pecho, no es una cirugía

estética, que lo que haría sería empeorar aun mas la situación. Se trata de una acción quirúrgica especializada que requiere por parte del cirujano una formación específica en mama, y una experiencia sólida en la intervención de este tipo de problema. La cirugía de las mamas tuberosas es una cirugía de remodelación glandular y reconstrucción mamaria que debe ir precedida de una planificación precisa y una ejecución quirúrgica brillante para que, una vez realizada, no exista ningún signo en la mama de la paciente que revele que en el pasado fue una mama tuberosa. Es posible conseguir excelentes resultados en mamas tuberosas siempre que el caso este bien orientado, planificado y diagnosticado desde el principio.

¿Cómo es el postoperatorio?

Uno de los aspectos que más preocupa a las pacientes cuando se les informa de que poseen unas mamas tuberosas es que, ya que la

intervención no será un aumento mamario estándar, si la cirugía y su postoperatorio serán esencialmente distintos y mas complejos que en el aumento de pecho normal. Conscientes de que su mama precisará de maniobras quirúrgicas diferentes y adicionales a las de un aumento de pecho simple, nos preguntan si tardarán mas en recuperarse, si les resultará mas molesto el postoperatorio... Para su tranquilidad, el Dr Emilio Cabrera subraya que «hoy día es posible realizar una corrección de mamas tuberosas sin dolor postoperatorio gracias a la implementación de un sistema de recuperaciones quirúrgicas sin dolor como Cabrera F.R.S. Gracias a este sistema nuestras pacientes realizan movimientos normalizados de brazos a las 3 horas de la cirugía y vuelta a sus actividades cotidianas en menos de 24 horas. No hay vendajes, ni drenajes. Solo un sujetador postquirúrgico especial que nosotros te proporcionamos y colocamos en el propio quirófano».



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado. Pertenece a prestigiosas sociedades científicas como la SECPRE (Sociedad española de cirugía plástica, reparadora y estética) o de la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery), además de otras como la ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery). Es director de la clínica Cabrera Plástica & Estética.

Infórmate mejor en www.drcabrera.es
Nos encontrarás en Avda. Gran Capitán, 46 - 2º 1 de Córdoba.
Pide tu cita en: 957281450

Comparte nuestro trabajo en



sumario e información

► noticias

Pacientes del Reina Sofía participan en un ensayo clínico de terapia celular en esclerosis lateral amiotrófica 2

Una veintena de médicos participan en el IV Taller de Uveítis promovido por IO La Arruzafa 6

El Colegio de Médicos de Córdoba se sumerge en los beneficios del aceite de oliva 8

El Colegio de Médicos de Córdoba se sumerge en los beneficios del aceite de oliva 8

El Taller 'Música para los Ángeles' cierra su primera edición en San Juan de Dios con más de 90 participantes 10

► en buenas manos

Fundación la Arruzafa atiende a 1.319 pacientes en la expedición oftalmológica Madagascar VII 15

Consejos sobre prevención del cáncer de piel 16



Alertan de los riesgos de no proteger los ojos de los niños del Sol 18

Crucigrama del chiste en el otorrino 22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN JULIO

27	28	29	30	31	1	2
3 Día Internacional del Síndrome de Rubinstein-Taybi	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26 Día Mundial de la enfermedad de Gaucher	27	28 Día Mundial de la Hepatitis	29	30

LA FRASE DEL MES

« El médico debe ser el auxiliar de la naturaleza, no su enemigo. »

Paracelso



Primera cita, Revisión, 25€
Limpieza y Primer Empaste

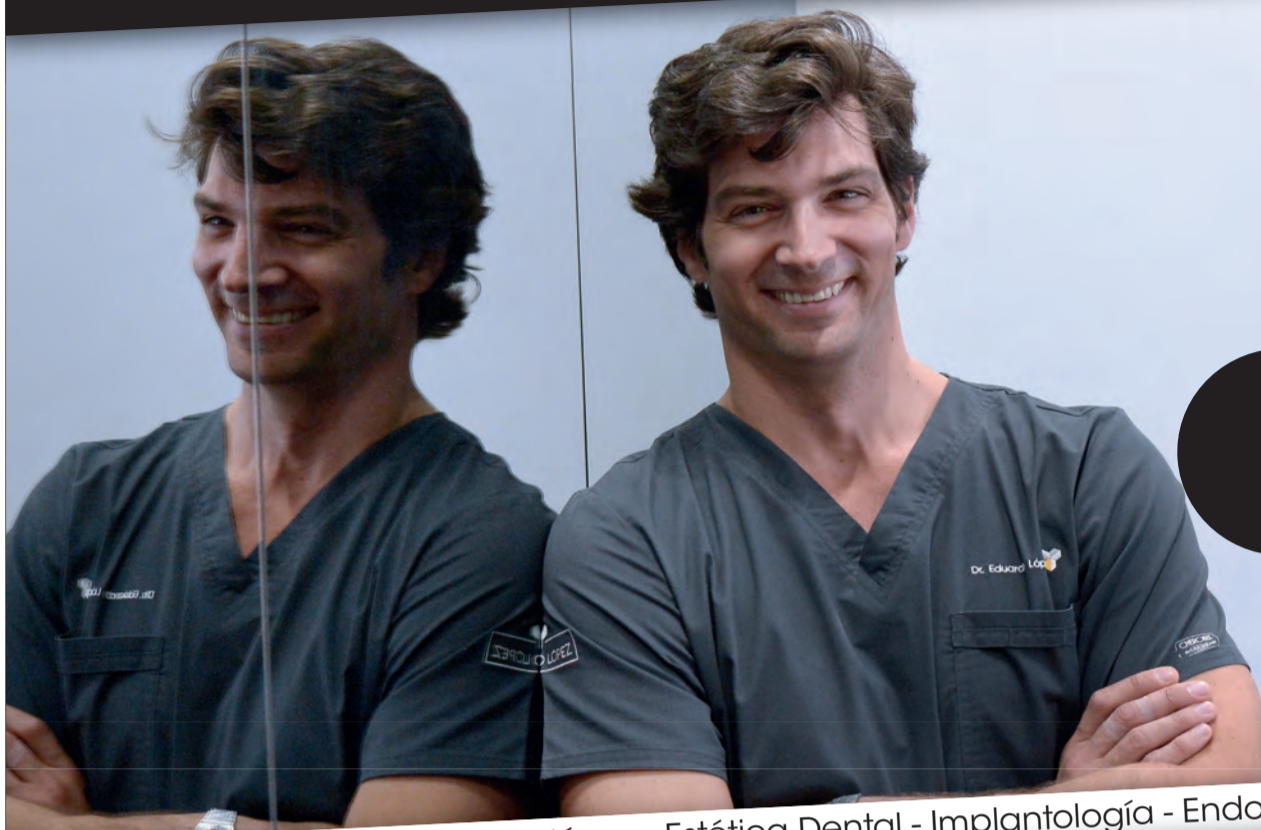
clínica
Dental
Noreña

Odontología general
Implantología
Ortodoncia
Estética dental
Odontopediatría

«Trabajamos con compañías médicas»

Implante dental completo 960€

Avda. Vía Augusta 7, Bajo · 14011 Córdoba
Tlf.: 957467574 · Email: info@dentalnorena.es
www.dentalnoreña.es



**Tu dentista
de confianza**

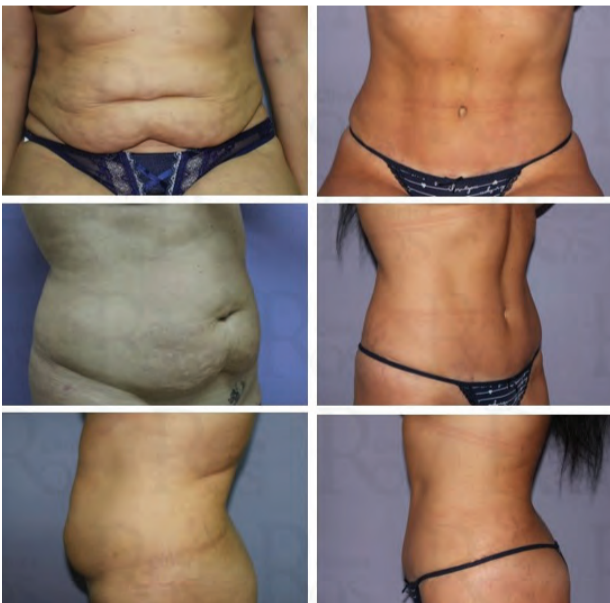
Equipamiento de última generación en: Estética Dental - Implantología - Endodancias - Ortodoncia - Periodoncia

Tel: **957 391 234**

C/ Fernando de Córdoba, nº 1 local.
clinicadentaleduardolopez.es



Vuelve a ser tu; la Dra. Rocío Soto te ayudará



La falta de ejercicio o una debilidad genética del tejido conectivo, una gran pérdida de peso o, en las mujeres, el embarazo, producen la flaccidez del tejido conectivo que es a menudo la razón de un abdomen prominente.

La abdominoplastia es la solución que ofrecemos en Clínica Ros, realizadas por la Dra. Rocío Soto y su equipo con una experiencia de más de quince años en este tipo de intervenciones. También denominada dermatolipectomía abdominal. Consiste en un procedimiento de reconstrucción de la pared abdominal, eliminando el exceso de piel, grasa y distribuyendo la tensión de los músculos abdominales consiguiendo así remodelar abdomen, cintura y tronco. Junto con la abdominoplastia podemos realizar lipoescultura de determinadas zonas donde iremos marcando el contorno en cada caso.

Es posible, no esperes a que te lo cuenten.



NUESTRA TRAYECTORIA GARANTIZA EL RESULTADO

Medicina y cirugía estética plástica y reparadora

Situada en C/ Antonio Gaudí 6 (edificio América) portal 2, 1º.
14006, Córdoba capital. Paralelo a estación AVE.

Tfno. 957 782 226.

Instagram: doctorarociosoto facebook: clínica ros

www.clinicaros.es

noticias

Una veintena de médicos participan en el IV Taller de Uveítis promovido por IO La Arruzafa

El curso, dedicado a especialistas de Oftalmología y Reumatología, organizado por la Unidad e Inmunología Ocular del Hospital La Arruzafa e Innova Ocular, ha servido para actualizar técnicas y tratamientos de esta patología que cada año afecta a más de medio centenar de personas por cada cien mil habitantes

laArruzafa
HOSPITAL | INSTITUTO OFTALMOLOGÍA | FUNDACIÓN

La Unidad de Inmunología Ocular del Hospital La Arruzafa (HLA), coordinada por los oftalmólogos Antonio Hidalgo, Teresa Laborda y el reumatólogo Miguel Ángel Caracuel, ha reunido a más de veinte especialistas procedentes de varias provincias

Por el momento, esta actividad ha conseguido congregarse a más de un centenar de médicos de las citadas especialidades

españolas en el IV Taller de Uveítis que han organizado el HLA e Innova Ocular (IO).

El programa del taller, desarrollado entre los días 23 y 24 de junio, han contemplado nueve ponencias bajo los títulos «Neurorretinopatía macular aguda», «Tanto para tan poco», «Panuveítis granulomatosa bilateral en paciente neurológico: diagnóstico diferencial», «Coriditis serpiginosa en paciente Mantoux +», «Vasculitis retiniana como primera manifestación de tuberculosis», «Enfermedad de Whipple ocular»,



«Pénfigo de las membranas mucosas», «Hemos hecho bien», y «Bartonella sí-no».

La Uveítis es una patología de tipo in-

flamatoria que se da en el ojo y cuyas consecuencias suponen la tercera causa de pérdida de visión en ciudadanos de países

desarrollados, provocando consecuencias en el ámbito laboral a las personas que lo padecen. La enfermedad suele detectarse en pacientes con edades comprendidas entre los veinte y los cincuenta y cinco años.

Un informe publicado por la Sociedad Española, desarrollado por la especialista Esperanza Pato, presente en el seminario, detalla que la incidencia o número de casos nuevos es de cincuenta y dos por cada cien mil habitantes. En alusión a esta estadística, los médicos detallan que «cada vez se conoce mejor esta patología, por eso se puede detectar con más frecuencia», explica Hidalgo. En esa línea, señalan que «la detección precoz» de la enfermedad ayuda a precisar un diagnóstico más óptimo al contextualizarse con «enfermedades de origen reumático», matiza Caracuel.

La Unidad de Inmunología del HLA, que suma doce años desde su puesta en marcha en el HLA, promueve este taller con «el propósito de plantear casos e intercambiar experiencias reales detectadas en consultas para así poder fijar protocolos conjuntos», detalla la doctora Laborda.

Por el momento, esta actividad ha conseguido congregarse a más de un centenar de médicos de las citadas especialidades.



Tratamiento de la Incontinencia de Orina con Láser

En 15 minutos, en consulta, sin dolor, sin anestesia.

CONSULTA ONLINE
www.clinicafernandoaznar.es
www.ginecologiaestetica.es
www.ginecoestetica.es
www.oshot.es

Especialidades

Ginecología

Obstetricia

Patología Mamaria

Ecografía 3D / 4D

Cirugía Ginecológica
Mínimamente Invasiva

Ginecología Estética

Cirugía Íntima

FERNANDO



cuida de ti

AZNAR

CITA PREVIA:

957 23 29 40



centro dental y estética Jesús María



DR. TOMÁS PÁEZ

ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO

TU SONRISA, NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN



ANTES

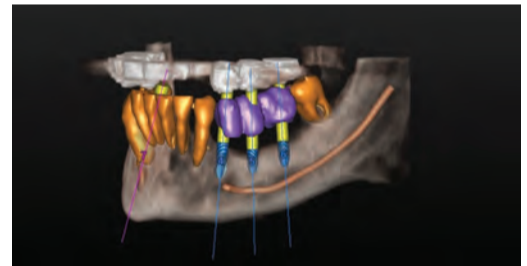
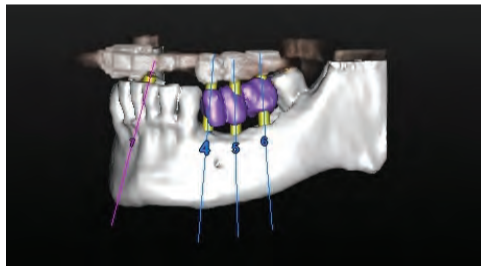
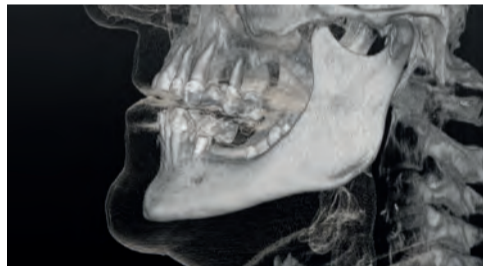
IMÁGENES DE
UN CASO REAL



DESPUÉS

**SOLUCIONES PERSONALIZADAS EN TODAS LAS ESPECIALIDADES
APLICAMOS ODONTOLOGÍA MINIMAMENTE INVASIVA**

PLANIFICACIÓN DE IMPLANTES 3D



DISEÑO DIGITAL DE SONRISAS



SEDACIÓN CONSCIENTE



**ORGULLOSOS DE PODER DECIR
QUE LLEVAMOS MAS DE 25 AÑOS
CREANDO SONRISAS**

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | info@centrodentaljesusmaria.es

noticias

El Colegio de Médicos de Córdoba se sumerge en los beneficios del aceite de oliva

El público asistente tuvo la oportunidad de pasar a la práctica y disfrutar de una cata dirigida por José Manuel Bajo Prados

REDACCIÓN

Si antes fue la cerveza, ahora es el aceite de oliva. El Colegio de Médicos de Córdoba, en el marco de su 'Semana Cultural Galeno', dedicó el pasado uno de junio la jornada al AOVE (Aceite de Oliva Virgen Extra) con una conferencia del doctor experto en nutrición comunitaria Francisco Lorenzo Tapia y una cata dirigida por José Manuel Bajo Prados, secretario general de la Denominación de Origen Baena.

La cita comenzó con la conferencia del doctor Francisco Lorenzo Tapia, médico de salud escolar, cirujano, experto en nutrición comunitaria y presidente de Olearum



La cita fue en la sede de la Fundación Cajasol de Ronda de los Tejares, y comenzó con la conferencia del doctor Francisco Lorenzo Tapia, médico de salud escolar, cirujano, experto en nutrición comunitaria y presidente de Olearum, una asociación

que agrupa a agentes sociales relacionados con el mundo del aceite de oliva y que han aunado esfuerzos para defender y divulgar la cultura del olivo y su fruto.

La conferencia del doctor Francisco Lorenzo, titulada «El

aceite de oliva, ese gran desconocido que nos ha acompañado toda la vida», versó sobre el aceite como alimento vertebrador de la dieta mediterránea. Además, hizo especial énfasis en el estudio Predimed cuyo objetivo es prevenir las enfermedades car-

diovasculares mediante ese tipo de dieta, enriquecida, además, con AOVE y frutos secos. Asimismo, habló sobre la importancia de la cultura y el patrimonio de este oro líquido en la vida e identidad de la provincia de Córdoba.

Este experto en oleocultura concibe el aceite de oliva como un 'zumo de fruta natural' que conserva el sabor, el aroma, las vitaminas y todas las propiedades de su fruto, la aceituna. Por eso, hizo una valoración química en la que destacó sus fracciones saponificables y no saponificables. En este mismo sentido, repasó algunos componentes menores, unos compuestos complejos y naturales de diversa estructura química que son responsables de la estabilidad, calidad y características organolépticas (color, olor, sabor) y las propiedades saludables asociadas.

Seguidamente, el público asistente tuvo la oportunidad de pasar a la práctica y disfrutar de una cata dirigida por José Manuel Bajo Prados, que, además de secretario de la Denominación Baena y secretario ejecutivo de la Sectorial Nacional del Aceite con Denominación de Origen, es profesor de análisis sensorial. Bajo Prados dirigió esta cata con el objetivo de «iniciar a la gente en el análisis sensorial para que se capacite en unos conocimientos básicos que le abran la puerta a un camino de profundización en el camino complejo y apasionante del aceite de oliva».



REPARACIONES

LIBERACIONES

ACCESORIOS

C/ Reyes Católicos, 24
(Junto a la Diputación)

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIL

Tel. 957 496 806

CÁMARA HIPERBÁRICA en Córdoba



NICA 47072



ANTES **DESPUÉS**

¡Porque nos interesa su salud!

La cámara hiperbárica proporciona mayor oxigenación al cuerpo, complementa y potencializa su tratamiento médico, disminuyendo el tiempo de recuperación a pacientes con **Pie diabético**, heridas por úlceras crónicas, gangrena gaseosa, varices, migraña, osteomielitis, lesiones deportivas, oxigenación cerebral y antiaging, entre otras muchas patologías.

FINANCIACIÓN HASTA 12 MESES SIN INTERESES

C/ Dolores Ibárruri, 1
14011 Córdoba
(Junto a Carrefour La Sierra)
T. 957 41 81 09
www.imnovamedclinica.com

CONSULTE A SU MÉDICO



Todoliva

Aceite de Oliva Virgen Extra

*Aceite de intensos y
variados aromas frutados*

Adquiérello online en: "www.todolivo.com/tienda" o llamando al 957 42 17 40

noticias

El Taller 'Música para los Ángeles' cierra su primera edición en San Juan de Dios con más de 90 participantes

La actividad, impulsada por la Obra Social de la Hermandad de Nuestro Padre Jesús de la Sangre, ha utilizado la musicoterapia para estimular el desarrollo de los niños del Centro de Atención Temprana

REDACCIÓN

Tras tres meses de andadura, el Taller 'Música para los Ángeles', impulsado desde la Obra Social de la Hermandad de Nuestro Padre Jesús de la Sangre y destinado a los alumnos del Centro de Atención Infantil Temprana (CAIT) del hospital San Juan de Dios de Córdoba, ha concluido su primera edición con una elevada participación y una fiesta fin de curso.

«Ha habido muy buena implicación y eso nos ha permitido trabajar en la misma línea que siempre hacemos, fomentando la integración de las familias en el desarrollo de sus hijos», explica Laura Casares, coordinadora del CAIT de San Juan de Dios en Córdoba.

En esta actividad, que ha promovido el desarrollo de los más pequeños desde una perspectiva lúdica y con la música como he-



Fiesta de fin de curso que puso el cierre al taller

rramienta, han participado 90 niños del CAIT y sus familias. «Ha habido muy buena implicación y eso nos ha permitido trabajar en la misma línea que siempre hacemos, fomentando la integración de las familias en el desarrollo de sus hijos», explica Laura Casares, coordinadora del CAIT de San Juan de Dios en Córdoba.

El taller, que se inició en abril, ha utilizado la musicoterapia con

los niños para fomentar, entre otras cuestiones, habilidades sociales y de comunicación; desarrollo motor; coordinación oculomanejadora o el refuerzo afectivo entre padres e hijos.

«La música actúa como terapia complementaria al resto en el tratamiento de niños con trastornos en el desarrollo o riesgo de padecerlos. El juego ha sido la base de aprendizaje en cada actividad,

y ha habido un buen aprovechamiento tanto de los más pequeños como de sus familias», destaca Raquel Aliaga García, maestra de Educación Musical y monitora del taller.

Por su parte, Amelia Álvarez Fernández, diputada de la Obra Social de la Hermandad de la Sangre, ha mostrado su satisfacción por la aceptación que ha tenido esta iniciativa que ha obligado a

doblar el número de sesiones y de alumnos que se había planteado en un principio, ante la elevada demanda. Un hecho que hará posible que la actividad de 'Música para los Ángeles' vuelva a repetirse el próximo curso.

Álvarez explica que desde la Obra Social de esta Hermandad tuvieron claro desde el principio que querían realizar una actividad que diera apoyo a los más vulnerables, de ahí que se eligieran los niños que, por diferentes circunstancias (hospitalización, enfermedad etc.), atraviesan momentos complicados. «Queríamos hacer algo que sirviera para hacer más llevaderos estos momentos, tanto a los niños, como a sus familias, al tiempo que contribuyeran a su desarrollo», apunta Amelia Álvarez.

El taller 'Música para los Ángeles', que se desarrolla en otros centros sanitarios y CAITs, recibió el pasado abril un accésit en los premios 'Pasión Solidaria' de la Cadena Ser, y tendrá continuidad para el próximo curso en el Centro de Atención Infantil Temprana del hospital San Juan de Dios.

elcolchón

Especialistas en Descanso... zzzz

desde 1972

ipardo

SUITEX
descanso perfecto

relax
Es... ¡mucho COLCHÓN!

sonpura
luis soriano

mash

Calle Osario, 3 Local

957 471 369



638 415 577



Laboratorio Dental
Estética e Innovación Dental, s.l.

**LABORATORIO DE
PRÓTESIS DENTAL**

**Centro de fresado propio
Ponga las nuevas tecnologías de su lado
Wieland - Zenostar. Zirconio Ivoclar
GARANTÍA**

Todo el proceso en laboratorio



**SOLUCIÓN
DIGITAL
DENTAL
PARA SU
CLÍNICA**

Imprenta de la Alborada, parcela 124-A
(P. Ind. Las Quemadas) 14014 - Córdoba
Tlf . 957 348 239 · Fax 957 109 862

laboratorio@esticadentalcordoba.es
www.esticadentalcordoba.es



**ALQUILER Y VENTA DE VIVIENDAS
AV. DE LIBIA Y CIUDAD JARDÍN**

957 49 78 42 - 667 48 71 77



farmacias de guardia

 FARMACIAS DE GUARDIA		www.cofco.org
CORDOBA DE LUNES A VIERNES		
DIA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mº MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO
NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

 FARMACIAS DE GUARDIA		www.cofco.org
CORDOBA DOMINGOS		
DIA	DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

 FARMACIAS DE GUARDIA		www.cofco.org
CORDOBA SABADOS		
DIA	DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE	
LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mº MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO
NOCHE	DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE	
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

Mes de la implantología

1ª VISITA
DIAGNÓSTICO
+ PRESUPUESTO
+ LIMPIEZA
GRATIS



ENSEÑATU
SONRISA

30€

Unidad de
Empaste

IMPLANTE
COMPLETO

999€

Implante Dental de Titanio Completo

27,75 € / Mes

(En 36 meses sin intereses, ni gastos)

Importe mensualidad: 27,75€, para un total financiado de 999€ en 36 meses. T.A.E. 0% y T.I.N. 0%. Intereses sufragados por clínica SERDENTAL. Operación condicionada a la aprobación de la financiera, tras estudio de la documentación requerida.



serdental

C/. Diego Serrano, 2 (Local) 14005 Córdoba
957 74 00 54 info@clinicaserdental.es
www.clinicaserdental.es



Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»



«Conocemos la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



En estética, cada problema tiene su solución. En Diseño Capilar, un espacio amigable, íntimo y profesional, le atenderemos de forma totalmente personalizada hasta conseguir que su imagen le ayude a sentirse bien.



**«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173**

**Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591**

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal





Consejos sobre prevención del cáncer de piel

verano saludable 16

Alertan de los riesgos de no proteger los ojos de los niños del Sol

información 18

Crucigrama del chiste en el otorrino

pasatiempos 22

C.I.D

CLÍNICA DE IMPLANTOLOGÍA DENTAL

Drs. Gutiérrez de Ravé

EXPERTOS EN CASOS DENTALES COMPLEJOS

www.clinicacid.com
Tlf. 957 484 904

Avda. América, 9. 1°-2
(esquina Gran Capitán)
14008 CÓRDOBA

CÓRDOBA DIGITAL DAY

El doctor Rafael Gutiérrez de Ravé Agüera, miembro activo y socio fundador de S.O.C.E., Sociedad Española Odontología Computarizada Digital, organizará un próximo evento en las instalaciones de Clínica C.I.D donde se presentarán los últimos avances en scan-

ner dental y radiografía 3D para las aplicaciones de diagnóstico, tallado e impresión de modelos virtuales óseos donde el paciente

verá reconstruidos en 3D su maxilar, mandíbula y articulación ATM para los casos complejos de implantología y estética dental.



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad

De Platón a Batman: Manual para educar con sabiduría y valores

Aristóteles, Cicerón, John Locke, Kant, Sócrates, Hume o Platón; Superman, Wonder Woman, Batman, Spiderman o el Capitán América nos acompañarán en este viaje para conseguir que nuestros hijos sepan ser felices a lo largo de su vida.



Fundación la Arruzafa atiende a 1.319 pacientes en la expedición oftalmológica Madagascar VII

La organización suma hasta la fecha 29 expediciones a países del tercer mundo, donde ha atendido a 22.321 personas y realizado 1.386 cirugías



Un equipo de ocho voluntarios pertenecientes a la Fundación La Arruzafa (FLA), organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital La Arruzafa (HLA), ha regresado de Madagascar tras llevar a cabo su séptima expedición a ese país, donde ha atendido a 1.319 pacientes en la decena de días que ha durado la misión de cooperación.

A lo largo de su andadura la FLA ha atendido a 22.321 pacientes en los distintos proyectos que se realizan fuera de España



Del total de personas asistidas, 791 han sido pacientes nuevos, mientras que 528 han correspondido a revisiones. Así, el grupo ha llevado a cabo 101 cirugías, se han entregado 608 gafas premontadas, 340 de sol y se han encargado 85 de graduación especial, que se enviarán desde España una vez estén confeccionadas.

La misión ha estado formada por el presidente de la propia fundación y director médico del HLA, Juan Manuel Laborda, el también oftalmólogo Francisco Argüeso, el anestesiista Timoteo

Jodral, las optometristas Alicia Navarro y Lydia Clavijo, la enfermera Inés Calvo, y las auxiliares Ana Rentero y Gema Blanco.

La misión Madagascar VII, que se efectuó dos años después desde la última (2015) en el distrito de Tsiroanomandidy, en la región de Bongalavaen, donde se colabora con la Misión Trinitaria, también ha servido para trasladar a dicho destino cuatro centenares de kilos de material sanitario y farmacológico para que pueda ser empleado bajo prescripción.

Para esta misión, la fundación

ha contado con la colaboración de la Diputación Provincial de Córdoba, que ha subvencionado con 6.420 euros parte del desplazamiento, una cantidad que supone un diez por ciento del presupuesto económico de la expedición, sufragada por la FLA.

En las siete expediciones efectuadas por la FLA en Madagascar se han realizado 8.274 revisiones, se han entregado 3.092 gafas graduadas, 237 gafas de graduación especial y 2.160 de sol. Se han intervenido quirúrgicamente a 391 pacientes.

En 2013, el equipo expedicionario pudo realizar su cometido humanitario en un nuevo edificio construido en el recinto de la Misión y financiado por la familia Trinitaria de Córdoba, encabezada por el doctor José Ramírez Nuño. Dicho inmueble, llamado 'Clinique La Arruzafa', cuenta con un quirófano, una sala de reanimación, tres consultas de oftalmología, almacén, sala de esterilización, sala de espera y recepción.

Fundación La Arruzafa (FLA) es una organización sin ánimo de

lucro, creada en 2005 promovida y gestionada por el personal del Hospital La Arruzafa de Córdoba que persigue la promoción de la salud oftalmológica, la investigación y la divulgación de los conocimientos científicos que conduzcan a la universalización de la salud, independientemente de condicionantes económicos, sociales y geográficos.

A lo largo de su andadura la FLA ha atendido a 22.321 pacientes en los distintos proyectos que se realizan fuera de España. La FLA ha realizado 1.386 intervenciones quirúrgicas; se han entregado 8.741 gafas de presbicia, 9.004 de sol y 749 de graduaciones especiales.

En el Hospital La Arruzafa se ha atendido en consulta a 2.280 personas con escasos recursos que presentaban patologías complicadas, interviniendo de manera quirúrgica a otras 85 personas.

Del total de misiones llevadas a cabo, que hasta la fecha suman un 29, se ha evacuado a 25 pacientes procedentes de países como Tanzania, Guinea y Madagascar, a los que se ha operado en Córdoba, dada la urgencia que presentaba la patología diagnosticada o por su complejidad de tratamiento. De las campañas preventivas realizadas hasta la fecha, preferentemente con escolares, se ha atendido a un total de 830 personas.

- / Problemas cervicales dorsales y lumbares
- / Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
- / Hernias discales, protusiones y lumbalgias
- / Hombros dolores y problemas de rodilla
- / Esguinces
- / Especialistas en osteopatía: estructural, visceral y craneal.
- / Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
- / Embarazadas
- / Osteopatía pediátrica
- / Cólico del lactante, alteraciones de sueño, plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es



Consejos sobre prevención del cáncer de piel

Es fundamental estar pendiente de los primeros signos, que son la aparición de manchas marrones o negras y un cambio de color de la zona en cuestión

REDACCIÓN

Los hospitales de la Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir llevaron a cabo la campaña informativa entre sus usuarios y pacientes para prevenir problemas que se intensifican en verano como el cáncer de piel.

El cáncer de piel puede evitarse con unos hábitos adecuados de fotoprotección desde la infancia

Peligros de la exposición solar

Los profesionales sanitarios insisten en la necesidad de vigilar la evolución de los lunares y manchas de nuestra piel, para controlar, mediante autoexploraciones, la posible aparición de melanomas, un tumor maligno de la piel muy agresivo y con una gran capacidad para crear metástasis con rapidez. En este sentido, la detección precoz resulta clave de cara al diagnóstico y la supervivencia. De ahí que sea fundamental estar pendiente de los primeros signos,

que son la aparición de manchas marrones o negras y un cambio de color de la zona en cuestión.

En España, las tasas de incidencia de melanoma se han triplicado en los últimos 20 años en ambos sexos, siendo más elevada en mujeres. Por otro lado, las tasas de cáncer cutáneo no melanoma —los más frecuentes son los llamados carcinomas espinocelular y basocelular— se han duplicado en este mismo período, siendo más elevada en varones. Se estima que una de cada seis personas padecerá un cáncer de piel a lo largo de su vida. Además, no hay indicios de que esta tendencia vaya a disminuir en los próximos años. Por el contrario, diversos factores como el envejecimiento de la población, la reducción de la capa de ozono y los hábitos de vida o deporte al aire libre, predicen incluso un empeoramiento de la situación, de ahí la importancia de incidir en la prevención.

A pesar de su gravedad, los especialistas en Dermatología resaltan que el cáncer de piel puede evitarse con unos hábitos adecuados de fotoprotección desde la infancia: evitando la exposición



solar sobre todo al mediodía; poniéndose a la sombra; reduciendo la exposición solar directa mediante el uso de ropa, sombrero, gafas de sol y cremas fotoprotectoras siempre que se realicen actividades al aire libre; y en cualquier caso, evitando el empleo de

cabinas de bronceado artificial con intención cosmética.

Para proteger la piel del sol es necesario utilizar cremas protectoras adecuadas, con un factor de protección no menor de 30 y mayor de 50 para aquellas personas que tienen una piel muy sensible

o sufren enfermedades agravadas por el sol. Además hay que aplicar la protección correctamente, sobre la piel seca, en cantidad suficiente, 30 minutos antes de la exposición, y renovándola con frecuencia, sobre todo, si se está en contacto con el agua.



C A F É - B A R
LA ANTIGUA
 FUNDADA EN 1998

Av. del Gran Capitán, 22
 Teléfono de reservas: 670 50 53 26

Reabierto en 2010

Natur Colchón

Profesionales del Colchón

TELÉF. 957 08 04 00

CTRA. TRASSIERRA, 52 - 14011 * CÓRDOBA

AGROCOR 
 Campo e Industria

TODO PARA SU PISCINA
¡SE LO INSTALAMOS! CONSULTENOS

LIMPIAFONDOS

TRATAMIENTO DEL AGUA

AUTOMATICOS

HIDRAULICO

DISPONIBLE
24
 HORAS
 agrocor.com
 online shop

RT 3200 TornaX™

P.V.P. **669 €**



MX9™

P.V.P. **352 €**

Sal
MOLIDA



P.V.P. **3,95 €**

Sal
GRANULADA



P.V.P. **7,15 €**

RV 5500 VORTEX™



P.V.P. **1.215 €**

Ei² EXPERT

Ei² 20² y Ei² 25

DESDE
 P.V.P. **514 €**



P.V.P. **257 €**

Bomba
 DOSIFICADORA PH

Vidrio
GRANULADO



PROMOCION

P.V.P.
9'35 €
SUPER PRECIO

CLORADORES SALINOS

OFERTAS VALIDAS HASTA 31/08/2017

ZODIAC

957 325 270

957 294 433

www.agrocor.com

Ópticos-Optometristas andaluces y Grupo IHP Pediatría alertan de los riesgos de no proteger los ojos de los niños del Sol

Ambas instituciones presentan una campaña social preventiva, en la que participarán cerca de 200 ópticas cordobesas, para concienciar a la población andaluza de los riesgos de exponer a los menores y adolescentes al sol sin gafas de sol homologadas de calidad

REDACCIÓN

La presidenta del Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía (COOOA), Blanca Fernández, y la Doctora Gracia Peña, perteneciente al Grupo IHP Pediatría, han presentado en la sede del COOOA de Sevilla una nueva campaña social de prevención regional, que se divulgará online a través de su plataforma digital Somosoptometristas.com, sobre la protección de los ojos de los niños frente al sol.

Se divulgará online a través de su plataforma digital Somosoptometristas.com

Además de en esta web, la campaña tendrá una fuerte presencia y difusión en redes sociales de SomosOptometristas y de Grupo IPH, así como en los establecimientos de óptica andaluces, a través de materiales informativos. Tan solo en Córdoba, participarán cerca de 200 establecimientos de óptica de toda la provincia.

Son muchos los padres concienciados de los daños que pro-



Blanca Fernández, presidenta del COOOA, y Gracia Peña, doctora del Grupo IHP Pediatría

voca el sol y su radiación en la piel, que protegen a sus hijos con cremas específicas. Sin embargo, la mayoría se olvida de que estas radiaciones también tienen efectos negativos en los ojos y, por ello, necesitan gafas de sol infantiles homologadas. Al igual que la piel, los ojos tienen memoria, por lo que debemos prestar especial atención a su protección ocular, ya que el cristalino de los niños menores de 10 años deja pasar

más del 75% de la radiación ultravioleta (UV) frente al 10% que deja pasar a los 30 años.

El filtro del cristalino no termina de desarrollarse hasta los 12 años, y todo lo que la córnea no filtra termina pasando a la retina. Por lo tanto, el uso frecuente de gafas de sol homologadas y la adopción de unos hábitos de exposición solar saludables y preventivos en la infancia y hasta, al menos, los 16 años, puede reducir

drásticamente el riesgo de sufrir daños a largo plazo, como lesiones corneales y conjuntivales, degeneraciones de retina, cataratas prematuras y alteraciones oculares que afecten a la visión permanentemente.

Según Blanca Fernández, presidenta del COOOA, «a corto plazo, una alta exposición solar sin protección puede provocar fotoqueratitis y fotoconjuntivitis, así como quemaduras palpebra-

les. Los niños pueden padecer síntomas como dolor, fotofobia, jaquecas y enrojecimiento de los ojos, por lo que es imprescindible protegerlos correctamente». Además, aclara Fernández, «es preferible no usar gafas de sol a utilizar unas de mala calidad, ya que, aunque no podamos percibirlo a simple vista, muchas de estas últimas no tienen filtro UV. Esto hace que, por su color oscuro, la pupila se dilate más y deje pasar mucha más radiación que si no llevásemos gafas puestas».

Por su parte, la doctora Gracia Peña, oftalmóloga del Grupo IHP Pediatría, explica que «las precauciones que debemos tener con los más pequeños respecto al sol, tanto el importante uso de gafas de sol con filtro UV como la protección mediante crema solar o gorro, hay que extenderla más allá de la playa o la piscina. No podemos olvidar que los menores son especialmente sensibles a los efectos nocivos de la radiación ultravioleta, por lo que debemos protegerlos en todo momento, como cuando salen a la calle o juegan en el parque, especialmente en verano».

monra comercial

su proveedor de confianza

Todo para su jardín y piscina

Ofrecemos servicio a domicilio gratuito en Córdoba capital



Avda. Virgen de las Angustias, 3 - 14006 CÓRDOBA

Teléfono 957 273 494 e-mail: ramon.orti@ramonorti.com www.comercialmonra.com

Síguenos en





R A D I O L O G I A CRUZ CONDE

UNIDAD DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DE LA MAMA

- Mamógrafo digital
- Ecografía de mama
- Biopsia de mama ecodirigida



IMAGEN DENTAL

TAC dental modelo i-CAT



VENTAJAS i-CAT

- Rapidez y comodidad
- Imágenes de alta calidad
- Escala 1:1
- Resolución submilimétrica
- Disminución de los artefactos
- Reducción de la dosis de radiación
- Protocolo de exploración pediátrica
- Permite estudios en el campo ORL (Senos paranasales y peñascos)

Compatibilidad: Las imágenes obtenidas son totalmente compatibles con los programas informáticos más potentes para la planificación de implantes dentales.



Elige con Rigor. Es tu Salud.

**PIDA CITA
SIN COMPROMISO**



**ATENCIÓN AL
PACIENTE 24 H**

957 453 330

- ✓ Cirugía Plástica Reparadora
- ✓ Cirugía Estética
- ✓ Cirugía y Patología Mamaria
- ✓ Medicina y Estética Láser
- ✓ Patología Venosa
- ✓ Pared Abdominal y Endoscopia

TU SALUD EN BUENAS MANOS

En Diagonal Centro Quirúrgico nos importa tu bienestar. Somos un equipo de cirujanos con gran experiencia y empleamos tecnología de vanguardia. En nuestras manos podrás operarte con total tranquilidad y con un periodo de recuperación cómodo y breve.

www.diagonalcq.es



VelaShape III®

Vaqueros y camiseta blanca,
“La combinación perfecta”

Con tan sólo un **simple tratamiento** puedes conseguir:

· Reducción de la celulitis · Remodelacion corporal · Mejora de la piel

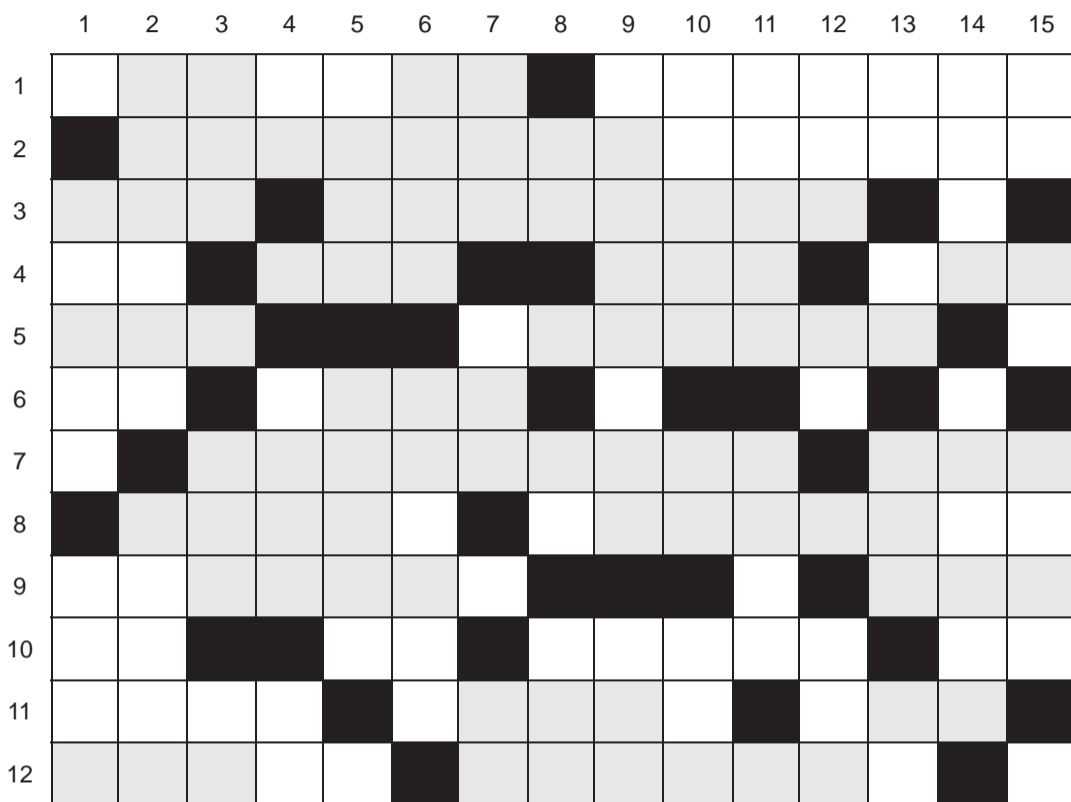


957-453330

www.lasercordoba.es

Crucigrama del chiste en el otorrino

Con las palabras en fondo gris, se puede leer un chiste de centro médico



HORIZONTALES: 1.- Cédela mediante el pago de su precio. Obra pictórica hecha con piezas pequeñas. 2.- Figurado, les hicieran consultas. 3.- Comienzo a deletrear. Apócope de un Otorrinolaringólogo. Amperio. 4.- Dirigirse a un lugar. Es necesario o conveniente. Pronombre relativo. Un fenómeno acústico. 5.- Gran enciclopedia Rialp. Puso por orden de números. La placa de Italia. 6.- Símbolo del Americio. Ponen huevos. Un uno. Ésta, con la siguiente, conceda, done, regale. 7.- La placa de los vehículos de Santander. Denominando, designando, calificando. Adverbio de cantidad. 8.- Mujer que hace el bien. Fábrica, industria manufacturera. 9.- Los que son de Lepe. Símbolo del Uranio. Falta una letra para ser un árbol haya. 10.- Contracción. Siglas de Santo Tomás. Es una pieza dental. En medio del vial. 11.- '.... Bator' es la capital y la ciudad más populosa de Mongolia. Forma de pronombre. Siglas inglesas de EE.UU. Artículos que son de elevado precio. Cifras, guarismos. Diez romanos.

VERTICALES: 1.- La placa de Valencia. Hables. Al revés, pronombre. 2.- Al revés, es merecedor. Preciosa. 3.- En medio del linóleo. La placa del Remolque. Inicio de nupcias. Voz del cuartel. 4.- Diario de Navarra. Hidrógeno. Órganos estatales. Negación. 5.- *European Satellite Operators Association*. Consonantes de movernos. Sur. 6.- *Luxury-Type*. Al revés, remolcaba. 7.- Al revés, onda marina. Medio enredo. Curvas peligrosas. Consonantes de Quino. 8.- La placa de Turquía. Nitrógeno. Alta frecuencia. Voz onomatopéyica de la vaca. 9.- Población de Vizcaya. Unión Económica y Monetaria. 10.- Las letras de murió. Distrito Columbia. Nombre de letra. 11.- Higienice, desinfecte. Al revés, signo de duelo. Réaumur. 12.- Orificio corporal. Real Decreto. Oeste. Vocales del laudo. 13.- Iniciativa legislativa. Río gallego-astur. Mesa de la Ría de Huelva. Policía nazi. 14.- Conferencia europea de Aviación Civil. Vocales de 'Estudia Minas'. 15.- Forma de pronombre. Escuché. Abuela. La incógnita.

Por Julián Rodríguez

* Las soluciones aparecerán publicadas en la web de Córdoba Sana (www.cordobasana.es).

edificio **ALMINAR**
en Avd. de las Ollerías
En el centro de Córdoba
PISOS DE 2 Y 3 DORMITORIOS
TRASTERO INCLUIDO Y GARAJE OPCIONAL

MÁXIMO AHORRO ENERGÉTICO

RESERVE YA!!!

PROMUEVE Y CONSTRUYE

CONSTRUCCIONES BERLANGA, S.L.
c/ Eduardo Lucena, 4 - 4º
14008 - CORDOBA



21 VIVIENDAS DE LUJO DESDE 137.289€+IVA

LICENCIA DE OBRAS CONCEDIDA

50 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS AVALAN

INFORMACIÓN Y VENTA
957 477 767
c/ EDUARDO LUCENA 4 - 4º

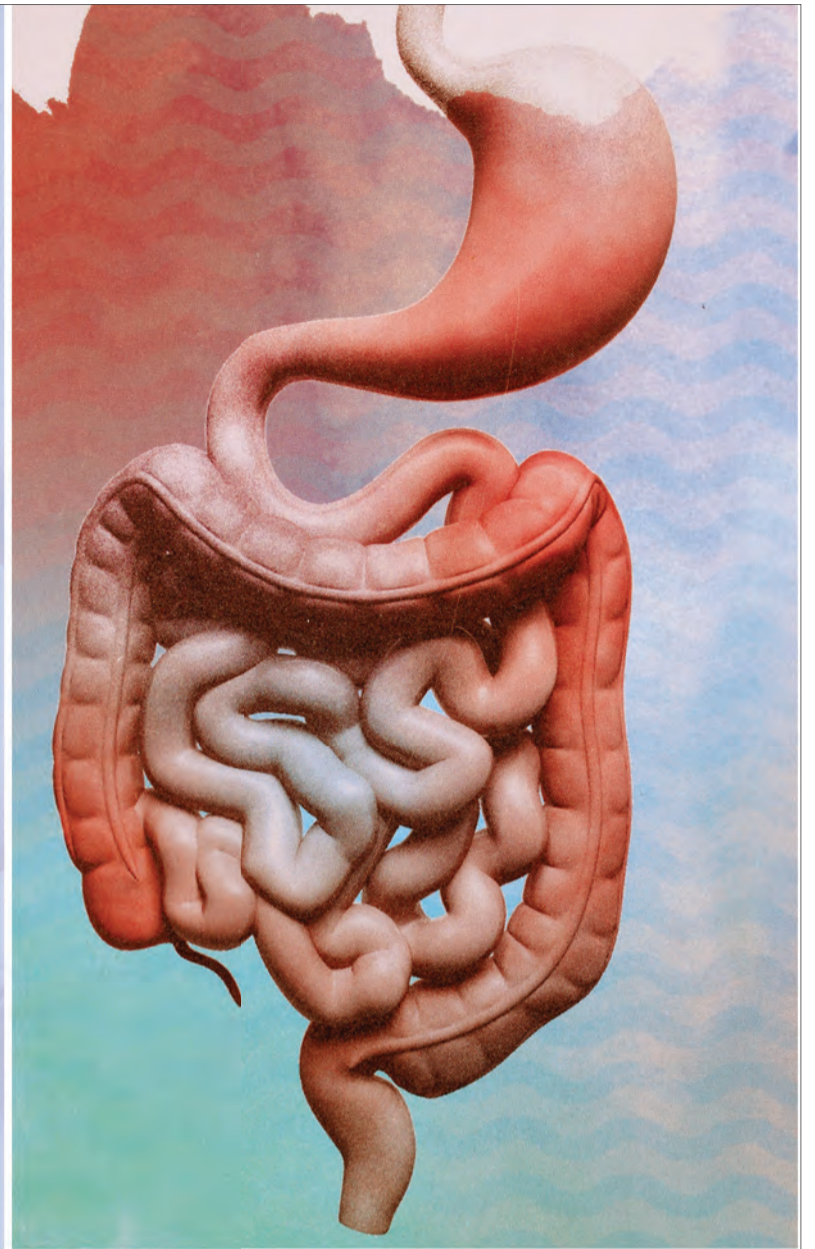
Hidrocolonterapia

El uso del agua para ganar en salud

Es una herramienta terapéutica que consiste en la limpieza de todo el colon con agua a presión previamente filtrada y purificada y a la temperatura adecuada. Es un método depurativo seguro, indoloro e inodoro y dura entre 30 y 45 minutos.

¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?

A personas que sufren de disconfort intestinal debido a una alimentación inadecuada, insuficiente ingesta de agua, estrés, abuso de medicamentos e insanos hábitos de vida en general. La hidrocolonterapia ayuda a eliminar toxinas, facilita la absorción de nutrientes y mantiene la flora intestinal en buenas condiciones.



SE RECOMIENDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Colon irritable-espástico
- Pereza intestinal, fecalomas
- estreñimiento
- Diarreas crónicas
- Exceso de gases y flatulencias
- Efecto preventivo del cáncer de colon
- Mejora del tono muscular del colon
- Problemas de piel
- Alergias en general
- Ayuda a mejorar el insomnio, el estrés y la ansiedad
- Desordenes venosos y linfáticos, piernas cansadas
- Y en otros procesos

DR. JOSÉ MARÍA SÁEZ BRAVO

Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Aparato Digestivo por la Universidad de Córdoba con formación en Endoscopia y Ecografía abdominal. Ha desarrollado durante más de 30 años la especialidad, primero en Ciudad Real y desde el año 2000 hasta la actualidad en el sector privado en el Hospital de San Juan de Dios y en su propia consulta.

Hospital San Juan de Dios
Avda. del Brillantes 106. 14012 Córdoba
Teléfono 957274811 preferentemente de 14 a 16



CLÍNICA EN EL CENTRO DE CÓRDOBA

Clínica de referencia con los **mejores profesionales**,
última tecnología y máxima calidad en la atención al paciente
incorporando a la asistencia, la docencia y la investigación.

Cirugía Estética / Medicina Estética / Gabinete de Estética
Ginecología / Traumatología / Cardiología / Endocrinología
Dietética y Nutrición / Psicología / Análisis Clínicos

RC | CLÍNICA
REYES CATÓLICOS

957 498 132



Reyes Católicos, 11.local Córdoba. www.redondoestetica.com