

Córdoba sana

Junio de 2016 • Año X • número 109. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO - www.cordobasana.es

SOLUCIONES DIGITALES PARA LA SORDERA

CÓRDOBA
Cruz Conde, 12-1º izq
14003 Córdoba
957473564
608990280

LUCENA
Avda. del Parque, 14
14900 Lucena (Córdoba)
957513375
659815964

Centro concertado con:



EFETA[®]
centros auditivos



www.efeta.es
Desde 1977
Solucionando tus problemas auditivos



Ortopedia



Aeropuerto

Marcamos la diferencia

www.ortopediaaeropuerto.com



CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1

NUEVA DELEGACIÓN
Avda. de Barcelona, 8

Tu Inmobiliaria de confianza



Inmobiliaria
Tarifa Plana

www.inmobiliariatarifaplana.net
comercial@inmobiliariatarifaplana.net
957 046 820 • 655 01 55 02

Natur Colchón
Profesionales del Colchón

TELÉF. 957 08 04 00

CTRA. TRASSIERRA, 52 - 14011 * CÓRDOBA

IMIBIC, REINA SOFÍA, Y UCO Estudian los efectos beneficiosos de la vitamina D en los mecanismos trombóticos

Investigadores del IMIBIC, el Reina Sofía, y la Universidad de Córdoba, han realizado un estudio, publicado en The Faseb Journal, en el que se analizan los efectos beneficiosos de la vitamina D en la prevención de trombosis. Dicho estudio revela un nuevo mecanismo celular que explicaría por qué la respuesta inflamatoria es un factor inductor del estado protrombótico y cómo podría reducirse con el uso de la vitamina D. Este trabajo de investigación, titulado Vitamin D modulates tissue factor and protease-activated receptor 2 expression in vascular smooth muscle cells, dirigido por los doctores Francisco Velasco y Yolanda Almadén, parte de la existencia de datos clínicos y epidemiológicos que indican que una deficiencia de vitamina D se asocia con un riesgo más elevado de desarrollar enfermedad cardiovascular.

(sigue en la página 2)



Investigadores efectos vitamina D



Medicina y Cirugía Estética

Clínica Alzahar
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Financiación hasta
24 meses sin intereses

Avda. de la Arruzafa, 42, tfno. 957 402 556 www.clinicaalzahar.com



noticia de portada

Estudian los efectos beneficiosos de la vitamina D en los mecanismos trombóticos

Investigadores de IMIBIC, Reina Sofía, y UCO relacionan los bajos niveles de esta vitamina con el riesgo elevado de enfermedad cardiovascular

REDACCIÓN

Investigadores del IMIBIC, el Hospital Universitario Reina Sofía, y la Universidad de Córdoba, han realizado un estudio, publicado en The Faseb Journal, en el que se analizan los efectos beneficiosos de la vitamina D en la prevención de trombosis. Dicho estudio revela un nuevo mecanismo celular que explicaría por qué la respuesta inflamatoria es un factor inductor del estado protrombótico y cómo podría reducirse con el uso de la vitamina D.

Este trabajo de investigación, titulado Vitamin D modulates tissue factor and protease-activated receptor 2 expression in vascular smooth muscle cells, dirigido por los doctores Francisco Velasco y Yolanda Almadén, parte de la existencia de datos clínicos y epidemiológicos que indican que una deficiencia de vitamina D se asocia con un riesgo más elevado de desarrollar enfermedad cardiovascular.

El Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) es uno de los 29 institutos acreditados en España para la investigación sanitaria por el Instituto de Salud Carlos III

En concreto, en las arterias hay un tipo de células denominadas músculo liso vascular (CMLV), que expresan un receptor celular llamado Factor Tisular (TF), el cual tiene un papel decisivo en el inicio del proceso fisiológico de la coagulación. En algunas condiciones patológicas se produce mayor cantidad de TF de lo normal, aumentando el riesgo de ocurrencia de complicaciones trombóticas.

Los investigadores han analizado en este estudio si el calcitriol y/o el paracalcitriol (dos formas químicas diferentes de la vitamina D que se usan como tratamiento



Investigadores efectos vitamina D

terapéutico en algunas enfermedades), podrían modular la expresión de TF por las CMLV en condiciones experimentales de inflamación.

Este grupo de investigación, estudiando las células de músculo liso vascular, ha demostrado que cuando estas células se enfrentan a citoquinas inflamatorias se producen una serie de señales intracelulares específicas, que tienen como resultado un aumento de la expresión y actividad del Factor Tisular y del Receptor Activado por proteasa 2. Todo ello acompañado de una disminución de los niveles de los receptores para la vitamina D (VDRs), dependiente del micro-RNA 346.

Sin embargo, esta respuesta inflamatoria y protrombótica pudo ser revertida cuando en estos experimentos se añadió el calcitriol o paracalcitriol. En efecto, estos análogos de la vitamina D no sólo inhibieron la respuesta inflamatoria, sino que además se acompañaron de una reducción en los niveles de Factor Tisular y PAR-2, y un aumento de los receptores para vitamina D (VDRs).

En resumen, estos datos sugieren que la inflamación promueve un estado protrombótico, a través de un aumento en la expresión y actividad del TF y del PAR-2 en las CMLV y que el efecto beneficioso de la vitamina D sobre la enfermedad cardiovascular podría ser debido, al menos en parte, al des-

censo en la expresión y actividad de dichos receptores. Esto contribuye a aumentar el conocimiento de los mecanismos que subyacen en el efecto beneficioso de la vitamina D sobre la enfermedad cardiovascular.

Para más información: Vitamin D modulates tissue factor and protease-activated receptor 2 expression in vascular smooth muscle cells, publicado en FASEB JOURNAL. 2016; 30: 1367-1376, por los autores: J. M. Martínez-Moreno, C. Herencia, A. Montes de Oca, J. R. Muñoz-Castañeda, M. E. Rodríguez-Ortiz, J. M. Díaz-Tocados, E. Peralbo-Santaella, A. Camargo, A. Canalejo, M. Rodríguez, F. Velasco-Gimena, y Y. Almadén.

clínicas López González odontólogos

Avda. del Brillante, 12 · 14006 CÓRDOBA
Teléfono: 957 401 184

- **Financiamos hasta 12 meses sin intereses**
- **Atendemos por compañías médicas**
- **Plan de Asistencia Infantil de la Junta de Andalucía**

más de 30 años
DEDICADOS A LA ODONTOLOGÍA

c/ Aguilarejo bajo, 1 · 14193 EL HIGUERÓN
Teléfono: 957 329 369

¿Te imaginas una recuperación rápida tras un aumento de pecho? **Ahora es posible**



REDACCIÓN

Cuando una mujer decide someterse a una cirugía de aumento de pecho, algunos de los aspectos que más le preocupan suele ser el dolor y la recuperación.

Así lo subraya el Dr. Emilio Cabrera, experto en cirugía mamaria, que a lo largo de su experiencia ha constatado la importancia que para las pacientes tiene un postoperatorio corto y no doloroso. Para que esto sea posible hay que

introducir en la cirugía nuevas técnicas complementarias que colaboren a eliminar en todo lo posible molestias o dolores a la paciente. Para ello, la clínica Cabrera Plástica & Estética ha desarrollado un innovador programa

que aplica en sus cirugías, al que ha denominado «Cabrera FRS (Fast Recovery Surgery)». Su fin es posibilitar una recuperación rápida e indolora tras la cirugía de aumento de pecho, y está basado en tres pilares.

ANESTESIA ESPECIALIZADA

En quirófano, el trabajo del equipo de anestesiólogos del Hospital San Juan de Dios, donde realizamos nuestras cirugías, convierte la anestesia en una gran aliada para evitar el dolor no solo durante la intervención, sino también tras ésta. Una vez dormida la paciente, el anestesiólogo realiza un bloqueo analgésico en el tórax guiado por ecografía, logrando que las molestias en las primeras 24 horas del postoperatorio sean casi inapreciables.



TÉCNICA PRECISA

Durante la cirugía el Dr. Emilio Cabrera utiliza una técnica de gran precisión bajo visión directa, que evita el sangrado y la inflamación. Si tratamos bien a los tejidos éstos tendrán un mejor comportamiento, lo que repercutirá en unos resultados más brillantes y un postoperatorio con menos molestias.



FISIOTERAPIA POSTOPERATORIA

Al día siguiente, el fisioterapeuta Alfonso Cosano lleva a cabo una sesión en la propia habitación del hospital, que incide en una recuperación más rápida y confortable. Se actúa desde el primer momento donde el dolor puede hacerse presente, mejorando la movilidad general, lo que desemboca en un mayor grado de confort.



TODA LA INFORMACIÓN SOBRE AUMENTO DE PECHO A UN SOLO CLICK: WWW.PECHO-PERFECTO.ES

A lo largo de su trayectoria como cirujano, el Dr. Emilio Cabrera, director de la clínica Cabrera Plástica & Estética, se ha mostrado convencido de que una información adecuada de las pacientes es un elemento imprescindible a la hora de abordar una cirugía de aumento de pecho, influyendo en su éxito. www.pecho-perfecto.es es una web desarrollada por Cabrera Plástica & Estética con la intención de posibilitar el acceso a una información clara, profesional y rigurosa, a través de la que puedan conocerse los pormenores sobre los distintos aspectos de la cirugía mamaria, posibilitando que las pacientes puedan tomar las decisiones más adecuadas de cara a su intervención. La web, que fue pionera en su género, ha experimentado una profunda transformación para incorporar las aportaciones y demandas de las pacientes, así como las diversas dudas que a diario plantean en consulta. Especialmente interesantes para las pacientes son las galerías dedicadas a casos reales, en las que se muestran de forma anónima resultados diversos para que puedan ver resultados de cirugías en anatomías similares a las suyas. También presenta una sección de videos en la que es posible conocer las distintas fases de una cirugía de aumento de pecho con imágenes reales de quirófano.



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado. Es miembro de la SEC- PRE (Sociedad española de cirugía plástica, reparadora y estética) y de la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery), además de otras sociedades científicas. Es director de Cabrera Plástica & Estética, con consulta en Avda. Gran Capitán, 46-2º de Córdoba.

Teléfono 957 281 450
www.drcabrera.es

sumario e información

► noticias

Estudian los efectos beneficiosos de la vitamina D en los mecanismos trombóticos 2

Profesionales de enfermería actualizan sus conocimientos en anticoagulación oral para mejorar la atención a estos pacientes 6

Colaboración entre la Fundación Hospital San Juan de Dios y la UCO 8

El Colegio de Enfermería de Córdoba celebra un taller práctico de vacunas 8

Los Medicamentos Biosimilares, protagonistas de una jornada informativa 8

Andalucía realiza el primer trasplante hepático de vivo a un bebé usando cirugía laparoscópica para extraer el órgano del donante 10

► en buenas manos

Quiero ser vegetariano, cómo empiezo 15

¿Cómo identificar los síntomas de intolerancia alimentaria en niños de corta edad? 18

Hospital La Arruzafa colabora en la organización de Campeonato del Mundo de Debate Universitario 20



Crucigrama del centro de Córdoba 22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

DÍAS INTERNACIONALES DE SALUD EN JUNIO

30	31	1 Día Nacional del Donante	2 Día Nacional contra la Miastenia Gravis	3	4	5
6 Día Mundial de los Trasplantados	7	8	9	10	11 Día Mundial del Cáncer de Próstata	12
13 Día Europeo de la prevención del Cáncer de Piel	14 Día Mundial del Donante de Sangre	15	16	17	18	19
20	21 Día Mundial contra la ELA	22	23	24	25	26
27 Día Internacional de la Sordoceguera	28	29 Día Mundial de la Esclerodermia	30	1	2	3

LA FRASE DEL MES

« Acostarse temprano y levantarse temprano hace a un hombre sano, rico y sabio. »

Benjamin Franklin



Primera cita, Revisión, 25€
Limpieza y Primer Empaste

clínica
Dental
Noreña

Odontología general
Implantología
Ortodoncia
Estética dental
Odontopediatría

«Trabajamos con compañías médicas»

Implante dental completo 960€

Avda. Vía Augusta 7, Bajo · 14011 Córdoba
Tlf.: 957467574 · Email: info@dentalnorena.es
www.dentalnoreña.es



ÁGORA
BRILLANTE OCHENTA & TRES

Descubre un...

NUEVO ESPACIO GASTRONÓMICO

Tu lugar de encuentro

ÁGORA 83 llega a Córdoba para convertirse en una experiencia única.

Un **NUEVO ESPACIO GASTRONÓMICO** ubicado en la Avenida del Brillante, en el que harás vibrar tus sentidos.

Bienvenido a **ÁGORA 83: Tu lugar de encuentro**

sushicolor

estambul

HELADOS
La Flor de Levante

Estrella Galicia

TANINOS

BRILLANTE

VOLAPIÉ

La Pata de Caballo

La salmoreteca

SalmarinA

En el centro de Córdoba

en Avd. de las Ollerías

edificio **ALMINAR**

PISOS DE 2 Y 3 DORMITORIOS

TRASTERO INCLUIDO Y GARAJE OPCIONAL

RESERVE YA!!!

COMIENZO DE OBRAS NOVIEMBRE DE 2016

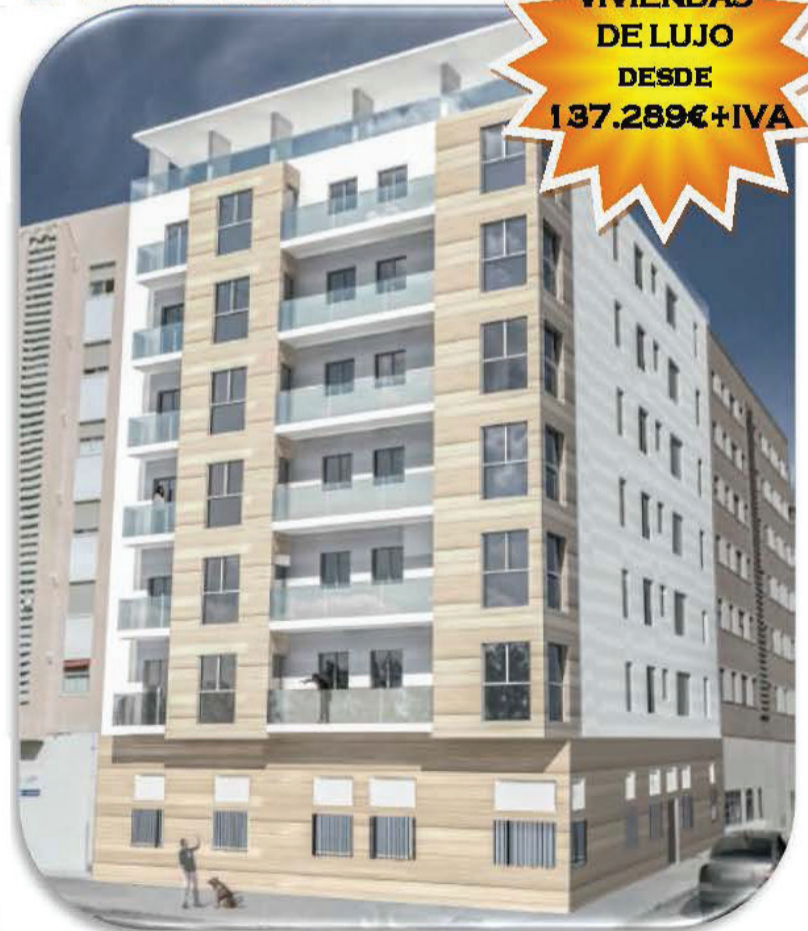
INFORMACIÓN Y VENTA

BVRÓ Avenida Gran Capitán 40, 5º 2.
957 473 600

MÁXIMO AHORRO
ENERGÉTICO



21
VIVIENDAS
DE LUJO
DESDE
137.289€+IVA



PROMUEVE Y CONSTRUYE



CONSTRUCCIONES
BERLANGA, S.A.

c/ Eduardo Lucena, 4 - 4º
14008 - CORDOBA

50

AÑOS DE
EXPERIENCIA
NOS AVALAN

Profesionales de enfermería actualizan sus conocimientos en anticoagulación oral para mejorar la atención a estos pacientes

Este tratamiento es el elemento clave de la prevención y tratamiento del tromboembolismo, patología que ha aumentado notablemente en los últimos años tanto en Andalucía como en el resto del país

REDACCIÓN

Profesionales de enfermería del Distrito de atención primaria Córdoba y Guadalquivir actualizan sus conocimientos en el abordaje y tratamiento de pacientes con anticoagulación oral. El tratamiento anticoagulante oral (TAO) es el elemento clave en la prevención y tratamiento del tromboembolismo, una patología que ha aumentado notablemente en los últimos años tanto en Andalucía como en el resto del país.

El curso ha sido impartido por los enfermeros acreditados para el Seguimiento Protocolizado del Tratamiento Farmacológico Individualizado de Pacientes con Anticoagulación Oral, Adoración Muñoz y José Tomás García, y la técnico de Farmacia de Distrito, Raquel Gallardo. La formación consta de una parte teórica y de una práctica en donde se ha tratado la valoración y el plan de cuidados de estos pacientes, las recomendaciones que hay que proporcionarles, así como la in-



Profesionales de enfermería actualizan sus conocimientos en anticoagulación oral

terpretación de los resultados de los controles que se realizan periódicamente, la forma correcta de registrar los resultados en la aplicación pasando por los posibles problemas de seguridad, interacciones y efectos adversos en el uso de esta medicación.

Dentro del Plan de Cuidados, los responsables de la formación han destacado que es muy impor-

tante que reciban la educación sanitaria necesaria para tener una buena adherencia al tratamiento y poder resolver cualquier duda o problema referente al mismo. Las recomendaciones a los pacientes con este tratamientos más importantes son seguir un régimen de vida con hábitos saludables en cuanto a la dieta, ejercicio e higiene; conocer bien la medicación

y su posología; no modificar la pauta prescrita; tener capacidad para resolver los problemas que se puedan presentar en situaciones de enfermedad, viajes, etc, siendo imprescindible su identificación como persona anticoagulada siempre que acuda a cualquier centro sanitario para recibir asistencia.

Con el seguimiento de los pacientes anticoagulados desde los

centros de atención primaria se mejora la accesibilidad y calidad de la atención a estos pacientes ya que se evita que estas personas tengan que desplazarse al centro hospitalario para realizarse su control de anticoagulación, se garantiza la continuidad asistencial, y se presta una atención integral.

Previo protocolo de coordinación, a los pacientes estables remitidos por el hospital, se les realiza en los centros de salud, además de la extracción, el control clínico de su tratamiento, mediante extracción capilar y la utilización de coagulómetros portátiles. El médico de Atención Primaria prescribe el tratamiento anticoagulante según el resultado, y el enfermo dispone del impreso con la dosificación en unos minutos. Los datos se transmiten en tiempo real y se registran en la base de datos del servicio de hematología. Esta actuación supone una enorme ventaja, ya que si el enfermo ingresa en el hospital, en su historia están registrados todos los controles realizados en atención primaria y viceversa.



PROTEGE TUS CULTIVOS
PROTECCIÓN DE OLIVOS, NARANJOS...
CONTRA ROEDORES Y HERBICIDAS.





Malla RECTANGULAR
Rigidez alta y gran cuadro de luz



Malla HERBATECH
Zona opaca y malla cuadrada



Protector LAMINA
Perforado con varilla



Protector P.E.
Negro calado



FORESTAL Tubo
Liso o microperforado



Protector BICAPA
P.E. Bicapa

Protector TREEX ▶
Malla retráctil autoenrollable

Para más información sobre nuestra gama de protectores y tutores visite agrocor.com

AGROCOR 
Campo e Industria 

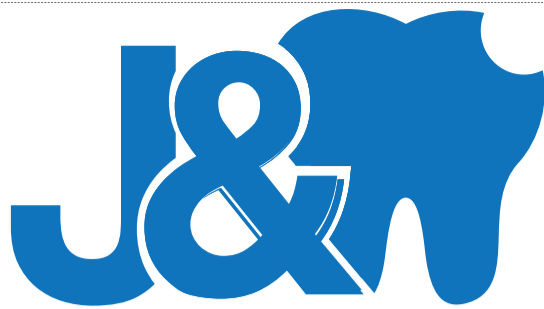


Polg. La Torrecilla
Ing. Torroja y Miret, 19
Tel. 957 294 433
Fax 957 292 692
14013 CÓRDOBA

Avd. Medina Azahara,16
Tel. 957 237 149
Fax 957 234 189
14005 CÓRDOBA

Polg. Las Quemadas
Fausto García Tena, 42B
Tel. 957 325 270
Fax 957 325 271
14014 CÓRDOBA

Polg. Los Santos
Ctra. Córdoba - Málaga Km.69
Tel. 957 501 182
Fax 957 509 318
14900 LUCENA (Córdoba)



centro dental **Jesús María**

TU SONRISA NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN



ANTES

Imágenes de un caso real



DESPUÉS



• PLANIFICACIÓN DE IMPLANTES 3D



• DISEÑO DIGITAL DE SONRISAS



• ESTÉTICA DENTAL



• ORTODONCIA



• SEDACIÓN CONSCIENTE



• MEDICINA ESTÉTICA
(DR. JOSE M^º CABRERA GISBERT)
14/14/07670

FINANCIACIÓN A SU MEDIDA
operación sujeta a aprobación de financiera
+ Información consultar en clínica

Diagnóstico
Presupuesto
Rx
Planificación 3D
Revisiones
GRATIS



Dr. Tomás Páez Pérez
ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO
COLEGIADO N^º 14/00/1798

957 48 12 31

TRABAJAMOS CON COMPAÑÍAS
SANITAS, CASER, AVANTSALUD, SANTA LUCIA, DIVINA PASTORA,...

c/ Jesús María, 6, 4º- 5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
www.clinicadentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com

Colaboración entre la Fundación Hospital San Juan de Dios y la UCO

Acuerdo para dar cobertura sanitaria a los participantes en el VI Campeonato Mundial de Debate que se celebrará a finales de julio en Córdoba



REDACCIÓN

La Fundación Hospital San Juan de Dios participa como institución colaboradora en el VI Campeonato Mundial Universitario de Debate que organiza la Universidad de Córdoba que se celebrará del 24 al 31 de julio en nuestra ciudad. Durante estos días, unos 500 universitarios de 19 países y 4 continentes van a competir usando la palabra como herramienta y la Fundación San Juan de Dios ha querido formar parte de esta iniciativa tan importante y tan interesante. Durante varios días Córdoba se convertirá en la capital mundial del debate, un ámbito académico e

intelectual que va viendo cómo aumenta su importancia e influencia paulatinamente.

La Fundación San Juan de Dios ha querido formar parte de esta iniciativa tan importante

El Hospital San Juan de Dios colaborará ofreciendo plena cobertura sanitaria a todos los participantes del Campeonato Mundial durante el tiempo que dure el mismo. Los jóvenes universitarios que acudan a esta cita podrán estar tranquilos de que su salud estará en buenas manos.

El Colegio de Enfermería de Córdoba celebra un taller práctico de vacunas

REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba ha acogido en su sede un taller práctico de vacunas, organizado por el Consejo Andaluz de Enfermería con el objetivo de que las enfermeras y enfermeros

de registro, los programas y el esquema de vacunación vigente, la entrevista e información prevacunal, su administración y el acto en sí, el intervalo y las interacciones entre vacunas, las pautas correctoras del calendario vacunal y las indicaciones y contraindicaciones

sean capaces de concienciar a la sociedad acerca de la importancia de la vacunación, «todo dirigido a conseguir que se vacune el máximo número de niños, lo que llamamos el 'efecto rebaño', que consiste en lograr que el 97 por ciento de la población infantil esté vacunada».



Un momento durante el curso

inscritos profundicen en el mundo de la Vacunología y en el manejo tanto del calendario vacunal sistémico que hay en España, como el establecido para los niños en situaciones especiales.

El taller ha abordado contenidos como el manejo de las vacunas (recepción, almacenamiento, conservación y control) y sus métodos

de las vacunas, además de los mitos y leyendas que las rodean.

El enfermero de Atención Primaria y responsable de vacunas de la UGC Fuensanta de Córdoba, Enrique Castillo Cabello, ha sido el docente responsable de impartir este taller. El profesor ha hecho hincapié en la necesidad de que los profesionales de enfermería

El éxito de esta formación lo revela la alta demanda registrada a través de las inscripciones de los colegiados, por lo que ha sido necesario sortear las 20 plazas de aforo máximo permitido. Por tal motivo, los días 26 y 27 de septiembre se desarrollará en el Colegio de Enfermería una nueva edición del taller práctico de vacunas.

ESPECIALISTAS EN IMPLANTOLOGÍA

1ª VISITA DIAGNÓSTICO + PRESUPUESTO + LIMPIEZA GRATIS

Implante Dental Completo

Implante (Titanio) + Aditamento + Corona + Planificación 3D

27,75 €/mes
(En 36 meses sin intereses)

T.A.E. 0 %

T.I.N. 0 %

Importe mensualidad: 27,75 €, para un total financiado de 999 € en 36 meses sin intereses. T.A.E. 0% y T.I.N. 0%. Intereses subvencionados por clínica SERDENTAL. Operación sujeta a la aprobación de la financiera, tras estudio de la documentación aportada.

serdental
C/. Diego Serrano, 2 (Local) 14005 Córdoba
957 74 00 54 info@clinicaserdental.es
www.clinicaserdental.es

Los Medicamentos Biosimilares, protagonistas de una jornada informativa

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha organizado un curso formativo sobre los fundamentos y la dispensación de este tipo de tratamientos



REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha organizado la jornada informativa «Fundamentos del conocimiento y dispensación de medicamentos biosimilares en la Oficina de Farmacia», impartida por Francisco Zaragoza García, Catedrático de Farmacología de la Universidad de Alcalá, Vocal Nacional de Investigación y Docencia del Consejo General de Farmacéuticos y Miembro del Comité Consultivo Farmacéutico Europeo. Esta jornada tuvo como principal ob-

jetivo un acercamiento a este tipo de medicamentos, ante la inminente puesta en marcha de la dispensación por parte de la Farmacia Comunitaria y que acabará con su exclusividad en el ámbito hospitalario. Se trataron, entre otros aspectos, la importancia que adquirirá el seguimiento farmacológico por parte de los profesionales farmacéuticos dada la complejidad que requieren este tipo de tratamientos así como la relación que habrá que establecerse entre todos los profesionales sanitarios que intervienen en el proceso.



INNOVAMED

MEDICINA INTEGRAL

Medicina Hiperbárica
Medicina Interna · Medicina General
Cardiología · Endocrinología · Nutrición · Psicología



CÁMARA DE OXIGENOTERAPIA HIPERBÁRICA · CINTA ANTIGRAVITATORIA · MANEJO DE HERIDAS · PIE DIABÉTICO
NUTRICIÓN PERSONALIZADA · REHABILITACIÓN CARDÍACA · PODOLOGÍA · PRUEBA DE ESFUERZO
ECOCARDIOGRAFÍA · ADULTOS MAYORES · PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS · CARDIOLOGÍA EN EL DEPORTE
MANEJO DE OSTEOPOROSIS · ESTIMULACIÓN COGNITIVA · LOGOPEDIA

Dolores Ibarri, 1, 14011 Córdoba (España). T: +34 957 418 109. M: +34 646 130 682. info@innovamedclinica.com

www.innovamedclinica.com

noticias

Andalucía realiza el primer trasplante hepático de vivo a un bebé usando cirugía laparoscópica para extraer el órgano del donante

La intervención se llevó a cabo en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, que es centro de referencia nacional para este programa de trasplantes pediátricos

REDACCIÓN

Profesionales del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba han llevado a cabo un trasplante hepático infantil de donante vivo usando, por primera vez en España, cirugía laparoscópica para la extracción del órgano del donante. Una pequeña de 9 meses ha sido la paciente receptora y su tía materna, de 35 años, la donante, al no tener la compatibilidad necesaria sus padres para serlo. Ambas se encuentran ya en casa y con una buena función hepática.

La pequeña trasplantada sufría atresia de vías biliares, la principal causa de trasplante hepático en la infancia

Los detalles de este caso sin precedentes en el sistema nacional de salud, según ha podido confirmar la Organización Nacional de Trasplantes, se han dado a conocer hoy por el equipo responsable de esta intervención, dirigidos por Javier Briceño, director de la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía General y Digestiva, a quienes ha acompañado el consejero de Salud, Aquilino Alonso.



Responsables sanitarios con el equipo de profesionales y la familia que ha protagonizado este nuevo hito

La pequeña trasplantada sufría atresia de vías biliares, la principal causa de trasplante hepático en la infancia. Se trata de una enfermedad congénita poco frecuente que hace que los conductos que transportan la bilis desde el hígado hasta la vesícula biliar se obstruyan. Una primera intervención le permitió mantenerse estable hasta que se pudo llevar a cabo el trasplante en el mes de marzo. La donante recibió el alta médica cuatro días después de la intervención y la

paciente sólo precisó 20 días de ingreso.

Las dos intervenciones necesarias, de extracción e implante del segmento hepático, requirieron once horas de trabajo para un equipo de 25 profesionales, repartidos en dos quirófanos. La técnica laparoscópica empleada se puede considerar «de alta complejidad y precisión, si bien aporta ventajas considerables para el donante respecto a la cirugía convencional, ya que resulta menos agresiva, el postoperatorio se

acorta y se pueden incorporar rápidamente a la rutina y a su vida laboral», ha expresado el doctor Briceño. Además, ha añadido el especialista, «la visión del cirujano mejora con la laparoscopia, ya que la realidad se ve aumentada, y también permite un control del sangrado mucho más minucioso».

Existen precedentes a nivel nacional en el uso de la laparoscopia para la extracción hepática cuando el receptor del órgano ha sido otro adulto, pero se trata de la primera vez que un equipo de

cirujanos lleva a cabo la resección del órgano que luego se implanta en un bebé. Las técnicas en ambos casos son diferentes, y los receptores también, por ello la excepcionalidad de esta intervención. Tanto la extracción como el implante exigen una elevada destreza y experiencia de los equipos multidisciplinares que participan en esta operación, ya que hay que diseccionar el hígado con la máxima precisión y hay que adaptar los vasos sanguíneos al tamaño de paciente pediátrico, que en este caso era un bebé de 9 meses.

En España, son aún pocos los centros que usan cirugía laparoscópica en intervenciones de hígado y el Hospital Reina Sofía es uno de ellos. Los profesionales se iniciaron en este campo en 2013 y en estos momentos la cirugía hepática laparoscópica representa aproximadamente el 30% de las operaciones de hígado convencionales. La formación en cirugía hepática laparoscópica del equipo andaluz se ha desarrollado en hospitales de diferentes países, como Japón y Francia. En 2015, los cirujanos del Hospital Reina Sofía intervinieron 130 hepatectomías, de las que 40 intervenciones se abordaron por laparoscopia.

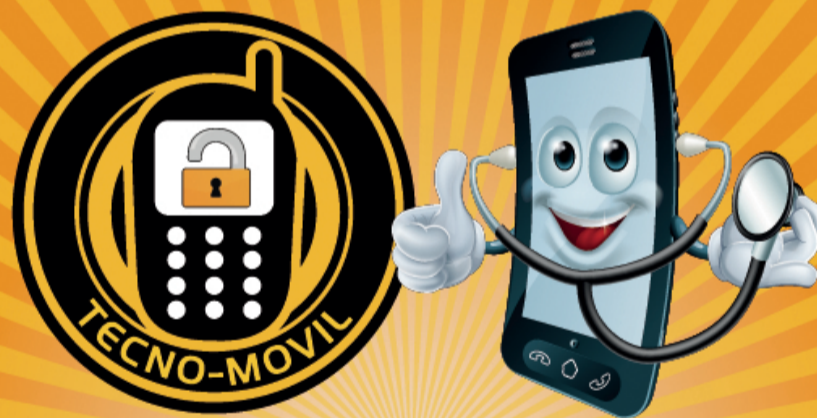


**INSTRUMENTACION
RADIOLOGICA**



EQUIPOS DE DIAGNOSTICO POR IMAGEN
(Servicio Técnico altamente cualificado)

Tel. 955 66 04 56 - E.mail: info@instrumentacionradiologica.com
web. www.instrumentacionradiologica.com



**REPARACIONES
LIBERACIONES
ACCESORIOS**

C/ Tras la Puerta, 4
C/ Reyes Católicos, 24

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIL

957 496 806 / 957 780 049

Si no eliges bien con quién hacerte una cirugía estética, puede que luego necesites un buen Centro Quirúrgico

ELIGE CON RIGOR, ES TU SALUD

**PIDA CITA
SIN COMPROMISO**

957 453 330

www.diagonalcq.es



 **DIAGONAL**
CENTRO QUIRÚRGICO

✓ Cirugía Plástica Reparadora ✓ Cirugía Estética ✓ Cirugía y Patología Mamaria
✓ Medicina y Estética Láser ✓ Patología Venosa ✓ Pared Abdominal y Endoscopia

farmacias de guardia



FARMACIAS DE GUARDIA

www.cofco.org

CÓRDOBA DE LUNES A VIERNES

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonaki del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA

www.cofco.org

CÓRDOBA SÁBADOS

DIA DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE Mª MARTORELL, 4	Frente al Macdonaki del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CRTA. DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA

www.cofco.org

CÓRDOBA DOMINGOS

DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA.ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV.BARCELONA ESQ.A PLATERO S.CRUIZ		ZONA A.BARCELONA-CTRA.MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN

Consigue ya los libros de Ana, la de Tejas Verdes. Lectura recomendada





Disponemos de la última tecnología en ecografía 3D-4D.

Repetimos la sesión sin coste si tu bebé no se deja ver.

Especialistas en ecografía 4D emocional



Conoce a tu bebé antes de nacer. Siéntelo de verdad.

Llámanos e infórmate.

Córdoba. C/ Claudio Marcelo, 11. 957 745 334
info.cordoba@ecox4d.com

ecox imágenes que laten
4D PRENATAL

www.ecox4d.com

Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»

DIONI BARRERA diseño capilar es un espacio amigable, íntimo y profesional, dónde de forma totalmente personalizada atenderemos sus problemas capilares.

«Sabemos de la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



Nueva colección



Entre nuestros servicios, disponemos de pelucas de señora y caballero, tanto de cabello natural como sintético. Personalizadas y realizadas a mano. También contamos con una amplia gama de prótesis parciales hechas a medida, extensiones de cabello natural por ultrasonido y cejas naturales.

Maquillaje semipermanente para cejas, pañuelos y turbantes de temporada con posibilidad de personalizarlos.

Productos cosméticos ecológicos, libres de siliconas y derivados del petróleo. Maquillajes hipoalérgicos, más de 12 horas inalterables.

«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173

Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal





Quiero ser vegetariano, cómo empiezo

comer sano 16

¿Cómo identificar los síntomas de intolerancia alimentaria en niños de corta edad?

infancia y salud 18

Hospital La Arruzafa colabora con el Campeonato del Mundo de Debate Universitario

salud actualidad 20

Crucigrama del centro de Córdoba

pasatiempos 22

odontología

CEREC CLUB TEAM
www.clinicacid.com

Clínica C.I.D, Clínica de Implantología Dental y Odontología Computerizada



Incluye implante, aditamento protésico y corona sin metal con tecnología CAD-CAM: diseño e impresión digital en clínica con tecnología 3D



Implante Dental Osteointegrado



El Doctor Rafael Gutiérrez de Ravé Agüera con diferentes unidades de captación y tallado en impresión 3D



Corona de cerámica tallada en un bloque CEREC



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- trastornos del lenguaje y de la comunicación
- alteraciones del habla y de la voz
- dificultades del aprendizaje
- atención temprana
- retraso escolar
- terapia miofuncional
- método Hanen



**DE CÓRDOBA
Y PARA CÓRDOBA**

- ✓ Servicios locales en moto URGENTE
- ✓ Servicios locales en coche URGENTE
- ✓ Servicio coche directo, sin esperas a cualquier parte de la región

957 08 23 46 - 637 552 102

Fundación La Arruzafa concluye su primera misión quirúrgica en Benin tras atender a 1.324 pacientes

El equipo desplazado a la república popular africana realiza 98 cirugías, 1.076 consultas y 150 revisiones escolares en la segunda misión humanitaria desarrollada en el municipio de Nikki



El equipo de siete personas de la Fundación La Arruzafa (FLA) desplazado durante una decena de días a la república africana de Benin finaliza su segunda misión en dicho país tras asistir a un total de 1.324 pacientes. Los integrantes de la expedición Nikki II, dirigida por el oftalmólogo del Hospital La Arruzafa Antonio Cano y trasladados con el propósito de poner en marcha la primera experiencia quirúrgica de la FLA en Benin, han practicado un total de 98 cirugías, 1.076 consultas y 150 revisiones oftalmológicas a escolares.

A fecha de hoy, la FLA ha asistido en Benin a 2.134 pacientes de todas las edades

Los integrantes y miembros de la FLA, que han portaron 400 kilos de material sanitario donado para llevar a cabo el cometido médico, han conseguido «superar la cifra récord de asistencia quirúrgica en una misión de estas

características», como detalla el presidente de la FLA y director médico del Hospital La Arruzafa, Juan Manuel Laborda.

En este sentido, explica que «en la Fundación llevamos desde mayo de 2013 trabajando en este proyecto y ahora hemos conseguido poder practicar cirugías tras una labor previa que nos obligaba a establecer una metodología y una logística para poder planificar la intervención médica».

A fecha de hoy, la FLA ha asistido en Benin a 2.134 pacientes de todas las edades, una cifra que se suma al total de pacientes asistidos en el resto de misiones oftalmológicas que desarrolla en países como Guinea Ecuatorial, Tanzania o Madagascar alcanzando un volumen global de asistencia de 19.875 personas en veinticinco expediciones.

La misión Nikki II ha estado integrada por dos oftalmólogos, Antonio Cano e Ignacio López Marín; un anestesiista, José Manuel López Millán; dos optometristas, Teresa Gálvez y Mariluz Fuentes; una enfermera, Cecilia Expósito; y una auxiliar, Rosa Ponce.



La FLA, que desde hace cuatro años trabaja en coordinación con la Fundación para el Desarrollo de Benin (Fundebe), «ha conseguido adquirir todo el material específico y necesario para poder establecer una consulta de Oftalmología en un municipio donde hace mucha falta una atención of-

talmológica adecuada», concreta Laborda.

Así, se pudo ejecutar una primera misión el 9 de diciembre de 2014, donde un equipo compuesto por el propio presidente de la FLA junto a otros integrantes de la Fundación, tales como Sofia de Manuel, Alicia Navarro o la

propia Mariluz Fuentes, viajó a dicho país. En el primer desplazamiento se concretó la instalación y montaje de dos salas del dispensario en el Centro de Salud María Teresa, con el material donado por la asociación Rotary Club en el lugar donde se ha desarrollado la segunda misión.

- / Problemas cervicales dorsales y lumbares
- / Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
- / Hernias discales, protusiones y lumbalgias
- / Hombros dolores y problemas de rodilla
- / Esguinces
- / Especialistas en osteopatía: estructural, visceral y craneal.
- / Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
- / Embarazadas
- / Osteopatía pediátrica
- / Cólico del lactante, alteraciones de sueño, plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es



Quiero ser vegetariano, cómo empiezo

A. CABELLO

¿Es una moda o un concepto de vida? Ésta es una de las muchas preguntas que rodean al veganismo o vegetarianismo. Porque esta opción está en la vanguardia de la alimentación actualmente. Este concepto nutricional en muchos de los casos viene unido a una tendencia cada vez más latente en la sociedad actual como es el de el bienestar animal en su versión más estricta y el de sostenibilidad ambiental. En muchos casos los que pregonan las bondades de una dieta sin proteínas de origen animal (incluidos en este grupo el pescado) optan por un consumo denominado «responsable» en el que prima un compromiso social, medioambiental y político, otros simplemente lo hacen porque es una moda o simplemente piensan que es más saludable.

Si lo que quieres es seguir una dieta vegetariana lo mejor de todo es empezar por saber en qué estado físico estás

Tal y como comenta Lucía Martínez, nutricionista y vegetariana, en su libro *Vegetarianos con conciencia* del que os voy a dar algunas pinceladas, el vegetariano es aquel cuya dieta está compuesta por alimentos de origen vegetal con o sin lácteos, huevos y/o miel. Dentro de este grupo po-

demus encontrar distintas modalidades atendiendo a una mayor o menor restricción en cuanto al consumo de productos de origen animal. Podemos encontrarnos con personas ovolactovegetarianos que consumen habitualmente huevos y leche, lactovegetarianos que solo incluyen leche en su dieta aparte de los productos de origen vegetal, ovovegetarianos en el caso de los huevos, vegetarianos estrictos que no consumen miel, huevos o lácteos y veganos que incluye más allá de la dieta un posicionamiento ético por el que no consumen otros productos de origen animal como lana, cuero, productos testados en animales, etc.

Por otro lado están los crudiveganos que son personas que además de ser veganos añaden otra variable en su alimentación, en la preparación del alimento no se debe sobrepasar los 42 o 45 °C. La razón de ello es que es la temperatura máxima a la que supuestamente puede alcanzar un alimento expuesto directamente al sol. Lo normal es que no se pueda ser estricto en esta dieta.

Independientemente de los hábitos alimenticios que se tengan, lo más importante es tener una dieta equilibrada en la que no nos falte nada. En el caso de los que opten por una dieta vegetariana lo primero de todo es analizar el punto en el que estamos y acudir a un



especialista para que nos oriente para llevar una correcta alimentación en la que no nos falte nada. Existen algunos nutrientes que deben ser vigilados en una dieta vegetariana dado que se encuentran en menor cantidad o presentan menor porcentaje de absorción en alimentos de procedencia vegetal que de animal como son los casos del calcio, hierro, ácidos grasos omega 3, zinc... En otros casos nutrientes sintetizados a partir de otros como es el caso de la creatina. En

el caso de la famosa vitamina B12 o cobalamina, es obligatorio la suplementación para los casos de vegetarianos estrictos y veganos, incluso en ovolactovegetarianos sería recomendable, sobre todo en niños. Se trata de una vitamina sintetizada por bacterias y se encuentra en su forma activa sólo en la carne y derivados, pescados, lácteos, huevos y mariscos.

Por tanto si lo que quieres es seguir una dieta vegetariana lo mejor de todo es empezar por saber en

qué estado físico estás, informarse y acudir a un especialista para que resuelva todas nuestras dudas y nos oriente en el planteamiento de esta nueva dieta. Debemos asegurarnos de que comemos lo suficiente y a base de alimentos ricos en nutrientes desechado aquellos que nos aportan calorías vacías. Hacer deporte, tomar el sol, beber agua, no olvidar suplementarse con B12 y conocer los alimentos y las mejor forma de procesarlos para poder extraer todos sus nutrientes.

Viajes Califal, S. L.
C.I.F.- B-14381438
Alcalde Velasco Navarro, 7
14004 Córdoba
www.viajescaifal.com
CIAN - 14361 -2

Maximiliano Moreno Portavella Tel. 656 912767
maxi@viajescaifal.com
Rafi Martínez Castillo Tel. 656 912766
rafi@viajescaifal.com

ESPECIAL VERANO 2016
ANTICIPA TUS RESERVAS Y CONSIGUE GRANDES DESCUENTOS

Cruceros
Hoteles
Circuitos

Y mas en nuestra Web: WWW.VIAJESCALIFAL.COM

ACUERDO DE COLABORACION 5% DESCUENTO PERSONAL SANITARIO EN PAQUETES VACACIONALES, CIRCUITOS Y RESERVAS HOTELES

TRAZOS

www.trazoscocinas.es

TU ESTUDIO DE COCINAS
EN CÓRDOBA

Avda. Escritor Conde de Zamora s/n
Tel. 957 35 68 28



FERIA DE CÓRDOBA

INSTALADO EN EL
CAMPO FÚTBOL ENRIQUE PUGA

GRAN CIRCO ALASKA

NIÑO GRATIS

COMPRANDO TU ENTRADA DE ADULTO EN TAQUILLA
EN CUALQUIER LOCALIDAD, NIÑO TOTALMENTE GRATIS

DEL VIERNES	HORARIOS	AL DOMINGO
20 MAYO	DE LUNES A VIERNES 18:30h. y 20:30h. SÁBADOS Y DOMINGOS 12h. Matinal y 18:30h.	29 MAYO

ENTRADAS ANTICIPADAS
TAQUILLA DE 11 A 12:30H
Y 1 HORA ANTES DE CADA FUNCION

VENTA DE
ENTRADAS
ATRAPALO.COM **info 670 349 291**
www.grancircoalaska.com

LA PATRULLA CANINA DE CARLOSTURIEL

SHOW LASER STAR WARS

¿Cómo identificar los síntomas de intolerancia alimentaria en niños de corta edad?

Si existen antecedentes familiares de intolerancias alimentarias en padres o hermanos mayores es probable que el niño también la tenga

REDACCIÓN

La intolerancia alimentaria es muy frecuente a edades tempranas donde el tubo digestivo está «aprendiendo» a tolerar los alimentos y donde los niños, a menudo, pasan por procesos víricos e infecciosos que alteran la permeabilidad intestinal, lo que puede provocar que los alimentos se absorban de manera anómala, siendo más frecuente, por ello, la aparición de estas intolerancias. ¿Cómo identificar los síntomas en niños de corta edad que no saben explicar qué les pasa? Entrevista al Dr. Oscar Cáceres Calle, alergólogo e inmunólogo clínico y director médico de la Unidad SHC Medical del Hospital Viamed Santa Ángela de la Cruz de Sevilla.

¿Qué síntomas pueden indicar a los padres que su hijo tiene una intolerancia alimentaria? Una intolerancia alimentaria puede darse a los pocos meses de nacer; desde que los bebés abandonan la lactancia materna pueden empezar los primeros síntomas: a nivel del tubo digestivo —digestiones pesadas, diarreas, estreñimiento, gases, molestias—

y a nivel cutáneo —piel atópica—. Cuando los niños van creciendo, se pueden quejar de dolor de barriga, cabeza y es muy típico también el dolor de piernas. En algunos niños las intolerancias alimentarias provocan retraso en el crecimiento, en peso y en talla, lo que al pediatra le hace sospechar de un problema alimentario.

Constatada la sospecha, ¿cuál es el protocolo a seguir antes de buscar un diagnóstico adecuado? Si hay afectación de varios aparatos o sistemas, por ejemplo, síntomas cutáneos, digestivos y dolores de cabeza o de piernas es más fácil pensar que es un problema alimentario. Además, si existen antecedentes familiares de intolerancias alimentarias en padres o hermanos mayores es probable que el niño también tenga intolerancia.

¿Qué pasos se deben dar una vez la sospecha de que el niño padece una intolerancia alimentaria concreta se convierte en certeza?

Ante la sospecha, poner en conocimiento del pediatra estos síntomas, que determinará si tiene que derivar el niño a un médico

especialista en el estudio de estas patologías alimentarias. De no ser así, que sean los propios padres quienes acudan a un alergólogo o inmunólogo especialista en patología alimentaria, que se encargará de realizar unos estudios analíticos en los cuales se confirmará qué tipo de intolerancia alimentaria tiene.

¿Cuáles son los síntomas de la alergia alimentaria, por diferenciarla de la intolerancia?

En la alergia los síntomas son generalmente inmediatos a la ingesta del alimento y afectan a distintos aparatos o sistemas —respiratorio, digestivo y cutáneo—. Hablamos de vómitos, diarreas, tos, sibilancias, broncoespasmos, urticaria, eccema... En ocasiones, los síntomas son severos dando lugar a crisis de anafilaxia.

¿Qué variaciones en la vida de un niño de corta edad puede suponer padecer una intolerancia alimentaria o una alergia a determinados alimentos?

Un niño diagnosticado de intolerancia o alergia alimentaria tiene que seguir una dieta de exclusión del alimento hasta que se pueda reintroducir con seguridad. En



la mayoría de los casos, tanto las alergias tempranas diagnosticadas en las primeras edades de la vida como las intolerancias se pueden curar en niños. Hay que ser mucho más estrictos con la alergia porque, en algunas ocasiones, puede poner en peligro la vida del niño. Lo habitual es que

los niños alérgicos que han sufrido anafilaxia tengan a mano adrenalina autoinyectable en dosis pediátricas; también pueden disponer de corticoides o antihistamínicos si el especialista lo considera oportuno. Los padres tienen que estar aleccionados para el uso de este tipo de medicación.

monra comercial
su proveedor de confianza

Todo para su jardín y piscina

Tenemos servicio a domicilio gratuito en Córdoba capital



Avda. Virgen de las Angustias, 3 - 14006 CÓRDOBA

Teléfono 957 273 494 e-mail: ramon.orti@ramonorti.com www.comercialmonra.com

Síguenos en





Arquia Banca y el Hospital San Juan de Dios de Córdoba firman un acuerdo de colaboración para ofrecer a sus empleados/as, profesionales asociados y empresas colaboradoras, los productos y servicios bancarios en condiciones preferentes

Arquia Banca, caja cooperativa de crédito, y la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios de Córdoba han alcanzado un acuerdo de colaboración que permitirá ofrecer sus productos y servicios bancarios.

Jesús Acosta, director zona sur de Arquia Banca y Manuel González, Director-gerente del Hospital San Juan de Dios en Córdoba, firmaron recientemente el convenio de colaboración.

Arquia Banca con más de 33 años de experiencia creada para atender las necesidades específicas de sus socios, profesionales y empresas, desde una red de servicios con oficinas en las principales ciudades españolas con una atención personalizada.

El objetivo fundamental del acuerdo es establecer una línea especial de financiación de carácter libre destinada a financiar operaciones crediticias poniendo a disposición de todos los empleados/as, profesionales asociados y empresas colaboradoras su portafolio de productos y servicios en condiciones preferentes.

Foto: Jesús Acosta, jefe zona sur arquia banca- Manuel Armenteros, hermano superior de la Orden y Manuel González, director-gerente Hospital San Juan de Dios Córdoba.



LÍNEA PROFESIONAL

Cuenta Joven (para estudiantes y jóvenes profesionales)

Préstamo iniciación profesional

Anticipos sobre certificaciones

Préstamo Inversión

Póliza de crédito profesional

Préstamo equipamiento oficina/local

Préstamo rehabilitación

Préstamo hipotecario oficina/local

Avales para licitación de concursos

Pago de impuestos por internet

Leasing

LÍNEA PERSONAL

Cuenta Corriente sin comisiones de mantenimiento, ni por transferencias, ni por apunte ni por ingreso o cobro de cheques

Cuenta Nómina

Visa Electrón, Visa Classic y Vía T gratis
Operativa en cajeros Servired sin comisiones

Préstamos personales

Préstamos hipotecarios

Financiación comunidades

OTROS SERVICIOS

Banca en línea: internet y telefonía móvil, sencilla de manejo, sin coste alguno (transferencias, domiciliación de recibos...)

Seguros personales (vida, accidentes, baja temporal, asistencia en viajes)

Seguros de ahorro (PPA,PIAS)

Seguros de rentas (vitalicias y temporales)

Seguros patrimoniales (multirriesgo del estudio, del hogar, comunidades)

AHORRO INVERSIÓN

Planes de Pensiones

Fondos de Inversión

Valores

Banca Privada
(Gestión de patrimonios)

Hospital La Arruzafa colabora en la organización de **Campeonato del Mundo de Debate Universitario**

La cita, que tendrá lugar en Córdoba durante el mes de julio, prevé la presencia de 280 equipos procedentes de cuatro continentes

REDACCIÓN

El Hospital La Arruzafa (HLA) participa como empresa colaboradora del Campeonato del Mundo de Debate Universitario que se va a celebrar en Córdoba durante el próximo mes de julio. El centro médico oftalmológico, referente en España, ha acordado con el comité organizador de la actividad desarrollar acciones de manera conjunta y así también poder prestar asistencia en caso de que fuera preciso.

Para el director gerente del HLA, Rafael Agüera, se trata de

una «colaboración muy especial porque es la primera vez que participamos de un acto de las características de este evento». El campeonato, organizado por el Aula de Debate de la Universidad de

«es la cita más importante, a nivel de competición de debate, que existe en el planeta de habla hispana»

Córdoba (UCO), prevé la asistencia de 180 equipos procedentes de todo el mundo, casi el triple de presencia que en la anterior cita, celebrada en Colombia.



El encuentro contempla personas inscritas de 22 continentes que pueden llegar a sumar «la cifra de casi 600 personas, aunque las estimaciones iniciales contemplaban más asistentes», como explica el portavoz del aula, Manuel Bermúdez.

En esta línea, el propio Bermúdez, que ha visitado las ins-

talaciones del Hospital La Arruzafa para sellar el acuerdo de colaboración, detalla que «nos hemos visto obligados a limitar el número de equipos participantes» por la circunstancia apuntada.

El evento, según añade, «es la cita más importante, a nivel de competición de debate, que existe

en el planeta de habla hispana». Se da la circunstancia de que la presente edición cuenta con la presidencia de honor de la Reina Leticia, según ha informado la propia Casa Real.

Más información

www.uco.es/cmude2016



CURSOS DE VERANO



CUESTIÓN DE FUTURO

LOS PEQUES

CENTRO DE EDUCACIÓN INFANTIL




www.lospeques.es

info@lospeques.es 957274376



Todoliva

Aceite de Oliva Virgen Extra

*Aceite de intensos y
variados aromas frutados*

Adquiérello online en: "www.todolivo.com/tienda" o llamando al 957 42 17 40

Crucigrama del centro de Córdoba

Con las palabras en fondo gris, se pueden leer NUEVE (9) calles del centro de Córdoba

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															

HORIZONTALES: 1.- Acción de abrazar. Usual, frecuente, habitual. Orden Ministerial. 2.- Símbolo del Tantalio. **Calle céntrica de Córdoba.** Catedral. 3.- Remover la tierra con el arado para ser sembrada. Consonante. La capital de Letonia. Réaumur. 4.- La placa de los vehículos de Valencia. **Nombre de calle del centro de Córdoba** (tres palabras). 5.- El ego del italiano. Vulgarmente, arados (útil de labranza). Al revés, caballo blanco, gris y bayo. 6.- **Calle céntrica cordobesa** (tres palabras, la primera, la inicial). Gran Lujo. Palote de párvulo. 7.- Río de Suiza, que desagua en el Rin. Es un pronombre personal. En la boda, va radiante y de blanco. 8.- **Céntrica calle de Córdoba, dedicada a un abogado, periodista y político cordobés [1.825-1.913]** (dos palabras). 9.- **Avenida o arteria principal del centro de Córdoba** (tres palabras). 10.- Caminaré, andaré, marcharé. Ésta, con la siguiente, enaltézcala, exáltela. Recé al Altísimo. 11.- Ésta, con la siguiente, es una interjección taurina y flamenca. Riña, disputa, altercado. Excelencia. Una pareja de romanos. 12.- **Ágora del centro comercial de Córdoba** (dos palabras).

VERTICALES: 1.- Ancestral, antigua, arcaica. Corriente fluvial. 2.- Establecimiento de bebidas. Al revés, suplicado, implorado. Parking. 3.- Placa del remolque. Asociación Juvenil. Al revés, atiborraré, colmaré. 4.- Prefijo del campo. Roentgen. Real Decreto. Interjección. 5.- Al revés, patria de cierto Mago. Santo portugués. Óxido de Calcio. La última letra. 6.- Orden Nuevo. Al revés, mamífero que es una pieza de caza. Símbolo del Protactinio. 7.- Quinientos romanos. Plaza del centro de Madrid, que evoca a una ciudad costera de Perú. Estatuto del Trabajador. 8.- Roe, desgasta. Las letras del sello. 9.- Onda Media. *United States Dollar*. Observen, miren. 10.- Ésta, con la siguiente, cierto mes del año. Cuidad a un enfermo. 11.- Ácido que está en la orina. Al revés, deterioren, estropeen. La placa italiana. 12.- Símbolo del Nitrógeno. **Calle del centro cordobés, dedicada a un excelso literato del Siglo de Oro, autor del "Soneto a Córdoba"**. Artículo. 13.- **Calle céntrica cordobesa** (dos palabras). Litro. 14.- La mitad del oboe. Nota musical. Símbolo del Yodo. Al revés, la atmósfera terrestre. 15.- **Céntrica calle de Córdoba.** Media docena.

Por Julián Rodríguez

* Las soluciones aparecerán publicadas en la web de Córdoba Sana (www.cordobasana.es).



encorclima

Pídanos presupuesto sin compromiso
www.encorclima.com

OFERTA ESPECIAL

REVISAMOS TU MAQUINA

50€ +IVA

NO INCLUYE GASES, FILTROS NI SUSTITUCIÓN DE PIEZAS AVERIADAS

Geotermia, Hostelería,
Servicio técnico y
Mantenimiento

957 274 711
645 571 540






Aire Acondicionado,
Calefacción,
Energía Solar

FIESTAS

FERIA 2016

Feria de Nuestra Señora de la Salud

VIERNES 20 DE MAYO

- Apertura zona de atracciones y Caseta Municipal (22.00 horas)
- Música. Orquesta Andalus (Caseta Municipal / 22.45 horas)

SÁBADO 21 DE MAYO

- Inauguración oficial del Recinto Ferial. Encendido de la portada y del Alumbrado Extraordinario de Feria (00.00 horas)
- Fuegos artificiales. Pirotecnia Zaragozana (Entre puente de El Arenal y puente de la autovía (00.01 horas)
- Fiesta baile. Orquesta Andalus (Caseta Municipal / 00.15 horas)
- Exhibición de Enganches de Tradición.

Organiza el Club de Carruajes de Tradición de Córdoba (Alcázar de los Reyes Cristianos / Acceso por avenida del Alcázar / Entrada libre / 12.00 horas)

- Actos Virgen de la Salud. Salida desde la Ermita hacia el Real de la Feria con los Estandartes de la Virgen. (13.00 horas) Llegada a la Caseta Municipal a las 14.00 horas
- Paseo de caballos (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas)
- Maratón de Coros Rocieros del XXI Encuentro Rociero "Camino del Arenal": Coro Sol y Luna (13.00) Coro Cantares (13.45) Coro Arco Iris (14.30) Coro Alegría de la Viñuela (15.15 horas) Coro Aromas de Azahar (16.00) Coro Nuevo Amanecer de Fátima (16.45) Coro Ritmo y Compás (17.30) Coro Amigos de San Lorenzo (18.15) Coro Vistasierra (19.00) (Caseta Municipal)
- Teatro musical. "Iba en serio", con Jorge Javier Vázquez y Kiti Mánver. Director: Juan Carlos Rubio (Gran Teatro / 21.00 horas)
- Conciertos Extraordinarios de Mayo. Estopa. Gira "Rumba a los desconocidos" (Plaza de Toros / 22.00 horas) (Caseta Municipal / 22.30 horas)
- Grupos de baile y orquestas en la Feria. La Banda Sureña (Caseta Municipal / 22.30 horas)
- Conciertos Extraordinarios "Feria de Mayo". La Unión (Caseta Municipal / 24.00 horas)
 - Continúa actuación de "La Banda Sureña" (Caseta Municipal / 01.30 horas domingo)

DOMINGO 22 DE MAYO

- Paseo de caballos (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas).
 - Programa infantil. Actuación de "Los payasos locos" (Caseta Municipal / 13.00 horas)
 - Pasacalles de animación a cargo de "La Diverpatrulla" con los muñecos de La Patrulla Canina (Desde Portada de Feria hasta Caseta Municipal / 13.30 horas)

- Maratón de Coros Rocieros del XXI Encuentro Rociero "Camino del Arenal": Coro Paz y Esperanza (14.15) Coro Azahar (15.00) Coro Virgen de la Cabeza (15.45) Coro Alminar (16.30) Coro Savia Cordobesa (17.15) Coro Alba (18.00) Coro Las Jaras (18.45) Coro La Unión (19.30) Coro El Arte de Nuestra Tierra (20.15) Coro Amigos de San José Obrero (21.00) Coro Amigos del Rocío (21.45) Coro La Alegría de Reina Sofía (22.30) (Caseta Municipal)
- Teatro musical. "Iba en serio", con Jorge Javier Vázquez y Kiti Mánver. Director: Juan Carlos Rubio (Gran Teatro / 19.00 horas)
- Música en la feria. Copla. Actuación de Carmen Rivero (Caseta Municipal / 23.00 horas)

LUNES 23 DE MAYO

- Concurso de Casetas
- Paseo de caballos (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas).
- Retablo de Baile en Feria. Academias locales: Conchi Vida y Flora e hija (Caseta Municipal / 14.30 horas)
- Espectáculo con la actuación de "Luis el Mexicano" con su tributo a Guadalajara (Caseta Municipal / 21.30 horas)
- Gala de la Copla Cordobesa "Feria de Mayo". Anabel Seoane y Ángela Navarro (Caseta Municipal / 22.30 horas)

MARTES 24 DE MAYO

- Concurso de Casetas
- Paseo de caballos (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas).
- Retablo de Baile en Feria. Academias locales: Carmen del Pino, Jorge del Pino y María "La Chata" (Caseta Municipal / 14.30 horas)
- Música ambiental. Selección de éxitos a cargo de "Dj Edu Moreno" (Caseta Municipal / 18.00 horas)
- Humor y show con "Carmen Conexión" (Caseta Municipal / 21.30 horas)
- Gala de la Copla Cordobesa "Feria de Mayo". María del Mar Martos y Rafa Galdón (Caseta Municipal / 22.30 horas)

MIÉRCOLES 25 DE MAYO

- Paseo de caballos (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas).
- Actuación flamenca: "Oro y Plata" (Caseta Municipal / 14.30 horas)
- Actuación musical "Supercasette". Versiones (Caseta Municipal / 16.00 horas)
- XXII Taller Artesanal de Peluquería "El moño cordobés" (Caseta Municipal / 20.30 horas)
- Actuación de la Orquesta "Arco Iris" (Caseta Municipal / 22.00 horas)
- Conciertos Estelares "Rockopop, en concierto" (Caseta Municipal / 23.30 horas)
- Continúa actuación de la Orquesta "Arco Iris" (Caseta Municipal / 01.30 horas jueves)

JUEVES 26 DE MAYO

- Paseo de caballos (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas).
- Selección musical de ambiente de Feria (Caseta Municipal / 13.30 horas)
- Pasacalles rociero "Camino del Arenal". Itinerario: Arco del Triunfo, Puente Romano, Torre de la Calahorra, Acera Arrecife, plaza Santa Teresa, avenida Campo de la Verdad, puente de El Arenal, y Recinto Ferial (Salida: Puerta del Puente - Arco del Triunfo / 14.00 horas)
- Espectáculo infantil: "El pirata garrapata" (Caseta Municipal / 14.30 horas)
- Encuentro con los coros del pasacalles "Camino del Arenal" (Caseta Municipal / 15.00 horas)
- Actuación de Coros Rocieros del XXI Encuentro Rociero "Camino del Arenal": Coro Volver a Empezar (16.15) Yerbabuena (17.00) (Caseta Municipal)
- Actuación en directo de "La Divina Orquesta" (Caseta Municipal / 21.00 horas)
- Conciertos Extraordinarios "Feria de Mayo". Felipe Conde (Caseta Municipal / 23.30 horas)
- Continúa actuación de "La Divina Orquesta" (Caseta Municipal / 01.00 horas viernes)

VIERNES 27 DE MAYO

- Paseo de caballos (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas).
- Actuación musical estelar a cargo de "Agua bendita" (Caseta Municipal / 14.00 horas)
- Zarzuela. "La Verbena de la Paloma" y "La Revoltosa". Programa doble (Gran Teatro / 21.00 horas)
- Música en directo con "Orquesta Birmania" (Caseta Municipal / 21.00 horas)
- Conciertos Extraordinarios "Feria de Mayo". "La Húngara" (Caseta Municipal / 23.00 horas)
- Continúa música de baile con "Orquesta Birmania" (Caseta Municipal / 00.30 horas sábado)

SÁBADO 28 DE MAYO

- Concurso de caballistas (Pista instalada en zona próxima a casetas Doma de Campo y Criadores de Caballos Paseo de Caballos / 14.30 horas)
- Paseo de caballos (Calles del Recinto Ferial: Guadalquivir, Medina Azahara, Enmedio, Alcázar, Tendillas, Mezquita, Patios, Puente Romano y El Potro / De 13.00 a 20.00 horas).
- Pasacalles creativo-musical "Zumba Music" (Caseta Municipal / 13.30 horas / Hasta la Portada de Feria)
- Fiesta infantil a cargo del grupo "Pequejuegos" (Caseta Municipal / 14.00 horas)
- Conciertos Estelares "Feria de Mayo". Actuación artística de Lidia Pradas y Macarena Soto, ex-concursantes de "Se llama Copla" (Caseta Municipal / 15.00 horas)
- Animación infantil "Los Pika Pika" (Caseta Municipal / 16.30 horas)
- Actuación humorística: "Divertimagia" (Caseta Municipal / 18.30 horas)
- Fútbol televisión. Final Champions League en pantalla gigante (Caseta Municipal, 20.45 horas)
- Música con "La Gran Orquesta" (Caseta Municipal / 22.30 horas)
- Conciertos Extraordinarios "Feria de Mayo". Celtas Cortos (Caseta Municipal / 24.00 horas)
- Continúa actuación de "La Gran Orquesta" (Caseta Municipal / 02.00 horas domingo)
- Clausura caseta municipal (Caseta Municipal / 05.00 horas domingo)
- Zarzuela. "La Verbena de la Paloma" y "La Revoltosa". Programa doble (Gran Teatro / 21.00 horas)

Cruzcampo



AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA



ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ESTÉTICA DE LA MAMA

Dr. Redondo Camacho
Cirujano Plástico

Aumento
Reducción
Ascenso (Pexia)
Reconstrucción



RC

Centro de Cirugía
Estética y Reparadora

957 498 132

Reyes Católicos, 11. local. Córdoba

www.redondoestetica.com

www.aumentopechocordoba.com

www.recambiodeimplantes.es

