

Córdoba sana

Marzo de 2016 • Año X • número 106. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO - www.cordobasana.es

SOLUCIONES DIGITALES PARA LA SORDERA

CÓRDOBA
Cruz Conde, 12-1º izq
14003 Córdoba
957473564
608990280

LUCENA
Avda. del Parque, 14
14900 Lucena (Córdoba)
957513375
659815964

Centro concertado con:



EFETA[®]
centros auditivos



www.efeta.es
Desde 1977

Solucionando tus problemas auditivos



Ortopedia



Aeropuerto

Marcamos la diferencia

www.ortopediaaeropuerto.com



CENTRAL
Avda. Aeropuerto 19, local

SUCURSAL
Avda. Arroyo del Moro 1

NUEVA DELEGACIÓN
Avda. de Barcelona, 8

"La mayoría de nuestros alumnos se enfrentan a notas de corte muy altas".

»» VAS LEJOS. YA LO VEMOS...



lasallecordoba.es/tubachillerato 957275700

BACHILLERATO LA SALLE

PREMIO
ANDALUCÍA EXCELENTE 2015
A LA FORMACIÓN

#DONDEQUIERASLLEGAR

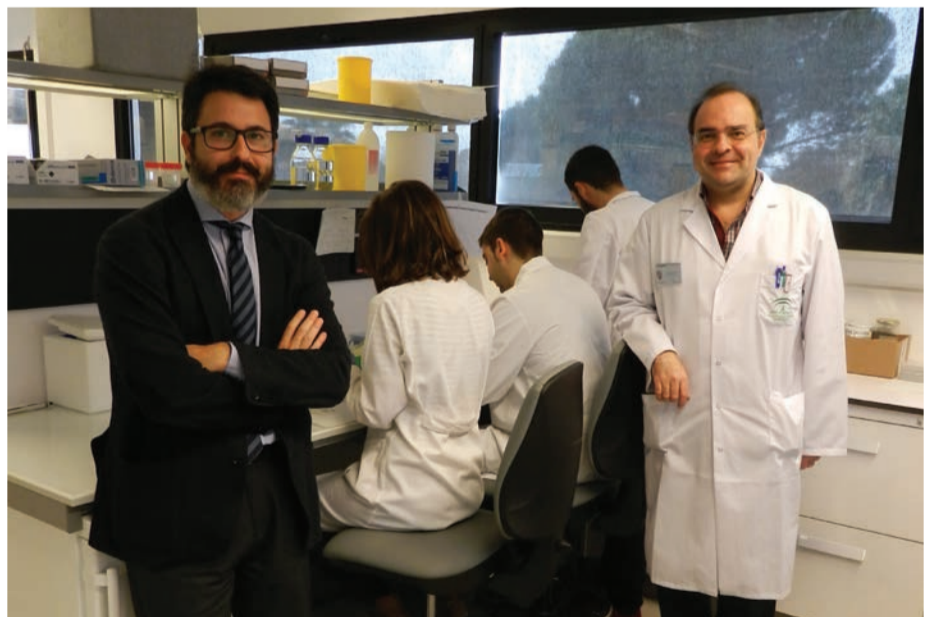
abierto el plazo de matriculación para el curso 2016/2017



INVESTIGADORES DE REINA SOFÍA E IMIBIC Avanzan en el conocimiento de la psoriasis y en su abordaje desde la medicina personalizada

Investigadores del Reina Sofía y el Instituto Maimónides de Investigación de Córdoba (IMIBIC) han publicado en la revista científica *PLoS ONE* un artículo sobre las características genéticas y moleculares de la psoriasis, fruto de un estudio cuyo autor principal es el dermatólogo del Hospital Reina Sofía, Juan Ruano, responsable del grupo de investigación en Enfermedades Inflammatorias Cutáneas Inmunomeidadas (GE-03) del IMIBIC. El especialista asegura que «estos resultados nos han permitido conocer mejor dicha enfermedad, lo que ayudará sin duda a los médicos a seleccionar con mayor precisión los tratamientos de aquellos pacientes con psoriasis y afectación del cuero cabelludo».

(sigue en la página 2)



Los dermatólogos Juan Ruano y Antonio Vélez junto al equipo de investigadores



Clínica Alzahar
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Medicina y Cirugía Estética

Financiación hasta
24 meses sin intereses

Avda. de la Arruzafa, 42, tfno. 957 402 556 www.clinicaalzahar.com



noticia de portada

Investigadores andaluces de Reina Sofía e IMIBIC avanzan en el conocimiento de la psoriasis y en su abordaje desde la medicina personalizada

La revista científica PLoS ONE ha publicado los resultados de un estudio liderado por el dermatólogo Juan Ruano

REDACCIÓN

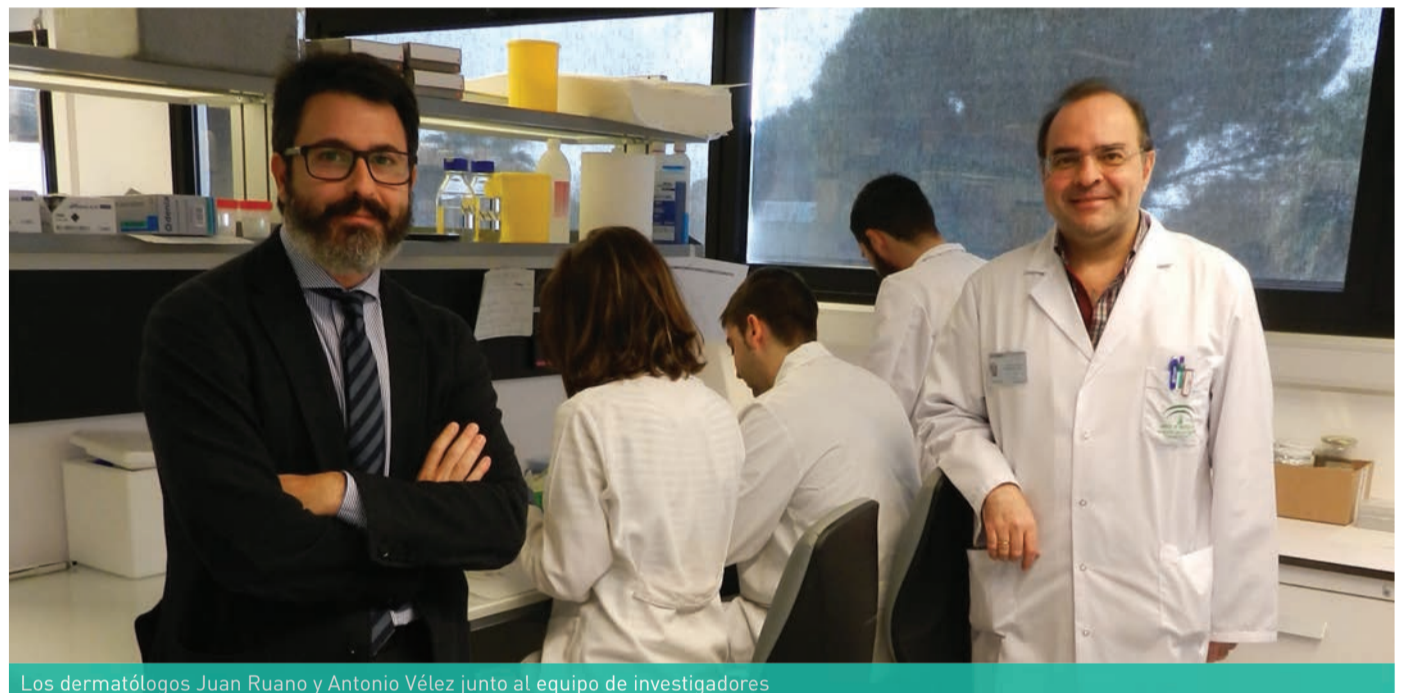
Investigadores del Hospital Reina Sofía y el Instituto Maimónides de Investigación de Córdoba (IMIBIC) han publicado en la revista científica PLoS ONE un artículo sobre las características genéticas y moleculares de la psoriasis, fruto de un estudio cuyo autor principal es el dermatólogo del Hospital Reina Sofía, Juan Ruano, responsable del grupo de investigación en Enfermedades Inflamatorias Cutáneas Inmunomeidadas (GE-03) del IMIBIC. El especialista asegura que «estos resultados nos han permitido conocer mejor dicha enfermedad, lo que ayudará sin duda a los médicos a seleccionar con mayor precisión los tratamientos de aquellos pacientes con psoriasis y afectación del cuero cabelludo».

En este sentido, este grupo de investigación del IMIBIC ha recibido financiación competitiva a través del Instituto de Salud Carlos III para desarrollar un proyecto de investigación relacionado con la medicina personalizada en pacientes con psoriasis. Más de 300 pacientes que son atendidos en el Reina Sofía han dado su consentimiento para participar en dicho estudio.

Este proyecto contempla la creación de un repositorio de muestras biológicas

Según el director de la Unidad de Psoriasis de la Unidad de Gestión Clínica de Dermatología del Hospital Reina Sofía, Antonio Vélez, el proyecto tiene como objetivo evaluar, a través de un análisis de efectividad y coste-eficiencia, la implementación en la práctica clínica de una estrategia para individualizar el tratamiento de la psoriasis en placas moderada-severa con fármacos biológicos utilizando como herramienta un modelo predictivo de eficiencia farmacológica generado a partir de variables clínicas y biológicas.

Este proyecto contempla la creación de un repositorio de muestras biológicas que servirá para el análisis de expresión génica, estudio inmunohistoquímico y búsqueda de marcadores proteómicos distintivos de cada una de estas enfermedades, en un afán por conocer mejor las rutas implica-



Los dermatólogos Juan Ruano y Antonio Vélez junto al equipo de investigadores

das e identificar potenciales dianas terapéuticas para su curación.

Esta investigación se ha llevado a cabo en colaboración con el doctor James Krueger, director del Laboratorio de Investigación en Dermatología de la Universidad de Rockefeller, y la doctora Emma Guttman, del Departamento de Dermatología del Hospital Mount Sinai, reconocidos centros de investigación de Nueva York. En los próximos tres años, se mantendrá la colaboración de los investigadores de ambos centros.

Psoriasis

La psoriasis es una enfermedad crónica de la piel que afecta a un 2-3% de la población, existiendo compromiso del cuero cabelludo en más de la mitad de los pacientes. La peculiaridad de la psoriasis cuando asienta en dicha localización es que no mejora tanto con el tratamiento, como si ocurre en el resto de la piel, donde se alcanzan respuestas del 80-90% con los nuevos fármacos biológicos.

Esta enfermedad crónica de la piel es genéticamente compleja y mediada por componentes celulares y moleculares del

sistema inmunológico. Actualmente existen disponibles en la clínica cinco medicamentos biológicos (infliximab, etanercept, adalimumab, ustekinumab y secukinumab) con tasas variables de eficacia en el tratamiento de esta enfermedad. La medicina de precisión usa la información sobre genes, proteínas y otras características de la enfermedad con el fin de dirigir el tratamiento de forma más personalizada.

Esta enfermedad crónica de la piel es genéticamente compleja y mediada por componentes celulares y moleculares del sistema inmunológico

IMIBIC, apuesta por la investigación biomédica en Andalucía

El IMIBIC se concibe como un espacio científico multidisciplinar, ideado para llevar a cabo una investigación competitiva de nivel internacional sobre las causas de las patologías de mayor prevalencia entre la población y el desarrollo de nuevos métodos de diagnóstico y tratamiento. La política de

investigación en Andalucía ha fomentado la conexión entre la investigación, los centros universitarios y los centros sanitarios. De hecho, el Instituto Maimónides es fruto de la colaboración entre las consejerías de Salud y Economía, Innovación y Ciencia y la Universidad de Córdoba.

Andalucía mantiene su apuesta por la investigación de excelencia y, en este sentido, ha desarrollado una importante estructura investigadora donde los hospitales y centros sanitarios forman, junto a los centros de excelencia, una potente red de investigación repartida por la comunidad. A ello se suma la generación de potentes grupos científicos sobre una sólida red de investigación y las alianzas que se han creado con grupos internacionales para la formación de científicos regionales y nacionales al objeto de que puedan aplicar esos conocimientos en beneficio de la sociedad.

El IMIBIC cuenta con la acreditación en España para la investigación sanitaria por el Instituto de Salud Carlos III, al igual que los otros 3 centros de investigación andaluces. A nivel nacional, existen un total de 22 institutos acreditados.



López González
odontólogos

Avda. del Brillante, 12 · 14006 CÓRDOBA
Teléfono: 957 401 184

- **Financiamos hasta 12 meses sin intereses**
- **Atendemos por compañías médicas**
- **Plan de Asistencia Infantil de la Junta de Andalucía**

más de 30 años
DEDICADOS A LA ODONTOLOGÍA

c/ Aguilarejo bajo, 1 · 14193 EL HIGUERÓN
Teléfono: 957 329 369



Y después del embarazo, ¿qué hago con mi pecho?

Es posible rejuvenecerlo, incluso sin el uso de implantes



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado. Es miembro de la SECPRE (Sociedad española de cirugía plástica, reparadora y estética) y de la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery), además de otras sociedades científicas. Es director de Cabrera Plástica & Estética, con consulta en Avda. Gran Capitán, 46-2º1 de Córdoba. Teléf. 957 281 450.

www.drcabrera.es

REDACCIÓN

Cada vez es más habitual que acudan a la consulta de la Clínica Cabrera Plástica & Estética mujeres que tras los embarazos buscan rejuvenecer su pecho. Recuperar la turgencia, volumen y estética que la mama presentaba antes de las gestaciones, o incluso mejorar su estado anterior, es un objetivo que puede ser cumplido gracias a la cirugía. Este incremento en la demanda de cirugías plásticas mamarias después del embarazo debe atribuirse a diversos factores. Por un lado la mayor edad de las pacientes embarazadas que hace que la capacidad de recuperación de su organismo no sea tan efectiva como en edades más jóvenes. También influye la multiplicación de gestaciones múltiples, así como la

concienciación sobre los beneficios de la lactancia, que la hace cada vez más usual e incluso más prolongada. Por otra parte sin duda detectamos un deseo cada vez mayor en la mujer de no dejarse vencer por el tiempo y hacer frente a sus secuelas, optando por recuperar la figura tras la gestación. Son solo algunas de las claves de este incremento de cirugías. Pero hay más, casi una por cada mujer. Pero... ¿Cuáles son las situaciones físicas más habituales en este ámbito y cómo se solucionan?

AUMENTO DE PECHO

En pacientes que de manera previa, antes de los embarazos, presentaban poco desarrollo mamario, es habitual encontrar que después de la gestación esta sensación se agrava y noten aun más el escaso volumen. Es normal, pues durante meses, por efec-

to hormonal, han tenido mamas de mayor volumen y turgencia, y ahora sienten su ausencia. En estos casos se procede a realizar un aumento mamario con la ayuda de implantes, tras una completa planificación personalizada que permita un resultado natural a la medida de cada paciente.

ELEVACIÓN DE PECHO

Cuando las pacientes, de manera previa a los embarazos, contaban con un volumen «adecuado» es habitual que tras la gestación y la lactancia noten cómo su pecho se vacía y pierde turgencia. Esa situación puede solucionarse incluso sin implantes, si la mama presenta un «relleno» suficiente como para hacer un «aumento autólogo». Una exploración del Dr Emilio Cabrera, experto en cirugía mamaria, bastará para saber qué procedimiento es el más adecuado.

REDUCCIÓN DE MAMAS

En pacientes con mamas muy voluminosas de manera previa al embarazo, este periodo de gestación y lactancia puede agravar aun más esa situación. Lo que sucede es que un peso mamario excesivo hará que la mama quede descolgada, presentándose otros problemas secundarios como areolas ensanchadas o serias limitaciones para vestir, hacer deporte o realizar un día a día normalizado. Esta situación puede solventarse con una reducción mamaria que reposiciona el pecho devolviéndole un aspecto más juvenil y permitiendo recuperar hábitos de vida desechados por causa de su volumen.

Y en cuanto a la figura... ¿Qué podemos hacer?

El embarazo influye de forma negativa no solo sobre el pecho, también sobre el abdomen (provoca su distensión) y provoca acúmulos grasos en otras zonas. Para remediar todas estas secuelas en una sola cirugía se indica el llamado Mommy Makeover, una combinación de abdominoplastia con aumento de pecho y/o elevación mamaria.

Puede estar asociado o no, al procedimiento, la liposucción de los flancos. Hay que tener en cuenta que este tipo de cirugías combinadas deben valorarse de manera apropiada y con un plan quirúrgico definido antes de acometerse, ya que no todos los procedimientos se pueden combinar.

La recomendación del Dr Emilio Cabrera es el denominado «Mommy Makeover Diferido» que se realiza a partir del 6º mes después del parto (tiempo medio para que los tejidos regresen a su «estado natural») y consiste en realizar «tres operaciones en una». En un mismo acto quirúrgico se actuaría sobre la mama (elevación mamaria o mastopexia), sobre el abdomen (abdominoplastia) y sobre las «cartucheras» (liposucción-lipoescultura). Realizar esta cirugía transcurridos seis meses del parto permite a la mujer tener tiempo de equilibrar su peso, recuperar parte del tono de los tejidos y, en definitiva, asumir en mejores condiciones y con resultados más predecibles y duraderos esta cirugía estética integral tras un embarazo.

sumario e información

► noticias

Investigadores andaluces de Reina Sofía e IMIBIC avanzan en el conocimiento de la psoriasis y en su abordaje desde la medicina personalizada 2

Hospital Cruz Roja reúne a expertos para una puesta al día sobre el Postoperatorio de Cirugía Cardíaca 6

Un curso para enfermeras que profundiza en cuidados paliativos 8

La correcta utilización de inhaladores, objetivo principal de un nuevo curso de formación 8

Profesionales y pacientes celebran en el Hospital Reina Sofía la 'Semana de la Hematología y Hemoterapia' 10

► en buenas manos

Pepi Tienda, Psicóloga y Gerontóloga responsable de la aplicación de terapias de COGNITIVA Unidad de Memoria (Primera parte) 16

El Hospital La Arruzafa, en la vanguardia de la terapia regenerativa ocular 18

Un poco de información sobre el virus Zika 20



Crucigrama de los hospitales 22

Edita: JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

DÍAS INTERNACIONALES DE SALUD EN MARZO

29	1	2	3 Día Nacional de Prevención de las Enfermedades Venosas	4	5	6
7	8	9	10 Día Mundial del Riñón	11	12 Día Mundial del Glaucoma	13
14 Día Europeo para la prevención del Riesgo Cardiovascular	15	16	17	18 Día Mundial del Sueño	19	20
21 Día Mundial del Síndrome de Down	22	23	24 Día Mundial de la Tuberculosis	25	26 Purple Day para concienciar de la epilepsia	27
28	29	30 Día Nacional del Trasplante	31	1	2	3

LA FRASE DEL MES

« El buen médico, tanto como el buen maestro, debe ser empático y un buen comunicador. »

Mario Bunge



clínica
**Dental
Noreña**

Odontología general
Implantología
Ortodoncia
Estética dental
Odontopediatría

Primera cita, Revisión, 25€
Limpieza y Primer Empaste

«Trabajamos con compañías médicas»

Implante dental completo 960€

Avda. Vía Augusta 7, Bajo · 14011 Córdoba
Tlf.: 957467574 · Email: info@dentalnorena.es
www.dentalnoreña.es

SOLUCIÓN DIGITAL DENTAL PARA SU CLÍNICA

Escaner o
diseño digital



Fresado



Entregamos
con total
garantía

Escaner
intraoral



Todo el proceso en laboratorio

**Centro de fresado propio
Wieland - Zenostar
Zirconio Ivoclar
GARANTÍA**



**Laboratorio Dental
Estética e Innovación Dental, S.L.**

**LABORATORIO DE
PRÓTESIS DENTAL**

**Imprenta de la Alborada,
parcela 124-A (P. Ind. Las
Quemadas) 14014 - Córdoba
Tlf . 957 348 239 · Fax 957 109 862
laboratorio@esticadentalcordoba.es
www.esticadentalcordoba.es**

Hospital Cruz Roja reúne a expertos para una puesta al día sobre el **Postoperatorio de Cirugía Cardíaca**

Estas Jornadas pretenden consensuar y actualizar las recomendaciones de tratamiento durante todo el proceso asistencial de los pacientes intervenidos de cirugía cardíaca

REDACCIÓN

El Hospital Cruz Roja de Córdoba ha acogido esta tarde unas Jornadas formativas tituladas «Actualización en el Postoperatorio de Cirugía Cardiovascular», que han congregado a especialistas de reconocido prestigio y de diferentes especialidades médicas, para consensuar y actualizar las recomendaciones de tratamiento durante todo el proceso asistencial, con objeto de optimizar la asistencia de los pacientes adultos que se intervienen de cirugía cardíaca en el Hospital Cruz Roja de Córdoba.

Para conseguir este objetivo, es fundamental configurar una Unidad Funcional que englobe los Servicios de Cirugía Cardíaca, Cardiología, Anestesia y Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) para, de forma conjunta, organizar sesiones médico-quirúrgicas de valoración del riesgo quirúrgico de los pacientes, que permitan establecer estrategias comunes



para su manejo durante el perioperatorio.

Esta sesión ha ido dirigida a médicos y enfermeros de los Servicios de Cirugía Cardiovascular, Cardiología Anestesiología, Quirófanos y Unidad de Cuidados Intensivos, especialistas implicados en el proceso asistencial de estos pacientes, que deben seguir

unos criterios comunes, desde la valoración preoperatoria inicial hasta el postoperatorio en la Unidad de Cuidados Intensivos UCI.

Los objetivos técnicos de las Jornadas han sido:

- Configurar la asistencia a estos pacientes como una Unidad Funcional, estableciendo proto-

colos comunes de actuación, de los servicios implicados, en todo el proceso asistencial

- Evaluar el Riesgo en Cirugía Cardíaca para programar estrategias de tratamiento
- Revisar las Indicaciones Quirúrgicas actuales
- Actualizar el Manejo Anestésico y los protocolos de protección miocárdica
- Actualizar el Tratamiento del Síndrome de Bajo Gasto Cardíaco Postoperatorio
- Valorar la utilidad de los nuevos Sistemas de Alto Flujo en la extubación de estos pacientes

Contextualización

La morbimortalidad de la fase postoperatoria de los pacientes de Cirugía Cardíaca ha evolucionado positivamente en los últimos años. Probablemente, debido a las mejoras en todos los niveles asistenciales implicados, incluyendo la cirugía (técnica quirúrgica, protección miocárdica, perfusión cardíaca), la anestesia, la

monitorización hemodinámica, el manejo y el tratamiento postoperatorio.

En España se realizan más de 16.000 intervenciones con circulación extracorpórea (CEC) cada año

Esta suma de mejoras ha animado a intervenir a pacientes cada vez más mayores, con mayor comorbilidad y, por tanto, más susceptibles de presentar complicaciones, principalmente las hemodinámicas. Su incidencia varía entre el 3 y el 45% en los diferentes estudios y se asocia a aumento de la morbimortalidad y prolongación de la estancia en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).

En España se realizan más de 16.000 intervenciones con circulación extracorpórea (CEC) cada año, por lo que podríamos estimar un número elevado de pacientes (1.600-4.800)

COPROCTO
COLOPROCTOLOGÍA CORDOBA
Dr. César Díaz López



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

Dr. César Díaz López
Miembro Asociación Española Coloproctología
CITA PREVIA: 957 27 48 11
www.coprocto.com
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS
Av. del Brillante.106. 14012. Córdoba

Cirugía del colon, recto y ano

Polipos

Estomas

Divertículos



Hemorroides

Fistula

Fisura

www.coprocto.com

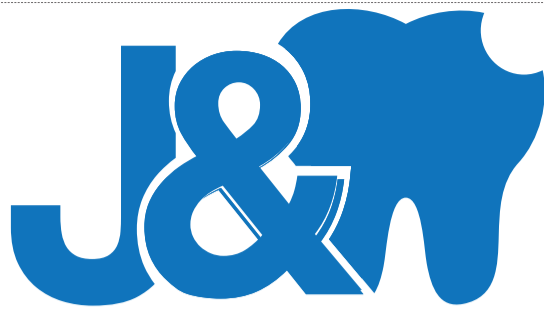
Incontinencia

Prolapso

Prurito

Sinus

Condilomas



centro dental **Jesús María**

TU SONRISA NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN



ANTES

Imágenes de un caso real



DESPUÉS



• PLANIFICACIÓN DE IMPLANTES 3D



• DISEÑO DIGITAL DE SONRISAS



• ESTÉTICA DENTAL



• ORTODONCIA



• SEDACIÓN CONSCIENTE



• MEDICINA ESTÉTICA
(DR. JOSE M^º CABRERA GISBERT)
14/14/07670

FINANCIACIÓN A SU MEDIDA
operación sujeta a aprobación de financiera
+ Información consultar en clínica

Diagnóstico
Presupuesto
Rx
Planificación 3D
Revisiones
GRATIS



Dr. Tomás Páez Pérez
ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO
COLEGIADO N^º 14/00/1798

957 48 12 31

TRABAJAMOS CON COMPAÑÍAS
SANITAS, CASER, AVANTSALUD, SANTA LUCIA, DIVINA PASTORA,...

c/ Jesús María, 6, 4º- 5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba
www.clinicadentaljesusmaria.es | centrodentaljesusmaria@gmail.com



INNOVAMED

MEDICINA INTEGRAL



Medicina Hiperbárica · Medicina Interna · Cardiología · Endocrinología · Nutrición · Psicología



CÁMARA DE OXIGENOTERAPIA HIPERBÁRICA · CINTA ANTIGRAVITATORIA · MANEJO DE HERIDAS · PIE DIABÉTICO
NUTRICIÓN PERSONALIZADA · REHABILITACIÓN CARDÍACA · PODOLOGÍA · PRUEBA DE ESFUERZO
ECOCARDIOGRAFÍA · ADULTOS MAYORES · PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS · CARDIOLOGÍA EN EL DEPORTE
MANEJO DE OSTEOPOROSIS · ESTIMULACIÓN COGNITIVA · LOGOPEDIA

Dolores Ibarri, 1, 14011 Córdoba (España). T: +34 957 418 109. M: +34 646 130 682. info@innovamedclinica.com

www.innovamedclinica.com

noticias

Profesionales y pacientes celebran en el Hospital Reina Sofía la 'Semana de la Hematología y Hemoterapia'

Esta actividad, que se desarrolla del 22 al 26 de febrero, incluye simposios, talleres, jornadas para repasar la historia del servicio y encuentros de profesionales y asociaciones de pacientes y voluntariado

REDACCIÓN

Pacientes y profesionales del Hospital Universitario Reina Sofía celebraron del 22 al 26 de febrero la 'Semana de la Hematología y Hemoterapia' con el objetivo de difundir aspectos destacados de la especialidad y hacer patente la labor clínica y asistencial que se desarrolla en este servicio clave para el funcionamiento del complejo sanitario. Entre las principales patologías atendidas destacan la leucemia, el linfoma, el mieloma y la hemofilia.

El Servicio de Hematología es referente para Andalucía en trasplantes de médula ósea de pacientes no emparentados y de cordón umbilical y centro de referencia nacional en trasplantes infantiles de médula ósea

El acto inaugural contó con la presencia de la directora general de Investigación y Gestión del Conocimiento, María Isabel Baena; la delegada territorial de Igual-



Profesionales del servicio celebran la 'Semana de la Hematología'

dad, Salud y Políticas Sociales, María Ángeles Luna; la directora gerente del hospital, Marina Álvarez y la responsable de Hematología, Concepción Herrera, además de profesionales y pacientes del complejo sanitario. Las distintas autoridades pusieron en valor el trabajo asistencial, docente e investigador realizado por los profesionales de Hematología del Hospital Reina Sofía desde su apertura hace ya 40 años (fue uno de los primeros servicios en empezar a funcionar).

Las actividades programadas pretendían informar y concienciar del trabajo llevado a cabo por los profesionales de esta unidad, y al mismo tiempo colaborar y ayudar a los pacientes y sus familiares a afrontar el tratamiento de sus patologías. Se incluyeron simposios, una exposición, talleres de enfermería con pacientes, familiares y asociaciones y otros encuentros en el ámbito de la divulgación.

En el último año, la Unidad de Gestión Clínica de Hematología del Reina Sofía ha registra-

do 700 ingresos hospitalarios, 15.000 atenciones en consultas externas (tanto de adultos como de pediatría) y 80 trasplantes de progenitores hematopoyéticos. Este servicio cuenta con más de 123 profesionales de las distintas categorías que se reparten entre el laboratorio de hematimetría y coagulación —entre otros—, banco de sangre, plantas de hospitalización de adultos y de niños, unidad de trasplantes de progenitores hematopoyéticos y unidad de terapia celular.

El servicio de Hematología del Hospital Universitario Reina Sofía representa el espíritu de superación y buen hacer que caracteriza este centro. Liderado por Antonio Torres desde su creación hasta hace 3 años y ahora por Concepción Herrera, los hematólogos de este hospital fueron pioneros en la creación de un servicio, de los primeros del país, a mediados de los años setenta. Se embarcaron en el reto de los trasplantes de médula ósea en unos años difíciles y gracias a esta anticipación han conseguido devolver la vida a centenares de pacientes.

Los éxitos y reconocimientos nacionales e internacionales son numerosos, reflejo de su buen hacer en el ámbito asistencial e investigador. Los hematólogos del Hospital Reina Sofía también lideran la investigación con células madre en cuyos estudios participan —además de hematólogos—, cardiólogos, radiólogos vasculares intervencionistas, cirujanos cardiovasculares y neurólogos. Gracias a esta suma de voluntades, el Hospital Reina Sofía es centro de referencia nacional en ensayos clínicos con terapia celular y líder incuestionable en Andalucía.



**INSTRUMENTACION
RADIOLOGICA**








EQUIPOS DE DIAGNOSTICO POR IMAGEN
(Servicio Técnico altamente cualificado)

Tel. 955 66 04 56 - E.mail: info@instrumentacionradiologica.com
web. www.instrumentacionradiologica.com




**REPARACIONES
LIBERACIONES
ACCESORIOS**

C/ Tras la Puerta, 4
C/ Reyes Católicos, 24

Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIIL

957 496 806 / 957 780 049



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

Unidad de **Ginecología**

*Dr. Fernando M. Aznar Mañas
Especialista en Obstetricia y Ginecología*

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS
Avda. Brillante 106. 14012 - CÓRDOBA
www.hsjdcordoba.es

CITA PREVIA: 957 27 48 11

Especialidades

Ginecología

Obstetricia

Patología Mamaria

Ecografía 3D / 4D

Reproducción Humana

*Cirugía Ginecológica
Mínimamente Invasiva*

Ginecología Estética

Cirugía Íntima

FERNANDO

CLÍNICA DE GINECOLOGÍA

957 23 29 40



cuida de ti

AZNAR

CONSULTA ON LINE

www.clinicafernandoaznar.com

www.cirurgiafemenina.com

farmacias de guardia



FARMACIAS DE GUARDIA

www.cofco.org
CÓRDOBA DE LUNES A VIERNES
DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
AVDA. LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE M ^o MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRAZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA

www.cofco.org
CÓRDOBA SÁBADOS
DIA DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE M ^o MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CRTA. DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA

www.cofco.org
CÓRDOBA DOMINGOS
DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



FARMACIAS DE GUARDIA

www.cofco.org
CÓRDOBA 24 Y 25 DE MARZO
DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipercarrefour	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRAZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



JOSÉ MANUEL MORALES GAJETE

ENIGMAS y MISTERIOS de CÓRDOBA

¿En qué carreteras cordobesas están apareciendo misteriosas figuras al margen de la calzada? ¿Cuáles son los hospitales donde se han producido los encuentros más inquietantes con seres extraños? ¿Cuál es el origen de los fenómenos insólitos producidos en el edificio de la Facultad de Derecho? ¿Qué misterio esconde la Mezquita-Catedral de Córdoba? ¿Quiénes son y qué persiguen los niños que se manifiestan a determinadas personas? ¿Qué inquietantes historias se esconden en los pasillos y habitaciones de ciertos hogares cordobeses?

Diseño Capilar Dioni Barrera

«Tan feliz como tu pelo»

DIONI BARRERA diseño capilar es un espacio amigable, íntimo y profesional, dónde de forma totalmente personalizada atenderemos sus problemas capilares.

«Sabemos de la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



Nueva colección



Entre nuestros servicios, disponemos de pelucas de señora y caballero, tanto de cabello natural como sintético. Personalizadas y realizadas a mano. También contamos con una amplia gama de prótesis parciales hechas a medida, extensiones de cabello natural por ultrasonido y cejas naturales.

Maquillaje semipermanente para cejas, pañuelos y turbantes de temporada con posibilidad de personalizarlos.

Productos cosméticos ecológicos, libres de siliconas y derivados del petróleo. Maquillajes hipoalérgicos, más de 12 horas inalterables.

«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4
(frente al colegio El Carmen). Córdoba
T. 957 782 388. M. 610 751 173

Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal





Pepi Tienda, Psicóloga y Gerontóloga responsable de la aplicación de terapias de COGNITIVA

entrevista a... 16

El Hospital La Arruzafa, en la vanguardia de la terapia regenerativa ocular

oftalmología 18

Un poco de información sobre el virus Zika

salud actualidad 20

Crucigrama de los hospitales

pasatiempos 22

CEREC CLUB TEAM

www.clinicacid.com

Clínica C.I.D, Clínica de Implantología Dental y Odontología Computerizada



Incluye implante, aditamento protésico y corona sin metal con tecnología CAD-CAM: diseño y fabricación en clínica con tecnología 3D e impresión digital



Implante Dental Osteointegrado



El Doctor Rafael Gutiérrez de Ravé Agüera con diferentes unidades de captación y tallado en impresión 3D



Corona de cerámica tallada en un bloque CEREC



En Clínica C.I.D www.clinicacid.com incorporamos sección de medicina estética a cargo del Dr. Francisco Acasuso Diaz, médico especialista colegiado número 1443/14/1768. Primera visita y diagnóstico gratuito. Tratamientos: revitalizar la piel con mesoterapia facial, lifting sin cirugía con ácido hialurónico, hilos reafirmantes del rostro y cuerpo, tratamiento de la alopecia (calvicie) con factores de crecimiento, eliminación de la grasa localizada con Aqualix y eliminación de varices estéticas.



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.
www.centrodelogopedia.com
info@centrodelogopedia.com

- trastornos del lenguaje y de la comunicación
- alteraciones del habla y de la voz
- dificultades del aprendizaje
- atención temprana
- retraso escolar
- terapia miofuncional
- método Hanen



LA NUEVA MENSAJERIA

**DE CÓRDOBA
Y PARA CÓRDOBA**

- ✓ Servicios locales en moto URGENTE
- ✓ Servicios locales en coche URGENTE
- ✓ Servicio coche directo, sin esperas a cualquier parte de la región

957 08 23 46 - 637 552 102



cognitiva
unidad de memoria

¿Se desorienta en lugares cotidianos?
¿No recuerda acontecimientos recientes?
¿Olvida los nombres de personas conocidas?



Le ayudamos a recordar,
"Los problemas de memoria pueden prevenirse y tratarse"

Ronda de los Tejares 19, pasaje, frente portal 4
Tlfno. 957 944 033 · 657 035 081
www.cognitivaunidadmemoria.com

Dr. José M^a Cabrera

**Especialista en
Cirugía Plástica
Reparadora y Estética**

Ronda de Los Tejares, 34
14008 Córdoba

957 486 268

- / **Problemas cervicales dorsales y lumbares**
- / **Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares**
- / **Hernias discales, protusiones y lumbalgias**
- / **Hombros dolores y problemas de rodilla**
- / **Esguinces**
- / **Especialistas en osteopatía:**
estructural, visceral y craneal.
- / **Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio**
- / **Embarazadas**
- / **Osteopatía pediátrica**
- / **Cólico del lactante, alteraciones de sueño,**
plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez
Ana M^a Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

SANTA MARINA

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

www.fisioterapiasantamarina.es



Pepi Tienda, Psicóloga y Gerontóloga responsable de la aplicación de terapias de COGNITIVA Unidad de Memoria (Primera parte)



COGNITIVA Unidad de Memoria, es un centro pionero en la rehabilitación neurocognitiva que después de 4 años de andadura y más de 10 centros repartidos por toda España, se ha implantado en nuestra ciudad para atender

Formamos parte del tratamiento integral de problemas relacionados con deterioros cognitivos y su prevención

a todas aquellas personas que quieren trabajar para prevenir problemas de memoria y preservar el máximo tiempo posible su autonomía y calidad de vida.

¿Qué tipo de personas se atienden en una unidad de memoria?

Cognitiva es un centro de Rehabilitación Neurocognitiva, por lo que nuestro ámbito de actuación es bastante amplio. Atendemos y ofrecemos ayuda a distintos perfiles de usuarios y a sus familiares. Desde nuestro punto de vista es muy importante actuar desde el primer nivel de intervención que es la prevención. En ese sentido trabajamos con personas sanas

para fomentar un envejecimiento activo, favorecer la autonomía, estar activo mentalmente y de esta forma prevenir problemas de memoria.

Otro perfil de usuario sería aquel que tiene uno o varios problemas de índole cognitivo, como por ejemplo pérdidas de memoria, desorientación temporal (no recuerda el día en el que se encuentra), problemas en el lenguaje, problemas en la atención, en el cálculo etc. Estos problemas cognitivos pueden tener diferente origen, desde un deterioro cognitivo, alguna demencia en curso (alzhéimer, Parkinson...), problemas cerebrovasculares etc. Con este perfil de usuario nuestro objetivo es por una parte la ralentización del deterioro y el mantenimiento cognitivo **reforzando todas las áreas cerebrales como la memoria, el lenguaje, la comprensión, el razonamiento, la atención, la concentración**, etc por otra parte mejorar su estado emocional y por ultimo ser un apoyo al resto de profesionales sanitarios para la determinación de la causa y su correcto tratamiento.

También intervenimos y prestamos ayuda a los familiares de estos usuarios. Los asesoramos sobre la evolución de la enfermedad, le damos apoyos específicos



acorde con sus necesidades, creamos un espacio para el acompañamiento y alivio de la sobrecarga en la tarea de cuidar.

¿Qué tipo de servicio ofrecéis?

Ofrecemos un servicio sociosanitario. Impartimos terapias no farmacológicas cuyo objetivo es la prevención o ralentización del deterioro cognitivo. Estas terapias se basan fundamentalmente en 4 pilares. Una evaluación exhaustiva y periódica donde se valoran aspectos neuropsicológicos, sociales, funcionales y emocionales del usuario para detectar cuáles son sus necesidades. Una plani-

ficación de la intervención o circuito terapéutico personalizado para trabajar sobre estas necesidades. Apoyo y asesoramiento al familiar y comunicación con los demás profesionales sanitarios que trabajan con el usuario.

¿Para qué sirve y en que consiste esta evaluación?

La evaluación sirve como punto principal de partida para valorar las necesidades de la persona y para enfocar el tratamiento. También nos sirve como control para recoger la evolución del usuario, ya que cada 6 meses como máximo repetimos esta valoración y

por último para la generación de un informe Neuropsicológico, social y funcional que servirá de medio de comunicación con el resto de profesionales sanitarios.

Nos habla de la prevención y tratamiento de problemas de memoria desde la perspectiva de la Neuropsicología

Esta evaluación consiste en unos protocolos muy completos, elaborados tras varios años de trabajo y estudio por parte del equipo de profesionales que componen COGNITIVA Unidad de Memoria en sus diferentes centros. Las pruebas que los componen se han seleccionado por su reconocimiento, validez, fiabilidad así como su poder discriminativo y baremación española.

La evaluación se realiza al usuario tras el periodo de adaptación al centro, para que no suponga una situación estresante o desagradable. Para realizar esta evaluación tenemos en cuenta también todos los informes médicos que aportan y la información que recogemos de los familiares. Y por supuesto la observación diaria del trabajo en el centro.

(Sigue en abril)

La Energía de lo Natural

Aguilar Sánchez Alimentaria S.L.
 Pol. Amargacena Parc. 14 Nav. 4
 14013, CÓRDOBA
 Tel: 957 201 844

www.aguilarsanchez.com



Elije bien tu nueva cocina, elije TRAZOS.

TRAZOS
ESTUDIO DE COCINAS

Avda. Escritor Conde de Zamora s/n Tel. 957 35 68 28 www.trazoscocinas.es

Servicios financieros para los profesionales

LÍNEA PROFESIONAL

Cuenta Joven (para estudiantes y jóvenes profesionales)

Préstamo iniciación profesional

Anticipos sobre certificaciones

Póliza de crédito profesional

Préstamo equipamiento oficina/local

Préstamo hipotecario oficina/local

Avaes para licitación de concursos

Pago de impuestos por internet

Leasing

LÍNEA PERSONAL

Cuenta Corriente sin comisiones de mantenimiento, ni por transferencias, ni por apunte ni por ingreso o cobro de cheques

Cuenta Nómina

Visa Electrón, Visa Classic y Vía T
Operativa en cajeros Servired sin comisiones

Préstamos personales

Préstamos hipotecarios

AHORRO INVERSIÓN

Planes de Pensiones

Fondos de Inversión

Renta Fija (pública y privada)

Valores

Banca Privada (Gestión de patrimonios)

OTROS SERVICIOS

Banca en línea: internet y telefonía móvil, sencilla de manejo, sin coste alguno (transferencias, domiciliación de recibos...)

Seguros personales (vida, accidentes, baja temporal, asistencia en viajes)

Seguros de ahorro (PPA,PIAS)

Seguros de rentas (vitalicias y temporales)

Seguros patrimoniales (multirriesgo del estudio, del hogar, comunidades)

arquia banca

14001 CÓRDOBA. BENITO PÉREZ GALDÓS 10. T 957 498 888 F 957 488 035 www.arquia.es



El Hospital La Arruzafa, en la vanguardia de la terapia regenerativa ocular

REDACCIÓN

La regeneración ocular cambia sus perspectivas. De un tiempo a esta parte, la Medicina emplea métodos autorregenerativos para sanar a las personas. En el sector se ha experimentado un notable uso de los denominados factores de crecimiento, obtenidos de los propios pacientes, para resolver patologías y situaciones clínicas que presentan complicaciones. Deportistas de alto nivel, como el reconocido tenista Rafael Nadal, por poner un ejemplo significativo, han utilizado técnicas regenerativas para poder recuperarse de sus lesiones, cosechando resultados muy óptimos.

El centro de referencia en Oftalmología aplica técnicas de última generación para extraer Plasma Rico en Factores de Crecimiento (PRGF) que permite curar patologías oculares empleando métodos similares a los que se practican en deportistas de elite para mejorar sus lesiones

El Hospital La Arruzafa (HLA) lleva años desarrollando de manera metódica técnicas de similar magnitud alcanzando



La bióloga María José Cantais realizando una extracción bajo la campana de flujo laminar

resultados «más que favorables» para los pacientes con patologías oculares, como matiza el director del Departamento de Investigación, Desarrollo e Innovación del HLA, el oftalmólogo Alberto Villarrubia. Este detalla que, de todos los tratamientos llevados a cabo, el más utilizado es «el empleo de los factores de crecimiento de origen plasmático».

Los llamados factores de crecimiento son proteínas que ayudan en algunos procesos de reparación y regeneración de los

tejidos. En muchas ramas de la Medicina, como en la cirugía maxilofacial, estética y reparadora, la traumatología, dermatológica o en la propia oftalmología se están usando estas proteínas «cada vez con más frecuencia, con resultados a veces variables», explica Villarrubia.

Los factores de crecimiento se obtienen generalmente desde el suero del propio paciente. El proceso supone la extracción de sangre al individuo, para que, una vez realizada, a ésta se le aplique un protocolo

de procesos físico-químicos tales como el centrifugado, activación con calcio y aplicación de calor. Así, se consigue que las plaquetas (células sanguíneas reparadoras) liberen proteínas y se pueda obtener lo que se denomina Plasma Rico en Factores de Crecimiento (PRGF).

«Este procedimiento, de manera voluntaria, podemos manejarlo para conseguir un tipo de sustancia, de carácter viscoso, que se puede usar, entre otros cometidos, para rellenar cavidades horadadas en Cirugía Maxilofacial o para inyectar directamente en zonas tendinosas u óseas que están sufriendo un desgaste», concreta Villarrubia. Esta técnica es empleada con frecuencia para acortar los procesos de recuperación de lesiones en deportistas de elite, como el ya citado anteriormente.

«En Oftalmología, estamos comenzando a usar este producto derivado de la sangre del propio paciente para conseguir un concentrado que, aplicado directamente sobre el ojo, como una gota de cualquier colirio, nos ayude en la curación de defectos epiteliales persistentes, úlceras producidas por falta de sensibilidad en el ojo e incluso para mejorar los signos y síntomas del ojo seco», concreta el director del departamento de I+D+I del HLA. De igual manera, en la actualidad, en este centro de oftalmología también se utiliza, «con resultados muy prometedores» en la cirugía de retina, permitiendo «ayudar a cerrar agujeros maculares».

HIDROSPORT

SIN DUDA, LA MEJOR INSTALACION
 DEPORTIVA EN PLENO CENTRO DE CORDOBA
 CUIDAMOS DE TU SALUD

C/ Santa Victoria, 5 (junto colegio)
14003 CORDOBA
957492522 648692972
info@hidrosportcordoba.es



Todoliva

Aceite de Oliva Virgen Extra

*Aceite de intensos y
variados aromas frutados*

Adquiérello online en: "www.todolivo.com/tienda" o llamando al 957 42 17 40

Un poco de información sobre el virus Zika

Según las publicaciones de la OMS (Organización Mundial de la Salud) el virus de Zika, del género Flavivirus, es transferido por mosquitos del género Aedes

A. CABELLO

En los últimos meses vienen aconteciendo numerosas noticias acerca de la extensión de la enfermedad causada por el virus Zika. Son noticias que pueden ser preocupantes en el caso de que llegara a nuestro país, situación que no se ha dado ya que los casos existentes han sido por contagio en países americanos, dado el número de afectados en Sudamérica y sobre todo por la gravedad para embarazadas y bebés.

Sus síntomas son parecidos a otras infecciones como el dengue y consisten en fiebre, conjuntivitis, mialgias, malestar, cefaleas y erupciones cutáneas

Según las publicaciones de la OMS (Organización Mundial de la Salud) el virus de Zika, del género Flavivirus, es transferido por mosquitos del género Aedes, los cuales también actúan como vectores de transmisión de otras enfermedades como la Fiebre amarilla o el Dengue, y fue identificado por primera vez en Uganda.

El tiempo de incubación de la enfermedad es incierto aun,



pero probablemente alcance pocos días. Sus síntomas son parecidos a otras infecciones como el dengue y consisten en fiebre, conjuntivitis, mialgias, malestar, cefaleas y erupciones cutáneas. Su duración suele ser de dos a siete días. En estos últimos brotes acontecidos en Brasil se han detectado complicaciones neurológicas y autoinmunes de la enfermedad, así como casos de microcefalia en neonatos que

han de ser estudiados. La infección puede ser diagnosticada por sus síntomas y antecedentes como la zona de residencia o por la realización de un viaje a una zona afectada. Para su confirmación es necesario realizar pruebas de laboratorio para detectar la presencia de RNA del virus en la sangre o en fluidos corporales como saliva u orina.

En la actualidad no existen vacunas, dado que esta enferme-

dad suele ser relativamente leve su tratamiento no es específico. El afectado debe estar en reposo y beber líquidos suficientes. Se suelen recetar analgésicos comunes para el dolor. En caso de empeoramiento de los síntomas se debe consultar con un médico.

Los mecanismos y actuaciones recomendadas por la OMS para su prevención consisten en reducir las poblaciones de mos-

quitos, que como recordamos son los vectores de transmisión, reduciendo sus fuentes mediante la eliminación de los lugares de cría y poniendo barreras al contacto directo entre la persona y el mosquito. Para lo que se usan repelentes, ropa adecuada de colores claros, mosquiteras en las casas y en la cama. Se recomienda también cubrir o vaciar, según el caso, utensilios que acumulen agua ya que son lugares de cría de mosquitos. Es importante prestar atención a personas con movilidad reducida, enfermos, ancianos y niños. Las mujeres embarazadas deberán extremar las medidas de protección dado que aún no se tiene toda la información de la relación entre el virus y la microcefalia.

Las personas que vayan a visitar estos países afectados deberán informarse sobre el virus y otras enfermedades transmitidas por los mosquitos y tomar las precauciones básicas que hemos comentado para protegerse de la picadura del mosquito. Algunos de estos países han publicado algunas medidas de precaución en base a los datos que disponen.

No obstante, en la actualidad, con los datos que se dispone, la OMS no recomienda restricciones a los viajes en relación con dicha enfermedad.



hola paris!

Perfumería Alta peluquería Estética

Plaza Colón, 27
14001 Córdoba

957 47 84 95
957 48 61 23



Disponemos de la última tecnología en ecografía 3D-4D.

Repetimos la sesión sin coste si tu bebé no se deja ver.

Conoce a tu bebé antes de nacer.
Siéntelo de verdad.

Llámanos e infórmate.
Córdoba. C/ Claudio Marcelo, 11. 957 745 334
info.cordoba@ecox4d.com

Especialistas en ecografía 4D emocional



ecox

4D PRENATAL

imágenes que laten

www.ecox4d.com



Mecenas
EDUCACIÓN Y CULTURA



Abierto Plazo de Matriculación

Curso 2015/2016



LOS PEQUES

info@lospeques.es

957274376

www.lospeques.es

OFERTA ESPECIAL
REVISAMOS
TU MAQUINA
50 €
+IVA
NO INCLUYE GASES, FILTROS NI
SUSTITUCIÓN DE PIEZAS AVERIADAS



Geotermia, Hostelería,
Servicio técnico y
Mantenimiento

Aire Acondicionado,
Calefacción,
Energía Solar

encorclima

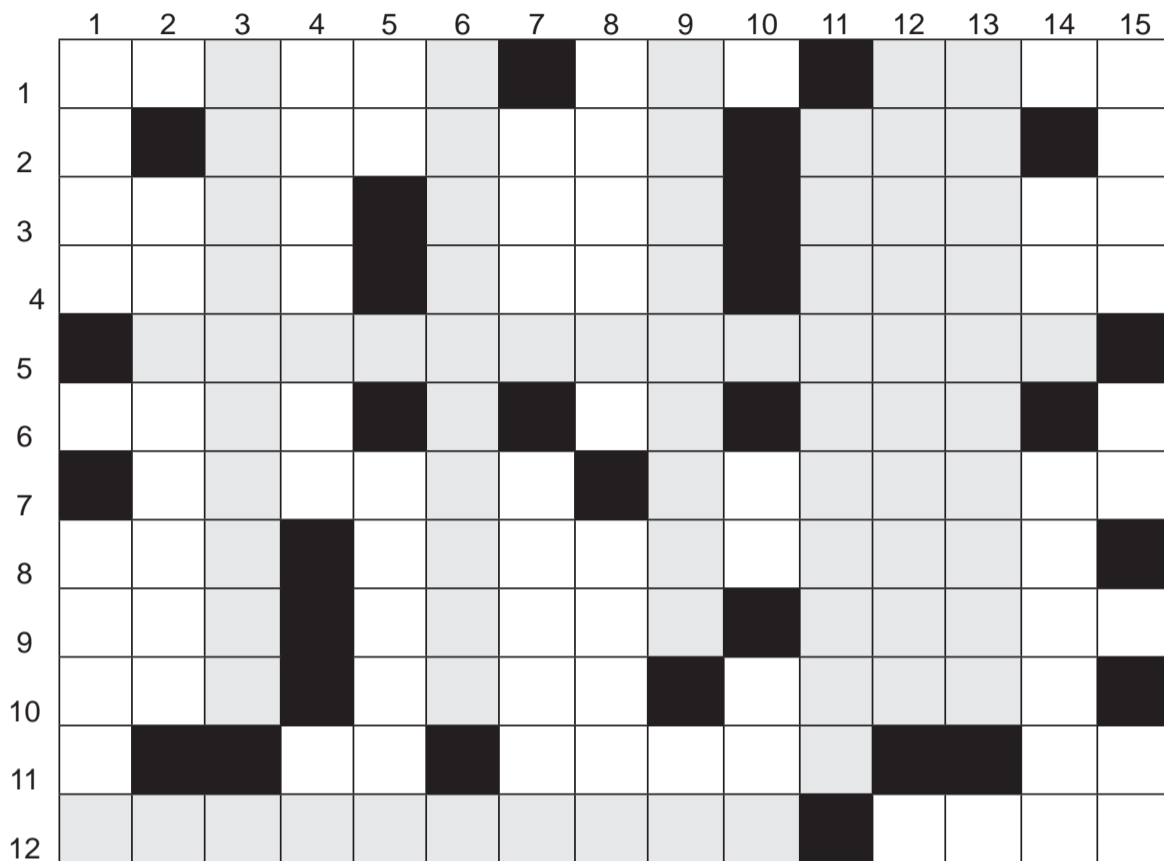
Pídanos presupuesto sin compromiso
www.encorclima.com

957 274 711
645 571 540



Crucigrama de los hospitales

En las palabras que van en fondo gris, aparecen **OCHO (8) Hospitales cordobeses**



Por Julián Rodríguez

* Las soluciones aparecerán publicadas en la web de Córdoba Sana (www.cordobasana.es).

HORIZONTALES: 1.- Recinto donde se celebra una Feria. Siglas de la televisión estatal. Proyecto, diseño. 2.- La placa del remolque. Al revés, fiador, avalista. Al revés, Oficina de Rehabilitación de viviendas. Símbolo del Yodo. 3.- Ventajoso, rentable. Bovino jorobado asiático. Estar en quietud para una foto o pintura. 4.- Segunda parte de la cabecera de esta publicación. Todas las letras de la raza. Y todas letras de mover. 5.- **Un hospital de Córdoba** (cuatro letras). 6.- Salvoconducto, licencia. Última letra de nuestro abecedario. Escuché. Las consonantes del roncar. Símbolo del Carbono. 7.- Relativa a la sopa. Irreflexivo, atolondrado. 8.- Al revés, que carece de belleza. Al revés, albañil que pone azulejos. 9.- Nombre de árabe. Estropéalo, deterioralo. Todas las letras del chalé. 10.- Enfermedad oclusiva arterial. La OTAN, pero con sus siglas inglesas. Nombre de varón. 11.- Símbolo del Uranio. Dios solar egipcio. Pronombre indefinido para referirse a los dos. La placa leonesa. 12.- **Un hospital de la provincia cordobesa** (dos palabras, pero la primera sólo la inicial). Un mamífero cánido.

VERTICALES: 1.- Al revés, actividad deportiva que consiste en deslizarse entre las olas. La placa palentina. Las cinco vocales. 2.- Excelencia. Lo valorase. Placa de los coches de Madrid. 3.- **Un Hospital cordobés** (dos palabras). Área. 4.- Al revés, en fútbol, pena máxima. Letra doble. 5.- Anorexia nerviosa. Una letra que es bailarina. Al revés, obtendré el triunfo. 6.- **Hospital de Córdoba** (tres palabras). Amperio. 7.- Ora al Altísimo. Poner la fecha en el escrito. 8.- Un insecto díptero. Al revés, una ciudad italiana con circuito de velocidad. 9.- **Un hospital de la provincia de Córdoba** (dos palabras, la primera sólo la inicial). Banco de Tejidos. 10.- Placa de Europa. Este. Nota musical. Colegio oficial de Arquitectos. 11.- **Un hospital del norte de la provincia** (dos palabras, pero la primera sólo la inicial). 12.- **Un Hospital de Córdoba**. Cincuenta. 13.- **Hospital de Córdoba** (dos palabras). Símbolo del Oxígeno. 14.- Alfa. Una población y comuna francesa. Al revés y en fútbol, haced un bloqueo. 15.- Robert de ..., actor de cine. Placa de los coches de Luceña. Ésta, con la siguiente, doy lectura.



Clínica **Alegro**

Centro Dental para toda la familia

**PAGUE su ORTODONCIA en
24 meses sin intereses**

Avda. Arroyo del Moro, 16 (local)

957 467 749 www.clinicaalegro.com

“Mi Mamá ya
no tiene
excusa
para
llevarme
al dentista”

(María)





R A D I O L O G I A CRUZ CONDE

UNIDAD DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DE LA MAMA

- Mamógrafo digital
- Ecografía de mama
- Biopsia de mama ecodirigida



IMAGEN DENTAL

TAC dental modelo i-CAT



VENTAJAS i-CAT

- Rapidez y comodidad
- Imágenes de alta calidad
- Escala 1:1
- Resolución submilimétrica
- Disminución de los artefactos
- Reducción de la dosis de radiación
- Protocolo de exploración pediátrica
- Permite estudios en el campo ORL (Senos paranasales y peñascos)

Compatibilidad: Las imágenes obtenidas son totalmente compatibles con los programas informáticos más potentes para la planificación de implantes dentales.



Centro de Cirugía
Estética y Reparadora

Dr. Redondo Camacho
Cirujano Plástico

EL MEJOR TRATAMIENTO CON LA MAYOR SEGURIDAD

Cirugía Estética

Cirugía de la mama

(aumento, subida de la mama
(pexia) y reducción)

Cirugía corporal

Abdominoplastia

Miniabdominoplastia

Lipoescultura

Cirugía genital

Lifting de brazos y piernas

Cirugía de glúteos

Medicina Estética

Bótox

Rellenos de hialurónico

Aumento de labios y pómulos

Hilos tensores

Mesoterapia

Plasma Rico en Plaquetas (PRP)

Láser

Manchas

Peelings

Lesiones vasculares

Reyes Católicos, 11. local.
Córdoba

957 498 132

www.redondoestetica.com

www.aumentopechocordoba.com