



Ponemos sonido a tu vida
escúchalo

desde 1977
ayudándote

A OÍR BIEN
pruébalos
durante 1 mes
GRATIS

centro concertado

Servicio Andaluz de Salud

EFETA
centros auditivos

CÓRDOBA-Cruz Conde, 12 - 957 473 564 LUCENA-Av. del Parque, 14 - 957 513 375



SANICOR
servicios avanzados
Marcamos la diferencia

www.ortopediaaeropuerto.com



CENTRAL

Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL

Avda. Arroyo del Moro 1

NUEVA DELEGACIÓN

Avda. de Barcelona, 8



ABIERTO PLAZO DE MATRICULACIÓN
curso 2017/18

¿Quieres ser un profesional sanitario?

957 270 300

FP GRADO MEDIO Y SUPERIOR

Técnico Superior en Higiene Bucodental
Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería
Técnico Superior en Radioterapia y Dosimetría
Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear

www.fundacionalborcordoba.org

info@fundacionalborcordoba.org

Calle María Montessori s/n 14 011 Córdoba

HOSPITAL REINA SOFÍA

La Unidad de Medicina Nuclear reunió a expertos nacionales para analizar el abordaje de tumores neuroendocrinos

La Unidad de Medicina Nuclear del Reina Sofía ha reunido a expertos nacionales de diferentes especialidades para analizar el abordaje de tumores neuroendocrinos. El encuentro se ha estructurado en tres mesas redondas para profundizar en el diagnóstico de estos tumores, tratamiento y posicionamiento terapéutico. Profesionales de diversas especialidades expusieron los diferentes procedimientos diagnósticos y terapéuticos existentes con el fin de protocolizar la atención a estos pacientes y fomentar la investigación.

(sigue en la página 2)



Organizadores y ponentes del curso tumores neuroendocrinos



Medicina y Cirugía Estética

Primera consulta y revisiones gratuitas
Financiación hasta 24 meses
sin intereses

Avda. de la Arruzafa, 42

tfno. 957 402 556

whatsapp 692 180 738

www.clinicaalzahar.com



noticia de portada

La Unidad de Medicina Nuclear del Reina Sofía reunió a expertos nacionales para analizar el abordaje de tumores neuroendocrinos

A lo largo del día, profesionales de diversas especialidades expusieron los diferentes procedimientos diagnósticos y terapéuticos existentes con el fin de protocolizar la atención a estos pacientes y fomentar la investigación

REDACCIÓN

La Unidad de Medicina Nuclear del Hospital Reina Sofía ha reunido a expertos nacionales de diferentes especialidades para analizar el abordaje de tumores neuroendocrinos. El encuentro se ha estructurado en tres mesas redondas para profundizar en el diagnóstico de estos tumores, tratamiento y posicionamiento terapéutico.

El curso tuvo un enfoque multidisciplinar y en el mismo participaron múltiples especialidades del Hospital Reina Sofía (Cirugía, Radiología y Oncología Médica, entre otras), especialistas de referencia en el panorama nacional e investigadores del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC). Según explicó el director de la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Nuclear, Juan Antonio Vallejo, «esta jornada se encuadra dentro de la acción que se desarrolla en el Hospital de protocolizar la atención a estos pacientes con tumores neuroendocrinos y de desarrollo de la investigación en este campo».



Organizadores y ponentes del curso tumores neuroendocrinos

Vallejo ha recordado la publicación, a finales del pasado año, de la Guía 'Consenso de manejo de la terapia con péptidos marcados con radionúclidos en el tratamiento de tumores neuroendocrinos'

Asimismo, Vallejo ha recordado la publicación, a finales del pasado año, de la Guía *Consenso de manejo de la terapia con péptidos marcados con radionúclidos en el tratamiento de tumores neuroendocrinos*, un documento en cuya elaboración ha participado el Hospital Reina Sofía y que persigue facilitar información a los profesionales sanitarios involucrados en el tratamiento de los tumores neuroendocrinos. En este sentido, el director de la UGC señala la utilidad de la Guía en este momento en el que se está iniciando precisamente este tratamiento.

María Ángeles Gálvez, de la Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición, resaltó la importancia de «la existencia de comités multidisciplinares» para avanzar en el diagnóstico de estos tumores.

Como novedad se han presentado los procedimientos diagnósticos utilizando nuevos trazadores, especialmente el Galio-68, que próximamente estará disponible en España y la utilización de la terapia con radionúclidos, empleando el Lutecio-177. Esta opción para pacientes con enfermedad metastásica ofrece un incremento significativo de la supervivencia y próximamente se integrará en la oferta terapéutica del hospital.

Por otro lado, los profesionales del Reina Sofía y del IMIBIC también están desarrollando algunas líneas de investigación, en el grupo «Medicina nuclear», cuyo responsable es el doctor Vallejo, y que se centran en cáncer de tiroides, tumores neuroendocrinos y patologías digestivas. Este grupo colabora en dichas líneas de investigación con el grupo «Hormonas y cáncer», dirigido por el doctor Justo P. Castaño.

Este año Córdoba se convierte en el centro de las actividades formativas en torno a los tumores neuroendocrinos, con varias jornadas científicas previstas, que culminarán con el Congreso Anual del Grupo Español de Tumores Neuroendocrinos (GETNE), que se celebrará durante la próxima semana.

Los tumores neuroendocrinos (TNE) son neoplasias poco frecuentes (2.5-5 nuevos casos/100.000/año), aunque su

Los profesionales del Reina Sofía y del IMIBIC también están desarrollando algunas líneas de investigación, en el grupo «Medicina nuclear»

incidencia no ha parado de crecer en los últimos años. Uno de los aspectos que ha influido en este incremento es la mejora de las técnicas diagnósticas y el aumento en el conocimiento de esta enfermedad por parte de los clínicos involucrados en su diagnóstico y tratamiento.

Además, la prevalencia de estos tumores es relativamente alta debido a su larga supervivencia en comparación con otros tumores de comportamiento biológico más agresivo (carcinomas).

Sobre el IMIBIC

El Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) es uno de los 29 institutos acreditados en España para la investigación sanitaria por el Instituto de Salud Carlos III. El Instituto es un espacio de investigación multidisciplinar en el que trabajan conjuntamente científicos procedentes del ámbito universitario y sanitario para la mejora de la salud de los ciudadanos y el desarrollo social y económico de la provincia de Córdoba. Fue creado en 2008 a partir de un acuerdo entre la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, la Consejería de Economía y Conocimiento de la Junta de Andalucía y la Universidad de Córdoba.



López González
Odontólogos

Avda. del Brillante, 12 · 14006 CÓRDOBA
Teléfono: 957 401 184

- **Financiamos hasta 12 meses sin intereses**
- **Atendemos por compañías médicas**
- **Plan de Asistencia Infantil de la Junta de Andalucía**

más de 30 años
DEDICADOS A LA ODONTOLOGÍA

c/ Aguilarejo bajo, 1 · 14193 EL HIGUERÓN
Teléfono: 957 329 369



Últimas liposucciones antes de que llegue el calor ¿Por qué el Dr. Emilio Cabrera no las hace en verano?

REDACCIÓN

La liposucción es un procedimiento de cirugía que ha cambiado mucho en los últimos años. Los especialistas que como el Dr. Emilio Cabrera conocen sus secretos y buscan los mejores resultados para sus pacientes, se inclinan claramente por técnicas que resulten cada vez menos agresivas y con un postoperatorio cada vez más corto y cómodo. Pero hay algunas precauciones a tener en cuenta porque no todo vale en liposucción.

La liposucción es uno de los procedimientos que Cabrera Plástica & Estética constata que más crecen en su consulta en esta época del año, ya que el verano ya va asomándose en el horizonte y llega el momento de preparar el cuerpo para el disfrute vacacional. Son muchos los pacientes que nos preguntan en qué momento del año es recomendable realizarse una

Por este último motivo (proximidad del verano y proximidad del calor) Cabrera Plástica & Estética, contraindica esta técnica en los meses de excesivo calor y ya preparamos nuestra agenda de quirófano en liposucción para el próximo otoño.

LA MAS SEGURA, LA DE MEJORES RESULTADOS

En su línea ya conocida en estas páginas de contar con las técnicas y elementos más vanguardistas que garanticen los mejores resultados para sus pacientes, el Dr. Emilio Cabrera, practica desde hace años la técnica más segura y avanzada en liposucción: SAFE Lipo. Ideada por el Dr. Simeon Wall en Shreveport (Estados Unidos), que permite mejorar los resultados de la liposucción con-

Cabrera Plástica & Estética cuenta con la única tecnología PAL System vendida en España de la que es pionero en Europa

liposucción. Inicialmente la época idónea para su realización es cualquier mes del año, sin embargo, la experiencia del Dr. Emilio Cabrera le lleva a recomendar que, en latitudes como la nuestra, donde el calor es extremo en ciertos momentos, en verano no sea recomendable su realización, ya que el paciente difícilmente soportaría vestir las prendas de presión que son esenciales tras el tratamiento para un buen resultado.

vencional. Gracias a que sistematiza el procedimiento se evitan antiguos efectos indeseados en la piel como depresiones, irregularidades y estriaciones, permitiendo que las expectativas de los pacientes se vean alcanzadas.

A ello se une ahora la incorporación de forma pionera en Europa de The PAL System (power-assisted liposuction), una tecnología que permite extraer grasa del paciente con gran precisión y ca-

El Dr. Emilio Cabrera en el transcurso de una abdominoplastia con The PAL System (power-assisted liposuction)



Cabrera Plástica & Estética. Córdoba (España). 957 281 450. www.drcabrera.es

lidad en los resultados y al mismo tiempo facilita el moldeamiento y la recolección del tejido adiposo viable para ser utilizado en el lipoinjerto o lipoescultura. Este procedimiento permite que la grasa extraída se puede procesar y auto-trasplantar de una zona a otra del propio paciente y de esa forma modelar la zona tratada a la medida de las necesidades.

Cabrera Plástica & Estética cuenta con la tecnología PAL System de la que es pionero en Europa. El avanzado sistema PAL está compuesto por cánulas de un calibre muy reducido, que con un movimiento oscilante, se introducen a través del tejido adiposo generando una vibración de éste, extrayendo la grasa en un menor tiempo de quirófano, con unos resultados más precisos y seguros. Cabrera Plástica & Estética combina la ya mencionada técnica SAFE Lipo (Separation Aspiration and Fat Equalization) con la tecnología PAL System, para conseguir mejores postoperatorios y resultados más brillantes para los pacientes, que ven alcanzadas sus expectativas.



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado. Es miembro de la SECPRE (Sociedad española de cirugía plástica, reparadora y estética) y de la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery), además de otras sociedades científicas como la ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery). Es director de Cabrera Plástica & Estética, con consulta en Avda. Gran Capitán, 46 - 2º 1 de Córdoba.

 **Cabrera**
Plástica & Estética

Más información en:
www.drcabrera.es
957 281 450

sumario e información

► noticias

- La Unidad de Medicina Nuclear del Reina Sofía reunió a expertos nacionales para analizar el abordaje de tumores neuroendocrinos** 2
- El Reina Sofía celebra el Día del Libro con la presentación de relatos que fomentan la creatividad y la expresión de emociones** 6
- El Hospital Cruz Roja reúne a expertos en la atención de las patologías respiratorias graves, como EPOC y asma** 8
- Curso del Colegio de Enfermería sobre elaboración de proyectos de investigación** 8
- Profesionales del Reina Sofía atienden a personas alérgicas al veneno de abejas de difícil control de toda España** 10
- Cuidar la alimentación, el sueño o el ejercicio físico, claves para mantener a tono la voz** 12
- La totalidad de las farmacias de Córdoba velarán porque los menores alcancen y mantengan su peso saludable** 14

► en buenas manos

- El doctor rafael gutiérrez de ravé nombrado miembro chairside de la SOCE** 18
- Fundación La Arruzafa pone rumbo a su tercera misión oftalmológica en Benin** 19
- Fundación La Arruzafa inicia la primera fase de la campaña 'Mira por l@s niñ@s' atendiendo a 178 escolares** 22
- Caminar en la naturaleza, salud al alcance de todos** 24
- El brécol, mi verdura preferida** 26
- Una técnica ambulatoria de regeneración tisular con plasma rico en plaquetas revoluciona el tratamiento de la disfunción sexual en la mujer** 28
- Crucigrama del barrio de la judería** 30

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

DÍAS DE SALUD INTERNACIONALES EN MAYO

1	2 Día Mundial del Asma	3	4	5 Día Internacional de las Matronas	6 Día Internacional de la Osteogénesis Imperfecta	7
8 Día Mundial de la Cruz Roja	9	10 Día Mundial del Lupus	11	12 Día Mundial de la Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica	13 Día Europeo de la Enfermedad de Crohn y la Colitis Ulcerosa	14
15	16	17 Día Mundial de la Hipertensión Arterial	18	19	20 Día Internacional del Ensayo Clínico	21
22	23	24 Día Nacional de la Epilepsia	25	26	27 Día Mundial de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal	28 Día Nacional de la Nutrición
29 Día Mundial de la Salud Digestiva	30	31 Día Mundial de la Esclerosis Múltiple	1	2	3	4

LA FRASE DEL MES

« Los mejores médicos del mundo son la dieta, el reposo y la alegría. »

Jonathan Swift



clínica
**Dental
Noreña**

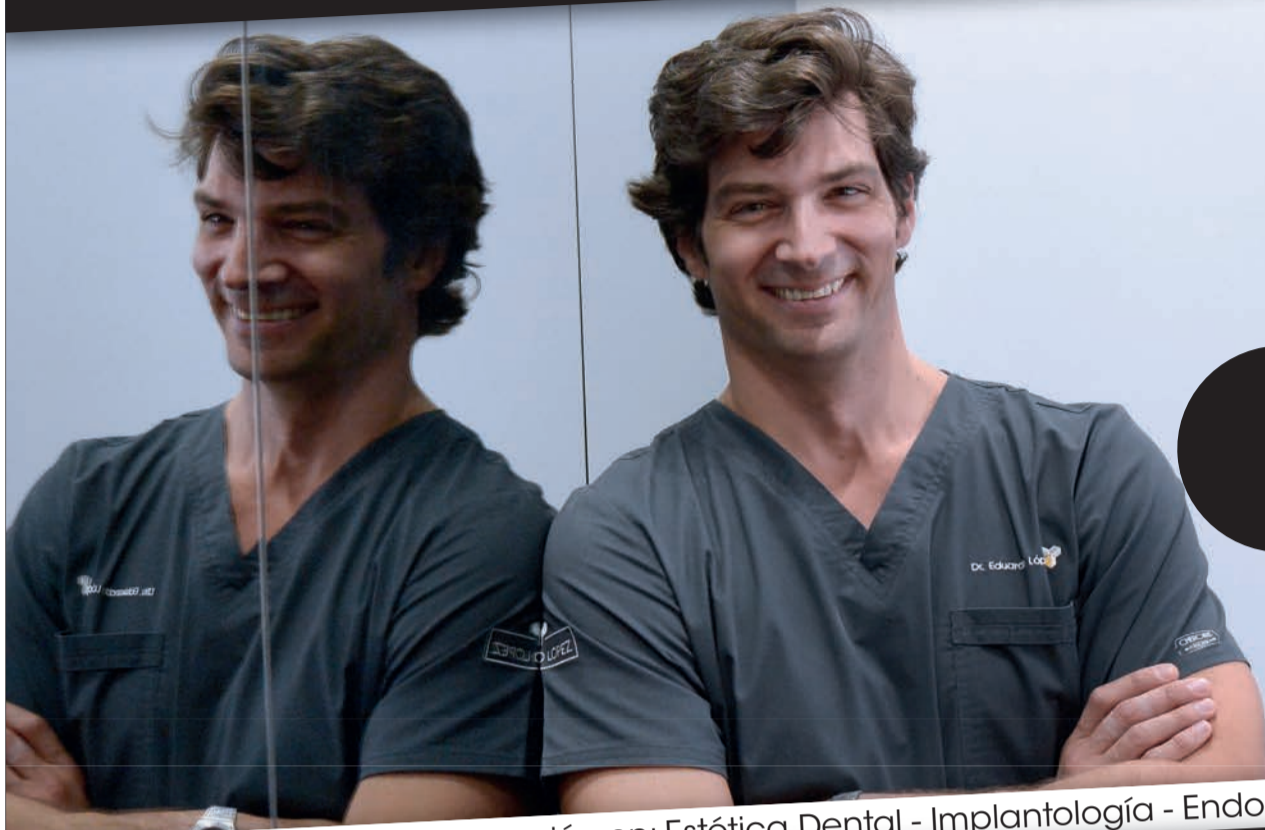
Odontología general
Implantología
Ortodoncia
Estética dental
Odontopediatría

Primera cita, Revisión, 25€
Limpieza y Primer Empaste

«Trabajamos con compañías médicas»

Implante dental completo 960€

Avda. Vía Augusta 7, Bajo · 14011 Córdoba
Tlf.: 957467574 · Email: info@dentalnorena.es
www.dentalnoreña.es



**Tu dentista
de confianza**

Equipamiento de última generación en: Estética Dental - Implantología - Endodancias - Ortodoncia - Periodoncia

Tel: **957 391 234**

C/ Fernando de Córdoba, nº 1 local.
clinicadentaleduardolopez.es



CÁMARA HIPERBÁRICA en Córdoba



NICA 47072



“Porque a mí me interesa
la salud de mis pacientes”

CONSULTE A SU MÉDICO

noticias

El Reina Sofía celebra el Día del Libro con la presentación de relatos que fomentan la creatividad y la expresión de emociones

Bajo la temática 'Un cuento mágico' el Hospital celebra el XII concurso en el que han participado 23 menores de 5 a 14 años, cuyos relatos se han publicado en un libro que pasa a formar parte de la Biblioteca del Hospital

REDACCIÓN

El Reina Sofía celebra el Día del Libro con la presentación de un libro de relatos que busca fomentar la creatividad, la expresión de emociones de los niños y niñas hospitalizados y encaminadas a despertar el interés por el mundo de las letras desde la infancia. Este año, el centro celebra el XII Concurso de Redacción y el tema escogido en esta ocasión ha sido «Un cuento mágico».

Esta iniciativa pretende que el Hospital tenga una «Pequeña biblioteca» realizada por los menores y con una continuidad en el tiempo

Se ha presentado el segundo libro de relatos realizados por niños ingresados en el hospital, se ha hecho entrega de los premios del tradicional certamen de redacción infantil que este año llega a su duodécima edición y también se han repartido a los niños diferentes regalos.

En total se han presentado un total de 23 redacciones de niños y niñas de entre 5 y 14 años y sus creaciones han sido editadas en el II volumen de cuentos que ha sido pre-



El director de la UGC Pediatría, Juan Luis Pérez Navero, la responsable de la Unidad de Actividades Motivacionales, Ana Calvo, junto a los ganadores y voluntarios que participaron en la celebración del Día del Libro en el Hospital

sentado en el marco de una fiesta infantil. El libro reúne los 23 relatos escritos por niños y niñas que han permanecido ingresados en el Hospital Reina Sofía en algún momento de sus vidas.

En los textos aparecen princesas, gnomos, se reflejan sus inquietudes y miedos, también hablan de la historia de Córdoba, viajes, fiestas y sueños hechos realidad. La edición del libro ha contado con la colaboración especial de alumnos del taller de ar-

tes gráficas del C.I.M.I. Sierra Morena de Córdoba, que se han ocupado de las tareas de diseño y edición. Ejemplares de esta publicación se han repartido entre los pequeños que han acudido a la fiesta celebrada en la ciberaula.

Esta iniciativa organizada por la Unidad de Actividades Motivacionales, pretende que el Hospital tenga una «Pequeña biblioteca» realizada por los menores y con una continuidad en el tiempo.

En la celebración, el Hospital ha hecho entrega de los premios del concurso de redacción que busca cada año, en torno al Día del Libro, despertar el interés de los más pequeños por la lectura. Este certamen está patrocinado por la Asociación de Voluntarios de La Caixa (AVOCA). Los ganadores han recibido un lote de libros y cuentos, entre otros presentes.

En esta edición, han obtenido el primer, segundo y tercer premio Andrea Fernández, Aurora Ortiz y Alejandra Arcila, respectivamente. A la entrega de premios han asistido el director de la Unidad de Gestión Clínica de Pediatría, Juan Luis Pérez Navero, el facultativo de Medicina Pediátrica, José Rumbao, la responsable de la Unidad de Actividades Motivacionales, Ana Calvo, y voluntarios de AVOCA, Pedro Amo y Maite Montero. Por parte del CIMI Sierra Morena asistieron Alejandro Rapallo y Susana y el acto estuvo guiado por la presentadora Ana Espino.

Tras realizar la entrega de premios la fiesta culminó con la actuación del «Teatro Avanti», con una obra infantil acorde con la celebración del día del libro y denominada «El viajar de las palabras». Los menores con su familias, tuvieron una mañana llena de ilusión y de regalos.



Tratamiento realizado en
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS
Avda. Brillante 106. 14012 - CÓRDOBA
www.hsajcordoba.es

Tratamiento de la Incontinencia de Orina con Láser

En 15 minutos, en consulta, sin dolor, sin anestesia.

CONSULTA ONLINE
www.clinicafernandoaznar.es
www.ginecologiaestetica.es
www.ginecoestetica.es
www.oshot.es

Especialidades

Ginecología

Obstetricia

Patología Mamaria

Ecografía 3D / 4D

Cirugía Ginecológica
Mínimamente Invasiva

Ginecología Estética

Cirugía Íntima

FERNANDO



cuida de ti

AZNAR

CITA PREVIA:

957 23 29 40



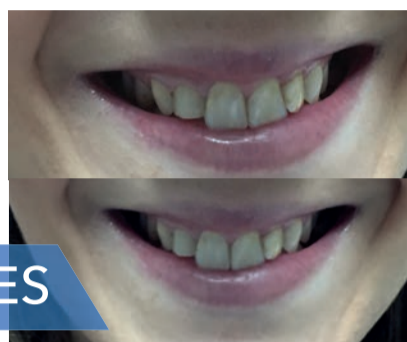
centro dental y estética Jesús María



DR. TOMÁS PÁEZ

ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO

TU SONRISA, NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN



ANTES

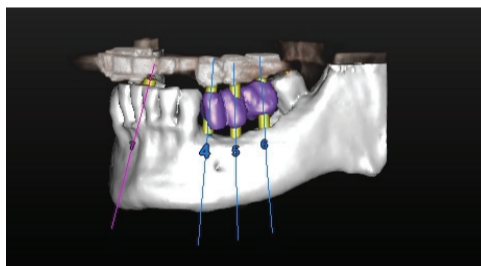
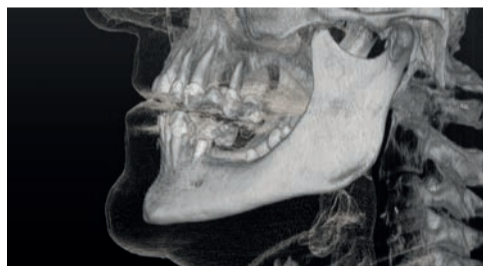
IMÁGENES DE
UN CASO REAL



DESPUÉS

**SOLUCIONES PERSONALIZADAS EN TODAS LAS ESPECIALIDADES
APLICAMOS ODONTOLOGÍA MINIMAMENTE INVASIVA**

PLANIFICACIÓN DE IMPLANTES 3D



DISEÑO DIGITAL DE SONRISAS



SEDACIÓN CONSCIENTE



**ORGULLOSOS DE PODER DECIR
QUE LLEVAMOS MAS DE 25 AÑOS
CREANDO SONRISAS**

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | info@centrodentaljesusmaria.es

noticias

El Hospital Cruz Roja reúne a expertos en la atención de las patologías respiratorias graves, como EPOC y asma

El asma y la EPOC son las patologías respiratorias más prevalentes, siendo esta última la cuarta causa de muerte en todo el mundo

REDACCIÓN

El Hospital Cruz Roja de Córdoba reunió a expertos en la atención médico-quirúrgica de los pacientes con patología respiratoria grave.

La patología respiratoria y más concretamente la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), constituye una causa importante de morbilidad en todo el mundo, suponiendo además un reto diario para los médicos que se enfrentan a ella.

La EPOC es en la actualidad, la cuarta causa de muerte en el mundo y se prevé que llegue a ser la tercera antes del 2020, suponiendo un 6% del total de las muertes mundiales, todo ello debido a la exposición continuada a los factores de riesgo de esta enfermedad y al envejecimiento de la población.

Es importante, por tanto, la actualización continua de los nuevos avances en esta patología para poder suministrar a nuestros pacientes una atención integral de calidad (Neumólogos, Cardiólogos, M. Interna, Médicos de familia,

Urgencias, UCI, Cirugía torácica, etc.)

Con estas jornadas de actualización en patología respiratoria, pretendemos desde el Hospital Cruz Roja de Córdoba, que el personal sanitario, médicos y enfermeros que participan en el cuidado de estos pacientes, se actualicen tanto en el diagnóstico, como en el tratamiento de las patologías respiratorias más prevalentes, fundamentalmente EPOC y Asma, haciendo hincapié en los pacientes que por su situación clínica precisan de ingreso hospitalario.

En las unidades de Medicina Intensiva – UCI del Hospital, recibimos a diario a pacientes respiratorios crónicos que se someten a cirugía oncológica con necesidad de resección de parénquima pulmonar, siendo muy importante tanto la valoración funcional respiratoria previa como el buen manejo postoperatorio que de ellos se haga. Estas jornadas de actualización, servirán para hacer hincapié en estos dos puntos de vital importancia para la buena evolución clínica del paciente.

Curso del Colegio de Enfermería sobre elaboración de proyectos de investigación

El encargado de impartir el curso es Jesús Serrano Merino, enfermero del Reina Sofía, Máster en Metodología Científica en Ciencias de la Salud e investigador del IMIBIC

REDACCIÓN

La investigación científica, garante del avance de los conocimientos enfermeros y la profesión, es una prioridad para el Colegio de Enfermería de Córdoba. De ahí que haya albergado en su sede el curso de *Iniciación a la Investigación para Enfermería*, que organiza en colaboración con la Escuela de Ciencias de la Salud.

El Colegio ofrece gratuitamente esta formación a sus colegiados, a partir de la cual obtendrán las herramientas necesarias para realizar un proyecto de investigación. El docente encargado de impartir el curso es Jesús Serrano Merino, enfermero del Hospital Reina Sofía, Máster en Metodología Científica en Ciencias de la Salud por la Universidad de Córdoba e investigador del IMIBIC en el grupo GC12.

Según explica el profesor, «al término del curso, las enfermeras y enfermeros inscritos serán capaces de redactar un manuscrito del cual se pueda extraer, al menos, un artículo para publicar en una revista científica». Para ello, se ha distribuido la clase en varios grupos, «por afinidad



Un momento del curso

(trabajo, estudios, cercanía,...)», los cuales desarrollarán cada uno de los proyectos que, además, estarán tutorizados por el propio Serrano Merino.

Asimismo, el docente insiste en que este curso, de carácter teórico-práctico, «tiene la particularidad de que para obtener la certificación es necesario realizar un manuscrito y enviarlo a una revista científica». Un requisito con el que pretende impulsar la inquietud de los profesionales inscritos por aprender a realizar un estudio de investigación tanto cualitativo como cuantitativo.

«Desde el principio de un proyecto con la idea –pregunta de investigación–, establecimiento de hipótesis, descripción de los objetivos y justificación del estudio, pasando por la realización del diseño, el desarrollo del estudio, el trabajo de campo, hasta plasmar la redacción del manuscrito estableciendo el resultado y las conclusiones», son los pasos que enumera Jesús Serrano como los principales conocimientos para poner en marcha un proyecto, y que manejarán los profesionales que siguen este curso a la finalización del mismo.

edificio **ALMINAR**

en Avd. de las Ollerías

En el centro
de Córdoba

PISOS DE 2 Y 3 DORMITORIOS

TRASTERO INCLUIDO Y GARAJE OPCIONAL

MÁXIMO AHORRO
ENERGÉTICO



RESERVE YA!!!

LICENCIA
DE OBRAS
CONCEDIDA

PROMUEVE Y CONSTRUYE



CONSTRUCCIONES
BERLANGA, S.L.

c/ Eduardo Lucena, 4 - 4º
14008 - CORDOBA

50
AÑOS DE
EXPERIENCIA
NOS AVALAN

INFORMACIÓN Y VENTA

957 477 767

c/ EDUARDO LUCENA 4 - 4º



**21
VIVIENDAS
DE LUJO
DESDE
137.289€+IVA**

Tu cirujano plástico
de confianza

CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA
DR. ELADIO GARCÍA HORTELANO

CIRUGÍA DE
LAS MAMAS

AUMENTO
REDUCCIÓN
ELEVACIÓN
RECONSTRUCCIÓN
GINECOMASTIA

CIRUGÍA DEL
CONTORNO CORPORAL

LIPOSUCCIÓN
LIPOESCULTURA
ABDOMINOPLASTIA
LIFTING MUSLOS /BRAZOS
CIRUGÍA POST BARIÁTRICA

CIRUGÍA FACIAL

PÁRPADOS
OREJAS
LIFTING DE CARA Y CUELLO

CIRUGÍA REPARADORA
Y TUMORAL
MEDICINA ESTÉTICA

PROFHILO (¡NOVEDAD!)
BOTOX
INFILTRACIÓN DE MATERIAL DE RELLENO
MESOTERAPIA
PEELINGS QUÍMICOS
HILOS TENSORES
REJUVENECIMIENTO FACIAL
CON PLASMA RICO EN PLAQUETAS

GAFAS DE REALIDAD VIRTUAL
PARA AUMENTO DE MAMA

¡Pide cita de información gratuita!

Dr. Eladio García Hortelano

Cirugía Plástica y Medicina Estética

Número de colegiado: 411406315

Plaza Colón N°14, 2° 14001-CÓRDOBA
957 477 147 - 618 968 041



noticias

Profesionales del Reina Sofía atienden a personas alérgicas al veneno de abejas de difícil control de toda España

Finalizó el 'Curso de manejo de insectos himenópteros' donde especialistas en la materia profundizan en el conocimiento de estos insectos, sus utilidades clínicas y en la administración de vacunas para contrarrestar los efectos de sus picaduras a personas alérgicas

REDACCIÓN

El Reina Sofía atiende en la actualidad a unos 350 pacientes con alergia al veneno de las abejas, de los que aproximadamente la mitad presenta difícil manejo por sus características inmunológicas. Lo habitual en el resto de hospitales españoles es que este subgrupo de pacientes suponga entre el 15 y 20%, si bien estas cifras se incrementan en Córdoba por la amplia trayectoria y especialización de los profesionales que atienden a estos pacientes, motivo por el que el Hospital recibe derivaciones de cualquier lugar del país.

Como novedad, desde la Unidad de Gestión Clínica de Inmunología y Alergología del Hospital Reina Sofía, se llevan a cabo estudios que tratan de profundizar en los procesos del sistema inmune de estos pacientes, con escasa tolerancia al veneno de estos insectos. La directora de la Unidad de Gestión Clínica de Alergología del Hospital, Carmen Moreno, apunta que «hemos llegado a la conclusión de que la mayoría de estos pacientes de difícil control son alérgicos a un componente denominado Api m4, que, aunque ya sabíamos que su toxicidad era muy importante, ahora también



La directora de la UGC de Alergología del Hospital Reina Sofía, Carmen Moreno, [en el centro] con asistentes al curso curso de manejo de insectos himenópteros [avispa y abejas].

conocemos que es muy significativo por su capacidad de producir alergia».

La hipersensibilidad al veneno de himenópteros es un problema clínico relevante

En este sentido, la responsable de Alergología del centro añade que «coincide además que los pacientes con este perfil responden

peor a las vacunas, por lo que es importante conocer qué cantidades de este componente está presente en la vacuna, ya que hasta ahora se consideraba un elemento poco relevante, para poder disponer de una inmunoterapia más específica y eficaz para pacientes de difícil manejo, fundamentalmente apicultores que sufren significativas reacciones adversas ante las picaduras y cuyo tratamiento se vuelve complicado».

Este hallazgo es fruto del trabajo de investigación que lideran los alergólogos del Hospital Reina Sofía, con la participación de profesionales de otros centros. Precisamente, la revista americana 'Annals of Allergy, Asthma and Immunology', una de las principales de la especialidad, publicó el pasado año un estudio sobre esta cuestión.

Por otra parte, los alergólogos del hospital, en colaboración con

el Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), acaban de recibir financiación pública para un nuevo proyecto a desarrollar durante los tres próximos años que busca comparar las diferencias entre los pacientes de difícil manejo y aquellos de fácil control durante la fase inicial de la inmunoterapia, es decir, en los primeros momentos tras recibir la vacuna. Se trata de un estudio pionero y multidisciplinar en el que se van a analizar cerca de una veintena de biomarcadores del sistema inmune para intentar conocer los cambios que se producen en esta primera etapa y que suelen estar relacionados entre ellos.

El Reina Sofía es un centro de referencia en Andalucía para el test de repicadura de insectos himenópteros. Concretamente, la Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica ha reconocido la excelencia de esta unidad por sus resultados con los tratamientos frente a las reacciones alérgicas al veneno de avispa y abejas. Los alergólogos del centro cordobés, que cuentan con una amplia experiencia en el tratamiento de estos pacientes, han diagnosticado y tratado ya a más 600 pacientes con alergia a himenópteros.



REPARACIONES

LIBERACIONES

ACCESORIOS

C/ Reyes Católicos, 24
(Junto a la Diputación)

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIL

Tel. 957 496 806

hola paris!

hola paris!

Perfumería Alta peluquería Estética

957 47 84 95
957 48 61 23

Plaza Colón, 27
14001 Córdoba

La cirugía del pecho no tiene que ser artificial

En Clínica Ros, Córdoba, cuando realizamos una cirugía correctiva o estética sabemos que hay que seguir manteniendo la naturalidad

REDACCIÓN

Es una de las premisas que la doctora Rocío Soto Cansino, como cirujana estética, plástica y reparadora y estética desde 2001 lleva como estandarte.

Una pregunta que crea mucho morbo: EL TACTO DE LOS SENOS tras la cirugía estética.

En las fotografías os mostramos como queda un pecho operado por la Dra Rocío Soto en Córdoba, con prótesis redondas, a los 2 meses de la intervención.

Se pueden juntar y lateralizar con facilidad y la sensibilidad puede ser normal desde el inicio, o bien ir evolucionando hacia lo

previo con el paso de los meses. Con un tacto y una movilidad muy similares a las mamas normales.

A lo largo de la vida la dureza de los senos van cambiando

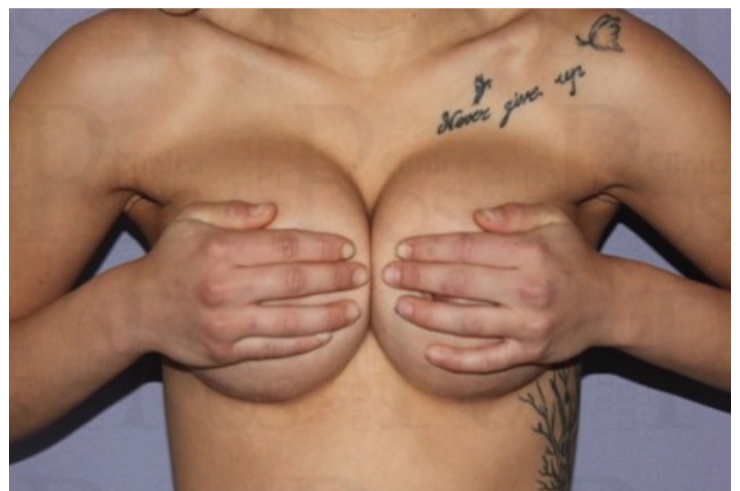
A lo largo de la vida la dureza de los senos van cambiando. Durante la pubertad el desarrollo de las mamas es uno de los sucesos más significativos y también más esperados en la mujer. Pasan de ser tersos y casi sin movilidad a ir aumentando progresivamente

con el paso de los años en tamaño y movilidad. Sabemos que el desarrollo mamario oscila de cinco a nueve años, y puede verse afectado por cambios de peso, embarazos y en los propios genes por la herencia de los padres.

En Clínica Ros, Córdoba, cuando realizamos una cirugía correctiva o estética sabemos que hay que seguir manteniendo la naturalidad de éste pecho, y dejarlos en el periodo de los 16-26 años que es la filosofía de la Doctora Rocío Soto. No sólo mantener la forma semiesférica (implantes mamarios redondos) o en forma anatómica (implantes anatómicos con forma de gota o lágrima) que nos lo da la prótesis seleccionada, según el gusto de cada mujer y sus necesidades. Además otro factor importante es la movilidad... al caminar... con los saltos o al girarse, y mantener un tacto muy similar al pecho normal, eso es posible con las nuevas prótesis de gel de silicona y microtexturadas que hacen que la movilidad sea posible manteniendo la forma natural del pecho. Esta naturalidad

Además otro factor importante es la movilidad... al caminar... con los saltos o al girarse, y mantener un tacto muy similar al pecho normal

sólo es posible con una larga experiencia de un cirujano estético que como sabemos es una especialización de la cirugía plástica y reparadora.



Porque en Clínica Ros pensamos que la naturalidad es sinónimo de belleza. Las estridencias son pasajeras y las podemos crear con los atuendos y accesorios del vestuario. Sin lugar a dudas en Clínica Ros estamos para ofrecerte lo mejor. Ven y compruébalo por ti misma llámanos al 957 782 226.



NUESTRA TRAYECTORIA GARANTIZA EL RESULTADO

Medicina y cirugía estética plástica y reparadora

Situada en C/ Antonio Gaudí 6 (edificio América) portal 2, 1º. 14006, Córdoba capital. Paralelo a estación AVE.

Tfno. 957 782 226.

Instagram: doctorarociosoto facebook: clínica ros

www.clinicaros.es

noticias

Cuidar la alimentación, el sueño o el ejercicio físico, claves para mantener a tono la voz

El hospital San Juan de Dios organiza una jornada, en colaboración con la academia 'Yo canto', para dar a conocer las principales patologías de la voz y cómo evitarlas

REDACCIÓN

El hospital San Juan de Dios, en colaboración con la escuela 'Yo canto', ha celebrado la Jornada-Taller 'Comparte tu voz. La importancia de la técnica vocal'. Con esta cita, organizada en torno al Día Internacional de la Voz, el centro de la Orden Hospitalaria ha querido dar a conocer las principales patologías en torno a la voz que pueden presentarse y cómo prevenirlas.

El director médico del centro y otorrino especialista en el tratamiento de la voz, Enrique Cantillo, ha hecho hincapié en la importancia de adquirir buenos hábitos de higiene de la voz para mantenerla a tono, sobre todo para aquellos profesionales que viven de ella: cantantes, profesores, locutores, abogados etc. y evitar de esta forma la formación de nódulos, patología más frecuente para estos profesionales.

Puesto que la voz cantada es la máxima expresión de la voz profesional, el hospital ha querido centrar la jornada de este año en este ámbito

En este sentido, explicó que mantener una alimentación exenta de productos que puedan



Jornada-Taller 'Comparte tu voz. La importancia de la técnica vocal'

provocar reflujo gástrico, alcohol y tabaco, así como una correcta hidratación, acompañada de un sueño reparador y un buen tono muscular son indispensables para evitar el deterioro vocal, cuyo máximo exponente es la disfonía, comúnmente conocida como ronquera.

Precisamente, la disfonía es la principal señal de alarma para acudir al médico y, aunque esta puede tener múltiples orígenes, hay que prestar especial atención a aquella de carácter oncológico, causada por un cáncer de laringe. «Si tras consultar con

el médico de cabecera una disfonía, esta no mejora a los 15 días, el paciente debe ser derivado al otorrinolaringólogo para que la estudie y descarte que se trate de un tumor. Sobre todo si se tienen factores de riesgo asociados como el tabaco, consumo excesivo de alcohol o reflujo gástrico», destaca Cantillo.

Puesto que la voz cantada es la máxima expresión de la voz profesional, el hospital ha querido centrar la jornada de este año en este ámbito, para lo que ha contado con la colaboración de la cantante y profesora de técnica vocal en Yo

Canto, Ana de Lois y el director de la escuela, el cantante y productor musical Manuel Ruiz 'Queco'.

Durante su intervención, que acompañó de ejercicios prácticos, De Lois ha destacado que el entrenamiento es fundamental para un cantante. «Con el talento no es suficiente, hay que entrenar y mantener la voz joven y sana, con el objetivo de desarrollarla y potenciarla lo máximo posible». Se trata, afirma la profesora, de ampliar el registro vocal de quienes acuden a la escuela y de que quien cante lo haga de una manera saludable.

Por ello, es fundamental, explicó 'Queco' apostar por el cuidado de la voz, de la manera que se hace en su escuela, pues esta es la base fundamental de los profesionales en la actualidad. «El principal valor hoy día de los cantantes es su voz cantada, ya que apenas se venden discos. Sin embargo, la voz no se puede copiar ni piratear, de ahí que sea tan importante cuidarla».

Manuel Ruiz recordó que su experiencia de 30 años en el mundo de la música, como productor, cantante y compositor ha sido la que le ha llevado a detectar el verdadero valor de la voz para un intérprete musical y de ahí nació la escuela, donde además se trabajan otros aspectos como la interpretación o la imagen personal.

El Hospital se ha consolidado como un centro en el que priman la atención médica, la calidad y el trato profesional, poniendo el foco, ante todo, en las personas. Actualmente ofrece servicios en más de 30 especialidades, que cubren todas las etapas de la vida.

'Yo Canto', que cuenta con sedes en Córdoba y Málaga, es una escuela de formación artística dirigida tanto a profesionales de la canción, como a personas aficionadas a la música. En ella se imparten las materias de técnica vocal, interpretación, seguridad escénica, repertorio, escenario y complementos profesionales.

Natur Colchón
Profesionales del Colchón

TELÉF. 957 08 04 00

CTRA. TRASSIERRA, 52 - 14011 * CÓRDOBA

Im  **comercial**
monra
su proveedor de confianza

Todo para su jardín y piscina

Pioneros en cloración salina

Tenemos servicio a domicilio gratuito en Córdoba capital



Avda. Virgen de las Angustias, 3 - 14006 CÓRDOBA
Teléfono 957 273 494 e-mail: ramon.orti@ramonorti.com
www.comercialmonra.com

Síguenos en



noticias

La totalidad de las farmacias de Córdoba velarán porque los menores alcancen y mantengan su peso saludable

De la mano de la campaña sanitaria 'Peso y salud infantil' se invita a todos los menores entre los 5 y los 14 años a que pasen por su farmacia más cercana para que puedan recibir recomendaciones de hábitos saludables y registrar también datos como su peso y altura

REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba, en colaboración con el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF) y con el patrocinio de Laboratorios Ordesa, llevará a cabo entre el 18 de abril y el 30 de junio la campaña sanitaria denominada 'Peso y Salud Infantil'. Esta campaña, que se realiza simultáneamente en todas las provincias andaluzas, ya fue presentada a los boticarios cordobeses la semana pasada a través de un curso de formación.

La obesidad infantil es hoy día un importante problema de salud pública cuya prevalencia aumenta a nivel mundial

De la mano de esta iniciativa se invitará a todos los menores cordobeses con edades comprendidas entre los 5 y los 14 años a que pasen por las más de 400 oficinas de farmacia de la provincia acompañados por algún



familiar mayor de edad para que puedan recibir recomendaciones de hábitos saludables y registrar también su peso y altura, lo que ayudará a determinar si se encuentran en su peso saludable o están por debajo o encima de éste.

«Con iniciativas como esta, las farmacias cordobesas desempeñan una de sus funciones

primordiales como es la atención primaria en el cuidado de la salud. Es una auténtica satisfacción poder contribuir a mejorar la salud de nuestros niños desde nuestras oficinas de farmacia y promover con esta campaña hábitos de vida saludables», explica Práxedes Cruz, presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba.

La vocal de alimentación del COF, Elena Torres, ha recordado que se trata de «una acción gratuita y que permitirá a los padres conocer el estado de salud de sus hijos así como recibir información sobre prácticas saludables referentes a la alimentación como al ejercicio».

Desde el CACOF se ha elaborado una aplicación informá-

tica, accesible para todas las farmacias andaluzas, en la que se podrán recoger datos sobre sexo, edad, peso y altura de cada menor. Esta información se entregará a modo de informe a cada familia para que así tengan constancia de si el niño o niña sufre alguna alteración en su peso (bajo peso, sobrepeso u obesidad) o si se encuentra en su denominado como normo peso. Las farmacias participantes podrán ofrecer a los menores a los que se registre peso y estatura una serie de indicaciones de alimentación y ejercicio físico que les ayuden a mantener unos correctos hábitos saludables.

Estas recomendaciones vienen recogidas en una serie de fichas con diseños y contenidos amenos que cumplen una doble función: por un lado, permiten a la farmacia correspondiente hacer un seguimiento de que el menor cumple correctamente con las indicaciones ofrecidas; y por otro, posibilita que tanto el menor como sus padres o tutores adquieran y/o consoliden los conocimientos necesarios para preservar esos hábitos saludables a través de un divertido juego.



Abierto Plazo de Matriculación
Curso 2017/2018

LOS PEQUES

info@lospeques.es 957274376 www.lospeques.es

CÁMARA HIPERBÁRICA en Córdoba



INNOVAMED
MEDICINA INTEGRAL

NICA 47072



CONSULTE A SU MÉDICO

C/ Dolores Ibárruri, 1 · 14011 Córdoba (Junto al Centro Comercial La Sierra) · T. 957 41 81 09 · www.innovamedclinica.com



Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



Hacemos que la primavera entre en tu hogar

Producido en Córdoba para Córdoba · Tus compras directamente al productor

**Arboles frutales, de interior, Floristería, aromáticas, semillas, sustratos,
productos fitosanitarios y todo lo relacionado con el mantenimiento de sus plantas**

farmacias de guardia

FARMACIAS DE GUARDIA

CORDOBA DE LUNES A VIERNES

www.cofco.org

DIA

DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mº MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE

DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

FARMACIAS DE GUARDIA

CORDOBA DOMINGOS

www.cofco.org

DIA

DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE

DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

FARMACIAS DE GUARDIA

CORDOBA 27 MAYO

www.cofco.org

DIA

DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE

DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

FARMACIAS DE GUARDIA

CORDOBA SABADOS

www.cofco.org

DIA

DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mº MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE

DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

FARMACIAS DE GUARDIA

CORDOBA 1 MAYO FESTIVO

www.cofco.org

DIA

DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE

DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

FARMACIAS DE GUARDIA

CORDOBA 24-25-26 MAYO

www.cofco.org

DIA

DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mº MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE

DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»



«Conocemos de la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



Un espacio amigable, íntimo y profesional, dónde le atenderemos de forma totalmente personalizada.



**«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173**

**Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591**

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal





Fundación La Arruzafa inicia la primera fase de la campaña 'Mira por I@s niñ@s'

infancia y salud 22

Caminar en la naturaleza, salud al alcance de todos

deporte saludable 24

El brécol, mi verdura preferida

comer sano 26

Una técnica ambulatoria de regeneración tisular revoluciona el tratamiento de la disfunción sexual en la mujer
información 28

Crucigrama del barrio de la judería

pasatiempos 30

C.I.D

CLÍNICA DE IMPLANTOLOGÍA DENTAL

Drs. Gutiérrez de Ravé

**EXPERTOS EN CASOS
DENTALES COMPLEJOS**

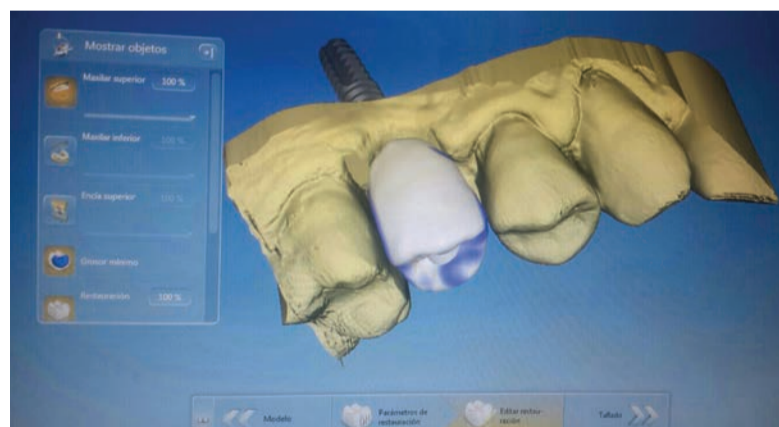
www.clinicacid.com
Tlf. 957 484 904

**Avda. América, 9. 1°-2
(esquina Gran Capitán)
14008 CÓRDOBA**

EL DOCTOR RAFAEL GUTIÉRREZ DE RAVÉ NOMBRADO MIEMBRO CHAIRSIDE DE LA SOCE, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ODONTOLOGIA DIGITAL COMPUTERIZADA

El concepto *chairside chair*: silla, sillón dental, side: al lado; fue desarrollado para el sistema Cerec, sistema cad-cam de restauraciones cerámicas diseñadas y fabricadas en una sola visita y ante la vista del paciente gracias a las técnicas de impresión digital.

Fue presentado en España en el año 1987, hace 30 años, y desde entonces el Dr. Gutiérrez de Ravé lo viene utilizando y consiguiendo prestar a sus pacientes restauraciones estéticas y de máxima calidad en el menor tiempo posible.



El nuevo software Cerec SW 4.4.5 de nueva generación nos permite el diseño de prótesis sobre implantes con el escaner intraoral, pudiendo controlar todas las estructural dentales, así como el implante obteniendo un perfecto perfil de emergencia de la restauración cerámica y su ajuste gingival



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad

ALEJANDRO LÓPEZ ANDRADA

**EL VIENTO
DERRUIDO**

Fundación La Arruzafa pone rumbo a su tercera misión oftalmológica en Benin

Un equipo de siete voluntarios, la mayoría profesionales del Hospital La Arruzafa, se desplaza hasta el país africano y transporta 390 kilos de material médico en la expedición número 28 desde que se constituyó esta organización



Un equipo compuesto por siete voluntarios de la Fundación La Arruzafa (FLA), organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital La Arruzafa, ha puesto rumbo hacia Benin (África) para llevar a cabo su tercera misión de cariz oftalmológico en dicho destino.

Por el momento, la fundación lleva realizadas veintiocho expediciones

La expedición, que se suma a las veintisiete llevadas a cabo desde la constitución de la FLA (2005) en países del continente africano, está compuesta por los oftalmólogos Antonio Hidalgo, Antonio Cano; las optometristas María Luz Fuentes y Teresa Gálvez; la enfermera Cecilia Expósito; la auxiliar Anabel París; y la también voluntaria Lucía Fernández.



Expedición Benin III, de la Fundación La Arruzafa, que suma 28 expediciones a África, por el momento

El grupo, que tiene previsto regresar en mayo, ha transportado un total de 390 kilos de material sanitario y otros enseres, del tipo fármacos, instrumental, gafas u otros

utensilios, que van a ser empleados y donados en dicho destino.

Se da la circunstancia de que, como sucede en expediciones a otros países (Tanzania, Madagas-

car o Guinea Ecuatorial), los integrantes de la FLA se van a unir al personal de la zona que previamente ha sido formado en misiones anteriores para así completar

el cometido previsto según el protocolo diseñado.

En las dos expediciones previas a dicho destino, la FLA ha conseguido atender a 1.886 pacientes y realizado un total de 98 cirugías. Así, se han entregado 830 gafas graduadas, 790 de sol y 68 gafas de graduación especial, que han sido premontadas en España.

El grupo, que tiene previsto regresar en mayo, ha transportado un total de 390 kilos de material sanitario y otros enseres

Por el momento, la fundación lleva realizadas veintiocho expediciones, contando con la que se está desarrollando estos días, donde se ha atendido a más de veintidós mil pacientes y transportado 11,2 toneladas de material médico que ha sido donado. Todas estas acciones acumuladas han supuesto un gasto próximo al millón de euros. La FLA cuenta en la actualidad con más de dos centenares de socios y voluntarios.

- / Problemas cervicales dorsales y lumbares
- / Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
- / Hernias discales, protusiones y lumbalgias
- / Hombros dolores y problemas de rodilla
- / Esguinces
- / Especialistas en osteopatía: estructural, visceral y craneal.
- / Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
- / Embarazadas
- / Osteopatía pediátrica
- / Cólico del lactante, alteraciones de sueño, plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es





Elige con Rigor. Es tu Salud.

**PIDA CITA
SIN COMPROMISO**



**ATENCIÓN AL
PACIENTE 24 H**

957 453 330

- ✓ Cirugía Plástica Reparadora
- ✓ Cirugía Estética
- ✓ Cirugía y Patología Mamaria
- ✓ Medicina y Estética Láser
- ✓ Patología Venosa
- ✓ Pared Abdominal y Endoscopia

TU SALUD EN BUENAS MANOS

En Diagonal Centro Quirúrgico nos importa tu bienestar. Somos un equipo de cirujanos con gran experiencia y empleamos tecnología de vanguardia. En nuestras manos podrás operarte con total tranquilidad y con un periodo de recuperación cómodo y breve.

www.diagonalcq.es



VelaShape III®

Vaqueros y camiseta blanca,
“La combinación perfecta”

Con tan sólo un **simple tratamiento** puedes conseguir:

· Reducción de la celulitis · Remodelacion corporal · Mejora de la piel



957-453330

www.lasercordoba.es

Fundación La Arruzafa inicia la primera fase de la campaña 'Mira por l@s niñ@s' atendiendo a 178 escolares

A la iniciativa se han adherido un total de once colegios cordobeses



La Fundación la Arruzafa (FLA), organización sin ánimo de lucro promovida y gestionada por profesionales del Hospital La Arruzafa (HLA), ha atendido a 178 escolares cordobeses en la primera fase de la campaña 'Mira por l@s niñ@s', una actividad dirigida a detectar patologías en edad infantil con el objeto de prevenir afecciones oculares y evitar el desarrollo de defectos visuales que en ocasiones causan daños irreparables en la persona que los padece.

Por primera vez, la cobertura de esta acción se ha ampliado a más centros cordobeses

La primera acción de esta campaña, que se ha llevado a cabo en el Edificio 3 (E3) del citado hospital, ha aunado a menores de segundo curso de Educación Infantil de las escuelas educativas Bambi, Colegio Las Esclavas, Divina Pastora, Colegio Público San Fernando, Colegio Público Virgen de la Fuen-



santa, Colegio Santa María de Guadalupe, Colegio Público Alojoxami, Colegio Santísima Trinidad Padres Trinitarios, El Tablerillo, Colegio Córdoba y Colegio La Salle.

De entre todas las revisiones llevadas a la práctica, donde han colaborado más de una veintena

de voluntarios distribuidos en cuatro equipos médicos compuestos por oftalmólogos, optometristas y auxiliares de la FLA, se desgana que un 11 por ciento de los menores asistidos presentaban algún tipo de patología no detectada hasta el momento.

En este sentido, el coordinador de la Unidad de Oftalmología Infantil del HLA, Diego José Torres, refiere que «resulta indispensable realizar este tipo de revisiones oculares para actuar de manera inmediata y preventiva» y así evitar que «los escolares

vean condicionada su capacidad de visión en la edad adulta».

La FLA, que desde su constitución (2005) lleva realizando campañas preventivas con alumnos cordobeses y ciudadanos de otros países tales como Guinea Ecuatorial, Benin, Madagascar o Tanzania, entre otros, ha atendido por el momento a más de tres mil personas de edades comprendidas en la franja infantil detallada.

Por primera vez, la cobertura de esta acción se ha ampliado a más centros cordobeses duplicando el volumen de los mismos con respecto a la pasada edición. «Nuestro propósito en la presente campaña ha sido incrementar el número de colegios para poder asistir a más escolares», explica el presidente de la fundación y director médico del HLA, el oftalmólogo Juan Manuel Laborda.

'Mira por l@s niñ@s' prevé concluir la campaña en una segunda fase de revisiones que se va a desarrollar durante el mes de mayo en las mismas instalaciones. La FLA, que presentó esta acción con motivo del Día Mundial de la visión, contempla mantener su periodicidad anual en este tipo de convocatoria.

LA PISCINA

Experiencia en piscinas y cambio a cloración salina



Calle Teruel, 4 · Tlf. 957 813 919 · 629 592 024/043



RADIOLOGIA CRUZ CONDE

UNIDAD DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DE LA MAMA

- Mamógrafo digital
- Ecografía de mama
- Biopsia de mama ecodirigida



IMAGEN DENTAL

TAC dental modelo i-CAT



VENTAJAS i-CAT

- Rapidez y comodidad
- Imágenes de alta calidad
- Escala 1:1
- Resolución submilimétrica
- Disminución de los artefactos
- Reducción de la dosis de radiación
- Protocolo de exploración pediátrica
- Permite estudios en el campo ORL (Senos paranasales y peñascos)

Compatibilidad: Las imágenes obtenidas son totalmente compatibles con los programas informáticos más potentes para la planificación de implantes dentales.

Caminar en la naturaleza, salud al alcance de todos

REDACCIÓN

Es una actividad deportiva no competitiva que se realiza por caminos balizados y homologados por un organismo competente. Es un buen deporte que además fomenta el acercamiento con la naturaleza y el conocimiento del patrimonio natural de la zona así como la guarda de caminos, cañadas reales y senderos tradicionales.

La práctica del senderismo es una actividad física más relajada que la de otras modalidades de excursionismo

Un sendero homologado según dicta el Comité Estatal de Senderismo de la Federación Española de Montañismo, es una instalación deportiva, identificada mediante un código de marcas patentado. Se suele desarrollar preferentemente en medio natural y usando vías tradicionales que cuentan con la aprobación de la autoridad competente, con la finalidad de ofrecer al usuario calidad y seguridad. La homologación conlleva el cumplimiento de una serie de normas establecidas y reguladas anteriormente e implica de igual forma el compromiso de mantenimiento por parte del promotor,



como pueden ser el uso y recuperación de antiguas vías de comunicación, ser transitables durante todo el año, que sea apto para casi toda la población, tener interés (medioambiental, histórico...), evitar zonas con ascensiones a cimas montañosas, zonas con tráfico rodado o que presenten algún riesgo. Las rutas deben estar señaladas correctamente con el sistema oficial del país en el que estemos.

Los senderos balizados están marcados con franjas pequeñas de pintura para poder seguirlos sin perderse. Se dividen en dos tipos:

- Pequeños recorridos (PR). Pintados con color amarillo y blanco. Son caminos de un día y en una zona, pudiendo empezar y acabar en el mismo o distinto punto.
- Grandes recorridos (GR). Están pintados de rojo y blanco, son senderos que recorren varias comunidades autónomas incluso llegan a pasar por varios países.

Los senderos balizados disponen de topo guías donde nos podemos informar de las caracterís-

ticas de los itinerarios, ya sea del recorrido, los puntos de inicio y final, desniveles, horarios, zonas de descanso y avituallamiento etc. Las guías se pueden adquirir en puntos de información del lugar, librerías o por medio de la federación. DE esta forma podemos ir conociendo el terreno antes de realizar la práctica deportiva.

Para el uso de senderos no balizados es necesario unos conocimientos previos tanto del lugar y clima como de conocimiento técnicos para su realización. Debemos saber movernos con brújula,

reconocer mapas así como tener una buena preparación física. Es muy importante conocer el material que tenemos y saber usarlo ya que podemos necesitar distintos utensilios para sortear los obstáculos que se nos presentan. Es recomendable para estar más seguros ir acompañados de un guía conocedor de la zona.

Tras conocer y estudiar detenidamente el itinerario debemos llevar un horario y planificar los tiempos para no acabar más tarde de lo pensado y que se nos eche la noche encima. Tenemos que ser conscientes de nuestras limitaciones y no aventurarnos a recorrer más distancia de la que podemos soportar. Tenemos que tener presente el tiempo que va a hacer ese día y orientar nuestro equipo a esos factores.

Debemos alimentarnos regularmente cada dos horas y beber líquido cada 45 minutos según la temperatura del ambiente y el ritmo de la marcha.

Estar preparado para emergencias

Es importante llevar siempre un teléfono móvil y los números de los cuerpos de rescate así como de los albergues o refugios de la zona. Además de ello es básico traer una brújula, mapas, botiquín, linterna y ropa de abrigo. Es muy importante no olvidar decir a donde vamos y que ruta vamos a seguir.



CENTRO MEDICO CIUDAD JARDIN

Novedades
Servicio de hematología
Unidad del dolor y cuidados paliativos

**Abiertos todos los días del año,
 de «Lunes a Domingo» de 8.30 a 22 horas**

Consulte nuestra página web:
www.centromedicociudadjardin.com

Más de veinte especialidades médicas
Abierto todos los días del año

Técnicas de diagnóstico
análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, respiratorias y auditivas, eco doppler, holter T/A, holter ECG, electromiografía, potenciales evocados...

Certificados médicos de todo tipo
Aviación, Conductor, Armas, Animales peligrosos, Embarcaciones, Gruas...

Cita previa en los teléfonos
957 450 002 y 957 450 021

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local - 14005 CÓRDOBA

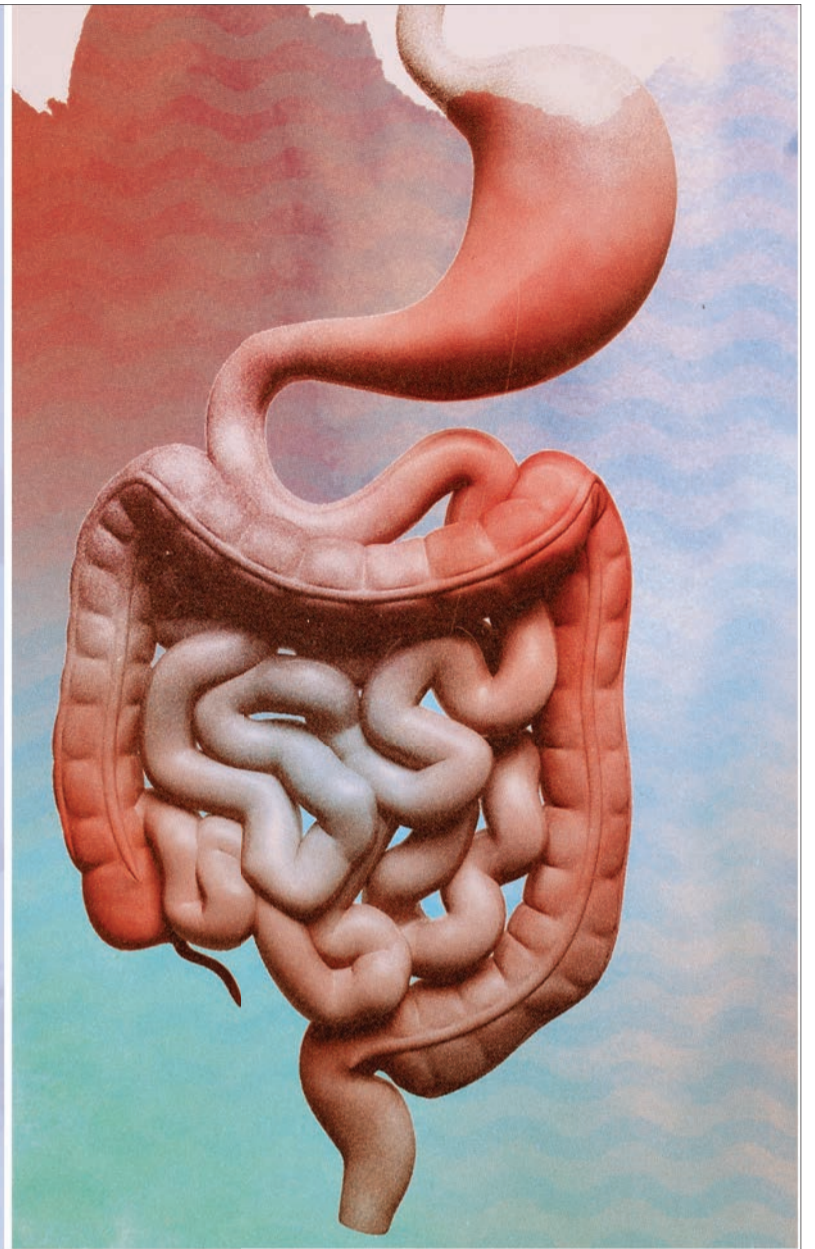
Hidrocolonterapia

El uso del agua para ganar en salud

Es una herramienta terapéutica que consiste en la limpieza de todo el colon con agua a presión previamente filtrada y purificada y a la temperatura adecuada. Es un método depurativo seguro, indoloro e inodoro y dura entre 30 y 45 minutos.

¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?

A personas que sufren de disconfort intestinal debido a una alimentación inadecuada, insuficiente ingesta de agua, estrés, abuso de medicamentos e insanos hábitos de vida en general. La hidrocolonterapia ayuda a eliminar toxinas, facilita la absorción de nutrientes y mantiene la flora intestinal en buenas condiciones.



SE RECOMIENDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Colon irritable-espástico
- Pereza intestinal, fecalomas
- estreñimiento
- Diarreas crónicas
- Exceso de gases y flatulencias
- Efecto preventivo del cáncer de colon
- Mejora del tono muscular del colon
- Problemas de piel
- Alergias en general
- Ayuda a mejorar el insomnio, el estrés y la ansiedad
- Desordenes venosos y linfáticos, piernas cansadas
- Y en otros procesos

DR. JOSÉ MARÍA SÁEZ BRAVO

Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Aparato Digestivo por la Universidad de Córdoba con formación en Endoscopia y Ecografía abdominal. Ha desarrollado durante más de 30 años la especialidad, primero en Ciudad Real y desde el año 2000 hasta la actualidad en el sector privado en el Hospital de San Juan de Dios y en su propia consulta.

Hospital San Juan de Dios
Avda. del Brillantes 106. 14012 Córdoba
Teléfono 957274811 preferentemente de 14 a 16

El brécol, mi verdura preferida

LUIS MIGUEL OLIVEIRAS

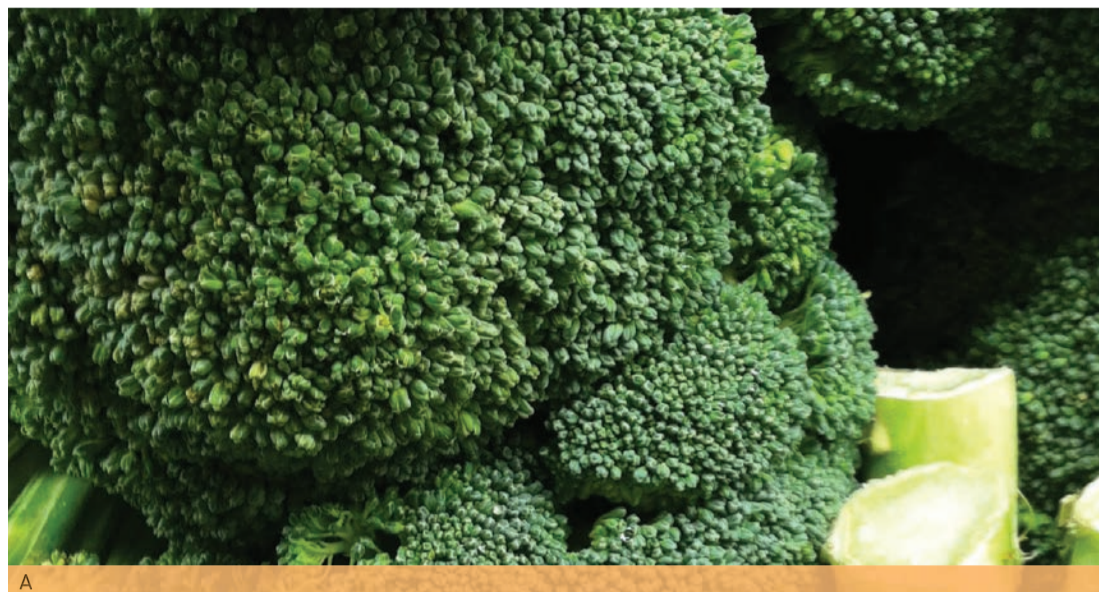
El brécol (o brócoli) es una verdura con propiedades increíbles para la salud. Es también una excelente fuente de vitaminas (por orden de cantidad que aporta, vitaminas C, K, B2, B9, A, B5, B6 y E), y de minerales esenciales como cobre, hierro, magnesio, manganeso, fósforo y potasio.

Consumir bien una verdura es también saber cuándo se cultiva.

¿Cuál es la temporada del brécol?

El brécol es una verdura crucífera que crece especialmente bien en Europa, ya que le encanta el clima suave. La variabilidad de climas en el continente hace que esté disponible a lo largo de todo el año.

En España se cultiva de octubre a abril (es decir, todavía está a tiempo de beneficiarse de los últimos ramos de la temporada) porque durante el verano hace demasiado calor, mientras que en países situados más al norte se cultiva entre mayo y septiembre, ya que durante el invierno hace demasiado frío.



Nuestro país es uno de los mayores exportadores de brécol del mundo, y cerca de la mitad de toda la producción nacional procede de la región de Murcia.

¿Por qué comerlo?

El brécol es una verdura muy curiosa, que recuerda a un árbol en miniatura, y deberíamos rendirnos a sus pies por sus excelentes virtudes para la salud.

El brécol contiene en sus hojas numerosos glucosinolatos y una enzima, la mirosinasa. En caso de ataque por una bacteria, la mirosinasa transforma los glucosinolatos en sustancias activas como sulforafano, indol-3-carbinol y el 3,3'-diindolilmetano, que tienen un potente efecto antibacteriano. En el ser humano, el consumo de estos compuestos tiene un efecto beneficioso y protector muy potente.

El sulforafano estimula las enzimas encargadas de neutralizar los agentes cancerígenos. Tiene una acción antioxidante y los investigadores piensan que también es antiinflamatorio.

Para liberar la máxima cantidad de sulforafano en su organismo debe masticar bien el brécol. Así activa la mirosinasa en su boca y desencadena la aparición de las sustancias activas. La mi-

rosinasa es también muy sensible al calor, motivo por el que el brécol crudo es mucho mejor para nuestra salud que el cocinado.

El sulforafano es también el compuesto que actúa contra la artrosis. Investigadores británicos creen que puede bloquear las enzimas responsables de la destrucción del cartílago.

Contiene también un potente flavonoide, el kaempferol. De acuerdo con los estudios, un aporte elevado de este flavonoide conlleva una disminución del riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares. Además, consumir brécol reduce la concentración sanguínea en homocisteína, lo que contribuye a reducir el riesgo de enfermedades del corazón.

Es rico en antioxidantes como la luteína y la zeaxantina, que protegen eficazmente la retina y la mácula del ojo. Además, ambas reducen el riesgo de padecer cataratas y degeneración macular asociada a la edad (DMAE).

Un grupo de investigadores realizó un seguimiento a 13.000 mujeres de avanzada edad durante 25 años. Las consumidoras de crucíferas (como el brécol) sufrían menos declive cognitivo.



La Cazuela de la Espartería

En un enclave privilegiado, junto a la plaza de la Corredera, encontramos una taberna tradicional donde degustar, en cualquiera de sus reservados, la mejor gastronomía cordobesa regada por los mejores caldos de la tierra.

C/ Rodríguez Marín, 16 (La Espartería)

14002 - Córdoba

Reservas: 957 488952



lacazeladelaesparteria@hotmail.com

TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS

Avda. Escritor Conde de Zamora s/n

www.trazoscocinas.es

957 356 828  



C A F É - B A R
LA ANTIGUA
FUNDADA EN 1999

Av. del Gran Capitán, 22
Teléfono de reservas: 670 50 53 26

Reabierto en 2010

Una técnica ambulatoria de regeneración tisular con plasma rico en plaquetas **revoluciona el tratamiento de la disfunción sexual en la mujer**

DR. FERNANDO AZNAR
UNIDAD DE GINECOESTÉTICA LÁSER - CÓRDOBA
WWW.CLINICAFERNANDOAZNAR.ES
WWW.OSHOT.ES

El Dr. Fernando Aznar, médico español referente internacional de ginecología estética y cirugía íntima, nos informa de los tratamientos que abarca la ginecoestética, subespecialidad nacida de las bases de la ginecología, la medicina estética y la cirugía plástica, junto a los nuevos tratamientos de la medicina regenerativa tisular: láser, radiofrecuencia, carboxiterapia, LED, ácido hialurónico, plasma rico en plaquetas o células madre, entre otros.

O-SHOT (TM): INYECCIÓN DE PLASMA RICO EN PLAQUETAS EN EL CLITORIS Y EN LA VAGINA

En la actualidad, las mujeres no sólo demandan tratamientos relacionados con sus problemas ginecológicos habituales, sino que además quieren recuperar su estética íntima y mejorar la funcionalidad integrada en una salud sexual plena.

Los tratamientos de Ginecoestética suelen ser demandados por mujeres entre los 30 y 60 años de edad, siendo los problemas derivados de los partos, los más frecuentes. Sin embargo, incluso mujeres muy jóvenes de 17 o 18 años pueden presentar una hipertrofia exagerada de labios menores o un vaginismo



mo incipiente que le perjudique en sus primeras relaciones sexuales.

En las mujeres de 70 años o más que todavía mantengan relaciones sexuales pueden necesitar, debido a su intensa atrofia vulvovaginal, tratamientos de rejuvenecimiento genital.

En primer lugar, cabe destacar que hay mujeres que sufren verdaderos problemas en el momento de las relaciones sexuales, convirtiéndose en situaciones muy alarmantes para su calidad de vida, sobre todo emocional.

Dentro de la terapia celular y la ingeniería tisular, el plasma rico en plaquetas, representa la técnica de biotecnología con más rápido crecimiento en nuevas aplicaciones en la medicina

La técnica con plasma rico en plaquetas (PRP) ha sido validada su eficacia sin efectos secundarios importantes en múltiples estudios de traumatología, medicina deportiva, dermatología, odontología y en procedimientos estéticos.

La terapia PRP ofrece una gran potencial en el tratamiento de patologías ginecológicas que conlleven atrofia de la zona vulvovaginal.

Actualmente, más de 500 médicos especialistas en medicina regenerativa tisular de todo el mundo ya realizan el O-Shot u Orgasm Shot, un procedimiento no quirúrgico que consigue tratar la disfunción sexual femenina, mejorando la **sensibilidad** del clítoris y de la vagina de una manera natural, y ayudar a alcanzar el

orgasmo con más facilidad, mejorando la libido y el deseo sexual.

Este procedimiento mínimamente invasivo utiliza el plasma rico en plaquetas (PRP) extraído de la sangre de las mismas mujeres para estimular el rejuvenecimiento vaginal y del clítoris, fue desarrollado por el Dr. Charles Runels, e introducido en España, por el Dr. Fernando Aznar.

Las plaquetas extraídas de la sangre se colocan en una jeringa, procediéndose a inyectar de forma precisa y controlada en el clítoris y un área concreta dentro de la vagina. Estas plaquetas estimulan el crecimiento de nuevas células, junto a una nueva vascularización y nuevas terminaciones nerviosas en las áreas

inyectadas, haciéndolas más sensibles al tacto.

En definitiva, los tratamientos regenerativos con láser ginecológico, radiofrecuencia vulvo-vaginal, carboxiterapia, toxina botulínica, ácido hialurónico y, sobre todo, con plasma rico en plaquetas consiguen mejorar, de forma inimaginable hace 10 años, la vida sexual de la mujer.

Posibles usos del PRP en ginecología regenerativa y medicina sexual:

- Disfunción Sexual Orgásmica
- Síndrome Genitourinario de la Menopausia
- Envejecimiento Vulvovaginal
- Incontinencia de Orina
- Infecciones de Orina Recidivantes
- Síndrome Uretral, Cistitis Intersticial
- Líquen escleroso vulvar y otras dermatosis vulvares
- Vestibulodinia, Vulvodinia
- Sequedad vaginal puerperal
- Dispareunia, Vaginismo
- Dolor Pélvico Crónico
- Episiotomía, cicatrices, heridas y úlceras en la vulva, en la vagina y el perineo.
- Reconstrucción Plástica Vulvovaginal
- Cirugía de Suelo Pélvico y de Uroginecología
- Lesiones en la vulva, vagina y cérvix de HPV
- Procedimientos de lipofilling genital

El futuro de la ecografía emocional
ecox[®]

4D-5D PRENATAL

5D

Pide tu cita y vive una experiencia única

Gracias a la nueva ecografía 5D, podrás ver a tu bebé más real que nunca. Las exclusivas tecnologías LightVision y SkinLine consiguen mostrártelo con una calidad superior.



LightVision



SkinLine

Ecox 4D-5D Córdoba 957 745 334 ecox4d.com/cordoba C/ Claudio Marcelo, 11

- ✓ Cirugía Oral y Maxilofacial
- ✓ Resolución de casos complejos de Implantología
- ✓ Odontología general

- ✓ Periodoncia
- ✓ Ortodoncia
- ✓ Estética dental

dématal[®]
clínicas

FZC

franciscozafacamacho
cirujano maxilofacial

C/ María la Judía 4-6 Córdoba
957 35 67 67 / 636 107 345





Todoliva

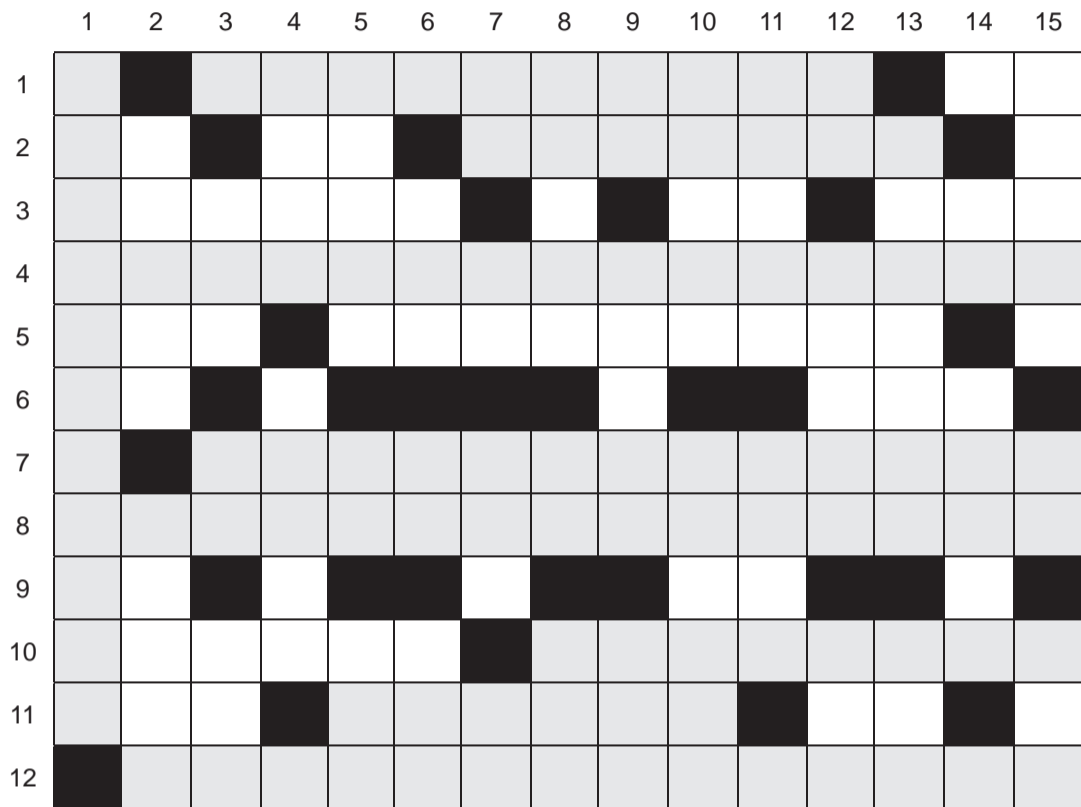
Aceite de Oliva Virgen Extra

*Aceite de intensos y
variados aromas frutados*

Adquiérello online en: "www.todolivo.com/tienda" o llamando al 957 42 17 40

Crucigrama del barrio de la judería

Con las palabras en fondo gris, se pueden leer nueve calles del Barrio de la Judería



Por Julián Rodríguez

* Las soluciones aparecerán publicadas en la web de Córdoba Sana (www.cordobasana.es).

HORIZONTALES: 1.- Excelencia. Una calle del Barrio de la Judería (dos palabras). Placa de los vehículos de servicio público. 2.- Símbolo del Sodio. Señor. Otra calle del mismo Barrio. Roentgen. 3.- Erigiré, fundaré. Símbolo del Nitrógeno. Forma de pronombre. Nombre de Papas. 4.- Otra calle de la Judería, ésta dedicada a un historiador y crítico literario de Baena (cuatro palabras). 5.- Siglas de Regimiento de Artillería de Campaña. Pueblo del Nuevo Testamento, junto al lago de Tiberiades, en Galilea. Amperio. 6.- Nuestra relación. Sur. Área. Taoísmo confucionista. 7.- Alfa. Calle del Barrio del enunciado (cuatro palabras). 8.- Calle de la Judería (dos palabras). 9.- Internet Explorer. Preposición. Réaumur. Instituto de Enseñanza. La placa de los coches de Italia. 10.- Al revés, económico. Otra calle de la Judería. 11.- Embarcación del Descubrimiento. Una calle del Barrio que nos ocupa. Euskadiko Eskerra. Símbolo del Yodo. 12.- Una calle de la Judería, dedicada a un poeta y periodista cordobés (dos palabras).

VERTICALES: 1.- Calle del Barrio de la Judería. 2.- Proveer de armamento. Al revés, construcción metálica para camiones. 3.- Símbolo del Boro. Al revés, pierde el equilibrio. La Rioja. Al revés, alabanza, halago. 4.- Utilizad. Expeler o exhalar sudor: La placa alicantina. 5.- Al revés, trota, galopa. En medio de los pies. Ácido desoxirribonucleico. 6.- Next. Época, periodo. Símbolo del Estaño. Bilbao Exhibition Centre. 7.- La letra griega del a 3'1416. Distrito federal. Donar, regalar. En medio del caos. 8.- Familia romana que tiene una calle dedicada en La Fuensanta. Pronombre personal. Las letras de bana. 9.- Sociedad Deportiva. Todas las letras de hallar. Da lectura. 10.- Pieza para gobernar una nave. Las letras de Masiel. 11.- Al revés y vulgarmente, aseado. Tenga fe. La placa de los vehículos de Madrid. 12.- Recién nacido. Dispositivo de conexión a Wi-Fi. Nuevo. 13.- Daré mi opinión. Sistema filosófico budista. 14.- Sanidad. El ego de los italianos. Falta una letra para ser un bodrio. Tonelada. 15.- Obra que no está en verso. Alfa-Omega. Sonríe.

elcolchón

Especialistas en Descanso... zzzz

desde 1972

descanso perfecto

Es... ¡mucho COLCHÓN!

luis soriano

Calle Osario, 3 Local

957 471 369

638 415 577

Fiestas y Feria de Mayo

JUEVES 27 ABRIL

- Concurso Popular de Cruces de Mayo
- XXVI Certamen de Academias de Baile: "Paqui Macías", "Isabel Hernández", "Flora e Hija" y "Jorge del Pino" (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)
- Música. María Toledo presenta "Magnética" (Teatro Góngora / 21 horas)

VIERNES 28 ABRIL

- Concurso Popular de Cruces de Mayo
- XXVI Certamen de Academias de Baile: "Carmen del Pino", "Salud Millán", "Antonio y Marivi", y "Ketty del Pozo" (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)
- Pregón de la Romería de Linares. Pregonero: Manuel Martínez Lagares. Actuación del Real Centro Filarmónico de Córdoba (Palacio de la Merced / 21 horas)
- Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural "El Limón" (Plaza de San Rafael / 21.30 horas)
- Teatro. "El padre", con Héctor Alterio (Gran Teatro / 20.30 horas)

SÁBADO 29 ABRIL

- Concurso Popular de Cruces de Mayo
- XXVI Certamen de Academias de Baile: "Mari Loli Jiménez", "Estefanía Cuevas", "Yolanda Osuna" y "Rocío Romero" (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)
- Pasacalles de las Academias de Baile (Salida Bulevar Gran Capitán / 12.30 horas)
- Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural "El Limón" (Plaza de Santa Marina / 21.30 horas)
- Teatro. "El padre", con Héctor Alterio (Gran Teatro / 20.30 horas)

DOMINGO 30 ABRIL

- Batalla de las Flores (Paseo de la Victoria / 12 horas)
- Concurso Popular de Cruces de Mayo
- XXVI Certamen de Academias de Baile: "Mabel Almirón", "Encarna López", "La Alegría de Iznájar" y "Nanes Luna" (Plaza de las Tendillas / 20.30 horas)

LUNES 1 MAYO

- Concurso Popular de Cruces de Mayo

MARTES 2 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
Clásica en los Patios. Deborah J. Yamak y Rodrigo García (violonchelos) (Patio de las Campanas / 22 horas)

MIÉRCOLES 3 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
Gala de vencedores del Concurso de la Copla "Ciudad de Córdoba": Isabel María España, Daniel Contreras y María José Romero (Patio de las Campanas / 22 horas)

JUEVES 4 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
Música en San Basilio. "Los Tabernícolas" (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22 horas)
Espectáculo de baile y flamenco "Quejío". Asociación Danza y Copla (Patio de las Campanas / 22 horas)
Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18 a 21 horas)

VIERNES 5 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18 a 21 horas)
Clásica en los Patios. Laura Llorca y Cristina Llorens (marimba y percusión) (Patio de Orive / 22 horas)
Música en San Basilio. El Claus. Flamenco (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22 horas)
Espectáculo de baile y flamenco "Quejío". Asociación Danza y Copla (Patio de las Campanas / 22 horas)
- Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural "El Limón" (Plaza de San Agustín / 21.30 horas)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios. Festival Garrapatera. Actúan: Juanito Makande, El Canijo de Jerez, El Kanka, Maita Vende Cá y La Pompa Jonda (Teatro de la Axerquía / 21.30 horas / Entrada de pago)



- XXIII Festival Flamenco "Cruzando el Río". Cantan: María José Jiménez, Taller Escuela Peña Flamenca Campo de la Verdad, Julia Rodríguez "La Pescaera", Carlos Arrabal, Dolores de Dios y Miguel del Pino. Baile: Escuela de Baile Asociación de Vecinos Puente Romano (entorno de la Calahorra / 22 horas)
- Música. Concierto a beneficio de Acansa. "Un canto por África". Escolanía Ziryab (Teatro Góngora / 21 horas)

SÁBADO 6 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18 a 21 horas)
Clásica en los Patios. Pau Rodríguez (oboe), Daniel Sánchez (clarinete) y José Giner (fagot) (Patio de Orive / 22 horas)
Música en San Basilio. "Arroz con frijoles" (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22 horas)
- Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural "El Limón" (Plaza de Maimónides / 21.30 horas)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios. Cantajuegos: "¡Viva mi planeta!" (Teatro de la Axerquía / 20.30 horas / Entrada de pago)
- XXIII Festival Flamenco "Cruzando el Río". Rafael Montilla "El Chaparro", Manuel García "Morenín", Rocío de Dios y Antonio de Patrocinio "Hijo" (entorno de la Calahorra / 22 horas)
- Música. "Concierto para un olmo", de Triana Lorite, con Ángela Molina (Gran Teatro / 20.30 horas)

DOMINGO 7 MAYO

- Romería de la Virgen de Linares (Salida 9 horas / Avenida República Argentina)
- Música Primavera Cordobesa. Pasacalles por la zona turística de Blanco Belmonte, Mezquita-Catedral y Puerta del Puente. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural "El Limón" (12 horas)
- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
Flamenco en la calle. Marcos Morales, Mirian "La Chiqui", Antonio Contíñez, Paco de Dios, Carmen García "La Koski" y José Prieto "El Caja" (Plazas del Alcázar Viejo / desde las 12 horas)
Música en San Basilio (Local A.VV. Alcázar Viejo / 17 horas)
Clásica en los Patios. Artaches Kazarian (violín-viola), Narine Kazarian (violín) y Vera Kugilina (chelo) (Patio de las Campanas / 22 horas)

LUNES 8 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses

MARTES 9 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses

MIÉRCOLES 10 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
"Pasión flamenca". Antonio Plantón "El Güeñi", Rafael "El Cheri", Niño Seve, Manuel Plantón, Laura Heredia, Dolores Fernández, José Plantón, Juan Sánchez y El Mori (Plaza de la Corredera / 22 horas)

JUEVES 11 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18 a 21 horas)
Música en San Basilio (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22 horas)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios. "Triana con arte". José el de la Tomasa, acompañado por Antonio Carrión y el grupo de baile de Belén Ariza (Plaza de la Corredera / 22 horas)

VIERNES 12 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18 a 21 horas)
Música en San Basilio. Alberto Romero (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22 horas)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios. "Yo soy del sur". Gira 2017 del programa musical de Canal Sur (Teatro de la Axerquía / 22.30 horas / Entrada de pago)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios. "Sentir Flamenco". Antonio Reyes, acompañado de Diego Amaya y el grupo de baile de Lola Pérez (Plaza de la Corredera / 22 horas)
- Teatro. "La velocidad del otoño", con Lola Herrera y Juanjo Artero (Gran Teatro / 20.30 horas)

SÁBADO 13 MAYO

- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
Amenización musical en la entrada de los patios en concurso a cargo de la Escuela de Músicos "El Gato" (de 18 a 21 horas)
Música en San Basilio. Rafa Cortés (Local A.VV. Alcázar Viejo / 22 horas)
Clásica en los Patios. Rafael Martínez (trombón), Juan M. Morat (trombón) y Miguel Villalba (trompa) (Patio de las Campanas / 22 horas)
- Serenatas en las Noches de la Primavera Cordobesa. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural "El Limón" (Plaza del Potro / 21.30 horas)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios. "Alma del violín flamenco vivo". Paco Montalvo (Teatro de la Axerquía / 22 horas / Entrada de pago)
- Concierto extraordinario Festival de los Patios. Flamenco. IX Festival Flamenco de Córdoba, organizado por la Peña Rincón del Cante. Fabiola Pérez "la Fabi", Samuel Serrano y Filo de los

- Patios (Plaza de la Corredera / 22 horas)
- Teatro. "La velocidad del otoño", con Lola Herrera y Juanjo Artero (Gran Teatro / 20.30 horas)

DOMINGO 14 MAYO

- Ofrenda floral a la Virgen de Linares (Santuario Virgen de Linares / 11 horas)
- Música Primavera Cordobesa. Pasacalles por la zona turística de Blanco Belmonte, Mezquita-Catedral y Puerta del Puente. Los Amigos de Ramón Medina, Peña Cultural "El Limón" (12 horas)
- Concurso de Patios Cordobeses
- Concurso de Rejas y Balcones
- Festival de los Patios Cordobeses
Flamenco en la calle. Laura Heredia, Raúl "El Duende", Paco de Dios, Rafa Ruz, Mariano Romero y Rocío de Dios (Plazas del Alcázar Viejo / desde las 12 horas)
Música en San Basilio. Rockopop (Local A.VV. Alcázar Viejo / 17 horas)

MARTES 16 MAYO

- Música. Concierto de guitarra clásica de Antonio Doro (Teatro Góngora, sala Polifemo / 20.30 horas)

VIERNES 19 MAYO

- Concierto extraordinario Feria de Córdoba. Diego "El Cigala" (Teatro de la Axerquía / 22 horas / Entrada de pago)

SÁBADO 20 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
Inauguración oficial (00.00 horas)
Sesión de fuegos artificiales (00.05 horas)
Paseo de Caballos
XXII Encuentro Rociero "Camino de El Arenal". Actuaciones

DOMINGO 21 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
Paseo de Caballos
XXII Encuentro Rociero "Camino de El Arenal". Actuaciones
- Musical. "La bella durmiente" con la Compañía Dubbi Kids y La Ratona Teatro (Teatro Góngora / 18 horas)

LUNES 22 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
Concurso de Casetas
Paseo de Caballos

MARTES 23 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
Concurso de Casetas
Paseo de Caballos

MIÉRCOLES 24 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
Paseo de Caballos

JUEVES 25 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
Paseo de Caballos
Pasacalles Rociero "Camino de El Arenal"
XXII Encuentro Rociero "Camino de El Arenal". Actuaciones
- Romería del Rocío (Salida Hermandad de Córdoba hacia la Aldea del Rocío desde la calle Capitulares / 17.00 horas)

VIERNES 26 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
Paseo de Caballos
- Zarzuela. "Antología de la zarzuela". Orquesta de Córdoba y Coro Ziryab (Gran Teatro / 20.30 horas)

SÁBADO 27 MAYO

- Feria de Nuestra Señora de la Salud
Paseo de Caballos
Concurso de caballistas
- Zarzuela. "Antología de la zarzuela". Orquesta de Córdoba y Coro Ziryab (Gran Teatro / 20.30 horas)



AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA

Cruzcampo



UN CENTRO DE REFERENCIA EN CIRUGÍA PLÁSTICA Y TRATAMIENTOS MÉDICO ESTÉTICOS

estética integral

El Dr. **Alberto Redondo** coordina un equipo de profesionales expertos en cada especialidad:

Cirugía Plástica
Medicina Estética
Estética Avanzada
Nutrición

Este trabajo en equipo permite combinar distintos tratamientos para obtener los mejores resultados de forma personal, **priorizando siempre "tu salud"**

957 498 132

Reyes Católicos, 11 local Córdoba.
www.redondoestetica.com

