

# Córdoba sana

Febrero de 2016 • Año X • número 105. MENSUAL DE INFORMACIÓN GRATUITO • [www.cordobasana.es](http://www.cordobasana.es)

## SOLUCIONES DIGITALES PARA LA SORDERA

**CÓRDOBA**  
Cruz Conde, 12-1º izq  
14003 Córdoba  
957473564  
608990280

**LUCENA**  
Avda. del Parque, 14  
14900 Lucena (Córdoba)  
957513375  
659815964

Centro concertado con:



**EFETA**<sup>®</sup>  
centros auditivos  
[www.efeta.es](http://www.efeta.es)  
Desde 1977  
Solucionando tus problemas auditivos



# Ortopedia



# Aeropuerto

## Marcamos la diferencia

[www.ortopediaaeropuerto.com](http://www.ortopediaaeropuerto.com)



**CENTRAL**  
Avda. Aeropuerto 19, local

**SUCURSAL**  
Avda. Arroyo del Moro 1

**NUEVA DELEGACIÓN**  
Avda. de Barcelona, 8



**DISTRIBUCIONES NARBONA SOLIS**  
**G.O.U.R.M.E.T**



Vinos, destilados y alimentación premium • Cursos de iniciación • Catas • Maridajes • Eventos personalizados



Cruz de Juárez, 18  
673 530 804 • 644 277 099

## HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA SOFÍA

### Registra máximos históricos al realizar 199 trasplantes de órganos en 2015

Los profesionales del Hospital Universitario Reina Sofía realizaron el pasado año 199 trasplantes de órganos (50 más que en 2014), la cifra más alta de la historia del complejo sanitario (el récord hasta la fecha estaba en 192 trasplantes de órganos en 2011). Por órganos, también se han alcanzado los registros más altos en trasplante de pulmón, la segunda cifra más elevada en trasplante renal y la tercera en trasplante hepático. Además, se realizaron 153 trasplantes de tejidos (72 de córnea y 81 de progenitores hematopoyéticos).

(sigue en la página 2)



Responsables sanitarios, trasplantado y familiar de donante en el Hospital Reina Sofía



## Medicina y Cirugía Estética

**Clínica Alzahar**  
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Financiación hasta  
24 meses sin intereses

Avda. de la Arruzafa, 42, tfno. 957 402 556 [www.clinicaalzahar.com](http://www.clinicaalzahar.com)





# noticia de portada

## El Reina Sofía registra máximos históricos al realizar 199 trasplantes de órganos en 2015

También se han contabilizado 51 donantes, que arrojan una tasa de 64,1 donantes por millón de población

REDACCIÓN

Los profesionales del Reina Sofía realizaron el pasado año 199 trasplantes de órganos (50 más que en 2014), la cifra más alta de la historia del complejo sanitario (el récord hasta la fecha estaba en 192 trasplantes de órganos en 2011). Por órganos, también se han alcanzado los registros más altos en trasplante de pulmón, la segunda cifra más elevada en trasplante renal y la tercera en trasplante hepático. Además, se realizaron 153 trasplantes de tejidos (72 de córnea y 81 de progenitores hematopoyéticos).

La delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, María Ángeles Luna, ha explicado en detalle los datos de actividad de donación y trasplante en 2015 y ha agradecido la solidaridad a todos los elementos de la sociedad que hacen posible esta actividad en la que los profesionales del hospital cordobés destacan por la innovación constante y la búsqueda de la excelencia para seguir regalando vida. Luna ha estado acompañada por la directora gerente del hospital, Marina Álvarez; el coordinador de trasplantes José María Dueñas y han ofrecido su testimonio familiares de donantes y pacientes trasplantados.

**«La muerte es menos muerte cuando es usada para regalar vida»**

Por su parte, Juan José Giménez, familiar de donante, asegura que «la muerte es menos muerte cuando es usada para regalar vida» y ha asegurado que merece la pena decir sí a la donación por solidaridad, por coherencia y por lo que aporta a la familia donante que los órganos y tejidos del ser querido puedan dar vida a otras personas. En total, el pasado año se llevaron a cabo en el Reina Sofía 352 trasplantes de órganos y tejidos (casi un trasplante diario) y Córdoba ha sido la provincia andaluza que más actividad ha registrado.

Asimismo, también se han contabilizado en 2015 cifras extraordinarias al registrarse 51 donantes (tres más que el ejercicio anterior; un 6% más), que arrojan una tasa de 64,1 donantes por millón de población. Esta



Responsables sanitarios, trasplantado y familiar de donante en el Hospital Reina Sofía

cifras sitúan la generosidad de los cordobeses muy por encima de la media andaluza (38,5 donantes por millón de población) y nacional (39,7 donantes p.m.p).

El balance del pasado año muestra, además, un incremento en todos los trasplantes de órganos. Se practicó en 2015 un total de 68 trasplantes de riñón (+33,3%), 59 de hígado (+9,2%), 24 de corazón (+100%), 35 de pulmón (+34,6%) y 13 de páncreas (+116,6%). Del total de trasplantes de órganos del pasado año, 10 fueron infantiles (6 hepáticos y 4 cardíacos) y 5 de donante vivo (3 renales y 2 de hígado —ambos infantiles).

**La aceptación familiar a la donación de las familias cordobesas ha sido un año más del 80%**

Los profesionales del complejo sanitario han realizado desde que se inició el programa hace ya 37 años (de 1979 a diciembre de 2015) un total de 6.712 trasplantes de órganos y tejidos que han permitido mejorar y recu-

perar la salud a pacientes de todo el país (1.492 renales, 1.218 hepáticos, 632 cardíacos, 478 pulmonares, 204 de páncreas, 1.091 de córnea y 1.606 de progenitores hematopoyéticos). Por otra parte, a lo largo de la historia de este centro se han contabilizado 878 donantes. Numerosos hitos jalonan la historia del programa estrella de este hospital, que se sitúa entre los principales referentes en donación y trasplante a nivel nacional.

Llegar a estas cifras, que figuran entre las primeras de Andalucía y del país, es posible gracias a la generosidad de la población, al esfuerzo de los profesionales que día a día trabajan para continuar a la vanguardia, y a todos los colectivos y agentes sociales que aportan su granito de arena para que la logística que conlleva la obtención e implante de órganos y tejidos se pueda poner en marcha.

La aceptación familiar a la donación de las familias cordobesas ha sido un año más del 80% y en más de la mitad de las donaciones registradas, concretamente en el 57%, el motivo del fallecimiento fue un accidente cerebrovascular. La edad media de los do-

nanantes fue el pasado año de 59 años, frente a los 63 de 2014. Entre las nuevas estrategias para la obtención de un mayor número de donantes figura la donación en asistolia (también conocida como a corazón parado). Concretamente, de las 51 donaciones registradas el pasado año en el Reina Sofía 7 fueron en asistolia (16 en total desde que se incorporó esta modalidad en 2013).

**Desde que se inició el programa hace ya 37 años se han realizado 6.712 trasplantes de órganos y tejidos**

Frente al donante más habitual, que se encuentra generalmente ingresado en una Unidad de Cuidados Intensivos y fallece como consecuencia de un daño cerebral severo que deriva en el cese completo de la actividad cerebral —lo que se conoce con el nombre de muerte encefálica—, el donante en asistolia fallece como consecuencia de una parada cardiorrespiratoria por el cese irreversible del latido cardíaco.

**clínicas López González**  
**odontólogos**

Avda. del Brillante, 12 · 14006 CÓRDOBA  
Teléfono: 957 401 184

- **Financiamos hasta 12 meses sin intereses**
- **Atendemos por compañías médicas**
- **Plan de Asistencia Infantil de la Junta de Andalucía**

más de 30 años  
DEDICADOS A LA ODONTOLOGÍA

c/ Aguilarejo bajo, 1 · 14193 EL HIGUERÓN  
Teléfono: 957 329 369



Mitigar el dolor y potenciar la movilidad mejora exponencialmente la satisfacción de la paciente

# Programa «Cabrera Fast Recovery Surgery»: fisioterapia para una recuperación rápida e indolora tras la cirugía de aumento de pecho

Se ofrecen consejos, advertencias y se subsanan todas las dudas en el postoperatorio

REDACCIÓN

Uno de los objetivos de Cabrera Plástica & Estética es conseguir que el postoperatorio en aumento de pecho sea cada vez más confortable y corto, evitando, mediante nuevas técnicas complementarias a la cirugía, molestias o dolores a la paciente. En esa línea, su última innovación es el programa de fisioterapia «Cabrera F.R.S.» (Fast Recovery Surgery).

## ¿QUIÉN REALIZA ESTE TRATAMIENTO?

El programa Cabrera F.R.S. lo lleva a cabo D. Alfonso Cosano, Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Sevilla, que desarrolla su trabajo desde 2003 en el Hospital San Juan de Dios de Córdoba.

## ¿QUÉ RELACIÓN TIENEN FISIOTERAPIA Y CIRUGÍA PLÁSTICA?

La Fisioterapia tiene, entre otros, dos grandes objetivos: la recuperación de la funcionalidad perdida de forma transitoria por la cirugía, y la eliminación o minimización del dolor. Es sin duda el dolor una de las principales causas de preocupación de las pacientes ante una cirugía plástica. Debido a ello, la innovación en este campo por parte de Cabrera Plástica & Estética persigue en conjunción con la fisioterapia conseguir un postoperatorio más confortable e indoloro, posibilitando así una mayor satisfacción tras la cirugía.

## ¿QUÉ OBJETIVOS TIENE EL PROGRAMA CABRERA F.R.S.?

En las primeras horas, tras la intervención, la paciente recibe una medicación prescrita por el Dr. Emilio Cabrera para mitigar el dolor. Al día siguiente interviene el fisioterapeuta, que actúa desde el primer momento donde el dolor puede hacerse presente, mejorando la movilidad general, lo que desemboca en un mayor grado de confort. El dolor a nivel cervicodorsal es el gran caballo de batalla del fisioterapeuta Alfonso Cosano tras la cirugía, y atacarlo desde el primer momento mejora exponencialmente el resultado a ojos de la paciente tras la intervención.



El Dr Emilio Cabrera (izda) junto al fisioterapeuta Alfonso Cosano en la zona de quirófano

## ¿QUÉ HACE EL FISIOTERAPEUTA?

Tras la revisión de la paciente por parte del Dr. Emilio Cabrera, al día siguiente de la cirugía, se trata a las pacientes en la propia habitación del hospital, para no alterar su microclima de seguridad e intimidad. El fisioterapeuta le coloca en su propia cama el hot-pack (estera de arcilla caliente) a lo largo de toda la espalda (desde la cintura hasta el cuello). Simultáneamente, Alfonso Cosano trata a la paciente a nivel del raquis cervical y musculatura suboccipital, con las manos y la ayuda de una bolsa de parafina caliente. Generalmente, sólo esta acción, ya genera un gran confort. El especialista valora la movilidad cervical y la funcionalidad muscular del cuello, y si es necesario manipula a estos niveles. Posteriormente se comprueba la funcionalidad de los brazos y se mejora si hubiera limitaciones. También se ayuda al cuerpo a adaptarse al cambio de posición (tumbada a de pie) antes de irse de alta, al tiempo que se les informa de las acciones a seguir en los días posteriores a la intervención con recomendaciones para las actividades diarias, desde cómo dormir, a como acceder al coche, o levantarse de la cama, entre otras.

## ¿ES DOLOROSO ESTE PROCESO?

En absoluto. El objetivo es precisamente erradicar el dolor. Uno de los procedimientos que el fisioterapeuta enseña es cómo respirar profundamente con la ventilación diafragmática, entre cuyos beneficios está aliviar el dolor, relajar a la paciente y generar tensiones fasciales en el tronco que aportan funcionalidad al pecho, y aumentan la oxigenación.

## ¿QUÉ ZONAS SE VEN AFECTADAS EN ESTA CIRUGÍA?

La zona muscular cervical suele afectarse mucho por la postura que hay que mantener tras la cirugía. El pectoral mayor precisa una atención especial al ser bajo él donde generalmente se posiciona la prótesis. Para evitar dolor se recomienda llevar una vida normal pero con sentido común. El reposo absoluto no ayuda nada en estos casos, porque genera posteriores limitaciones por falta de movilidad. Tampoco es momento de hacer ejercicios intensos, ni actividades en casa que exijan grandes esfuerzos con los brazos. En esta sesión se enseña a las pacientes a trabajar desde los hombros, a mejorar la postura (crucial en estos casos), y a saber analizar el límite de la actividad que realizan. Se les anima a salir a caminar al día siguiente.



El Dr. Emilio Cabrera Sánchez es cirujano plástico titulado, miembro de la SECPRE (Sociedad Española de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva) y de otras sociedades científicas internacionales entre las que se encuentra la ASAPS (American Society for Aesthetic Plastic Surgery). Es Director de la clínica Cabrera Plástica & Estética con consulta en Avda. Gran Capitán, 46-2º1 de Córdoba. Teléf. 957 281 450.

[www.drcabrera.es](http://www.drcabrera.es)

## ¿QUÉ NO DEBE HACERSE TRAS UNA CIRUGÍA DE AUMENTO?

En el postoperatorio inmediato, no se debe hacer ejercicio y se debe dormir boca arriba (no «de lado»). De ninguna manera la paciente debe «anclarse» a la cama hasta la revisión, pero ha de tener cuidado de no realizar gestos como coger en brazos a niños pequeños y similares. Pasado el tiempo, y tras la aprobación por el Dr. Emilio Cabrera, se podrían iniciar actividades deportivas.

## Dr. Emilio Cabrera: «a través de la cirugía, la paciente busca mejorar. La inflamación y molestias de los primeros días no deben frustrar ese sueño»

«Nuestro programa de fisioterapia «Cabrera Fast Recovery Surgery» es una continuación de la propia cirugía de aumento de pecho, ofreciendo un tratamiento delicado, preciso e individualizado a la paciente. El dolor y las molestias provocadas por la inflamación son nuestros objetivos, por eso se inicia al día siguiente de la intervención, momento en el que la paciente se ve más beneficiada por esta práctica. Hay que subrayar que, aunque la cirugía de aumento de pecho ha evolucionado mucho, y los post operatorios son cada vez mejores, con una menor inflamación y menor dolor, hay pacientes que debido a la posición horizontal (funda-

mentalmente durante la primera noche) sufren contracturas a nivel de la columna cervical y la columna dorsal alta. Tales molestias y otras derivadas de la intervención, las mitigamos con esta sesión. En la misma nuestro especialista realiza también las recomendaciones oportunas para un postoperatorio adecuado, y explica cuál será la evolución estética del resultado. Es oportuno tranquilizar a la paciente advirtiéndole que en un primer momento, debido a la inflamación, éste no cumplirá aún sus expectativas, que se irán plasmando con el paso de los días. En Cabrera Plástica & Estética somos pioneros en la realización de este tratamiento en Córdoba.»



Evitar molestias y descartar el dolor son los objetivos de esta técnica



# sumario e información

## ► noticias

**El Hospital Reina Sofía registra máximos históricos al realizar 199 trasplantes de órganos en 2015** 2

**Un estudio del Reina Sofía y del IMIBIC concluye beneficios de la dieta mediterránea en personas obesas** 6

**Enfermeros hacen un reciclaje en técnicas de RCP en situaciones de supervivencia y sin recursos** 8

**Se cumple el veinticinco aniversario el Centro de Transfusión Sanguínea** 8

**Celebrado el encuentro Farmacia y Deporte** 10

## ► en buenas manos

**Fundación La Arruzafa y 'Miaoquehago', unidas para atender oftalmológicamente a menores** 15

**Come sano y no dejes que tu alimentación te envejezca** 16

**Entrevista al Dr. Manuel González Suárez, gerente del Hospital San Juan de Dios** 18



**Meningitis, causas y síntomas** 20

**Crucigrama de las especialidades médicas** 22

**Edita:** JCHR Ediciones (Javier Chastang Roldán) **Director-Gerente:** Javier Chastang Roldán **Redacción y Maquetación:** Óscar Córdoba **Colaboran:** Ana Cabello (Redacción) Julián Rodríguez (Pasatiempos) **Departamento comercial:** Javier Chastang Roldán **Administración:** María Jesús Córdoba **Dirección:** C/ Teruel, 4, Portal 2, 3º D. 14012 - Córdoba **Teléfono:** 605 829 454 (atención al lector y departamento comercial) **Buzón de sugerencias:** info@cordobasana.es **Buzón de dirección:** javierchastang@gmail.com **Web:** www.cordobasana.es



DEPÓSITO LEGAL: CO-92-2015

## DÍAS INTERNACIONALES DE SALUD EN FEBRERO

1	2	3	4 Día Mundial contra el Cáncer	5	6	7
8	9 Día del Odontólogo en España	10	11 Día Europeo del número de Emergencias 112	12	13	14 Día Europeo de la Salud Sexual
15 Día Mundial contra el Cáncer Infantil	16	17	18 Día Internacional del Síndrome de Asperger	19	20	21
22	23	24	25 Día Internacional del Implante Coclear	26	27	28 Día Mundial de las Enfermedades Raras
29	1	2	3	4	5	6

## LA FRASE DEL MES

« No cambies la salud por la riqueza, ni la libertad por el poder. »

Benjamin Franklin



clínica  
**Dental  
Noreña**

Odontología general  
Implantología  
Ortodoncia  
Estética dental  
Odontopediatría

**Primera cita, Revisión, 25€**  
**Limpieza y Primer Empaste**

«Trabajamos con compañías médicas»

**Implante dental completo 960€**

Avda. Vía Augusta 7, Bajo · 14011 Córdoba  
Tlf.: 957467574 · Email: info@dentalnoreña.es  
www.dentalnoreña.es



# SOLUCIÓN DIGITAL DENTAL PARA SU CLÍNICA

Escaner o  
diseño digital

Fresado

Escaner  
intraoral



Entregamos  
con total  
garantía

**Todo el proceso en laboratorio**

**Centro de fresado propio  
Wieland - Zenostar  
Zirconio Ivoclar  
GARANTÍA**



**Laboratorio Dental  
Estética e Innovación Dental, S.L.**

**LABORATORIO DE  
PRÓTESIS DENTAL**

**Imprenta de la Alborada,  
parcela 124-A (P. Ind. Las  
Quemadas) 14014 - Córdoba  
Tlf . 957 348 239 · Fax 957 109 862  
laboratorio@esticadentalcordoba.es  
www.esticadentalcordoba.es**



## Un estudio del Reina Sofía y del IMIBIC concluye beneficios de la dieta mediterránea en personas obesas

La investigación demuestra que las bacterias del intestino se pueden modular con una dieta saludable y esto podría evitar alteraciones propias de la obesidad y sus consecuencias, como la diabetes y la enfermedad cardiovascular

REDACCIÓN

Un grupo de investigadores del Reina Sofía, el Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) y la Universidad de Córdoba ha publicado un trabajo en la revista *Journal Nutrition Biochemistry* que concluye que la dieta mediterránea puede resultar beneficiosa para personas con problemas de obesidad gracias al aumento de microbios beneficiosos que el consumo de los alimentos asociados a esta dieta produce en el intestino.



Imagen de los investigadores

Las dietas en estudio son una mediterránea y otra recomendada por la Sociedad Americana de Cardiología para prevenir enfermedades cardíacas

El estudio se titula *'The gut microbial community in metabolic syndrome patients is modified by*

*diet'* y ha permitido analizar los resultados en 239 pacientes (128 con síndrome metabólico y 101 sin esta enfermedad). El responsable de Medicina Interna del Reina Sofía, Francisco Pérez Jiménez, señala «que el primer grupo de pacientes presentó un desequilibrio en la proporción de bacterias en el intestino con reducción de la población beneficiosa, que se podría asociar al desarrollo del

síndrome metabólico».

«Si bien —prosigue el investigador y catedrático—, lo más interesante fue observar que la población microbiana mejoraba en pacientes con síndrome metabólico que durante dos años habían seguido una dieta mediterránea, algo que no sucedió en igual medida en pacientes sometidos a otra dieta distinta a la mediterránea».

En base a ello, «la investiga-

ción demuestra que las bacterias del intestino se pueden modular por una dieta saludable, en especial si es una dieta mediterránea, y de este modo se conseguiría una microbiota intestinal más sana, que podría evitar alteraciones propias de la obesidad y sus consecuencias, en especial la diabetes y la enfermedad cardiovascular», concluye el ex director científico del IMIBIC.

En los últimos años se ha demostrado que las bacterias presentes en el organismo pueden favorecer o prevenir el desarrollo de ciertas enfermedades, como la obesidad y sus complicaciones, el denominado síndrome metabólico. Este proceso agrupa la mayoría de las alteraciones que favorecen el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares en las personas obesas e incluye también los niveles bajos de colesterol bueno (HDL), la elevación de los triglicéridos, la hipertensión arterial y la diabetes tipo 2.

Este trabajo forma parte del proyecto CORDIOPREV, que llevan a cabo conjuntamente profesionales del Reina Sofía, el IMIBIC, la UCO y del Centro de Investigación Biomédica en Red sobre Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBERObn). Este proyecto analiza el beneficio para la prevención cardiovascular mediante el estudio de dos modelos saludables de alimentación en un millar de pacientes con enfermedad coronaria.

**COPROCTO**  
COLOPROCTOLOGÍA CORDOBA  
Dr. César Díaz López



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

Dr. César Díaz López  
Miembro Asociación Española Coloproctología  
CITA PREVIA: 957 27 48 11  
www.coprocto.com  
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS  
Av. del Brillante.106. 14012. Córdoba

### Cirugía del colon, recto y ano

Polipos

Estomas

Diverticulos



Hemorroides

Fistula

Fisura



[www.coprocto.com](http://www.coprocto.com)

Incontinencia

Prolapso

Prurito

Sinus

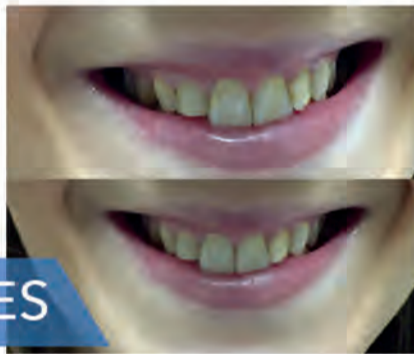
Condilomas





# centro dental **Jesús María**

TU SONRISA NUESTRA MEJOR CARTA DE PRESENTACIÓN



ANTES

Imágenes de un caso real



DESPUÉS



- PLANIFICACIÓN DE IMPLANTES 3D



- DISEÑO DIGITAL DE SONRISAS



- ESTÉTICA DENTAL



- ORTODONCIA



- SEDACIÓN CONSCIENTE



**FINANCIACIÓN  
A SU MEDIDA  
+  
INFORMACIÓN  
CONSULTAR  
EN CLÍNICA**



**Dr. Tomás Páez Pérez**  
ODONTÓLOGO - IMPLANTÓLOGO  
COLEGIADO Nº 14/00/1798

**957 48 12 31**

**TRABAJAMOS CON COMPAÑÍAS**

c/ Jesús María, 6, 4º- 5 (Junto a Tendillas) | 14003 Córdoba  
[www.clinicadentaljesusmaria.es](http://www.clinicadentaljesusmaria.es) | [centrodentaljesusmaria@gmail.com](mailto:centrodentaljesusmaria@gmail.com)



## noticias

# Enfermeros hacen un reciclaje en técnicas de RCP en situaciones de supervivencia y sin recursos

El reciclaje de las enfermeras y enfermeros en técnicas como las de resucitación cardio-pulmonar (RCP) constituye un factor clave para atender *in situ* a aquellas personas que presentan esta urgencia

REDACCIÓN

Alrededor de una treintena de profesionales de enfermería están siguiendo el curso de *Resucitación cardio-pulmonar básica y avanzada en situaciones de supervivencia, sin recursos*, celebrado a lo largo de esta semana en el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba, institución que ha organizado dicha formación en colaboración con la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud.

Estas técnicas se revisan y actualizan mundialmente cada cinco años

El reciclaje de las enfermeras y enfermeros en técnicas tan determinantes en la vida de un paciente como las de resucitación cardio-pulmonar (RCP) básica o avanzada constituye un factor clave para dar respuesta a una sociedad que cada vez más demanda dotarse de personal sanitario cualificado capaz de atender, *in situ*, a aquellas personas que presentan esta urgencia.

Por todo ello, el objetivo principal que persigue esta actividad



Un momento práctico del curso de Resucitación Cardio-Pulmonar

formativa es que los colegiados inscritos renueven conocimientos y adquieran actitudes, estrategias y habilidades necesarias para reconocer las situaciones de urgencia y/o emergencia que requieren de actuaciones en RCP básica y/o avanzada, transfiriendo adecuadamente los conocimientos y destrezas adquiridos durante el curso en pro del afrontamiento más adaptado a cada realidad.

Además, el docente encargado de impartir la formación, Francisco Rabanillo, explica la importancia de hacer reciclaje en estas técnicas, que se revisan y actualizan mundialmente cada cinco años. En concreto, señala que «en octubre de 2015 se revisaron las recomendaciones internacionales en reanimación cardio-pulmonar», y añade que «hacen especial énfasis en que el masaje cardíaco tiene que ser un masaje de calidad para

asegurar las probabilidades de supervivencia del individuo».

De ahí que, Rabanillo, también enfermero y técnico de emergencias, apunta que, dentro de los mencionados estándares de calidad, el curso se centra en «abordar e iniciar la asistencia sin ningún tipo de recurso, simplemente con técnicas básicas de masaje cardíaco, ventilación y otras que se agrupan bajo el concepto de Soporte Vital Básico».

Se cumple el veinticinco aniversario el Centro de Transfusión Sanguínea

REDACCIÓN

La delegada del Gobierno, Rafi Crespín, ha visitado el Centro Regional de Transfusión Sanguínea de Córdoba (CRTS) con motivo del 25 aniversario de su creación, y ha agradecido la solidaridad de los cordobeses que, con sus donaciones, han hecho posible esta realidad. Crespín ha estado acompañada por la delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Mari Ángeles Luna, quien ha presentado los actos organizados para celebrar este aniversario.

Los profesionales de este centro han logrado duplicar la tasa de donación, garantizar las reservas, incorporar nuevas técnicas e implantar el Banco de Tejidos. Durante estos 25 años se ha pasado de 18.000 donaciones a superar las 30.000.

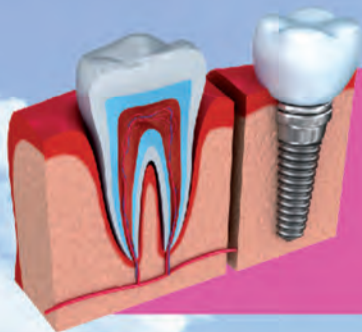
Otro de los grandes logros del CRTS en este periodo ha sido la implantación e integración del Banco de Tejidos, que registra un aumento de la actividad y «con grandes perspectivas de crecimiento». Asimismo, el CRTS se incorporó y fue pionero en la implantación de los sistemas de calidad tanto en las normas ISO como en las acreditaciones en el CAT (Comité de Acreditación en Transfusión), ACSA (Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía) y de Gestión Medioambiental.

## ESPECIALISTAS EN IMPLANTOLOGÍA



### Implante Dental Completo

Implante (Titanio) + Aditamento + Corona + Planificación 3D



**27,75**  
€/mes  
(En 36 meses sin intereses)

T.A.E. 0 %

T.I.N. 0 %

Importe mensualidad: 27,75 €, para un total financiado de 999 € en 36 meses sin intereses. T.A.E. 0% y T.I.N. 0%. Intereses subvencionados por clínica SERDENTAL. Operación sujeta a la aprobación de la financiera, tras estudio de la documentación aportada.



**serdental**

C/. Diego Serrano, 2 (Local) 14005 Córdoba  
957 74 00 54 info@clincaserdental.es  
www.clinicaserdental.es



## CIRUGIA GUIADA POR ORDENADOR



La rehabilitación oral mediante prótesis fija sobre implantes, ha demostrado ser una alternativa de tratamiento con una elevada tasa de éxito.

La **implantología oral guiada por ordenador**, un nuevo avance en el tratamiento implantológico, permite confeccionar planificaciones de implantes de forma virtual y transferir esta información al campo quirúrgico. Incluye el diagnóstico por imagen (TAC) con un programa informático interactivo 3D para la planificación del tratamiento.

Según las imágenes 3D, se confecciona una férula quirúrgica estereolitográfica, para permitir una cirugía sin colgajo, proporcionando una localización, inclinación e inserción exacta y controlada de los implantes.

Las ventajas que presenta esta técnica frente a la convencional, son que está menos influenciada por los errores humanos, es más predecible y exacta y asegura una correcta inserción de los implantes. La carga inmediata del implante se vería a su vez favorecida por la cirugía guiada.

La técnica se basa en una cirugía sin colgajo, reduciendo así el tiempo y simplificando la cirugía, reduce el sangrado intraoperatorio, con un mejor postoperatorio para el paciente.

En clínica **SERDENTAL** contamos con los últimos avances en implantología, de esta forma, el profesional establece un plan de tratamiento interactivo, virtual e individualizado a cada caso clínico.





*Todoliva*

Aceite de Oliva Virgen Extra

*Aceite de intensos y  
variados aromas frutados*

Adquiérello online en: "[www.todolivo.com/tienda](http://www.todolivo.com/tienda)" o llamando al 957 42 17 40



# noticias

## Celebrado el encuentro Farmacia y Deporte

Los deportistas de élite Toni Elías y María Pujol, embajadores de la marca de farmacia Salud en Casa Sport, han participado en el encuentro y han destacado la importancia de estar bien informados para evitar riesgos en el deporte

### REDACCIÓN

Las farmacias se están convirtiendo en el espacio de referencia para recibir información, asesoramiento y servicios vinculados al binomio salud y deporte, mostrando a la población que, también para cualquier duda o servicio relacionado con el deporte y la salud, puede contar con su farmacéutico. Por ello, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha acogido la celebración de una mesa redonda sobre Farmacia y Deporte en la que han participado Toni Elías, campeón mundial de motociclismo, y María Pujol, campeona de España de triatlón.

### Ofrece ayudas y consejos para practicar una actividad diaria saludable

Organizada por la cooperativa farmacéutica Cecofar, ha tenido lugar en el contexto de la presentación de una acción formativa para los farmacéuticos cordobeses vinculada a la marca de productos y servicios de farmacia *Salud en Casa Sport*, promovida por Cecofar, de la que son embajadores ambos deportistas.

Con el fin de ampliar las prestaciones y la atención que los usu-



Un momento durante la mesa redonda sobre Farmacia y Deporte

rios reciben de su farmacéutico, y así ajustarlas más a las nuevas necesidades que se relacionan con un concepto de salud más amplio e integral, COFCO convocará una acción formativa en materia deportiva para los farmacéuticos de la provincia, abarcando temas como la Nutrición, Órtesis, Rehabilitación y Electroestimulación, entre otros.

En palabras de Ignacio Gómez, vocal de COFCO «con esta iniciativa se pretende fomentar desde la farmacia la práctica de un deporte

seguro y mostrar a la población que, también para cualquier duda relacionada con el deporte y salud, puede contar con su farmacéutico».

En este sentido, Rafael Millán, vocal de Cecofar, ha señalado que el objetivo de esta iniciativa es doble: «Por un lado, promover el ejercicio físico y la práctica deportiva, que son fundamentales para una vida sana y activa; y, por otro, prevenir lesiones en el deporte y favorecer una práctica deportiva segura, y todo ello des-

de la farmacia, que es el espacio de salud más cercano y de confianza para el ciudadano».

*Salud en Casa Sport* es un servicio farmacéutico que ofrece ayudas y consejos para practicar una actividad diaria saludable y un deporte seguro, con la garantía y asesoramiento de un profesional sanitario y supone una derivación específica del proyecto *Salud en Casa*, promovido por Cecofar, y con el que, según ha precisado Rafael Millán, «estamos acercando

desde la farmacia ayudas técnicas para la vida diaria a segmentos de la población para los que estas ayudas influyen decisivamente en su bienestar y calidad de vida». De esta manera, ha afirmado Rafael Millán, «estos nuevos servicios ayudan a reforzar la posición de la farmacia como el espacio neurálgico en el que convergen servicios amplios de salud dirigidos a que la población adopte hábitos sanos, prevenga enfermedades y en suma mejoren su calidad de vida».

Según Toni Elías, «Utilizo siempre geles con efecto frío-calor de *Salud en Casa Sport*, que me ayudan a la recuperación de los músculos de forma intensiva». Además ha manifestado haber utilizado la electroestimulación para recuperarse de alguna lesión.

María Pujol, Licenciada en Ciencias del Deporte, Campeona España de Triatlón y fundadora del movimiento *NosotrasSí* ha asegurado que «*Salud en Casa Sport* ofrece una gama muy completa de productos para evitar las posibles lesiones que podemos sufrir en el deporte. Yo misma he estado tiempo sin competir a consecuencia de una tendinitis en el tendón de Aquiles. En la farmacia nos van a aconsejar muy bien sobre qué nos viene mejor utilizar, dependiendo de nuestro nivel físico y actividad deportiva».

**INSTRUMENTACION  
RADIOLOGICA**

**EQUIPOS DE DIAGNOSTICO POR IMAGEN**  
( Servicio Técnico altamente cualificado )

Tel. 955 66 04 56 - E.mail: [info@instrumentacionradiologica.com](mailto:info@instrumentacionradiologica.com)  
web. [www.instrumentacionradiologica.com](http://www.instrumentacionradiologica.com)

**REPARACIONES  
LIBERACIONES  
ACCESORIOS**

C/ Tras la Puerta, 4  
C/ Reyes Católicos, 24

*Si no quieres chapuzas ven a TECNO-MOVIL*

**957 496 806 / 957 780 049**





# INNOVAMED

MEDICINA INTEGRAL

**Medicina Hiperbárica**

**Medicina Interna**

**Cardiología**

**Endocrinología**

**Nutrición**

**Psicología**

CÁMARA DE OXIGENOTERAPIA HIPERBÁRICA · CINTA ANTIGRAVITATORIA · MANEJO DE HERIDAS · PIE DIABÉTICO · NUTRICIÓN PERSONALIZADA · REHABILITACIÓN CARDÍACA · PODOLOGÍA · PRUEBA DE ESFUERZO · ECOCARDIOGRAFÍA · ADULTOS MAYORES · PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS · CARDIOLOGÍA EN EL DEPORTE · MANEJO DE OSTEOPOROSIS · ESTIMULACIÓN COGNITIVA · HIPNOSIS

Dolores Ibarriuri, 1, 14011 Córdoba (España). T: +34 957 418 109. M: +34 646 130 682  
info@innovamedclinica.com

[WWW.INNOVAMEDCLINICA.COM](http://WWW.INNOVAMEDCLINICA.COM)



# farmacias de guardia



## FARMACIAS DE GUARDIA

[www.cofco.org](http://www.cofco.org)
**CORDOBA DE LUNES A VIERNES**
**DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE**

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
CONDE DE GONDOMAR, 2 (ESQUINA TENDILLAS)	Plaza de las Tendillas (Centro)	ZONA CENTRO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
AVDA. RONDA TEJARES, 2	Esquina con Plaza de Colón	ZONA CENTRO
PLAZA FLOR DEL OLIVO S/N	(El Chimeneón) Frente al gimnasio 'gofit'	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
ISLA DE HIERRO, 4	Esquina calle Isla Formentera	ZONA NOREÑA
AVDA. LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
GLORIETA AMADORA ESQUINA ISLA FORMENTERA	Frente a Mercadona	ZONA ARROYO DEL MORO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
CRUZ CONDE, 21	Esquina a Ronda de los Tejares	ZONA CENTRO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE M <sup>o</sup> MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
ESPEJO BLANCAS, 2	Esquina Almogavares (Junto al Ambulatorio)	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. VIRGEN DE LOS DOLORES, 23	Explanada - Junto a Parque Infantil	ZONA PARQUE CRUZ CONDE
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE

**NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE**

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



## FARMACIAS DE GUARDIA

[www.cofco.org](http://www.cofco.org)
**CORDOBA SABADOS**
**DIA DE 10:00 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE**

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
AV. DE MEDINA AZAHARA, 29	Esquina a Alcalde Sanz Noguier	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. LAS OLLERIAS, 45	Antiguo Obispo Pérez Muñoz	ZONA ANTIG.HPTAL MILITAR
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
JOSE M <sup>o</sup> MARTORELL, 4	Frente al Macdonald del Zoco	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
LOPE DE HOCES, 7	Esq. a Paseo de la Victoria - Junto a la Zona	ZONA PASEO DE LA VICTORIA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
FRANCISCO PIZARRO, 8	Junto al Ambulatorio - Plaza de la Juventud	ZONA FUENSANTA
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN
DAMASCO, 21	Esquina a Avda. del Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
MANUEL DE FALLA, 6	Junto Camping del Brillante	ZONA BRILLANTE
CRTA. DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	Glorieta Junto al Supermercado Piedra	ZONA AEROPUERTO

**NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE**

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



## FARMACIAS DE GUARDIA

[www.cofco.org](http://www.cofco.org)
**CORDOBA DOMINGOS**
**DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE**

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

**NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE**

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



## FARMACIAS DE GUARDIA

[www.cofco.org](http://www.cofco.org)
**CORDOBA 29 FEBRERO FESTIVO**
**DIA DE 9:30 DE LA MAÑANA A 22:00 DE LA NOCHE**

LUCANO, 17	Junto a Plaza 'El Potro'	ZONA CASCO ANTIGUO
MARMOL DE BAÑUELOS, 4	Farmacia El Globo (Esquina a Alfonso XIII)	ZONA CENTRO
CONCEPCION, 6		ZONA CENTRO
CARRETERA TRASSIERRA, 41	Glorieta de Hipermercado	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
DOLORES IBARRURI, 11	Farmacia Pryca Sierra (Junto a Carrefour Sierra)	ZONA TABLERO BAJO
AVDA. DE LAS OLLERIAS, 11	Esquina a Cuesta de San Cayetano	ZONA CENTRO
INFANTA DOÑA MARIA, 5	Frente Iglesia La Inmaculada	ZONA CIUDAD JARDIN
GONZALO XIMENEZ DE QUESADA, 19	Esquina con Antonio Maura	ZONA CIUDAD JARDIN
AVDA. DEL 28 DE FEBRERO, 4	Frente al Ambulatorio Benito de Baños	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
JEREZ, 1	Junto al Ambulatorio	ZONA SECTOR SUR
CARRETERA DE TRASSIERRA, 38	Frente Bar Pireo	ZONA FIGUEROA-TRASSIERRA
AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
ISLA ALEGRANZA, 10	Junto Supermercado Piedra de Avda. Isla Fuerteventura	ZONA NOREÑA
HUERTA DEL RECUERO S/N	Farmacia Noreña - Junto a Arroyo del Moro	ZONA NOREÑA
CINCO CABALLEROS, 9		ZONA CARLOS III-SAGUNTO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN
SAGUNTO, 13	Junto Centro Salud de Lepanto	ZONA CARLOS III-SAGUNTO
AVDA. ALMOGAVARES, 46	Junto a Parada Taxi Valdeolleros	ZONA SANTA ROSA-VALDEOLLEROS
AV. BARCELONA ESQ. A PLATERO S. CRUZ		ZONA A. BARCELONA-CTRA. MADRID
AVDA. GRAN CAPITAN, 21	Junto al Corte Ingles	ZONA CENTRO
AVDA. REPUBLICA ARGENTINA, 12	Pabellones Militares (junto a esquina Medina Azahara)	ZONA CIUDAD JARDIN

**NOCHE DE 22:00 DE LA NOCHE A 9:30 DEL DIA SIGUIENTE**

AVDA. DE AMERICA, 3	Junto al Ambulatorio	ZONA CENTRO
GRAN VIA PARQUE, 59	Esquina a Carretera Aeropuerto	ZONA CIUDAD JARDIN



Una selección de casos escalofriantes de  
**JOSÉ MANUEL MORALES GAJETE**  
**ENIGMAS y MISTERIOS de CÓRDOBA**

¿En qué carreteras cordobesas están apareciendo misteriosas figuras al margen de la calzada? ¿Cuáles son los hospitales donde se han producido los encuentros más inquietantes con seres extraños? ¿Cuál es el origen de los fenómenos insólitos producidos en el edificio de la Facultad de Derecho? ¿Qué misterios esconde la Mezquita-Catedral de Córdoba? ¿Quiénes son y qué persiguen los niños que se manifiestan a determinadas personas? ¿Qué inquietantes historias se esconden en los pasillos y habitaciones de ciertos hogares cordobeses?

Del autor de los famosos relatos por la Córdoba Misteriosa

**JOSÉ MANUEL MORALES GAJETE**  
**ENIGMAS y MISTERIOS de CÓRDOBA**



# Diseño Capilar Dioni Barrera

## «Tan feliz como tu pelo»

DIONI BARRERA diseño capilar es un espacio amigable, íntimo y profesional, dónde de forma totalmente personalizada atenderemos sus problemas capilares.

«Sabemos de la importancia de verse bien cada día, y más aún en momentos especiales, por eso, desde «diseño capilar» ponemos toda nuestra profesionalidad a su servicio» Dioni Barrera



## Nueva colección



Entre nuestros servicios, disponemos de pelucas de señora y caballero, tanto de cabello natural como sintético. Personalizadas y realizadas a mano. También contamos con una amplia gama de prótesis parciales hechas a medida, extensiones de cabello natural por ultrasonido y cejas naturales.

Maquillaje semipermanente para cejas, pañuelos y turbantes de temporada con posibilidad de personalizarlos.

Productos cosméticos ecológicos, libres de siliconas y derivados del petróleo. Maquillajes hipoalérgicos, más de 12 horas inalterables.

«diseño capilar» Alonso El Sabio, 4  
(frente al colegio El Carmen). Córdoba  
T. 957 782 388. M. 610 751 173

Dioni Barrera Peluquería Cronista Salcedo  
Hierro, 6. Córdoba. T. 957 486 591

Entre Dioni Barrera diseño capilar y la AECC existe un convenio de colaboración disponible para quien lo necesite. Queremos aportar nuestro grano de arena y conseguir que todas las personas, durante la enfermedad, puedan sentirse seguras y guapas para continuar con su vida normal







**Come sano y no dejes que tu alimentación te envejezca**

*comer sano* 16

**Entrevista al Dr. Manuel González Suárez**

*entrevista a...* 18

**Meningitis, causas y síntomas**

*infancia y salud* 20

**Crucigrama de las especialidades médicas**

*pasatiempos* 22

**CEREC CLUB TEAM**  
[www.clinicacid.com](http://www.clinicacid.com)

**Clínica C.I.D, Clínica de Implantología Dental y Odontología Computerizada**



Incluye implante, aditamento protésico y corona sin metal con tecnología CAD-CAM: diseño y fabricación en clínica con tecnología 3D e impresión digital



Implante Dental Osteointegrado



El Doctor Rafael Gutiérrez de Ravé Agüera con diferentes unidades de captación y tallado en impresión 3D



Corona de cerámica tallada en un bloque CEREC



En Clínica C.I.D [www.clinicacid.com](http://www.clinicacid.com) incorporamos sección de medicina estética a cargo del Dr. Francisco Acasuso Diaz, médico especialista colegiado número 1443/14/1768. Primera visita y diagnóstico gratuito. Tratamientos: revitalizar la piel con mesoterapia facial, lifting sin cirugía con ácido hialurónico, hilos reafirmantes del rostro y cuerpo, tratamiento de la alopecia (calvicie) con factores de crecimiento, eliminación de la grasa localizada con Aqualix y eliminación de varices estéticas.



957 474 078

Avda. de América, 21 bajo dcha.  
[www.centrodelogopedia.com](http://www.centrodelogopedia.com)  
[info@centrodelogopedia.com](mailto:info@centrodelogopedia.com)

- trastornos del lenguaje y de la comunicación
- alteraciones del habla y de la voz
- dificultades del aprendizaje
- atención temprana
- retraso escolar
- terapia miofuncional
- método Hanen



**DE CÓRDOBA  
Y PARA CÓRDOBA**

- ✓ Servicios locales en moto URGENTE
- ✓ Servicios locales en coche URGENTE
- ✓ Servicio coche directo, sin esperas a cualquier parte de la región

**957 08 23 46 - 637 552 102**



# Fundación La Arruzafa y 'Miaoquehago', unidas para atender oftalmológicamente a menores

**Ambas fundaciones rubrican un acuerdo de colaboración que permite prestar ayuda y asesoramiento médico en el Hospital La Arruzafa a aquellas familias que cuenten con algún miembro con discapacidades visuales**



La Fundación La Arruzafa (FLA) y la Fundación Miaoquehago (MOQH) han firmado un acuerdo de colaboración por el que ambas partes se comprometen a prestar ayuda y asesoramiento médico en el Hospital La Arruzafa a personas que cuentan en sus familias con algún miembro, especialmente menores, que padezca discapacidad visual y que previamente se haya puesto en contacto con estas fundaciones.

**El acuerdo contempla el establecimiento de un programa de asistencia médica**

El convenio, rubricado por los presidentes de la FLA, Juan Manuel Laborda, y de la Fundación MOQH, Bernardo Jordano, tiene como objetivo "que ambas organizaciones puedan colaborar en adelante y de manera conjunta con el fin de contribuir a la asistencia integral de la salud de los pacientes atendidos", concreta el doctor Laborda.

El acuerdo contempla el establecimiento de un programa de asistencia médica, en la especialidad de Oftalmología, para que los niños de toda España que acudan a la fundación que preside Jordano puedan recibir atención y asesoramiento especializado en el citado centro de referencia. Así, se proyecta que se lleve a cabo una completa evaluación que determine el grado de afectación de cada paciente.

De igual manera, se estipula que si el paciente atendido precisara de un determinado tratamiento, entiéndase como visitas posteriores, pruebas diagnósticas o intervención quirúrgica, ambas partes acuerdan estudiar cada caso de manera concreta para precisar el tipo de ayuda que necesita en el futuro la persona afectada por la discapacidad.

Así, se determina que el futuro paciente o familiar del mismo debe ponerse en contacto con la fundación MOQH en primer lugar para que ésta pueda identificar al beneficiario antes de fijar una cita de carácter gratuito en el Hospital La Arruzafa. De su lado, desde la FLA se compromete la asignación de un especialis-



De izquierda a derecha: Alicia Navarro, Amalia Saez, Rafael Agüera, Bernardo Jordano, Juan Manuel Laborda y Jesús Coca. (Jordano y Coca, de la Fundación Miaoquehago)

ta para cada uno de los casos, que será el que evalúe, diagnostique y, en su caso, trate al paciente.

**La FLA tiene entre sus fines la prestación de asistencia socio-sanitaria en el campo de la Oftalmología**

El convenio, prorrogable anualmente, incluye la constitución de

una comisión de seguimiento integrada por un representante de cada una de las partes que verificará el completo desarrollo del acuerdo.

La FLA tiene entre sus fines la prestación de asistencia socio-sanitaria en el campo de la Oftalmología, atendiendo a los sectores más desfavorecidos de la sociedad a nivel, local, nacional e internacional. Hasta la fecha

ha atendido a 17.500 pacientes. De su lado, la Fundación MOQH tiene entre sus fines principales prestar ayuda a las familias que cuenten con algún miembro con una discapacidad, especialmente durante su infancia, teniendo siempre como meta la inclusión de los niños con algún problema de desarrollo infantil en la sociedad, en el empeño de mejorar su calidad de vida.

- / Problemas cervicales dorsales y lumbares
- / Contracturas, tendinitis, roturas fibrilares
- / Hernias discales, protusiones y lumbalgias
- / Hombros dolores y problemas de rodilla
- / Esguinces
- / Especialistas en osteopatía: estructural, visceral y craneal.
- / Dolores de cabeza, mandíbula e insomnio
- / Embarazadas
- / Osteopatía pediátrica
- / Cólico del lactante, alteraciones de sueño, plagiocefalias

Salvador Vinuesa Sánchez  
Ana M<sup>a</sup> Machado Rodríguez

CENTRO DE FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

**SANTA MARINA**

C/ Mayor de Santa Marina, nº 6

Tel. 957 48 75 43 / 615 22 49 83 / 655 68 16 27

[www.fisioterapiasantamarina.es](http://www.fisioterapiasantamarina.es)





# Come sano y no dejes que tu alimentación te envejezca

No olvides llenar tu carrito de la compra de productos frescos, ricos en vitaminas, fibra y antioxidantes

DE LOS AUTORES DEL LIBRO  
LA DIETA ANTIEDAD

Existe un interés cada vez mayor por mejorar nuestra salud y, por qué no decirlo, nuestro aspecto físico también. Podría decirse que nunca fue tan cierta la frase de «todos queremos vivir muchos años pero ninguno queremos ser viejos».

**Existe la verdadera Dieta Antiedad que nos ayudará a estar sanos y jóvenes durante más tiempo**

Es por ello que cada vez existen más tratamientos antiaging que intentan frenar el paso del tiempo. Sin embargo, no debemos olvidar que una de las principales medidas contra el envejecimiento prematuro se encuentra en una dieta adecuada.

Existe la verdadera Dieta Antiedad que nos ayudará a estar sanos y jóvenes durante más tiempo: una dieta enfocada a mantener nuestra salud, nuestro peso adecuado y nuestra vitalidad. Esta dieta se basa en fomentar el equilibrio en la dieta, mantener una actividad física adecuada a nuestras posibilidades y evitar



aquellos alimentos que aceleran nuestro envejecimiento.

Efectivamente existen una serie de alimentos que deberíamos evitar, o al menos limitar, en nuestra alimentación habitual, ya que se han asociado a una mayor probabilidad de padecer diferentes trastornos como sobrepeso, diabetes, enfermedades cardiovasculares y aceleración del envejecimiento. Pero ¿cuáles son esos alimentos?

La lista es amplia pero hare-

mos una breve mención de algunos de ellos:

- Alimentos ricos en grasas saturadas y grasas trans: Este tipo de grasas no son nada saludables y elevan los niveles de colesterol y triglicéridos, lo que provoca un aumento del riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes y obesidad. Este tipo de grasas suele ser frecuente en la fabricación de

repostería y bollería industrial.

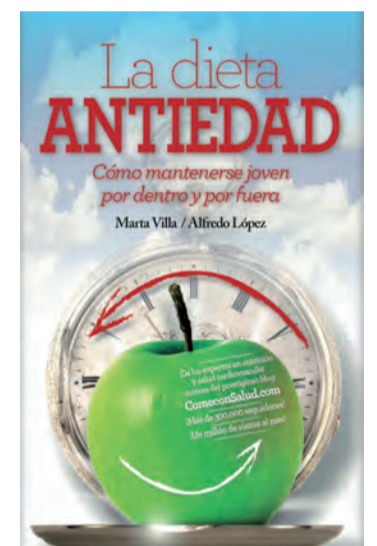
- Alimentos procesados y conservas: En general, este tipo de productos suelen contener grandes cantidades de sal y nitratos. También suelen contener aditivos químicos y conservantes que nuestro cuerpo acumulará en forma de toxinas.
- Alimentos ricos en azúcares de absorción rápida: Dulces en exceso elevan de forma brusca los niveles de glucemia (azúcar en sangre) provocando, además de un aumento de peso, cierto grado de inflamación a nivel celular que acelera el envejecimiento cutáneo.
- Bebidas alcohólicas de alta graduación: El consumo excesivo de este tipo de bebidas supone una sobrecarga de toxinas para nuestro organismo, lo que acelera el envejecimiento celular a diferentes niveles (hígado, sistema nervioso, riñones y piel).
- Alimentos excesivamente tostados o quemados: Los alimentos excesivamente tostados o quemados pierden muchas de sus propiedades nutricionales y además con-

tienen gran cantidad de toxinas, entre ellas la acrilamida.

Muchos de estos alimentos provocan que nuestro organismo envejezca de forma precoz y no pueda defenderse de gran parte de las agresiones provocadas por las toxinas y los radicales libres.

No olvides llenar tu carrito de la compra de productos frescos, ricos en vitaminas, fibra y antioxidantes.

Aprende a comer de acuerdo a la Dieta Antiedad y mantente joven por más tiempo.



## La Cazuela de la Espartería

En un enclave privilegiado, junto a la plaza de la Corredera, encontramos una taberna tradicional donde degustar, en cualquiera de sus reservados, la mejor gastronomía cordobesa regada por los mejores caldos de la tierra.

C/ Rodríguez Marín, 16 ( La Espartería)  
14002 - Córdoba  
Reservas: 957 488952  
lacazueladelaesparteria@hotmail.com





[www.trazoscocinas.es](http://www.trazoscocinas.es)

TRAZOS  
ESTUDIO DE COCINAS



Avda. Escritor Conde de Zamora s/n

Tlf. 957 356 828



Maecenas  
EDUCACIÓN Y CULTURA



# Abierto Plazo de Matriculación

## Curso 2015/2016

# LOS PEQUEÑOS

[info@lospeques.es](mailto:info@lospeques.es)

957274376

[www.lospeques.es](http://www.lospeques.es)



# Dr. Manuel González Suárez

REDACCIÓN

Manuel González Suárez (Marchena, Sevilla), es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Sevilla desde 1995. Aunque se especializó en Medicina Familiar y Comunitaria y trabajó como médico de familia en varios centros de salud, lleva ya algunos años centrado en la gestión sanitaria. Tiene un Máster de Gestión Sanitaria, y es diplomado en Alta Dirección de Empresas. Además de en el San Juan de Dios de Córdoba, ha pasado por puestos directivos en el Hospital Universitario Virgen del Rocío, el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada.

«Adoro esta ciudad, en la que me reconozco en cada uno de sus rincones»

¿Cómo llega a la gerencia del Hospital San Juan de Dios de Córdoba?

Mi llegada al hospital San Juan de Dios se produce en un muy buen momento porque entro en una institución con casi cinco siglos de historia y cuando el centro cumple 80 años de vida en Córdoba. De entrada, cuando uno llega a un sitio así, se siente muy respaldado.

A esto hay que sumarle que yo llego con ganas de compartir este proyecto de asistencia integral hacia los pacientes, en el que creo y con el que me identifico.

Además, si bien es cierto que no soy nacido aquí, adoro esta ciudad, en la que me reconozco en cada uno de sus rincones.

Por tanto, creo que se dan todas las circunstancias idóneas para que, junto con el equipo directivo del hospital, posicionemos al San Juan de Dios como el hospital de excelencia que es.



El hospital ha llevado a cabo una gran ampliación en los últimos años. ¿Qué queda por hacer?

Efectivamente, el hospital ha sido objeto de una transformación importantísima en los últimos años, una ampliación física y tangible, porque ha crecido en superficie y en metros cuadrados, pero de manera acompasada con los servicios que ahora ofrece y con la dotación de profesionales que esto supone.

Lo que queda por hacer es estar siempre atentos a lo que los cordobeses nos demandan, o bien en el aspecto sanitario o bien en el aspecto social, porque ambas cuestiones son las razones de ser de la Orden Hospitalaria.

Por ello, en cuanto a lo que Desarrollo Solidario se refiere, tenemos una amplia programación este año que viene a reforzar el trabajo que llevamos a cabo para atender a las personas que más lo necesitan, a aquellas en exclusión social o riesgo de estarlo. Sin ir más lejos, le puedo adelantar ya que en abril de este año llevaremos a cabo la 'Cena Benéfica Premios Hermano Bonifacio', en la que entregaremos un reconocimiento a una entidad solidaria y con la que pretendemos recaudar fondos para llegar a más personas que llaman a la puerta de nuestra Obra Social.

En cuanto a la atención sanitaria, lo mismo: atender las demandas de los pacientes. Por esto tenemos a la vista proyectos que entrarán en fun-

cionamiento a lo largo de 2016, siendo las primeras aportaciones la potenciación de las urgencias médicas, de medicina interna, cirugía interna y el área de la mujer. En cuanto podamos ir cerrando plazos informaremos a los cordobeses, pero son proyectos en los que estamos trabajando desde ya.

Además, se pondrán en marcha técnicas punteras para el tratamiento de dolencias como el carcinoma de laringe, para lo que se utilizará el láser CO2.

¿Cuáles van a ser sus líneas de actuación?

Obviamente con la proyección que requiere nuestro tiempo, las líneas de actuación son las mismas que el fundador de la Orden, Juan Ciudad, planteó para llevar a cabo su proyecto: hacer el bien bien hecho atendiendo en la medida de nuestras posibilidades las demandas y solicitudes que nos planteen los cordobeses.

La parte que a mí me toca es hacer que este proyecto siga siendo sostenible, es decir, que los mejores cuidados y la mejor atención que ofrece esta institución sin ánimo de lucro no solo sean posibles, sino que crezcan, mejoren y se diversifiquen, siempre atendiendo a las necesidades que se nos planteen.

¿Cuáles son las mayores virtudes que tiene el San Juan de Dios actualmente?

Creo que el valor añadido, la diferencia que aporta la Orden a las personas que se acercan a ella por el motivo que sea son los valores y principios sobre los que se asienta, pues a partir de la Hospitalidad, como valor central, se vertebran la Calidad, el Respeto, la Responsabilidad y la Espiritualidad, y esto, que es el ADN de la institución, está en la manera de hacer de cada uno de los profesionales que la integran.



**HIDROSPORT**

**SIN DUDA, LA MEJOR INSTALACION DEPORTIVA EN PLENO CENTRO DE CORDOBA**

**CUIDAMOS DE TU SALUD**

C/ Santa Victoria, 5 (junto colegio)  
14003 CORDOBA  
957492522 648692972  
info@hidrosportcordoba.es



# Hidrocolonterapia

El uso del agua para ganar en salud

Es una herramienta terapéutica que consiste en la limpieza de todo el colon con agua a presión previamente filtrada y purificada y a la temperatura adecuada. Es un método depurativo seguro, indoloro e inodoro y dura entre 30 y 45 minutos.

## ¿PARA QUIÉN SE RECOMIENDA?

A personas que sufren de disconfort intestinal debido a una alimentación inadecuada, insuficiente ingesta de agua, estrés, abuso de medicamentos e insanos hábitos de vida en general. La hidrocolonterapia ayuda a eliminar toxinas, facilita la absorción de nutrientes y mantiene la flora intestinal en buenas condiciones.



## SE RECOMIENDA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Colon irritable-espástico
- Pereza intestinal, fecalomas
- estreñimiento
- Diarreas crónicas
- Exceso de gases y flatulencias
- Efecto preventivo del cáncer de colon
- Mejora del tono muscular del colon
- Problemas de piel
- Alergias en general
- Ayuda a mejorar el insomnio, el estrés y la ansiedad
- Desordenes venosos y linfáticos, piernas cansadas
- Y en otros procesos

## DR. JOSÉ MARÍA SÁEZ BRAVO

Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Aparato Digestivo por la Universidad de Córdoba con formación en Endoscopia y Ecografía abdominal. Ha desarrollado durante más de 30 años la especialidad, primero en Ciudad Real y desde el año 2000 hasta la actualidad en el sector privado en el Hospital de San Juan de Dios y en su propia consulta.

**Hospital San Juan de Dios**  
**Avda. del Brillantes 106. 14012 Córdoba**  
**Teléfono 957274811 preferentemente de 14 a 16**



# Meningitis, causas y síntomas

Es una de las enfermedades que más preocupa a los padres debido a que las consecuencias de no detectarla a tiempo pueden ser graves

A. CABELLO

La meningitis es un proceso inflamatorio agudo que afecta a las leptomeninges que son membranas que cubren todo el sistema nervioso central. En la mayor parte de los casos está causado por la incidencia de un virus. La meningitis bacteriana es menos frecuente pero suele ser mucho más grave y puede ser muy peligrosa si no se trata con inmediatez. Otras causas son intoxicaciones, hongos, parásitos, alergias o irritaciones por medicamentos y otras enfermedades. La meningitis viral en ocasiones no se llega a diagnosticar ya que sus síntomas pueden confundirse con los de una gripe.

## Tiene especial incidencia sobre menores de 10 años

Puede ocurrir a cualquier edad pero dado que es contagiosa es más frecuente en personas que están en espacios cerrados. La población infantil es la más sensible y tiene especial incidencia sobre menores de 10 años. Con las nuevas vacunas frente a las cepas de bacterias causantes más frecuentes (*Neisseria meningiti-*



*dis C, Haemophilus influenzae b y Streptococcus pneumoniae*) y los antibióticos más efectivos ha disminuido su incidencia y ha mejorado el pronóstico de la infección, pero no así de las secuelas y la mortalidad.

Las meningitis cuyo origen es vírico con más frecuentes que las bacterianas y son más leves. Con mayor frecuencia, suele darse entre finales del verano y principio de otoño, afectando con mayor frecuencia a niños y adultos me-

nores de 30 años. Sin embargo, la bacteriana es muy peligrosa y necesita de tratamiento inmediato. Los síntomas suelen aparecer súbitamente y pueden ir desde fiebre y escalofríos, especialmente en menores y recién nacidos, hasta náuseas, vómitos, dolor de cabeza, rigidez de cuello, sensibilidad a la luz e incluso confusión y cambios en el estado mental. Otros síntomas que pueden ocurrir son irritabilidad en los niños, respiración rápida agitación etc.

El diagnóstico precoz es importantísimo para saber si el causante es bacteriano y poder actuar con rapidez.

Las manifestaciones clínicas de las meningitis causadas por bacterias son distintas según la edad del niño, siendo la sintomatología más inespecífica y sutil cuanto más pequeños son. En bebés y menores de un año se manifiesta por vómitos, irritabilidad, malhumor, poca actividad o inapetencia. Los recién nacidos pueden no presen-

tar síntomas claros como fiebre, dolor de cabeza o rigidez de cuello como sí que se dan en niños mayores. En estos pacientes es difícil distinguir de otras causas si no se realizan las pruebas oportunas. En el caso de niños mayores presentan fiebre alta, dolor intenso de cabeza, rigidez de cuello en el transcurso de unas horas hasta un par de días. Otros síntomas que pueden aparecer son vómitos y náuseas, fotofobia, somnolencia e incluso confusión mental. En todos los casos, si la infección avanza, puede haber episodios de convulsiones.

## El diagnóstico precoz es importantísimo para saber si el causante es bacteriano

El diagnóstico se realiza por sintomatología, acompañada de una punción lumbar para analizar el líquido que rodea el cerebro y la médula espinal (LCR) del niño, hemocultivos y radiografía torácica.

El tratamiento está orientado a aliviar los síntomas con reposo, ingesta de líquidos y analgésicos. En el caso de ser bacteriana se hospitaliza y trata además con antibióticos.



**Clínica Alegro**

Centro Dental para toda la familia

**PAGUE su ORTODONCIA en 24 meses sin intereses**

Avda. Arroyo del Moro, 16 (local)

957 467 749 [www.clinicaalegro.com](http://www.clinicaalegro.com)



“Mi Mamá ya no tiene excusa para llevarme al dentista”

(María)



**Natur Colchón**  
**Profesionales del Colchón**

Cama Articulada más colchón de Látex.

Tapicerías de tejidos Naturales

Canapé tapa rígida o de láminas

Desde **270 €**

Desde **590 €**

Colores Wengué y Cerezo

**TELÉF. 957 08 04 00**

**CTRA. TRASSIERRA, 52 - 14011 \* CÓRDOBA**

Tu negocio al alcance de la mano las 24 horas del día

Descubre los monumentos, restaurantes, tabernas, bares de copas, rutas, shopping, ofertas... y lugares de interés de Córdoba y provincia.

**tutto CORDOBA**  
 tu ciudad app

¡descárgala ya!

Google play App Store Windows Phone

[www.guiatuttocordoba.com](http://www.guiatuttocordoba.com)

anúnciate: [marketing@tuttocordoba.com](mailto:marketing@tuttocordoba.com) // 650 413 015

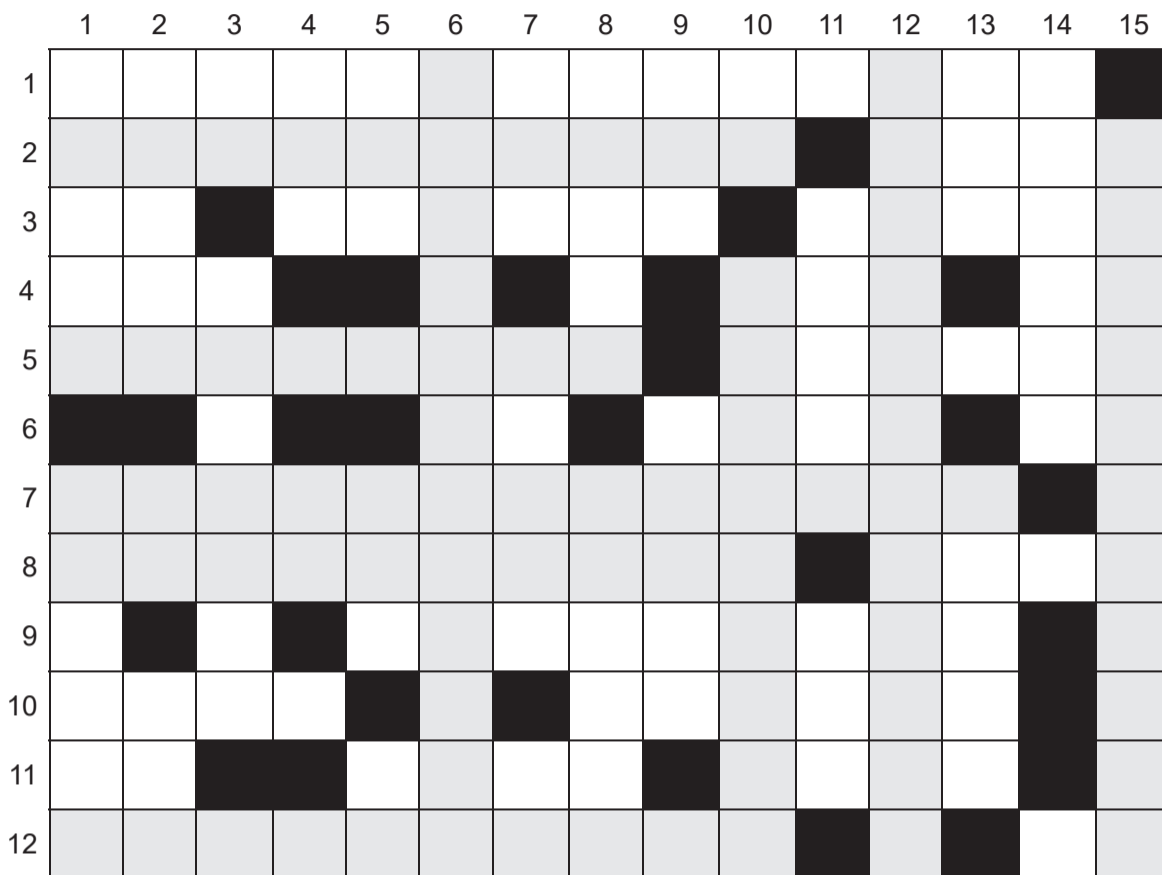
Premio a la mejor empresa emprendedora 2015

Colaboran: AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA, Diputación de Córdoba, CORDOBA



# Crucigrama de las especialidades médicas

Con las palabras en fondo gris, se pueden leer NUEVE (9) especialidades médicas



Por Julián Rodríguez

\* Las soluciones aparecerán publicadas en la web de Córdoba Sana ([www.cordobasana.es](http://www.cordobasana.es)).

**HORIZONTALES:** 1. Al revés, ambiciosamente. 2. **Especialidad médica de diagnóstico por imágenes.** Nombre de consonante. 3. Instituciones Penitenciarias. Al revés, anhelar, ansiar. Al revés, unidad de medida de longitud. 4. *National Art School.* La placa del remolque. Nitrógeno. Punto de Información móvil. Siglas del la compañía Iberia. 5. **Especialidad del aparato urinario.** Provenir, derivar. 6. Símbolo del Azufre. Incapacidad temporal. Al revés, la totalidad. Conjunción copulativa. 7. **Relativos a la especialidad del aparato estomatognático.** Oeste. 8. **Especialidad médica del aparato respiratorio.** Fiel, fidedigno. 9. La placa alemana. Símbolo del Carbono. Impulsaos, promoveos. Pésima nota. 10. Existías. Gravitación. Todas las letras del Estado de Oregon. Giga. 11. *Electronic Arts.* Irlanda. Membrana circular del ojo. La placa italiana. 12. **Especialidad médica de la mente.** Área. Una nota musical.

**VERTICALES:** 1. Al revés, juntaré, reuniré. Ondules, flamees. 2. Cubrir, enfundar. Preposición. Radio Andalucía Información. 3. Símbolo del Neodimio. Al revés, aguados, mojados. Quintal. 4. Al revés, se carcajea. Distintivo de autoescuela. Nunciatura de Madrid. Denota plural. Uranio. 5. Pío ..., escritor de temas históricos. Oxígeno. *Top of footing.* Dos vocales. 6. **Especialidad de la inmunología.** 7. Siglas de socorro. Al revés, mucho, en italiano. Radio-Televisión. 8. Al revés, encharco, inundo. Al revés, perjuró, apostató. 9. Instituto insular de Deportes. Cierta método anticonceptivo. Un uno. 10. Símbolo del Calcio. **Especialidad médica infantil.** 11. Palote de párvulo. Al revés, ingirió. Al revés, inculpada. 12. **Especialidad de la piel.** 13. Organización revolucionaria de Trabajadores. Norte. Están en la cavidad craneal. 14. Tenían fe. Alfa. Flúor. 15. **Especialidad de la morfogénesis del embrión.**

**encorclima**

Pídanos presupuesto sin compromiso

[www.encorclima.com](http://www.encorclima.com)

**OFERTA ESPECIAL**

REVISAMOS TU MAQUINA

**50€**

+IVA

NO INCLUYE GASES, FILTROS NI SUSTITUCIÓN DE PIEZAS AVERIADAS

Geotermia, Hostelería,  
Servicio técnico y  
Mantenimiento

Aire Acondicionado,  
Calefacción,  
Energía Solar

957 274 711  
645 571 540





## Arquia Banca dona 100.000€ a la Federación Española del Banco de Alimentos

Por cuarto año consecutivo la entidad colabora con la "Gran Recogida de Alimentos" para apoyar a personas necesitadas en riesgo de exclusión social, a través de entidades locales adheridas a la Federación Española del Banco de Alimentos, en cada una de las ciudades en las que Arquia cuenta con representación.

Arquia Banca se une a la «Gran Recogida de Alimentos» con una donación de 100.000 euros. Esta aportación a cargo de Arquia Social, se ha entregado a las diferentes entidades locales adheridas a la Federación Española de Banco de Alimentos de cada una de las ciudades españolas donde Arquia cuenta con oficinas. En las fotografías aparecen imágenes de las entregas a D<sup>a</sup> Roser Brutau i Basté, vicepresidenta de la FBA de Barcelona y a D. Jesús Mediavilla, presidente de la FBA de Valladolid.

El objetivo de Arquia es seguir apoyando este tipo de iniciativas que promueven el apoyo a los más desfavorecidos, como una parte imprescindible del firme compromiso de nuestra entidad con el progreso social. Cada año Arquia destina un porcentaje de los beneficios de la entidad a proyectos que promueven el progreso en las comunidades de influencia, el avance social, así como a una mayor difusión de la cultura.



### LÍNEA PROFESIONAL

**Cuenta Joven** (para estudiantes y jóvenes profesionales)

**Préstamo iniciación profesional**

**Anticipos sobre certificaciones**

**Préstamo Inversión**

**Póliza de crédito profesional**

**Préstamo equipamiento oficina/local**

**Préstamo rehabilitación**

**Préstamo hipotecario oficina/local**

**Avales para licitación de concursos**

**Pago de impuestos por internet**

**Leasing**

### LÍNEA PERSONAL

**Cuenta Corriente** sin comisiones de mantenimiento, ni por transferencias, ni por apunte ni por ingreso o cobro de cheques

**Cuenta Nómina**

**Visa Electrón, Visa Classic y Vía T gratis**  
Operativa en cajeros Servired sin comisiones

**Préstamos personales**

**Préstamos hipotecarios**

**Financiación comunidades**

### OTROS SERVICIOS

**Banca en línea:** internet y telefonía móvil, sencilla de manejo, sin coste alguno (transferencias, domiciliación de recibos...)

**Seguros personales** (vida, accidentes, baja temporal, asistencia en viajes)

**Seguros de ahorro** (PPA,PIAS)

**Seguros de rentas** (vitalicias y temporales)

**Seguros patrimoniales** (multirriesgo del estudio, del hogar, comunidades)

### AHORRO INVERSIÓN

**Planes de Pensiones**

**Fondos de Inversión**

**Valores**

**Banca Privada**  
(Gestión de patrimonios)





Centro de Cirugía  
Estética y Reparadora

Dr. Redondo Camacho  
Cirujano Plástico

# CIRUGÍA ESTÉTICA EN MASCULINO

Unidad Cirugía Plástica y Reparadora

Cirugía Masculina

**Cirugía Facial**

Blefaroplastia (cirugía párpados)

Otoplastia

Rinoplastia

Rejuvenecimiento facial

**Cirugía Corporal**

Liposucción

Abdominoplastia

Ginecomastia

**Medicina Estética**

Bótox

Rellenos con hialurónico

Hilos tensores

Mesoterapia

Unidad Injerto Capilar

Reyes Católicos, 11. local. Córdoba

**957 498 132**

[www.redondoestetica.com](http://www.redondoestetica.com)