



SOLUCIONES DIGITALES PARA LA SORDERA

CÓRDOBA
Cruz Conde, 12-1º izq
14003 Córdoba
957473564
608990280

LUCENA
Avda. del Parque, 14
14900 Lucena (Córdoba)
957513375
659815964

Centro concertado con:



EFETA[®]
centros auditivos
www.efeta.es
Desde 1977
Solucionando tus problemas auditivos



Ortopedia



Aeropuerto

Marcamos la diferencia

www.ortopediaaeropuerto.com

CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1

NUEVA DELEGACIÓN
Avda. de Barcelona, 8



C.D.P Fundación Albor Córdoba

Instituto Formación Profesional Sanitaria

Técnico Cuidados Auxiliares de Enfermería
Técnico Superior Radioterapia y Dosimetría
Técnico Superior en Higiene Bucodental
Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear

www.fundacionalborcordoba.org info@fundacionalborcordoba.org

1º Centro exclusivo Formación Sanidad

FP Oficial

MATRÍCULA 2016/2017

957 270 300

CON CÁNCER DE PULMÓN, RENAL Y MELANOMA Pacientes se benefician en el Hospital Reina Sofía de nuevas inmunoterapias

Pacientes atendidos en el Hospital Universitario Reina Sofía por distintos tipos de tumores, entre ellos cáncer de pulmón, renal o de piel (melanoma), reciben novedosos tratamientos con inmunoterapia que están adquiriendo cada vez más importancia en el abordaje integral de estas patologías e incluso en algunos casos se han convertido en el arma terapéutica más importante. Los ensayos clínicos que se llevan a cabo en este terreno también permitirán, sin lugar a dudas, ampliar estas inmunoterapias a otros tumores. El objetivo presente y también futuro pasa por individualizar al máximo la atención en función del estudio molecular del tumor que tenga cada paciente.

(sigue en la página 2)



Organizadores y participantes en la jornada celebrada ayer viernes



Clínica Alzahar
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Medicina y Cirugía Estética

Financiación hasta
24 meses sin intereses

Avda. de la Arruzafa, 42, tfno. 957 402 556 www.clinicaalzahar.com



noticia de portada

Pacientes con cáncer de pulmón, renal y melanoma se benefician en el Reina Sofía de **nuevas inmunoterapias**

Una jornada organizada por el servicio de Oncología Médica en el marco del 40 aniversario del complejo sanitario revisa las indicaciones de estos tratamientos que están adquiriendo cada vez más importancia

REDACCIÓN

Pacientes atendidos en el Reina Sofía por distintos tipos de tumores, entre ellos cáncer de pulmón, renal o de piel (melanoma), reciben novedosos tratamientos con inmunoterapia que están adquiriendo cada vez más importancia en el abordaje integral de estas patologías e incluso en algunos casos se han convertido en el arma terapéutica más importante. Los ensayos clínicos que se llevan a cabo en este terreno también permitirán, sin lugar a dudas, ampliar estas inmunoterapias a otros tumores.

Se trata de una de las conclusiones que se han dado a conocer en la jornada organizada por el servicio de Oncología Médica, dentro de los actos conmemorativos del 40 aniversario, para revisar las indicaciones de estos tratamientos -que en ocasiones se combinan con quimioterapia-. El objetivo presente y también futuro pasa por individualizar al máximo la atención en función del estudio molecular del tumor que tenga cada paciente.

En el campo de la inmunoterapia, oncólogos médicos e inmunólogos investigan de manera conjunta para conocer en qué tipo de pacientes pueden ir mejor estos tratamientos

El organizador del encuentro es el responsable de Oncología Médica del hospital, Enrique Aranda, y la actividad incluye una reunión científica —celebrada ayer para analizar de manos de oncólogos médicos e inmunólogos del hospital cordobés el papel del sistema inmune ante las células tumorales— y otra social que se ha desarrollado esta mañana dirigida a pacientes, asociaciones y familiares para, con charlas, explicarles el funcionamiento de sistema inmune y cómo los tumores consiguen escapar de él.



Organizadores y participantes en la jornada celebrada ayer viernes

Ambas iniciativas han permitido que «nos pongamos al día en cuestiones de máxima relevancia sobre la interacción entre la inmunidad y el cáncer y conocer mejor el mecanismo por el que podemos tratar el cáncer desde el punto de vista inmunoterápico», apunta el médico.

La administración de la inmunoterapia, en algunas ocasiones, se hace por vía intravenosa. «El paciente recibe cuatro dosis y, si se consigue una respuesta tumoral, ésta puede mantenerse en el tiempo. Se aplican en el hospital de día de oncología y, cuando se trata de ensayos clínicos, en la unidad de investigación del Hospital Provincial».

La base de estas nuevas opciones de

tratamiento es actuar sobre el sistema inmune a fin de controlar los procesos tumorales. Lo que consiguen estas terapias es impedir que «el organismo actúe en defensa de las células tumorales facilitando que las células inmunes (como los linfocitos T) vuelvan a actuar contra la célula maligna, una función que se puede encontrar bloqueada en los pacientes con cáncer», prosigue el oncólogo.

La idea de acabar con las células neoplásicas interviniendo sobre el sistema inmune viene de antiguo, explica el también catedrático, puesto que tiene su origen en los comienzos del siglo pasado, si bien es en la década de los ochenta cuando se re-

toma esta línea de trabajo y los estudios se orientan para actuar de manera inespecífica contra el sistema inmune. «Ahora nos encontramos en la época más moderna de la inmunoterapia, que busca bloquear puntos concretos para que el sistema inmune sea capaz de actuar contra las células neoplásicas», puntualiza el médico.

También se han revisado en este encuentro las características de la inmunoterapia relacionadas con la toxicidad -diferentes a las de la quimioterapia-, «algo que resulta importante a la hora de prevenir los posibles efectos secundarios». En este sentido, insiste el oncólogo, «hay que conocer y estar atentos para tratarlas cuando aparezcan».



López González
odontólogos

Avda. del Brillante, 12 · 14006 CÓRDOBA
Teléfono: 957 401 184

- **Financiamos hasta 12 meses sin intereses**
- **Atendemos por compañías médicas**
- **Plan de Asistencia Infantil de la Junta de Andalucía**

más de 30 años
DEDICADOS A LA ODONTOLOGÍA

c/ Aguilarejo bajo, 1 · 14193 EL HIGUERÓN
Teléfono: 957 329 369



Las secuelas de los embarazos en el cuerpo femenino ya no son para toda la vida. Mommy makeover: la revolución



REDACCIÓN

Si eres mujer seguro que te suenan estas preguntas: ¿Es posible para mí recuperar la línea tras la gestación? ¿De qué manera y en qué grado este deseo es una opción real? ¿Cómo lo consigo? Si eres hombre esas cuestiones tampoco te resultarán nuevas. Habrás escuchado comentar este tema como preocupación femenina en más de una ocasión. En los tiempos que vivimos, es un hecho que la mujer concibe sus embarazos a edad cada vez más tardía. Esto coincide con otro factor determinante: la mujer ya no se conforma y busca tras los embarazos una recuperación de su figura, ya que asume un cuidado de su propia estética muy superior que el que se daba en épocas anteriores. Pero estas dos cuestiones están en cierto modo enfrentadas entre sí ya que a mayor edad más difícil es una recuperación «natural» tras el parto y la lactancia, debido a que el cuerpo ya no tiene la misma capacidad

de recuperación. Y es en ese momento en el que la cirugía plástica toma la palabra.

¿DÓNDE ESTÁ MI FIGURA?

El abdomen y el pecho son las dos regiones anatómicas que más sufren los efectos de ser madre, y que mayores secuelas pueden dejar en el cuerpo femenino tras uno o varios embarazos. Gracias a la cirugía plástica puede realizarse una remodelación de cada una de estas áreas anatómicas por separado, pero es más habitual de lo que se cree, y cada vez mayor, la demanda por parte de las pacientes de realizar estas cirugías de mejora del pecho y abdomen de forma conjunta, en una sola intervención. Es lo que en el mundo de la cirugía plástica se conoce como «mommy makeover» o remodelación combinada tras el embarazo.

¿QUÉ LE PASA A MI CUERPO?

Los cambios que suceden en el pecho y el abdomen de una mujer durante el embarazo, y que posteriormente dejarán huella,

serán mayores o menores dependiendo en gran medida del estado físico previo a la gestación y del propio desarrollo del embarazo en cuanto a cuidados y ganancia de peso. La edad, como ya hemos señalado, influye decisivamente en que esos cambios dejen mayores secuelas. Los cambios concretos en el pecho dependerán del volumen mamario que presente la paciente de manera previa al embarazo. Cuando el pecho previo al de embarazo es escaso, la repercusión de éste será menor que si el pecho es moderado o incluso grande, ya que en este último caso perderá volumen y firmeza, y probablemente descenderá de su posición original.

NO ES EL PECHO DE ANTES

En líneas generales, los cambios más habituales en el pecho son una disminución en la consistencia de la mama, con un vacío que se presenta esencialmente en la porción superior de la misma, quedando todo el contenido glandular en la parte baja del

pecho y dando un aspecto de «vacío y caído». Los objetivos que nos marcamos en una remodelación mamaria tras un embarazo dependerán del tipo de pecho al que el cirujano se enfrenta. En general suelen ir orientados a aumentar la consistencia y mejorar el posicionamiento de la mama en el tórax, bien mediante un aumento de pecho o un aumento con elevación del mismo. En ambos casos se pueden conseguir excelentes resultados.

LAS DEFORMACIONES DEL ABDOMEN

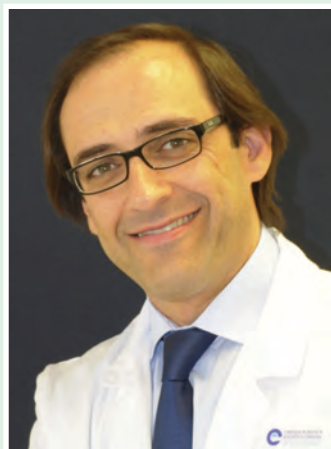
Las alteraciones que ocurren en el abdomen tras uno o varios embarazos suelen ser consecuencia de la propia dilatación de los tejidos durante la gestación. Y no solo sobreviene la distensión de la piel sino también de la propia musculatura abdominal, provocando la llamada «diástasis de rectos». Para empezar, la piel, debido a la dilatación pierde firmeza y presenta una mayor laxitud. Incluso hay roturas dérmicas o estriaciones de la misma. Por otra parte, la musculatura abdominal (aunque en un gran porcentaje de casos no da ningún problema) pierde su «tensión». El resultado es un abdomen abultado que llega a mostrarse deformado y descolgado. Esta pérdida muscular se hace más evidente en pacientes que han sufrido una o varias cesáreas.

El ombligo es otra de las zonas que tienden a deformarse con el embarazo, resultando un ombligo ovalado, con una mayor dimensión horizontal que vertical, grande y con muchas estriaciones. Por último, los flancos abdominales (los laterales del abdomen) suelen acumular grasa, con lo cual dan a la silueta un aspecto envejecido y distorsionado.

¿RECUPERAR EL VIENTRE DE ANTAÑO?

Los objetivos finales de una abdominoplastia tras un embarazo deben ir enfocados a corregir el exceso de laxitud cutánea que se presenta en la porción inferior del abdomen y recuperar la firmeza de la pared abdominal, cambiando la silueta curva por un perfil del vientre con silueta plana, con los músculos bien posicionados. También debe realizarse una remodelación del ombligo, convirtiéndolo en más atractivo, redondo y pequeño, así como un estrechamiento de la cintura, recuperando un abdomen más adecuado a la edad de la paciente.

Vivimos en el siglo XXI. Muchas cosas han cambiado. Como el hecho de que muchas pacientes no se resignan a no tener un cuerpo bien definido tras uno o varios embarazos. Ahora es posible conseguirlo mediante la técnica «mommy makeover», con unos resultados realmente espectaculares. El Dr. Emilio Cabrera es experto en este procedimiento, que engloba la remodelación del pecho, el estrechamiento de la cintura mediante la liposucción de flancos, y la abdominoplastia; todo en una sola cirugía bajo anestesia general y con una sola noche de ingreso para la paciente. Los resultados son naturales y capaces de cumplir las expectativas de las pacientes que desean recuperar una figura similar a la antes de sus gestaciones. Puedes ver resultados reales en el apartado «antes/después» de la web www.drcabrera.es.



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado. Es miembro de la SECPRE (Sociedad española de cirugía plástica, reparadora y estética) y de la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery), además de otras sociedades científicas. Es director de Cabrera Plástica & Estética, con consulta en Avda. Gran Capitán, 46 - 2º 1 de Córdoba.

Teléfono 957 281 450
www.drcabrera.es

sumario e información

► noticias

Pacientes con cáncer de pulmón, renal y melanoma se benefician en el Reina Sofía de nuevas inmunoterapias 2

El Hospital San Juan de Dios recibe la distinción especial del Colegio Oficial de Médicos de Córdoba en la celebración del Día de la Profesión Médica 6

Enfermeras del Reina Sofía ofrecen asesoramiento e información a padres y docentes de niños hemofílicos 8

I Congreso Nacional de Pacientes con Espondilitis 8

La Asociación Alzheimer Córdoba presenta su nueva imagen para celebrar el 20 aniversario de su creación 10

► en buenas manos

Montse Bernal Rosa, directora de Fundación Albor Córdoba 16

La importancia de la alimentación en los viajes 18



Deformidades en la cabeza del bebé 20

Crucigrama de la zona de Colón 22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

DÍAS INTERNACIONALES DE SALUD EN JULIO

| | | | | | | |
|----|---|----|-----------------------------------|----|----|--|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 Día Inter. del Síndrome de Rubinstein-Taybi |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 Día Mundial de la enfermedad de Gaucher | 27 | 28 Día Mundial de la Hepatitis | 29 | 30 | 31 |

LA FRASE DEL MES

« La medicina es el arte de conservar la salud y eventualmente de curar la enfermedad. »

Avicena



Primera cita, Revisión, 25€
Limpieza y Primer Empaste

clínica
Dental
Noreña

Odontología general
Implantología
Ortodoncia
Estética dental
Odontopediatría

«Trabajamos con compañías médicas»

Implante dental completo 960€

Avda. Vía Augusta 7, Bajo · 14011 Córdoba
Tlf.: 957467574 · Email: info@dentalnorena.es
www.dentalnoreña.es



ÁGORA

BRILLANTE OCHENTA & TRES

Descubre un...

NUEVO ESPACIO GASTRONÓMICO

Tu lugar de encuentro

ÁGORA 83 llega a Córdoba para convertirse en una experiencia única.

Un **NUEVO ESPACIO GASTRONÓMICO** ubicado en la Avenida del Brillante, en el que harás vibrar tus sentidos.

Bienvenido a **ÁGORA 83**. *Tu lugar de encuentro*

sushicolor

estambul

HELADOS
La Flor de Levante

Estrella Galicia

TANINOS

BRILLANTE

VOLAPIÉ

De Pitón

la salmoreteca

SalmarinA

Chalets unifamiliares

en Cerro Muriano

A tan sólo
10 minutos de
Córdoba

Calidades
de lujo



Sótano



Planta Alta



Planta Baja

Chalets de tres plantas, disponible en tres y cuatro dormitorios con parcela de 650 metros.

Un lugar perfecto para vivir en plena naturaleza

Promueve: PRONUVER SL
Construye: CONSTRUCCIONES BERLANGA SL



CONSTRUCCIONES
BERLANGA, S.L.

INFORMACIÓN Y VENTA:
C/ Eduardo Lucena Nº 4 - 4º
Tel: 957 477 767

noticias

El Hospital San Juan de Dios recibe la distinción especial del Colegio Oficial de Médicos de Córdoba en la celebración del Día de la Profesión Médica

Este reconocimiento se suma al realizado por el Colegio al Hospital Reina Sofía con motivo de su 40 aniversario, en la XX Edición de la Semana Cultural Galeno

REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Médicos de Córdoba ha celebrado el 'Día de la Profesión Médica' en el Hotel Eurostar Palace con su ya habitual acto de homenaje a sus colegiados. En él se ha entregado una distinción especial a la Orden de San Juan de Dios y su Hospital de Córdoba en reconocimiento a su gran labor sanitaria en Córdoba durante sus 80 años, así como su apoyo incondicional a las actividades del Colegio.

El Hermano Superior D. Manuel Armenteros fue el encargado de recoger, de manos del Presidente del Colegio D. Bernabé Galán, la placa conmemorativa en nombre de la Orden.

Durante el acto también tuvo lugar la entrega de medallas a los colegiados que celebran en este 2016 sus 25 y 50 años de profesión, la entrega de insignias a los nuevos Colegiados Honoríficos y la

entrega de distinciones a las Secciones Colegiales.

Igualmente, se ha realizado un reconocimiento especial al doctor Ángel Salvatierra, miembro del Colegio, por la Medalla de Oro como Hijo Predilecto de Andalucía que le concedió la Junta de Andalucía el pasado 28 de febrero.

Por último, el presidente del Colegio ha dado la bienvenida a los nuevos colegiados, mostrándose orgulloso de la juventud que entra a formar del sector sanitario e invitándolos a ser partícipes activos del Colegio y de los múltiples cambios que el mismo ya ha iniciado para mejorar los servicios y la comunicación para con sus colegiados.

El acto finalizó con un cóctel por cortesía del Colegio Oficial de Médicos en la misma terraza del Hotel Eurostar Palace, que contó con gran afluencia de público.



En la mesa presidencial se encuentran de izquierda a derecha: Sra. D^a. Rosa M^a Marín Montero, Secretaria General del Colegio de Médicos de Córdoba // Dr. Manuel Montero Pérez-Barquero, Vicepresidente Primero del Ilustre Colegio de Médicos de Córdoba // Ilustrísimo. Sr. D. Bernabé Galán Sánchez, Presidente del Colegio de Médicos de Córdoba // Sra. D^a M^a del Carmen Arias Blanco, Vicepresidenta Segunda del Ilustre Colegio de Médicos de Córdoba // Sr. D. Bartolomé de la Fuente Darder, Vicepresidente Tercero del Ilustre Colegio de Médicos de Córdoba.



Viajes Califal, S. L.
C.I.F.- B-14381438
Alcalde Velasco Navarro, 7
14004 Córdoba
www.viajescalifal.com
CIAN - 14361 -2

Maximiliano Moreno Portavella - Tel. 656 912767
maxi@viajescalifal.com
Rafí Martínez Castillo - Tel. 656 912766
rafi@viajescalifal.com



ESPECIAL VERANO 2016

ANTICIPA TUS RESERVAS Y CONSIGUE GRANDES DESCUENTOS

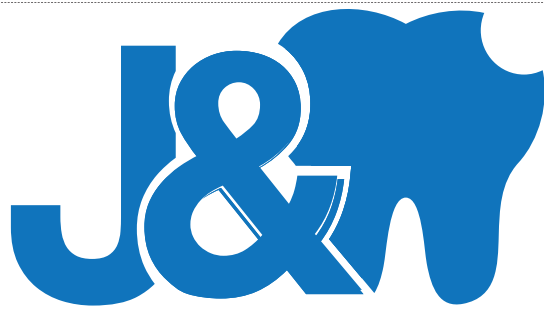


*Cruceros
Hoteles
Circuitos*



Y mas en nuestra Web: WWW.VIAJESCALIFAL.COM

ACUERDO DE COLABORACION 5% DESCUENTO PERSONAL SANITARIO EN PAQUETES VACACIONALES, CIRCUITOS Y RESERVAS HOTELES



centro dental **Jesús María**

TU SONRISA NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN



ANTES

Imágenes de un caso real



DESPUÉS



• PLANIFICACIÓN DE IMPLANTES 3D



• DISEÑO DIGITAL DE SONRISAS



• ESTÉTICA DENTAL



• ORTODONCIA



• SEDACIÓN CONSCIENTE



• MEDICINA ESTÉTICA
(DR. JOSE M^º CABRERA GISBERT)
14/14/07670

FINANCIACIÓN A SU MEDIDA
operación sujeta a aprobación de financiera
+ Información consultar en clínica

Diagnóstico
Presupuesto
Rx
Planificación 3D
Revisiones
GRATIS



Dr. Tomás Páez Pérez
ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO
COLEGIADO N^º 14/00/1798

957 48 12 31

TRABAJAMOS CON COMPAÑÍAS
SANITAS, CASER, AVANTSALUD, SANTA LUCIA, DIVINA PASTORA,...

c/ Jesús María, 6, 4º- 5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
www.clinicadentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

noticias

Enfermeras del Reina Sofía ofrecen asesoramiento e información a padres y docentes de niños hemofílicos



La enfermera Paz Bayón, en su encuentro con docentes y padres para informar sobre hemofilia

REDACCIÓN

Las enfermeras del Laboratorio de Coagulación del Reina Sofía, perteneciente a la Unidad de Gestión Clínica de Hematología, Paz Bayón y Carmen Valls han participado recientemente en una iniciativa original y pedagógica que persigue desmitificar ideas erróneas vinculadas tradicionalmente a la hemofilia y ofrecer a padres y docentes de centros con niños hemofílicos escolarizados consejos de actuación en caso de algún golpe o caída y para tener en cuenta en el día a día.

La excepcionalidad de esta actividad se basa en el interés de las profesionales del hospital por normalizar la vida de los niños con hemofilia al máximo posible. Las enfermeras

han participado en los últimos años en dos jornadas educativas de estas características, desarrolladas en centros educativos de Villanueva del Rey y Puente Genil.

Ambas han presentado hace unos meses una comunicación sobre esta iniciativa en un congreso nacional que ha tenido una excelente acogida entre profesionales de otros centros que también atienden esta patología. La implicación de la enfermería en la atención y educación del paciente hemofílico es fundamental por tratarse de una enfermedad que afecta bastante a la familia, es crónica y limitante y suele provocar ansiedad y angustia entre los padres y en el entorno. Las enfermeras escuchan a la familia y les ofrece apoyo y asesoramiento.

I Congreso Nacional de Pacientes con Espondilitis

REDACCIÓN

La Asociación Cordobesa de Enfermos Afectados de Espondilitis, **ACEADE**, en conjunción con la Coordinadora Española de Asociaciones de Espondilopatías, **CEADE**, organizaron

por su trabajo «Evaluación de la fatiga en Espondiloartritis y su relación con la actividad de la enfermedad», y al **Dr. Mulero Mendoza**, Jefe del Servicio de Reumatología del H. Puerta Hierro y Jefe de equipo del H. Rúber Internacional de Madrid, por «Marca-

del Colegio Oficial de Médicos de Córdoba, Dr. Manuel Montero Pérez Barquero, y por el Presidente de Aceade, Jesús de la Haza Pineda de las Infantas.

Así mismo, se celebrará el **XI Encuentro Hispano-luso** de Asociaciones de Espondilitis en



en Córdoba los días 24 y 25 de junio, el **I Congreso Nacional de Pacientes con Espondilitis**.

Durante el Congreso se hizo entrega del **VII Premio Iberoamericano** «José Román» de Investigación en Espondiloartropatías, al **Dr. Collantes Estévez**, Director de la Unidad de Gestión Clínica del área de Reumatología del H.U. Reina Sofía de Córdoba,

dores genéticos en la Espondilitis Anquilosante. Implicaciones genéticas y clínicas». Además, el Jurado tuvo en cuenta sus dilatadas trayectorias investigadoras.

La presidencia del acto estará formada por la Directora Gerente del H.U. Reina Sofía, Marina Álvarez Benito, por el Vicerrector de Personal de la UCO, Isaac Túnez Fiñana, el Vicepresidente 1º

el que participaron delegados de Portugal, Asturias, Extremadura, Madrid, Valencia, Galicia, Valladolid, Salamanca, Ávila, Sevilla, Jaén...

Todos los actos estaban enmarcados en la conmemoración del **XXV Aniversario** de la creación de **ACEADE**, **asociación pionera** en España de esta singular patología reumática.



**INSTRUMENTACION
RADIOLOGICA**







EQUIPOS DE DIAGNOSTICO POR IMAGEN
(Servicio Técnico altamente cualificado)

Tel. 955 66 04 56 - E.mail: info@instrumentacionradiologica.com
web. www.instrumentacionradiologica.com




REPARACIONES

LIBERACIONES

ACCESORIOS

C/ Tras la Puerta, 4
C/ Reyes Católicos, 24

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIL

957 496 806 / 957 780 049



INNOVAMED

MEDICINA INTEGRAL

Medicina Hiperbárica
Medicina Interna · Medicina General
Medicina Estética · Endocrinología · Nutrición · Psicología
Certificados Médicos



www.innovamedclinica.com



Dolores Ibarriuri, 1, 14011 Córdoba (España)

T: +34 957 418 109. M: +34 646 130 682. info@innovamedclinica.com

noticias

LA ASOCIACIÓN ALZHEIMER CÓRDOBA PRESENTA SU NUEVA IMAGEN PARA CELEBRAR EL 20 ANIVERSARIO DE SU CREACIÓN

La organización ha programado una serie de actividades culturales y de sensibilización hacia la enfermedad para conmemorar sus dos décadas de existencia

REDACCIÓN

El Palacio de Viana ha acogido hoy la presentación oficial de las actividades programadas con motivo del **20 aniversario de la Asociación Alzheimer Córdoba**. En el acto, al que han asistido representantes de las administraciones autonómica y local y numerosos agentes sociales y económicos de la ciudad, se ha dado a conocer, además, la nueva imagen de la organización con la que esta inicia una nueva etapa.

Todas estas actuaciones marcan el inicio de una nueva etapa para Alzheimer Córdoba

Al comienzo de la presentación, se ha proyectado el vídeo **'Siento, sonrío, soy'**, que intenta mostrar la filosofía que la Asociación ha mantenido en estos 20 años, que no es otra que poner el foco en las personas con Alzheimer y en mantener su esencia como tales durante el mayor tiempo posible.

Esta presentación, en la que han intervenido la presidenta de Alzheimer Córdoba, **Ascensión Gómez Valero**, el responsable de la Unidad de Demencias del



Ascensión Gómez Valero, Eduardo Agüera, Manuel Muñoz y Carmen Ariza

Hospital Reina Sofía de Córdoba, **Eduardo Agüera** y **Manuel Muñoz**, usuario y enfermo de Alzheimer, junto a su mujer, **Carmen Ariza**, supone la primera de las actividades previstas para celebrar dos décadas de experiencias.

Dos décadas que han dado para mucho y que, como afirmó Ascensión Gómez Valero suponen la muestra «de que no hay nada imposible», ya que la Asociación pasó de tener un piso alquilado en 1996 a las actuales instalaciones, que incluyen dos centros de día y la residen-

cia de estancia permanente 'Además', que permiten atender a **300 familias y 120 usuarios al año y donde trabajan 60 empleados**.

La presidenta, que lleva en el cargo desde 2002, destacó en su intervención los logros alcanzados por la Asociación, que incluyen la creación de un método propio de trabajo con los enfermos y una mayor visualización social de una enfermedad que califica de «injusta tanto para las personas que la sufre como para sus familias».

El programa de actividades con-

memorativas del 20 aniversario incluye, por una parte, actividades culturales, como el **concierto que ofrecerá la Orquesta Sinfónica de Córdoba** en la Iglesia de la Magdalena o el **proyecto de danza 'Fly Together'**, en el que los enfermos de Alzheimer incorporarán el baile a su rutina, durante tres meses, y que tendrá como colofón una actuación en el Teatro Góngora.

Asimismo, se desarrollará un evento de reconocimiento al trabajo de los familiares, profesionales y voluntarios de Alzheimer

Córdoba, en una **cena especial en el Círculo de la Amistad**, así como otros vinculados a la sensibilización sobre la enfermedad, con la instalación de dos mesas informativas en el Día Internacional del Alzheimer. Además **Lourdes Bermejo**, especialista en Gerontología, impartirá la conferencia **'Acompañando a vivir a las personas con demencia'**.

Uno de los eventos más significativos tendrá lugar con la **inauguración oficial de la residencia de estancia permanente 'Además'**, que supone la **consolidación del método propio** desarrollado por la Asociación Alzheimer Córdoba, del mismo nombre. Este método pretende ayudar a mantener, por el mayor tiempo posible, la esencia de las personas con Alzheimer y su personalidad, a pesar de la enfermedad.

Todas estas actuaciones marcan el inicio de **una nueva etapa para Alzheimer Córdoba** que no solo se refleja en su nueva imagen o página web, sino en la importancia de la comunicación para sensibilizar a la sociedad sobre una enfermedad, cada vez más frecuente, y para poner en valor el esfuerzo de las familias, los trabajadores, y los voluntarios para hacer más llevadera la enfermedad.

ESPECIALISTAS EN IMPLANTOLOGÍA



Implante Dental Completo

Implante (Titanio) + Aditamento + Corona + Planificación 3D



27,75

€/mes
(En 36 meses sin intereses)

T.A.E. 0 %

T.I.N. 0 %

Importe mensualidad: 27,75 €, para un total financiado de 999 € en 36 meses sin intereses. T.A.E. 0% y T.I.N. 0%. Intereses subvencionados por clínica SERDENTAL. Operación sujeta a la aprobación de la financiera, tras estudio de la documentación aportada.



serdental

C/. Diego Serrano, 2 (Local) 14005 Córdoba
957 74 00 54 info@clinicaserdental.es
www.clinicaserdental.es



Dr. José M^a Cabrera



Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268

Si no eliges bien con quién hacerte una cirugía estética, puede que luego necesites un buen Centro Quirúrgico

ELIGE CON RIGOR, ES TU SALUD

**PIDA CITA
SIN COMPROMISO**

957 453 330

www.diagonalcq.es



 **DIAGONAL**
CENTRO QUIRÚRGICO

✓ Cirugía Plástica Reparadora ✓ Cirugía Estética ✓ Cirugía y Patología Mamaria
✓ Medicina y Estética Láser ✓ Patología Venosa ✓ Pared Abdominal y Endoscopia

farmacias de guardia

COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA **FARMACIAS DE GUARDIA** www.cofco.org
CÓRDOBA DE LUNES A VIERNES

| DIA | DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE | |
|---|---|------------------------------|
| LUCANO, 17 | Junto a Plaza 'El Potro' | ZONA CASCO ANTIGUO |
| CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS) | Plaza de las Tendillas (Centro) | ZONA CENTRO |
| MARMOL DE BAÑUELOS, 4 | Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII) | ZONA CENTRO |
| AVDA. RONDA TEJARES, 2 | Esquina con Plaza de Colón | ZONA CENTRO |
| PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N | (El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit' | ZONA CENTRO |
| CONCEPCION, 6 | Farmacia Concepción (Frente a Bershka) | ZONA CENTRO |
| AV. DE MEDINA AZAHARA, 29 | Esquina a Alcalde Sanz Noguier | ZONA CIUDAD JARDIN |
| ISLA DE HIERRO, 4 | Esquina calle Isla Formentera | ZONA NOREÑA |
| AVDA.LAS OLLERIAS, 45 | Antiguo Obispo Pérez Muñoz | ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR |
| CARRETERA TRASSIERRA, 41 | Glorieta de Hipermercado | ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA |
| DOLORES IBARRURI, 11 | Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra) | ZONA TABLERO BAJO |
| AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11 | Esquina a Cuesta de San Cayetano | ZONA CENTRO |
| GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA | Frente a Mercadona | ZONA ARROYO DEL MORO |
| INFANTA DOÑA MARÍA, 5 | Frente Iglesia La Inmaculada | ZONA CIUDAD JARDIN |
| GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19 | Esquina con Antonio Maura | ZONA CIUDAD JARDIN |
| AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4 | Frente al Ambulatorio Benito de Baños | ZONA CARLOS III-SAGUNTO |
| CRUZ CONDE, 21 | Esquina a Ronda de los Tejares | ZONA CENTRO |
| JEREZ, 1 | Junto al Ambulatorio | ZONA SECTOR SUR |
| CARRETERA DE TRASSIERRA, 38 | Frente Bar Pireo | ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA |
| JOSE Mº MARTORELL, 4 | Frente al Macdonald del Zoco | ZONA CIUDAD JARDIN |
| AVDA. DE AMERICA, 3 | Junto al Ambulatorio | ZONA CENTRO |
| ISLA ALEGRANZA, 10 | Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura | ZONA NOREÑA |
| LOPE DE HOCES, 7 | Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona | ZONA PASEO DE LA VICTORIA |
| HUERTA DEL RECUERO S/N | Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro | ZONA NOREÑA |
| CINCO CABALLEROS, 9 | | ZONA CARLOS III-SAGUNTO |
| ESPEJO BLANCAS, 2 | Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio) | ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS |
| GRAN VIA PARQUE, 59 | Esquina a Avenida Aeropuerto | ZONA CIUDAD JARDIN |
| SAGUNTO, 13 | Junto Centro Salud de Lepanto | ZONA CARLOS III-SAGUNTO |
| AVDA.ALMOGAVARES, 46 | Junto a Parada Taxi Valdeolleros | ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS |
| AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ | | ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID |
| AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23 | Explanada - Junto a Parque Infantil | ZONA PARQUE CRUZ CONDE |
| FRANCISCO PIZARRO, 8 | Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud | ZONA FUENSANTA |
| AVDA. GRAN CAPITAN, 21 | Junto al Corte Ingles | ZONA CENTRO |
| AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12 | Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara) | ZONA CIUDAD JARDIN |
| DAMASCO, 21 | Esquina a Avda. del Aeropuerto | ZONA CIUDAD JARDIN |
| MANUEL DE FALLA, 6 | Junto Camping del Brillante | ZONA BRILLANTE |
| CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437) | Glorieta Junto al Supermercado Piedra | ZONA AEROPUERTO |

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

| | | |
|---------------------|------------------------------|--------------------|
| AVDA. DE AMERICA, 3 | Junto al Ambulatorio | ZONA CENTRO |
| GRAN VIA PARQUE, 59 | Esquina a Avenida Aeropuerto | ZONA CIUDAD JARDIN |

COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA **FARMACIAS DE GUARDIA** www.cofco.org
CÓRDOBA SÁBADOS

| DIA | DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE | |
|---|---|------------------------------|
| LUCANO, 17 | Junto a Plaza 'El Potro' | ZONA CASCO ANTIGUO |
| MARMOL DE BAÑUELOS, 4 | Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII) | ZONA CENTRO |
| CONCEPCION, 6 | Farmacia Concepción (Frente a Bershka) | ZONA CENTRO |
| AV. DE MEDINA AZAHARA, 29 | Esquina a Alcalde Sanz Noguier | ZONA CIUDAD JARDIN |
| AVDA.LAS OLLERIAS, 45 | Antiguo Obispo Pérez Muñoz | ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR |
| CARRETERA TRASSIERRA, 41 | Glorieta de Hipermercado | ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA |
| DOLORES IBARRURI, 11 | Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra) | ZONA TABLERO BAJO |
| AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11 | Esquina a Cuesta de San Cayetano | ZONA CENTRO |
| INFANTA DOÑA MARÍA, 5 | Frente Iglesia La Inmaculada | ZONA CIUDAD JARDIN |
| GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19 | Esquina con Antonio Maura | ZONA CIUDAD JARDIN |
| JEREZ, 1 | Junto al Ambulatorio | ZONA SECTOR SUR |
| CARRETERA DE TRASSIERRA, 38 | Frente Bar Pireo | ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA |
| JOSE Mº MARTORELL, 4 | Frente al Macdonald del Zoco | ZONA CIUDAD JARDIN |
| AVDA. DE AMERICA, 3 | Junto al Ambulatorio | ZONA CENTRO |
| LOPE DE HOCES, 7 | Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona | ZONA PASEO DE LA VICTORIA |
| HUERTA DEL RECUERO S/N | Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro | ZONA NOREÑA |
| CINCO CABALLEROS, 9 | | ZONA CARLOS III-SAGUNTO |
| GRAN VIA PARQUE, 59 | Esquina a Avenida Aeropuerto | ZONA CIUDAD JARDIN |
| SAGUNTO, 13 | Junto Centro Salud de Lepanto | ZONA CARLOS III-SAGUNTO |
| AVDA.ALMOGAVARES, 46 | Junto a Parada Taxi Valdeolleros | ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS |
| AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ | | ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID |
| FRANCISCO PIZARRO, 8 | Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud | ZONA FUENSANTA |
| AVDA. GRAN CAPITAN, 21 | Junto al Corte Ingles | ZONA CENTRO |
| AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12 | Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara) | ZONA CIUDAD JARDIN |
| DAMASCO, 21 | Esquina a Avda. del Aeropuerto | ZONA CIUDAD JARDIN |
| MANUEL DE FALLA, 6 | Junto Camping del Brillante | ZONA BRILLANTE |
| CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437) | Glorieta Junto al Supermercado Piedra | ZONA AEROPUERTO |

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

| | | |
|---------------------|------------------------------|--------------------|
| AVDA. DE AMERICA, 3 | Junto al Ambulatorio | ZONA CENTRO |
| GRAN VIA PARQUE, 59 | Esquina a Avenida Aeropuerto | ZONA CIUDAD JARDIN |

COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE CÓRDOBA **FARMACIAS DE GUARDIA** www.cofco.org
CÓRDOBA DOMINGOS

| DIA | DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE | |
|------------------------------------|---|------------------------------|
| LUCANO, 17 | Junto a Plaza 'El Potro' | ZONA CASCO ANTIGUO |
| MARMOL DE BAÑUELOS, 4 | Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII) | ZONA CENTRO |
| DOLORES IBARRURI, 11 | Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra) | ZONA TABLERO BAJO |
| AVDA. DE AMERICA, 3 | Junto al Ambulatorio | ZONA CENTRO |
| CINCO CABALLEROS, 9 | | ZONA CARLOS III-SAGUNTO |
| GRAN VIA PARQUE, 59 | Esquina a Avenida Aeropuerto | ZONA CIUDAD JARDIN |
| AVDA.ALMOGAVARES, 46 | Junto a Parada Taxi Valdeolleros | ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS |
| AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ | | ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID |
| AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12 | Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara) | ZONA CIUDAD JARDIN |

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

| | | |
|---------------------|------------------------------|--------------------|
| AVDA. DE AMERICA, 3 | Junto al Ambulatorio | ZONA CENTRO |
| GRAN VIA PARQUE, 59 | Esquina a Avenida Aeropuerto | ZONA CIUDAD JARDIN |

AnalistasTeleco

¿Problemas en la Factura del Teléfono?

Distribuidor: ACCIÓN ENERGÍA Tu Broker Eléctrico

¿Su empresa paga demasiada Luz?

Mymobile 3.0

Consultores Tecnológicos Telefonía y Energía
 Implantadores Firma Digital Electrónica
 Preguntanos sin compromiso

957 100 500

Córdoba
 C\Alcalde Sanz Noguier, 12
 14005 - +34 601 373 841
 info@analistateleco.com

Madrid
 C\Serrano, 5
 28005 - +34 637 595 857
 info@bmsconsulting.es

Firme sus documentos de forma digital con información Biométrica y validez jurídica; en cualquier dispositivo y sin modificar sus sistemas actuales

Diseño Capilar Dioni Barrera

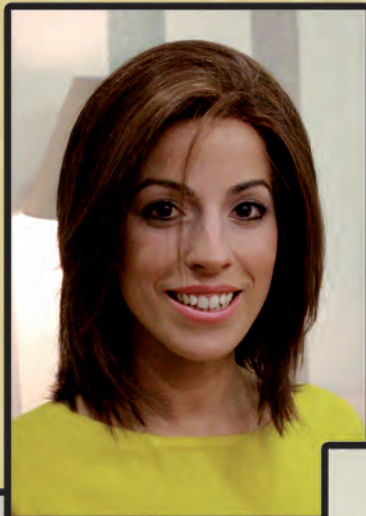
«Tan feliz como tu pelo»

DIONI BARRERA diseño capilar es un espacio amigable, íntimo y profesional, dónde de forma totalmente personalizada atenderemos sus problemas capilares.

«Sabemos de la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



Nueva colección



Entre nuestros servicios, disponemos de pelucas de señora y caballero, tanto de cabello natural como sintético. Personalizadas y realizadas a mano. También contamos con una amplia gama de prótesis parciales hechas a medida, extensiones de cabello natural por ultrasonido y cejas naturales.

Maquillaje semipermanente para cejas, pañuelos y turbantes de temporada con posibilidad de personalizarlos.

Productos cosméticos ecológicos, libres de siliconas y derivados del petróleo. Maquillajes hipoalérgicos, más de 12 horas inalterables.

«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173

Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal





Montse Bernal Rosa, directora de Fundación Albor Córdoba

entrevista a... 16

La importancia de la alimentación en los viajes

comer sano 18

Deformidades en la cabeza del bebé

infancia y salud 20

Crucigrama de la zona de Colón

pasatiempos 22

C.I.D

CUNICA DE IMPLANTOLOGÍA DENTAL

Drs. Gutiérrez de Ravé

EXPERTOS EN CASOS
DENTALES COMPLEJOS



www.clinicacid.com
Avda. América, 9. 1º-2
Tif. 957 484 904
14008 CÓRDOBA

Clínica C.I.D con el deporte

Nuevo triunfo del jinete cordobés patrocinado por clínica CID

REDACCIÓN

El jinete cordobés Rafael Gutiérrez de Ravé fue el vencedor en la prueba de 1,30 con 'Duende', el último día de la competición del Concurso Nacional de Salto de tres estrellas organizado por el Centro Hípico La Herradura.



Gutiérrez de Ravé recibe el trofeo de manos del alcalde de Palma del Río. CÓRDOBA



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- Trastornos del lenguaje y de la comunicación
- Alteraciones del habla y de la voz
- Dificultades del aprendizaje
- Atención temprana
- Retraso escolar
- Terapia miofuncional
- Método Hanen
- Fisioterapia infantil y respiratoria
- Psicomotricidad

MENSANOVA

LA NUEVA MENSAJERIA

DE CÓRDOBA
Y PARA CÓRDOBA

- ✓ Servicios locales en moto URGENTE
- ✓ Servicios locales en coche URGENTE

✓ Servicio coche directo, sin esperas a cualquier parte de la región

957 08 23 46 - 637 552 102

Hospital La Arruzafa inaugura su E3, dedicado íntegramente a consultas de oftalmología

Su apertura ha permitido ampliar instalaciones e incrementar en un 25 por ciento el volumen de la plantilla de trabajadores



El Hospital La Arruzafa (HLA) inaugura su nuevo edificio, denominado E3, dedicado exclusivamente a consultas para la atención oftalmológica y dotado con tecnología de vanguardia para «asumir cualquier tipo de afección ocular y prestar un servicio íntegro con todo un equipo de profesionales destinado para ello», explica Juan Manuel Laborda, director médico del HLA.

El complejo oftalmológico del HLA también dispone de otros dos edificios, con un total de 2.000 metros cuadrados construidos donde se albergan el Instituto de Oftalmología La Arruzafa y otros especialistas

El E3 consta de 11 consultas de oftalmología, 4 de optometría, 1 de contactología, 1 de baja visión, 6 salas de aparataje médico para pruebas diagnósticas y 1 zona de gestión, y zona de gestión para las instalaciones del Banco de Ojos del HLA. La inversión realizada ha sido de 4 millones de euros.

Su puesta en funcionamiento, de manera escalonada desde el mes de febrero, «ha permitido no sólo mejorar nuestro equipamiento con el que es ya nuestro tercer edificio, sino que ha incrementado en un 25 por ciento el volumen de nuestra plantilla, que a fecha de hoy ya alcanza la cifra de 107 empleados», concreta Rafael Agüera, director gerente del HLA.

En este sentido, dicha circunstancia, que forma parte del proceso de evolución de una empresa que inició su andadura (1993) con una decena de profesionales, «nos hace estar orgullosos por el trabajo de cada una de las personas que aquí trabajan por el potencial que se ha conseguido generar desde el comienzo», explica Agüera.

El complejo oftalmológico del HLA, ubicado en el número 9 de la Avenida de la Arruzafa y que a fecha de hoy es un referente en toda España por los hitos médicos que ha venido realizando años atrás, el último, el implante de un ojo biónico (2015) a una paciente ciega, fue creado por un grupo de oftalmólogos que, en la actualidad, desarrollan su actividad de manera exclusiva en las citadas instalaciones desde 1993.

Así, en el HLA trabajan actualmente 14 oftalmólogos (Juan Ma-



nuel Laborda, Pilar Martínez, Alberto Villarrubia, Elisa Palacín, Javier Gersol, Beatriz Pérez Morenilla, Pedro Martínez Villa, Teresa Laborda, Diego Torres, Consuelo Spínola, Antonio Hidalgo, María José Pérez Caballero, Juan Manuel Cubero y Antonio Cano), 9 optometristas, 6 médicos de urgencias, 11 enfermeras, 6 auxiliares de quirófano, 1 psicóloga, 2 economistas, 6 administrativas, 20 auxiliares de

clínica, 11 responsables de atención al público, 1 bióloga, 1 coordinadora del Departamento de Calidad, 1 técnico de la Fundación La Arruzafa, 1 director de comunicación, y 17 empleados mantenimiento y servicios generales.

La apertura del E3, va a «permitir ampliar el Departamento de Investigación, Desarrollo e Innovación (I+D+I), y así intensifiquemos nuestra labor investiga-

dora», explica Alberto Villarrubia, coordinador de trasplantes del HLA y director del Banco de Ojos Fundación La Arruzafa. Desde hace más de una década, el HLA trabaja para desarrollar a nivel científico tratamientos y técnicas innovadoras que repercuten «en la calidad de la asistencia al usuario; en ese sentido, también somos un centro de referencia».

- / Problemas cervicales dorsales y lumbares
- / Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
- / Hernias discales, protusiones y lumbalgias
- / Hombros dolores y problemas de rodilla
- / Esguinces
- / Especialistas en osteopatía: estructural, visceral y craneal.
- / Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
- / Embarazadas
- / Osteopatía pediátrica
- / Cólico del lactante, alteraciones de sueño, plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es



Montse Bernal Rosa, directora de Fundación Albor Córdoba

0. CÓRDOBA

- ¿Qué es Fundación Albor Córdoba?

C.D.P. Fundación Albor Córdoba es un Instituto de Formación Profesional Privado dedicado en exclusiva a la Sanidad. Dada su gran calidad en la enseñanza, junto a su clara apuesta por la vanguardia formativa a través de las nuevas tecnologías se convertirá en un centro de referencia en Córdoba.

- ¿Qué cursos se impartirán?

Durante este primer año, nuestras instalaciones de Córdoba, dispondrán para el curso 2016/2017, de 150 plazas, repartidas en los siguientes grados:

GRADO MEDIO

- Técnico de Cuidados Auxiliares de Enfermería.

GRADO SUPERIOR

- Técnico en Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear.
- Técnico en Radioterapia y Dosimetría.
- Técnico en Higiene Bucodental.

- ¿A quién va dirigida esta formación?

A todos aquellos alumnos que

quieran formarse en este sector consiguiendo especializarse en la materia elegida desde el comienzo, con la posibilidad, de en dos años, acceder tanto al mercado laboral, como continuar estudiando a través de la Formación Profesional o Universitaria.

Fundación Albor Córdoba será el próximo curso el primer centro docente privado dedicado en exclusiva a la Sanidad, centro de FP autorizado por la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía

- ¿Dónde se encuentra?

Nos encontramos situados en Córdoba capital, en C/ María Montessori s/n, un lugar inmejorable en la ciudad entre las zonas comerciales de Cine El Tablero y Carrefour Sierra junto a la calle María La Judía.

- ¿Plazo de Matrícula?

El plazo de matrícula está abierto actualmente y finalizará una vez cubierta las plazas ofertadas. Es importante resaltar que nuestro Instituto de Formación Profesional no exige nota de corte, por lo cual, se irán cubriendo las plazas según orden de llegada.



Más información

www.fundacionalborcordoba.org

✉ info@fundacionalborcordoba.org

☎ 957 270 300

y siguenos en...



TRAZOS

www.trazoscocinas.es

TU ESTUDIO DE COCINAS
EN CÓRDOBA

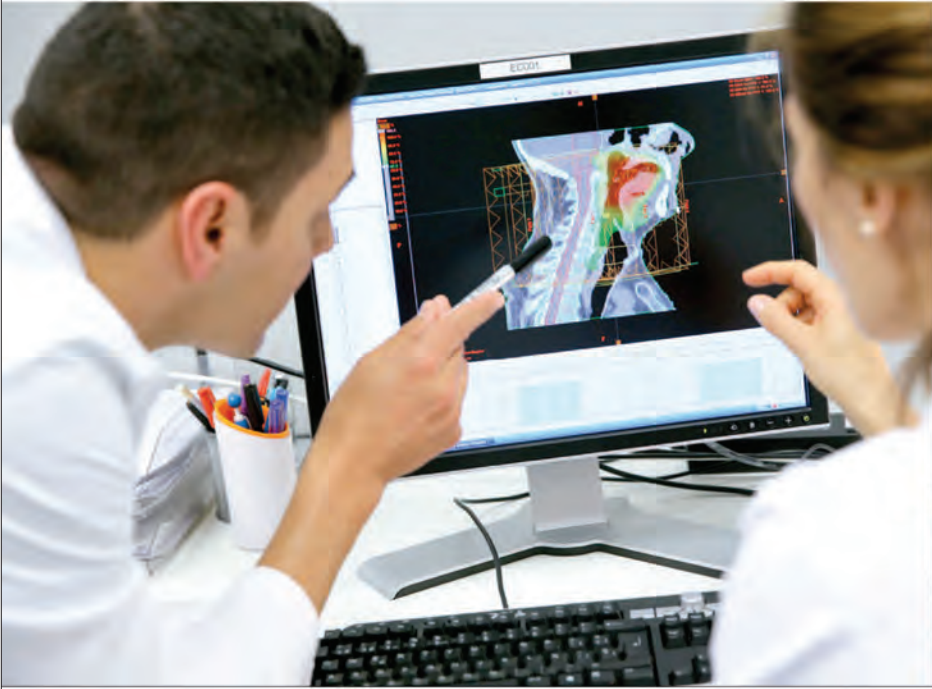
Avda. Escritor Conde de Zamora s/n
Tel. 957 35 68 28





C.D.P. Fundación Albor Córdoba

Instituto **F**ormación **P**rofesional
Sanitaria



FP GRADO MEDIO Y SUPERIOR

ÚNICO CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL SANITARIA EN CÓRDOBA

Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería

Técnico Superior en Higiene Bucodental

Técnico Superior en Radioterapia y Dosimetría

Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear

**MATRÍCULA
2016/2017**

957 270 300

SIN NOTA DE CORTE TITULACIÓN OFICIAL

PRÁCTICAS PROFESIONALES

f www.fundacionalborcordoba.org info@fundacionalborcordoba.org

La importancia de la alimentación en los viajes

Antes del viaje debemos ponernos en contacto con el Centro de Vacunación Internacional más cercano

A. CABELLO

El verano ya llegó, y con él, las ansiadas vacaciones. La estación estival es la época preferida por numerosos intrépidos viajeros, parejas en viaje de novios, grupos de amigos... para llevar a cabo viajes a lugares remotos. Pero además de conocer paisajes, rutas y culturas es importante considerar la seguridad alimentaria.

Intoxicaciones alimentarias pueden sufrirse en cualquier lugar pero cuando no estamos en nuestro entorno aumenta el riesgo. Debemos saber que a través del agua y el consumo de alimentos contaminados podemos contraer alguna enfermedad o infección. En algunos casos porque nuestro organismo no había sido expuesto con anterioridad a alguna de las bacterias causantes, que son comunes en los países de destino. Para evitar males mayores, la mejor opción que podemos plantear es la prevención.

Antes del viaje debemos ponernos en contacto con el Centro de Vacunación Internacional más cercano para valorar cuáles son las enfermedades que pueden constituir un riesgo y recibir recomendaciones. La visita debe realizarse con antelación para asegurarnos que puedan atendernos a tiempo y las vacunas puedan ser efectivas.

Lavarse bien las manos frecuentemente, sobre todo antes de comer; debe ser uno de nuestros hábitos de higiene personal más importantes; así como lavarse los dientes con agua potable.

Otra recomendación que tenemos que considerar es la de evitar el consumo de alimentos poco cocinados o crudos, en especial

A través del agua y el consumo de alimentos contaminados podemos contraer alguna enfermedad o infección

mariscos, huevos y carnes, ya que la exposición a una temperatura elevada durante un determinado tiempo elimina los posibles gérmenes; es preferible pelar la fruta y descartar la que ya viene sin piel o la que esté en mal estado.

Debemos tener cuidado con los puestos de comida ambulantes y otros establecimientos que no nos generen confianza, ya que en muchos lugares las normativas higiénico-sanitarias pueden ser más laxas o no cumplirlas.

En cuanto al agua, hay que asegurarse de que es potable, por lo que se recomienda el uso de agua mineral, refrescos enlatados o productos lácteos pasteurizados; por el mismo motivo hay que te-



ner cuidado con el origen de los cubitos de hielo. Debemos evitar las ensaladas, que pueden haberse lavado con agua contaminada así como lavar los alimentos con agua potable. Debemos evitar la comida expuesta a moscas y otros insectos.

En caso de enfermar, uno de los riesgos que podemos padecer, con la aparición de algún síntoma gástrico como náuseas, diarrea, dolor abdominal, vómitos

o fiebre, es la deshidratación. Lo mejor es mantener una hidratación constante. Debemos acudir a un médico cuando los vómitos se prolonguen durante más de diez o doce horas seguidas; la diarrea durante veinticuatro horas o ante otros síntomas como fiebre alta, espasmos musculares o sangre en las deposiciones. La diarrea del viajero es una de las enfermedades más usuales que se pueden contraer en el extran-

jero, que se adquiere por ingesta de agua o algún alimento contaminado. El destino es uno de los factores que más influye en el riesgo de padecerla. Hay países de bajo riesgo como son Australia, Estados Unidos o los países europeos; pero hay otros países de los continentes africano y asiático que se encuentran en desarrollo y que suponen un mayor riesgo y en los que debemos tomar más precauciones.

OFERTA ESPECIAL

REVISAMOS
TU MAQUINA

50€
+IVA

NO INCLUYE GASES, FILTROS NI
SUSTITUCIÓN DE PIEZAS AVERIADAS



Aire Acondicionado,
Calefacción,
Energía Solar

encorclima

Pídanos presupuesto sin compromiso

www.encorclima.com

Geotermia, Hostelería,
Servicio técnico y
Mantenimiento

957 274 711
645 571 540





Todoliva

Aceite de Oliva Virgen Extra

*Aceite de intensos y
variados aromas frutados*

Adquiérello online en: "www.todolivo.com/tienda" o llamando al 957 42 17 40

Deformidades en la cabeza del bebé

Un cojín especialmente diseñado sería de suma utilidad para la prevención de las deformidades craneales posturales

DAVID VERDE.
INGENIERO,
INVENTOR DEL COJINMIMOS

El cráneo de un bebé está formado por seis huesos craneales separados: el hueso frontal, el occipital, dos huesos parietales y dos temporales. Estos huesos se mantienen unidos por tejidos elásticos, fibrosos y fuertes denominados suturas craneales.

Durante el crecimiento estas suturas se fusionan hasta cerrarse por completo entre los 12 y 18 meses. Si las suturas y fontanelas se fusionan antes de tiempo, el cráneo no permitiría el crecimiento del cerebro provocando lesiones graves del sistema nervioso central.

En 1992, la Academia Americana de Pediatría lanzó la campaña *Back to Sleep* para la prevención de la muerte súbita del lactante, con la recomendación de poner a los bebés a dormir tumbados boca arriba. Esta recomendación ha resultado eficaz para la prevención de la muerte súbita, que se ha reducido en un 40%. Pero, como consecuencia negativa, ha generado un aumento considerable de los casos de plagiocefalia postural o deformación del cráneo debido a la postura.

La plagiocefalia postural se suele iniciar en el primer trimestre de vida, cuando el bebé aún

no ha adquirido el control de la cabeza y permanece colocado continuamente en la misma posición, sin medidas preventivas. A partir del tercer o cuarto mes, el bebé inicia el control de la cabeza, y luego del tronco, con lo que puede cambiar de posición por sí mismo y evitar la presión continuada sobre su cabeza. Luego empieza a ser capaz de ponerse de pie y a caminar (bipedestación y deambulación), de manera que cada vez pasa menos tiempo apoyando la cabeza y la deformidad se detiene o mejora.

La deformidad craneal es una alteración en el crecimiento de la cabeza del bebé debida a presiones externas y a unos huesos craneales blandos con un rápido crecimiento. Las deformidades craneales posicionales pueden producirse en el útero o durante los primeros meses de vida. Estas deformidades afectan un

10% de los niños y va en aumento en aquellos países en los que se desaconseja la posición en decúbito prono (es decir, dormir boca abajo) de los lactantes para evitar uno de los factores de riesgo implicados en el síndrome de la muerte súbita del lactante (SMSL).

En 1992, la Academia Americana de Pediatría lanzó la campaña Back to Sleep para la prevención de la muerte súbita del lactante, con la recomendación de poner a los bebés a dormir tumbados boca arriba

Pueden presentarse varios tipos de deformidades, según la zona donde el bebé prefiera apoyar la cabeza, como se observa

en las figuras 1 a 4 y, en muchas ocasiones, la alteración aparece en el lado en que duerme el bebé mirando a su madre durante la noche. De todas las deformidades, la plagiocefalia es la más común, ya que puede superar el 80% de prevalencia según algunos estudios.

Existe otro tipo de deformidad craneal en la cual la cabeza se modela de manera parecida, pero es mucho menos frecuente (1:33.000). Se llama craneosinostosis y se refiere a una unión precoz de las suturas craneales. Normalmente, esta soldadura precoz empieza a formarse intraútero pero sólo se manifiesta exteriormente durante los primeros meses de vida. Puede causar deformidades craneales similares a la plagiocefalia. La distinción fundamental en la configuración de la deformidad entre ambas, siempre y cuando observemos el

cráneo desde la perspectiva cenital (a vista de pájaro) es que en la plagiocefalia se observa una deformación de tipo paralelogramo, con hundimiento en la zona occipital y abultamiento en la zona frontal del mismo lado, arrastrando con ella a la oreja. En el caso de la sinostosis lambdoidea, la deformación es de tipo trapecoidal, el frontal contrario se abulta y la oreja retrocede. Estos casos requieren tratamiento quirúrgico para reabrir la sutura soldada y evitar la compresión del cerebro.

Un cojín especialmente diseñado sería de suma utilidad para la prevención de las deformidades craneales posturales y como se ha demostrado clínicamente, también para la corrección durante los primeros estadios de la deformación, es decir, normalmente antes del cierre de las suturas craneales.

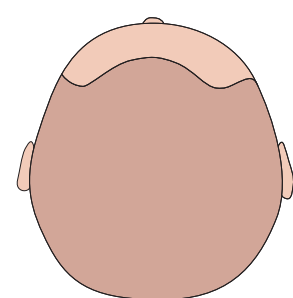


Fig. 1. Normal

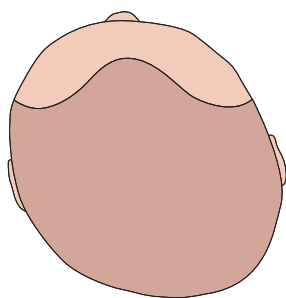


Fig. 2. Plagiocefalia

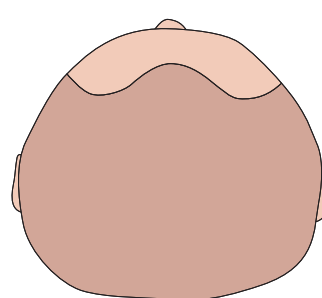


Fig. 3. Braquicefalia

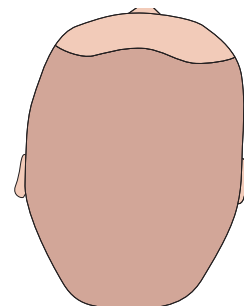


Fig. 4. Dolicocefalia



COJÍNmimos

Previene y corrige las deformidades craneales posturales

DISTRIBUIDOR



EASYPHARMA

Ronda de Los Tejares, 32; oficina 166 - 14001 - Córdoba
info @ easypharmaspain.com Tfn. 957 248 920



Disponemos de la última tecnología en ecografía 3D-4D.

Repetimos la sesión sin coste si tu bebé no se deja ver.

Especialistas en ecografía 4D emocional



Conoce a tu bebé antes de nacer. Siéntelo de verdad.

Llámanos e infórmate.

Córdoba. C/ Claudio Marcelo, 11. 957 745 334
info.cordoba@ecox4d.com

ecox imágenes que laten
4D PRENATAL

www.ecox4d.com 



RADIOLOGIA CRUZ CONDE

UNIDAD DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DE LA MAMA

- Mamógrafo digital
- Ecografía de mama
- Biopsia de mama ecodirigida



IMAGEN DENTAL

TAC dental modelo i-CAT



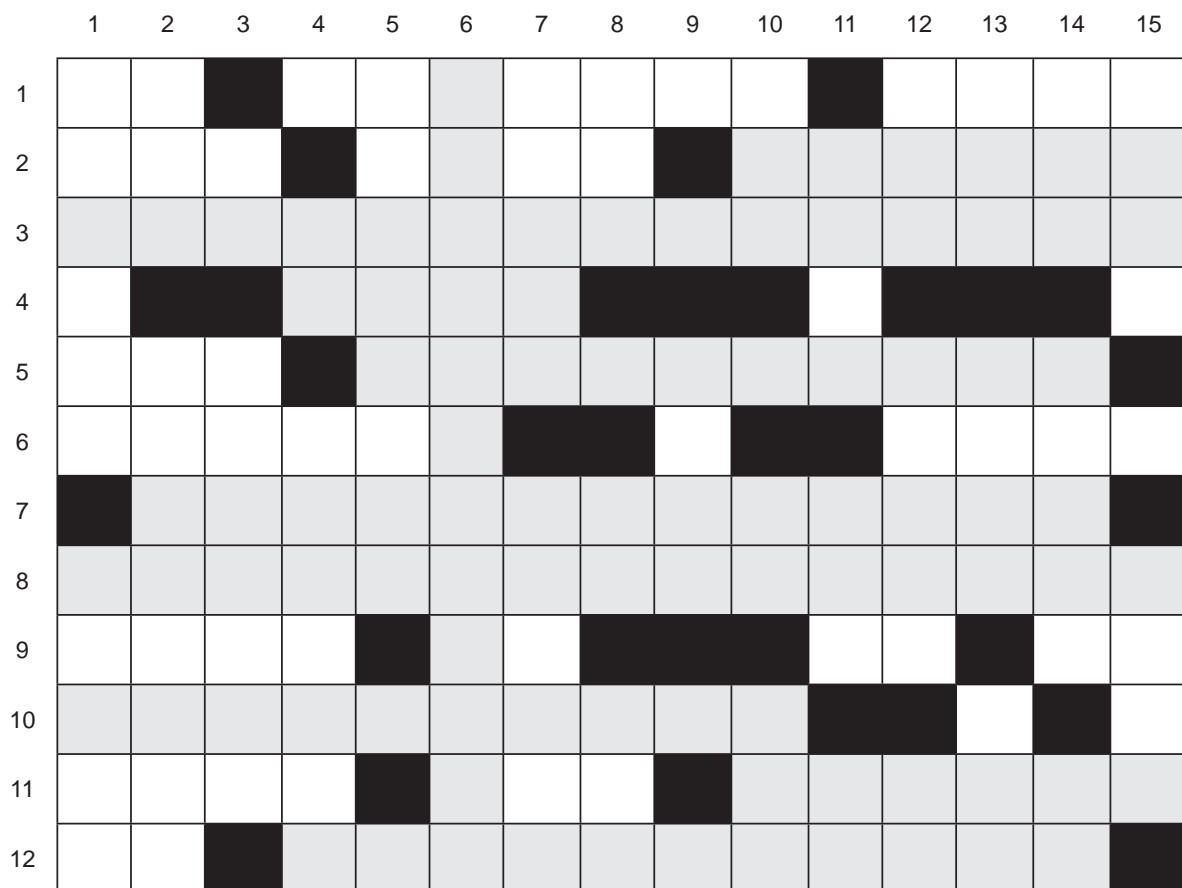
VENTAJAS i-CAT

- Rapidez y comodidad
- Imágenes de alta calidad
- Escala 1:1
- Resolución submilimétrica
- Disminución de los artefactos
- Reducción de la dosis de radiación
- Protocolo de exploración pediátrica
- Permite estudios en el campo ORL (Senos paranasales y peñascos)

Compatibilidad: Las imágenes obtenidas son totalmente compatibles con los programas informáticos más potentes para la planificación de implantes dentales.

Crucigrama de la zona de Colón

Con las palabras en fondo gris, se pueden leer DIEZ (10) calles de la zona de Colón



HORIZONTALES: 1.- La placa que llevan coches del Cuerpo Diplomático. Tipo de calzado (plural). Al revés y abreviado, señoras. 2.- Escuchad. Falta una letra para estar llena. **Una calle de la zona de Colón.** 3.- Acceso a Córdoba que estaba al final de la calle Alfaro (tres palabras). 4.- Palote de párvulo. **Otra calle de la zona.** Ésta, con la siguiente, hacen el símbolo del Sodio. 5.- Altar. **Calle de la zona de Colón.** 6.- Al revés, centros de blancos de tiro. Excelencia. Órgano subterráneo de planta. 7.- **Es otra calle de la zona** (dos palabras). 8.- **Llano del Cristo de los Faroles** (dos palabras). 9.- Extraño. Ésta, con la siguiente, interjecciones taurinas y flamencas. Una infusión. 10.- **Otra calle de la zona, dedicada a un médico y abadesa de Las Clarisas** (dos palabras). Ésta, con la siguiente, artículo neutro. 11.- Al revés, siglas de Instituto de formación de Estudios Sociales. Al revés, santo portugués. **Calle de la zona en cuestión.** 12.- Voz ejecutiva cuartera. **Otra calle de la zona** (dos palabras).

VERTICALES: 1.- Imitaciones, reproducciones. Prontitud, ligereza, presteza. 2.- Dispositivo intrauterino. Al revés, destacar, sobresalir. 3.- Una preposición. Al revés, apodo con el que se conocía a Lola Flores. 4.- Símbolo de Zeolite. Factor sanguíneo. Falta una sílaba para ser Arzobispo. 5.- Cueva paleolítica cántabra con pinturas rupestres. La placa europea. Área. 6.- **Explanada ajardinada en la zona del enunciado** (tres palabras). 7.- Caminar, pasear. Al revés, esculpes, cincelas. 8.- La tasa anual equivalente bancaria. Réaumur. Código Postal. Una constelación. 9.- Símbolo del Oxígeno. Litro. Cuatro vocales. Ésta, con la siguiente, afirmación. 10.- Monja. Quintal. Bahía de Cádiz. Sistema de frenos. 11.- Al revés, juntáis. *Regional Head End.* Unión Africana. 12.- Santo. Marcharéis. Símbolo del Rubidio. 13.- Arco aritmético. Cuatro letras del harén. Da lectura. 14.- Afluente. Al revés, remolcáis una nave. Letra doble. 15.- Al revés, orificios del aparatos digestivos. La última. Al revés, alabes, ensalces.

Por Julián Rodríguez

* Las soluciones aparecerán publicadas en la web de Córdoba Sana (www.cordobasana.es).

Servicios financieros para los profesionales

LÍNEA PROFESIONAL

Cuenta Joven (para estudiantes y jóvenes profesionales)

Préstamo iniciación profesional

Anticipos sobre certificaciones

Póliza de crédito profesional

Préstamo equipamiento oficina/local

Préstamo hipotecario oficina/local

Avales para licitación de concursos

Pago de impuestos por internet

Leasing

LÍNEA PERSONAL

Cuenta Corriente sin comisiones de mantenimiento, ni por transferencias, ni por apunte ni por ingreso o cobro de cheques

Cuenta Nómina

Visa Electrón, Visa Classic y Vía T
Operativa en cajeros Servired sin comisiones

Préstamos personales

Préstamos hipotecarios

AHORRO INVERSIÓN

Planes de Pensiones

Fondos de Inversión

Renta Fija (pública y privada)

Valores

Banca Privada (Gestión de patrimonios)

OTROS SERVICIOS

Banca en línea: internet y telefonía móvil, sencilla de manejo, sin coste alguno (transferencias, domiciliación de recibos...)

Seguros personales (vida, accidentes, baja temporal, asistencia en viajes)

Seguros de ahorro (PPA,PIAS)

Seguros de rentas (vitalicias y temporales)

Seguros patrimoniales (multirriesgo del estudio, del hogar, comunidades)

arquia banca

14001 CÓRDOBA. BENITO PÉREZ GALDÓS 10. T 957 498 888 F 957 488 035 www.arquia.es



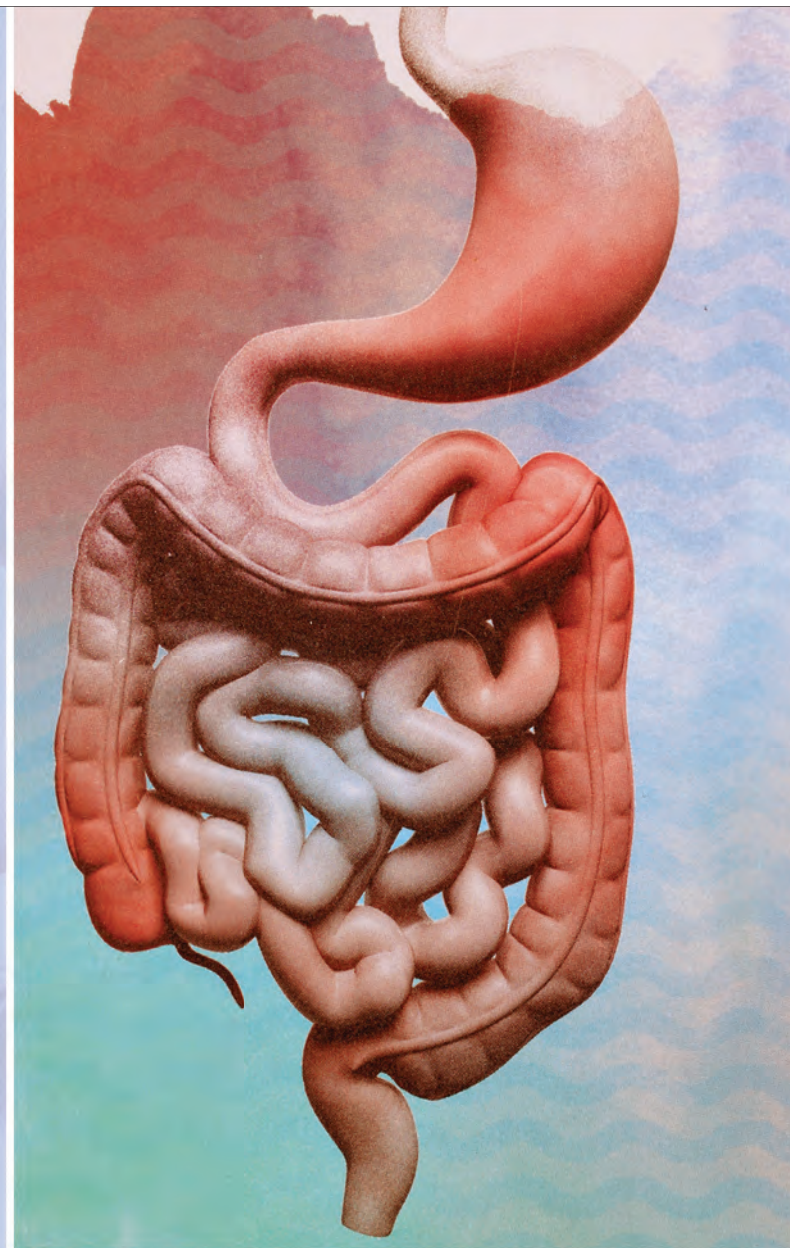
Hidrocolonterapia

El uso del agua para ganar en salud

Es una herramienta terapéutica que consiste en la limpieza de todo el colon con agua a presión previamente filtrada y purificada y a la temperatura adecuada. Es un método depurativo seguro, indoloro e inodoro y dura entre 30 y 45 minutos.

¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?

A personas que sufren de disconfort intestinal debido a una alimentación inadecuada, insuficiente ingesta de agua, estrés, abuso de medicamentos e insanos hábitos de vida en general. La hidrocolonterapia ayuda a eliminar toxinas, facilita la absorción de nutrientes y mantiene la flora intestinal en buenas condiciones.



SE RECOMIENDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Colon irritable-espástico
- Pereza intestinal, fecalomas
- estreñimiento
- Diarreas crónicas
- Exceso de gases y flatulencias
- Efecto preventivo del cáncer de colon
- Mejora del tono muscular del colon
- Problemas de piel
- Alergias en general
- Ayuda a mejorar el insomnio, el estrés y la ansiedad
- Desordenes venosos y linfáticos, piernas cansadas
- Y en otros procesos

DR. JOSÉ MARÍA SÁEZ BRAVO

Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Aparato Digestivo por la Universidad de Córdoba con formación en Endoscopia y Ecografía abdominal. Ha desarrollado durante más de 30 años la especialidad, primero en Ciudad Real y desde el año 2000 hasta la actualidad en el sector privado en el Hospital de San Juan de Dios y en su propia consulta.

Hospital San Juan de Dios
Avda. del Brillantes 106. 14012 Córdoba
Teléfono 957274811 preferentemente de 14 a 16



belleza a cualquier edad

Unidad Medicina Estética

Bótox

Rellenos de hialurónico

Aumento de labios y pómulos

Hilos tensores

Mesoterapia

Plasma Rico en Plaquetas (PRP)

Láser

Manchas

Peelings

Lesiones vasculares

Reyes Católicos, 11. local. Córdoba

957 498 132

www.aumentopechocordoba.com

www.redondoestetica.com