



Ponemos sonido a tu vida
escúchalo

desde 1977
ayudándote

centro concertado

A OÍR BIEN
pruébalos
durante 1 mes
GRATIS

EFETA
centros auditivos

CÓRDOBA-Cruz Conde, 12 - 957 473 564 LUCENA-Av. del Parque, 14 - 957 513 375



SANICOR
servicios avanzados
Marcamos la diferencia

www.ortopediaaeropuerto.com CENTRAL Avda. Aeropuerto 19, local SUCURSAL Avda. Arroyo del Moro 1 NUEVA DELEGACIÓN Avda. de Barcelona, 8

PSIQUIATRA

Dr. MARTÍNEZ

957 - 102223

junto al AVE

www.psiquiatracordoba.es

El camino hacia su salud mental



HOSPITAL REINA SOFÍA

Primer trasplante hepático auxiliar infantil de donante vivo por vía laparoscópica en España

El Reina Sofía de Córdoba sumo un nuevo hito al realizar el primer trasplante hepático auxiliar infantil de Andalucía y el primero de España con donante vivo por vía laparoscópica. Concretamente, la paciente ha sido una niña de 12 años que presentaba un defecto congénito. Así lo han puesto hoy de manifiesto en rueda de prensa la delegada territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, María Ángeles Luna, la directora gerente del Hospital, Marina Álvarez, el coordinador de trasplantes, José María Dueñas, profesionales del equipo de trasplante hepático del centro, dirigidos por Javier Briceño, y la madre de la paciente, María Morales.

(sigue en la página 2)



Nayra recibió una trasplante de hígado auxiliar posa junto a su madre y el equipo de trasplantes

Clínica Alzahar
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Medicina y Cirugía Estética
Primera consulta y revisiones gratuitas
Financiación hasta 24 meses
sin intereses

Avda. de la Arruzafa, 42 **tfno. 957 402 556**
whatsapp 692 180 738 www.clinicaalzahar.com



noticia de portada

El Reina Sofía realiza el primer trasplante hepático auxiliar infantil de donante vivo por vía laparoscópica

La paciente es una niña de 12 años con un defecto congénito que se recupera favorablemente gracias a la donación de una parte del hígado de su madre, que completa la función hepática que su propio órgano no puede desarrollar

REDACCIÓN

El Reina Sofía de Córdoba sumo un nuevo hito al realizar el primer trasplante hepático auxiliar infantil de Andalucía y el primero de España con donante vivo por vía laparoscópica. Concretamente, la paciente ha sido una niña de 12 años que presentaba un defecto congénito. Así lo han puesto hoy de manifiesto en rueda de prensa la delegada territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, María Ángeles Luna, la directora gerente del Hospital, Marina Álvarez, el coordinador de trasplantes, José María Dueñas, profesionales del equipo de trasplante hepático del centro, dirigidos por Javier Briceño, y la madre de la paciente, María Morales.

La realización con éxito de esta nueva intervención ha permitido que el equipo de trasplante hepático incluya esta técnica en su cartera de Servicios para trasplante hepático y prevé utilizarlo en otros contextos tanto de adultos como infantiles. Según ha explicado el director de la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía General y del Aparato Digestivo y del Programa de Trasplante Hepático y Pancreático del centro sanitario, Javier Briceño, «el trasplante hepático auxiliar consiste en implantar un injerto hepático sin una extirpación completa del hígado enfermo».

Los profesionales del Reina Sofía realizaron el pasado año 173 trasplantes de órganos

El resultado es que el paciente queda con dos hígados: el trasplantado (procedente de un donante) y el suyo propio. Según ha descrito Briceño, «este trasplante auxilia al hígado enfermo en circunstancias en las que éste no es capaz de funcionar adecuadamente, pero puede hacerlo con ayuda del auxiliar». Se trata de un trasplante que se realiza en muy pocas ocasiones dado que sólo está indicado para dos grupos de enfermedades (en hepatitis fulminantes, en las que el daño hepático es muy grave y los pacientes pre-



Nayra recibió una trasplante de hígado auxiliar posa junto a su madre y el equipo de trasplantes

cisan de un trasplante urgente y en enfermedades metabólicas, en las que el hígado es aparentemente sano, pero sufre un déficit metabólico que ocasiona un acumulo de sustancias tóxicas que pueden producir daño cerebral, cardíaco o renal).

La paciente a la que se le ha realizado el trasplante hepático auxiliar es una niña de 12 años con déficit de una enzima del ciclo de la urea (déficit de OTC, ornitina transcarbamilasa). Este defecto congénito ocasiona un acúmulo de productos nitrogenados con la ingesta de proteínas, lo que da lugar a daño cerebral irreversible. Los niños con esta enfermedad tienen el hígado sano, salvo para el defecto de OTC y el trasplante hepático es su solución definitiva.

Dado que el hígado es estructuralmente normal y funcionando, se optó por realizar un trasplante auxiliar con carácter definitivo. Además, según explica el director de la UGC, «debido al tamaño de la niña, no se necesitaba un hígado completo de su tamaño, sino un pequeño injerto de un donante por lo que en este caso optamos por un donante vivo (su madre), que donó el lado

izquierdo de su hígado (segmentos II y III, alrededor del 25% del volumen total)».

La intervención se realizó el pasado mes de junio de 2016 por el equipo de cirugía hepática y la cirugía del donante se realizó por vía laparoscópica. Durante el pasado año, se realizaron 5 trasplantes en receptores pediátricos con donante vivo por vía laparoscópica, todos con éxito, lo que supone la consolidación de la técnica que se iniciara en marzo del pasado año.

En 2016 el Reina Sofía ha registrado su máxima histórica con una tasa de 74,5 donantes por millón de población

Por otro lado, la intervención de la niña receptora consistió en una extirpación del lado izquierdo de su hígado nativo y un implante en esa misma posición del injerto donado. Según ha valorado el director del Programa de Trasplante Hepático y Pancreático «la operación es muy compleja, puesto que

hay que compartir las estructuras vasculares y biliares entre los dos hígados».

La intervención fue realizada por dos equipos de cirugía hepática para donante y receptor, respectivamente, y un total de 25 profesionales. La realización del trasplante supuso una labor importante de coordinación de los equipos de cirugía, anestesia, intensivos, hepatología pediátrica y enfermería quirúrgica. El procedimiento completo duró 12 horas en total.

Para ello, el equipo contó con la ayuda de sofisticados sistemas de medición del flujo vascular de cada hígado y de pruebas de función hepática determinadas por la Unidad de Medicina Nuclear. Asimismo, durante la intervención el equipo estuvo en contacto telefónico con el director del programa de trasplante del King's College de Londres, Nigel Heaton, que es el cirujano con mayor experiencia mundial en este tipo de trasplantes.

El trasplante transcurrió sin incidencias y la función hepática tanto del hígado nativo como del trasplantado son normales, habiéndose restituido el problema metabólico y llevando una dieta y vida normales para la niña.



Avda. del Brillante, 12 · 14006 CÓRDOBA
Teléfono: 957 401 184

- **Financiamos hasta 12 meses sin intereses**
- **Atendemos por compañías médicas**
- **Plan de Asistencia Infantil de la Junta de Andalucía**

más de 30 años
DEDICADOS A LA ODONTOLOGÍA

c/ Aguilarejo bajo, 1 · 14193 EL HIGUERÓN
Teléfono: 957 329 369



La liposucción de mejor resultado, más segura y mínimamente invasiva: preparándonos para el verano

REDACCIÓN

La liposucción es uno de los procedimientos que Cabrera Plástica & Estética constata que mas crecen en su consulta en esta época del año, ya que el verano se va perfilando en el horizonte y es momento de preparar el cuerpo para disfrutarlo. Gracias a lo mucho que ha evolucionado esta técnica, en manos expertas es posible conseguir excelentes resultados que ahora crecen aun mas en calidad debido a los últimos adelantos tecnológicos, que contribuyen además a una alta seguridad en la intervención.

En su línea de contar con las técnicas y elementos mas vanguardistas que garanticen los mejores resultados para sus pacientes, el Dr Emilio Cabrera, practica desde hace años la técnica más segura y avanzada en liposucción: SAFE Lipo. Ideada por el Dr. Simeon Wall en Shreveport (Estados Unidos), permite mejorar los resultados de la liposucción convencional al sistematizar la misma evitando antiguos efectos indeseados en la piel como depresiones y estrías.

A ello se une ahora la incorporación de forma pionera en Andalucía de The PAL System (power-assisted liposuction) una tecnología que permite extraer grasa del paciente con gran precisión y calidad en los resultados: al mismo tiempo facilita el moldeamiento y la recolección del tejido adiposo viable para ser utilizado en el lipoinjerto o lipoescultura. Este procedimiento permite



que la grasa extraída se puede procesar y auto-trasplantar de una zona a otra del propio paciente y de esa forma modelar la zona tratada a la medida de las necesidades.

UN SISTEMA REVOLUCIONARIO

El avanzado sistema PAL está compuesto por cánulas de un calibre muy reducido, que con un movimiento oscilante, se introducen a través del tejido adiposo generando una vibración de éste, extrayendo la grasa en un menor tiempo de quirófano, con unos

resultados mas precisos y seguros. Cabrera Plástica&Estética combina la ya mencionada técnica SAFE Lipo (Separation Aspiration and Fat Equalization) con la tecnología PAL System, para conseguir mejores postoperatorios y resultados más brillantes para los pacientes, que ven alcanzadas sus expectativas.

Desde siempre, se había considerado a la liposucción como una cirugía fea y sencilla dentro de la cirugía plástica, algo que ha cambiado por completo, obteniéndose unos resultados brillantes y convincentes. Pero cuidado: muchas de las liposucciones que se llevan

a cabo diariamente las realizan médicos sin la correcta acreditación, provocando esto

en las liposucciones convencionales, como la cantidad de sangre que se extraía con la

El Dr Emilio Cabrera, practica desde hace años la técnica más segura y avanzada en liposucción: SAFE Lipo

múltiples problemas y consecuentemente una mala reputación de la técnica. El Dr. Emilio Cabrera es experto en lipoescultura, con unos resultados de calidad contrastada. Para ello ha perfeccionado la técnica de cara a evitar aspectos que tradicionalmente preocupaban

grasa. Lo idóneo es realizar la liposucción sin apenas pérdida de sangre, lo cual es ahora posible realizando SAFE Lipo con la vanguardia PAL System que el Dr. Emilio Cabrera acaba de implementar de manera pionera en su clínica Cabrera Plástica & Estética.



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado. Es miembro de la SECPRE (Sociedad española de cirugía plástica, reparadora y estética) y de la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery), además de otras sociedades científicas. Es director de Cabrera Plástica & Estética, con consulta en Avda. Gran Capitán, 46 - 2º 1 de Córdoba.



Más información en:
www.drcabrera.es
957 281 450

sumario e información

► noticias

El Reina Sofía realiza el primer trasplante hepático auxiliar infantil de donante vivo por vía laparoscópica 2

El IMIBIC acoge un taller sobre alimentación saludable y retos de futuro en la nutrición 6

Un curso analiza las posibilidades de aplicación de los Aceites Esenciales 8

Curso sobre atención al paciente renal en el Colegio de Enfermería 8

Más de un centenar de profesionales sanitarios se concentra en el Reina Sofía en contra de las agresiones 10

► en buenas manos

Las legumbres, numerosos nutrientes básicos para una dieta bien equilibrada 16

Hospital La Arruzafa rubrica su compromiso para difundir el Año Jubilar de Caravaca de la Cruz 18



Inaugurada la IV edición del Máster de Cirugía Oral, Implantología y Rehabilitación Implato protésica 20

Crucigrama del chiste en el odontólogo 22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

DÍAS INTERNACIONALES DE SALUD EN MARZO

30	31	1	2	3 Día Nacional de Prevención de las Enfermedades Venosas	4	5
6	7	8	9 Día Mundial del Riñón	10	11	12 Día Mundial del Glaucoma
13	14 Día Europeo para la prevención del Riesgo Cardiovascular	15	16	17 Día Mundial del Sueño	18	19
20	21 Día Mundial del Síndrome de Down	22	23	24 Día Mundial de la Tuberculosis	25	26 Purple Day para concienciar de la epilepsia
27	28	29 Día Nacional del Trasplante	30	31	1	2

LA FRASE DEL MES

« La salud requiere comida sana. »

Roger Williams



Primera cita, Revisión, 25€
Limpieza y Primer Empaste

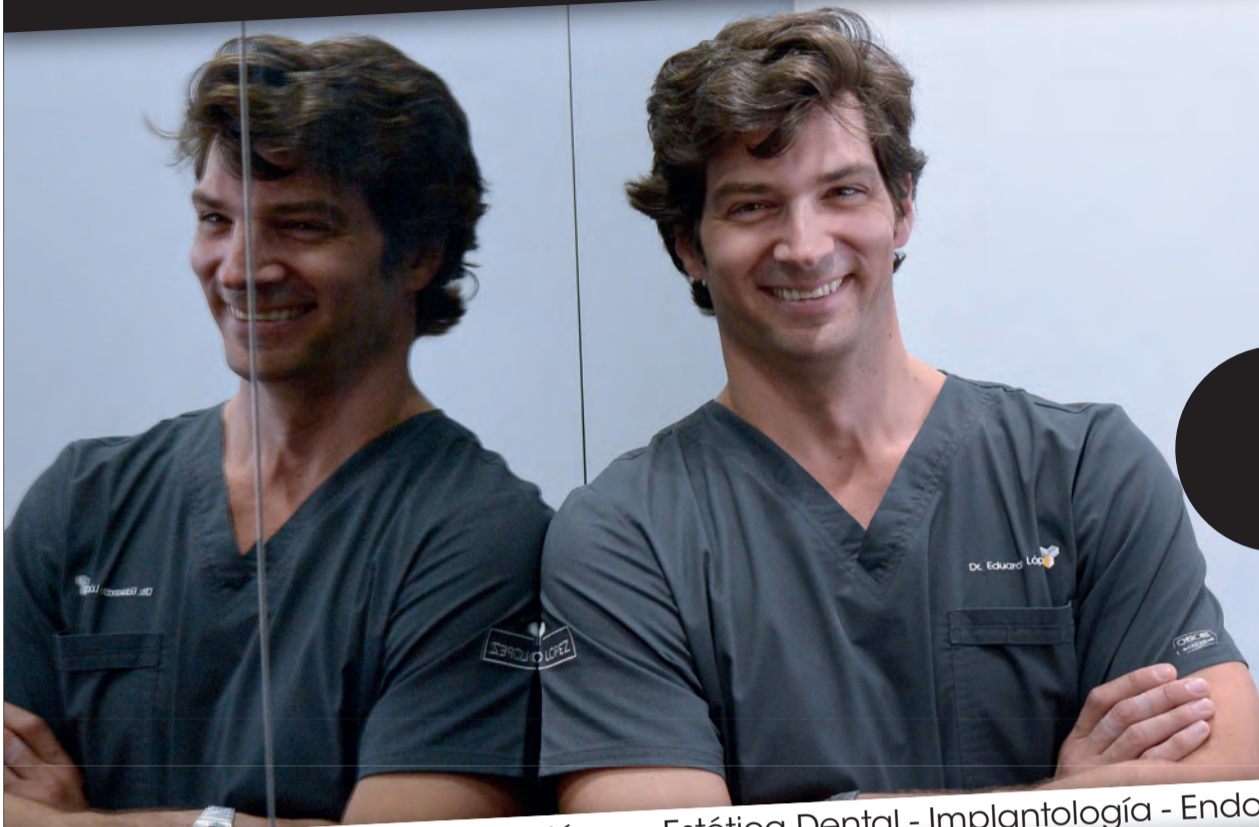
«Trabajamos con compañías médicas»

Implante dental completo 960€

clínica
**Dental
Noreña**

Odontología general
Implantología
Ortodoncia
Estética dental
Odontopediatría

Avda. Vía Augusta 7, Bajo · 14011 Córdoba
Tlf.: 957467574 · Email: info@dentalnorena.es
www.dentalnoreña.es



**Tu dentista
de confianza**

Equipamiento de última generación en: Estética Dental - Implantología - Endodancias - Ortodoncia - Periodoncia

Tel: **957 391 234**

C/ Fernando de Córdoba, nº 1 local.
clinicadentaleduardolopez.es



CÁMARA HIPERBÁRICA en Córdoba.



NICA 47072

ANTES



DESPUÉS



La cámara hiperbárica proporciona mayor oxigenación al cuerpo, complementa y potencializa su tratamiento médico, disminuyendo el tiempo de recuperación a pacientes con **PIE DIABÉTICO, HERIDAS POR ÚLCERAS CRÓNICAS, GANGRENA GASEOSA, VARICES, MIGRAÑA, FIBROMIALGIA, PSORIASIS, OSTEOMIELITIS Y LESIONES DEPORTIVAS** entre otras muchas patologías.

Las fotografías mostradas son casos reales tratados en nuestra clínica.

ANTES



DESPUÉS



CONSULTE A SU MÉDICO

noticias

El IMIBIC acoge un taller sobre alimentación saludable y retos de futuro en la nutrición

Pérez Jiménez destaca la importancia de que los efectos beneficiosos de los productos alimenticios cuenten con validación científica

REDACCIÓN

El Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), ha acogido el pasado 14 de febrero de 2017 un taller sobre alimentación saludable en el que se han analizado los retos de futuro en el campo de la nutrición.

El taller, organizado por el IMIBIC y Tecnalia, y que ha contado con más de 20 asistentes de distintas instituciones sanitarias y empresariales, entidades y empresas del ámbito alimentario, ha in-

El IMIBIC participa en la generación de ideas así como en distintos estudios en esta materia

cluido una ponencia del catedrático de la Universidad de Córdoba (UCO) y jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Reina Sofía, Francisco Pérez Jiménez, en la que ha destacado la importancia de que los beneficios saludables de los productos alimenticios cuenten con validación científica.

En la jornada se han tratado temas de relevancia relacionados con las tenden-



En la foto, el doctor Pérez Jiménez durante su presentación

cias de futuro de la alimentación saludable, así como los retos que la alimentación para personas mayores supone ante el incremento del envejecimiento de la población.

El IMIBIC participa en la generación de ideas así como en distintos estudios en esta materia, ha indicado Pérez Jiménez, a través de la elaboración de informes en los que se han identificado ingredientes potencialmente saludables, y el diseño de

proyectos científicos como estudios experimentales, ensayos clínicos y publicaciones de las evidencias obtenidas.

Por su parte, el director científico del IMIBIC, Justo P. Castaño, ha resaltado que este taller es «una cita institucional transversal, en la que se pone de manifiesto el fabuloso ecosistema de Córdoba, que cuenta con un enorme músculo industrial y de conocimiento con la Universidad y el CEIA3». El eje Universidad, Medicina

y Tecnología es fundamental, según Castaño, para abordar uno de los retos de la alimentación, adaptar los alimentos al envejecimiento saludable.

Sobre el IMIBIC

El Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) es uno de los 29 institutos acreditados en España para la investigación sanitaria por el Instituto de Salud Carlos III. El Instituto es un espacio de investigación multidisciplinar en el que trabajan conjuntamente científicos procedentes del ámbito universitario y sanitario para la mejora de la salud de los ciudadanos y el desarrollo social y económico de la provincia de Córdoba. Fue creado en 2008 a partir de un acuerdo entre la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, la Consejería de Economía y Conocimiento de la Junta de Andalucía y la Universidad de Córdoba.



Tratamiento realizado en
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS
Avda. Brillante 106. 14012 - CÓRDOBA
www.hsjdbcordoba.es

Tratamiento de la Incontinencia de Orina con Láser

En 15 minutos, en consulta, sin dolor, sin anestesia.

CONSULTA ONLINE
www.clinicafernandoaznar.es
www.ginecologiaestetica.es
www.ginecoestetica.es
www.oshot.es

Especialidades

Ginecología

Obstetricia

Patología Mamaria

Ecografía 3D / 4D

Cirugía Ginecológica
Mínimamente Invasiva

Ginecología Estética

Cirugía Íntima

FERNANDO



cuida de ti

AZNAR

CITA PREVIA:

957 23 29 40



centro dental y estética Jesús María



ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO

DR. TOMÁS PÁEZ

TU SONRISA, NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACION



ANTES

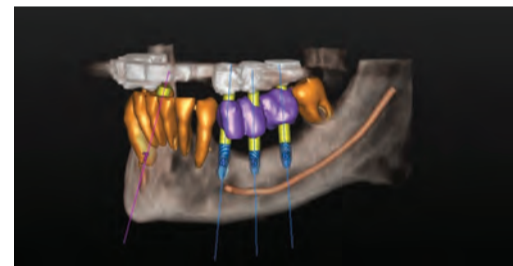
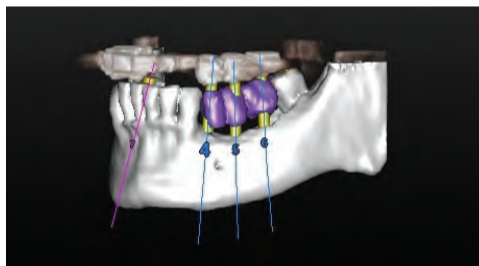
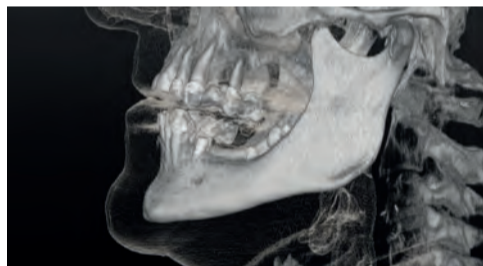
IMÁGENES DE
UN CASO REAL



DESPUÉS

SOLUCIONES PERSONALIZADAS EN TODAS LAS ESPECIALIDADES

PLANIFICACIÓN DE IMPLANTES 3D



DISEÑO DIGITAL DE SONRISAS



SEDACIÓN CONSCIENTE



**APLICAMOS ODONTOLOGÍA MÍNIMAMENTE
INVASIVA Y ECOLÓGICA, UTILIZANDO
MATERIALES LIBRES DE METALES TÓXICOS**

957 48 12 31

c/ Jesús María, 6, 4º-5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
centrodentaljesusmaria.es | info@centrodentaljesusmaria.es

noticias

Un curso analiza las posibilidades de aplicación de los Aceites Esenciales

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha organizado una conferencia sobre la aplicación de estos tratamientos que no sustituyen los tratamientos farmacológicos



REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha organizado, junto a los Laboratorios Pranarom, el curso «Aceites Esenciales: ¿Olores que cura o tratamientos basados en la evidencia?».

Esta sesión trató las posibilidades de estos aceites, obtenidos por la destilación de plantas aromáticas y que sirven como coadyugante de otras fármacos para el tratamiento de diversas patologías articulares, dermatológicas, infecciosas, etc. Entre los aceites más habituales se encuentran la

menta, el ciprés y los obtenidos de cítricos.

Sirven como coadyugante de otras fármacos para el tratamiento de diversas patologías

A lo largo de la conferencia, los asistentes pudieron conocer las diversas vías de administración con la que cuentan estos aceites como son la vía inhalatoria, tópica u oral, así como el conocimiento de nociones fundamentales para poder aconsejar a los pacientes sobre su correcta aplicación.

Curso sobre atención al paciente renal en el Colegio de Enfermería

Es necesario subrayar la labor vital que desempeña la enfermería en la comunicación e identificación de las necesidades de los pacientes renales y en el cumplimiento de los estándares de cuidados que le son propios

REDACCIÓN

Varias decenas de profesionales han seguido en febrero el curso *Atención de enfermería al paciente con enfermedad renal* en la sede del Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba. Con esta actividad se abre el primer semestre del año de la formación continua que la institución ofrece a las enfermeras y enfermeros colegiados en la provincia, de manera gratuita, y en colaboración con la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud.

Así, los colegiados inscritos a este primer curso del año 2017 han podido adquirir los conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para el óptimo desarrollo de su ejercicio profesional ante un paciente con enfermedad renal, ya sea aguda o crónica.

El docente encargado de impartir esta formación, el enfermero Antonio Morales Oteros, ha indicado que, si bien los estudios de Grado sólo contemplan una formación general sobre el paciente con patología renal, este curso ha incidido en cuestiones mucho más específicas para asistir a dicho perfil de usuario.



De este modo, el Colegio de Enfermería de Córdoba ha acercado a los profesionales colegiados la oportunidad de completar esa formación, que combina la más actualizada fundamentación teórica con las técnicas instrumentales más avanzadas, para proporcionarles una base sólida de conocimientos, vital para garantizar la seguridad de los pacientes.

En concreto, Morales Oteros destaca como principales contenidos del curso, «las técnicas de depuración extrarrenal, comúnmente conocidas como hemodiálisis, así como el resto de técnicas

de depuración extracorpórea, que sirven para salvaguardar al paciente del trasplante».

Finalmente, es necesario subrayar la labor vital que desempeña la enfermería en la comunicación e identificación de las necesidades de los pacientes renales y en el cumplimiento de los estándares de cuidados que le son propios. La administración de una atención y tratamiento óptimo depende, en gran medida, de los mismos y de su implicación en un intento por favorecer un entorno asistencial sustentador y educativo preciso.



REPARACIONES
LIBERACIONES
ACCESORIOS

C/ Reyes Católicos, 24
(Junto a la Diputación)

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIL

Tel. 957 496 806



Laboratorio Dental
Estética e Innovación Dental, s.l.
LABORATORIO DE PRÓTESIS DENTAL

Todo el proceso en laboratorio

SOLUCIÓN DIGITAL DENTAL PARA SU CLÍNICA



Centro de fresado propio
Ponga las nuevas tecnologías de su lado
Wieland - Zenostar. Zirconio Ivoclar
GARANTÍA

Imprenta de la Alborada, parcela 124-A (P. Ind. Las Quemadas)
14014 - Córdoba · Tlf. 957 348 239 · Fax 957 109 862
laboratorio@esticadentalcordoba.es
www.esticadentalcordoba.es

NUEVO
earfold™

SOLO EN
DIAGONAL

Otoplastia mínimamente invasiva

 **DIAGONAL**
CENTRO QUIRÚRGICO

ELIGE CON RIGOR, ES TU SALUD

La innovación en Cirugía Plástica ha permitido el desarrollo de EarFold, un procedimiento mínimamente invasivo, que permite solucionar el problema de orejas despegadas:

- ✓ De Forma permanente.
- ✓ Visualizando previamente los resultados
- ✓ Sin vendajes ni tiempo de recuperación

PIDA CITA SIN COMPROMISO
957 453 330
www.diagonalcq.es

En Diagonal Centro Quirúrgico nos importa tu bienestar. Somos un equipo de cirujanos con gran experiencia y empleamos tecnología de vanguardia.

noticias

Más de un centenar de profesionales sanitarios se concentra en el Reina Sofía en contra de las agresiones

La delegada de Salud, María Ángeles Luna, recuerda que el SAS cuenta con un Plan de prevención y atención de agresiones para profesionales que ha permitido la instalación de más de 3.200 medidas en la provincia

REDACCIÓN

Más de un centenar de profesionales sanitarios se han concentrado en la puerta de Consultas Externas del Reina Sofía para manifestar su repulsa ante cualquier tipo de violencia. La concentración se ha convocado desde la dirección gerencia del Hospital con el fin de concienciar a la sociedad frente a este tipo de conducta.

La delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, María Ángeles Luna, ha participado en este acto y ha recordado que el Servicio Andaluz de Salud impulsó en abril de 2005 el 'Plan de prevención y atención de agresiones para profesionales del sistema sanitario público andaluz' «con el objetivo de dotar a los profesionales de la sanidad de las medidas de seguridad y la formación necesarias para minimizar las posibles agresiones que puedan sufrir en sus centros de trabajo». La prevención de situaciones de conflictividad que puedan derivar en agresión es uno de los ejes fundamentales del plan, de ahí la importancia de la formación de los profesionales en el manejo de situaciones de riesgo y la introducción, en los centros sanitarios donde sea necesario, de las medi-



M^a Angeles Luna, delegada de Salud junto a profesionales y equipo de dirección del hospital

das de seguridad que posibiliten un ambiente de confianza para profesionales y usuarios.

En este sentido, Luna ha recordado que en Córdoba «la Consejería de Salud ha ido implantando herramientas que permitan a los profesionales no sólo poder alertar ante una situación que pueda derivar en una agresión, sino también medidas de disuasión». Concretamente, Córdoba cuenta con 3.217 medidas (491 cámaras de se-

guridad, 126 GPS en las ambulancias, 47 interfonos, 1.425 software antipánico, 345 teléfonos o 436 timbres en consultas, entre otras).

Por su parte, la gerente del Reina Sofía, Marina Álvarez, ha explicado que «el Plan establece un protocolo de actuación, en el que se recomienda a los profesionales qué hacer ante una agresión física o verbal». La primera medida que se aconseja a los profesionales es solicitar ayuda a una terce-

ra persona (personal de seguridad o compañero) para manejar la situación y, al mismo tiempo, ser testigo de los hechos. Si la situación persiste, se recomienda avisar a los Cuerpos de Seguridad para que se personen en el centro y notificar el hecho al responsable del centro sanitario. Además, en el marco del Plan, el trabajador afectado contará, desde el primer momento, con apoyo psicológico y asesoramiento jurídico.

Luna ha señalado también que cada año se llevan a cabo en los centros sanitarios públicos más de cien millones de actuaciones (consultas, urgencias, ingresos, visitas domiciliarias, dispensación de medicamentos, traslados, etc.), además cada día pasan por los hospitales miles de personas que visitan a sus familiares o bien los acompañan en sus citas médicas, pruebas, etc. «Afortunadamente, la mayoría de las actuaciones sanitarias se producen con normalidad, pero debemos seguir insistiendo en el mensaje de violencia 0, para que cada vez hablemos de menos profesionales agredidos verbal o físicamente», apunta Luna. En esta línea, ha añadido que «nuestra comunidad no presenta, en relación con la inmensa actividad desarrollada y en comparación con otros sistemas de salud, niveles elevados de incidencia aunque para evitar cualquier agresión ya sea física o verbal ha sido el SAS, el primer servicio público de salud que ha puesto en marcha un Plan para prevenir y evitar estas agresiones y para dotar a sus profesionales de la asistencia jurídica y psicológica que requieren en el caso de que lleguen a producirse, entre otras medidas e iniciativas».

elcolchón

Especialistas en Descanso...zzzz

desde 1972

ipardo

SUITEX
descanso perfecto

relax
Es... ¡mucho COLCHÓN!

sonpura
luis soriano

mash

Calle Osario, 3 Local

957 471 369



638 415 577

Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»

«Conocemos de la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



Un espacio amigable, íntimo y profesional, dónde le atenderemos de forma totalmente personalizada.



**«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173**

**Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591**

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal



farmacias de guardia

COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA **FARMACIAS DE GUARDIA** www.cofco.org

CÓRDOBA DE LUNES A VIERNES

DÍA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueir	ZONA CIUDAD JARDIN
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
AVDA. LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mº MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA **FARMACIAS DE GUARDIA** www.cofco.org

CÓRDOBA SABADOS

DÍA DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6	Farmacia Concepción (Frente a Bershka)	ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Nogueir	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mº MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA **FARMACIAS DE GUARDIA** www.cofco.org

CÓRDOBA DOMINGOS

DÍA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Avenida Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

- ✓ Cirugía Oral y Maxilofacial
- ✓ Resolución de casos complejos de Implantología
- ✓ Odontología general
- ✓ Periodoncia
- ✓ Ortodoncia
- ✓ Estética dental

dématal[®]
clínicas

FZC
FRANCISCO ZA FRACAMACHO

franciscozafacamacho
cirujano maxilofacial

C/ María la Judía 4-6 Córdoba
957 35 67 67 / 636 107 345





¿Quieres ser un profesional sanitario?

Sin notas de corte

Prácticas profesionales

Título oficial

curso 2017/18

ABIERTO PLAZO MATRICULACIÓN

FP GRADO MEDIO Y SUPERIOR

Técnico Superior en Higiene Bucodental

Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería

Técnico Superior en Radioterapia y Dosimetría

Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico
y Medicina Nuclear

957 270 300





Las legumbres, numerosos nutrientes básicos para una dieta bien equilibrada

comer sano 16

Hospital La Arruzafa rubrica su compromiso para difundir el Año Jubilar de Caravaca de la Cruz

información 18

Inaugurada la IV edición del Máster de Cirugía Oral, Implantología y Rehabilitación Implatotrófica

formación y salud 20

Crucigrama del chiste en el odontólogo

pasatiempos 22

C.I.D

CUNICA DE IMPLANTOLOGÍA DENTAL

Drs. Gutiérrez de Ravé

EXPERTOS EN CASOS
DENTALES COMPLEJOS

www.clinicacid.com
Tif. 957 484 904

Avda. América, 9. 1º-2
(esquina Gran Capitán)
14008 CÓRDOBA



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad

ALEJANDRO LÓPEZ ANDRADA

EL VIENTO
DERRUIDO

Los 'squatters' de Manila, filipinos en la miseria extrema

Fundación La Arruzafa colabora por primera vez con dos oenegés que desarrollan su labor en uno de los barrios más marginales de capital filipina enviando 120 kilos de medicamentos y visitando una de las zonas más pobres de ese país



Un basurero puede generar miles de hogares. Por repugnante que parezca, se trata de una realidad más que palpable. Sucede en el barrio de Payata de la capital filipina, en Manila. Allí residen unas trescientas mil personas que viven de lo que recogen en la basura. La zona, periférica, forma parte de uno de los focos habitados de esta megaurbe en la que habitan 16 millones de personas.

A los vecinos de Payata no les llaman como al resto de ciudadanos.

Payata es un barrio relativamente moderno. Se construyó tras un derrumbe ocasionado en 2002 junto a un gran basurero de la ciudad. Su reciente creación contrasta con el concepto de concebirlo como un barrio nuevo, porque parece todo lo contrario. La mayoría de sus habitantes proceden de basureros donde también hay vida y trabajo de diario para seres humanos que subsisten como si no fueran humanos, por el rechazo que generan sobre otros. Les denominan 'squatters', que alude a la definición de ocupantes ilegales. Porque el barrio es ilegal.

Sin duda, uno de los lugares más deprimidos de Manila.

En él no existen ni supermercados, ni tiendas, ni bancos, ni pensiones, ni, por supuesto, centros de salud, por citar algunos componentes básicos de una barriada. Es precisamente ahí donde desarrollan su cometido humanitarios dos oenegés, Payatas Orione Foundation Incorporated (Paofi) y Cottolengo Filipino, dirigidas por religiosos pertenecientes a la congregación de Pequeña Obra de la Divina Providencia.

La primera se encarga de dar de comer a diario a 400 niños en nueve comedores; también posee un ambulatorio para enfermos de tuberculosis que trata a 200 niños y 100 adultos; y dos pequeños dispensarios de medicina general en el que se atiende gratuitamente a 40 personas al día. Cottolengo Filipino, de su lado, es una institución que acoge en régimen de internado a 40 niños afectados de múltiples minusvalías físicas y psíquicas que han sido abandonados por sus familias.

Julio Cuesta es un sacerdote de setenta y dos años nacido en Villalbilla de Villadiego (Burgos) que lleva desde 2004 como misionero en Filipinas. Su congregación coordina la parroquia católica de Payatas y las citadas organizaciones no gubernamentales sin ánimo de lucro. Como explica, «el principal problema que tenemos aquí es que no exis-



El padre Julio Cuesta, misionero; y la coordinadora de la FLA, Alicia Navarro

te ayuda económica por parte del Gobierno, ni para las familias con hijos con minusvalía, ni para las instituciones privadas que trabajan en este sector». Como refiere, «en la mayoría de los casos, las familias no pueden soportar el gasto económico y la dedicación que supone un hijo con minusvalía. Lo dejan abandonado en la calle o en los hospitales». La ayuda resulta indispensable.

Por primera vez, desde su constitución (2005), Fundación La Arruzafa (FLA) inicia una misión de cooperación en esa zona del planeta. Hasta la fecha, esta organización constituida principalmente

por profesionales del Hospital La Arruzafa de Córdoba, suma veintisiete expediciones a países como Madagascar, Tanzania, Guinea Ecuatorial o Benin, entre otros, atendiendo a más de veintidós mil pacientes entre países del Tercer Mundo y ciudadanos españoles.

En adelante, la FLA también se ha fijado el reto de ayudar a estas organizaciones filipinas. Tal y como explica Alicia Navarro, coordinadora y voluntaria de proyectos en la FLA, «cuando llegamos allí comprobamos cómo viven miles de personas en situación de pobreza extrema. La ayuda es sumamente

importante para ellos». Navarro alude a la necesidad que existe en este lugar para tratar con medicamentos enfermedades como la tuberculosis, especialmente proliferante en una zona donde la vida cohabita con la insalubridad.

El primer contacto de la FLA ha servido para sentar las bases de una futura colaboración, fundamentada «en el envío de medicamentos». La primera partida, ya recepcionada, ha sido un envío de 120 kilos de material farmacológico. «Aunque el propósito es que la cantidad pueda incrementarse en el futuro», concreta Navarro.

El envío de ese material ha sido recibido como «si hubieran venido los Reyes Magos», matiza el padre Cuesta, quien «agradece tremendamente la generosidad». En la donación de medicamentos ha participado también la Farmacia El Brillante y un grupo de voluntarios del Hospital La Arruzafa entre los que se encuentran, oftalmólogos, optometristas y auxiliares.

El compromiso adquirido para cooperar con las oenegés que trabajan en la barriada de los 'squatters' se ha rubricado a principios de este año, en el que una representación de la FLA ha viajado hasta Manila para comprobar el trabajo que Cuesta y su equipo llevan a cabo en una de las zonas del mundo donde el término vivir deduce otro concepto, por desgracia.

- / Problemas cervicales dorsales y lumbares
- / Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
- / Hernias discales, protusiones y lumbalgias
- / Hombros dolores y problemas de rodilla
- / Esguinces
- / Especialistas en osteopatía: estructural, visceral y craneal.
- / Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
- / Embarazadas
- / Osteopatía pediátrica
- / Cólico del lactante, alteraciones de sueño, plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es



Las legumbres, numerosos nutrientes básicos para una dieta bien equilibrada

Entre las principales variedades de legumbres secas que se producen y consumen en nuestro país podemos encontrar las alubias o judías, las lentejas y los garbanzos

A. CABELLO

Las legumbres han formado parte de la gastronomía de la mayoría de pueblos y culturas del mundo, ya que son alimentos con numerosos nutrientes básicos para una dieta bien equilibrada.

Las legumbres forma parte de la dieta mediterránea siendo uno de los pilares más importantes dentro de nuestra alimentación

Con la denominación genérica de «legumbres secas» se conocen las semillas secas, limpias y separadas de las vainas procedentes de plantas de la familia de las leguminosas. Las principales legumbres secas que se producen y consumen en nuestro país son: alubias o judías, entre las que destacan la alubia blanca de riñón, las fabas, caparró, judión de la Granja, palmeña jaspeada o la Tolosana; lentejas, de las que

existen numerosas variedades tales como la beluga, pardiña, puy y arnuña; los garbanzos, que gozan de gran popularidad en nuestro país y cuyas variedades más usadas son el garbanzo castellano, el blanco lechoso, el venoso andaluz, el chamad y el pedrosillano. Además de los anteriores, también tenemos soja y guisantes, estos últimos se consumen frescos o congelados.

Forman parte de la dieta mediterránea siendo uno de los pilares más importantes de nuestra alimentación debido a la gran cantidad de nutrientes que aportan y a su bajo contenido en grasas. Su valor calórico es de 300 Kcal por cada 100 g y varía en función de la forma de prepararlas.

Son una gran fuente de proteínas vegetales, hidratos de carbono y minerales tales como calcio, hierro, zinc, fósforo y magnesio. También nos brindan vitaminas como niacina, B6 o ácido fólico.

Su contenido en fibra es alto tanto en su forma soluble como insoluble, lo que favorece los procesos de tránsito intestinal, con-



tribuyen a la prevención de cáncer de colon, reducen los niveles de colesterol en sangre, ayudan a regular la digestión y en combinación con otros alimentos dismi-

nuyen el pico de glucosa que produce la ingestión de los mismos lo que reduce el riesgo de diabetes.

Por tanto las legumbres no deben faltar en una alimentación

equilibrada. Los expertos en nutrición recomiendan consumir entre 2 y 4 raciones a la semana (70 g en crudo, un plato normal individual de legumbre cocida).

La Energía de lo Natural

LA FLOR DEL
GARBANZO

**aguilar
Sánchez**
ALIMENTARIA

Aguilar Sánchez Alimentaria S.L.
Pol. Amargacena Parc. 14 Nav. 4
14013, CÓRDOBA
Tel: 957 201 844

www.aguilarsanchez.com





TRAZOS

ESTUDIO DE COCINAS

Avda. Escritor Conde de Zamora s/n

www.trazoscocinas.es

957 356 828  



C A F É - B A R
LA ANTIGUA
FUNDADA EN 1999

Av. del Gran Capitán, 22
Teléfono de reservas: 670 50 53 26

Reabierto en 2010

Hospital La Arruzafa rubrica su compromiso para difundir el Año Jubilar de Caravaca de la Cruz

El complejo sanitario cordobés firma un documento que establece mecanismos de colaboración tales como la divulgación de actividades y la incorporación de su logo en algunos contenidos con el propósito de contribuir para engrandecer dicha celebración



El Hospital La Arruzafa, a través de un documento firmado por su director médico, el oftalmólogo Juan Manuel Laborda, y su director gerente, Rafael Agüera, hace pública su adhesión oficial al programa de actos previsto para el Año Jubilar In Perpetuum de Caravaca de la Cruz (Murcia) con el objetivo de impulsar, a través de sus medios y canales propios de comunicación, la divulgación de dicha conmemoración.

El Hospital La Arruzafa hace pública su adhesión oficial al programa de actos previsto para el Año Jubilar In Perpetuum de Caravaca de la Cruz

Así, se concreta que, en adelante, el Hospital La Arruzafa y



la Fundación La Arruzafa, con sede en sus instalaciones y promovida por personal del propio

complejo sanitario, va a incorporar en sus contenidos audiovisuales y de texto el logotipo e

insignia del Año Jubilar durante 2017, tras haber sido autorizado por la concejala de Turismo

del Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz, doña Gloria Gómez Sánchez.

De igual manera, este centro sanitario se compromete a colaborar con el fomento y difusión de cuantas actividades sean precisas, siempre que pueda procederse a ello en los términos referidos.

Desde el Hospital La Arruzafa, se muestra una plena satisfacción por poder actuar de esta manera y en consecuencia con una celebración que atesora el propósito de engrandecer la celebración de «un año santo en el que se promueve la fe, la solidaridad y la reconciliación», tal y como suscribe el programa que lo representa.

En la firma de dicho documento han estado presentes los citados Juan Manuel Laborda y Rafael Agüera; Amalia Sáez, subdirectora del Hospital La Arruzafa; y Carlota Guirao, colaboradora y miembro de la Fundación La Arruzafa.



La Cazuela de la Espartería

En un enclave privilegiado, junto a la plaza de la Corredera, encontramos una taberna tradicional donde degustar, en cualquiera de sus reservados, la mejor gastronomía cordobesa regada por los mejores caldos de la tierra.

C/ Rodríguez Marín, 16 (La Espartería)

14002 - Córdoba

Reservas: 957 488952

lacazeladelaesparteria@hotmail.com

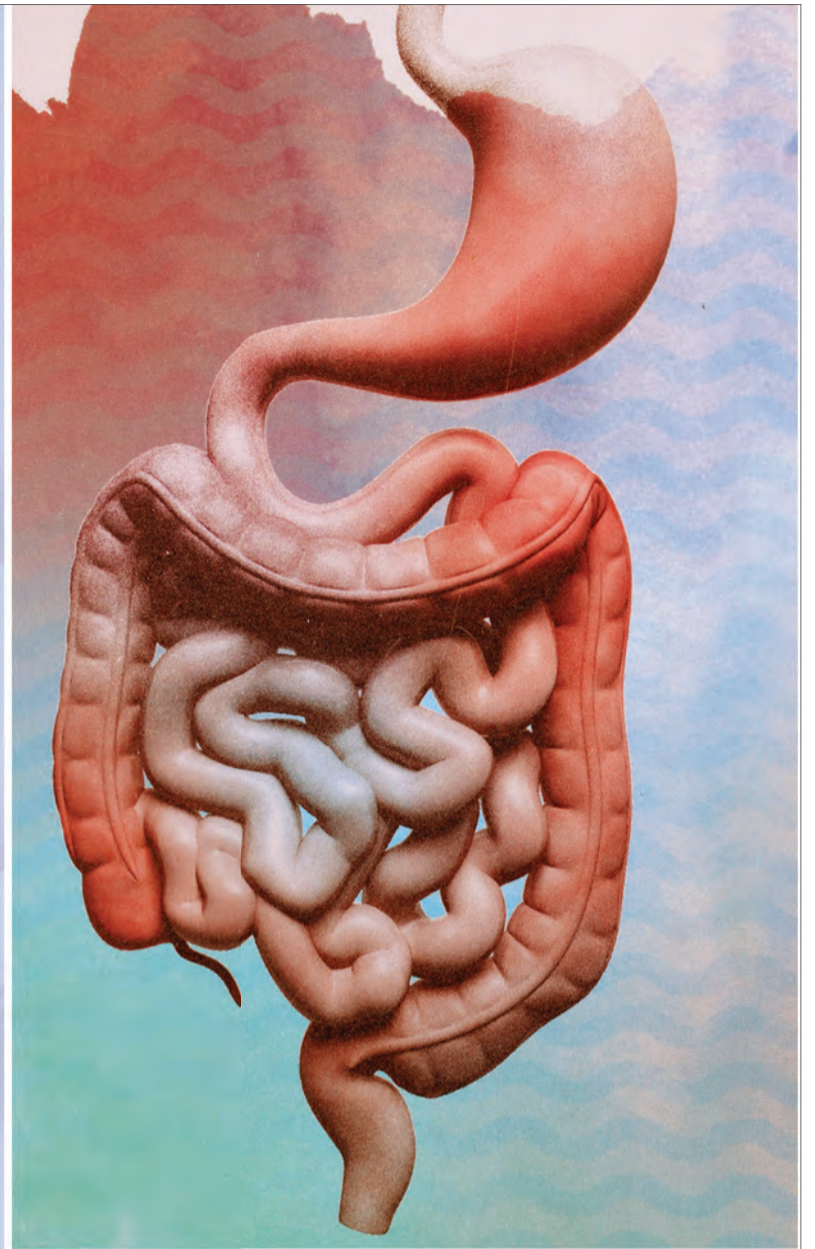
Hidrocolonterapia

El uso del agua para ganar en salud

Es una herramienta terapéutica que consiste en la limpieza de todo el colon con agua a presión previamente filtrada y purificada y a la temperatura adecuada. Es un método depurativo seguro, indoloro e inodoro y dura entre 30 y 45 minutos.

¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?

A personas que sufren de disconfort intestinal debido a una alimentación inadecuada, insuficiente ingesta de agua, estrés, abuso de medicamentos e insanos hábitos de vida en general. La hidrocolonterapia ayuda a eliminar toxinas, facilita la absorción de nutrientes y mantiene la flora intestinal en buenas condiciones.



SE RECOMIENDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Colon irritable-espástico
- Pereza intestinal, fecalomas
- estreñimiento
- Diarreas crónicas
- Exceso de gases y flatulencias
- Efecto preventivo del cáncer de colon
- Mejora del tono muscular del colon
- Problemas de piel
- Alergias en general
- Ayuda a mejorar el insomnio, el estrés y la ansiedad
- Desordenes venosos y linfáticos, piernas cansadas
- Y en otros procesos

DR. JOSÉ MARÍA SÁEZ BRAVO

Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Aparato Digestivo por la Universidad de Córdoba con formación en Endoscopia y Ecografía abdominal. Ha desarrollado durante más de 30 años la especialidad, primero en Ciudad Real y desde el año 2000 hasta la actualidad en el sector privado en el Hospital de San Juan de Dios y en su propia consulta.

Hospital San Juan de Dios
Avda. del Brillantes 106. 14012 Córdoba
Teléfono 957274811 preferentemente de 14 a 16

Inaugurada la IV edición del Máster de Cirugía Oral, Implantología y Rehabilitación Implato protésica

REDACCIÓN

La Sala Mudéjar del Rectorado ha acogido la inauguración del III Máster de Cirugía Oral, Implantología y Rehabilitación Implato protésica de la Universidad de Córdoba. El acto ha estado presidido por Julieta Mérida García, vicerrectora de Estudios de Postgrado y Formación Continua de la Universidad de Córdoba que ha felicitado a los alumnos por elegir a la UCO para continuar su formación académica, destacando la excelencia que tiene la UCO en todas sus titulaciones. Por su parte, Francisco Manuel

Los alumnos obtendrán en este máster una formación actualizada en el campo de la Cirugía Oral, la Implantología y la Cirugía Preprotésica

Zafra Camacho, director médico del Máster, ha destacado «la consolidación de este máster como un proyecto importante desde el punto de vista asistencial, de contenidos y de profesorado. Por otro



Autoridades, profesores y alumnos

lado, se ha dirigido a los alumnos señalando la importancia de recibir una formación adecuada y en constante adaptación a la evolución de la materia puesto que 'el paciente es siempre es lo más importante'.

Manuel Rich Ruiz, director académico del Máster y director del Departamento de Enfermería ha mostrado su agradecimiento

por la oportunidad de poder dirigir este máster, y ha expresado a los alumnos su deseo de que sea un aprendizaje de gran valor para su futuro profesional.

Entre los objetivos de este Máster se encuentra proporcionar a los alumnos el fundamento y conocimiento suficiente, que sirva de soporte teórico y práctico de los contenidos médicos y biomé-

dicos de aplicación en cirugía bucal e implantología, así como realizar un análisis de la teoría y práctica de los procedimientos de estudio, diagnóstico e indicación del tratamiento en cirugía bucal e implantología.

Los alumnos obtendrán en este máster una formación actualizada en el campo de la Cirugía Oral, la Implantología y la Cirugía Prepro-

tésica, con una sólida base científica, y tecnológica que permita su desarrollo en las áreas odontológicas para su incorporación a las empresas del sector como profesional altamente cualificado. En este sentido desarrollarán las habilidades necesarias para realizar un diagnóstico preciso y prescribir el tratamiento más adecuado, en los casos de difícil manejo, utilizando las modernas técnicas de cirugía guiada por ordenador.

El alumnado obtendrá las habilidades necesarias para realizar técnicas quirúrgicas de la cavidad oral, con un conocimiento amplio, avanzado y pormenorizado de todos los medios diagnósticos en el campo de la Cirugía Oral, la Implantología y la Cirugía Preprotésica. También se abordarán cuestiones que permitirán adquirir los conocimientos necesarios para una óptima gestión en consultas de Cirugía Oral e Implantología, incentivando asimismo su capacidad investigadora mediante la promoción del trabajo en equipo, el espíritu crítico, y su participación en proyectos de investigación a través del trabajo de fin de máster.



VIVEROS
Surplant, s.l.®

Avda. de la Arruzafa, 29
957 27 55 58
693 26 14 55
14012 - CÓRDOBA
surplantlaarruzafa@surplant.es
www.surplant.es

PRODUCTORES DE PLANTA, ORNAMENTAL Y DE JARDÍN



Hacemos que la primavera entre en tu hogar

Producido en Córdoba para Córdoba · Tus compras directamente al productor

Arboles frutales, de interior, Floristería, aromáticas, semillas, sustratos, productos fitosanitarios y todo lo relacionado con el mantenimiento de sus plantas



R A D I O L O G I A CRUZ CONDE

UNIDAD DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DE LA MAMA

- Mamógrafo digital
- Ecografía de mama
- Biopsia de mama ecodirigida



IMAGEN DENTAL

TAC dental modelo i-CAT



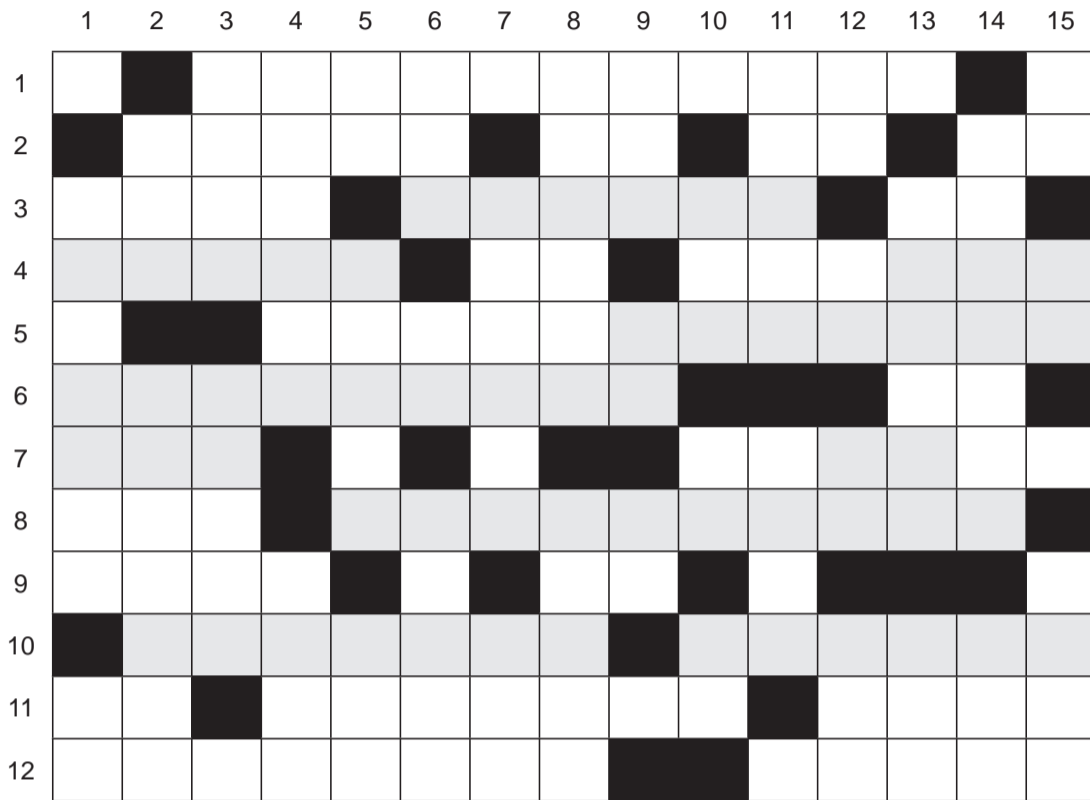
VENTAJAS I-CAT

- Rapidez y comodidad
- Imágenes de alta calidad
- Escala 1:1
- Resolución submilimétrica
- Disminución de los artefactos
- Reducción de la dosis de radiación
- Protocolo de exploración pediátrica
- Permite estudios en el campo ORL (Senos paranasales y peñascos)

Compatibilidad: Las imágenes obtenidas son totalmente compatibles con los programas informáticos más potentes para la planificación de implantes dentales.

Crucigrama del chiste en el odontólogo

Con las palabras en fondo gris, se puede leer un chiste



HORIZONTALES: 1.- Incógnita de la ecuación. Hablamos, comentamos, platicamos. Amperio. 2.- El que es el progenitor. Placa del Ejército del Aire. Alta tensión. Existe. 3.- Cuatro vocales. Médico, galeno. Símbolo del Aluminio. 4.- Poseo, ostento la propiedad. Caminar, andar, marchar. Timbres para franquear envíos postales. 5.- La placa del remolque. En la cocina, componentes con que se hacen las comidas. 6.- El color de la franja central de nuestra enseña nacional (plural). Símbolo del Estroncio. 7.- Quinta y última estación. Ésta, con la siguiente, río que recorre Galicia y Asturias. Engullirá, tragará. 8.- En el centro de Rusia. Hace una recomendación. 9.- Cuatro vocales. Placa de los vehículos de Santander. Ésta, con la siguiente, cabeza de ganado. Símbolo del Uranio. 10.- Complemento de vestir, masculino. Cierta color. 11.- Nota musical. Fortificación, baluarte defensivo. Al revés, porta hasta acá. 12.- Dobleces, plisados, dobladillos. Reborde exterior de la boca.

VERTICALES: 1.- Diez romanos. Estacione el barco. Long Play. 2.- Plan de optimización energética. Obra teatral con música. 3.- Pierden el equilibrio. Las cinco vocales. Palote de párvulo. 4.- Al revés, intransigente, inflexible. Globo, mundo. 5.- Nuestra relación. Al revés, Monarquía. Bolsa inglesa. 6.- Observad, mirad. Gran Lujo. Al revés, utilizase, emplease. 7.- Excelencia. Las letras del colirio. Teniente, abreviado. 8.- Pausa educativa en la escuela. Rezáis. 9.- Al revés, yunque de platero. Desarrollo sostenible. Forma de pronombre. Oxígeno. 10.- Área. Oficina de Sanidad integrada. Cumbre iberoamericana. Manganeso. 11.- Desfallezca. Al revés, cuarto de baño. Distintivo de autoescuela. 12.- Operación Triunfo. Consonantes de la luna. Moneda Nacional. Condenada. 13.- Sur: Las letras de deltas. Al revés, taberna. 14.- Al revés, fig. le fustigó, le estimuló (a la bestia). Oficina de registro e información. 15.- Campeón. San Sebastián. Alfa. Distribuyó la mantequilla en el pan.

Por Julián Rodríguez

* Las soluciones aparecerán publicadas en la web de Córdoba Sana (www.cordobasana.es).

CUESTIÓN DE FUTURO

ABIERTO PLAZO DE MATRÍCULA 2017/2018










Todoliva

Aceite de Oliva Virgen Extra

*Aceite de intensos y
variados aromas frutados*

Adquiérello online en: "www.todolivo.com/tienda" o llamando al 957 42 17 40



UN CENTRO DE REFERENCIA EN CIRUGÍA PLÁSTICA Y TRATAMIENTOS MÉDICO ESTÉTICOS

estética integral

El Dr. **Alberto Redondo** coordina un equipo de profesionales expertos en cada especialidad:

Cirugía Plástica
Medicina Estética
Estética Avanzada
Nutrición

Este trabajo en equipo permite combinar distintos tratamientos para obtener los mejores resultados de forma personal, **priorizando siempre "tu salud"**

957 498 132

Reyes Católicos, 11 local Córdoba.
www.redondoestetica.com

